དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན། 1419-2019

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།

Geluk International Foundation

2021

དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

ISBN: 978-89165-65-9

9 788189 165659

དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།

GADEN TRI-THOG KHANG

(Office of the President of Geluk International Foundation)

Registered under Societies Registration Act XXI, 1860, S-53167 of 2005

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ཁྱབ་བསྟན་པའི་སྤྲིན་མེས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་ཟླ་བ་ཡང་། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་དུ་ངེས། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དད་པའི་སྒོ། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་དུ་ངེས། །ཞེས་བསྔགས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐར་གཏུགས་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༤༡༩ ལོའི་དགུན་ཟླ་བསམ་བཞིན་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཕེབ་པས། ཕྱོགས་གང་སར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྨང་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་གཞི་ནས་བཙུགས་པར་མཛད་པས། ཕྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བློ་གྲོས་དང་མཁྱེན་རབ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྔགས་པར་བརྗོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྟོན་ཚད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཕོ་མོས་ཡིད་ཆེས་པས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱིར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁུངས་ལུང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གོང་གསལ་འདི་དག་གིས་མཚོན། སྔོན་དང་། ད་ལྟའི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་དང་། གསུང་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་རྗེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏོལ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་མ་ནུས་ན། དེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དང་བ་ལྟར་ལེན་གྱིས་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༢ ཚེས་༣༠ ཉིན་ས་སྐྱེང་དགེ་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལྟེ་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་སྲུང་བརྩི་རྒྱུའི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་རྗེས། རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་

དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།
GADEN TRI-THOG KHANG

(Office of the President of Geluk International Foundation)
Registered under Societies Registration Act XXI, 1860, S-53167 of 2005

པའི་ཡོངས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་གང་གི་གསུང་འབུམ་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་སྟོང་བསྐོར་དང་འབྲེལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་གཙིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་རབས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པའི་མཛད་རྗེས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞག་གནང་བའི་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་བྲལ་རླབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ཁག་བརྗོད་གཞི་བྱས་པའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་མགོ་བཙུགས་ནས།

སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྩེར་སོན་ཨང་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ལ་དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་དང་། ཕྱག་འཕྲེད། སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་རྩེར་སོན་པ་གཞན་ཞེར་ལྔ་རེ་ལ་ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ་དང་། ཕྱག་འཕྲེད་བཅས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་བ་༡ ཚེས་༥ དང་༦ བཅས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོར་རྗེ་གདན་དུ་༸གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་ཆོས་བྱིན་ཆར་སྐབས་ལེགས་པར་ཕུལ་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་མཉམ་དུ་སྐུ་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ནས་རྩོམ་འགྲན་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཡོངས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལེགས་གྲས་གཞན་བརྒྱད་ཆེད་འདོད་ཀྱིས། ཉེ་དུས་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་པ་སྟོང་བསྐོར་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཡི་ཟླ་བ་༡༢ ཚེས་༡༡ དང་༡༤ བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བགྲོ་གླེང་བཅས་ལོ་སྒྲིག་གནང་རྗེས། རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས། དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་ནས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆབས་ཅིག་དེབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གསལ་རྩོམ་པ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གཞན་ལ་འགྲན་རྒྱུ་ལྷག་མི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ངོ་སྤྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་དང་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་སྨོན་བཅས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་༡༠༢ ཁྲི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༨ རབ་གནས་ལྕགས་མོ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་བ་༣ ཚེས་༥ བཟང་པོར་བྲིས།། །།

GADEN TRI-THOG KHANG

Gaden Monastic University, P.O. Tibetan Colony, Mundgod - 581 411, Distt. N. K. Karnataka, India
Phone : 0091-8301-245390 Email : gadentrithogkhang@gmail.com

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག V

སྔོན་གླེང་། XI

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ། XX

རྗེ་བླ་མའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྒྲ་རྒྱན། 1

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཕྱོ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།

དག་གི་མཆོད་པ། 39

འབྲས་སྒོ་མང་བྱ་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་སྨིན་པ།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཅོང་ལ་རིང་མོ། 58

འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་ཆུ་འཛིན། 77

འབྲས་བློ་གླིང་ཕ་ར་སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ། 102

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་སྤྲེ་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་། 134

འབྲས་བློ་གླིང་ལྡན་མ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ།

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ་
དད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགུག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། 152

སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་དབྱངས། 161

འབྲས་བློ་གླིང་ལྡན་མ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།

༄འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདུན་ལེགས་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་བྱང་ཆེན་སྙེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངང་ཚུལ། 171

འབྲས་སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་
པའི་མཆོད་སྤྲིན། 222

དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།

རྗེ་བླ་མའི་དངོས་བྱུང་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་དབྱངས་གསལ་ཉུ་ཧྲིག་ཕྲེང་མཛེས། 231

འབྲས་བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ། 240

འབྲས་སྤྱོ་མང་ཧྭ་དབོན་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།

ཞྭ་སེར་པོ། 252

འབྲས་སྤྱོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བྱིས་པའི་མགྲིན་དབྱངས། 265

སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་རྩམ་ཕྲུག་བྱམས་པ།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་འགོག་རིའི་དུང་སྒྲ་རིང་མོ། 278

དགའ་བྱུང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། བོད་ནས་བསྒྱུར།

མཛད་རྣམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པའི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ། 296

འབྲས་བློ་གླིང་ཏེ་བྲག་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན།

དད་པས་ཡིད་ཁམས་སྐྱོམ་པའི་རླབས་ཕྲེང་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། 306

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ་འཇམ་མགོན་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། 315

འབྲས་སྒོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་དམ་ཞལ་དཀར་མཆོད་འཕྲེང་། 331

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས།

རྗེས་དྲན་མི་ཕྱེད་དང་པ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་མཆོད་སྤྲིན། 339

འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་འཇམ་དབྱངས་སེངྒེ།

རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། 355

སེར་སྨད་རོང་པོ་སྟོང་འཁོར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་རྣམ་སྟོམ་དུ་བསྡུས་པ་དང་པའི་འབབ་སྟེགས། 372

མང་དགེའི་དཔལ་འབྱོར་རམ་དབུ་མ་བ།

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྣན་རྩོམ། 382

སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

༧ས་སྣེང་གི་རྗེས་དྲན་ཆེན་མོ། 394

དགའ་བྱང་ཀླུ་འབུམ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ། 399

བོད་འབྱོར་རྩོམ་ཡིག ཨ་ཚོགས་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཛམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་རོལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོར་ཞིང་འདི་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཕག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་བར་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་དེས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་སྐྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཕྱི་ནང་ཀུན་གཙང་གི་རྣམ་ཐར་གཞིར་བཟུང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་དགེ་ལྡན་བཀའ་སྲོལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་བཏོད་ནས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་བཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཧློ་ཏིའི་ཁང་འཕུང་གི་མེ་ཏོག་ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་ཡུལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་གྲོད་པའི་ཡུལ་གྲུ་བར་ཁྱབ་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྫལ་བས། བསྟན་འགྲོར་གཅིག་ཏུ་སྨན་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གི་རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྨད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་དེ་(རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་) ངོས་འཛིན་གྱིས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་མང་དག་ཅིག

བརྩམས་པའི་ཁོངས་ནས། མཛད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཁག་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དད་གུས་དང་དགའ་སྤྲོའི་གསོས་སུ་སྣིང་བསྡུས་ཙམ་འདིར་ཞུས་ན།

༡༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་༡༦-༡༧-༡༨-བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག །མཚུངས་མེད་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། ཚེད་དུ་གདན་ཞུས་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གདན་འཛོམས་ཀྱིས། དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ། དབུ་མ་རྒྱན་བཅས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས། དབུ་མའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚེད་རྩོམ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་(དབུ་མ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་) ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྲུན་ནས། སློབ་གཉེར་བ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྟར་ཟིན།

༢༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ། ཐེ་ཝན་གྱི་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཁག་ཅིག་གིས་སྦྱོར་འབུལ་ཞུས་པ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྣང་བརྙན་བྲོན་ལེགས། ཚད་ཨིན་ཅི་དྲུག་ཅན་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་དད་རྟེན་དུ་འབུལ་འགྲེམས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ནེའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ནེའུ་འཇར་སི་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཕྱུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ནང་དུ། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགའ་

ལྷན་ཁྲི་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་དབུ་ཚུགས་ནས། ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཉིན་ལྟར་དབུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་བཅས་སོ་སོས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། རྗེ་ཚེ་འཛིན་མ་དང་། ཕྱག་རྡོར་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ། སྨན་བླའི་རྗེས་གནང་། སྨོན་ལམ། བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་བཅས་བསྩལ་ཏེ། ནེའུ་འཇར་སི་དང་། ནེའུ་ཡོག་སོགས་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་བོད་པ་དང་། བལ་པོ། འབྲུག་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་མི་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་དད་ལྡན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རི་རྫོང་སྲས་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧོང་ཀོང་མེག་ཕར་སོན། སི་ཁྲི་སྒྲེ་ཡུམ་ (Macpherson stadium) ལ་དངོས་སུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས། ཧོང་ཀོང་དང་། མ་ཀཱ་ཨོ་ཡི་དད་ལྡན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་གང་མང་ལ་རྗེའི་གསུང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ནས། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུང་ཆོས་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྨོན་ལམ་ཞལ་འདོན་བཅས་བསྩལ་ནས་དེར་འདུས་ཀུན་གྱི་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཀུ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་དུ་ཞབས་འཁོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཐོག ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༢ བར་ཉིན་ལྷར་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་གནས་བྱིན་འབེབས། བཀའ་ཆོས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་དང་། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ཚེམ་པཱ་ཀ་བུདྡྷི་སི་ཁྲི་ལོ་ལྗེ་ (Chempaka Buddhist Lodge) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ལྟེ་བར་དངོས་སུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་དབུ་ཚུགས་ནས། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་དེའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་རྗེའི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཆོས་དང་། རྗེ་ཚེ་འཛིན་མའི་བཀའ་དབང་། སྨོན་ལམ། བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་ཏེ། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་འོང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ཨིན་དུ་ནེ་ཤི་ཡ། སིངྒ་པུར་བཅས་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་གནས་དེར་འདུས་པ་མི་མང་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༦༽ བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱག་ཞབས་པ་རོ་སྣར་ལགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་འདེགས་གནང་ཞིང་། ཨོ་སེ་ཀྲི་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཚྭ་ཚྭ་བཟོ་སྐྲུན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཇོ་ལགས་སྣེ་རི་ལགས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོར་ཁྱེར་ཏེ། འདི་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་ཚད་ཨིན་ཅི་ལྔ་ཅན་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།

༧༽ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༣ ཚེས་༡༨ ཉིན་ལས་རིམ་དབུ་བཙུགས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་མཇུག་བསྡུས་པའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནས། ལས་འགུལ་འདིའི་ཁོངས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་མི་སྣེར་རམ། ཚོགས་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་བདུན་ལྷག་ (༡,༧༠༩,༩༥༡,༡༡༨) བཅས་གྲངས་གསོག་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་པས་མཚོན། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས་རླབས་ཆེན་པོ་གསོག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧/ ༡༨ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་རམ་ས་ལའི་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༧རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྗོངས་འདོད་རྒུ་གླིང་གི་གཞིས་སྒར་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ། དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་༢༢ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།

༤༽ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཞབ་རྒྱས་སྨིན་གྲོལ་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོའི་གོ་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན། སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམས་དང་། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགེ་བཙུན་དང་། ཕྱུགས་པ། དད་ལྡན་སྐྱ་བོ་སོགས་འདུས་པ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༸གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་དབུས། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་རིགས་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དག་ཐེར་ཟླད་བྱུང་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཚོར་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྡན་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། འདྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་དུ་བཀོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ། ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༦ བར་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་འཚོགས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞུས།

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐོག་མར་སྤེལ་ཞིང་། ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་། ཚོས་བརྒྱུད་དང་སྐྱ་སེར་ཁྱད་མེད་པར། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། བྱམས་ཆོས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གྲགས་ཆེན་རིགས་དང་། རྫོའི་གསུང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གལ་ཆེན་ཁག་བློ་འཛིན་གྱི་རྒྱུགས་སྤྱོད་འགྲན་བསྡུར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་བར། མང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་(༡༥༠༠) དང་། ཉུང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་(༢༥) བཅས་ཀྱི་བར་བློ་འཛིན་རྒྱུགས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲན་ཞུགས་མི་གྲངས་ ༢༩༠༢ བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོར་ལེགས་སྐྱེས་ཧིན་སྒོར་༣༠༠༠༠ དང་། ཨང་གཉིས་པར་ཧིན་སྒོར་༢༠༠༠༠ ཨང་གསུམ་པར་ཧིན་སྒོར་༡༠༠༠༠ ཨང་བཞི་བ་ནས་ཨང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པའི་བར་ལ་ཧིན་སྒོར་༥༠༠༠ རེ་བཅས་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་། ཚེ་བསྟོད་ཕྱག་འཕྲེང་བཅས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ། འཕོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བསྩལ་ཅིང་། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐུ་པར་མཉམ་དུ་བསྒྲོན་པའི་སྐལ་བཟང་དང་བཅས། བློ་རྒྱུགས་འགྲན་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འཕྲེང་དང་ལེགས་སྐྱེས་བཅས་ཕུལ།

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐོག་མར་སྤེལ་ཞིང་། འགྲན་ཞུགས་མི་སྣའི་ཁོངས་སུ། ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ། སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་བཅས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཉམ་ཞུགས་ཚོག་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ནང་ཚུད་འབྱོར་ཟིན་པར་དགོས་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤོན་སོང་བཞིན། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༡༢༨ དང་། སྙན་རྩོམ་གྲངས་ ༤༨ འབྱོར་བ་རྣམས་མ་རྩོམ་རང་འཛུགས་ཐོག རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། གྲྭ་ཚང་། ཁང་ཚན་སོགས་མདོན་ཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲ་བཤུས་རྩོམ་ཡིག་རེ་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་གསང་གྲངས་དང་བཅས་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པར་ཕུལ་ཏེ། དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༨༨ ལས་རྩེ་བཏོག་གིས་ཨང་རིམ་ ༢༥ བར་དང་། སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༢༨ བྱུང་བ་རྣམས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཉིན་དྲུག་འཚོགས་སྐབས་ཕྱག་འཁྱེར་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཁྱེར། ཨང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཁྱེར། ཨང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་ཧིན་སྒོར་༡༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཁྱེར་བཅས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེའི་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར་བཅས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བསྩལ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་པར་མཉམ་སྒྲོན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཟླ་མེད་བཅས་ཐོབ།

༡༣༽ རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྩོམ་འགྲན་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལེགས་གྲས་གཞན་བརྒྱད་ཆེད་འདོར་གྱིས། རབ་གནས་ལྷུགས་བྱེ་ཡོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་པ་སྤྱང་བརྩེ་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཡི་ཟླ་བ་༡༢ ཚེས་༡༡་དང་༡༣་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བགྲོ་གླེང་བཅས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་རྗེས། རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས། དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ་འདིས་རང་རིགས་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཚུ་ལྷང་མི་དགོས་པ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། གཞུང་དོན་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་དང་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བཅས། གོང་གསལ་ལས་གཞི་འདི་དག་གི་ཐོག་ཕྱར་བ་གྲྭ་འདེགས་ལྷ་བུའི་མཉམ་ཞུགས་རོགས་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ངེས་སྟོན་པ་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༡ ཉིན།། །།

ཆོས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

༄༅། །སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྤྱན་སྔར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སྙིགས་མ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཛམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་རོལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་ཕག །ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོར་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠༠ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྙན་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བཞེས་པས་མཚོན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་མི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དུ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྩལ་བའི་ཚུལ། ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་

སོགས་མཛད་ཆེན་ཁག་དང་། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་ནས། བསྟན་པའི་རྨང་བཙུགས་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཞྭ་སེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཁག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ། ཚིག་སྒྱུར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྐད་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་སྐད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ཚུལ། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན་བྱམས་ཆོས་དང་ས་སྡེ། དབུ་མ་སྐོར་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཚོགས་དང་། གྲུབ་ཚད། བྱིང་རྨུགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། འཕྲོ་རྒོད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་སོགས་རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པར་ཁུངས་གཏུགས། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་དང་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཕྱུག་ཅིང་། མཆན་འགོད་སོགས་ལྷ་གློག་བདེ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་བཅས། རྩོམ་རིག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་འགུལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ།

ཀ༽ དེའི་སྐབས་འགྲན་ཞུགས་མི་སྣའི་ཁོངས་སུ། ཚོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ། སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་བཅས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཉམ་ཞུགས་ཚོག་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་གི་མང་ཉུང་ཚེག་བར་༢༠༠ ཤོག་ངོས་རེར་བརྩིས་པའི་མང་མཐའ་ཤོག་ངོས་བཞི་བཅུ་དང་། ཉུང་མཐའ་ཤོག་ངོས་བཅུ་རེ་ཡོངས་པའི་ཐོག །དུས་བཅད་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་༢༩ ནང་ཚུད་འགྲན་རྩོམ་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ།

ཁ༽ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲྭ་ཚང་དྲུག་དང་། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། རྒྱུད་སྨད། ར་སྟོད་བཅས་དངོས་སུ་ངོ་བཅར་ཐུབ་ཡོད་པའི་གྲྭ་ཚང་ཁག་དགུ་ནས་ཕེབས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འཛོམས་ནས། སོ་སོར་ལས་བགོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འདེམས་ཀྱི་ལས་ཀ་དངོས་སུ་དབུ་བཙུགས། སྔོན་ནས་འགྲོར་ཐེན་པའི་འགྲན་རྩོམ་གང་ཡོད། རྩིས་དྲུང་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཀའ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་ལགས་ནས་རྩིས་བཞེས་ཀྱིས། མཚན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་རྩོམ་ཡིག་སྙེང་གི་མཚན་དང་འགོངས་ཤོག་སྙེང་གི་མཚན་གཉིས་མཐུན་མིན་ཞིབ་བསྡུར་ཐོག་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས། རྩོམ་ཡིག་སྙེང་མཚན་དང་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་གང་ཡང་བཀོད་མེད་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐབས་དབེན་པས། རང་དགར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་དེ་བཞིན་རྩོམ་དང་འགོངས་ཤོག་འགྲོར་ཡང་། མཚན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བདག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་རྒྱུར་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་མེད། རྩོམ་པ་པོས་སྔར་དྲ་ལམ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་ཟིན་པ་དཔྱད

འདེམས་པས་ངོས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་འགྲན་ཆོས་ལས་ཕྱིར་འཐེན་པ་སོགས། མདོར་ན་དོགས་གནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་རིགས་ཚུན་ལ་ཆོས་པ་པོར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གནད་དོན་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་ལྟར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་དཔྱད་ཆོས་གྲངས་༡༣༩ དང་། སྣན་ཆོས་གྲངས་༥༩ འགྱོར་བ་རྣམས་མ་ཆོས་རང་འཇགས་ཐོག ཆོས་པ་པོའི་མཚན་དང་། གྭ་ཚང་། ཁང་ཚན་སོགས་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲ་བཤུས་ཆོས་ཡིག་རེ་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་གསང་གྲངས་དང་བཅས་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པར་ཕུལ། དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེ་ཚན་པ་རེར་བྱས་ཏེ། འགྲན་ཆོས་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་པོ་གནང་བའི་འབྲས་བུར། དཔྱད་ཆོས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༩༩ དང་། སྣན་ཆོས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་༣༩ བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པས་སླར་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། དཔྱད་ཆོས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས། ཆོས་པ་པོ་སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས་དང་། ཆོས་པ་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དབྱི་ས་དྭང་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། ཆོས་པ་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྣན་ཆོས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས། ཆོས་པ་པོ་སྤྲེལ་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཆོས་སྒྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། ལྷ་ཊ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་འབུམ་རམས་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་ཞིབ་སྐད་དུ་བསྐུར་ཏེ། ཉིན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚུད་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་ནན་ཞུས་ལྟར། འགྲན་ཆོས་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པས་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་ལ་ཏུས་དར་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་

ཏེ། ཞིབ་གཟིགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་དང་། སླར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྒྲུབ་མཐར། ཕྱི་བཞུགས་ཚིག་ཞིབ་པ་རྣམས་དང་། རང་ཁོངས་དཔྱད་འདེམས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐར་གྲངས་བསྡོམས་ནས། གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས་ལ་མཛུག་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེལ་བྱས། གནས་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལའང་རང་ཁོངས་དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐར་གྲངས་གཉིས་བསྡོམས་ནས་ཨང་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་༣༣ མ་ཡོན་པ་རྣམས་གནས་རིམ་གསུམ་པོ་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་གྲས་སུ་བཞག་ཡོད།

ག༽ དྭགས་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཉིན་དྭགས་འཚོགས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་༩༩ ལས་རྩེ་བདོག་གིས་ཨང་རིམ་ ༢༥ བར་འགྲན་རྩོམ་ ༢༦ བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་༢༩ བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་འཕྲེར་བཅས། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བསྩལ་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་པར་མཉམ་སྒྲོན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་བླ་མེད་བཅས་ཐོབ།

ང༽ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་འགྲན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་འདི་དག་ནི། ཐལ་ཆེ་བ་བརྗོད་བྱ་གནད་ལ་ཁེལ་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པས། ཕྱིས་འབྱུང་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་མའི་ཚར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྙིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་སྨྲུན་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་རེས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་གཏོང་གིས་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༢༧ དང་། སྔན་རྩོམ་གྲངས་ ༢༨ བཅས་སོ་སོར་དཔར་བསྐྲུན་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས། རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོར་མ་རྩོམ་རང་འཛུགས་ཐོག་ཡིག་ནོར་དག་བཅོས་ཆེད་བསྐྱར་གཟིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་དང་། སླར་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་མངོན་ཚན་ཅན་རེ་ཟུང་དག་བཅོས་དང་། པར་མ་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་མེད་རིགས་ལ་རྩོམ་པ་པོས་ཤོག་གྲངས་བཀོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཡོད། དེབ་ནང་རྩོམ་ཡིག་འགོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཨང་རིམ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ་སོ་སོས་སྤྲད་པའི་སྐར་གྲངས་ཐོབ་ཚའི་རེའུ་མིག་མཇུག་ཏུ་བཀོད་དེ། འགྲན་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་དེབ་ཐེང་གཉིས་ཤོག་པ་པོ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་ཕུལ་བ་ལགས།

ཅ༽ འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་འགྲན་རྩོམ་དེབ་ཐེང་གཉིས་ཀྱི་དབུར་ཆེད་བརྗོད་བསྩལ་གནང་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་དང་། དཔར་བསྐྲུན་ལས་གཞིའི་ཐད་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་མིག་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་གང་མང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་གཞི་འདིའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཞུགས་རོགས་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།། །།

འགྲན་ཚོམ་དཔྱད་འདེམས་དང་ཚོམ་སྒྲིག་མི་སྣ།

ཚོགས་གཙོ།

༡) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མགོན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་།

༢) དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས།

༣) དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག

༤) རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།

༥) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ངེས་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ཁྱབ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔལ་སེང་སྤྲུལ་སྐུ་དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༢) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབྱུ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་།

དཔྱད་ཚོམ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།

༢) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༣) སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱས།

༤) དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ།

༥) ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།

༦) རྒྱུད་སྨད་ཐུགས་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་བཅས་དང་།

དཔྱད་རྩོམ་མཐའ་མའི་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྒྲོལ་སྐྱུ།

༢) སེར་བྱེས་སྒྲི་ཟུར་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས།

༣) སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག

སྐུན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

༢) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

སྐུན་རྩོམ་མཐའ་མའི་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) རྩོམ་པ་པོ་སྤྲེལ་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་།

༢) བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྱུར་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

༣) ལྷ་ཙ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་འབུམ་རམས་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་བཅས་ཡིན།

བློ་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་འགྲན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

ཚོགས་གཙོ།

༡) འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

༢) འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

༣) རྒྱུད་སྨད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་དབང་འདུས།

༤) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐུར་ངེས་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་བཅས་ཡིན།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

༡) སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་བསམ་གཏན།

༢) དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཟླ་བ།

༣) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བཟོད་པ།

༤) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ།

༥) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་གྲགས།

༦) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཀའ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།

༧) རྒྱུད་སྟོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ།

༨) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབུ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་བཅས་ཡིན།

༄༅། །རྗེ་བླ་མའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྒྲ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྡན་ཁར་རྩེ་ཡོ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།

ཨོཾ་སྭསྟི། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

དྲི་བྲལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་ཤེལ་དག་པར་ཧི་ལྡ་ཧི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བརླམས་པའི་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་སྨྲིན་རས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བརྗོད་བྲལ་ཏེན་འབྱུང་ཡན་ལག་མཆོག་ལྡན་སྙིག་པའི་རྩེད་འཛོ་ཏག་ཏུ་རང་དགར་སྤྱོད་པ་ལས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཟག་མེད་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་མངོན་འཕྲུད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ཅན། །གྲངས་མེད་མཛད་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣང་བས་རྨོངས་པའི་མུན་ཆེན་ཀུན་ནས་འགེབས་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་ན་རྒྱལ།།

གང་གང་བློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཕོངས་ལ་དེ་དེའི་ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་། །སུ་སུ་དུཿཁས་སྡིང་ཁམས་གཅེས་ལ་བྱམས་བྱམས་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བ་དང་། །སེམ་སེམ་མཛད་པའི་ཞི་བདེའི་སྣང་བས་ཆེ་ཆེའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་མགོན། །གསལ་གསལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་དུང་དུང་དད་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ།།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ཡོངས་འཁྱིལ་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་མདངས་བཞིན་ལག་གར་གྱི་དཔལ་ཤར་བ། །མུ་མེད་སྲིད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ཉམས་ཐག་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསིལ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྦྱིན་མཁན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་གང་དེ། །བདག་ཡིད་དང་བའི་འོད་བརྒྱུས་བསྙེན་གྱིས་ཞབས་རྟུལ་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞད་མཛོད།།

མང་ཐོས་ཐོས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་པས་བློ་གྲོས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ལོག་རྟོག་ཚ་གདུང་འཛོམས་ལ་མཁས། །ལེགས་བསམ་བསམ་པའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པས་བཟང་དྲུག་རྟེན་འབྱུང་མེ་ཏོག་མཛེས་བཞད་སྒོ་གསུམ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བཙུན། །རབ་གོམས་གོམས་པའི་ཉམས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསུང་ལེགས་འཕྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་གཡོ་བས་བཟང་། །ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད་གྱུར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཚེས་ཟབ་ཟབ་དོན་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་ཁྱེད་བློ་བློ་གྲོས་ཕ་མཐའ་བྲལ་ཡང་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །རྣམ་དག་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་དྲི་བཟང་བཟང་པོའི་ངོ་མཚར་སྤྱོད་པ་དབྱིག་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་བརྡལ། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་བོ་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་བསྟོད་དབྱངས་དབྱངས་སུ་གླེར་བ་ལ། །རབ་འབྱམས་འབྱམས་ཀླུས་ཞིང་གི་རྟུལ་སྙེད་སྐྱོབ་པ་པ་སངས་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་སྩོལ།།

རབ་གསལ་མཚན་དཔེའི་བསིལ་ཟེར་སྤྲོ་བའི་རབ་མཛེས་གངས་དཀར་དཀར་བའི་སྐུ་ནི་སྟོན་ཟླ་རབ་ཏུ་དང་བ་བཞིན། །སྙན་འཇེབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་མང་ལེགས་ཁྲོལ་སྙན་འགྱུར་ཚིག་རྒྱན་རྒྱན་དུ་འཆང་བའི་ལྷ་ཞེས་སྙན་པའི་བསེར་བུ་གཡོ། །ངག་རིག་འདོད་རྒྱུའི་དཔྱིད་དུ་འཛོ་མཛད་ངག་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུམ་མཆོག་མ་ལ་ཤིས་བརྗོད་ངག་གིས་ལམ་ཕྱེ་ནས། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་གླེང་གིས་ཚངས་སྲས་སྒྲ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བདག་མགྲིན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་མཛོད།།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་སྙན་ཚིག་ཡུཀྟ་རི་ཀའི་བསིལ་མ་མངོན་པར་འཐོར་བས་ངག་གི་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ། གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ལ་ངག་རིག་མཛུ་ར་བའི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲུད་དེ་སྐལ་བཟང་གཞུར་གནས་སྐྱེ་བོ་དག་གི་མིག་སྔར་བསྟར་བར་བགྱིའོ།།

༡༽ ཐོག་མའི་གླེང་སློང་བ།

གང་ཞིག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ནི་དཀའ་བ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱོར་བར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ཐུས་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཁྲུམས་ཤིང་། ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ན། ཅིའི་སླད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ལ་སྤྲོ་དགས་འཇུག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁང་བཟང་མཐོན་པོར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛེགས་འདོད་པ་དག་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་དང་བས་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་''

སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ།།
སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན།།
ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་རྫོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར།།
རྩེ་གཅིག་དད་པས་བསྟོད་པ་སྐལ་བཟང་སྙམ།།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པ་དང་།།
བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་མགོ་དང་རྐང་ལག་བཏོག་པ་གཏོང་བའི་ཚོགས་དག་ཀྱང་།།

བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ལམ་འདིར་སྐད་ཅིག་བསྡུས་གསུངས་ན།།
བསམ་སྦྱོར་དག་པས་གུས་པས་བསྟོད་ལ་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་བརྩོན་མི་བྱེད།།

༢༽ དད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ།

དེ་བས་ན་འདིར་ངེས་དོན་དུ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཆོས་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཞིང་། དེ་ལས་རེ་འགའ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ་ཅན་དང་། རེ་འགའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་དང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་དང་། རེ་འགའ་ནི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་མ་དག་པའི་ཞིང་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ལས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ས་འཛིན་གངས་ཀྱི་རྭ་བས་སྐོར་བའི་ལྗོངས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དག་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་བསིལ་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་མཁས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་ནས་གསུམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་གང་དེའི་ངང་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་ལས།།
ལེགས་འཆར་མཛད་པའི་འོད་ཅན་གྲངས་མེད་ཚོགས།།
ཇི་བཞིན་བརྗོད་ལ་ཐུབ་ནམས་ཞུམ་འགྱུར་ན།།
བདག་འདྲར་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བའི་སླག་ཟུམ་ཉིད།།

འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྣང་བའི་ཀུན་གསལ་ངོར།།
སྐལ་བཟང་དད་པའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན།།
ངོ་མཚར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད།།
ཤར་བའི་ཆ་ཙམ་བརྗོད་ལ་སུ་མི་སྤྲོ།

དེ་ཕྱིར་ཕུལ་བྱུང་མཛད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས།
ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་ཞིག །
སྙན་ཚིག་ཕྲ་ཡིས་བརྒྱན་ནས་སྤྲེལ་བ་ལ།།
བླ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པས་གནང་བ་སྩོལ།།

༣༽ རྗེ་བླ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་ཐོག་མར་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སླད་དུ་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་སྲས་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཚེ་ཟབ་མོའི་ལྷ་

དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་སྨོན་པར་མཛད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དགེ་སློང་པདྨའི་དད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྔར་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཕུལ་བ་དེ་ལ་དགོས་དོན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།[1] གྲངས་བརྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཅིག་ལྷག་པས་འཕྲིན་ལས་མཚུངས་པ་མེད་པ། མདོག་དཀར་པོས་བསྟན་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཤེལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་རྐྱོལ་བས་མི་ཚུགས་པ། ཕྲེང་བར་བྱས་པས་རྗེའི་རིང་ལུགས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་དོ།།

དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་སྟོབས་ཆེ།།
ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་པདྨའི་དྲི་དད་ལྡན།།
མི་ཕམ་མདུན་སར་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་དང་།།
རྨད་བྱུང་བཀོད་དུ་སེངྒེའི་ང་རོར་གྲགས།།

དཔག་མེད྄་བསྐལ་པའི་སྔ་རོལ་ཉིད་ནས་སྨྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མདུན་ས་རུ།།
མཐའ་མེད྄་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་མ་དག་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྐད།།
དྲི་མེད྄་ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས།།
ཟླ་མེད྄་ཐུགས་དམ་ཁུར་དུ་བཞེས་མཛད་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལས་སུ།།

1 རྣམ་ཐར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ།

རྣམ༷་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་།།
རྣམ༷་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་ཕུལ་ནས།།
རྣམ༷་དག་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་མའི་ལུགས།།
རྣམ༷་པར་སྤེལ་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།།

༥༽ རྗེ་བླ་མའི་རབ་བྱུང་གི་མཚན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་དགའ་ཚལ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་མཚན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་མངོན་པར་བཞད་ཅིང་། གང་དེའང་གསར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟིལ་མངར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་བུར་གཏམས་པ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མའི་དག་པའི་སྣང་བ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ། སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཤས་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཅུང་ནར་སོན་པ་ན་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས་པའི་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་སྔ་ནས་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས་པའི་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ།།

འོ་ན་མཚན་དེ་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་བྱུར་མི་སྣང་བ་ཅི་སྐམ་ན།[2] མཚན་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་གྱི། མཆིམས་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ན་འཛིགས་བྱེད་དང་མཇལ་ཚུལ། དེའི་ཆེ་མཚན་ཡང་ངེད་ཀྱི་མིང་འདི་བཏགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་པས་དགོས་པའི་གནད་ཆེ་བར་སེམས་སོ།།

ཆེར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས།།
ཐུབ་བསྟན་ངན་རྟོག་རྡུལ་གྱིས་སྒྲིབས་པ་ན།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་ནི།།
ཙོང་ཁ་ལྷ་ཡི་ཚལ་དུ་མངོན་པར་བཞད།།

རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་བཞེད་དོན་སྐོང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་རྨད་བྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཆེ།།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གཏེར་ལས་འཁྲུངས་ངོ་མཚར་དག་པའི་པདྨ་དཀར།།
གངས་ཅན་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བཞད་ཅེས་ཐུབ་རྣམས་ཐུགས་ལས་ཚུང་དུར་གྱུར།།

དེ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས།།
དགྱེས་འཛུམ་སྐྱུ་ལས་གཟི་འོད་སྤྲོ།།

2 གུང་ཐང་གི་རྣམ་དག་གངས་རི་མའི་འགྲེལ་བར་གསལ།

ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་ཆེར་སྤྱོས་པས།།
ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་སྤེལ་བར་བྲེལ།།

ཐུགས་བསྐྱེད་སྐལ་ལྡན་ཞིང་རྟས་ཉེར་དྲངས་པའི།།
ལོག་རྟོག་དྲི་མ་དག་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཆབ།།
གང་གཱའི་རྒྱུན་བཟང་འདི་ན་བབས་སོ་ཞེས།།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན།།

༥༽ རྗེ་བླ་མས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐད་དུ་ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཚུལ།

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་ངུ་དང་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཚོལ་བ་ལ་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིངས་པ་རིངས་པར་སྤྲོ་དགས་འཇུག་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་དལ་བའི་བསྟན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་གདམས་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེར་ངེས་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པས་ཐོག་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཙལ་བ་ཉིད་ལྷུར་བླང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐུལ་བར་

མཛད་པས། ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་རླངས་ཐུལ་བའི་ཕ་ཁྲིམ་ནི་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་སྡང་གི་རྦ་འཛིངས་བའི་གཉེན་ཉེ་དག་ནི་ཐར་པའི་སྲོག་ལ་རྒོལ་བའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ། ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྣང་བའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་སེར་སྐྱའི་གཞི་ནས་ཁྲུ་མཆོག་ལ་བཅིབས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཚོལ་བ་ལ་ཆས་པ་ལྟར། སྐྱེ་རྒུ་མཐའ་དག་ཕན་བདེ་གྲུ་ནོམ་པའི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ནུས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་སེམས་པ་འབབ་ཞིག་གིས་ཙོང་ཁ་ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་རྟབ་རྟབ་པོར་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་མཛད་དོ།།མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་རེས་ལན་གཅིག་མཇལ་དུས་དེར་ཀུན་རྟོག་གི་སྣང་བ་འདི་སྣང་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཕལ་པ་དང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ལྷུར་ལེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྲན་ཚེགས་དག་ལ་གཡེང་བའི་གཡོ་བྱེད་ངན་པས་ཁྲེར་ནས་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་པར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་ནུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཙལ་བ་ལྷུར་ལེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མིན་ནམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་ཇི་ལྟར་གྱུར།།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མིན་ནམ་དམ་ཆོས་འཚོལ་ལ་ཅི་ཕྱིར་བརྩོན།།
འཇམ་དཔལ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་མིན་ནམ་དབུ་སྐྲའི་ལན་བུ་གང་དུ་ཡལ།།
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་ནམ་དགེ་སློང་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟར་བདེན།།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་པའི།།
ཡོན་ཏན་སྦྲང་རྩིའི་དྲི་བསུང་འཕུལ་བ་ལ།།
གང་ཡིད་ཆང་པ་དྲུག་པ་ཆེར་སྨྱོས་པས།།
སྤྲོ་མའི་འཕུར་ལྡིང་དབུས་གྱུར་ཞིང་དུ་རྩེན།།

གང་ཁྱེད་ཤེས་བྱར་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཡང་།།
ཡང་ཡང་བཙོན་པས་དམ་ཆོས་འཚོལ་བ་འདི།།
འདི་སྣང་སྲེད་པས་འཆིང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ།།
ལ་ཙུར་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་མིན་ན་གང་།།

༦༽ རྗེ་བླ་མས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པ།

དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་ལ་དེ་ལ་དེ་འཚམ་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་མཛད་པའི་རོལ་གར་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཤར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་བླ་མ་གང་ཉིད་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ཙུང་ཟད་གཡོ་བ་མི་མངའ་མོད། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསན་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་

ཚུལ་མཛད་དེ། ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པ་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསན་པར་མཛད་དོ།།

མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་འདིའི་ལུགས་དང་དེའི་ལུགས་ཞེས་རིས་སུ་མི་དབྱེ་བར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཚོལ་ལ། བསམ་སྦྱོར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་བས་མཆོད་དོ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི།།
ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་དུས།།
གང་གི་དད་གསུམ་རྒྱས་པའི་འདབ་སྟོང་གིས།།
རིས་མེད་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་དག་ཀྱང་།།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་གཏེར་ལས།།
ཐོན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་བྱེ་བ་བརྒྱ།།
བཤེས་གཉེན་རལ་པའི་ཆུ་ཁུར་གྱིས་འཛིན་པ།།
སླར་ཡང་ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་ཞིང་བབས།།

འདི་ནི་སྲིད་འདིར་ཞིང་གི་ཡིད་འཛིན་ཞིང་།།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདུད་བཏུལ་ཐུབ་གསུང་ཀུན།།
ལེགས་སྤེལ་སྐྱེས་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ།།
ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཇོམས་དོན་མཆོག་ཐོབ་བརྩོན་ནོ།།

རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཀུར་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
སླར་ཡང་དུར་སླིག་གར་དུ་རོལ་ནས་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱིས།།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་འདི་མཐོང་ཚེ།།
དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པར་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་མཚར་མི་འགྱུར།།

༤༽ རྗེ་བླ་མས་བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ལ་མི་གཡེང་བར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་དཀོན་དཀོན་པོར་གྲགས་པའི་མན་ངག་ཐན་ཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པས་མི་གཡེང་བར། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དགོངས་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།།

ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ག་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པའོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའོ་ཞེས་ཤོག་ཆར་འགའ་ཞིག་ལ་དར་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་གཙིགས་ཆེར་བཟུང་ཞིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐལ་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁྲོད་འོ་བརྒྱལ་དུ་འཇུག་པར་མ་མཛད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉེར་ཚུགས་པ་རེ་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའོ།།

འཛམ་བུའི་སྨྲ་ཡིས་ཉེར་བསྟན་ས་ཆེན་ཁྱོན།།
ཤེས་རབ་སྣང་བས་མཛེས་བྱེད་པཎ་གྲུབ་གཞུང་།།
ངོ་མཚར་གཞན་ན་མེད་པའི་རི་མཆོག་ལ།།
ངོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད།།

ཟབ་རྒྱས་བཀའ་བསྟན་ནེའུ་གསིང་ངོས་སུ་ལྷུང་རིགས་བྱེ་བའི་ཡལ་འདབ་སྐྱེད།
འཕགས་བོད་མཁས་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཀུ་མུད་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞད།།
དཔྱོད་ལྡན་རྐང་པ་དྲུག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཉེར་ཆགས་ཏེ།།
ཐན་ཐུན་མན་ངག་རྩ་ཕྲན་དག་ལ་ལྷུར་ལེན་འཇུག་པ་རྣམ་པར་སྤང་།།

ཁ་ཤགས་ཆིག་འཁྲིའི་སྨན་མ་རྟག་སྤྱོད་པས།།
ང་རྒྱལ་ལྷོ་བ་འབུར་བའི་ཚོན་པོ་དག །
ངེས་དོན་འབྲུ་མཆོག་འཇུ་བའི་སྟོབས་ཞན་པས།།
ངན་སྐྱུགས་རྫོངས་པའི་ཚོགས་སུ་ཕྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་སྨྲོ།།

༡༽ རྗེ་བླ་མས་ཕ་ཡུལ་ལ་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕེབས་པ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་འབྱམས་ཀླས་པར་རྟག་ གུས་བརྩོན་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཡུམ་གྱིས་དུང་མདོག་ཏུ་མདོན་པའི་དབུ་སྐྲེས་ཀྱི་ལན་བུ་ཞིག་བསྐུར་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱུང་ཡང་། ཅི་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བརྩོན་ར་ལས་ལན་ཅིག་ཐར་བ་ཡང་ཆེས་དཀའ་ན་ཐར་ནས་སླར་ལྡོག་པ་ནི་ཆེས་ བླུན་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། ཕ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འབྱོན་པའི་ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་། ཡུམ་ལ་ཡང་ཞལ་ཏ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་ཞིག་བསྐུར་བར་མཛད་པས། ཡུམ་གྱིས་ཞལ་ཕྱེ་མ་ཐག་ཨ་མ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁྲལ་སངས་ཤིང་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་འཁྲུངས་པར་གྲགས་སོ། །མཛད་པའི་རོལ་པ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རློམ་པ་དག་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བླངས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་པར་ང་ཡི་ཁྱིམ་དང་ང་ཡི་སྤུན་ཞེས་ཞེན་ཆགས་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་། ངུར་སྨྲིག་གི་གོས་བགོས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་དུས་མི་འདའ་བར་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་ཞིང་རྙེད་བཀུར་ལོངས་སྤྱོད་

སོགས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལ་ཁྱིམ་པ་བས་ཀྱང་སྲེད་པ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྱིང་བ་དག་ལ་ད་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་དོར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ལན་གཅིག་བགྲོད་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ཚུད་ཟོས་ནས་སྟོང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་པའོ།།

འདི་སྣང་སྣང་སྲིད་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ལ།།
རྗེས་ཆགས་ཆགས་ཞེན་ཞེན་པ་བྲུངས་ཕྱུང་བས།།
གཞན་དོན་དོན་མཆོག་མཆོག་ལ་ཆེས་བརྩོན་པའི།།
ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེ་དེར་འདུད།།

རྣམ་དག་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པའི་མཐུས།།
རྣམ་དཀར་དཀར་བའི་ལས་ལམ་སྟོབས་ལྡན་པས།།
རྣམ་གཡེང་གཡེང་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚུལ་དག །
རྣམ་ཀུན་ཀུན་ནས་སྤངས་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

གཞོན་ནུ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་སྲིད་པ་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་དག །
ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྲེད་པའི་སྲེད་པ་གཏན་བཅོམ་པ།།
ཨེ་མ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་མཁས་པའི་མཁས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ།།
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་པར་བྱེད།།

༩༽ རྗེ་བླ་མར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མན་ངག་ལས་གཞུང་གཙོ་བོར་གདམས་པ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་དྲངས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ནམ་འདོད་དུ་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷ་བའི་དཀའ་གནད་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་།[3] ནམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ད་ངེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱོད་དང་། ངེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཙམ་བྱུང་ན་འདོར་ལེན་གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབབས་ཀྱི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་སློབ་པ་གཙོ་བ་དང་། མན་ངག་ལས་གཞུང་ཆེན་མོ་གཙོ་བའི་གནད་གསལ་བར་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེ་བླ་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། མན་ངག་ཏུ་བཏགས་པའི་ལྐོག་ཆོས་ཐན་ཐུན་དག་དོར་དགོས་ཀྱང་སླའི། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ནི་ནམ་ཡང་འདོར་ཏུ་མི་རུང་བས་སྦྱངས་པ་གཙོ་ཆེར་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

3 མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེའི་གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མའི་ནང་གསལ།

སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཞིག །
ཡོད་ནའང་ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་།།
གཞུང་ཆེན་གཞུང་དང་འགལ་ན་འདོར་དགོས་པ།།
འཇམ་མགོན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས།།

བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ།།
དཔྱད་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར།།
ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་སོགས།།
མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།།

ཐན་ཐུན་མན་ངག་གོ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །
ཡོན་པས་ཕྲ་ཞིབ་དཔྱད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ བློ།།
དེར་ནས་ལུང་ཙམ་རེ་བའི་མཁས་རློམས་དག །
མཐོང་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

༡༠༽ རྗེ་བླ་མ་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་གནང་བ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀས་ཀྱང་བསྐུལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལ་ནི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་བཅས་དགོས་པས་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བཞེད་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་བརྒྱད་པོ་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འཁྲིད་དེ་འོལ་ཁར་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས། ལྷུང་བཤགས་དང་སྨྲེལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་དང་མཎྜལ་འབུལ་བ་སོགས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བསགས་སྦྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རློམ་པ་རྣམས་ལ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱངས་པ་ནི་ཅོའི་ཆོས་སྐད་དང་འདྲ་བ་དག་ནི་དོན་དུ་མ་སོང་བས། སྦྱངས་དོན་རྒྱུད་དང་ལེགས་པར་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་བསགས་སྦྱང་གིས་རྒྱབ་འཇོག་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་པ་གནད་དུ་རང་ཆེའོ་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
གནས་ལུགས་ལུགས་ཀུན་གསལ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱང་།།

སྡིག་སྒྲིབ༷་སྒྲིབ༷་ཚོགས་སྦྱོང་ལ་ཆེར་བསྐུལ་བ།།
སེམས་དཔའ༷་དཔའ༷་བོའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས།།

མཁྱེན་རབ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་།།
ཐབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་བྲལ་ན།།
ཉོན་མོངས་དགྲ་ཆེན་བཏུལ་བར་ནུས་མིན་པས།།
སྟོབས་བཞིས་བསགས་སྦྱང་གནད་ལ་འབད་པ་གལ།།

བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི།།
ཚང་ཚིང་བུད་ཤིང་ཐལ་བར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་།།
གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་གྱིས།།
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

༄༅། རྗེ་བླ་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་བ་འཁྲུངས་པ།

རང་ཅག་གི་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གང་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟིན་མོད། ཐུན་མོང་གི་སྣང་ཚོད་ལ་སྐུ་ཚེ་

འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་འོལ་ཁར་བྱ་བྲལ་མཛད་དུས་སུ་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་མཛད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ཞིག་ཙུང་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་འདྲ་བའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོ་དགའི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ངོ་མཚར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་འདིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་དག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་རྩ་བ་དང་གཞུང་ཤིང་། བློ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་གཏན་བདེའི་སྲོག་སྦྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། ཟབ་ཟབ་མོ་དང་སྒྱུར་སྒྱུར་མོར་གྲགས་པའི་མན་ངག་ཐུན་ཚོགས་ལ་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ནས་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པའོ། །

ཕུན་ཚོགས་ཕན་བདེའི་ཐབས་མཆོག་གང་གང་ཞེས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པར་དགོངས་དགོངས་ཀྱང་། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་གཞན་དུ།།
ནམ་ཡང་མ་གཟིགས་ཐབས་མཆོག་དེ་དེ་ཉིད།།

འདི་ལྟར་བདེན་ན་རང་དོན་མེད་ཀྱང་མེད།།
འདི་ནས་གཅིག་ཏུ་གཞན་ཕན་སེམས་ལ་སེམས།།
འདི་ཡི་དགེ་བས་གནས་སྐབས་བདེ་ནས་བདེ།།
འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་ལེགས།།

མཐའ་ཡས་གཞན་ཕན་བསམ་པ་དག་པ་ལས༔།
ལས༔ངན་བག་ཆགས་གཏན་ནས་ཟད་ལ་འབབ༔།
འབད༔པས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གང༔།།
གང༔ལ་བདག་ཅག་ནམ་ཡང་དད་པ་ལགས།།

༡༢༽ རྗེ་བླ་མས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྲུངས་པ།

འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་དབེན་པའི་གནས་ལྷ་སྡིངས་སུ་འགོད་པ་དེར་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་པ་དང་། བླ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་

སོགས་ལས། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྔ་དང་ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་གཟིགས་པས། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པར། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་མཚམས་དེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་དྲུངས་ཕྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་དང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛད་དོ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཆེས་ཆེར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། རྗེ་བླ་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པར་རློམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ནི་མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྩ་བ་སྲུན་འབྱིན་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གིས་རྩད་འབྱིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མི་ནུས་པས། ཀྱི་གཏན་བདེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུལ་བར་འདོད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་དག མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་པའོ།།

མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཟློ་ཚུན་དང་འདྲའི་འཁྲུལ་གྱི་འཁོར།།
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཞེས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དེར་ཡང་།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་པས་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན།།
བདེན་སྟོང་བདེན་པའི་གནས་འདི་མཁྱེན་པས་སྤྲོས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།།

དང་པོ་མ་རིག་འདི་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་།།
དང་དུ་མི་ལེན་སྤོངས་ལ་བརྩོན་གྱིས་དང་།།
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་།།
དང་པོར་མཉམ་འགྱུར་ཀུན་ཀྱང་འདི་ལ་དང་།།

མཐུའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི།།
མ་དག་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཨམྲི་ཏས།།
མ་རིག་སྨོངས་པའི་དྲི་མ་སྲུན་ཕྱུང་བས།།
མ་ལུས་རྟེན་འབྲུང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཁྱེན།།

༡༣༽ རྗེ་བླ་མས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་བླར་མ་ཕེབས་པ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཟླ་མེད་པ་དེའི་སྙན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་འབྱོར་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིང་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཁེངས་དྲེགས་དང་ལྡན་པའི་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མིང་དུ་གྲགས་པ་དེས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དེར་འབུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་

ཉ་མངགས་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། དང་པོར་པོ་ཉ་རྣམས་མཇལ་དུ་མ་གནང་ཡང་དེ་དག་གིས་ངུ་བཞིན་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས། རྗེས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ལ་འབྱོན་པ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཏ་ནན་ཅན་ཞིབ་པར་གནང་ནས་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་མི་འཆེས་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་དོ།།

མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་དགོས་དོན་ལག་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་དགོས་པ་ལས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། བླ་སློབ་དང་དགེ་བཤེས་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་དག་ལ་བསྐྱོད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་སྨྱོས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཚོང་བ་ལ་ཧེ་མི་སྣམ་ཞིང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བའི་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་འདུལ་གྱི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་བ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲེལ་ཞིང་སྨད་པར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤོངས་ལ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

བདག་དོན་ལ་ཆགས་ཆོས་བརྒྱད་གཏན་སྤངས་ཏེ།།
གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།།

སྲིད་གསུམ་རང་ལ་དབང་བའི་ཁེངས་པའི་ཁྲིར།།
ཆེར་འགྱིང་དེ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱུས་འདི་མཚར།།

གང་གི་སྙིང་ལ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན།།
རབ་ཏུ་ལྷི་བས་ཐར་པའི་ཞི་བདེ་ཡང་།།
ཛྭ་བཞིན་དོར་ན་ལྟར་སྣང་སྲིད་པའི་བདེར།།
སྲེད་ཞེན་འཆིང་བ་བྲལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས།།

འདོད་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་གཟི་བས་དྲང་ཚུགས་བློ་ཡི་རྐང་པ་འཁྱོར།།
ཁེ་གྲགས་རེ་བའི་གོ་སར་འཁྲིང་བས་ངན་གཡོའི་ཟུར་མིག་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།
ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུར་བུད།།
ཁྲམ་ཀན་ཟོག་པོའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

༡༩༽ རྗེ་བླ་མས་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དག་ལ་གཙིགས་ཆེར་མི་མཛད་པ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ན་ནག་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དག་གིས་གནོད་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པར་བརྩམས་པས།[4] སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་

4 པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ།

དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་གེགས་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་པས། གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད། བདག་ལ་གནོད་པའི་ཐུགས་དམ་གློད་ནས་གཏོར་མ་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ངའི་གཟུགས་གཅིག་བྲིས། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལགས་ཞེར་བ་ལ། རྗེ་བླ་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གནོད་ན་ངེད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱེད་ལ་གནོད་དོན་མེད། གཏོར་མ་སྟེར་བ་དང་གཟུགས་འབྲི་བ་མི་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དག་གི་ངོར་གཏོར་མ་ཙམ་ཡང་སྦྱིན་པར་མ་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་རེ་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱི། གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འགོང་དྲེགས་པ་དག་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འོས་ན་ཕྱག་བྱ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཅི་སྨོས། མི་ཚེ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་སྐྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་བཙོལ་བའི་སྨོངས་པའི་རང་རྟགས་རྒྱུན་དུ་སྙོམ་པས་བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་འདྲེན་པར་མ་མཛད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

སླུ་མེད྄་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།
འབྲལ་མེད྄་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བསྟེན་ནས།།
མཐའ་མེད྄་སྲིད་མཚོར་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ།།
ཟད་མེད྄་ཐར་པའི་དཔལ་ལ་དགོད་པར་བྱ།།

ཐར྄་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རློམ་སེམས་ཀྱིས།།
ཐར྄་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་།།
ཐར྄་མེད་དྲེགས་པ་སྐྱབས་སུ་འཆའ་འགྱུར་ན།།
ཐར྄་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན།།

བསྟན་སྲུང་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་གིས།།
གནོད་བྱེད་གེགས་རིགས་ལག་འགྲོ་སྟོང་གི་ལྟེ།།
རྣོ་དར་སྟེར་མོའི་མཚོན་གྱིས་རབ་འབྲད་པས།།
རྒྱལ་བསྟན་སྐྱིད་མོས་ཚལ་འདི་མཛེས་པར་བྱུས།།

༡༥༽ རྗེ་བླ་མས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོལ་ལ་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་འབྲུངས་པ།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྒྲོལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་འབྲུངས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཙམ་ནས་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན་གཅད་པར་མི་ནུས་པ་

རྟག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་བདག་འདྲ་བའི་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་དག་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དག་ནི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་ཟད་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་དག་དོར་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་སྦྱར་ནས་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ལ་གཞུང་མཆོག་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བའི་སླད་དུ་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

ཆོས་གྲགས༷་གྲགས༷་པའི་གཞུང་བཟང་ལྷ་ལམ་ངོས།།
ངོ་མཚར༷་མཚར༷་ཕྱུག་རིགས་ལམ་འོད་སྟོང་པས།།
རྒོལ་ངན༷་ངན༷་གཡོའི་ཚང་ཚིང་སྲེག་དང་ལྡན།།
ལེགས་བཤད༷་བཤད༷་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛད།།

རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ལ།།
སླུ་མེད་ངེས་པ་སྙེར་བའི་སྒྲོ་གཅིག་བུ།།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ལ།།
ཞུགས་དྲག་དད་པའི་ཆབ་རྒྱུན་མཐོན་པར་བཞུར།།

ད་དུས་སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན།།
ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བ།།
མགོན་ཁྱོད་ཕོ་ནའི་ཐུགས་རྗེའི་དྲིན་ལགས་ན།།
འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཚ་ཙམ་གཞལ་བར་དཀའ།།

༡༨༽ རྗེ་བླ་མས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པ།

འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་ཐུགས་ངེས་དྲག་པོ་འཁྲུངས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་མོ་འགའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཇོ་མ་ཐོགས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས།[5] རྗེ་བཙུན་གྱིས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཏུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་མོ་རྣམས་ནས་གྱིས་གསུངས། དུས་དབང་གིས་རང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དཀའ། གཞན་གྱི་བློ་ལ་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནན་ཆེར་ཞུས་ནའང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་གསན་པར་ངེས་པར་དུ་གྱིས་གསུངས་པས། ནུབ་ལྷག་བསྡུང་བ་དང་། ཏུང་ཁང་གཙོད་པ། ཡོ་བྱད་བྱིན་བརླབས་སོགས་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་པར་བཙུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་རྨང་ནས་རྫོགས་པར་གསོ་བར་མཛད་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་མ་ཆོག་ནས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འདོད་ནས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ལྷ་བླ་མ་དཔང་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་རང་ཅག་རྗེའི་རིང་

5 ལེགས་པ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ།

ལུགས་འཛིན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཆོམ་པ་རྣམས་ལ། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་དགོས་ཀྱི། དེང་སང་འདི་འདྲ་ཨའུ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དུས་ལ་བརྟེན་བཏགས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སྣང་ཆུང་བ་དང་ཁྱད་དུ་བསོད་པ་མི་བྱེད་པར། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་བླ་མར་ནན་ཏན་དུ་སྐུལ་བའི་དོན་ལ་སེམས་ལ་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

མ་ལུས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་མ།།
བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན།།

ཡོངས་སུ་དག་ཅེར་མཐོང་པས་ལྷུར་བཅས་ཡོངས།
མཆོད་པས་བྲེལ་ཞིང་མགོན་ཁྱེད་གཙུག་ན་མཆོད།།

སྟོན་དང་བསྟན་གྱུར་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་བའི་འདུལ།།
འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཆོས་གཅིག་གྱུར་བསྟན་དང་སྟོན།།
ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུར་འཛིན་ལ་བདག་ཡིད་དད།།
དད་ཡིད་བདག་ལ་འཛིན་ལྷུར་འཁོར་བ་ཉེ།།

ཉལ་ཉིལ་དུག་ལྔ་འབར་བའི་སྙིགས་དུས་འདིར།།
ཐན་ཐུན་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་མོ་ཡང་།།
ཡ་ཡོར་སྤྱངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདུགས།།
ལྷབ་ལྷུབ་སྒྲེང་མཛད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སུ།།

༡༥༽ རྗེ་བླ་མས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་ཞལ་གདམས་གནང་བ།

མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སླད་དུ་གཤེགས་པར་བཞེད་ནས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྙེལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཤར་པ་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཁྱེད་དང་བླ་མ་དཀའ་བཅུ་པས་དགོན་པ་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཞེས་ཞལ་ཏ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཞྭའི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱུར་ནས། དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་པར་མཛད་དོ།།

མཛད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་བྱ་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པས། ཨེ་མ་རང་ཅག་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི་རྨི་ལམ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྲང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡང་མྱུར་དུ་འཇིག་པས། ད་ལྟ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་སྒོ་ཀུན་ནས་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེས།།
རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་ནི།།
རབ་དད་སྨྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དཀའ་བཅུ་པར།།
རབ་གཏད་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་མཛད།།

དཀར༷་དཀར༷་ཕན་སེམས༷་སེམས༷་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན།།
གཞན༷་གཞན༷་དོན་མཆོག༷་མཆོག༷་བསླབ་སློང་སྟོབས༷་སྟོབས༷།།
དེ༷་དེ༷་ལེགས་བྱས༷་བྱས༷་བཟོའི་སེམས་ཤུགས༷་ཤུགས༷།
རང༷་རང༷་རྒྱུད་ལ༷་ལ༷་ཕུར་སེམས་བསྐྱེད༷་བསྐྱེད༷།།

མ་ལུས་དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་།།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ།།
འདི་ཀོ་རྨི་ལམ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྲང་།།
གྲོགས་དག་སྙིང་ནས་བརྩོན་པ་བསྟེན་པར་རིགས།།

༡༨༽ རྗེ་བླ་མས་བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དགོས་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རོལ་པ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་པ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་

བཞེད་ཅིང་།[6] དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་པོར་གཤེགས་པས་ནམ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཧུང་བསྙེན་ན་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པར་ངེས་ནའང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ཚངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་དོ།།

མ་ལ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་ཟླ་མེད་པ་གང་དེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྣག་པར་མཛད་ཅིང་། །ཐ་ན་སྐུ་ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་བློས་གཏང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ན་སྐུ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཞིག་འཁོར་བའི་དོན་དུ་གང་གི་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།།

ཀྱེ་མ༷་མ༷་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས༵།།
སྐྱ༵བས་ཀུན་ཀུན་དུ་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
སྐུ་གསུམ༷་གསུམ༷་ལྷུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་མགོན༵།།
མགོན༵་མཆོག་མཆོག་དེ་གཤེགས་པ་བཟོད་དམ་ཀྱེ།།

6 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ།

༡༩) མཇུག་བསྡུ་བ།

ཨ ༽

དཔག་ཡས་མཛད་པས་གཞན་ལ་ཕན་མཛད་པས།།
སར་གནས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་དད་མཛད་ལ།།
མཁའ་མཉམ་གཞན་ཕན་མཛད་ལ་རབ་དཔའ་བ།།
དགེ་དབང་འཇམ་དཔལ་ཞབས་དང་ཡང་དག་མཉམ།

ཨི། ༽

མི་དམིགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།།
གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བཞིན་ཞི།།
རིགས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ཡི་ཡིད་གཉིས་བསྙིལ།།
ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་སྤྲིན་འདི་སྙིང་གི་དཔྱིད།།

ཨུ། ༽

སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བདུད་དཔུང་ཀུན་ཏུ་བཏུལ།།
སྤྲུ་འཕྲུལ་གཟུགས་སྐུ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་སྐུར་རྗེས།།
ཕུལ་བྱུང་གཞུང་ལུགས་ལུས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ཐུབ་ཀུན་འདུས་སྐུར་འདུད།།

ཨེ། ༽

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེས་སྲེད་ཞེན་སྲེག །

རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ངེས་དེས་ངེས་ལེགས་སྟེར།།

བདེ་གཤེགས་སེམས་བསྐྱེད་བརྩེ་ཆེན་ལེགས་རྟེན་དེ།།

དགེ་ལེགས་སྤེལ་བྱེད་བཤེས་གཉེན་ཚེ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

ཨོ། ༽

སྟོན་མཆོག་གཙོ་བོས་ཆོས་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐོར།།

འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ཁྱོད་མོས་ངོར་དོན་མཆོག་སྟོན།།

ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཇོམས་སྟོབས་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་མགོན།།

མགོན་པོ་བློ་གྲོས་མཆོག་སྟོལ་ཁྱོད་མཆོད་དོ།།

མཛད་པ་འདི་འདྲ་མཚར་འདྲ་འདི་པ་མཛད།།

གཞན་དང་རང་དད་མཆོག་དད་རང་དང་གཞན།།

ཕན་ཀུན་གཞན་ལ་དོན་ལ་གཞན་ཀུན་ཕན།།

འདུད་ལ་མཆོག་ལྡན་དོན་ལྡན་མཆོག་ལ་འདུད།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས།།

རིང་ནས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆེར་གོམས་པས།།

གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་སེམས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན།།
བདག་གི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་སྙིང་ནས་དྲན།།

ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པའི།།
བརྩེ་ཆེན་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར།།
དད་གསུམ་ཀུན་དའི་ལང་ཚོ་བཞད་བཞིན་དུ།།
བསྟོད་དབྱངས་ཚིག་གི་སྦྲང་བུར་བརྒྱུས་ཏེ་སྤེལ།།

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚ།།
ཚ་ཅམ་མཆིས་ན་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན།།
ཀུན་རྨོངས་མ་རིག་དབྲ་ཆེན་གཏན་དུ་བཅོམ།།
བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།།
འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།
བླ་མ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་དཔའ་བར་ཤོག །ཅེས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་དགེའོ།། །།

ངག་གི་མཆོད་པ།

འབྲས་སྤྱི་མང་བྱ་བྲལ། བཙན་གྲོལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྨིན་པ།

མཁྱེན་གཉེར་ཉི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཟེར་བརྒྱུས་གང་གི་བློ་གྲོས་པདྨོ་ཡོངས་གྲོལ་སྨྲ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་རྣམ་པར་མཁྱེ༷ན། །མཁྱེན་བརྩེ་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིས་བློ་རབ་བུམ་བཟ༷ང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ནས་བརྙེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེ༷ན། །མཁྱེན་དཔྱོད་ཟླ་བྲལ་རལ་གྲིའི་རྣོ་དབལ་སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཤེས་སྨོངས་ཐག་ཅི་ཙམ་བཅད་པ་སུ་ཡིས་མཁྱེ༷ན། །མཁྱེན་རབ་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཕྱག་མཚན་ཐོར་ཅོག་རིངས་པར་དོར་ནས་ས་ལ་བྱོན་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་གྲ༷གས་པ༷་གང་དེ་མཁྱེ༷ན།།

ས༷་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ཐེམ་སྐས་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་གོམ་པས་ཇི་ལྟར་གཞལ་ནས་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཚུལ་དང་། །ས༷་དོས་མི་སློམས་མཚོ་མཚོའུ་དག་ཏུ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་སྣང་བརྙན་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་དང་འདྲ་མགོན་ཁྱེད་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ། །ས༷་མཐོར་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆེན་དག་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་མགྲིན་པའི་གླིང་བུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགག་པའི་རྟུལ་ཞུགས་ལྟར་ལེན་ན། །ས༷་སྣང་བྱིས་པའི་བྱིས་པ་བདག་གི་ཀུན་རྟོག་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་ལས་རབ་འགོངས་དཔག་མེད་འབྲུངས་རབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ཅི་ལྟར་འགོད།།

འོན་ཏེ་གཞོན་པ་སོ་དཀར་ཡན་གྱིས་དར་ཞུང་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བླངས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཟླ་མེད་དེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པའི་མཛད་བཟང་སྟོང་གི་མེ་ཏོག་རི་མོ་ནོར་འཛིན་ལྗོ་བར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་མཛེས་སྡུག་གང་། །རང་རང་བློ་དང་སྐལ་བར་འཚམ་པ་ཚུ་བུར་མིག་ལའང་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་རྒྱུད་སྨོན་པའི་ཡུལ་གཅིག་བྲི་བ་ལ། །བདག་མགྲིན་བརྣའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་ངག་རིག་ཉི་ཟེར་འགོག་མེད་དུས་སུ་འཆར་བའི་སྤོངས་གྲོགས་མ་ལྷོད་ཀྱེ།།

འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་མང་དུ་ཚོགས་པ་དལ་བུར་རྒྱུ་བས་ཞུང་བསྟན་གྲུ་ཆར་སྤྲ་མོ་ཞིག་ནས་མང་བབས་ཤིང་། །ཡུམ་གྱི་དབྱིག་འཛིན་ལྗོ་བའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་སྐུ་ཀུ་ཤུད་དཀར་པོའི་མདངས་འཛིན་གསར་དུ་བཞད་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལྷ་བྱེད་གཞན། །སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་རི་མོར་བཀོད་ཅིང་ཕ་མ་གཞན་དག་རང་གི་ཐྱུ་གུར་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་ཞེས་ཙ་ཙོ་སྒྲོག་པའང་རྫུན་དུ་བྱས། །ནོར་འཛིན་སྐྱེ་མོས་རང་ལ་ཐོབ་པའི་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་ཀུ་ཤུད་གཉེན་ཉེ་དཔུང་ཚོགས་བཀུག་སྟེ་སྲུང་བྱ་གཏད།།

བྱིས་པའི་དུས་སུའང་བྱིས་ལས་རབ་འདས་ཕལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གིས་ལོག་པས་བསྟན་པའི་སྒོ་ཆེན་ཀརྨ་པ་ཡིས་ཐོག་མར་ཕྱེ། །བྲཱ་ཁྱུང་གནས་ཀྱི་བྲཱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་དཔལ་བོར་གྲགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་འདུན་མ་སྔོན་ནས་མཁྱེན་ཏེ་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང་། །བསླབ་བྱའི་གཞི་ལ་བསླབ་པའི་ཚེ་ན་གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཆུ་ལ་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་སྦྱོར་བ་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱེད། །སློབ་བྱེད་དབང་གིས་སློབ་པར་མཛད་ཅིང་ངུར་སྨྲིག་གོས་བཟང་རྒྱན་དུ་གསོལ་བས་ལུས་མེད་བདག་པོའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་ཉམས་པར་བྱས།།

གང་གི་ཐུགས་ལ་ནར་མར་འཁྱིངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་པུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་རྣལ་མའི་སྙིང་། །སྐྱེས་ཆེན་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་རིམ་བྱོན་བྱིན་རླབས་མུ་ཏིག་འོད་དུ་འཆེར་བའི་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ཐུགས་ཡིད་གཏད། །ལོ་དང་ཟླ་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྒྱུས་མེད་ཡུལ་གྱི་དཀའ་སྡུག་ཡོད་ཚད་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བགོས་ཏེ་ལྡོག་མཛད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འཚོལ་བའི་འདུན་པ་ཟབ་མོ་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ཧག་ཏུ་ཊུ་ཡི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བདག་གིར་བཞེས།།

ར༷ང་ཤེད་གླང་པོའི་ར༷ང་གཤིས་དོར་ཏེ་མཐུན་ལམ་སྦྱོ་སྨན་ལྷན་ཅིག་བཏུས་པས་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །ང༷་རྒྱལ་མགོ་སྐྱེས་སྤྱར༷་ནས་བཅད་པས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་སྙེ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་སོགས་ལའང་མགོས་གཏུགས་ཏེ། །བདེ༷་བའི་གནས་མལ་བདེ༷་བ་ཅན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུན་འཕྲེལ་གཞུང་ཚིག་མཐའ་དག་ཉིན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་འདས་པ་ཙམ་ནས་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། །ཆོ༷ས་མཛད་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲོགས་དང་བཅས་བློ་གྲོས་གཡུ་རལ་འདི་འདྲ་རྒྱས་པ་གདངས་ཅན་འཛིན་མའི་ལྟེ་བར་ཁྲོ༷གས་པའང་ངོ་མཚར་འཛིན།།

ཚིག་རིས་ཆུ་ཡི་གཉེར་མས་མ་ཚིམས་གཞུང་དོན་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ་བ་རྣམ་དཔྱོད་རྐྱལ་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇལ་བ་ན། །ལོ་ཡི་ཁོར་མོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་བློ་གྲོས་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་ལོན་པས་དགའ་བ་ལ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་རལ་གྲིའི་རྣོ་ཁ་རིགས་ལམ་གཙུབ་བརྡར་འབར་བའི་ཐབས་མཆོག་གྲྭ་སྐོར་ཞེས་པའི་སྐད་པོ་ཆེ་ཡང་ཐོག་མར་མཛད། །བཅུ་དགུ་སོན་པའི་གཞོན་ནུ་

དེ་ཡིས་མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕྲོགས་ཞེས་བྲག་ཆའི་གླུ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོས་རྒྱུན་དུ་བླངས།།

གང་ཐུགས་འབྲོང་རྒོད་དར་མའི་སྐྲོམ་གདུང་བསམ་བཟང་འགྲེལ་ཆུང་འདམ་ཆུས་མ་ངོམས་ཉ་ཏི་ཀ་རྫ་ཆུ་དྭངས་མའི་བཞུར་སྒྲ་འཚོལ་བར་ཆས།།གཞུང་དོན་འཆད་ལ་ཐུགས་རབ་གསལ་ཞིང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བཟ་སྤྲོད་མཁས་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉ་དབོན་པའི། །ཕར་ཕྱིན་ཊི་ཀཱ་ལན་གཅིག་གསན་པས་ཐུགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱང་ཞུ་སྙིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ན། །ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་ཞིང་གཞུང་བཟང་གཏེར་བརྒྱ་ཕྱུག་ཏུ་ཡོན་པའི་རེད་མདའ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཚམས་སྦྱར་མཛད།།

གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་མ་སྨིན་སྐབས་ནས་ལེགས་སྦྱང་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པས་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་རྒྱས་རྒྱལ་སྲས་སྙིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །བློ་གྲོས་མཆེ་སྡེར་རབ་ཏུ་རྣོ་བས་གཞན་ཟས་རོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གཞུང་དོན་ཞལ་ཟས་རང་གིས་འཚོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །བདག་འཛིན་སྲུན་པའི་སྨག་རུམ་ཡོངས་སངས་ཉེས་སྐྱོན་རྡུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པའི་གདོང་ལྔ་པ། །ལོག་སྨྲའི་གླང་ཚོགས་འཇོམས་པའི་གཤེད་མ་བློ་བཟང་ཏེ་སེ་གངས་རི་སྐྱོང་བར་ཐབས་ཤེས་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་ཟུག་པའི་གཉེན་གཅིག་པུ།།

གཞུང་དོན་ཁོག་བསྒྲིགས་འགངས་འཆུན་པའི། །གོ་བ་བོགས་ཆོད་སྡེར་ནུས་པ།།
དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་དྲིས་ཚེ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཕྲོགས།།

དབུ་ཚད་རིགས་པའི་སྒོ་དང་པོ། །རྗེ་བཙུན་འདི་ལས་རྙེད་པས་ན།།
འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བླ་མ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།།

གངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྟུལ་བརྟེགས་མཁར། །
རྫོངས་མུན་ལོག་འཁྲུམ་ལྷན་ཅིག་དུ།།
ཕམ་མཛད་དཔོན་སློབ་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།
ཤར་བ་ལུས་ཅན་བློ་བའི་གཏམ།།

དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཇ་བོ་ཆེ།།
བར་མཚམས་མེད་པར་བརྟུངས་པས་ན།།
རྫོགས་ལྡན་དུས་ནི་འདི་འོ་ཞེས།།
ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱང་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག །

བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་འདུལ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་འདུལ་མཛོད་མཁས་དབང་བློ་གསལ་ཟུང་དུ་སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་ལན་གཅིག་གསན་པས་ཐུགས་ཚུད་ཅིང་། །ཞར་ལ་གཞུང་ཆེན་མདའ་ཚན་བཅུ་བདུན་ཉིན་རེར་ཆགས་མེད་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་བློ་ཚུང་བྱིས་པས་དྲན་པ་ཙམ་ཡང་ཐོད་དམ་ཅི། །བྱམས་ལྡན་ཡུམ་གྱིས་དུང་ལ་འགྲན་པའི་དབུ་སྐྱེས་ལན་བུ་དབུས་སུ་བསྐུར་ཏེ་ཡུལ་ལ་འབྱོན་པའི་རེ་ཞུ་ནན་ཆེར་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །དགག་དགོས་ས་མཚམས་གསལ་བོར་གཟིགས་ཏེ་གང་སྐུ་ཐང་བྲིས་རྟེན་དུ་བསྐུར་བས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་འཁྲལ་སླུག་ཡོང་དྭངས་ཤིང་དགའ་ཚོར་སྐྱེན།།

དབུས་གཙང་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྣར་ཐང་ས་སྐྱ་རྩེད་ཐང་སོགས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལྷག་མའི་གྲྭ་སྐོར་མ་ལུས་མཛད་པའི་ཚེ། །གང་གི་བློ་གྲོས་བང་མཛོད་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་སྐྱེས་བཟང་ཕུལ་བས་སྨྲེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའང་ཐུགས་ཡིད་ཆེམས། །རྣམ་དཔྱོད་འདབ་བཟང་སྦྲང་ཁྲིམ་ལས་ཐོན་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྦྲེར་མོའི་མཚོན་རྣོན་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་སྙིང་རྩ་འདར། །མཁྱེན་རབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རླབས་ཕྲེང་ཞི་བས་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད།།

མཁས་པའི་མཁས་མཆོག་ཁྲི་ལ་འཁྲིངས་པའི་ཚོགས།།
དུ་མས་དཔྱད་ཀྱང་ཇོ་ཐོགས་དཀའ་བའི་གནས། །
གོ་རིགས་ཆེས་ཕྲ་རྣམ་དཔྱོད་ཡུར་བ་རུ། །
དྲངས་ཚེ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་ལྷད་མོར་ཆས། །

གང་གི་དམ་བཅའ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྤྱན། །
རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་རྒོལ་བ་ཁྲི་སྟོང་གིས། །
སྲིག་བཅད་བརྡར་བཞིན་དཔྱད་གསུམ་རིགས་པ་ཡིས།།
ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡོངས་མ་མཆིས།

དེ་དག་ཀླན་ཀའི་སྦྱོར་བ་ནི། །རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡི།།
མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་ཆུ་དེ་འོ། །ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བསྒྲགས།།

སྤོམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་རྟོག་པ་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གངས་རི་ལས་འོངས་དཀའ་བཞི་ཚུལ་རིན་མཁན་པོའི་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག །ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཁ་སྐོང་དབུས་སུ་གང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་བུམ་བཟང་བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་གཞི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གཏམས། །ཞབས་པད་བཀྲ་ཤིས་མཚན་གྱི་རི་མོ་ཚངས་སྤྱོད་རྒན་པོའི་ཐོད་ལ་ཉེར་བཀོད་རྣམ་གསུམ་དུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱི་གཡོག་པས་ལྷ་ལམ་བསྙེགས། །ལྷུམ་གཟུགས་པོ་ལའི་གཙུག་ཏོར་དབུས་སུ་གང་གིས་ཞབས་རྡུལ་གེ་སར་འཐོར་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད།།

ཁྲོད་ཐུགས་བསླབས་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་དར་སྐུད་ནི།།
ཡུད་ཙམ་ལྷོད་པའི་ཉེས་པ་ཐྲ་མོ་ཙམ།།
དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མིན་ན།།
ཞ་ཡི་མིག་ལ་སྣང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས།།

སྒོར་ཞིང་གྲལ་ལེགས་འཁོད་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས།།
གསེར་ལྷུན་མ་ཡི་རླབས་ལ་འཕྱུ་བ་བཞིན།།
དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཁྱེད་སྐུ་དུར་སྨྲིག་འཛིན།།
ཉི་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོར་བབས་པ་འདྲ།།

རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྦྱང་བ་འཕགས་སེང་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མ་འདྲེས་རྒྱན་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མཆོད་

སྟོང་གཅིག་བྱུ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་གྲགས་སྤུར་མེད་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་གང་། །སོ་གཉིས་བཞེས་ཚེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཏྲ་ལྡང་ཤིང་རྟས་ཁ་ལོ་དང་བཅས་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟག་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་པཎྜིའི་ཚལ་རབ་ཆེས་ཆེར་བཞད་ཅིང་གྲུས་པའི་མགོ་ལྟོག་ནང་དུ་དུད།།

གྲུས་རྟག་སྦྱོར་བའི་ལང་ཚོ་མི་དམན་པ།།
སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཚ་ཁོ་དབོན་པོ་སོགས།།
སློབ་ཚོགས་ལྷུམ་རའི་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པོ་རུ།།
དབུ་ཕར་ཚད་མའི་སྒྲུང་ཆར་ཅི་ཡང་འཛོ།།

རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་ཅི་ཙམ་ཞེས།།
ཚོད་བགམ་འདོད་པ་འཛིན་བཟང་གླིང་མཚུངས་མེད།།
སྨྲ་བ་ལྷབ་ལྷིབ་ལོ་གསུམ་བྱིས་པ་རུ།།
འགོད་ན་གཞན་དག་ད་དུང་མངལ་ན་གནས།།

སྒྲ་སྙན་སྡེབ་སྦྱོར་གསོ་རིག་རྩིས་ལ་སོགས།།
ཐུན་མོང་རིག་པའི་སྒྲུང་བྱའང་ཐུགས་ཆུད་མོད།།
དེ་ལ་དེ་ཙམ་གཅིགས་ཆེར་མི་མཛད་པའང་།།
ཕལ་བས་བསྒྲུན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སེམས་ཅན་རེ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ཞུ་ནན་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐུ་མཚམས་གཟིགས་རྟོག་སྔོན་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོར་བ་ན། །པཎྜའི་ཚལ་ལ་བུང་བ་བཞིན་དུ་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་སློ་སྣོད་འཛིན་པ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནས་མ་བསྡུས་པར་ཡང་དང་གིས་འདུས། །རྒྱ་གར་སྐད་ཡོད་བཙོ་ལྔས་ཐོག་དྲངས་ཉིན་བཞིན་ཐོ་རངས་སློད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་ཆག་མེད་ཐོགས་མེད་ཐུགས་བཤད་མཛད། །མདོར་ན་བྱམས་ཆོས་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་རང་འགྲེལ་བོད་ཊཱི་ཀ་མ་ལུས་ཐ་རགས་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཟླ་གསུམ་རྫོགས།།

རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་ཡང་། །སློད་ཆོས་རྗེས་སུ་ཆག་མེད་མཛད།།
འདི་འདྲ་སློན་ཆད་འཕགས་ཡུལ་དུའང་། །བྱུང་བའི་སྒྲ་ཙམ་མ་དམིགས་སོ།།

ངེས་པར་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་སམ། །ཡང་ན་གཟུངས་ཐོབ་བྱང་ཆེན་གང་།།
གཞན་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་མིན་ཞེས། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གླེང་ལ་བྲེལ།།

ཆོས་ཁྲི་རིན་ཆེན་སྤོ་བསངས་མཁའ་དབྱིངས་ལ།།
ཁྲིད་སྐུ་སྟོན་ཟླ་མངོན་པར་བཞད་པའི་ཚེ།།
གདུལ་བྱའི་ཞིང་གི་ལོ་ཡག་སྙེ་མ་དག །
བཅུད་ཀྱིས་ཉེར་གཏམས་རབ་ཏུ་དུད་པར་གྱུར།།

སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཐུགས་སྟོབས་དམ་བཅའ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེར་གྲུབ་པས་ན༵། །ན༵་གཞོན་དུས་ནས་སྐུལ་བ་མེད་པར་ཟབ་མོ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་འདོད་རྦ་རླབས་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད༵། །མཛད༵་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བུ་སྟོན་བུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་དགྱེས་བཞིན་དུ༵། །དུ༵་མའི་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མཛུབ་ཁྲིད་སྦྱོར་དྲུག་ཉམས་ཁྲིད་གང་ལ་མངའ་བའི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་རྫོགས་པར་ཁྲིད།།

སྔགས་ཡིག་ཕྲེང་བས་ཐུགས་ཀ་རབ་བརྒྱན་པའི།།
སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ཡིས།།
སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དཔག་མེད་གནང་བ་ན།།
བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ལ་བཅགས།།

ད་ནི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བདག་པོ་ལ།།
འཕྲོད་པས་ཐུགས་འགྲོད་མེད་ཅེས་བསྒྲགས་མཛད་ཅིང་།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར།།
རྗེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་དུ་ལེགས་པར་གཏམས།།

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་ཚེ།།
འདི་སྣང་སྐན་གྲགས་འཁོར་འདུ་ཕུན་ཚོགས་དང་།།
བདག་ཉིད་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཀུན་སློང་གི།།
དྲི་ཙམ་མི་མངའ་ཡ་མཚན་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རིས་སུ་མ་ཆད་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ལས།།
མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།།
གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེས་ཙམ་དང་གྲགས་པ་ཡིས།།
ཚིམས་པ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཚིག་ལུང་ཙམ་གྱི་ཕྱི་ཤུན་ལེགས་ཕུད་དེ།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ།།
དོན་གཉེར་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ད་ལྟ་བོད་ན་གོ་རིགས་མཐར་ཐུག་པར།།
བགྲངས་པ་དག་གིས་གཞུང་དོན་འདིའོ་ཞེས།།
ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་གཞན་གྱི་བློ་བདེ་ཞིག །
འཆད་པ་སྤྱར་ཡོད་ཞལ་བཞེས་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ།།
འཁྲུལ་མེད་སྟོན་མཛད་རྒྱ་བོད་གར་བཞུགས་ཀྱང་།།
ལུས་སྲོག་ཐེད་བོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་།།
འགྲོ་འདོད་ཞུགས་དྲག་མཛད་པའང་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྗེ་བཙུན་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ།།
འཁོར་དུ་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་ཅིང་།།
སུམ་སྤྲིལ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་མཐིལ་དུ་བཟུང་།།
འོལ་ཁར་བྱ་བྲལ་བྱོན་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྟོབས་བཞིའི་བསགས་སྦྱངས་དྲག་པོ་མཛད་པའི་ཚེ།།
ཕྱག་སོར་གས་ཤིང་ཕྱག་དར་བརྡོལ་བ་ཡང་།།
འོ་སྐོལ་སྐྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པ།།
ཕྱག་ལེན་དམར་ཁྲིད་གནང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

བྱིན་རླབས་ཚད་མེད་རྗེང་ཕྱིའི་བྱམས་པའི་སྐུ།།
མི་གཙང་རྡུལ་གྱིས་གོས་པ་མ་བཟོད་ནས།།
ཕྱི་ནང་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིས།།
ངོ་མཚར་ཞིག་གསོ་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་གདམས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན།།
མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བཀྲི་བའི་ཚུལ།།
མ་ནོར་མཛད་པའི་ས་གསུམ་མིག་གཅིག་པུ།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གཞལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་རྣམས་མི་འཆམ་པ།།
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཅིང་།།
ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་།།
ཆོས་འཁོར་སྐྱོལ་བཟང་བཙུགས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཨོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་སུ།།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ།།
ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པ།།
ཐུགས་ངེས་གཏིང་ཚུགས་འཁྲུངས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གནད།།
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ།།
ཞུས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་ཆོད་མཛད་དེ།།
དབུ་ཚད་ཟུང་འབྲེལ་ལྟ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཞུགས་དྲངས་ཏེ།།
ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་སྒོ་ནས་བསྟོད་མཛད་ཅིང་།།
རྗེས་ཐོབ་སྣང་བའང་སྒྱུ་མར་འཆར་བ་ཞེས།།
ངོ་མཚར་གསུང་བྱོན་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྤྱི་སྟོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ།།
ཐུབ་ལྷག་ཉལ་སྦྱུང་ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་སོགས།།
བཅས་མཚམས་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བའང་ཞིབ་བསླབ་སྟེ།།
སོ་ཐར་རྨང་ནས་གསོས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གསང་སྔགས་རྟོག་གེའི་དཔྱད་བྱར་མ་གྲུབ་ལ།།
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཕྱི་གོ་གཅོད་ཅམ་ཞེས།།
ལ་སོགས་སྨྲ་བའི་དུག་སྦྱོང་རྩར་ཕྱུངས་ཏེ།།
བསྟན་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྒྱུ་དང་ནོམ་པའི་རྒྱན་ཆ་མི་བསམས་ཤིང་།།
ཆེ་དང་གྲགས་པའི་གོས་ཆེན་མི་བཞེས་པར།།
དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་ཞལ་ཏ་གསལ་མཛད་ནས།།
རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལྡོག་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག་ཅམ་འདུས་པ་ལ།།
ལམ་སྟུགས་རྩ་ཤེ་བླ་མ་ལྷ་བཙུ་སོགས།།
ཟབ་ཁྲིད་དཀའ་གནད་མདུད་པ་ཡོངས་བཀྲོལ་ནས།།
སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་བརྒྱན་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་བཟང་རྗེས་སུ་དྲན།།
ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཕུལ།།
སྐྱེ་རྒུས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གཅིག་སྟུ།།
ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཚུགས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲར་བསྙེན་བཀུར་ཉིན་བཞིན་མཛད།།
མི་རྣམས་མཐུན་ཞིང་དགེ་སྒྲུབ་ལས་ལ་གཞོལ།།
མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས།།
རྫོགས་ལྡན་ཉིན་མོར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དུར་སྨྲིག་ཁྲུ་ཚོགས་མཚམས་སྦྱིན་དཔལ་འཛིན་པས།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་འོད་སྣང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།།
དེ་བོའི་རྩེ་ན་བརྗིད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ།།
ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བཞེངས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཆག་མེད་གསུངས་མཛད་ཅིང་།།
བདེ་མཆོག་རྡོར་དབྱིངས་དཔལ་ལྡན་གསང་འདུས་ཀྱི།།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བློས་བསླངས་གསར་བཞེངས་ཏེ།།
དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུགས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གོང་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་།།
དཔོན་ཆེན་ནམ་བཟང་སྣེའུ་སྟག་རྩེ་སོགས།།
མཐུན་རྐྱེན་དུས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་ཚོགས།།
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་དྲངས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྣང་དུ་ནི།།
ཞིང་བྲེ་གང་གི་ས་ཙམ་བདག་བཟུང་ཞེས།།
གཟུར་གནས་སུ་ལའང་སྨྲ་བའི་སྐབས་མེད་པ།།
བདག་ཉིད་བློས་གཏོང་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།།
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི།།
པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

བྱ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ།།
ཚོས་སྡེ་གསར་འཛུགས་ཚོས་བྱེད་ཐང་མར་བརྡལ།།
ཚན་རྩལ་བང་ཁའང་གཡག་ལ་འགོད་པ་ཡི།།
དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་རྒྱས་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གཞན་གྱིས་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བའི་ཕྲེང་རྒྱུད་དུ།།
འབད་པས་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མི་ནུས་པའི།།
གང་གི་མཁྱེན་རླབས་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་ཀྱིས།།
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གངས་ཅན་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱ་ཀྱུའི་ཕང་བར་ན།།
རྒྱན་མོ་གསེར་ཁྲུར་གཅིག་ཕུར་བགྲོད་པའི་ལམ།།
ཐབས་ཤེས་སྟོང་གིས་བསྐྲུན་པའི་ཕག་གྲུ་བ།།
འདས་བྱུང་ཁ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དུ་འཚེར།།

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་པའི།།
བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཟུར་ཙམ་མཛལ་བས་ན།།
སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ཏུ།།
ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་བདག་ཡིད་སྤྲོ་བས་དྲངས།།

གནམ་སའི་བར་དུ་གནས་པའི་བྱ་དངོས་དག །
བརྗོད་ལ་བདག་སྙིང་དལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་འཕོར་བའི་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ།།
སྨྲ་བའི་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འགག །

འོན་ཀྱང་གང་གི་མཛད་བཀྲའི་ཕྱོགས་ཆ་ནི།།
ཚིག་བཟང་གར་གྱིས་སྟངས་སྟབས་བྱེད་པ་འདི།།
བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་འབྲས་བཟང་ངམ།།
ཡང་ན་བདག་ཡིད་ལྷ་མོ་ཞུགས་སམ་ཅི།།

སྙན་དངགས་པིར་གྱིས་ས་འཛིན་ངོར།།
རྟོགས་བརྗོད་ལྷུན་པོ་འདི་བཞེངས་ཚེ།།
ཚིག་ཚོགས་སྐམ་པོ་འབིགས་བྱེད་སོགས།།
སྲིད་ཟའི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་ལ་སྤྱུགས།།

རྣམ་པར་ཐར་བའི་བཏུང་བ་རྨ་འབྲིའི་རྒྱུན།།
བདག་ཡིད་སྐྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལེགས་བཙུས་ཏེ།།
སྙན་པའི་ངག་སྒྲོ་བཟང་པོ་དྲུག་གིས་ནི།།
རབ་ཏུ་བཀྲུན་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡོན་འདི་བསྒྲེངས། །ཞེས་གངས་རིའི་

ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་༧འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བ་དང་བསྟུན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ལོ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤེལ་གནང་བར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། ད་ལན་ཁོ་བོས་གཙོ་བོ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་དང་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཁུངས་བཙལ་ཏེ། རྗེ་བླ་མས་"ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་"ཞེས་པའི་སྙམ་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོར་བཟུང་གིས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆར་རྒྱུན་ཉུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་བདག་ཡིད་ལྷ་ལམ་དགའ་ཚལ་ནས་སྙན་ངག་ཆུ་ཁུར་གྱི་བུ་མོའི་རྒྱུན་དང་བཅས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། འདི་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་ཆེན་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཚེ་ ༡༡༣ ལྷག་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའོ།།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་བྱེ་བྲལ་བཙན་བྱོལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྨིན་པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༦ ཕྱི་ལོ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྫོགས་པར་བྲིས། བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་པ་མདོ་ཙམ་ བརྗོད་པ་ཅོང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

འབྲས་སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱས་ཟླ་བའི་འཛུམ།།
ཐུབ་མཚམས་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་ཅན།།
ཤད་སྒྲུབ་ཀུན་དའི་འདབ་མ་འབུམ་བཞད་པའི།།
སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྙིང་ནས་དྲན།།

བློ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་གྲངས་མེད་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་མཚར་བཀྲ།
མཛད་བཟང་ག་བུར་ཆུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒུའི་སྙིང་ལ་སིམ།།
ངོ་མཚར་གྲགས་པ་སྙན་པའི་བ་དན་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བསྒྲེངས་མཛད་པའི།།
རྩོད་ལྡན་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་སྐྱེས་མི་ཕྱེད་དད་པས་རྒྱུན་དུ་མཆོད།།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར།།
རབ་སྙན་རྒྱུད་མངས་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གདངས།།
སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་ཀུན་འདུས་དབྱངས་ཅན་མས།།
འཛད་མེད་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ།།

བྱང་ཆེན་ཞི་བའི་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྡིན།།
མི་ཟད་དུ་མར་སྤེལ་བའི་འཁྲུལ་འདེགས་སུ།།
དམ་པའི་ལེགས་མཛད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲ།
གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་ཀྱིས་བྱིན།།

འཛམ་བུའི་འབྲི་ཤིང་ལྡེམ་པའི་གར།།
ཐོད་དུ་བླངས་པའི་ནོར་འཛིན་མ།།
དེ་ཡི་ལྡེ་བར་ལྷུན་ཆགས་པ།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་ཞེས་སྙན་པ་འཕུར།།

ཚངས་ཆེན་པིར་གྱིས་བྲིས་བཞིན་རབ་མཛེས་པའི།།
དགེ་བཅུ་ཀུན་འཛོམས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས།།
ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་བྱིན་ཆགས་པ།།
གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཅོང་ཁ་གཡེར་མོ་ཐང་།།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག
གཅིག་མིན་དུ་མས་ཆེད་དུ་ལུང་བསྟན་པའི།།[7]

7 ལུང་བསྟན་ཚུལ་ལ་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའིརྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས། མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡིས།།
བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཉེར་བསྒྲོགས་བརྩམ།།

ངོ་མཚར་ལྷུས་དང་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།
མདོན་དགའི་རི་མོ་ཡང་ཡང་ཤར་བའི་མོད།།
སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་སྙིང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན།།
འཇིག་རྟེན་མིག་གི་བདུད་རྩི་གཅིག་བུར་འཁྲུངས།།

ལྕེ་ཁྲག་གསེར་གྱི་ཁྲུ་བས་བརླན་པ་ལས།།
སེ་ཏྲེ་ང་རོའི་སྐུ་བརྙན་རང་གྲོན་དུ།།
བབས་པའི་ཅན་དན་འདབ་མ་འབྲུམ་ཕྲག་ཅན།།[8]
སྔོན་བྱུང་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད།།

བྲིས་པའི་དུས་ནས་སྒོ་གསུམ་གླང་པོའི་འགྲོས།།
དྲན་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུས་རྟེན་པོས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ།།
ཕལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་བཟང་པོའི་སྤྱོད།།
ཡ་མཚན་མིག་གི་གཟིགས་མོར་ཅི་ཡང་ཆེ།།

8 ལྕེ་ཁྲག་ཟགས་པའི་ས་ནས་ཅན་དན་ལྗོན་པ་རྒྱལ་བ་སེ་ཏྲེ་ང་རོའི་སྐུ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་ལོ་མ་འབྲུམ་ཕྲག་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པས་ན་སྐུ་འབྲུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་།

རིགས་ཀྱི་སྨྱུ་གུའི་ལང་ཚོ་ཆེས་བྲ་ཡང་།།
དམ་པའི་རང་རྟགས་ཁོ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པས།།
མ་རྨད་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ལྗོན།།
ས་གསུམ་ལུས་ཅན་ངལ་གསོའི་རྟེན་དུ་སྨིན།།

སྲིད་པའི་སྣང་བ་སྲིན་མོའི་འཛུམ་རིས་ལ།།
རྗེས་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་ལྗོད་དང་ལྡན།།
ཞི་བསིལ་ཐར་བ་མཆོག་གི་བཞུད་ལམ་དུ།།
བརྩོན་པའི་གོམ་འགྲོས་མ་སྐྱུལ་ངང་གིས་བསྒྲུར།།[9]

མཁྱེན་རབ་ཉི་ཟླ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིག་འགྲོས་ཀྱིས།།
གཙུག་ལག་མཁའ་དབྱིངས་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ།།
ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་དཔའ་བོར་མཚན་གསོལ་བའི།།[10]
ཡབ་གཅིག་སྐྱེ་རྒྱུའི་འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་དྲུང་།།

10 ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནི་སྤྱི་ལོ ༡༣༠༩ལོར་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་དུ་འཁྲུངས། ལྗོང་སྟོན་རིགས་པའི་སེངྒེ་སོགས་བསྟེན་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ལུར་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་སྙན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་མཚན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའིདཔའ་བོར་གྲགས། མདོ་སྨད་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དགོན་སོགས་ཕྱག་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།

ཁྱད་པར་ལྷ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས།།
གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།།
སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་བོ་འབྱུང་བ་ནས།།
དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྲུང་།།

གནག་སྟུམ་སྐྲ་ལོ་ངེས་འབྱུང་གྲི་ཡིས་བཅད།།
ངུར་སྨྲིག་གོས་བཟང་བག་ཡོད་ཕྱག་གིས་གཡོགས།།
རྣམ་དག་སྡོམ་པའི་བདུད་རྩི་སེམས་ལ་བསྐྱིལ།།
ཨེ་མ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བླངས།།

དེ་ཡི་མོད་ལ་རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི།།
འཆར་ཁའི་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ་ཞེས།།
སུམ་རྩེན་གནས་སུ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དབྱངས།།
དབྱར་དུས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བའི་ཟོལ་གྱིས་སྒྲུང་།།

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལས།།
རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲོད་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས།།
ལུགས་གཉིས་སྣང་བ་དཀར་པོས་ཁྱབ་པ་ཡི།།
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཡུན་གྱིས་གཤེགས།།[11]

11 དབུས་སུ་ཕེབས་ལོ་ལ་དད་པའི་འཛུག་རྟགས་སུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་བཅུད་བདུན་པ་

མཁྱེན་བརྩེ་སྲིད་པའི་མིག་གི་ཟེར་མ་ཡིས།།
མདོ་རྒྱུད་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་མའི་འཛུམ།།
དཔག་ཡས་སྐལ་ལྡན་ཉེར་འཚོར་ཡོངས་སྨིན་པའི།།
མཐའ་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞི་ལེགས་བསྟེན་ཏོ།།[12]

རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་གྱི་པད་ཚལ་མཛེས་པའི་མཐའ།།
སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་གྲོས་རྩལ་གྱིས་ཞུལ་བ་ན།།
ཟབ་ཡངས་དགོངས་དོན་སྦྲང་རྩིའི་དོག་པ་འབུམ།།
ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དུ་སྨིན།།

ལུང་རིགས་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཆེར་སྒྲོག་པའི།།
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་དེ་དང་དེར།།

སོགས་སུ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་ལ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐེབས་ནས་བཅུ་བདུན་ལ་དབུས་སུ་འབྱོར་ཞེས་ན་གང་དང་འགལ་བ་མེད་སྙམ།།

12 གསེར་ཐེང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་མཇུག་རྩོམ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་ཕར་ཕྱིན་གསན་པའི་བླ་མ་བཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་པ། སྣེ་ཐང་བ་བཀྲིས་སེངྒེ། གདན་ས་དགེ་སྐྱོང་བ་བཞི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཀ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཉིས་བགྲང་བ་རྣམ་ཐར་མང་པོར་གུང་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྣང་།

བརྒྱལ་བརྟག་རིགས་པའི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་དུས།།
གྲགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་མཁས་རྒྱུའི་སྙན་དུ་ལྷུང་།།

ཉམས་འགྱུར་འབུམ་ལྡན་དཔྱིའི་རོལ་མོ་དང་།།
གསོ་བྱེད་སྨན་གྱི་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པ།།
ཐུན་མོང་རིག་པ་དག་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཆུ།།
བློ་གྲོས་ཧུབ་ཀྱིས་མ་འཐུང་གནས་དེ་གང་།།

དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་འོངས་པའི།།
སྙན་ཚིག་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ན་ཆུང་མས།།
རོལ་སྙེག་སྨིན་མའི་རྣམ་འགྱུར་རེ་རེས་ཀྱང་།།
མཁས་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག །

འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རླབས་ཟེར་གྱི་མདས།།
བློ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་མ་མངོན་བཞད་པའི།།[13]
རིས་མེད་མཁས་པའི་ཞབས་སེན་དུང་གི་ཟླ།།
གཙུག་སྐྱེས་ཅོད་པན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བླངས།།

13 རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ནི་རྗེ་བླ་མའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་དང་པོ་རྙེད་ས་དང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་དུ་གསན་སའི་བླ་མ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེས་མཚོན་ནས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་བླ་མ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ཙམ་བསྟེན་ཞེས་གསལ།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྲོལ།།
འཛིན་འདོད་དྲེགས་པས་འཁྲིང་བ་མང་མོད་ཀྱང་།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ནོར་བུའི་སྒྲོན།།
རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཙམ།།

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་དགྲིས་འཇོམ་གྱིས།།
སྙིང་ཁའི་པདྨོའི་འདབ་མ་གྲོལ་བ་ལས།།
མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པ་རང་སར་ཞི་བའི་རོ།།
མཁྱེན་རབ་ལྷུགས་རྩེར་སྨིན་པ་ཁྱོད་ལས་སུ།།[14]

འཁོར་འདས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་དང་།།
ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས།།
འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས།།
ཐ་སྙད་ཚད་མའི་འཐད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས།

རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་ལྷ་བུའི་མཁས་མང་ལས།།
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ལ།།

14 དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་སྐྱེང་བུདྡྷཔ་ལི་ཏ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པས་རྟོགས་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བརྩམས།

རྒྱ་ཆེར་དཔྱད་པས་གདམས་པར་ཡོངས་ཤར་བ།།
རྒྱ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་སྒོག་གི་ཀ་བ་ཉིད།།

བཀའ་བསྟན་གཞུང་བརྒྱའི་ཆུ་ཀླུང་མ་ལུས་པ།།
རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པའི་ལྟོ་བར་བསྐྱིལ་མོད་ཀྱང་།།
ད་དུང་ཐོས་པ་འཚོལ་ལ་ངོམ་མེད་པ།།
སར་གནས་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་འདི་རེ་རྨད།།

གྲངས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་།།
ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།།
ཡ་མཚན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སུ་ཡིས་དཔོག

ཡོངས་རྫོགས་སྡོམ་པའི་ཚུ༷ལ་ཁྲིམས་རི༷ན་ཆེ༷ན་གྱི།།[15]
དངོས་པོ་རང་གི་མགུལ་དུ་སྒྲོན་པ་ན།།
དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོ་ལས།།
མི་འདའ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བླངས།།

15 བཀའ་བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ནི་རྗེའི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་ལ། བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་ལོ་ལ་དགུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་དྲུག་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་འདོད་པ་མང་དུ་སྣང་།

སྡེ་བཞི་ལུང་གི་སྙིང་བོ་འདུལ་བའི་ཁྲིམས།།
ཕྱག་བཞེས་གསེར་གྱི་སྐུད་པར་བརྒྱུས་པའི་སྤྲོལ།།
ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་རྙིང་མ་ལ།།
ཆ་ཙམ་ལུས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས།།16

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི།།
དགོངས་བཞེད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡི།།
སྐྱོན་མེད་ལེག༷ས་བཤ༷ད་གསེ༷ར་གྱི་ཕྲེ༷ང་བའི་རྒྱན།།
དཔྱོད་ལྡན་དགའ་མའི་མགུལ་དུ་སྒྲོན་པ་ན།།

རིགས་ལྡན་རལ་བ་ས་ལ་ལྷུང་དང་ལྷན།།
དད་པའི་པདྨོ་འཛུམ་པའི་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ།།
བསྟོད་ཚིག་ཟེའུ་འབྲུའི་སོ་ཕྲེང་ཀྲོད་པ་ཡི།།
རབ་དགའི་རི་མོ་རང་བྱུང་མཁའ་ན་འགྱུ།།17

17 སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས་སྔོན་ཆད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བརྩིས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གསེར་ཕྲེང་མཇལ་བས།ཁྱོད་བློ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་དུས་ཀྱི་ཚེ།།མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཐོང་ནས།།བདག་བློ་ཁེངས་པའི་ཀུ་མུད་ལྷག་པར་ཟུམ།།ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། འདིས་མཚོན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པས་རྗེ་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ།

ཟླ་བྲལ་སྨྲ་བའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་བརྡར།།
དུས་ཅིག་གསུང་རབ་དུ་མར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི།།
འབྲུམས་ཀླུས་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་ཚུལ།།
སྔོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་བྱུང་རེ་སྐན།།[18]

རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།།
བུ་སྟོན་ཐུས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་།།
མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས།།
གསང་ཆེན་སྲིད་ལ་འཁྲིད་བ་དེ་དག་ལས།།

རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་དག་དབང་གི་ཆུ།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བ་ཇི་སྙེད་པ།།
ཁོང་བར་འཐུང་བས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི།།
ཟབ་ལམ་རིམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མྱངས།།

ཀུན་རྟོག་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ།།
འོད་གསལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེམས་ལ་ཤར།།
གང་སྣང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རྣམ་རོལ་ཅན།།

18 མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་དགེ་བཤེས་ཤ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་རེ་མ་ཆག་པར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་འདི་འདྲ་རྒྱ་གར་དུའང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ཞེས་གླེང་།

རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལས་གང་།།

དགའ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་དྭངས་མའི་བཅུད།།
ཡས་བབས་མས་བརྟན་རིམ་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱིས།།
ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་བགྲོད་པ་ཡི།།
མ་རྒྱུད་རིམ་གཉིས་གནད་ལ་ཤིད་ཟབ་བཏང་།།[19]

འབྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་མི་ཤིགས་ན་དའི་དབྱངས།།
རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་འཕྲུལ།།
སྣན་བརྒྱུད་མན་ངག་གནད་ཀུན་གསལ་བྱེད་པའི།།
སྨོན་མེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བརྡལ།།

མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ།།
སྒྲུབ་བྱེད་མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ལུས།།
ལུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས།།
ཕ་རྒྱུད་འཕགས་པའི་དགོངས་བཅུད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱུང་།།[20]

19 རྣམ་ཐར་བརྡ་ཚིག་མར། ཤིད་ཟབ་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ། ཞེས་པའི་དོན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཀྲལ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དུས་ཕྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཟབ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བའང་དེའི་ཚིའི་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།
20 འདི་ནི་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ།། སྨོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་དུ་བསྡམས་པ་ཡི།།
གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་གདྣླའི་རྒྱུན།།[21]
ཉམས་རྟོགས་འོད་ཟེར་མཐའ་ནས་རྒྱས་མོད་ཀྱང་།།
ད་དུང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་གོ་ཆའི་གོས།།

ཐལ་བས་སློ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་བགོས།།
ཀུན་ཕན་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་འཐིབ་པ་ཡི།།
ཁོར་ཡུག་ཅན་དན་ལྗོན་པའི་ནགས་གློང་དུ།།
བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་ཐང་བ་དྭག་པའི་ཁྱུ།།
འཕུར་ལྡིང་གར་གྱི་རྩེད་འཛོ་ཟད་དུ་མེད།།

དགག་སྒྲུབ་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་འབུམ་འཕྲོ་བའི།།
འཁྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར།།
འཇིག་རྟེན་ར་རིའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྨན།།
བྱམས་བརྩེ་ཕྱུག་ཟུང་འཁོར་ལོས་འགྲོ་ལ་གནང་།།

སྒོ་གསུམ་ཞི་བའི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས།།
ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀུན།།

21 གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་མན་ངག་ཐྲ་མོ་བཅས། །ཉམས་སྐྱོང་ཚད་མས་འཁྲུལ་མེད་འགྲོ་ལ་གདམས། /སྐྱེས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་།།

ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཡི།།
སྐུ་གསུམ་ཐར་བའི་འབབ་སྟེགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྲུན།།

ཟབ་རྒྱས་ལམ་ལ་བདབ་པའི་ཚངས་ཐིག་མདོ་སྔགས་ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་དང་།།
རིམ་ལྔའི་སྨག་ལ་སྦྱར་བའི་འོད་ཟེར་རྩ་བཤད་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་སྒྲོན།།
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིས་བཅིངས་པའི་སྦས་དོན་ཀུན་ནས་གསལ་བ་སོགས།།
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ས་ཡི་སྙིང་པོར་སྨིན།།[22]

ཕུལ་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་རབ་བརྟན་གངས་ཀྱི་རི།།
དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྡོད་ཀྱིས་བསྐྲུངས་པ་ལས།།
རང་བསྟན་དགེ་ལེགས་བྲེ་མ་འདྲེན་པའི་ཆུ།།[23]
ས་གསུམ་དྲི་མ་འཁྲུ་བའི་དཔྱིད་དུ་བབས།།

རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་ཡིས།།
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་མངོན་གྱུར་ཏེ།།

22 བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མར། འཁྲུལ་བྲལ་ཁྱོད་གསུང་གླེགས་བམ་རྣམས།། གདུང་སེལ་དབུགས་དབྱུང་མཆོག་སྦྱིན་འགྱེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་མཚོན་ཙམ་གྱི་མཚན་སྨོས་པའོ།

23 རྗེ་བླ་མ་མ་གཏོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ལའང་བསྟན་པ་ཞེས་མ་བྱུང་བ་ནི་བྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བླ་ན་མེད་པར་གསུངས།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀུན།།
ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་གསུངས།།[24]

གསུང་ངག་ངོ་མའི་ཐིགས་པ་ཕྲ་མོར་ཡང་།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འཛོམ་པས།།
དཔག་ཡས་ལུས་ཅན་གསོས་སུ་སྨིན་པའི་ཚད།།
ཐུབ་ཆེན་བློ་ཡི་ར་ལས་ཡང་དག་འགོངས།།

རྒྱལ་བསྟན་རི་དབང་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་ཡིས།།
ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་དུ་ལྷུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ན།།
རྨད་བྱུང་མཛད་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།[25]
བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བླངས།།

24 རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཞུས་ལན་དུ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐར་གསུངས།

25 མཛད་ཆེན་བཞི་ནི་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བདུན་མར། རྫིང་ཕྱིའི་མི་ཕམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསོས་གཉལ་གྱི་ལུང་རར་སྤོན་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐོར།། ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་སྟག་རྩེའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྤེལ།། བསྡུགས་འོས་མཛད་ཆེན་བཞི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ལ་ལས་གཉལ་གྱི་ལུང་ར་ཆེན་མོའི་ཚབ་ཏུ་གནམ་རྩེད་ལྡིང་དུ་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་མཛད་པ་བགྲང་བར་མཛད་མཁན་ཡང་ཡོད།།

ཞི་བའི་སྒོ་མོ་བརྩེ་ཆེན་ཕྱག་གིས་ཕྱེས།།
ཞེན་པའི་མེ་ལྕེ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་བསལ།།
འཁྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་རིགས་པའི་ང་རོ་ཅན།།
གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལས་གང་།།

འཆད་པའི་གསུང་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་གདུལ་བྱའི་སྙིང་གི་ལྷུན་པ་སེལ།།
རྩོད་པ་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གི་ང་རོས་ཕས་རྒོལ་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྙིལ།།
རྩོམ་པ་དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་རོལ་མོས་ཡིད་ལ་བདུད་རྩིའི་དབྱིད་འཛོ་བའི།།
ཡོན་ཏན་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་བསམ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པ་ཉིད།།

མི་ཕམ་མཁྱེན་རབ་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མས་བཀའ་བསྟན་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་ལ་མཁྲུས།།
སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མས་བརྩུན།།
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་བཟང་།།
བསོད་ནམས་སྟོང་གིས་བསྐྲུན་པའི་གཟུགས་སྐུ་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་དངོས།།

རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་དང་།།
བྱིང་རྨུགས་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་སྒོམ།།
མ་རྨད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན།།
ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱོད་ལས་སུ།།

རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བས་བཀའ་བསྟན་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།།
གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བས་མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཁྱེར།།
ཐ་མར་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་གཏེར་བརྒྱ་ཀློང་དུ་བརྡོལ།།
ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྔོས་པས་ཕྱག་རྗེས་རི་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན།།

ཁྱོད་ཡོན་གསང་གསུམ་ཟླ་བའི་ཆ་རེས་ཀྱང་།།
དུས་དང་མི་འཚམ་དགེ་ལེགས་འོད་དཀར་གྱིས།།
ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་བཀང་བའི་གྲགས་སྙན་དབྱངས།།
སྒྲོག་ལ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བས་གདུང་།།

ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་སྤྲིན་འབུའི་འོད།།
ཡོན་ཏན་ཉི་ཟླའི་འོད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ།།
ཕྱོགས་ལྷུང་མགྲིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེར་བསྒྲགས་པས།།
ས་ཆེན་ཁུར་གྱིས་འགེངས་དང་ཁྱོད་མི་མཚུངས།།

ཟ་འོག་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན།།
གཡོ་མེད་ཁེངས་པས་འགྱིང་བ་མང་མོད་ཀྱང་།།
གཞན་ཕན་འདབ་མ་འབུམ་དུ་མི་བཞད་ན།།
ཡ་མཚན་གཏམ་བརྗོད་མང་ཐོས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

མཛད་བཟང་མི་ཟད་བཻཌཱུར་ནམ་མཁའི་ཁམས།།
བློ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྩལ་གྱིས་གཞལ་མིན་ཡང་།།
འདི་ན་བྲེའུ་ཚུང་གར་གྱིས་ངལ་བ་འདིས།།
མཇོན་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་གང་ཞིག་མཚོན།།

དེ་ལྟའི་ལེགས་མཛད་སྒྲ་དྲན་མེད་པའི་ཕྱོགས།།
བདག་བློ་དཔྱིད་ཀྱི་ར་བ་ལས་འཁྲུངས་པའི།།
ལེགས་བྲིས་འདི་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་གངས་རིའི་མགོན།།
འགྲོ་མང་ཉེར་འཚོའི་དཔལ་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །

དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་གཞིར།།
ལུང་རིགས་ག་བུར་རྩེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི།།
གུར་ཀུམ་མེ་ཏོག་གསར་བའི་འཛུམ་མདངས་ཀྱི།།
ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །

མཇོར་ན་གངས་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་ནོར་བུའི་སྒྲོན།།
འཆར་དང་ནུབ་པའི་ངལ་བ་རིང་སྤྲངས་ཏེ།།
ཀུན་ཕན་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཡིས།།
འཇིག་རྟེན་ར་རིའི་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཚོང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། གཞུང་སྤྱིའི་ཁོག་བསྡིང་སྟངས་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་གཉིས་ལ་གཞི་གཙོ་བོར་བཙལ་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་དང་། རྗེ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། རྟོགས་བརྗོད་ལྷུག་བསམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས། གཞན་ཡང་རྡོ་སྦྲིས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེའུ་སྙིང་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་གསུང་དུ་མས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། གངས་ལྗོངས་ཚད་མའི་སྟོན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་སྐབས་འདིར། གུས་འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དད་པས་སྦྱར་བ་དགེའོ།། །།ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལ།།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་ཆུ་འཛིན།

འབྲས་བློ་གླིང་པ་ར་སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།

༡༽ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་ཐབས།།
ཐབས་ལམ་ལམ་བཟང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས།།
ཆོས་འཁོར་འཁོར་ལ་བསྐོར་བའི་སྟོན་པ་མཆོག །
མཆོག་གི་སར་གཤེགས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད།།

༢༽ ཆེས་མཆོག་མཆོག་གྱུར་ཤེར་མདོའི་དོན་ཟབ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་།།
ཆེས་ཟབ་ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་དོན་དོན་གནད་མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་དུ།།
ཆེས་གསལ་གསལ་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་དཔལ་ཤར་བ།།
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱི་འོ།།

༣༽ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་བཟང་འདི།།
ཞིང་ཆེན་ཞིང་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་མཛད་དེ།།
མང་མང་འགྲོ་རྣམས་ཞི་བདེ་ཞི་བསིལ་དགའ་ཚལ་དུ།།
འཁྲིད་མཛད་མཆོག་གྱུར་པད་དཀར་འཛིན་ལ་སྙིང་ནས་འདུད།།

༤) འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།
སྐུ་ཡི་མཚན་དཔེ་མདོ་སྨད་ཡུལ་ན་བཞད།།
དབུས་གཙང་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན།།
གཤེགས་ནས་བགྲང་བྱ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་སྐབས།།

༥) སྙན་པོའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དམན་ན་ཡང་།།
དད་པའི་རླབས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་།།
སྤྲེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུང་བསྟུས་འབྲི་བ་ལ།།
བླ་མ་ལྷ་དང་མཁས་པས་གནང་བ་སྩོལ། །ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅད་ལྷུག་སྤྲེལ་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲི་བ་ལ། དེ་ཡང་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྙིང་ནི་སྟོངས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི།།སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆུ་བོ་གསེར་དང་ལྡན་འགྲམ་དུ། །ང་ནི་མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར།།ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། །ཕྲེང་བ་སྟེར་བའི་ཁྱེའུ་འདི། །ང་ཡི་བསྟན་པ་གསོ་བྱེད་ལ། །མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ནི། །འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས།།བློ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་

བཙན་སྐྲམ་པོ། ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་བོ་རྗེ། མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཆེན་གཞན་དག་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

༦༽ ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།།
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་ཡིས།།
ཚད་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་འཛམ་དབྱངས་དངོས།།
ཁྱེད་དང་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབེན།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༣༥༧ རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་མོར་མདོ་སྨད་ཀྱི་སའི་ཚ་ཙོང་ཁ་ཞེས་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ་དེར་ཡབ་ད་ར་ཁ་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དགེ་དང་ཡུམ་ཤིང་མོ་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དབུ་ནི་གདུགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་འགྲན་ཟླ་དབེན་པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏོ།།

༧༽ སྟོན་དུས་འཕགས་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན།།
ཡབ་ཆེན་ཟས་གཙང་ཡུམ་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་མར།།
གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ་བལྟམས་པའི་བྱུང་བ་དང་།།
ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ངོ་མཚར་བསམ་མི་ཁྱབ།།

༧༽ དེ་ཚེ་དེ་ན་ཨུཌྱལ་སྤྲིན་ལྡན་པའི།།
རབ་མཛེས་རབ་བརྗིད་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་།།
གང་ཞིག་གང་གིས་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་རྙེད་ཚེ།།
དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འོས།།

༨༽ ལྡེ་ཁྲག་དམར་པོ་ས་ལ་འཕོས་པའི་ས་བོན་ལས་འཁྲུངས་ཅན་དན་དཀར།།
ལྗོན་བཟང་རྒྱས་པའི་ལོ་འདབ་རེ་ལ་ལོ་མའི་ངོས་སུ་འཛམ་དབྱངས་སྐྱུ།།
དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱིས་ངོ་མ་འཛམ་དབྱངས་ཁོ་བོ་ཞེས།།
སྐད་གསང་བསྒྲགས་འདྲ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་འདི་མཚར།།

ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ལ་སྲས་ཧྲུག་མངའ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དགུང་ལོ་ ༣ ལོན་པའི་ཚེ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་མཚན་དུ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་གསོལ། ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐོག་མར་འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པ། ཀྱཻ་རྡོར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྨོར་སྨིན་པར་མཛད་ཅིང་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །སླན་གྱི་སྦྱོ་གུ་ལྟར་གཅེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་དགུང་ལོ་7 ཐོག་སྲིད་པ་ནི་མེ་འོང་དང་རབ་བྱུང་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཐུས་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་དང་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པར་མཛད་ཅིང་མཚན་ཡང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

༡༠༽ བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར།།
མཛད་འཕྲིན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་དྲན་རྟགས་སུ།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོར་ཞུགས་པའི་ཚེ།།
དོན་གྲུབ་རིགས་སུ་ངེས་པའི་མཚན་མ་ཤར།།

༡༡༽ འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྲིན་མོའི་བསླུ་བྲིད་དངོས།།
དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་བས།།
བས་མཐར་འཁྲིམས་པའི་རབ་བྱུང་ཙུར་སྤྲིག་རྗེས།།
རྗེས་སུ་བསྒྲུར་བའི་རྗེས་མཆོག་ཨེ་མ་མཚར།།

༡༢༽ སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་མཁར་རབ་མཛེས་པའི།།
དམར་བརྗིད་བྱེ་རུའི་ལྷུན་པོ་ཡང་།།
ཁྲིད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་མི་འོས་ཏེ།།
ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བཟང་དབེན་ཕྱིར་རོ།།

ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ་ཐུགས་དགོངས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདུལ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གློག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒོང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ།།འོན་ཀྱང་གློག་པ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་

བར་གནས་པའི་ཡུལ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པས་དེར་ཕེབས་འདོད་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཕྱིན། །སྔོན་སྦྱངས་དགེ་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཡིས་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་གནང་པ་བཞིན་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཆས་པའི་གྲར་ཞུགས་སོ།།

༡༣༽ ལང་ཚོ་ཆེས་གཞོན་ཤར་གྱི་ཟླ་བ་ལ།།
བློ་ལྡན་རྒན་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ།།
རྣམ་རིག་བློ་གྲོས་འོད་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བ།།
དབུས་གཙང་ཀུན་དའི་ཚལ་དུ་འཆར་ལ་ཉེ།།

༡༤༽ དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་སྤར་ན།།
བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྐལ་བ་བྲལ།།
སྒོམ་པར་སྨྲ་ཀྱང་ལྡུན་པོའི་ལྷུན་སྒོམ་ཙམ།།
དེའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པ་རིགས།།

༡༥༽ བླ་མ་བླ་མེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་དེའི་།།
གསུང་བཟང་གསུང་གིས་བསྐུལ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད།།
ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་ལ་སོགས་ཀུན་བཞག་སྟེ།།
གོམ་སྟབས་གོམ་ཁ་དབུས་སུ་བསྒྱུར་འདི་མཚར།།

༡༦༽ སྔ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྟར།།
ཐྲོན་པའི་བཀའ་དྲིན་འོད་བརྒྱ་འཛུམ་པའི་འོག །
ལོ་པཎ་མཛད་འཕྲིན་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་གནས།།
དབུས་གཙང་ཞེས་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དེར།།

༡༧༽ ཐོས་བསམ་བརྩོན་པའི་རླུང་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ།།
མཁས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་པའི་བྱུང་བ་དང་།།
བསྟན་ལ་སྙོན་པ་ཉིད་དང་རབ་མཚུངས་པའི།།
རྟོགས་པ་བརྗོད་ལ་སླར་ཡང་སྤྲོ་བར་གྱུར།།

དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ༼ཕར་ཕྱིན༽ཆུ་གླང་ ༡༣༧༣ དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱན་པ། སྐྱེ་ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་སོགས་ལས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ཁག་དང་། བླ་མ་འཇམ་རིམ་པ་ལས་བྱམས་ཆོས་སོགས་གསན་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་སོང་བ་ན་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ལོ་དེར་ས་སྐྱ་དང་། ངམ་རིང་། འདར་བཟང་ལྡན། བོ་དོང་བཅས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་མཁས་དབང་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་དྲུང་ནས་ཕར་ཕྱིན་གསན་པའི་སྐབས་མཁྱེན་

རབ་ལ་བསྔགས་པ་ཆེ་ཆེར་གནང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་གསན་ཅིང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱུ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་མཚོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཁག་དང་། དགུང་ལོ་སོར་གཅིག་ཐོག་མཛད་གནང་བའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལ་གཟིགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡༨༽ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དབུས།།
རབ་དང་ཕུལ་བྱུང་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གི །
སྦས་དོན་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དང་འགྲེལ་པ་ཀུན།།
ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོགས།།

༡༩༽ བགྲང་བྱ་གཉིས་རིང་ལྷམ་མེར་འཆར་བའི་ཚེ།།
དགོན་སྡེ་དུ་མར་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པའི་སྐབས།།
མཁས་མང་ཁེངས་པའི་རལ་གློང་ས་ལ་བསྙིལ།།
སྙན་གྲགས་རྣ་རྒྱན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཕུར།།

༢༠༽ དེ་ཚེ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་།།
ཁྲོད་གཉིས་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཞེས།།
སེམས་ལྡན་མི་ཡིས་སྨོས་ཅི་འཚལ།།
ལྡོན་པ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲོག་ལ་བརྩོན།།

དབུ་མའི་སྐོར་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། མེ་འབྲུག1376དགུང་ལོ་20 ཐོག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་དྲུང་ནས། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཚོགས་དྲུག་པོ་སྣར་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན་པའི་བླ་མ་འཇམ་རིན་སོགས་ལས་གསན་པར་མཛད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་ཡིན་པས་གསན་བཞེས་མཛད་ཡུལ་དཀོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྲས། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས། ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་དམིགས་ཕྱུགས་པའི་ཐོས་བསམ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པས་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྨད་བྱུང་གི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྡེ་པོ་ལས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་སྙན་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས་སོ།།

༣༧༽ ཆེས་དཀར་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་མཛེས་པའི་ཡུལ།།
ཡུལ་འདིར་དབུ་མའི་ཉི་མ་ཤུབ་ཉེའི་སྐབས།།
སྐབས་མཚམས་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་ལྟ་བའི་འོད།།
འོད་དཀར་འབུམ་ལས་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛད།།

༢༢༽ ལ་ལ་འདི་ན་རྟག་མཐའི་རི་བོར་འཛེག །
མང་མང་ཆད་མཐའ་མུན་པའི་ཁུང་བུར་ཞུགས།།
ཡང་ཡང་དཔྱད་ན་དབུ་མའི་ལམ་པོ་ཆེ།།
གསལ་གསལ་མཛད་པོ་ཁྱེད་ལས་གཞན་ན་གང་།།

༢༣༽ གླུ་སྒྲུབ་ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྒྱབ་ཡིབ་ཀྱང་།།
གླུ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཤར་ཆེ།།
གླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་ཀུན་དའི་ཚལ་ཡངས་པོར།།
གླུ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེམ་འཕྱུང་མོ་ཙུག །

མདོན་པ་མཇོད་ལ་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། མེ་འབྲུག་ ༡༣༧༨ དགུང་ལོ་ ༢༠ སྐབས་སུ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལས་མཇོད་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཐུབ་ཁྲིད་མཛད་དེ་གསན་པའི་ཚེ་བླ་མ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པ་མ་ཟད་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དུ་མ་མཛད་པས་བླ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མཐུབ་ཁྲིད་བྱས་དུས་གཞུང་གོང་འོག་ལེགས་པོར་བསྒྲིགས་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་མཛད། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་མཇོད་ཀྱི་འཛུབ་འཁྲིད་ལན་ལྔ་དྲུག་ཙམ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཀྱང་མཇོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན། གཞན་ཡང་བླ་མ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་རྗེས་འབྲངས། འགྲེལ་བཤད། མཇོད་འགྲེལ་དོན་གསལ་སོགས་གསན་ཞིང་འཕགས་བོད་འགྲེལ་པ་ཁག་གཞན་ལའང་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།།

༣༤༽ བཤེས་གཉེན་པད་དཀར་ཕོན་པོའི་ངོས།།
མདོན་མཛོད་སྨྲང་རྩེའི་བཙུད་སྨྱུང་ཚེ།།
ཟད་བྱུང་དད་པའི་དགའ་བ་འབར།།
བསམ་གཏན་བདེ་བས་མཚོན་ནུས་ཅི།།

༣༥༽ ཟབ་གསལ་སྨྱུར་སོགས་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་ཆུ་བོ་འཁྱིལ།།
དད་གུས་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་གིས་ཆེས་ཕྱུག་པ།།
གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གང་ཐུགས་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་འདི།།
ཟླ་བྲལ་བླ་མ་ཀླུ་དབང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱུར།།

༣༦༽ ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་བཙུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི།།
ཚེ་རབས་དུ་མར་བླ་སློབ་ཚུལ་མཛད་པའི།།
རྣམ་པར་བསྟན་པས་ངེད་ཅག་གདུལ་བྱ་ལ།།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་སྟངས་དངོས་སུ་གདམས་པར་མཚོན།།

བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། མེ་སྦྲུལ་ ༡༣༧༧ དགུང་ལོ་ ༢༡ ལོན་པའི་ཚེ་སྐྱོར་མོ་ལུང་པའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་པ་བློ་གསལ་ཞེས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དེའི་དྲུང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་ཚ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསན། འདུལ་བ་གསན་པའི་ཞོར་དུ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་

ཉིན་རེ་བཞིན་མདའ་ཚད་བཅུ་བདུན་རེ་མ་ཆད་པར་སློར་ཐེན་པ་སོགས་མཛད། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་གི་ལུང་སོགས་གསན་ཅིང་འདུལ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་དཔྱིད་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ།།

༣༧༽ ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་འདུལ་བའི་མདའ་བདག་དང་།།
འདུལ་འཛིན་མཆོག་གྱུར་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཟུང་།།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པས་ཧྲག་ཏུ་གཟིགས་ན་ཡང་།།
ཁྱད་པར་འདི་ཞེས་རི་བོང་རྭ་ཡི་སྨྲུན།།

༣༨༽ གངས་རིའི་ལྗོངས་ཡངས་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་དུ།།
བཪྡོད་བྲ་སོ་ཐར་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ།།
རྗོད་བྱེད་འདུལ་གཞུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ།།
དབང་མཛད་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ།།

༣༩༽ ཆེས་སྙིགས་དུས་ངན་སྨག་གི་ཁུག་སོ་ན།།
འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་མཛད་རླབས་དེས།།
ད་དུང་ན་ཡང་འོད་ཕྲེང་འཛུམ་པ་འདི།།
ཡང་ཡང་བསམ་བཞིན་མི་དད་རང་དབང་ཅེ། །

༣༠༽ ཆེ་ཡི་ཆེ་རབས་ཐྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་།།
འདྲེན་མཆོག་འདྲེན་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི།།
ལམ་སྲོལ་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།
གཞུང་ཆེན་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མཐའ་བར་སྨོན།།

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི།

ས་ལུག་ ༡༣༧༩ དགུང་ལོ་ ༢༣ སྐབས་སུ་ས་སྐྱར་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མའི་སྐོར་གསན་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུའང་ཡང་ཡང་གསན། ལྕགས་སྤྲེལ་ ༡༣༨༠ དགུང་ལོ་ ༢༩ ཚེ་སྣར་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་བླ་མ་ལོ་ཙྪ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཀྱང་ཚད་མའི་ཏི་ཀྐ་གསན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བདེན་བཞི་སོགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཟིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ནང་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགུང་ལོ་ ༢༩ ཐོག་སྣར་ཐང་དུ་དབྱར་ཆོས་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག་ འདུལ་བ་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པའི་ཆེ་མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་སྙན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ།།

༣༡༽སྲི་བདུན་མདོ་བཅས་གངས་དཀར་རི་བོ་ལས།།
ལས་ཐོན་ཡང་དག་རིགས་པ་གཙང་མའི་ཆབ།།
གང་ཐུགས་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་བསྡུས་པའི་ཚེ།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཐག་དོག་ཟ་ལ་ཕྱོགས།།

༣༢༽ མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་དང་།།
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས།།
མིག་སྟོང་ལྡན་པས་ལན་བརྒྱར་དཔྱད་ན་ཡང་།།
ཁྱད་པར་འདི་ཞེས་སྨྲོག་པའི་སྐལ་བ་དབེན།།

༣༣༽ རིགས་པ་ཚད་མ་འཇུག་ལྡོག་གཏན་ཚིགས་བརྒྱུད།།
སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཅན།།
ལེགས་བཤད་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་འདི།།
མཛད་པོ་ཚད་མ་ཆོས་གྲགས་སླར་ཡང་དྲན།།

༣༩༽ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱོགས་གླང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེར།།
དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་དུས་མཐའི་དུས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་དངོས།།
ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་ཞེས་གྲགས་མཁས་པ་གང་དེས་གང་གི་ལེགས་བཤད་ལས།།
དབུ་ཚད་རིགས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བར་མཆར།།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ས་ཕག ༡༣༥༩ དགུང་ལོ་ ༣ ཐོག་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་ནས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་དབང་བཀའ་རབ་ཏུ་མང་བ་ཞུས་ནས་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ་བ་སོགས་གོང་དུ་ཙུང་བཤད་ཟིན། ལྕགས་རྟ་༡༣༩༠ དགུང་ལོ་ ༣༤ ཐོག་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སོགས་གསང་འདུས་སྐོར་དང་། ལོ་དེར་བླ་མ་དབུ་མ་པའི་དྲུང་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསན། ལོ་དེའི་སྟོན་མཇུག་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་རིང་ལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་སྐོར་གསུམ་སོགས་འབྲིད་ལུང་དབང་བཅས་རབ་ཏུ་མང་བ་ཞུས་གནང་མཛད། ཆུ་སྤྲེལ་ ༡༣༩༢ དགུང་ལོ་ ༣༦ སྐབས་བླ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་དྲུང་ནས་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕལ་མོ་ཆེ་གསན། བདེ་མཆོག་ལྷུ་ནག་སོགས་ཐོག་དྲངས་བླ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཡང་ཧ་ཅང་མང་བ་གསན་ཟིན་པའི་ཚེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ནས་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་དབང་ལུང་མང་ཙམ་གསན། བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་པའི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གསན། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་ལས་དབང་ལུང་འབྲིད་སོགས་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་དག་གི་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་ནང་སྙིང་གསང་སྔགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

༣༥༽ ས་བཅུ་མཐར་སོན་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཚུལ།།
འཇམ་དཔལ་སྐུ་དངོས་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཁྱེད།།
གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལ་དབང་།།

༣༦༽ མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱོན་མེད་ཟླ་བ་དཀར།།
གངས་ལྗོངས་ལྷ་ལམ་ངོས་སུ་འཆར་བ་འདི།།
ཟླ་མེད་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི།།
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྙིང་གི་མཐིལ་དུ་ལྡི།།

༣༧༽ བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་པོར།།
སྟོན་དང་བསྟན་པ་རི་བོང་འཛིན་པ་ཅན།།
སྟོང་ཕྲག་བསྟར་བའི་རྒྱན་དུ་ངོམ་ན་ཡང་།།
གསང་སྔགས་ཉ་ཟླ་འཆར་བ་སྲིད་མཐའ་ཙམ།།

༣༨༽ དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་མདོ་སྔགས་ཟུང་གི་བསྟན།།
རྨད་བྱུང་འདི་དང་མཇལ་བའི་དུས་བཟང་འདིར།།
གུས་ཏག་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ཡི་ རླུང་ཤུགས་ཀྱིས།།
ཐོས་བསམ་གཟིངས་ཆེན་མི་བསྐྱོད་རང་དབང་ཅི། །ཅེས་ཐོས་བསམ་རྗེ་
ལྟར་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དགུང་ལོ་གཞོན་དུས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མྱུ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དུ་འཆད་པའི་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༣༡༩ ས་སྤྲུལ་ལོ་དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་ཐོག་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་དུས་གཅིག་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། དུས་གཞན་དུའང་པོད་བཅུ་དང་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགུ་བཅས་སྦྲགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་འཆད་ཉུས་པ་ནི་སྔོན་ཆད་འཕགས་བོད་གང་དུའང་བྱུང་སྲིད་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

༣༩༽ འཆད་ལ་དབང་འབྱོར་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་དངོས།།
གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་གཞུང་བཞིན་འཆད་པའི་ཚེ།།
མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་མཁས་པའི་ཡིད་དོར་ནས།།
ཁྱེད་ལ་བསྟུགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས།།

༤༠༽ འཕགས་བོད་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ངོས།།
འཆད་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་སྐར་ཕྲེང་བའི་དབུས།།
ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་འཕགས་བས།།
སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱེད་ལ་བྲེལ།།

༩༧) དགེ་གི་ལྷ་མོའི་དགེ་གི་སྟོབས་རྒྱལ་ཀུན།།
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་སམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་འམ།།
དེ་ཚེ་འཁོར་རྣམས་དེ་ན་ཟེ་ཚོམ་ཡིད།།
ཀྱི་ཀྱིའི་གནས་ཀྱིས་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་ཡང་འབྱིན།།

༩༨)ནོར་ཟློས་ལྷག་ཆད་ཆ་ཤས་མ་རྫོགས་དང་།།
རྩུབ་དང་མི་སྙན་ར་རིའི་དྲི་མ་ཀུན།།
དབེན་པའི་ཚིག་གི་ཟླ་བ་རྟག་ཤར་བས།།
དགེ་ལ་དབང་འབྱོར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དངོས།།

རྩོད་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པའི་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གང་གི་ལེགས་བཤད་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པ་དག་ལ་དམིགས་ཕྱུགས་པའི་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བཀྲལ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་བཀྲལ་ལན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བོ། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་རྙེད་པའི་མཚན་སྙན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་རྩོད་པ་ཐུས་པའི་རྒོལ་བ་བྱུང་སྐད་མི་འདུག་གོ །

༩༣ ༽ གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས།།
སྲེ་བདུན་མདོ་བཅས་རིགས་པའི་འཕྲུལ།།
མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་ཤར་བའི་མཐུས།།
རྒོལ་ངན་བྱེ་བའི་མགོ་བོ་འགེམས།།

༩༩ ༽ དབུ་ཚད་ཟུང་གི་རིགས་པའི་གཡོག་ཆས་ཅན།།
ཤེས་རབ་རྣོ་མྱུར་སྤྲར་མོའི་ཤུགས་འཆང་བ།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་རྒྱས་པའི།།
མཁས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ཁྱོད།།

༩༥ ༽ དཀར་དཀར་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་འཕུར་བའི་སྐབས།།
ནག་ནག་ལོག་རྟོག་སྨུན་པའི་ཁྲུང་ཁྲུ་ལ།།
ལྗོད་ལྗོད་སྟོད་པའི་རྒོལ་ངན་བྲང་འགྲོ་ཀུན།།
རང་རང་གནས་སུ་འཛུལ་བཞིན་ཡལ་འདི་མཚར།།

རྩོམ་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༨ དགུང་ལོ་༣༡ ཐོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དང་། དགུང་གྲངས་༩༥-༩༦ སྐབས་ར་སྒྲེང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དགུང་ལོ་༩༤-༩༦ ཐོག་འོལ་ཁ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ། དགུང་ལོ་༥༡-༥༣ བཅས་ལ་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་སུ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན། དགུང་གྲངས་

༥༩ ལ་ལམ་རིམ་ཆུང་ངུ། དགུང་ལོ་༨༣ ཐོག་འཛུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལེགས་པ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས་ལྷ་བུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ལའང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟག་གོ །

༩༨༽ ལེགས་ལེགས་ལེགས་བཤད་གླེགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ།།
སྙན་སྙན་སྡེབ་ལེགས་ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མང་སྒྲུན།།
ཟབ་ཟབ་བརྗོད་དོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཚུངས།།
གསལ་གསལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་མེད་གསུང་རབ་འདི།།

༩༧༽ གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མིག་སྔར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ།།
དད་པའི་ངོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་དང་ལྡན།།
བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་མི་འཐོར་རང་དབང་ཅི།།
བློན་པོ་འཁྲུག་འགྲོའི་མིག་ལ་དེ་ལས་ལྡོག །

༩༡༽ བོད་ཡུལ་འདི་ན་ང་མཁས་སྙམ་པ་ཡི།།
མཁས་པ་མང་པོས་གང་གི་ལེགས་གསུང་དག །
མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་པའི་རླབས་རྩེན་ཏེ།།
བསྟོད་པའི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལ་ཨེ་མ་མཚར།།

༤༩༽ གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་གསལ་མཆོ་མོའི་ངོགས།།
མཁས་པའི་གསུང་རབ་པདྨ་བྱེ་བའི་དབུས།།
ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་པད་དཀར་དངོས་ཀྱི་གཟུགས།།
ལེགས་བཤད་འདི་དག་སྲིད་མཐར་གནས་པར་སྨོན། །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

རྗེའི་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་གསུམ་སྐོར་བཤད་དེ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ལྟ་བ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ དྲི་མ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

༥༠༽ ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡིས།།
ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླངས་ཀྱང་།།
དོན་དམ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ཁས་ལེན་དབེན།།
དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཆད་མཐའ་བྲལ། །

༥༡༽ རང་རང་སྣང་ངོར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་འདི།།
ལྡོས་ལྡོས་རིགས་འཐུལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
འགོག་འགོག་གནད་ཐིག་གནད་དུ་བསྣུན་ནུས་ན།།
ཟབ་ཟབ་དབུ་མ་སྙིང་བས་རྟག་མཐའ་བྲལ།།

༥༢༽ ཐ་སྙད་འདི་ཀུན་འདི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་གར།།
ངོ་མཚར་དུ་མས་དུ་མའི་སྤྲོས་པ་རྫུ།།
འདི་ན་བཏགས་ཙམ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མེད།།
དོན་གྱི་ངོས་ནས་ངོས་བཟུང་རྫུལ་ཙམ་མེད།།

༥༣༽ བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་བདེན་པས་རབ་སྟོང་སྟེ།།
རྫུན་རྫུན་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་རྫུན་པས་ན།།
སྟོང་སྟོང་དབྱིངས་ནས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ངོས།།
ཤར་ཤར་ཅི་ཡང་ཤར་བས་ངོ་མཚར་འབར།།

༥༤༽ སྣང་སྣང་འདི་ཡིས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་།།
སྟོང་སྟོང་འདི་ཡིས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ།།
གསལ་གསལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་འདི།།
མཁས་མཁས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པའི་མཐིལ།།

སྒོམ་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསལ་བར་ལྟར་ཏེ།
༥༥༽ ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་རྣམ་དང་།།
བྱིང་རྒོད་ཕྲ་རགས་ཚད་ཐུབ་གཞུང་བཞིན་དུ།།
གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་།།
མཚུངས་པའི་གླེགས་བམ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མེད།།

སྤྲོད་པ་ནི། དགུང་ལོ་ ༧ ཐོག་དགེ་ཚུལ་དང་། ༡༣༤༡ ལྕགས་བྱ་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་༡༨༡༥ ས་ཕག་ལོ་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་ཐོག་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་བར་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་སླར་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། བྱང་སྡོམ་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དག་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་མཛད་པ་སོགས་ནི་རྒྱལ་བས་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྩལ་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

༼༦༽ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལ།།
རྟག་ཏུ་རྒྱུ་བས་རྣམ་གཡེང་གོ་སྐབས་བྲལ།།
སྐུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཞི་དུལ་དཔལ་གྱིས་བརྗིད།།
ཉེ་བར་འཁོར་དང་ཁྱད་པར་སུ་ཡིས་འབྱེད།།

༼༧༽ གང་ཐུགས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚལ་གྱི་ངོགས།།
རྣམ་རྟོག་འདམ་རྫབ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར།།
དགེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་རང་གཤིས་ཅན།།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་སྟོན་མོ་བཤམས།།

༥༨༽ འགོག་པ་རི་ཡི་བྲག་གི་ནང་སྙིང་དུ།།
སྟོན་པ་ཟླ་བྲལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས།།
དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་དེ།།
གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དངོས།།

༥༩༽ འོན་ཏང་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་སྐྱེ་རགས་ཅན།།
རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལས།།
ལྷ་ཀླུ་མཐོང་ཚུལ་འདྲེ་གསོལ་ལྷ་མཆོད་སོགས།།
ནམ་ཡང་མཛད་པ་སྤྱངས་པའི་ངོ་མཚར་འབར།།

༦༠༽ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁས་པའི་མདུན།།
རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཚང་བས།།
འཁྲུལ་བའི་ནག་ནོག་མ་ལུས་པ།།
རང་ནོངས་སྙིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།།

༦༡༽ དད་གུས་འཛིན་མའི་ལྷོ་བ་ལས།།
བྱུས་པའི་ངག་གི་ཚོམ་བུ་འདི།།
བྲིས་ཁྲུལ་བགྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་ལས།།
ཅུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདི།།

༨༢ ༽ དེང་གི་སྟོན་པ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་མཆོག །
སྐུ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་དང་ལྡན།།
ཞབས་ཀྱི་རེ་ཁླ་པོ་ཏླ་ལ་ཡི་སྒོར།།
མྱུར་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན།།

༨༣ ༽ རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི།།
བསྟན་པ་དྲི་མེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
ས་ཆེན་ས་ཡི་སྙིང་འདིར་དབྱར་མཚོ་ལྟར།།
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་བཤད་དེ་མཇུག་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ༎

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་འདིར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགུང་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་༨༣ ཅན་གྱི་སྤེལ་མའི་སྐད་ཆོས་འདི་འབུལ་བ་ལགས། ཞེས་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་ཆུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ཕ་ར་སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེའམ་འགྱུར་མེད་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༣ ལ།། ༎

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་སྤྲི་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ།

རྨད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྡུགས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་རྨད།།
རྨད་བྱུང་ཕྱིན་དྲུག་གོ་ཆ་བཙན་པོས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་རྨད།།
རྨད་བྱུང་སྐུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྨད།།
རྨད་བྱུང་མདོ་སྔགས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་སྟོན་པའི་སྟོན་མཆོག་གང་དེ་རྨད།།

དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་བཀྲག་མདངས་རབ་འབར་སྐུ་མཆོག་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྐུ།།
ཀུན་ཕན་གདམས་ངག་དོན་ལྡན་རབ་སྙན་གསུང་མཆོག་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུར་རབ་ཤར་ཐུགས་མཆོག་ཧེ་ལྷུ་ཧེ་སྙེད་ཐུགས།།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་དང་གསུམ་རབ་མཆོད་ལྷ་མཆོག་མཚུངས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ།།

རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མཁྱེན་རབ་བླ་བྲལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ།།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་བླ་བྲལ་བཙུན་པའི་བཙུན་པ་ཙོང་ཁ་པ། །
ས་གསུམ་མཚུངས་མེད་ནུས་མཐུ་བླ་བྲལ་བཟང་པོའི་བཟང་པོ་ཙོང་ཁ་པ།།
ཐེག་གསུམ་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།

མཁྱེན་པས་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་སོགས་སྲིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་ཇི་བཞིན་མཁྱེན།།
བརྩེ་ཆེན་དཔག་དཀས་མཐའ་མེད་འགྲོ་རྣམས་མ་ཡིས་བུ་ལྟར་རྗེས་སུ་བརྩེ།།
ནུས་མཐུས་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་ཆེར་སྦྱོར་ནུས།།
གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་༼སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་མཆོག་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གསུམ།།

རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།
ཞིང་འདིར་འབྱུངས་རྗེས་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ནས།།
ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱའི་ལོ་ཚིགས་དུས་ཆེན་འདིར།།
རྗེས་དྲན་ཞུ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི།།
དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ལས་རིམ་རྣམ་མང་ཁྲིད།།
གཞུང་ཆེན་བློ་རྒྱུགས་རྩོམ་རིག་འགྲན་བསྡུར་སོགས།།
མཆིས་ཕྱིར་སྙན་རྩོམ་འགྲན་སྒྲོར་ཞུགས་ན་འདོད།།

འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི།།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛད་འཕྲིན་ལགས་པའི་ཕྱིར།།
འདི་དག་སར་གནས་སེམས་དཔས་ཀྱང་དཀའ་ན།།
བདག་འདྲའི་བློ་དམན་རྟུལ་པོས་ཇི་ལྟར་བརྗོད།།

འོན་ཀྱང་རབ་གནས་ས་ཕག་འདི་ནས་བགྲང་བྱ་དྲུག་བཅུའི་གོང་རོལ་དེར།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།།
ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྨིན་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་དོར་གསེར་སྦྱང་བཙོ་མའི་ལུགས་བཟང་སྤེལ།།
མགོན་འདིའི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་དེང་འདིར་གནས་ཙམ་འདི་ཡང་སྐལ་བཟང་སྟོམ།།

དེའི་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི།།
གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏེར།།
སྒྲོ་སྐུར་མ་བསླད་རང་བློས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས།།
ཚིག་འགའ་བརྗོད་ལ་དད་པས་འཇུག་པར་བྱ།།

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་ཐོག་མར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། རྩོམ་པའི་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་པའི་ཡལ་འདབ་དང་པོའོ།། །།

གང་ཞིག་གང་ལས་མཆོག་དམན་ཁྱད་པར་སོགས།།
སྤྱོད་ཚུལ་བྱས་རྗེས་ཕོ་ནས་རྟོགས་ནུས་པས།།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ན་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་།།
དམ་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་མིན་ཅི་ཞིག་ལྟོས།།

འོན་ཀྱང་བསྐལ་མང་སྦྱོན་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཆེན་མངོན་གྱུར་ཀྱང་།།
རབ་འབྱམས་ཞིང་བརྒྱུར་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་བྱེ་བ་བརྒྱས།།
མཐའ་དག་སྐྱེ་བོའི་ཁམས་མོས་ཇི་བཞིན་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོང་བའི་བར།།
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱེ་བས་བསྔགས།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུང་འཁྲུལ་པ་ཀུན་བྲལ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཁོང་ཉིད་འདས་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།།
རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་སྐབས་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཆེན་ན།།
མཁས་གྲུབ་བློ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་མཚོ་དགའ་ལྡན་དགོན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས།།

མགོན་དེའི་ཐུགས་སྲས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ།།
འཕགས་ཡུལ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བའི་སྐབས།།
འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས།།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས།།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་བསམ་བཞིན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །
དགེ་སློང་རྟེན་ལ་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་ངེས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་དེའི་ཞབས་སྒྲི་བོར་ཡོངས། །
ཚུལ་བཞིན་སྟེན་ལ་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་ཅིག་གསུངས། །

དཔག་མེད་བསྐལ་སྔོན་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་གིས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བའི་མདུན་ས་ཆེར།།
མགོན་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་བདེན་གཉིས་མངོན་གཟིགས་གཟུངས་སྤོབས་སོགས།།
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག །

ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་གང་དག་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གདུལ་བྱ་ལ།།
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྲོལ།།
རྒྱས་བྱེད་ལུས་སྲོག་གང་ལ་འཇེམས་མེད་རབ་དང་ཐུལ་དང་མཆོག་གྱུར་བསྔགས།།
དེ་ཚེ་མགོན་འདིར་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱི་འོ་ཞེས།།

དབང་པོའི་ཏོག་སོགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔང་བཞག་དམ་བཅའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཚེ།།
མགོན་འདིའི་མཚན་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞེས་ཞིང་བཀྲར་ཁྱབ་ཅིང་ཞལ་འཛུམ་བཅས།།
དབང་པོའི་ཏོག་གིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་མ་འོངས་པར།།
རྨད་བྱུང་བཀོད་པར་སེང་གེའི་ང་རོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་དབུགས་དབྱུང་ཚུལ།།

འཇམ་དབྱངས་སྐུ་གསུང་སྣང་བ་སྒྲིབ་མེད་རྒྱུན་ཆགས་མངའ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས།།
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བའི་ངེས་དོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྡན་པས།།
འཇམ་མགོན་བླ་མས་གང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དྲིས་པར།།
འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་དྲིས་ལན་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་།།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས།།
ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ།།
མགོན་འདིས་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད།།
ཞིང་འདིར་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་གཞུང་མང་སྤེལ།།

འདི་ནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ།།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་དྲུང་།།
བྱམས་མགོན་ཐུགས་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་རུ།།
སྐྱེས་ནས་སླར་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན།།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་མཁས་གྲུབ་བླ་མ་དབུ་མ་པར།།
མགོན་འདི་འཕགས་ཡུལ་བྲམ་ཟེའི་བུར་འཁྲུངས་དེ་ཚེ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་།།
དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་བརྒྱ་རྩའི་འཕྲེང་བ་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།།
སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས།།

མདོ་སྨེ་གདམས་ངག་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པོར་ད་ལྟ་ང་ལ་ཞེལ་དཀར་གྱི།།
འཕྲེང་བ་འབུལ་བའི་ཁྲེ་འུ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པ་གསོ་བྱེད་དུ།།
འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས།།
བློ་བཟང་ཞེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་ཚུལ་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུང་གིས་བསྟན།།

ད་དུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ།།
མགོན་པོ་ཀླུ་དང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད།།
ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་ལུང་བསྟན་གསལ་མེ་དང་།།
གླེགས་བམ་ལ་སོགས་འཕྲུལ་བྲལ་ལུང་མང་ན།།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་བཅས།།
བསྟན་ཚད་བྲིས་ན་སྐབས་འདིར་མང་བར་དོགས།།
ཅུང་ཟད་མ་བྲིས་བརྗོད་བྱ་མི་ཚང་སྙམ།།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་སྤེལ།།

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་འདིའི་སྐུ་འཕྲེང་སྔོན་མ་དང་། ཕྱི་མ། ད་ལྟ་བཅས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་འཁྲུལ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་གཉིས་པའོ།། །།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ་མཇུག་མགོན་འདིའི་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ།།
རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་འོངས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་སྤྲེལ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གོས།།
སུམ་རྩའི་ཤིང་ལོ་དར་སེར་དང་འདྲའི་ཁམ་ཐབས་གྱོན་ཞིང་པོ་ཏི་བསྣམས།།
ནས་ཁང་གཡོར་ཞེས་ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་མཆོད་ཁང་ནང་ལ་བྱོན་སྣང་ཤར།།

གཞན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ལོ་ཅན་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་འཕངས་སྣམ་པའི།།
འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པའི་རྨི་ལྟས་བཅས།།
ཁོ་བོས་མཚན་བརྗོད་ཁོ་ན་འདོན་པས་དང་པོ་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་དང་།།
རྗེས་ཀྱི་རྨི་ལྟས་སྟོབས་ལྡན་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡབ་ཀྱིས་གསུངས།།

དེ་ཚེ་མགོན་འདིའི་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་ཡིད་འོང་བཟླའི་དགའ་ཚལ་ན།།
ལུས་ཕྲ་སྟོང་ཕྲག་གྲལ་བསྐུར་བསྒྲིགས་དབུས་ཡུམ་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སར།།
ཤར་ནས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཁྲིའུ་དཀར་ནུབ་ནས་བུ་མོ་དམར་མོ་ཡིས།།
ཕྱག་གཡས་རྨ་སྐྲོ་སྤེར་མ་ཅམ་དང་གཡོན་པས་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་བཅས།།

མགོན་འདིའི་ཡུམ་ལ་ཁྲིད་ཉིད་འོས་ཞེས་བུམ་ཆུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བླུགས།།
ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་དབྱངས་བཅས་ཡུམ་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་བརྒྱ་ཤར།།
གཞན་ཡང་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཇོ་ཤཱཀ་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་སོགས།།
ངོ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབུམ་ཕྲག་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྣང་བར་གྱུར།།

ཅེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ཕྲེང་བའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད། ཙུང་སྐྱུ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མགོན་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་ཏགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་གསུམ་པའོ།། །།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
སྙིགས་ལྡུའི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར།།
ཞིང་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ལྡན་ལེགས་གཟིགས་ཀྱིས།།
ངུར་སྨྲིག་དགེ་སྦྱོང་གར་དུ་འདི་ལྟར་བཞེངས།།

གངས་ཅན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་ཆབ་འབངས་མདོ་སྨད་དབང་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཞིང་།།
ཕུན་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀུན་ལྡན་དཔལ་མཛངས་རྒྱལ་པོད་གླུ་འབུམ་དགེ །
བྲམས་བརྩེ་ལྷག་བསམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་ཡུམ་མཆོག་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་སྲུ།།
རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཟང་ལ།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།
ངོ་མཚར་ཏགས་མཚན་བྱེ་བ་དང་བཅས་གཟུགས་སྐུའི་ཉི་གཞོན་ཡོངས་ཤར་ཆེ།།
དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་པས།།
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྟེན་མགོན་འདི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིག་བཅས་བསྐུལ།།

སང་ཡོད་ད་ཅམ་ལུང་འདིའི་མདའ་རུ་འོང་།།
དེའི་བར་བདེར་བཞུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནས་ཡོས།།
བརྟགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
དེའི་ཕྱིས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཡབ་ལ་གསུངས།།

བདེན་དང་སྐྱན་སྨྲ་བཟོད་ལྡན་བག་མེད་བྲལ།།
དམན་ལ་ལྷག་བརྩེ་གཏོང་བར་རབ་དགའ་བ།།
དད་བརྩོན་ཆོས་འཚོལ་དཔག་དཀའི་བློ་གྲོས་གཏེར།།
ན་ཚོད་ཕྲ་བའི་མགོན་དེའི་ཁྱད་པར་ཉིད།།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་མོ་ཕག་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས།།
ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་བསྩལ།།
མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་གསོལ་གཞོན་ནུ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པར།།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟགས།།

དགུང་ལོ་དེ་གར་མགོན་འདིའི་ཡབ་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ།།
ལེགས་ཚོགས་ཞིང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་རྗེ་དེས་འབྱུང་འགྱུར་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས།།
དཔག་མེད་ཟང་ཟིང་ནོར་མང་གནང་སྦྱིན་བུ་འདི་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས།།
གསུངས་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་ཚད་མེད་དགའ་སྤྲོས་མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་དེའི་དྲུང་ཕུལ།།

མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས།།
མགོན་འདི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་གཟིགས་ནས།།
ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གྱུར་པས།།
ཚོགས་མེད་ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྟར་འཕེལ།།

བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི་ལས་བྱ་ཁྱུང་ཞེས་བྱར་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དེས།།
མགོན་འདིར་གསང་བདག་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྡོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུའི་ལུགས།།
དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པས་སྨིན་མཛད་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་གསོལ།།
ཡོངས་རྫོགས་རིག་འཛིན་དམ་སྡོམ་ཐྲ་རགས་མགོན་འདིས་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྲུངས།།

བདེ་དགྱེས་ཀུན་རིག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་དང་།།
བདེ་མཆོག་དྲིལ་ལུགས་བདག་འཇུག་ལན་མང་བཞེས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན།།
བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཙ་མང་བསྙེན་པས།།
གཟིམས་ཁང་དོས་ཀུན་རང་བྱོན་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ར་པ་ཙས་ཁྱབ་པར་གྱུར།།

ཐུན་མིན་གཟིགས་སྣང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་འབྱམས་ཀླས་པས།།
དཀྱུང་ལོ་བདུན་པར་གསང་བའི་བདག་དང་དཔལ་ལྡན་མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ།།
རྒྱུན་གྱི་མནལ་ལམ་རྟག་ཏུ་མཇལ་བས་དེའི་ཕྱིས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།།
ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་ཚེ་སྔོན་མཇལ་དེ་ག་རང་འདུག་གསུངས།།

སྲིད་པའི་འཁོར་བ་མཁའ་ཡི་འཇའ་ཚོན་དང་།།
ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཚིས་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོའི་དཔེར།།
ཚེགས་ཆེན་དོན་ཆུང་ལས་ལ་རབ་གཟིགས་ནས།།
མགོན་འདིས་ཚངས་སྤྱོད་རྟེན་བཟང་མངོན་དུ་མཛད།།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྗེ་གང་དེས་མཁན་པོ་གནང་།།
ཀླུ་དབོན་གཞོན་སེང་དངོས་སློབ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་སློབ་དཔོན་ནས།།
མགོན་འདི་རབ་བྱུང་ཚངས་སྤྱོད་རྟེན་བསྒྱུར་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།།
མཐའ་དག་བསླབ་གཞི་ཉེས་ལྟུང་དྲི་བྲལ་འདུལ་འཛིན་འབུམ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་བཞེངས།།

གཙུག་དགུ་མི་འཕྲུགས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་རྡོར་དབྱིངས་རྗེ་མོ་དཔལ་གྱི་མཆོག །
གྲྭ་ལྷ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རྒྱུད་གཞུང་དཀྱིལ་ཆོག་མན་ངག་དང་།།
དགྲ་ནག་འཇིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་སྐོར་གསུམ་ལྷུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་འཁོར་ཆེན་སོགས།།
བླ་མེད་རྒྱུད་བཅས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་བརྙེས།།

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཛམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་ཞིང་འདིར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས། སྡོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས་པར་མཛད་པའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་བཞི་པའོ།། །།

རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུས།།
དེ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་སྨྲ་བ་འབབ་ཞིག་ན།།
ལུང་མ་ཤེས་ན་ བླང་དོར་ཀུན་རྨོངས་པས།།
བསྟན་པ་འཛིན་སློམས་བྱེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཕྱིར།།

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར།།
རྗེས་འཇུག་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲངས་ཕྱིར།།
དབུས་འགྱུར་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཆོར།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མགོན་འདི་ཐྱོན་འདོད་འབྲངས།།

བ༷ཤུལ་ལམ་རིང་བོའི་བཟོད་བྲལ་དཀའ་སྡུག་གང་ལ་མ་འཛེམས་མགོན་འདི་ནི།།
དམ་ཆོས་འཚོལ་བར་དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་ངུ་ལྟར་གྱུར།།
དེ་ཚེ་བླ་མ་གཉིང་ནས་དགྱེས་བཞིན་ཞལ་གདམས་ཕེབས་རྫོང་ཚོགས་འཁོར་བཤམས།།
མཚྲལ་ཕུལ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་བླ་སློབ་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་ངང་།།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕོ་བྱི་བར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས།།
མདོ་ཁམས་ལྷོ་ལམ་རིང་མོ་བརྒྱུད་དེ་ངོམ་རྫའི་ཆུ་ཟུང་འདུས་པའི་མདོར།།
ཞག་གཅིག་བཞུགས་པར་གནས་བཅུ་མགོན་བཅས་ཞལ་གཟིགས་སྣད་མར་གནས་འདི་རུ།།
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ད་ལྟའི་ཆབ་མདོ་དགོན་ཆེན་ཉིད།།

འཁོར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་ལྷ་རྣམ་སྲས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བཅས།།
བསྟེན་སྒྲུབ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞིན་གསོལ་ཞིང་ཆོས་རྗེས་མགོན་འདིར་གདམས་པ་ལྟར།།
ཇི་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་གྲུབ་འགལ་རྐྱེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་རབས་དང་།།
ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མར་ཕྱིས་ཀྱང་མགོན་འདིས་རྩེ་གཅིག་བཀུར།།

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་འབྲངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཏེགས་པའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལྔ་པའོ།།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཆུ་མོ་གླང་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས།།
འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཅེས་པར་སྤྱན་སྔ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་འབྲི་གུང་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེར་དང་།།
ན་རོ་ཆོས་དྲུག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་སོགས་མཐའ་ཡས་ཟབ་ཆོས་གང་མང་གསན།།

དེ་ནས་མགོན་འདིས་གསོ་དཔྱད་མཁས་པ་ཚལ་བའི་སྨན་པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས།།
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་གསོ་དཔྱད་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐུགས་འཛིན་གྱིས།།
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལག་ལེན་དང་བཅས་གསན་བསམ་སྐབས།།
སྨན་སྦྱོར་བརྟག་བཅོས་གསོ་དཔྱད་རིག་པར་ཀུན་ལས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན།།

ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་ནས།།
འཕགས་བོད་བརྡ་སྦྱོད་སྟོན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར་གཞུང་།།
རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་སྔ་ནས།།
སྐར་ནག་རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཁས་པར་གྲུབ།།

བཤེས་གཉེན་སྦྲ་བས་བསྐྱུལ་ངོར་བརྩམས་པ་ཡི།།
མགོན་འདིའི་ཞལ་ཆབ་སྟོན་ངག་བྱ་དཀའི་རྒྱན།།
འདི་ཉིད་མཛལ་ཙམ་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱང་།།
མགོན་འདིའི་མཁྱེན་ཡོན་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད།།

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲྭ་རུ།།
བླ་བྲལ་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས།།
ཡུམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་།།
མདོ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ཡོངས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས།།

ཐུགས་རྩོལ་དེ་ཙམ་མ་མཛད་ཀྱང་། །དུས་ཐུང་ཙམ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་།།
བཤད་བྱའི་མདོ་དང་རྩ་འགྲེལ་བཅས། །ཚིག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར།།

དེ་ཚེ་མགོན་འདིའི་ཐུགས་རབ་དང་། །སྐྱེས་སྦྱངས་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་རྫོགས་པར།།
སློབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་།།

བདེ་ཅན་ཆོས་གྲྭའི་གདན་ས་དེར། །བྱམས་པའི་ཆོས་གཞུང་ཆེས་མཁས་པའི།།
བླ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས།།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུའི་དུས།།
མང་ཐོས་ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་འབྱུང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དང་གསང་ཕུ་སོགས།།
ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་དང་ཆོས་སྐད་བཅས།།
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་མང་ཡིད་དབང་ཐོག་པས་གྲགས་སྙན་དབྱར་རྔ་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱབ།།

བདེ་མཆོག་མཱི་དྲི་བཅུ་གསུམ་དང་། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་བཀའ་དབང་བཅས།།
བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་གདན་ས་པ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་གསན།།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ལ་སོགས་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཆོས་སྡེ་རྣམས།།
ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་གནས་དེར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན།།
ཇོ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་ཞེས་པར་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས།།
རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་ཁྲིད་སོགས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་རོལ།།

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་མོ་འབྲུག་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས།།
ཉ་ཊྲིཀ་གཟིགས་ནས་སློ་བས་ཉེར་དྲངས་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ནས།།
ཕར་ཕྱིན་གསན་ཚེ་གོ་རིག་རྣམ་དཔྱོད་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་བརྡ་སྤྲོད་སོགས།།
ཕུལ་བྱུང་མང་ཐོས་མཁས་པའི་ཉམས་བརྒྱར་མགོན་འདིས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་མཛད།།

སྔར་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་ཞུས་པར།།
ཁམས་བདེའི་བབ་སོགས་འཕྲུལ་དུ་མི་བཏུབ་ཀྱང་།།
ཁོ་བོའི་སློབ་མ་ཚོས་རྗེ་རེད་མདའ་པ།།
མངོན་པར་མཁས་པས་ཁྱེད་ཉིད་དེར་ཕེབས་གསུངས།།

དེ་ནས་མགོན་འདིས་རེད་མདའ་པ་ནས་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་མཇུག་ཁྲིད་གསན།།
ཚིག་རིས་ཙམ་གྱི་གོ་བ་མིན་པར་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་དོན་ཁོག་བསྒྲིགས་ནས།།
འགངས་འཆུན་གོ་བ་བོགས་ཆོད་སྙེར་ནུས་འདུག་ཅེས་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ།།
ཁྱེད་ལ་མཇུག་འཁྲིད་སྒྲིམ་དགོས་འདུག་ཅེས་རྗེས་ཀྱང་མགོན་འདིར་བསྔགས་བརྗོད་བསྩལ།།

གཞན་ཡང་དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཕར་ཕྱིན་འདུལ་བ་འཇུག་པ་བཅས།།
ལེགས་སྦྱངས་དབུ་ཚད་རིགས་ལམ་སྒོ་འཕར་ཐོག་མའི་འབྱེད་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་པ་ཉིད་ཟླ་མེད་བླ་མའི་གཙོ་བོར་འཛིན།།
གང་ཐོས་ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མཛད་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་གཞོལ།།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྗེ་རེད་མདའ་པས།།
མགོན་འདིར་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང་བའི་ཚེ།།
རྗེ་དེས་དབུ་གཞུང་འཆད་སྒྲ་དེ་ཡིན་གསུངས།།
རིགས་ཚོགས་གཞན་རྣམས་འཆན་ཉན་མ་དམིགས་ཕྱིར།།

མགོན་འདིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་མིན་དེ་མ་ཐག །
སྣར་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་།།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་བླ་མ་དབུ་མ་པ།།
ཟུང་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་རིགས་ཚོགས་ལུང་རྒྱུན་བཞེས།།

དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་པར། །
སྲིད་རྩ་གཅོད་པའི་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་ཕྱིར། །
དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས། །
མགོན་འདིས་རང་གི་སྲོག་ལས་གཅེས་ཆེར་བཟུང་། །

དེའི་ཕྱིར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་བཅས་གཞུང་། །
རྩ་བ་འགྲེལ་དང་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་བཅས། །
གཞུང་མང་ལེགས་བསྒྱུར་གོ་རིམ་ལེགས་བསྒྲིགས་ནས། །
དྲི་མེད་ཕྲ་ཞིབ་རིགས་པས་ལན་བརྒྱར་དཔྱད།།

འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་བླ་མ་དབུ་མ་པས། །
ལོ་ཙཱ་མཛད་ནས་མགོན་འདིས་འཇམ་དབྱངས་ལ། །
མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད། །
ངོམ་པ་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲིས། །

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཚངས་དབྱངས་རོལ་མོས་ཐལ་རང་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་གནད། །
ཀུན་ལྡན་བདག་འཛིན་སོ་སོས་འཛིན་ཚུལ་ཐ་རགས་དགག་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །
ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཇོག་སྣངས་ཐལ་རང་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད། །
རིམ་ལྔའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་ཐུན་མིན་མདོ་སྔགས་གནད་གསུངས་ཚེ། །

ད་དུང་མགོན་འདིས་རྗེ་བཙུན་གསུང་འགའ་ཤེས་མ་སོང་བར་ནན་ཞུས་པར། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེན་བཞིན་སྒྲུབས། །
བསགས་སྦྱང་གཉིས་དང་གཞུང་དོན་ཞིབ་དཔྱད་སུམ་སྒྲིལ་ཉམས་ལེན་འབོད་ཅིག་དང་།།
འདི་དག་རྐྱེན་བྱས་དཀའ་བའི་གནད་གསང་མྱུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་འོང་གསུངས། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་ལུང་ལྟར། །འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ལྷ་ཞོལ་དུ། །
མགོན་འདིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །རྒྱུ་ཚོགས་སུམ་སྒྲིལ་ཉམས་ལེན་འབད། །

དེ་ཡི་མཚན་མོའི་གཟིམས་ལམ་ཤིག་ཏུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལྔས། །
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དཀའ་བའི་གནད་གསང་ཞིབ་ཏུ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་བཞིན་དུ། །
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན་སྣམ་པའི་པཎ་ཆེན་སྐུ་བོང་ཆེ་བ་ཞིག །
དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་མགོན་འདིའི་དབུ་ཐོག་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྨིས།།

དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏར། །
གཟིགས་ཚེ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱུག་རྟོགས། །
ཞེས་ནས་དད་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ། །
ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྩམས། །

དེང་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་མ་ཉམས་པར། །
ཐར་འདོད་བློ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་ཉིད་དུ། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །
ལྟེམ་མེར་འཁྱིལ་འདི་མགོན་འདིའི་སྐུ་དྲིན་ཉིད། །

ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་མགོན་འདིའི་བསྙེན་རྫོགས་མཁན་པོ་དང་།།
འདུལ་འཛིན་ཞེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སློབ་སྟོམ་བརྩོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཁ་སྐོང་འོས་པའི་གྲངས་ཚང་དད་པའི་དགེ་འདུན་ལས། །
བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་ཡང་དག་བཞེས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །

འདུལ་མཛོད་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྐྱོར་ལུང་མཁན་པོ་དཀའ་བཅུ་ནས། །
འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་རྩ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཞོར་ཉིན་རེ་བཞིན། །
མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་མདའ་ཚད་ཤོག་གྲངས་བཅུ་བདུན་རེ། །
ཐུགས་འཛིན་གནང་སོགས་མགོན་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བསམ་གྱིན་དཔག་པར་དཀའ།།

དམ་ཆོས་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །མགོན་འདིའི་ཐུགས་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །
ཆོས་འདུལ་གནང་བཀག་བཅས་མཚམས་ཀྱི། །ཕྲ་མོ་ནས་བརྩམས་ཉམས་ལེན་མཛད།།

དེང་ཡང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན། །བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་སུ་རབ་དར་བ། །
མགོན་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་རུ། །གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་གླེང་།།

ཕྱིས་སུ་ལོ་ཙཱ་དོན་བཟང་ནས་ཀྱང་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེར་སྤྲུངས་པས། །
སྡེ་བདུན་མདོ་བཅས་ལྷ་ཤཱཀྱ་རྒྱན་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས། །
ཀུན་ལ་གཟིགས་རྟོག་ལེགས་པར་གྱུང་བསྒྲིགས་ཡང་དག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་བཞེད་དགོངས་ཇི་བཞིན་མགོན་འདིའི་ཐུགས་སུ་ཆུད།།

རྣམ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས། །
གཞུང་ལུགས་རིམ་བསྒྲིགས་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ནས།།
གསུངས་པས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་འབུམ་ཕྲག་དག །
མགོན་འདིའི་སྤྱོན་མེད་གཏམ་དེས་ངོ་མཚར་བྱས། །

གཞུང་ལུགས་གནད་གསང་འབྱེད་བྱེད་རིགས་པའི་ལམ། །
རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་པོ་ཞིབ་སྟོན་པའི། །
སྡེ་བདུན་མདོ་བཅས་འཆད་ཉན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །
ད་དུང་སྲིད་འདིར་གནས་པ་མགོན་འདིའི་དྲིན། །

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་ཕོ་རྟ་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་སོ་བཞིའི་དུས། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤད་སྒྲོལ་བཅས། །
ཁུངས་བཙུན་གང་ཡོད་གསན་བསམ་དགོངས་ཚེ་མགོན་འདིའི་མནལ་ལམ་རིན་ཆེན་ཁྲིར།།
བླ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ཞུ་བས་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་བསིལ། །

མགོན་འདིར་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་ཕྱག་འཕྲེང་གཟུངས་ཐུགས་སྒྲ་དབྱངས་བཅས།།
རྡོ་རྗེ་དབུར་བཞག་ཀརྨ་བཛྲ་གསུངས་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སོང་རྨིས། །
ཞྭ་ལིར་བྱོན་ནས་བླ་མར་མཇལ་ཚེ་སྔར་རྨིས་དེ་ག་རང་འདུག་པས། །
ཐུན་མིན་དཔག་དཀའི་དད་གུས་དང་བཅས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །

ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྣམས་ཐོག་དྲངས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་བཅུ་གཅིག་ཞལ།།
ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བར།།
བོད་ཡུལ་བཞུགས་པའི་གསང་སྔགས་གདམས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐུམ་པ་གང་བྱོའི་བསྐུལ།།
བུ་སྟོན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་བདག་པོར་འཕྲོད་པས་བློ་བདེ་གསུངས།།

དུས་འཁོར་འགོག་མཁན་མཁས་པ་འགའ་བྱུང་ཡང་།།
མགོན་འདིས་ཐུན་མིན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་ཞེས། །
བུ་སྟོན་རྗེ་ནས་ལན་གྲངས་བཅུ་བདུན་དུ། །
གསན་མཛད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནས། །

དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་གཙོས། །
རྒྱུད་འགྲེལ་མཛུབ་འཁྲིད་སྦྱོར་དྲུག་ཉམས་འཁྲིད་སོགས། །
འགྲེལ་གསུམ་ལ་སོགས་དུས་འཁོར་ཆ་ལག་དང་། །
གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་གསན། །

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་གཟིས། །
ཞིང་འདིར་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྐོར། །
བདག་འདྲས་བསྐལ་བརྒྱར་སྨྲས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད། །

ཅེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ཕྲེན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་དྲུག་པའོ།། །།

ངེས་དོན་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གྲངས་མེད་ནས། །
མདོ་སྔགས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡོངས་བཏུང་བའི།།
མཚུངས་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་མགོན་འདི་ཡིས། །
བརྩེ་ཆེན་བརྩེ་བས་གདམས་ངག་འདོད་རྒྱུར་འཛོ།།

དབུས་འགྱུར་ཞིང་གི་ཆོས་གྲྭ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ། །
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གཙོར་འཛིན་གྱིས། །
བསླབ་གསུམ་ལྗོན་པ་རྒྱས་བྱེད་དམ་ཆོས་ཚར། །
གང་མང་ཕབ་པས་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོ་བཞད། །

ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་སྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་རེ། །
ཞིབ་ཁྲིད་གནང་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ།།
སྲོད་ཆོས་གྲོལ་ནས་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས།།
མ་ཆག་དམ་པའི་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་མིག་ལྟོས་ཉིད། །

ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ། །
ཡང་དག་རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་མི་ནུས་པས། །
ཡང་དག་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་། །
ཡང་དག་སྒྲུབ་བར་མཛོད་ཅེས་མགོན་འདིས་གསུངས། །

རྒྱལ་གསུང་དྲང་ངེས་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ན། །
གྲུ་ཆོམ་འོལ་ཚོད་བསྟན་ལ་ཉེན་ཆེ་བས། །
དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཞུང་། །
ཇི་བཞིན་བྱས་ན་འཚེངས་ཞེས་མགོན་འདིས་གསུངས། །

རིགས་ལམ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་འཕྲོ་མངོན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག །
སུས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་རྩོམ་པར་མ་ནུས་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་ལས་བྱུང་བའི། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་འཚང་རྒྱའི་གདམས།།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་གྱི། །
དགོངས་འགྲེལ་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །
འགྲེལ་བྱེད་འཕགས་བོད་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ། །
ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་། །

མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་རྗེ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རྩོམ་པའི་ཚེ། །
རིགས་པའི་གནད་གསང་ཕྲ་མོ་འགག་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཚུད་ཟད་འཆར་དཀའི་དུས། །
ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཞུགས་དྲག་བསྙེན་པས་བཅོ་མ་གསེར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ།།
ཤེར་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེས་རྐང་གསལ་གཟིགས་དོགས་གནས་ལྷག་མེད་སེལ།།

སེམས་ངོ་ཙམ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་མུར། །
གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་གནས་འདིས། །
བདག་འཛིན་འཁོར་བོ་འཇོམས་པར་མི་སྲིད་པས། །
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱིད་ཅེས་མགོན་འདིས་གསུངས། །

དེ་ཚེ་དབང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་བཞི་དཀྱིལ་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་རྩེར་སོན་པའི། །
མ་ཧཱ་ཙཱི་ནའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཧྭ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
མགོན་འདི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོའི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་བླ་མེད་དུ། །
གདན་ཞུའི་དཔུང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་དང་གསེར་ཡིག་འབུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེན་འབྱོར།།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མགོན་འདིའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགག་དགོས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོ་ལྟར།།
ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་དབུས་འགྱུར་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལས། །
རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་བླར་མ་ཕེབས་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་མ་གཉེར་བའི། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཚུལ་རང་ཚུགས་ཆོས་བཞིན་སྲིད་འདིར་ལྷུན་ལྟར་བཟེད། །

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཐམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་བད་དཀར་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་བདུན་པའོ།། །།

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་གླང་ལོར་མགོན་འདི་དགུང་ལོ་ང་གཉིས་དུས། །
དད་ལྡན་ཡོན་བདག་བུ་སློབ་བཅས་ཀྱིས་དགོན་སྙིང་འབུལ་དང་དགོན་གསར་འདེབས།།
བདག་རྐྱེན་ཞུ་དགོས་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་གང་མང་བྱུང་བས་དེ་དག་ཆེད། །
ལྷ་ལྡན་རྫ་བོར་མར་མེ་བརྟག་དང་མནལ་ལམ་བརྟགས་པ་སོགས་ཀྱང་གནང་། །

ཐམས་ཅད་ནང་ནས་འབྲོག་གི་རི་བོར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་བཟང་བབ་པས། །
ས་གཞི་བརྟག་སོགས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་འཆོལ་མེད་སོར་བཞག་མཛད།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཏབས། །
གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མ་དགོན་ལགས།།

དེ་ནས་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཚུལ་དུ་དགོན་ལག་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཁྱབ། །
ཞྭ་སེར་བསྟན་འཛིན་སྟག་སེང་ལྷ་བུའི་འདུས་སྡེས་མགོན་འདིའི་རང་ལུགས་སྐྱོང་། །
དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་ཕ་ཞུལ་བུ་ཡིས་ཟིན་པས་ན། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བཀའ་བབ་ལགས་པས་ཕ་ལྷར་བུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་འབར། །

ཁ་ཅིག་བསམ་བཞིན་སྐུར་བ་འདེབས་སམ་བློ་ཆུང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་སྐྱོན་ནམ། །
འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་ལ་མདོ་ལས་གསང་སྔགས་མེད་དོ་ཟེར།།
འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་སྔགས། །
ཁྱད་འཕགས་བླ་ན་མེད་ཚུལ་ཆེས་བསྔགས་དེར་མི་བརྩོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །

མགོན་འདིའི་ཞལ་ཆབ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྙེ་མ་རུ། །
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །
སྔོན་ཆད་ལྗོངས་འདིར་རྩ་བཤད་རྒྱུད་སྡེས་ལེགས་པར་མ་བྲལ་མན་ངག་གནད། །
ཁོ་བོས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་རིང་དུ་འབད་པས་རྙེད་པར་གྱུར་ཅེས་སོགས། །

གསུངས་པས་མགོན་འདིའི་དྲི་མེད་བསྟན་ལ་འབྲུལ་བྲལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག །
ཟབ་ལམ་གདམས་ངག་ཉི་ཟླར་རབ་གསལ་མཚོ་ཟླར་རབ་ཏུ་འཕྲིལ་བའི་ཚུལ། །
རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལམ་རིམ་གསང་གནད་རྣམ་པར་ཕྱེ། །
འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་རྒྱས་བཤད་སྒྲིག་རྩོལ་དེ་ཉིད་གསལ། །

དཔལ་ལྡན་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ། །
ཟབ་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་སྒོ་ནས་འཁྲིད་རིམ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྡན། །
གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །
རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དཔལ་ལྡན་གསང་འདུས་གནད་ཀྱི་དོན་གསལ་བ།།

རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་རྒྱས་བཤད་སྒྲོན་གསལ་ཚིག་དོན་འབྱེད་པའི་མཆན་གྱི་འགྲེལ།།
རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སྒྲོན་གསལ་རྒྱས་བཤད་ས་བཅད་བསྡུས་པའི་དོན། །
རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་རྒྱས་བཤད་སྒྲོན་གསལ་དཀའ་གནས་རིན་ཆེན་སྦྱུ་གུ་སོགས། །
རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཁྲིད། །

བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་འདོད་འཇོ་བ། །
བདེ་མཆོག་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་སྦས་པའི་དོན་ཀུན་རབ་གསལ་བ། །
རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་སོགས། །
སྐུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གསལ་བྱེད་འདི་གཞན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཅི། །

འགྲོ་རྒྱུད་ཀུན་རྨོངས་ཁུང་ནས་སེལ་བྱེད་དང་། །
དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་བཅུད་བྱུང་བ། །
ཟླ་བྲལ་མདོ་སྔགས་པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །
མགོན་འདིའི་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །

མདོ་ཉིད་འཐད་ཅེས་སྔགས་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་། །
གསང་སྔགས་འཆལ་སྤྱོད་མདོ་ཕྱོགས་སྤོང་བ་སོགས། །
མེ་ཆུ་ལྟར་འཛིན་བསྟན་ལ་གྲོང་ཆེ་ཞེས། །
མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་མགོན་འདིས་གསལ། །

བདེ་བ་ཅན་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །
མགོན་འདིའི་དབུ་ཞྭ་པན་ཞྭ་གསེར་མདོག་ཏུ། །
སྒྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །
གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བས་ས་ཆེན་ཁྱབ། །

ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས། །
འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བུ་ཆེན་བཞི། །
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་དར་ཆེན་དྲུག །
དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་བཅུ། །

དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ དྲུག །
གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད། །
མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏ་ཡྀ་གཉིས། །
གསང་བདག་ལུང་བསྟན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསུམ། །

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་སློབ་རྒྱུན་ས་ཆེན་ཁྱབ། །
བདག་འདྲས་མཐའ་དག་སྨྲོས་པར་ག་ལ་སྲིད། །
རྟེན་འབྲེལ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །
གོང་དེར་འབྲུལ་བྲལ་ཁུངས་ལྡན་འགའ་ཞིག་བརྗོད། །

རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་དགའ་ལྡན་སྐྲུབ་མཆོད་དང་། །
གཉལ་གྱི་ལུང་རྟ་རྗེིང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་སོགས། །
མགོན་འདིའི་མཛད་ཆེན་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ་ལས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མ་དགོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐོར་སོགས་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱད་པའོ།།

སྨོན་པ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
མི་ནུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །
བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་༸གོང་ས་༸རྒྱལ་བའི་དབང་། །
ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་བཞེད་དོན་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །

འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི། །
འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །
ཐོབ་བྱ་སྤྱི་དང་དཔལ་རྟེན་ཡང་དག་བརྒྱུད། །
དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་སྐུ་བཞི་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།
ཞེས་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་དུ་ཐེབས་ནས། ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་འབྲན་ཚོམ་དུ། འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་གནས་པའི་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ཡ་གྱལ་དགའ་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་གྲུབ་ཆ་སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཚན་གྱི་གྲྭ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁོ་བོ་གསེར་རྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་རམ། བཛྲ་སྤྲོད་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་ཚངས་སྤྲས་རིག་པའི་འདོད་འཛིན་འབོད་པས་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འདེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་དུས་བཀག་སོགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་བོད་རབ་གནས་ས་ཕག་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༡ པ་ཙམ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། དུས་དེ་ག་རང་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ནས་ཕུལ།

འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཡིག་འདི་གློག་མཁན་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་གཙོད་མཚམས་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཚིག་དོན་ཀུན་ར་མགོ་ལུག་སྦྲར་གྱི་དཔེར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། ཆ་རྐྱེན་གཉིས་པ་ནི། ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཁག་ལ་འདྲིས་ཆ་ཡོད་མཁན་རེ་ཡིན་དགོས། དེ་མིན་ན། རྩོམ་ཡིག་འདི་ཐན་གྱི་ཁུངས་མེད་ཧམ་བཤད་ཁོ་ན་རུ་ངོས་འཛིན་པར་ངེས། དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རྩོད་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཚད་ལྡན་ཁག་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཁག་ལ་འདྲིས་ཆ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཉེན་ཚབས་དེ་དག་འབྱུང་དོགས་མེད། ཅེས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས།། །།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་བློ་གླིང་ལྷན་མ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ།

བྱམས་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་རློན་པས་དམངས་ཀྱི་མིག་ཆུ་སྙིང་ལ་རྟུམ།།
རང་ཉིད་གཅིག་པུར་རྒྱུས་སྤྲོས་མ་རེ་བསམ་གཏན་ཞི་བ་ཡིད་ལ་བརྩིགས།།
རྟེན་འབྱུང་ངག་གི་གསང་བ་རེ་ཡིས་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཀྱི་མགུལ་བར་མཛེས།།
ནང་པའི་སྟོན་པ་ཞི་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཁྱོད་ལ་དད་པའི་མགོ་བོ་བཏུད།།

ཚངས་པའི་མིག་གི་རྗེས་ཆགས་ཟུར་ན་མཚར་སྡུག་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་དཔལ།།
རྩ་གསུམ་ལྷ་མོ་འབུམ་གྱི་སྡུག་གུ་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་བྱས་ཏེ།།
རིག་བྱེད་ངག་གི་གཏེར་ཁ་བསྟོག་ལ་ཆེད་དུ་བཟོས་འདྲ་དབྱངས་ཅན་མ།།
དུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རྩེ་ན་ཁྱོད་ནི་ཟླ་བ་ཚེས་པ་བཞིན།།

སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཕོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་གང་།།
ཡོན་ཏན་ཆ་རེར་ཧིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱིས་མཚོ་གླིང་འབུམ་གྱི་ཟླ་གཟུགས་བཞིན།།
བགྲང་བར་མི་སྤྱོབས་ལྗོན་ཤིང་འོག་གི་སྤྲེ་འུ་མགོ་བོ་འཁྱོམ་ན་ཡང་།།
ཚོགས་གཉིས་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་ཆུན་པོར་ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རླབས་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་མེ་ན་ཀཱ་ཡི་གཟུགས།།
འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ཕྱག་གིས་བཞེངས་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དོགས་བྱས་ཏེ།།
གཡོ་ཅན་ཚངས་པས་རེ་ཞིག་སྦས་ཀྱང་བདག་ཡིད་ཁྱབ་འཇུག་སྤྱན་མིག་གིས།།
ངོ་མཚར་ལྡད་མོའི་འཛོ་སྒེག་མཐོང་བས་དུང་བའི་སྙིང་ཤ་དབང་མེད་འཕྲིད།

བགྲང་ཡས་བསྐལ་བའི་དུས་ཀྱི་གདྣའི་ཕྲོན།།
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་སྣ་མང་སྒྲུ་མའི་འགྲོས།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་བའི་རིག་སྟུགས་ཀྱིས།།
འོག་མིན་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྩིགས།།

ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་གསལ་ངོགས།།
དམར་སེར་ཐུན་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་རལ་བ་འབུམ།།
ལན་བརྒྱར་བཞུས་པའི་ཁྲུ་བས་བཙོས་པ་ཡི།།
འཛམ་དབྱངས་དུར་སྨྲིག་རྫ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་དགོད།།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་གླེགས་བམ་གསེབ།།
ཚད་མའི་ལུང་གི་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་འབུམ།།
ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་ཐུགས་ཀྱི་སྦྲི་བོ་ན།།
ཨུཏྤལ་གསར་བའི་འཇའ་ཚོན་ཆུན་པོ་སྤུངས།།

འགྲོ་ལ་བརྐྱངས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྤྲིན་དཀར་འདབ།།
ཧིང་འཛིན་རླུང་གིས་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལས།།
ཡབ་ཆེན་གླུ་འབུམ་དགེ་ཡི་མནལ་ལམ་དུ།།
ཕྱག་གི་འཇུབ་མོས་གསང་བའི་བཟ་ཡིག་བྱིན།།

སྤྲིན་གྱི་མཐོངས་ལས་བབས་པའི་ཧྨ་ཀི་ཚོགས།།
ལྡེམ་ལྡེམ་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་རྩེར།།
འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གིས་བརྟེགས་པའི་ཞེལ་བྱུམ་ལས།།
མཆོད་སྡོང་འབྲུད་པའི་སྨི་ལམ་ཡུམ་ལ་ཕབས།།

དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་ཕང་བ་ལས།།
ཁྲེ་ཨུ་ཟླ་བ་གསར་པ་འབྲུངས་པའི་ཚེ།།
སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་དོན་འགྲུབ་འདིར་འོངས་ཞེས།།
རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ལྟད་མོར་རྒྱུ།།

རྒྱལ་སྲས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཤུལ།།
ཙན་དན་ལོ་མར་རླི་ཡིག་གྲངས་མེད་སྨྲུམ།།
འདི་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཞེས།།
ལྷ་རྣམས་བཟླས་པས་འགྲམ་རྡུས་ས་ལ་ལྷུང་།།

དཔྲལ་བའི་དབྱེས་ཀྱི་ཉ་རྒྱས་འཛུམ་པའི་འོག །
སྨིན་མ་གླག་གི་སྒྲོ་གཤོག་ཙུང་གྲུག་ཅིང་།།
སྤྱན་མིག་གཟི་ཡི་ཟུར་མདའ་རེ་རེ་ནས།།
གླེགས་བམ་ལུས་ཕྲའི་སྙིང་དེ་ཚལ་བུར་གཤགས།།

གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས།།
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་མཛའ་བ་མ་བཏང་པ།།
ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཉ་གང་ཟླ་བ་ཡིས།།
ཀུ་ཤུད་གདོང་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡང་དྲན།།

སྲིད་པའི་དུག་སྦྲུལ་ཡོ་ལང་འདུ་བའི་གྲོང་།།
ལས་ཉོན་ཐོ་ཆུན་བསྐོར་བས་ཡིད་དབྱུང་ནས།།
བདེ་བཤེགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྗེའི་མདུན།།
རབ་བྱུང་བསིལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་གིས་ཞུགས།།

དེ་ཚེ་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།།
ད་ནི་ཐར་བའི་གསེར་གྱི་སྒོ་གླེགས་གང་།།
རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱེས་སོ་ཞེས།།
བསྔགས་པའི་བཟླས་བརྗོད་མང་པས་མགྲིན་པ་རལ།།

མདའ་ལྔའི་མེ་ཏོག་འཕེན་པའི་ལུས་མེད་རྣམས།།
ཡིད་ཀྱི་བུད་ཤིང་སྤྱ་ངན་མེ་དཔུང་གིས།།
བསྲེགས་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཞིག །
ཡོད་ཅེས་རིང་དུ་སྨྲས་པའི་གཏམ་དེ་རྫུན།།

སྐྱོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་གཡོན་ཅན་ལུས་ཕྲ་མས།།
ཐར་བའི་གྲོང་དུ་འཛུག་པའི་ཚོ་ག་སྟེ།།
བཀའ་པོད་གཞུང་གི་རིག་བྱེད་ལེན་པ་ལ།།
ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས།།

སྐྱོན་ཆེ་ཇོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤཱས།།
ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གསེར་གླིང་མཇལ་བ་དང་།།
མགོན་ཁྱོད་ཆོས་རྗེ་སྤྱན་སྔར་བསྙེན་པ་གཉིས།།
མི་མཚུངས་གནས་ཀྱིས་འབྱེད་ལས་གཞན་དུ་ཅི།།

འཕགས་བོད་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ལ།།
དཔྱད་གསུམ་རིགས་པའི་མིའུ་ཐུང་གོམ་གཅིག་གིས།།
གཞལ་ཚེ་སྐྱོན་གྱི་བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ཡི།།
ཁེངས་པའི་གྲགས་དཀར་དེ་ཡང་ཐུང་ངུར་བྱས།།

རྒྱལ་བསྟན་ལྷུན་པོ་ཐུབ་གི་གོང་ན་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་གང་།།
དད་གསུམ་ཀུ་མུད་རལ་བའི་གདན་ལ་བསམ་སྒྲོར་ཟུང་གིས་ལེགས་བསུས་ནས།།
ཐོས་དོན་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་བཅོ་བརྒྱད་ཞག་གི་སྲིད་བུ་རུ།།
མཁྱེན་པའི་སོར་མོས་བསྟར་ལ་བརྐྱུས་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་རྟེས་སུ་བསྙེགས།།

ཞིང་དབང་ཡབ་སྲས་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཞལ་གྱི་ལྷུགས་ལ་འཁྲུད་པ་ཡི།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་གི་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་སྟེབས་ལེགས་ཚིག་གི་དབང་གཞུ་གུར།།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱུག་གིས་ཐྲངས་ཚེ་མཐོ་རིས་རྒྱུ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།།
བརྒྱ་བྱིན་ལག་པ་སྟོང་པར་མཐོང་བས་ཐུག་དོག་མེ་ལྕེའི་གློང་དུ་ལྕེབས།།

དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཙུ་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཁང་བཟང་ལས།།
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་འཁྲོག་བྱེད་དཔུང་པས་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ།།
དྲངས་པའི་ཚེ་ན་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཟླ་ལ་མ་བཟོད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རིང་དུ་གབ།།

ཟབ་དོན་གཞུང་ལུགས་དགོངས་པ་བརྟོན་པའི་བཞི་བརྒྱའི་ཟླ་འགྲེལ་གླེགས་བམ་ལས།།
གང་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་རང་དགར་མོ་གཤམ་བུ་ཉིད་བྲོས་པའི་ཤུལ།།
འཕགས་པའི་རིག་ཤེས་ཞབས་རྗེས་མ་བཞག་གཉིས་སྣང་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་།།
ཀུན་མཁྱེན་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་ན་གདོང་བཞིའི་མིག་གིས་ཇི་ལྟར་བཙལ།།

འདི་སྣང་འཁོར་བའི་ནགས་གློང་སྡུག་པོར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་གཅན་གཟན་སྐད།།
ཁྲོས་པའི་ངར་སྐད་འབྱིན་ཐེངས་རེ་ལ་བདེ་བའི་རི་དྭགས་ཚེ་སྲོག་ཆད།།
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སུ།།
རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་འགག་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མིན་གསུང་གི་མེ་ཏོག་འཇུམ།།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོས་ནས་ཇི་ཙམ་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་ཅིང་།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནང་ན་བྱེ་ཐང་སྨིག་སྒྱུ་བཞིན་བབས་ཚེ།།
ནང་གི་ཚོར་བ་ཕྲག་གིས་མ་བརྟེགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ལ།།
ཕྱི་དོན་ཞེས་པའི་མིང་གི་བརྡ་ཡིག་ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་མཐའི་གློང་དུ་འབྱམས།།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པོ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་རུ།།
མདོ་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཚེ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཕར་ཕར་ཁྲོས།།
དེ་ཚེ་དབུ་མའི་རིགས་ལམ་ཟབ་མོ་བག་ཆགས་བརྟས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།།
མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཀུན་རྟོག་སོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ན་ཚུང་གླུ་རུ་བླངས།།

ཕྱི་རོལ་གཟུགས་དང་ནང་གི་རྣམ་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས།།
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་པོར་སྨྲ་བའི་རྣམ་རིག་མཁན་པོའི་ཞལ་རས་ངོགས།།
མི་བདེན་རྫུན་རིས་ཐུན་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་ལང་ཚོ་གསར་པ་དམར་བའི་རྩེ།།
རྟོག་བཏགས་བཟོ་བོའི་ཕྱག་གིས་བྱུགས་ལ་ བླ་གྲགས་སྙེམས་པའི་མགོ་བོ་དུད།།

རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་མདའ་ཡིས་ཆོས་ཉིད་དང་བ་གཞོན་ནུའི་སྲོག །
བདག་གིར་རློམ་པའི་འཁྲུལ་བ་བཞིགས་ལ་ཟས་གཙང་སྲས་པོའི་མཐེབ་ལོང་ནས།།
ཐལ་འགྱུར་སྒྲོ་ལྡན་ཤེད་ཀྱིས་སྤྲིངས་ལས་བདེན་གཉིས་ཟུང་གི་གཤོག་པའི་རླབས།།
མཁའ་ལ་སྐྱོད་དེར་ཚུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ལྟད་མོ་རྒྱུ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེལ།།

ཡུལ་གྱི་བདེན་གྲུབ་དུག་གི་ཁུ་བ་སྙིང་ལ་ནད་བཞིན་ཐེབས་པ་ཡི།།
མཚན་འཛིན་བློ་ཡི་འཁྲུལ་བའི་མཚང་དེ་རིག་སྟོང་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ།།
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བལྟས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ།།
མཐོང་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་མཁན་པོར་གླན་ཀ་སྨུག་གི་མདའ་བཞིན་ཟུག །

གླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་མ་རྫོས་མཚོ་ནང་ཟབ་དོན་སྐྱེ་མེད་མཛེས་མའི་ཞལ།།
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དྭངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གྲྭར།།
མ་འདྲེས་གསལ་བ་ཇི་སྙེད་འཁྲིལ་བ་པ་ཚབ་ལོ་པཎ་མཁྲིན་པ་ལས།།
ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རལ་གླིང་དྭངས་པའི་སྣན་པ་སྲིད་པའི་མཐོངས་ན་འཕུར།།

ཟབ་དོན་དབུ་མའི་ཟླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཚར་བ་ཡི།།
རེད་མདའ་པ་ཡི་མན་ངག་རེ་རེར་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆེམས་ཤིག །
ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་སྲས་སྣན་གྱི་ཨུཏྤལ་མཛེས་པའི་རྒྱུན་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ།།
སྤྱི་རབས་མཁས་པའི་བཞེད་དགོངས་སྣ་ཚོགས་བྱེ་མའི་འཆིང་བུའི་གནས་སུ་བོས།།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་བརྫ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ཞིག །
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྨིན་ལེགས་མངལ་དུ་སྦྲུམ་པའི་ཚེ་ན་རྟག་ཆད་མཐའ།།
མོ་གཞམ་བུ་ཡི་འཁྲིད་བག་ཅིག་གིས་ཀུན་ཀྱང་སླུ་བའི་སྟ་གོན་བཞིན།།
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཡོད་མེད་མེད་རེ་དོགས་སོག་རྩུལ་ཆད་པའི་ཚུན་ཐག་དངོས།།

དབུ་མའི་གཞུང་གི་རིག་སྟོང་ཟབ་མོ་མེ་ཏོག་འདབ་བཞིན་དགོད་པ་ལ།།
རྣམ་རིག་པ་ཡི་ཕྱོགས་སྔ་འདོད་ཕྱོགས་རང་རིག་བཀག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ།།
བརྒྱ་ཕྲག་རིགས་པ་ཟེགས་མའི་ཀློང་ནས་རྩ་ཕྱུང་ཆུ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན།།
བྱས་པའི་ཚེ་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གཞན་ཡོད་མིན།།

ནང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གིས་རང་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གྲེ་མོའི་གཏམ།།
ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལྟགས་ཀྱི་གཤོང་ནས་ས་ཆེན་རྣ་བའི་གོང་བ་རྡུ།།
ཡང་ཡང་བཤོལ་བའི་ཚུལ་དེ་འགོག་ལ་བྱ་བྱེད་ལྡོག་ཅིག་ཐལ་བ་ཞིག །
དབུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གླེགས་བམ་མཁའ་ནས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འབེབས།།

འཛོག་བྱེད་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལ་མ་རེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་སི་ཏ་མ།།
བདག་གིར་བྱས་པའི་རང་རིག་རྣམ་ཤེས་ལདྐླའི་བདག་པོ་སྙེམས་པའི་ཚེ།།
རལ་གྲི་སོ་ཡིས་རང་ཉིད་གཏུབས་པའི་རིག་འཕྲུལ་དགའ་བྱེད་དབྱུང་གི་མདས།།
གཏུམ་དྲག་ཉི་མའི་བུ་ཡི་དྲུང་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་དར་བཙུགས།།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་སོར།།
ལོག་རྟོག་མགྲིན་སྔོན་མགོ་བོ་ཤོར་བའི་ཚེ།།
སྔོན་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡང་།།
ཟླ་བོ་མ་ནུས་ཤང་གི་བྱིན་ཤ་འདར།།

སྔེ་བདུན་སྙིེ་དང་ལྷག་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི།།
སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་དང་ཚུལ་ཉིད།།
མཐོང་ཚེ་བཅོས་མིན་དད་པའི་སྤྲུན་ཆབ་དེ།།
ལུས་མེད་སྨྲ་ངན་མིག་ཆུ་ལྷན་དུ་བབས།།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་བཅུའི་གླང་པོ་ལ།།
ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཏོམ་པ་བསྐུལ་བ་གང་།།
མ་འོངས་ཁྱོད་ཉིད་གངས་ཅན་ཡུལ་འདི་རུ།།
ཡོང་བར་མཁྱེན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་དོགས།།

ཀྱུ་ཡི་ཐེག་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སོགས།།
ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚེ།།
པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ།།
བདེ་གཤེགས་སྒྱུལ་པས་སྤྱངས་ཀྱང་དོ་ཟླ་དབེན།།

ས་ཆེན་མཁས་པའི་བླ་མ་འཇམ་རིན་དྲུང་།།
སྐྱེ་མེད་ལང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་སྙེག་པ་ཡི།།
རིགས་ཚོགས་ན་ཆུང་གཞོན་ནུའི་འགྲམ་ཚང་གིས།།
ཁྲིད་ཉིད་བ་ཀུ་ལ་ཡི་སྨྱུན་དུ་བོས།།

འདི་སྣང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་འཇའ་རིས་གཟུགས།།
ཇི་ཙམ་བཀྲ་ཡང་ཆུ་ཤིང་སྟོང་པོ་བཞིན།།
སྣང་བ་བན་བུན་འཐིབ་པའི་ཁྲི་སྙེང་ནས།།
ངེས་འབྱུང་སྨིན་ལེགས་ཟུར་མིག་ཐར་བར་སྤྲིངས།།

སྔོན་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་ཡོད་སྨྲ་སྡེ་བའི་ལུགས།།
སྔོམ་རྒྱུན་མ་ཉམས་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ཞིག །
པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལས་སྤེལ་བ་གང་།།
ཁྲིད་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཕྱུང་བ་འདྲ།།

དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡི།།
ལྷ་སྦྲུགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མདུན།།
བསྙེན་རྫོགས་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་འཆར་བའི་མོད།།
ཚུལ་འཆལ་བ་མོས་རེག་པ་རིང་དུ་བཏང་།།

ལུང་གཞི་གཙོ་བྱས་འདུལ་བའི་ཡོད་བཅུ་གསུམ།།
ངག་ལ་བྱང་བ་མ་ཟད་རུང་ཆུ་ཚུན།།
ཕྱག་ལེན་ཐེབས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།།
ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་བྱོན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཙུག །

སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར།།
དབུས་གཙང་ཞིང་དུ་སོ་ཐར་མིག་བཞིན་སྲུང་།།
གླེགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད་རྩོམ་པར་མཛད་གྱུར་ན།།
གངས་ཅན་ཁྱོང་ཁ་པ་ལ་ཀུན་ནས་མཚུངས།།

བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཉིད།།
ཁྱོད་ཉིད་ཕོ་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྲངས་སོ་ཞེས།།
འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་ངག་གིས་བརྗོད་དང་ལྡན།།
ཐུབ་པ་འོག་མིན་ཞིང་ནས་ཁྱོད་ལ་འཛུམ།།

འཕགས་བོད་འདུལ་གཞུང་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་པའི།།
དགོངས་དགྲེལ་མདོ་རྩ་འི་མཆན་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཅིག །
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་པཎྜིའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ངོགས།།
ཐ་རགས་བཅས་མཚམས་བྱང་བའི་མགྲིན་གླུ་བགྲོལ།།

བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་མངོན་པ་གོང་འོག་གི །
གཞུང་ལུགས་རགས་པར་མ་ཆིམ་བྲ་མོའི་གནད།།
སྦྱོང་ཆེ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་དགྲིག་གཉེན་ཡང་།།
ཐོས་ཚུང་གོ་སར་བཀོད་ན་གཞན་དུ་ཅི།།

ས་སྡེ་གཞུང་དང་བྱམས་ཆོས་ཀུན་བཟོད་གཞི།།
དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེ།།
ཉམ་ཆག་མཚོ་ཡི་ཀླུང་དུ་གོད་པའི་ཚེ།།
རྣམ་དཔྱོད་རྡུས་སྤྲལ་སྐྲལ་བས་གྲེན་དུ་བརྟེགས།།

ཕམ་ལྷག་ལྟ་ཞོག་ལྕུང་བ་ཕྲན་ཚེག་ཙམ།།
མོ་གཤམ་བུ་ལ་འཇའ་ཚོན་དར་གོས་བཞིན།།
བདག་ལ་ཀླུབས་ཅེས་གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་ཁྱོད།།
དྲེགས་པ་མ་མཛད་ཙོང་ཁ་པ་ཡང་མཆིས།།

འཕགས་བོད་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་ཀྱང་།།
ད་གཟོད་འདུལ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེར་འོས་ཞེས།།
གདོང་བཞིའི་ཞལ་གྱི་པདྨོའི་ཛེང་བུ་ལས།།
སྒྲོག་ཆེ་མཁའ་ཡི་སྤྲིན་ཡང་མགོ་བོ་དུད།།

ལྟ་བ་གཉིས་མེད་གངས་རིའི་སེང་ཆེན་གྱིས།།
སྤྱོད་པ་བསྡུ་བཞིའི་གཡུ་རལ་གསིལ་བའི་ཚེ།།
སྒོམ་པ་ཞི་ལྷག་མཆེ་བར་སྡུད་པའི་གྲོང་།།
བྱིང་རྨུགས་བསད་པའི་རཀྟའི་ལྷུ་བས་འཕྲུད།།

པོ་ཏི་བཅོ་ལྔའི་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚན་ཀུན།།
དུས་གཅིག་འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་སྨྲ་བའི་ལྗུགས།།
ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ལ་བཀྲུངས་པའི་ཚེ།།
ཆོས་མིན་གླན་ཀ་སྒྲོག་རྣམས་སྨྲ་བ་ཚད།།

ཚད་མ་རྩོད་དུས་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་དཔུང་།།
ལོག་རྟོག་ལྷ་མིན་ལྟོ་ལ་ཁད་ཀྱིས་བསྣུན།།
དབུ་མ་རྩོད་དུས་ཐལ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཟེགས།།
ཕྱིར་རྒོལ་དམ་བཅའ་བཤོལ་བའི་སྨུན་འབྲིན་འཕེན།།

མཁས་པས་འཕགས་བོད་པཎ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བླ།།
བཙུན་པས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇུ།།
བཟང་པོ་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་བབས།།
འཕགས་བོད་ཀུན་ལ་ཁྱོད་འདྲ་རེ་རེ་ཙམ།།

དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་རྒྱུད།།
ལོ་ཆེན་དཔལ་བའི་མདུན་དུ་ལེགས་ཞུས་ཆེ།།
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ས་ཡི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི།།
སྤྱུད་བྱེད་མཆོན་པའི་རྨིས་ལྟས་མདོན་སུམ་གྱུར།།

སྤྱོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་མདུན།།
གུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་ཆོས་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གྲིས།།
ཐུགས་ལ་སྤྱགས་ཕྲེང་འཁོར་བ་མཐལ་ཡོད་ན།།
ཚོང་ཁའི་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེའི་རྗེས་སུ་སྟེགས།།

གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུས་ཕྲ་མར།།
བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ནས་དུང་བས་འཁྲུད་པ་ཡི།།
མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་བྱུ་རུའི་མཆུ་སྒྲོས་ནས།།
ཨ་ཀ་ར་ཧྣའི་སྔགས་འབྲུའི་སྒྲ་ཏིག་འཐོར།།

རིང་ནས་གོམས་པའི་སྙིང་སྟོབས་བཙན་པོས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་རེ་རེ་ཡང་།།
གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་ན་ངག་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྨྲ་བའི་གཏམ།།
མི་རྟོག་མདའ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་བྱུད་ཤིང་བསྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་རྟ་གདོང་མེ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རུ་ལུང་རིགས་བསྐལ་བའི་རླུང་གིས་བཏེགས།།

སྦྱོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་ སྟགས་ལ་སྨད་པའི་སྤྱོད་པ་འཆལ་བའི་གླང་སྨྱོན་འགས།།
མི་དགེ་སྣ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ལས་རྒྱལ་བསྟན་པདྨོའི་རྫིང་བུ་བཤིགས།།
དེ་ཚེ་ཁྲིད་ཉིད་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་འགལ་མེད་སྨྲ་བར་བཟླའི་གཉེན།།
མཁྱེན་རབ་ཤར་གྱི་ལྷུན་པོའི་གོང་ནས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་ལྷམ་མེར་འཛུམ།།

གྲུབ་རྟགས་རལ་བ་སྤྱི་བོའི་སྟེང་ནཤིག་དང་སྲོ་མའི་གནས་ཚང་མེད།།
དྭངས་མ་འདོད་དགུར་འཇོ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཁྲ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་མེད།།
ཧིང་འཛིན་དྲང་སྲོང་སྤྱན་ལས་མ་མཆེད་མངོན་ཤེས་མེ་རི་འབྱུར་བ་མེད།།
བཙས་རང་ལྷུང་བ་གཞུང་ལ་མ་བསྟུན་གསར་བཟོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱུར་བོ་མེད།།

གཞུང་ཆེན་མ་སྦྱོང་གླེགས་བམ་གྲོང་ན་འོལ་སྤྱི་ཚིག་གིས་འཆད་པ་མེད།།
གཞལ་བྱ་གནས་གསུམ་ལྐོག་མར་འབྱིན་ལ་སྨུན་པའི་ཚིག་གིས་རྩོད་པ་མེད།།
ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་འགལ་འབྲེལ་མ་སྦྱོང་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོའི་གོ་ཐོབ་མེད།།
དྭང་ཡིག་མཁས་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྐུ་བའི་དེང་རབས་བླ་ཆེན་རྣམ་ཐར་མེད།།

རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་སྲོག་རྩ་བཅད་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པ་མེད།།
རྟོག་བཏགས་ཚུལ་ལ་གོ་བ་མ་རེག་འཁོར་འདས་བཤིག་པའི་ཞེད་སྣང་མེད།།
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་གཅེར་བའི་རང་ལུགས་སྟོར་པའི་དབྱུལ་པོ་མིན།།
རྟག་ཆད་ངན་པའི་བྲག་རིའི་སྦོ་ལ་ཨུ་ཚུགས་བྱ་ཚང་འཆའ་བའང་མིན།།

སྐྱེ་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་ལྷ་བ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ།།
ཕྱོན་མེད་དབུས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་རྣམ་བཞི་གསེར་ལྡན་སྣེག་མོ་ཡངས་པའི་ལྡིད།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཙན་པོ་བདེགས་ལས་འཕྲོག་བྱེད་དཔུང་གིས་མ་ཐེག་ནས།།
རྟུལ་ཚུ་ཐིགས་པ་ས་ལ་བབས་པར་རོལ་ལྡན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛེས།།

འདི་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོས་པ་སྤྲིན་དཀར་གླལ་བའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱིས།།
སྤྲོས་བྲལ་ལྷ་བར་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་འདོད་བྲེལ་བྲེལ་ཐེང་ཐེང་མ་གནོངས་ཞེས།།
ལྷག་མཐོང་བུ་ཡི་མགྲིན་པའི་གསེང་ནས་སྙན་པའི་དབྱངས་ལ་རྫུ་བའི་ཚེ།།
བསམ་གཏན་ཞི་བ་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པས་དྲངས།།

དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བརླུམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷའི།།
མན་ངག་ཟབ་མོ་བསགས་སྦྱོང་གློང་གི་ཕྱག་མཐིལ་གས་ཁ་རེ་རེ་ནས།།
ཁྲག་གི་སྣག་ཚས་རི་མོར་རྫུ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་མཛེས་མའི་ཞལ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་ལས་བི་ཤྭ་ཀརྨ་བཟོ་ཡི་སྒྲུ་རྩལ་རིང་དུ་ཤི།།

སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ལྷ་བའི་གདོང་གི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་དྲ་བ་གང་།།
ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་དང་ཚུལ་འཆར་བའི་སེམས་ཀྱི་མན་ཤེལ་དང་བའི་དབུས།།
སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་མེ་ཏོག་རྐང་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟུག་པ་ན།།
མདའ་ལྡུ་པ་ཡི་མིག་གི་མཁའ་རུ་མཆི་མའི་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་བཀོད།།

ཧུར་སྒྲིག་སར་བའི་ལང་ཚོའི་དར་གོས་ཟླ་གབ་བྲིས་པའི་མཐུ་འོག་ན།།
གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་མཚོ་རུ་འོད་གསལ་ནོར་བུ་དཀར་པོ་གང་།།
གསེར་གྱི་རི་བོ་ཁྲོད་ལ་མདའ་ན་ཞྭ་སེར་མཁན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ཡི།།
དཔེ་གཞན་མིག་སྟོང་སྤྲུལ་ནས་བཙལ་ཡང་ལོང་བས་བཙལ་བའི་སྤྱན་ལ་བསྒྱུར།།

འབྲོག་རིའི་དགེ་སྦྱོང་ཁྲིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སྐྱེ་འཆིའི་བགྲེས་རྒུད་མི་མངའ་ཡང་།།
རྟག་འཛིན་དགའ་མའི་འཛུམ་དཀར་ལྟ་བས་བྱིས་པ་ཡིད་ཅན་འཕྲིད་མཐོང་ཚེ།།
ཚེ་འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཅངས་བར་དོར་སྒྱུ་མའི་སྐུ་བཞེངས་ཏེ།།
ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ན་མཚར་སྡུག་མཚན་དཔེ་ཅི་ཡང་སྤྲོས།།

ཁྲིད་ལ་དད་དང་བསྟོད་བསྔགས་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གསར་པ་གང་།།
བདག་གི་ཤེས་རབ་འདུ་བྱེད་དཔུང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསྐྲུན་པའི་དགོས།།
སྔ་ཕྱི་མཁས་པའི་གླེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྲག་དགོངས་དོན་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཏེ།།
མདོ་སྔགས་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཚལ་ན་ཟབ་དོན་སྦྲང་རྩིས་སྦྱོས་པར་སྨོན།། ཞེས་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་པའི་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསེར་སྡོང་བཅོ་མ་ལྔ་བུའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐའི་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སློས་ན། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གང་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སླད། རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ནས་གཟུང་བགྲང་བྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཐེལ་པོ་འཁོར་བའི་སྐབས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ། འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་ལྷུན་མ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ། སྨྲུག་མིང་། སྟོང་ཐུན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བགྱིས་སོ།། །།

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡིད་དབང་འགུག་པའི་ལྕུགས་ཀྱུ།

སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།

༡༽ རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་ཆེན་གཅིག་བསྡུས་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པདྨོ་གངས་ཅན་མགོན།།
མཁྱེན་རབ་རལ་གྲིས་རྨོངས་མུན་འཇོམས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་སྙན་འབར་བའི་མགོན།།
རྒྱུད་མངས་སྒྲ་སྙན་ངག་དབང་དཔལ་སྙེར་ལང་ཚོ་སྨིན་ལེགས་དབྱངས་ཅན་ལྷ།།
སོར་བཅུའི་འདབ་ལོ་སྙིང་ཁར་ཟུམ་སྟེ་མོས་གུས་དབང་མེད་ཕྱག་བགྱིད་དོ།།

༢༽ འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མཁར།།
བྱིས་བློའི་འདམ་མས་གཞལ་ནུས་མིན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།
བསྟོད་པའི་རྟ་ཕོ་ལྕུག་གིས་བསྐུལ་ནས་རང་བློ་མི་ཕྱེད་དད་པའི་མེས།།
བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ཁོལ་བར་འཛིན་བྱེད་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་རྒྱས་བཞིན་བསྟོད།།

༣༽ ཡིད་འོང་བཀོད་ལེགས་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་ཙོང་ཁའི་གངས་དཀར་རི་བོ་ན།།
མཚན་དཔེ་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད་པའི་ཆགས་བྲལ་གངས་སེང་དཀར་མོ་ཞིག །
ཤར་ཕྱི་རི་ནས་རྟ་བདུན་འཛུམ་མདངས་ནོར་འཛིན་ངོས་སུ་འཕོས་པ་བཞིན།།
ཙོང་ཁའི་ཐུབ་དབང་ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོ་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་བལྟམས།།

༤༽ ཡོངས་འཛིན་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གང་དེའི་ཞལ་སྔར་གུས་པས་བཏུད།།
དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་མནོས་ཏེ་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་བཞིན།།
བླང་འདས་སོ་དྲུག་འདོད་རྒུའི་རིན་ཆེན་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྲུངས།།
སྐུ་ན་གསེར་གྱི་སྐྱིད་པ་ཕྲ་མོར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས།།

༥༽ དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐེམས་པ་བརྒལ་དུས་བླ་མའི་བཀའ་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱིས།།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ཕྱིར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གནང་བའི་ཆེད།།
གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་རི་ལུང་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བྱས་ཏེ།།
སྒྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་ཐེབས།།

༦༽ ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ཡི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི།།
ཐོས་བསམ་གྱིས་དང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་རིན་བྲལ་གདམས་པའི་ཞལ་ཏ་རྣམས།།
རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་བསྐྱིལ་བར་གུས་རྟག་བརྩོན་པའི་ཀྱོ་བ་ཡིས།།
ཟབ་ཡངས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལུགས་ཕ་མཐའ་བརྒལ་བའི་སྙན་པ་རིང་།།

༧༽ ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཨུ་རྒྱན་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད་པས་ན།།
དགུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་ཡུད་ཙམ་རིང་དུ་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་པས།།
བློ་གྲོས་རྩལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་སྙན་བ་དན་དགུང་དུ་འཕྱོ།།

༨༽ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དབང་འབྱོར་བའི།།
བློ་གསལ་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་དབུས་སུ་ཉམས་བརྗིད་ཉ་གང་ཟླ་བ་བཞིན།།
ལུང་དང་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཡངས་པོས་གྲྭ་སྐོར་ལན་གཅིག་མཛད་པས་ན།།
བཤེས་གཉེན་དག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་བསྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་ཐུམ།།

༩༽ འཕགས་བོད་ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བྲིམས་དང་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཟླབས་ཀྱིས།།
འདི་སྣང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་རྫོངས་པའི་འདམ་ལ་བྱིངས་བའི་འགྲོར།།
ཅི་དགར་འབེབས་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས།།
བདེ་སྐྱིད་སྐྲམ་སར་བདེ་ཟླག་འདྲེན་པའི་གསེར་སྦྱངས་གཙོ་མའི་བསྟན་པ་བཙུགས།།

༡༠༽ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྙེད་ཆེས་ཕྲ་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་པའི།།
མཁྱེན་རབ་བང་རིམ་མཐོན་པོར་འཛེགས་བའི་དགུང་ན་སོ་གཅིག་བྱོན་པའི་སྐབས།།
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་གྲགས་མཁས་རྒྱའི་སྤྱོབས་པ་གཞོམ་མཛད་པའི།།
སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་ན་མཛེས།།

༡༡༽ ཅ་ཅོ་དོན་མེད་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་རྭ་སྒྲེང་ཞིང་ཁམས་སུ།།
ཆ་བྱད་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྲོས་བྲལ་བའི་གཟིམ་ཁང་ནང་།།
མདོ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས།།
བ་མཆོག་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་དགའི་གསོས་སུ་སྨིན།།

༡༢༽ རྣམ་དཔྱོད་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་ལས་འོངས་སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆར།།
དཔྱད་གསུམ་དག་པས་བྱེ་དོར་ལེགས་བྱས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་མ་ནུ།།
ཅི་དགར་འབེབས་མཛད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀླུ།།
ན་གཞོན་ལང་ཚོ་ཕྲ་མོའི་དུས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོ།།

༡༣༽ བཤེས་གཉེན་དབང་པོ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཕ་མཐར་སོན་པའི་རྗེས།།
ཛ་རྒྱུད་འཚོ་བ་གྲི་ནར་ཉམས་དགའ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ།།
དབེན་པའི་རི་ལུང་འོལ་ཁའི་གནས་སུ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཇི་བཞིན་དུ།།
བྱ་བྲལ་འཚོ་བས་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ཟླའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པར་བྱས།།

༡༤༽ ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མཐར།།
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་མཚར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་ཅིག་ཅར་བྱུང་ན་ཡང་།།
ཁེངས་དང་དྲེགས་པའི་ང་རོ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པའི་རི་སུལ་ཉམས་དགའ་གནས།།

༡༥༽ འདི་སྣང་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་རིག་པས་ནུ།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་སྨོན་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས།།
མ་རྣམས་གཏན་བདེ་ཐར་བར་ཁྲིད་མཛད་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་མཐར་སོན་ཉ་གང་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་བསྙེབས།།

༡༦༽ ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་འདམ་རྫབ་ཆེན་པོའི་ནང་།།
ཐུ་མེད་མནར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི།།
ཤུགས་དྲག་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་དྲངས་པའི་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོག །
མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཐུགས་མཚོའི་ཀློང་ན་རྒྱལ་མཚན་ཇི་བཞིན་མངོན་པར་འཕྱུངས།།

༡༧༽ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ།།
དྲི་མེད་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་བདེན་འཛིན་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན།།
ཟང་ནས་བཤིག་ཏེ་མིང་བཏགས་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྲི་ཡིས།།
སྲིད་གསུམ་ལྷ་མེད་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་པར་བློ་དང་ལྡན་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས།།

༡༨༽ སྐུ་ཡི་ཞི་དུལ་བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡོན་པའི་རྩ་བ་བརྟན།།
གསུང་གི་དམ་ཆོས་འགྱུར་ཁུགས་སྙན་མོས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།
ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོན་འབུམ་དུ་རྒྱས་པའི་རིམ་གཉིས་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྡི།།
འགྲོ་མགོན་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།།

༡༩༽ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ལུས་སྟོབས་ཉ་གང་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟར།།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཕྱིར།།
བཤེས་གཉེན་མཁས་མང་ཞབས་རྡུལ་གཙུག་བསྟེན་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་དཀའ་བར་སྤྱོད།།

༢༠༽ ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཙོང་ཁ་པས།།
མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་ཉམས་ལེན་གནད་རྣམས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བ་དང་།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་བོར་འདའ་མཛད་པའི།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་ན་བསྟེན།།

༢༡༽དེང་འདིར་གངས་རིའི་ཞིང་ལས་འགོངས་བའི་དཀར་ནག་མི་རིགས་དབྱེར་མེད་པ།།
ལ་ལུང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་དབྱར་སྐྱེས་ཟ།།
ས་འོག་གསེར་གྱི་འོད་མདངས་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་མེད་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བའི་མིག །
གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་ཉིན་ནས་ཉིན་བཞིན་མངོན་པར་གསལ།།

༢༢༽ མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ནང་རིག་བཙུད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས།།
ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྙིང་པོར་བསྡུས་པའི་ཁྱེད་ཐུགས་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཀྱིས།།
གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་བའི་ཚུལ།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་རིང་ལུགས་སྤེལ།།

༢༣༽ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མཚོ་ལས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བདུད་རྩི་ཟེགས་མའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆར་འཛོ་བའི་ཚེ།།
འགྲོ་བ་མ་ལུས་དད་པའི་ཀློང་ནས་གང་གི་ཞབས་མཐིལ་པད་མོ་ལ།།
འདུད་པའི་དད་གུས་ཡིད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུས་སྙིང་གི་ཁང་བཟང་ཕྱུར་བུར་བལྟམས།།

༣༤༽ འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་།།
བཞི་བརྒྱ་པ་དང་རྩ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན།།
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་བའི་ཁྱེད་ཐུགས་ཆུ་ཤེལ་དྭངས་མའི་ངོས།།
སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལེར་ཤར།།

༣༥༽ འཕགས་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངལ་བས་ཅི་ཙམ་སྦྱངས་ན་ཡང་།།
ཉམས་ལེན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་རྙེད་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་ནི།།
ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་གནས་ལ་བརྩོན་ཡང་གནད་སྨིན་མིན་པའི་ཐོས་བསམ་ཞེས།།
ཁྱེད་གསུང་དབྱངས་རྟ་དྔོན་མོ་དེས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཚོན།།

༣༦༽ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གནས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྩ་བ་བརྟན།།
དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བསམ་བྱུང་རིག་པའི་ཡལ་འདབ་ཡངས།།
ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི།།
འཛམ་མགོན་ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱོན་མེད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་དངོས།།

༣༧༽ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་རྒྱུད་བརླན་པའི་འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཡལ་འདབ་གྲོལ།།
བསླབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་བང་མཛོད་བརྫེད་ཅིང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་རླབས་ཕྲེང་གཡོ།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གཟི་དཔལ་འབར་ཞིང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་ཐར་གཙང་།།

༢༨༽ ན་ཆོད་ལང་ཚོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས།།
སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློས།།
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་འཁོར་བའི་སྐྱོ་གར་བསླུ་བྲིད་ལྟ་བུར་མཐོང་བྱས་ཏེ།།
དྲི་མེད་བློ་གྲོས་རྟ་མཆོག་རྒོད་པོ་ཐར་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡངས།།

༢༩༽ ཚུལ་འཆོས་བྲལ་བའི་མི་ཕྱེད་བློ་ཡིས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་བཅངས་ཀྱིས།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཞུགས་དབང་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར།།
བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནས་ལ་བྲེལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་མཛད་པའི།།
མར་ཁྱུར་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད།།

༣༠༽ བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་དོར་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།
གངས་ཅན་ཆོས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་བསྙིལ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོ་གསུམ་མཐར་སོན་པའི།།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལགས།།

༣༡༽ ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་འབྱུང་སྣང་བས་ལྟོས་མེད་སྨུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་།།
སྒོམ་པ་རྣམ་དག་རྩེ་གཅིག་རིག་པས་བྱིང་རྨུགས་སྨུན་པ་ཀུན་ནས་སངས།།
སྤྱོད་པ་ཡང་དག་འཆི་མེད་ཞི་བས་ཞི་བདེའི་བདུད་རྩི་རབ་འཇོ་བས།།
འཇིག་རྟེན་གསར་པའི་འོད་སྣང་དཀར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་པང་ནས་ལྷམ་མེར་བཞད།།

༣༢༽ མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ལྟར་འཕྱུར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ན་ཡང་།།
མཉམ་མེད་རིང་ལུགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་གང་ཉིད་སྐྱབས་གཅིག་པུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བདག་སོགས་སྙིང་གི་ཁང་བཟང་ན།།
འགྱུར་མེད་དད་པའི་རི་མོ་བཀོད་དེ་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་སྙིང་ལ་བཞུགས།།

༣༣༽ རྒྱལ་བསྟན་སྒོག་ཤིང་ལྟག་རླུང་ཁྲོད་ཀྱི་མར་མེ་ཇི་བཞིན་འཇིག་ཉེ་དང་།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གཡང་ལས་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་མ་དོར་བར།།
སྤྲུལ་བའི་རྣམ་རོལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ།།
ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

༣༤༽ ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས།།
ཐུབ་བསྟན་མི་ནུབ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་དང་།།
མདོ་རྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་དང་མཇལ་ནས་རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་འཇུག་རྫོགས་ནས།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༣༥༽ རླབས་ཆེན་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་བཞིན་མི་དཔོག་ཀྱང་།།
དད་པའི་སོར་རྩེས་སྨྱུ་གུ་འཛུད་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོའི་ངོས།།
བདག་བློ་བྱིས་པའི་ངག་གི་རོལ་མོའི་བསྟོད་སྤྲིན་མེ་ཏོག་ཡོན་པོའི་དབྱངས།།
ཕུལ་བའི་རླབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་སྟུད་འདི་སྨོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཟློང་གིས་བསྐྲུན།།
སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ལ་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་དབྱངས།

འབྲས་བློ་གླིང་ལྷན་མ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྡུས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
ངུར་སྨྲིག་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྙན་པ་རབ་འབར་བ།།
ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་རིགས་པས་མི་འཇིགས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན།།
མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་བདག་བློའི་དད་པའི་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུར་ལྟེམས་པར་མཛོད།།

སྙིགས་ལྔའི་རང་མདོག་མི་ཟད་སྤྲིན་པོའི་གདོང་གི་ངམ་ནག་གནག་སྒྱུར་ཀྱང་།།
བྱམས་བརྩེའི་ཟླ་ཞལ་ལྷག་བསམ་རླུང་གིས་འཛམ་བུའི་མཁའ་རུ་རྒྱུ་བ་ན།།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གློས་གར་གྱིས།།
ཚུ་སྐྱེས་གསར་བའི་སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཀུན་ནས་དོག །

དབུ་ནི་ཡངས་ཤིང་དཔྲལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་སྨིན་ལེགས་འཛར་བ་ཡིད་དུ་འོང་།།
ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་སྙན་ཤལ་འཕྱང་བ་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ལྷ་ཡི་བུ།།
ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དཀུ་ཡི་སྐབས་ནི་ཀུན་ནས་ཕྱེད།།
དབང་པོ་གསལ་ཞིང་འཛམ་གཉེན་པགས་པ་ཀུ་སུ་ད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར།།

འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་པད་མ་ལྟར།།
སྲིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་གོས་པ།།
སྙན་པར་སྨྲ་ཞིང་གཏོང་བའི་ཕྱག་གིས་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་གང་།།
རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་མཐུ་སྟོབས་ཟད་བྱུང་གྲངས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་གྱུར།།

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཀུན་ནས་མནར།།
སྐྱེ་ན་ན་འཆི་འཇིགས་རུང་མཚོན་གྱིས་ཕུན་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ།།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་ལྕུགས་སྒྲོག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལྷོད་པའི།།
འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་ཀ་བ་བརྟན།།

དེ་ལྟར་དང་པ་རང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་པད་ཚལ་དབུ།།
འཇུག་ཅིང་ལྡོག་ལ་དགའ་བའི་སྦྲ་བ་སུས་ཀྱང་འགོག་པ་མི་ནུས་བཞིན།།
ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་བའི་མ་ཞུམ་ཐུགས་སྟོབས་རབ་རྫོགས་པ།།
སྔོན་གྱི་ཚེ་ན་རྟག་ཏུ་ངུ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲགས།།

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒོ་གཅིག་པུ་གང་ཡིན་པ།།
བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་དགྱེས་པའི་ཆབ་ཀྱིས་རབ་བསྐངས་ནས།།
ལམ་གྱི་རྩ་བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་མི་ཤིགས་སྒོ་མོ་རབ་ཏུ་ཕྱེས།།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཡངས་ལས་འབྲངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཚུ་གཏེར་གང་།།
མི་ཕམ་བློ་བས་ཕུགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་སྦྲས་དོན་མངོན་པའི་རླབས་བརྒྱ་པ།།
ཆིལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟེགས་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་རབ་བརྒལ་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་པས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར།།

དངོས་འཛིན་སྙིང་གི་ཐེར་ཟུག་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་གཤིས་སུ་འདེབས་པ་གང་།།
ཡང་དག་ལྟ་བའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྣོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱུར་པ།།
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བ་ཁྲིད་ཐུགས་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
དབུ་མའི་གཤིས་བཟང་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་མི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་བར་བསྐྲུན།།

ཉེས་ཀུན་མ་ལུས་གཏན་ནས་འགོག་པས་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་མི་སླུ་ཞིང་།།
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུགས་པ་གང་།།
བསླབ་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་ཅན།།
དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པར་མཛད།།

སྔོན་གྱི་ཚེ་ན་རྟོག་གེའི་གཞུང་ཞེས་དམོད་པའི་ཚིག་གིས་མདའ་འཕེན་ཡང་།།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་རིན་བྲལ་བ།།
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།
ཁྲིད་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར།།

ཞེས་བྱའི་གཞི་ཡི་རབ་དབྱེའི་ཟེར་ཕྲེང་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐའ་ལས་འགོངས།།
གནས་བརྒྱད་དྲ་བའི་རྟོག་པའི་བལ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིང་གྱུར་པ།།
ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དྲི་མེད་བློ་ཡིས་བསལ་བྱས་པས།།
མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙན་དབང་ཀུན་ནས་དོག །

ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་མྱུར་ཐོབ་ཅིང་།།
མ་དག་སྣོད་བཅུད་རབ་འབྱམས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་པ།།
ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྡེ་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་རྣམ་སད་དབང་པོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ།།
དད་དང་ཤེས་རབ་འདུན་པའི་གཤོག་ཟུང་བརྩོན་པའི་རླུང་གིས་ལྡིང་བཞིན་གཤེགས།།

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་དཔྱད་གཞུང་གི་མན་ངག་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད།།
སྒྲ་དང་རྩིས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐབ་ཕྲེང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངོས་སུ་འཆར།།
སྡེབ་སྦྱོར་སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་ཚད་ལ།།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་གིར་བྱས།།

གསང་ཕུ་དང་ནི་རྩེད་ཐང་ལ་སོགས་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་གྲྭ་ས་རུ།།
སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛོམས་པ་ན།།
དཀའ་ཆེན་ལྔ་ཡི་གྲྭ་སྐོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས།།
གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དད་པའི་རླུང་གིས་དབང་མེད་གཡོས།།

སངས་རྒྱས་གསུམ་པའི་དྲི་མེད་སྡོམ་རྒྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་འོད་དུ་འབར།།
ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ།།
བསྟན་པའི་བདག་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་འཕོས་པ་ན།།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་མགོན་དང་ལྡན།།

བླ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་གསོལ་འདེབས་དང་།།
སྦྱར་བསགས་སྡིག་ལྟུང་བྱང་ཞིང་དག་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་བསག་སྦྱང་འབད།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དཔྱད་པ་སོགས།།
སུམ་སྦྲེལ་གནད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་སྙེད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱིས་ཞལ་ལུང་བསྩལད།།

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་རྨད་བྱུང་རླབས་ཆེན་མི་ངལ་ཐུགས་ཀྱིས་ལྷུར་བཞེས་ཏེ།།
འོལ་ཁའི་གནས་སུ་བསག་སྦྱང་སླད་དུ་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།།
ཕྱག་དང་མཎྜལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ན།།
སོར་མོའི་རྩེ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེན་པ་བདར།།

བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བསྟན་ཅིང་།།
ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་མི་དང་མི་ལ་ཕན་ཚུན་ཞལ་ནི་འཕྲད་པ་ལྟར།།
ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་བགྲོ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱངས་པས་ན།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་འགྱུར།།

སྒྲིབ་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྲིད་དང་ཞི་བའི་བཙོན་ར་རུ།།
ཡོངས་སུ་བསྡམས་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ།།
རང་ཉིད་གཅིག་པུས་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་ལྷུར་བཞེས་པའི།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་འཚང་།།

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་དུལ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་བྱེ་བས་སེམས་ཞི་སྟེ།།
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དབུགས་ཕྱུང་ཞིང་།།
བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་གྱུས་རྟག་སྦྱོར་བ་མི་ངལ་བ།།
ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་སོན་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལམ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཕྱུག །

རྣམ་དག་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མས་མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་གཞུ་བཀང་ཞིང་།།
དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཉག་ཕྲན་སྟོང་གིས་གཤིས་ལུགས་འབེན་ལ་གཟས་པ་ན།།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལོག་པར་འཁྱུན་པའི་སྒྲོ་སྐུར་ཡིད་ཀྱི་བྲག་རི་གང་།།
མཚན་འཛིན་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་པར་གྱུར།།

དད་དང་བརྩོན་པའི་རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་སུ།།
རྣམ་དག་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བའི་མི་ནུབ་གཟིངས་ཀྱི་དཔང་མཐོ་ཞིང་།།
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མ་གློད་པས།།
ཚེ་གཅིག་ཡུད་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་བདག་གིར་བྱས།།

མདོ་སྔགས་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མི་དང་ཆུ་ཡི་དང་ཚུལ་གྱིས།།
དམོད་པའི་ཚིག་གིས་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ནས་རྒྱང་དུ་གྲེས་པ་ན།།
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཤར་བའི་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་ཆེས།།
མི་བཟོད་དམྱལ་བའི་གཡང་ས་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ནི་བསྒྱུར་བར་མཛད།།

ལས་དང་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་དེ་སྙེད་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དབང་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གང་།།
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།།
དྲི་མེད་བསམ་པའི་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་རྟག་ཏུ་འཇོ་ལ་དབང་བར་གྱུར།།

སྨོངས་པའི་སྨུག་གིས་ཡང་དག་གནས་ལུགས་རབ་ཏུ་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།།
འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བའི་འཐད་འཛིན་དྲག་པོས་ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་སྨྱོས་པ་ཡིས།།
སྒྲོ་དང་སྐུར་བའི་དམན་པའི་ཅ་ཅོ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲོག་པ་ན།།
རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་བདེན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མི་སྨྲ་ལྕགས་ཀྱི་མདུད་པ་བཏབ།།

འདི་དང་ཕྱི་མ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དམ་པའི་སྒྲོག་ཞུགས་ཤིང་།།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱ་བོད་གཞུང་གི་ལེགས་བཤད་ཕུང་པོས་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ།།
རིགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྒྱུ་རྩལ་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲེག་པའི་བཞིན་ལེགས་མ།།
ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་མི་འབྲལ་སྤུག་པའི་བག་མར་བྱིན།།

རྟེན་འབྱུང་རིགས་པས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་གཞིས་ལུགས་མཆོག་གི་གོ་ས་བསྒྲུན།།
སྟོང་པའི་གནད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མ་མི་སླུ་བ།།
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པའི་ལམ།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་གྲུབ།།

རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ།།
ཇི་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་མ་འདྲེས་ལུང་རིགས་གྲངས་མེད་ཀྱིས།།
གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཟླ་བ་གྲུ་གྲུའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ།།
འཛམ་བུའི་མཁའ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དཔག་མེད་བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད།།

གཉལ་གྱི་གནས་སུ་ལུང་ར་ཆེན་མོར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་།།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་སྟེ།།
དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་མཆོད་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་རིམ་ལྔ་སོགས།།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཞིང་ས་བསྐྲུན།།

རྗེང་རྗེའི་བྲམས་པ་ཞིག་པ་གསོས་ཤིང་དཔག་མེད་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ཤིང་།།
ལྷ་ལྡན་གནས་སུ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོར་རིགས་ལྔའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དང་།།
མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་བཀུར་བ་ན།།
སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱེས་པར་མཛད།།

བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ལེགས་བསྒྲུབས་ཉིད་ཁྱུ་ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད།།
ཕན་བདེའི་ཟེར་ཕྲེང་མངོན་པར་འཛུམ་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ།།
ཐུགས་བསྐྱེད་རླུང་གིས་ཀུན་ཁྱབ་དབྱིངས་སུ་བྲམས་བརྩེའི་དྲོད་བཅས་རྒྱུ་བ་ན།།
རྒྱ་བོད་ཧོར་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་བཅུད་ཀྱིས་སྨྱོས།།

མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྣང་རྩེ་རོ་ཡིས་ཀུན་རྟོག་སྨྱོས་པའི་སྨྲ་མ་ར།།
ངེས་ལེགས་ཞིང་མཆོག་ཧྲག་ཏུ་བསྟེན་པའི་དྭགས་འགྱུར་དབྱངས་ལྡན་དང་མོའི་ཁྱུ།།
རང་རང་འདོད་པའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་བག་ཕེབས་ཡིད་ཀྱིས་རྙེད་ནུས་པའི།།
གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲྭ་ལ་སོགས་མཁས་གྲུ་འདུ་བའི་པད་ཚལ་བསྐྱིལ།།

ཇི་ལྟར་སྣན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཆུང་ཡང་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར།།
སྙོམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྩེ་བས་དམ་ཆོས་ཟས་ཀྱིས་གསོས་པ་ན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཡོངས་གཏམས་པའི།།
གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་མའི་གྲངས་དང་མཉམ།།

དེ་ལྟར་མཛད་པས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཀྱང་།།
རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞེད་དོན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ན།།
སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་གཉིས་སྣང་དྲི་མ་མ་དག་སྡོད་བཙུད་རབ་སྤྲངས་ཏེ།།
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྙེས།།

རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་བ་གང་།།
དགའ་དང་དུང་བ་གསུམ་དུ་བསྒྲིལ་བའི་མི་ཚད་གསེར་གྱི་སྲིད་བུ་ལ།།
རྣམ་པར་བརྒྱུས་པའི་སོར་མོས་འདུ་བྱེད་ཙུང་ཟད་གཡོ་བའི་དགེ་བ་འདིས།།
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

འབྲས་སྤྱུངས་བློ་གསལ་གླིང་ལྷན་མ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་བྲིས།། །།

༄༅། །ལའཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདུན་ལེགས་མ་ལས་བཏུམས་ཏེ་སྨོལ་མར་བསྔོད་པ་བྱང་ཆེན་སྟེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ།

འབྲས་སྤོ་མང་ཀླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

1) སྨོལ་མར་བསྔོད་པའི་སྔོན་འགྲོ།

རྣམ་དག་རིགས་ཚུལ་སྟོང་གི་འོད་ཀྱི་རླབས། །
ཐབས་ཤེས་ཟུག་ཟུང་སྦྱོར་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །
བྱམས་པའི་མཛུམ་བྱུང་གླིང་ལྔའི་རྫོངས་མུན་ཀུན། །
བསལ་མཛད་འཛམ་གླིང་སྟོན་པས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །

རིགས་ཚུལ་ལས་འོངས་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
རིགས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཞུང་། །
རིགས་པས་ངེས་སྟེད་འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །
གསུང་གི་འཁྲིན་ལས་གངས་རིའི་མགོན་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར། །
གང་འདུལ་ཡིད་ལ་འཇོ་བའི་གྲགས་སྙན་དབྱངས། །
ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སྐྱེ་དགུའི་སྨུན་སེལ་རྒྱལ། །

ཚད་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་བསམ་ལས་འདས། །
གདུལ་བྱའི་མོས་པས་མདོ་སྔགས་ལུགས་མང་གྲེས། །
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དབྱེ་བར་དཀའ། །[1]
དེ་ཕྱིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས། །

ཐུབ་གསུང་འཕགས་བོད་མཁས་མང་གཞུང་ལ་བརྟེན། །
རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ལ་བརྟེན། །
རང་གི་ཉམས་ལེན་བསླབ་གསུམ་གཞི་ལ་བརྟེན། །
མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་ལམ་གྱི་ཚངས་ཐིག་བཏབ། །

གངས་ཅན་འདི་ན་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
བརྒྱུད་ཚུལ་ལམ་གྱི་ཐ་དད་མང་ན་ཡང་། །

1 1)Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཀ༽རྗེའི་གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་མཁས་པ་རྣམས་ལའང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འཁྲུལ་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐྣངས་མི་ཉན་པའི་དམིགས་བསལ་རེ་ཙམ་ཡང་བྱུང་བས།

མཐར་ཐུག་དོན་རྟོགས་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །
སྤྲོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱེ། །

འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུན་བཞིན་འཁོར། །
དགྲ་གཉེན་སྐྱེ་བོ་ཚགས་སྤང་སྤྱུབས་སུ་ལྷུང་། །
འདི་སྣང་སྲེད་པའི་ཐེག་པས་དམ་བཅིངས་པའི། །
མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ལས་ཐར་དུས་མེད། །

དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །
ཀུན་ཉོན་རགས་ཕྲ་གཅོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལམ། །
ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ལས། །
སྨན་དང་རིགས་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་བསྔགས། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །
མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག །
ཚུལ་གནས་རབ་དཀར་དད་དང་མང་ཐོས་ཀྱིས། །
གདུལ་བྱའི་བློ་མུན་སེལ་ལ་ཡིད་རབ་དྭངས། །

2) རྟོགས་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ།

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

— — — — — — — — —

གཞི་ཡི་སྐུ་གསུམ་རགས་ཕྲ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །
སྣ་མང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲོད་བྱེད་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །
དེ་ཡིས་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཨོཾ་གྱི་གདངས། །
ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་འདུས་གཟུགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །

དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ། །
ཡང་ཡང་གོམས་པས་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པ་ལ། །
ཐོས་དང་བསམ་པས་ངེས་རྙེད་སྒོམ་པའི་ཡིད། །
ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

མངོན་མཐོའི་ཐབས་དང་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བཞེས། །
འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བའི་མིག །

— — — — — — — — — — — — —

འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སྐྱོབ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །
སྲིད་ལམ་འཁྱམས་པས་དུབ་པའི་ངལ་གསོའི་གནས། །

— — — — — — — — — — — — — — — —

རབ་དཀར་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་པུ། །
བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་། །
— — — — — — — — — — — — —
དོན་གཉིས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི། །
རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །
— — — — — — — — — — — — — —

3) རང་ལ་གྲོས་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བརྗོད་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ།

འབད་པ་ཆུང་ངུས་རླབས་ཆེན་ཚོགས་སྤྱད་ལ། །
— — — — — — — — — — — — —
ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆེན་རྒྱུ། །
རབ་དཀར་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཟོལ་མེད་བློས། །
དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
— — — — — — — — — — — — —

གཞན་དག་འཕགས་བཞི་སོ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་དང་། །
ཁྱད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགེ་བ་ལ། །
— — — — — — — — — — — —
རྣམ་དག་ཡིད་སོང་ཐབས་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
བློ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །
— — — — — — — — — — — — —

ཡི་རང་དགེ་བའི་མཆོག་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ལས། །[2]
རང་གཞན་གང་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར། །
སྔོན་བྱས་དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །
— — — — — — — — — — — — —
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དང་། །
— — — — — — — — — — — — — —
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་སོགས། །[3]
དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །
— — — — — — — — — — — — — —

2 Adarshah འཇང་བཀའ་འགྱུར། པོད་ཏྲགས། ཁྲི་བརྒྱད། ༼ཀ༽༼ཁ༽༼ག༽ (34-36) ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། མི་ལྡོག་བྱང་ཆུབ་ཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྲང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་གཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དགེ་བ་དོན་གཉེར་ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འགྱུར། །པོད་ཏྲགས། རྒྱུད་འབུམ། ༼ད༽ (94) དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་ན་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

3 འོག་ཏུ། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །འཇུག་སྒོ་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།།

རང་གིས་ཆེ་གང་བགྲོས་པའི་ལེགས་བྱས་ལ། །
སེམས་ཁྲོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །
——————————————————

4) རྟོགས་བརྗོད་དངོས་མཇུག་བསྟན་པ།

ཐུབ་གསུང་འཕགས་བོད་གཞུང་ལ་ཆེར་འབད་པས། །
དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །
——————————————————
ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱའི་ལམ་དུ་འགལ་མེད་རྟོགས། །
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
——————————————————
གང་ཐོས་བསྒོམ་བྱར་གཞུང་བརྒྱུས་འགྲུབ་མཐོང་ནས། །[4]

4 Adarshah བོད་རྟགས། མདོ་སྡེ། ༼ཅ༽ (44) དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་ངས་ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། ནས། གཏན་ལ་བབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་བཟུང་། ཁ་ཏོན་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ།༼པ༽ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །

— — — — — — — — — — — — —

ཐོས་དང་བསམ་སྒོམ་རང་གཞན་དགེ་བའི་ཚོགས། །

ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །

— — — — — — — — — — — — —

བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐབས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — — —

ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། །

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — — —

5) རྟོགས་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་ཚུལ།

འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་འབྱེད་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །

བླང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་སྨུན། །

— — — — — — — — — — — — — —

མཛོད།།ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲུངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལོགས་སུ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་ཐུབ་དབང་གིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེ་ལོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དགྱོད་པར་རིགས། །Adarshah སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ༼ཡི༽(༧༢༣) མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་དང་། གུང་ཐང་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྟོམ་ལས། གང་ཐོས་དེ་ཉིད་བསྒོམ་བྱར་གཞུང་བརྒྱུས་འགྲུབ།།

དམ་པའི་མགོན་ལས་གཞུང་ཐྲན་ཆེ་ཀུན་ལ། །
ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །

— — — — — — — — — — — — — — — —

གདམས་དོན་མདོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས་བསླབ་གསུམ་གྱི། །
ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །

— — — — — — — — — — — — — — — —

བགྲོད་བྱེད་ལམ་གསུམ་སྦྱི་དང་ཐེག་ཆེན་དུ། །
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

— — — — — — — — — — — — — — — — —

6) བྱམས་ཆོས་དང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སྦྱི་ལ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ།

བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུ། །[5]

5 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ།（པ）ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལུགས་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གདན་ལ་ཕེབས་པ་ན་ཇི་ལྟར་གདན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་རྒྱུག་པ་ན་སྔོན་ལ་རྟ་ལ་དཀྱུས་ས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་ཟིན་ནས་དེར་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་ས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱུག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གདན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྒྲུབ་ཏུ་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་ཡང་[Adarshah སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། （གི）(༡༡༠)བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བསྟན་ནས་རྒྱུག་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །

— — — — — — — — — — —

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྩོད་མེད་པར། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །

— — — — — — — — — — — — — —

བྱམས་ཆོས་རིགས་ཚོགས་མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས། །
གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །

— — — — — — — — — — — —

མ་ཚང་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་དང་འོལ་ཚོད་ཀྱིས། །
ཚིམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །

— — — — — — — — — — —

ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་མིན་ངེས་སྙེད་པའི། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — — —

མཐའ་དག་གནད་ཀུན་གདམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — —

7) བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ།

ཚད་མས་ལྐོག་གྱུར་འཇལ་ལ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །

ཁྲིད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །

མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་དང་བདག་མེད་སོགས། །
དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །

རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །
ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །

དཔྱད་པས་ངེས་ལེགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར། །
འབད་པ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས། །

སྟོན་པ་ཚད་མར་འགྱུར་ལ་ངེས་སྐྱེད་པའི། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བསྟན་དང་སྟོན་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གདམས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་འཁྲིན་པའི་གཏེར། །

---

8) དབུ་མ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ།

སེམས་ངོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་པས་གྲོལ་འདོད་པས། །[6]

....

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་དཔལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །

— — — — — — — — — — — — — — — — — —

ཐོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་པར། །

ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྨྲ་བ་ན། །

— — — — — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་པ་དང་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བའི། །

གང་ཡང་མ་བསླབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །

— — — — — — — — — — — — — — — — — —

བླུན་པོའི་སྒོམ་དང་འཆད་པས་ངོས་འཛིན་གྱིས། །

---

6 སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་སྐྲིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། རྒྱུན་མཁོའི་བསྟོད་སྨོན་ཁག་གི་འགྲེལ་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་པོ་༡༥༢ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་བློས་ཀྱང་ཅེར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཧར་རེ་སང་དེ་འཛིན་མེད་དུ་འཇོག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ནམ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ཡོ་ལངས་ཡིན་པས་མི་དགག་པར་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བས་འདི་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱང་སྦྱོམ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཟེར།

ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །

— — — — — — — — — — — —

ཐོས་དོན་བསམ་པས་ངེས་རྙེད་ལྟ་བ་རུ། །
མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །

— — — — — — — — — — — — —

གཏན་ཚིགས་དུ་མས་དགག་བྱ་ཕྲ་རགས་སོགས། །
ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །

— — — — — — — — — — — — —

སྣང་སྟོང་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི །
ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། །

— — — — — — — — — — — —

དབུ་སེམས་སྤྱི་དང་ཐལ་རང་ལྟ་བའི་ཁྱད། །
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་བྱས། །

— — — — — — — — — — — — —

རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

ཁྱོད་ཉིད་ཕོ་ནས་ལྟ་བའི་གཡང་ལས་བསྐྱབས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — —

9) རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་བླུན་པར་བསྟན་པ།

ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་དྲིན་ལས་གངས་ལྗོངས་ཡུལ། །
འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །
— — — — — — — — — — — — — —
ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ། །
ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག །
— — — — — — — — — — — — —

རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྔགས་ཕར་ཕྱིན་ལས། །
— — — — — — — — — — — — — — —
ལམ་དུས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་མཐུན་སྒོམ་པས་འཕགས། །
ཐབ་ཟབ་མང་པས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་དེ། །
ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
— — — — — — — — — — — — —

རྩོད་པ་མེད་པར་མཁས་བླུན་ཐུན་མོང་ལ། །
ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །
— — — — — — — — — — —
དེ་ལྟར་དོན་དེར་རང་གིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས། །
ཚིག་དེ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །
— — — — — — — — — — — —

མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །
ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །

ངོ་བོ་བྱེད་ལས་མདོ་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཚུལ། །
ཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །

རང་སློམ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་པོ། །
དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །

ཇི་སྙེད་འགྲོ་ལ་མི་མཁས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་། །

འབད་ན་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འང་འཚང་རྒྱ་བའི། །
ཤིན་ཏུ་ཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །

སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྨྱུར་ལམ་མཆོག །
འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཚར། །

10) སྤྱིར་གསང་སྔགས་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་ཚུལ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག །

— — — — — — — — — — — — — —

ཆེས་དཀོན་སྨྱུར་བའི་ལམ་དང་འཕྲད་དཀའ་བར། །

རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་རུ། །[7]

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག །

— — — — — — — — — — — — — —

ཅེས་གསུངས་བཀའ་ལ་ངེས་རྙེད་མཆོག་ཐུན་མོང་། །

དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །

— — — — — — — — — — — — — — —

མཚན་ཉིད་བཙུ་ལྡན་བཤེས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །

— — — — — — — — — — — — — — —

རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ཟབ་གནད་ལེགས་པར་རྙེད། །

7 Adarshah འཇང་བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད་འབུམ། པོད་༼ཐ་༽(93)རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ནས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། སོགས་དང་། རྒྱུད་འབུམ། པོད་༼བ་༽(98)འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨུ་དམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། ནས། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཆེས་དཀོན་སྟེ། སོགས་གསུངས།

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་མིག་ཕྱེ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — —

11) བྱེ་བྲག་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅལ་ཚུལ།

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་ལྟ་རྒོད་ལག་བཅང་གིས། །[8]
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །

— — — — — — — — — — — —

ལྟ་དྲུག་མཚན་བཅས་སྒྲུ་མཐའི་མཚན་མེད་ལམ། །[9]
མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད། །

— — — — — — — — — — — —

8 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དཔལ་སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་དྲུག་པ་ལས། རྒོད་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྲིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་རྒོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་།

9 Adarshahརྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ག༽སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ལམ་དངོས་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་མོ། །ཞེས་རིམ་གཉིས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྦྱོར་སྦྱང་གཞི་མཐུན་སྒོམ་ཞེས། །
རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །

ཕྱི་མའི་ལམ་སྒོམ་སྤྱ་མར་མེད་ཅེས་པ། །
དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །

རིགས་གསུམ་དབང་བསྐུར་ཚོ་ག་ལས་ཚོགས་སོགས། །[10]
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །

རིགས་དྲུག་བསམ་གཏན་དྲུག་དང་སྲོག་རྩོལ་བཅས། །
དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །

---

10 Adarshahརྗེའི་གསུང་འབུམ། (ག)སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་བཞི་ལས་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲི་བ་དང་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ཚོ་ག་སྟོན་པས་གཙོ་ཆེར་སྟོད་ཙུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐོར་རྣམས་སྟོན་ནོ། །ལེགས་གྲུབ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་དྲུག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མིན་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་ལུགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས་ནི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དྲུག་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྲོག་རྩོལ་སྡོམ་པ་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྣང་ངོ་།།

འདི་ལྟར་བྱ་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་བཞི་ཡིས། །
བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི །
— — — — — — — — — — — —

དོན་རྣམས་བྱང་སངས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར། །
རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །
— — — — — — — — — — — —

བྱ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཀུན་རྙེད། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
— — — — — — — — — — — — — — — —

རྒྱུད་དོན་པཎ་གྲུབ་གང་གི་རྗེས་འབྲང་གདམས། །[11]
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
— — — — — — — — — — — — — —

13) གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅལ་ཚུལ།

སྨོན་པའི་ལྷ་མོར་རྗེས་ཆགས་གྲོད་པའི་རྒྱུད། །
རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །
— — — — — — — — — — —

11 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། པོད་༼ཀ་༽རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཤས་ཙུང་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ཚད་མེད་སོགས་གསུངས།

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི །

————————————

རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །

—————————————

དོན་ཀུན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀྲལ་བ་ན། །
ལམ་རྣམས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །
བསྡུས་འགྲེལ་ལས་ནི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །[12]
ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སོགས། །

གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །

————————————

སྤྱོད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཀུན་ཏྟེད། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
རྒྱུད་དོན་པཎ་གྲུབ་གང་གི་རྗེས་འབྲང་གདམས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

—————————————

12 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། (ག)སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དོན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་འཇུག་པའི་སྒོ། །

14) གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅལ་ཚུལ།

སྒོམ་པའི་ལྷ་མོར་རྗེས་ཆགས་ལག་བཅང་རྒྱུད། །
རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །
— — — — — — — — — — — — —
ཐོབ་བྱ་རྣམ་སྣང་དུམ་བུ་བཞིས་ཐོབ་ཚུལ། །
གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་རྒྱུད། །
— — — — — — — — — — — — —

འདས་དང་མ་འདས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་ལམ། །
བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །
— — — — — — — — — — — —
ཡོ་གའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར། །
སྤྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་། །
— — — — — — — — — — — — —

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གནད་ཀུན་རྙེད། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
— — — — — — — — — — — — — —
རྒྱུད་དོན་པཎ་གྲུབ་གང་གི་རྗེས་འབྲང་གདམས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
— — — — — — — — — — — — —

15) བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་ཚུལ།

ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྦྱོར་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྒྱུད། །
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ལ། །
— — — — — — — — — —
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས། །
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །

— — — — — — — — — — — —

ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྡུས་བཤད་རྒྱུད་ལྔ་ལ་སོགས། །[13]
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །
— — — — — — — — — — — — —
དེ་ཡི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས། །
ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་གཙོ་བོར་འཆད་པ་དང་། །[14]

---

13 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཅ༽མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྨྱུ་གུ་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་གཅིག་དང་། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་འགྲེལ་པས་བཤད་དེ། སྟོང་ཕྲག་གི་གྲངས་རྣམས་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལྔ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྡུས་ལས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྙིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་འཆད་པ་ན་ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ཁུངས་དངོས་སུ་སྨོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་འཆད་པ་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྔ་མ་ཉིད་དུ་སྣང་བས། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ་འདི་མ་འགྱུར་རོ།།

14 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཅ༽མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྨྱུ་གུ་ལས། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་

གྲུབ་ཆེན་བིརྺ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱིས། །
རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཛོར་བདེ་མཆོག་གི །
— — — — — — — — — — —
ཟབ་གནད་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡི། །
ཙ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་ཕ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །
དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །
མི་འགྱུར་བདེ་བས་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ལ། །

ཤེས་སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཀུན་ཏུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལོག་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེར་ཕྱིན་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དུ་འཇོག་པ་ནི། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་སྙིང་ཁར་རླུང་རིམ་གྱིས་སྡུད་པའི་རིམ་པ་ལས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་ལྡང་བའི་རིམ་པ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རླུང་ལས་བསྒྲུབས་པའི་སྐུ་གཉིས་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་བྱེད་སྣང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི། །[15]

————————————————————

ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །

——————————————————

སྦྱོང་གཞི་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། །
ཕྱི་ནང་འཇིག་རྟེན་རྩིས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ལས། །
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་ནང་གི་ལུས། །

མཚུངས་བར་སྦྱར་ནས་སྦྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ནི། །
གཞན་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བྱེད་པ། །
རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་རྣམས་ཀུན། །
གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །

——————————————————

གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་ཕ་མའི་རྒྱུད་ཀུན་འདུས། །[16]

15 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ།（ཁ་）གསུང་ཐོར་བུ་ལས། བསྡུས་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཞེས་པར་མ་མང་པོ་ལས་འདི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

16 Adarshah སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས། དུས་འཁོར་ཕ་མའི་རྒྱུད་ལས་གཞན། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཅེས་སྡེ་ཚན་ལོགས་སུ་ཕྱེ་མོད། Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ།（ཅ་）མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྨྱུ་གུ་ལས། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་

ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །

རྒྱུད་དོན་པཎ་གྲུབ་གང་གི་རྗེས་འབྲང་གདམས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

16) གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

ཡོ་མང་དཀའ་བས་ཐོས་བ་བཙལ་བའི་རྗེས། །
དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་བློ་མུན་སེལ་བའི་མཆོག །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཞུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་གི །

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །

མདོ་སྔགས་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། །
སྒྲིབ་སྦྱོང་བླ་མེད་བསོད་ནམས་སྤྱེལ་བ་སོགས། །
དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །

བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་བར་ཐེག་ཆེན་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་མིན་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བྱའི་ཕྱེ་བའི་ཡ་གྲལ་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། །

— — — — — — — — — — — — — —

མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ། །
གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གོ །
ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་སྲུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །[17]
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — —

17) ཕར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།»

དེ་ལྟར་འབད་པས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ལས། །

— — — — — — — — — — — —

རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །

— — — — — — — — — — — — —

སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཐབས་སུ། །
ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལ། །

17 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཀ༽རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་ལས། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་མ་བྱེད་པར་བྱ་བྲལ་གྱིས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྲུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་འབོད་དང་། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་གྱུར་ནས། །

— — — — — — — — — — — —

ཡུམ་གྱི་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས། །
སྐུ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་ལམ། །
ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་ཕར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །

— — — — — — — — — — — — — —

འདི་ལས་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཐིལ། །
ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་ངེས་པ་རྙེད། །
ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་སུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — —

18) ཚད་མ་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་གནས་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །
བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །

— — — — — — — — — — — — —

སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ། །

— — — — — — — — — — — — —

ཚད་མ་གཞན་སྡེ་དགག་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །

— — — — — — — — — — — —

བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །

— — — — — — — — — — — —

དེས་ནི་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད། །
ཚད་མར་སྒྲུབ་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་པས། །

རིགས་པས་རྒྱལ་ཡང་མཐུ་རྒྱལ་ངན་སྔགས་ཀྱིས། །
སློབ་དཔོན་ཐུགས་ལས་ཆུང་ངུར་བཞུགས་པ་ལ། །
འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །

— — — — — — — — — — — — —

ཐུ་ཐུ་མ་བྱེད་དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །

རང་གི་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལེགས་བཏུས་ནས། །
དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །

— — — — — — — — — — — —

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

— — — — — — — — — — — —

གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་པའང་ཚད་མར་བྱེད། །

— — — — — — — — — — — —

འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རྣམས་མ་བསྟན་ན། །
ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །

དེ་ནི་མི་རིགས་སྨྲ་བའི་ཕུལ་བྱུང་དུ། །

— — — — — — — — — — —

མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དཔྱད་པ་ན། །

— — — — — — — — — — — —

ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །
སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། །
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །

— — — — — — — — — — — — —

དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། །
ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །

— — — — — — — — — — — — —

རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

— — — — — — — — — — — — —

ལམ་བཟང་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །

དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །
ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །

— — — — — — — — — — —

སྟོན་པ་ཚད་མས་བསྟན་པ་སླུ་མེད་ཅེས། །
བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །

— — — — — — — — — — — — — —

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ལ། །
ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །
— — — — — — — — — — — —
འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ལ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སོགས། །
ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འབྲེལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །
— — — — — — — — — — — — —

མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །
ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེད། །
— — — — — — — — — — — — —
ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
— — — — — — — — — — — — — —
བྱ་བཏང་སྒུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་སྐྱེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
— — — — — — — — — — — — —

19) རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གཞན་དང་རྗེས་འབྲང་གི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །
— — — — — — — — — — — —
ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་ཚུལ་ཆེས་མཚུངས་པས། །
རིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བར། །

ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །
— — — — — — — — — — — — —

ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ལ། །
དགོངས་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ཟབ་མོའི་གཞུང་། །
འབྱེད་གཉིས་རྣམ་རིག་ལྟ་བ་གསལ་མཛད་དང་། །

དྲི་བཅས་གནས་གྱུར་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
དྲི་མ་ཀུན་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པར། །
ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས། །
རྒྱུ་སྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟོན་མཛད་རྒྱུད་བླ་མ། །

མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི །
— — — — — — — — — — — —
ས་སྡེ་ཐེག་བསྡུས་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། །
མདོ་ཙ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡི། །
གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །
— — — — — — — — — — — — —

ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
— — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་སྦུམ་སྦྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
— — — — — — — — — — — — —

20) དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀུན་འགྲེལ་བ་ལ། །
ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཚོགས། །
— — — — — — — — — — — — —
གང་ལས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། །
སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་ཤིང་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ། །

སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་སོགས། །
བསླབ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་བར། །
འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་ལམ་བཟང་དུ། །

བསྒྲིགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །
— — — — — — — — — — — — —
ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསླབ་པ་ཀུན་བཏུས་ལ། །
— — — — — — — — — — — — —

བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས། །

————————————————————————————

བསྟོད་ཚོགས་རིགས་པའི་ཚོགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ། །

ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །

————————————————————————————

གཞན་ཡང་ཞི་འཚོ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་། །
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །

————————————————————————————

ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

————————————————————————————

བྱ་བཏང་སུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་སྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

————————————————————————————

21) སྔགས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམ་སྣང་ནི། །

————————————————————————————

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །

————————————————————————————

ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །

————————————————————————————

བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལམ། །

རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྒྲིགས་པ་ལས། །
གང་ཟག་གཅིག་གི་འཚང་རྒྱའི་ལམ་བཟང་དུ། །
འཁྱེར་ཚུལ་ལེགས་པར་འོངས་པའི་གཞུང་འདི་ཡི། །
ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །
— — — — — — — — — — — — — —

ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
— — — — — — — — — — — — — — —
བྱ་བཏང་སུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
— — — — — — — — — — — — — —

22) རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ། །
དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །[18]
— — — — — — — — — — — — — —

18 Adarshah རྗེའི་གསུང་འབུམ།（ག）སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། ནས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དོ།།

རྡོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་དུམ་བུ་བཞི་པོ་ཡིས། །
དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྒྱལ་མཆོག །

ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །
— — — — — — — — — — — — —
ཅུང་ཟད་སླ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་དོན། །
— — — — — — — — — — — — —
དབུ་སེམས་ཐལ་རང་གང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །
སྒོམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །
— — — — — — — — — — — — —

སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད། །
— — — — — — — — — — — — —
གསུམ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་དོན། །
བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོས་བཀྲལ་བ་ལ། །
ཁ་སྐོང་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཡི། །

ཨ་བ་ད་རས་བཤད་པའི་མན་ངག་ནི། །
རྣམ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །
— — — — — — — — — — — — —
བྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །

རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །[19]

— — — — — — — — — — — — —

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། །
སློབ་དཔོན་ཀ་ཤིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི། །
སྒོམ་རིམ་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་བློ་མུན་བསལ། །

— — — — — — — — — — — — —

ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་སུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྙེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — —

22) རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་ལས་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གསུངས་པའི་ཇི་སྙེད་ཆོས། །

19 Adarshahརྗེའི་གསུང་འབུམ།༼ག༽སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ནས། ས་སྡེ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །

ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །

— — — — — — — — — — — — — — — — — — —

རྣམ་མཐུན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཤི་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །
དཔལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། །

— — — — — — — — — — — — — — — — — —

སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གནད་ཀྱིས་ཕ་མའི་རྒྱུད། །
དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །
རིམ་ལྔའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ། །[20]
དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །

མདོ་སྔགས་ཟབ་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །
སླུ་བའི་དམ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འདི་སྐད་གསུང་། །

— — — — — — — — — — — — — — — — —

རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །
ངེས་དོན་དྲང་དོན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། །

20 རྗེའི་གསུང་འབུམ།（ཇ）རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བཀྲལ་བ། དཔལ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས།

དགོངས་དང་དགོངས་པ་མིན་པའི་བཤད་པ་ཡང་། །
སྒྲས་ཇི་ན་མ་ཇི་ན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡང་། །
ཡོད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དང་། །
ཚིག་གི་དོན་བཤད་མདོ་སོགས་སྤྱི་བཤད་དང་། །

སྦྲས་དང་མཐར་ཐུག་གང་གི་བཤད་པ་སོགས། །
སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་རྒྱུད་དོན་མི་གསལ་བར། །
མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །
——————————————————————————
དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
——————————————————————————

འདུས་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་མཁས་པའི། །
བླ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །[21]
————————————————————————
ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི །
————————————————————————
སྒྲོལ་འབྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་རང་གི་མན་ངག་མཆོག །

21 Adarshahསྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ༼ངི༽(༣༥)རིམ་པ་ལྔ་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་ནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བླ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་། །

མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྤྱོད་བསྡུས་རྣམ་བཞག་སོགས། །
— — — — — — — — — — — — — — —

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་ཡི། །
འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཕྲན་ཀུན་ལ། །
— — — — — — — — — — — —

རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱུད། །
— — — — — — — — — — — —

འགྲེལ་མཛད་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་། །
སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །
— — — — — — — — — — —

བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ནི། །
— — — — — — — — — — —

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རང་གི་རྩ་བཤད་རྒྱུད། །

ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །
— — — — — — — — — — — — —

སྦྱངས་བས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ནི། །
— — — — — — — — — — — — —

རིམ་པ་ལྔ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་སྐུ། །
སློབ་པའི་སྒྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད། །

ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་འཕར་བའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །
དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །

འཆི་རིམ་རྗེ་བཞིན་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཉིད། །
སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐའ་ལས་འཆར། །

དེ་ཉིད་ལུས་ངག་དབེན་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས། །
ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་རྟེད། །

— — — — — — — — — — — — — —

ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

བྱ་བཏང་སྲུམ་སྒྲིལ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་། །
དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ལ་འབོད་དང་ངེས་རྟེད་གསུངས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — — —

23) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒྱུད་སོགས་བླ་མེད་གཞན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།

རྩ་བཤད་སྦྱར་ནས་འདུས་པའི་དོན་ཀུན་རྟེད། །
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །

— — — — — — — — — — — — — —

དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐོར་རྣམས། །
རང་རང་རྩ་བཤད་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། །

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་དང་། །

གདུལ་བྱ་སྣོད་རུང་བྱེད་པར་དབང་བསྐུར་ནས། །
དབང་དུས་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་དང་། །
དེ་ལས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ལས། །
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བརྙེས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །
རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །

———————————————

《དེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་གདམས་པར་ཤར་བའི་དོན་ཀུན་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་རྟོགས་བརྗོད་འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི།》

དེ་ལྟར་ཐོས་དང་གདམས་པར་ཤར་བའི་དོན། །
ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་དང་། །
ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཀུན་འགྲེལ་བ་ལ། །
མདོ་སྔགས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་བླ་མེད་ལ། །

འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་དང་། །
བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་བཅས། །
རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །
དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །

———————————————

ཤུགས་དྲག་བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །
འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་སླད་དུ། །
གདམས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྦྱོངས། །

རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་འདུ་བྱས་པའི། །
ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་རྣམས་ལ། །
མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ། །
འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག །

— — — — — — — — — — — —

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་གི །
ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

— — — — — — — — — — — — — —

གདུལ་བྱ་ཐར་བར་ཁྲིད་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

— — — — — — — — — — — — —

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།།

— — — — — — — — — — — — — — — — — — —

24) མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དོན་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚུལ།
གང་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན།

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཚང་བའི། །
ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །

གང་ཟག་གཅིག་གི་འཚང་རྒྱའི་ལམ་བཟང་དུ། །
གནད་བསྡུས་ཚང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །

སྦྱངས་པའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས། །

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་གི །
ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

གདུལ་བྱ་ཐར་བར་ཁྲིད་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

25) དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པ།

བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པའི། །
རྒྱལ་སྲས་སྨོན་ལམ་གང་གཱའི་ཀླུང་རྣམས་ནི། །

འགྲོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་གཅིག་བུ། །
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །[22]

——————————————

ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྲེང་གིས་ཞུས་མདོ་ལས་ནི། །
གསུངས་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་ནི། །

————————————————

འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བློས། །
ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །

———————————————

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་གི །
ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

————————————————

གདུལ་བྱ་ཐར་བར་ཁྲིད་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །

——————————————

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

22 Adarshah འཇང་བཀའ་འགྱུར། པོད་རྟགས། དཀོན་བརྩེགས།༼ཆ༽(83)འཕགས་པ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྲེང་གི་སེང་གེའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།

26) རྟོགས་བརྗོད་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ།

དེ་ལྟར་གཞུང་ཀུན་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །
ཚད་མས་ངེས་རྙེད་སྒོམ་ལ་རབ་འབད་ཅིང་། །
བསགས་སྦྱངས་གནད་ཚང་རྗེ་བཙུན་དྲིན་ལས་ནི། །
ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱའི་ལམ་དུ་ཤར་བ་ན། །
ཚེ་གང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ལམ་ཆེན་དུ། །

བཞུད་པའི་ལམ་སྟོན་བཤེས་དང་ལམ་གྱི་ཚུལ། །
བགྲོད་པའི་དགེ་ཚོགས་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་བློ། །
ཟོལ་མེད་ཡི་རང་བློ་དང་མཉམ་འགྲོགས་པས། །
རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་དང་། །
— — — — — — — — — — —

ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གནས་ལ་མི་རྨོངས་པའི། །
རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །
— — — — — — — — — — — — —
མཐོ་སྙིག་མེད་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བདེ། །
མ་ཚང་མེད་པས་བར་དུ་ཆད་པ་མེད། །

ཉོར་བ་མེད་པས་སུ་ཡང་སླུ་བ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སར། །

འཇུག་སྒྲོམ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

— — — — — — — — — — — — —

གངས་ཅན་ཤར་གྱི་ཙོང་ཁའི་རི་རྒྱུད་ན། །

ལོ་བདུན་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །
ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས། །
ཆོས་རྗེའི་དྲིན་ལས་ཐོས་པའི་ནུས་སྟོབས་འབར། །
དེ་ཡིས་བསྐུལ་ནས་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། །

དམ་པའི་ས་ཆེན་ཁྱབ་པའི་གདན་ས་ན། །
བཀལ་བརྟག་དབྱར་གྱི་ཟ་གསང་ལྡིར་བའི་ཁྲོད། །
ལོ་མང་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་ལྷུང་ཤུགས་ཅན། །
བསགས་སྦྱངས་བསམ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཆར་སྤྲིན་ལས། །

བསོད་ནམས་ས་ལས་འབུས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཡིད། །
རྣམ་དཔྱོད་རྡོད་ཀྱིས་བསྐྲུངས་པའི་རྐང་འཐུང་ཚོགས། །
དོན་གཉེར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་བསུ་བའི་དུས། །
ས་སྟེང་དགེ་ལེགས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །
རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །

— — — — — — — — — — — —

27) རྟོགས་བརྗོད་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ།

མང་ཐོས་བསགས་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་བསམ་སྒོམ་ལས། །
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར། །
གདམས་དོན་གནད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལས། །
བསྟན་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་ཕྱིར་བྱས་པའི་གཞུང་། །

དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །
— — — — — — — — — — —
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །
རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
— — — — — — — — — — —
སྟོན་པས་སྟོན་དུས་སྐྱེས་རབས་ཕྲེང་བ་རུ། །

འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་བླ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་བར། །
ཐ་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སུའང་། །
གཞན་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་གཏོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན། །[23]

23 Adarshah འཇང་བཀའ་འགྱུར། བོད་རྟགས། མདོ་སྡེ། ༼ཀ༽(40)འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་བདག་ཉིད་གཏོང་བ་ནི་ང་ཐོ་ལ་འདིར་འདུག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུབ་པའི་བཀྲུལ་ཞུགས་བླ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །

——————————————

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ། །
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཉམས་བླངས་ནས། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

——————————————

28) གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་དུ་བརྩམས་པ།

ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲིག་——————————————

——————————————————

རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ།། །།

———————————————————————

29) རྟོགས་བརྗོད་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོ་བ།

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །

————————————————————

ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་༄དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ལོ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་འདི། ༄འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ནས་མི་ལོ་རྟེལ་བོ་

༨༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལགས་པས། ༧ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་འདིར་གནང་བའི་ལེགས་མཛད་ལ། དེང་ཅག་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་སྒོས་བླ་མེད་མཛད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསུང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་། བྲེལ་མེད་ཡི་རང་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སྐབས། བྱེད་སྒོ་སྣ་མང་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་སྤེལ་བའི་ནང་༧རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ལ་འགྲན་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྙན་རྩོམ་སྤེལ་བའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ་གསར་བསྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བཙ་གང་སར་བཀྲམ་པའི་སྐབས། གུས་པར་སྐྱེས་སྦྱངས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་༧འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚེའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩམས་པའི་སྙན་རྩོམ་འབྲི་བའི་ནུས་པ་འདང་ངེས་མེད་ནའང་། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་བགོ་སྐལ་དུ་བསམ་ནས། «༧འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདུན་ལེགས་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་བྱུང་ཆེན་སྟེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངང་ཚུལ»ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་དང་། འབད་པས་གང་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཁུངས་སྐྱེལ་མཆན་ཡིག་གི་ཟུར་བརྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདུ་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི།

30) རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་གཞི་བཙོལ་ས་དང་། ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་ནི།

རྟོགས་བརྗོད་འདིར་གསལ་བའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས། གསུང་འབུམ་བཅས་དེང་གི་དཔེ་མཛོད་མཉེན་ཆས་[Adarshah] ནང་བཞུགས་པའི་མདོ་རྣམས། འཇང་བཀའ་འགྱུར་གཞིར་བྱས་ནས་པོད་རྟགས་༼ཀ༽༼ཁ༽གང་ཡིན་གསལ་བར་བཀོད་ནས། མདོའི་མཚན་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད། བསྟན་བཅོས་སྡེ་དགེའི་བསྟན་འགྱུར་གཞིར་བྱས་པ་ལ། པོད་

རྟགས་དང་མཚན་སྤྱར་བཞིན་བཀོད་ཡོད། དེར་བཞུགས་གསུང་འབུམ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ལས་དྲངས་མེད་ལ་དེ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

དེ་མིན་སྤེལ་མར་བསྡོད་པ་འདིའི་ས་བཅད་དང་ཚིག་གི་དོན་མང་ཆེ་བ་རྣམས་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་འགྲེལ་བ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྕོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། [རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ།] [རྒྱན་མཁོའི་བསྡོད་སྔོན་ཁག་གི་འགྲེལ་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་པོ།]ཞེས་པ་[སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྡུད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཁང་།]གིས་པར་བསྐྲུན་མཛད་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཞིང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཆེ་བ་རྣམས་རྗེ་རང་གི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། མཐའ་དཔྱོད་སྦྱུ་གུ །གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། གུང་ཐང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྡོམ་བཅས་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཤིང་། རྟོགས་བརྗོད་དང་འགྲེལ་ཚིག་གཉིས་སྤེལ་སྐབས་ཚིག་གི་ཆ་ནས་སྔེབ་སྦྱོར་བྱེད་སྟངས་རྣམས་རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ། སྐབས་འགར་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་རེ་དང་། འགྲེལ་བའི་ཚིག་ཕྲད་རེ་སྤེལ་ཞིང་། སྐབས་འགར་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་དུ་མ་ལྷན་དུ་བཀོད་པའི་རྗེས་འགྲེལ་བའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་ལྡོག་ནས་བཀོད་ཡོད། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་སོགས་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྕོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་འཁྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདིར་དང་པོར་ཐོས་པའི་སྐབས་དང་། བར་དུ་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས། མཐའ་མར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྐབས་སོ་སོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་བསྟུལ་ཚུལ་

མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཇེ་བཙན་རེད་མདའ་བར་ཕུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་དང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་སོགས་ལས་འབྱུང་བས། དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཀོད་ཡོད།། །།

རྩོམ་པ་པོའི་སྙིང་བྱང་།《ༀ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདུན་ལེགས་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤེལ་མར་བསྒྲོད་པ་བྱང་ཆེན་སྙེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་དང་ཚུལ》ཞེས་པ་འདི་ནི། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གླིང་འབུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། འཕགས་ཡུལ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། །།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྦྱངས་པས་མཁས། །
ཉེས་ཁྲིམས་ཕྲ་མོས་མ་གོས་སྡོམ་གསུམ་བཙུན། །
ཀུན་སྙོམས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་བཟང་། །
གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་བླ་མ་གཙུག་གིས་མཆོད། །

བརྗིད་ཆགས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐུ། །
འགག་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །
ཤེས་བྱའི་གནད་ཀུན་གསལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །
ཟླ་བྲལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །

འཆད་པའི་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །
རྩོད་པའི་ང་རོས་ཕས་རྒོལ་མཐའ་དག་འཇོམས། །
རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་རིང་། །
རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སྲིད་ན་རྒྱལ། །

གང་གི་མཛད་པའི་ཆུ་གཏེར་གླིང་ཡངས་ལས། །
སྐྲ་རྩེས་བླངས་པའི་རྡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ། །
མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་བསླངས་ཏེ། །
སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །

༡) སྐུ་བལྟམས་པ་དང་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས།

སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གནས། །
སླ་ལའི་སྙན་ལྡོངས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཙོང་ཁ་ཞེས་བྱའི་ས་ཡི་ཆར། །
མཚན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པའི་རིན་བྲལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྟེ། །
ས་སྟེང་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་འཛིན་མའི་ལྟོ་བར་ལྷུམ་མེར་བཞད། །

དུས་ཀྱི་བགྲང་བྱ་གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཁྲི་འུ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན། །
ཆོས་རྗེའི་མཚན་ལྡན་དོན་རིན་པ་ཡིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །
ཇི་ལྟར་སྙན་གྱི་ལྡོན་པའི་སྦྱུ་གུ་འོ་མའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར། །
ཐུགས་བཅུད་དབང་ལུང་བདུད་རྩིའི་གདམས་པས་བློ་གྲོས་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས།།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་རང་རྒྱུད་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །
སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་ཆར་རྒྱུན་ཟད་མེད་ཕབ་པ་ཡིས། །
ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་གོང་དུ་འཕེལ། །
དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་གསང་མཚན་ཅན་པན་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་མཛེས། །

སྣ་ཚོགས་འདབ་ཆགས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་ཅིང་རྐང་འཐུང་ལྡོན་པ་རྒྱས་པའི་ཚལ། །
ཟང་ཟིང་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་གནས། །
དྲང་སྲོང་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བ། །
ཀརྨའི་རི་བོའི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་དེ་གཙུག་གིས་མཆོད། །

རྨད་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་འཆར་བ་ཡི། །
ཕུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་བྱུང་བ་ལས། །
སྐྱེས་རབས་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་བསླབ་སྡོམ་ནོད། །

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་སྡུག་གིས་མནར་བའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་བཙོས་གཟུགས།།
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པོས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །
ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། །
བློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་བ་དན་སྲིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་བསྒྲེངས། །

༣) དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།

ཆོས་རྗེའི་བཀའ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
དཀའ་སྤྱད་གྲངས་མེད་ཁུར་དུ་བཟོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་མེ་ལྷེ་མ་ཞི་བར། །
གྱི་ལིང་རྟ་ཡི་ཚོལ་ཁའི་ཡུལ་ནས་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་རུ། །
དམ་ཆོས་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བཟུང་སྟེ་ཞབས་ཟུང་རེ་ཁྲ་མདོན་པར་བཀོད། །

ངུར་སྨྲིག་ཚོགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་གང་བའི་འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། །
དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྤྱན་སྔ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ངོམས་མེད་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་བ་ན། །
གཡོ་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ། །

སྙེ་ཐང་གདན་ས་བདེ་བ་ཅན་པའི་མཁས་གྲུབ་བྲེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །
དགེ་བསྙེངས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
གུས་རྟག་སྦྱོར་བའི་གོ་ཆ་མ་ལྡོག་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལ་གཞོལ་བ་ལས། །
གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བའི་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚེགས་མེད་དང་གིས་ཡངས་པར་གྱུར།།

དངོས་བརྒྱུད་བདུན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་དོན། །
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གནད། །
སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ངོ་མཚར་རིགས་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །
བགྲང་ཡས་སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

གྲངས་མེད་མཁས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རུ། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་རིགས་པའི་བརྒལ་བརྟག་མཛད་པ་ན། །
ཟབ་བརླིང་མཁྱེན་རབ་གདོང་ལྔ་འབར་བས་མཁས་རློམ་ཕ་ཚོགས་སྤྲོབས་པ་བསྙིལ། །
རྣམ་དཔྱོད་ཟིལ་མངར་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱལ། །

རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་གཙང་མའི་ངོས། །
ལོག་རྟོག་མུན་པའི་སྨག་རུམ་སྟུག་པོས་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གཡོགས་པ་ན། །
ཡུམ་དོན་ཀུན་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་ཉི་མ་འབར་བ་སྟེ། །
ལེགས་བཤད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་བུར་གཏམས་པའི་གཞུང་མཆོག་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་མཛད།།

ཉོན་མོངས་འབྱུང་པོའི་འདབ་ཆགས་རྒྱུ་བའི་གཏི་མུག་སྨག་རུམ་མུན་པ་བསལ། །
གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
ས་གསུམ་འགྲོ་ན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྟན་པའི་བ་དན་ཆེས་གསལ་བ། །
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་ཏིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

གང་དེའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་གཞུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་གྲུ་བོར་ལེགས་ཞུགས་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་ནོར་བུ་ལེན་པའི་རྨད་བྱུང་སྙིང་སྟོབས་མངའ་བ་ཅན། །
མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཁྱད་པར་དབུ་ཚད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ཡངས་པོ། །
ལྟུང་ལྟུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གངས་དཀར་རི་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །
མཉམ་མེད་བླ་མ་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་འཐོར། །
སྐར་ཚོགས་དབུས་ན་མཚན་མོའི་མགོན་བཞིན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བླ་མར་གྲགས། །

གང་གི་ཞལ་གྱི་པད་མོར་ཆགས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཕྱུང་པོ་ལས། །
ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ཡིས་མྱོས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤང་དྲུག་བུང་བའི་ཚོགས། །
གཡོ་མེད་དང་བའི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དར་དིར་དབྱངས་ཀྱི་སྙན་པ་སྒྲོག །
རྒྱལ་བསྟན་པད་ཚལ་ཀུན་ཏུ་བཞད་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྣམ་པར་འཆར། །

འདུལ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །
ཉེས་ལྟུང་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོས་མ་གོས་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །
དགྲ་བཅོམ་སྤྲུལ་ཏེའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བློ་གསལ་བའི། །
ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་བླངས་ཏེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞི་ཤང་ཚུགས། །

རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྙེས་བཞེས་གཉེན་གྲངས་མེད་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་མཉེས་པར་བྱས།།
དབང་ལུང་རྒྱུད་བཞིའི་མན་ངག་ཆུ་བོ་ཀློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཁོང་དུ་དྲངས། །
མདོ་སྔགས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བོར་ཏེ་ལམ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་མཛད་པ། །
མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་དོན། །
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིས།
མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་དགའ་བའི་སྟོན་མོས་དུས་འདའ་ཞིང་། །
སྲིད་གསུམ་མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ན་སྨན་པའི་བ་དན་བཙུགས་པར་གྱུར། །

༣) ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

གང་གིས་མ་བཅོས་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །
རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཀུན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོར། །
ལྷང་ངེར་གསལ་བའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གང་སྣང་སྒྱུ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར།།
སྣང་སྟོང་ངེས་ཤེས་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ངེས་དོན་སྣང་རྩེའི་བཙུད་ལ་ཆགས་པའི་ཁང་དྲུག་བུང་བ་མྱོས་པའི་གླུ། །
མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གཏམ། །
རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་བསྟོད་པའི་ང་རོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོག་པའི་ཚེ། །
ཀུན་རྨོངས་མུན་པའི་གློང་དུ་འཐིམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་གཉིད་ལས་སློང་བར་མཛད། །

ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་མཚན་ཁ་འབར་བ་རྗེང་ཕྱི་རྡོ་བོ་བྱམས་པའི་སྐུ། །
མི་གཙང་ཐལ་རྡུལ་གོས་ཀྱིས་རབ་གཡོགས་སྐུ་ཡི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པ་ལ། །
པིར་ཐོགས་པིར་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པའི་ལྷ་བཟང་ལག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །
གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྲས་རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར།།

མཚན་མོའི་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་བབས་འདྲའི་མར་མེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཆེན་གང་། །
རབ་སྣན་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་དང་བ་སྤྲིན། །
ཁང་གཉིས་ཡོད་དོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་རོལ། །
གངས་ལྗོངས་ལྷ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་མཆོད་བཙུགས། །

ཕྱུལ་བྱུང་བཟོ་རིག་མཁས་པས་བསྒྱུན་པའི་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
གྲངས་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྟེན་ལ་བཞེངས་པའི་ཡངས་ཅན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །
མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐལ་བཟང་དུས་ཀྱི་ནམ་ཟླ་ཤར། །

དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མཛད་པའི་དྲིན། །
སྲིབ་ལེགས་ཚིག་གི་ཕྲེང་བར་སྤྲེལ་བ་ལས། །
བདག་སོགས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མྱུར་བགྲོད་ཤོག །

ངོ་བསྟོད་གཅམ་བུའི་ཚིག་གིས་མ་བསླད་ཅིང་། །
དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྲོང་པོར་བརྗོད་པ་ཡི། །
ངོ་མཚར་བསྔགས་པའི་པད་དཀར་ཆུན་པོ་འདི། །
སྐལ་ལྡན་ལུས་ཅན་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོངས། །

ཞེ་སེར་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
ནག་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་ཕང་བར་མ་བཞུད་ཅིང་། །
འགྲོ་བའི་རྫོངས་མུན་སེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །
ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ནས་རྟག་ཏུ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་བགྲང་བྱ་ཧྲིལ་པོ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་དགེ་བས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་དགའ་ལྡོ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ||

རྗེ་ བླ་ མའི་ དངོས་ གྲུབ་ རྣམ་ ཐར་ མདོ་ ཙམ་ བཀོད་ པ་ དབྱངས་ གསལ་ སུ་ རིག་ ཕྲེང་ མཛེས།

འབྲས་ བློ་ གླིང་ དེ་ ཧོར་ བྱམས་ པ་ དོན་ འགྲུབ།

སྟོང་ དང་ རྟེན་ འབྱུང་ བསླུ་ མེད་ དབྱིངས་ སུ་ ཤེས་ རབ་ ཉི་ ཟླའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱས།།
ཉིད་ ཀྱིས་ གཟིགས་ གང་ འགྲོ་ ལ་ བསྐྱུན་ ཕྱིར་ སྐྱོ་ མེད་ ཁུར་ བཞེས་ འགྲོ་ བའི་ མགོན།།
བརྒྱད་ ཁྲི་ བཞི་ སྟོང་ ཆོས་ ཀྱི་ འཁོར་ ལོ་ དངོས་ གྲུབ་ ཀུན་ འབྱུང་ དཔལ་ མཛད་ པའི།།
འདྲེན་ པ་ མཉམ་ མེད་ ཤཱཀྱ་ སེང་ གེར་ སྒོ་ གསུམ་ གུས་ པའི་ མགོས་ ཕྱག་ འཚལ།།

ཨི་ ཁི་ བ་ ཡི་ མི་ བཟད་ གཏེར་ ཆེན་ དམར་ སེར་ འོད་ ཕུང་ ལྷམ་ མེར་ ཞིང་།།
ཀུ་ པའི་ རྒྱུད་ དང་ ཐུགས་ རྗེའི་ ཆབ་ ཀྱིས་ སྐྱེ་ དགུའི་ མ་ རིག་ མེ་ དཔུང་ བཅིལ།།
ཨེ་ ཕཾ་ ཟུང་ འཇུག་ ལྷག་ པའི་ ལྷ་ སྟེ་ རྗེ་ བཙུན་ མཁྱེན་ པའི་ གཏེར་ ལ་ འདུད།།
ཨོ་ ཐོབ་ མེད་ པར་ རྗེ་ བཙུན་ བླ་ མའི་ དངོས་ གྲུབ་ རྣམ་ ཐར་ མདོ་ ཙམ་ དགོད།།

ཀ་ ཆེན་ བསླབ་ གསུམ་ ཤེས་ རབ་ རབ་ བརྟན་ དགེ་ ལྡན་ བསྟན་ པའི་ ཕོ་ བྲང་ གི །
ཀ་ དག་ རྟེན་ འབྱུང་ ལྟ་ དང་ སྤྱོད་ པའི་ ཆོས་ ཀྱི་ རྒྱལ་ མཚན་ བསྒྲེང་ སླད་ དུ།།
ཀ་ དར་ རྟེན་ འབྲེལ་ མཚན་ མ་ དང་ བཅས་ གཅིག་ གསུམ་ ལྔ་ བདུན་ མེ་ བྱ་ ལོར།།
ཀ་ མད་ སྦྱོར་ བ་ སྲོག་ ཏུ་ སྨྲམ་ པའི་ གངས་ ཅན་ ཅོང་ ཁའི་ ཡུལ་ དུ་ འཁྲུངས།།

ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་གསེར་རིར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ལེགས་བལྟམས་པས།།
ཁ་གཏམ་ཙམ་མིན་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག་མ་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་མགྲིན་དུ་བརྒྱན།།
ཁ་ཐེག་དང་བླངས་བཞེས་གཉེན་དམ་པས་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཟླའི་དྲོད་ཁོལ་ལས།།
ཁ་ཁར་བསྲུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྫོངས་སུ་བཀོད།།

ག་འཁྲིག་ལས་ཀྱིས་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མགོན་དཔུང་བླ་མར་ལེགས་བྱོན་པས།།
ག་རུ་ཊ་འདྲའི་ཐུགས་དཀྱིལ་རབ་ཡངས་དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་སྒྲོ་དགའི་ངང་།།
ག་ཡོག་ལྷུང་སོགས་སྤྲིན་གྱིས་གཡའ་དག་ལྷན་སྐྱེས་གཙང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ།།
ག་ཕུར་དབང་འདྲའི་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་མཚན་དུ་གསོལ།།

ང་འཛིན་འཇིགས་ཆེན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བར་མི་འཇིགས་སྟོབས་པའི་གདོང་ལྔ་ཡི།།
ང་རོས་མཐར་བསྐྲད་དགུང་ལོ་བདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བགོས།།
ང་མེད་ལྷ་བས་དང་རྒྱུད་བརླན་ཅིང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྲགས་པ།།
ང་ཅག་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་པདྨོར་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་ལྷམ་མེར་ཤར།།

ཅ་བོར་མི་སྒྲོ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག །
ཅ་ཅོ་འདུ་འཛིའི་གནས་སུ་ཡིད་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་དུས་ནས་ཕ་ཡུལ་དང་།།
ཅ་འབྲིད་ཉིད་ཀྱི་བཤེས་མཆོག་དམ་པའི་གུ་ཡངས་གནད་ཟིན་གདམས་པའི་ངག །
ཅ་གེས་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་མོ་རབ་གཏམས་ཞབས་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར།།

ཚ་བྱེད་ཕལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོགས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་གྱིས།།
ཚ་ཤས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུན་པོའི་གསེར་རི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡུལ་དུ་ལྷང་ངེར་གསལ།།
ཚ་དཔང་མཁས་མང་སྐར་ཚོགས་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོར་ལེགས་མཛད་དེ།།
ཚ་གཉེར་བཙོ་ལྷའི་དཀྱུང་ལ་འཕགས་འདྲ་གྲགས་པའི་དབྱུར་ཇ་མཁའ་རུ་ཕྱིར།།

ཛ་ཡུན་ཙམ་ཡང་གཡེང་བ་མི་མངའ་གཙང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྡེར་ཕེབས་ཏེ།།
ཛ་ནག་ཆུ་རྩམ་སྐྱ་མདོག་འཚོ་བར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་མངར་ཁ་ལྷད།།
ཛ་ཐུན་གཅིག་ཙམ་གྲྭ་སྐོར་གནང་བས་མཁས་རྣམས་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེ།།
ཛ་ཚང་མཚར་གླུའི་ཐོལ་དུ་བྱེར་ཏེ་བསྐྱུར་ཏུ་ཞབས་ཟུང་དབུས་སུ་བཀོད།།

ཉ་ཞུང་མཉམ་བསྲེས་ལས་ཀྱིས་མ་བསླད་བླང་དོར་སྤྱན་མིག་མངོན་གསལ་བས།།
ཉ་དབོན་ལ་སོགས་བཤེས་མཆོག་ལེགས་བསྟེན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར།།
ཉ་གང་རྗེས་འགྲོའི་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་བྱས་བློ་གྲོས་བུམ་བཟང་ཡོངས་གཏམས་པར།།
ཉ་ཆུ་འགྲོགས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་མཚུངས་གཙུག་ལག་རིག་པར་གཏན་དུ་འགྲོགས།།

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་རེད་འདའ་བ།།
ཏ་ལེར་དད་འདུན་གཙང་མས་རབ་བསྟེན་དབུ་ཚད་མངོན་སོགས་ལེགས་པར་གསན།།
ཏ་ལའི་ལྗོན་འཕྲུའི་དྲང་པོའི་གཞིས་སུ་མདོ་སྔགས་ལོ་འབྲས་གཡུར་ཟ་བས།།
ཏ་ལའི་ཀང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་།།

ཐ་ཚིག་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྲིངས་ལེགས་པས།།
ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་མཚན་ལྡན་བཤེས་སུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ།།
ཐ་མལ་སྣང་རྟོག་དྲི་མས་མ་གོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལུགས་ལ།།
ཐ་གེས་མ་ཆིམ་ཡང་ནས་བསྐྱར་ཏུ་བོད་ལྡའི་བདུད་རྩི་ལྷག་པར་བཞེས།།

ད་ཚོག་ལེགས་ཚང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས།།
ད་བེར་ཐྲོ་ལྷུན་དྲུངས་ནས་སྨུན་ཕྱུང་འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཆུབ་ཀྱང་།།
ད་དུང་རྟོགས་དཔྱོད་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་བགྲལ་ནས།།
ད་གཟོད་ཤླུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཁྱད་འཕགས་ལྟ་བའི་རྒྱན་དུ་བཟུང་།།

ན་ཚོད་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་རིང་གི་སྤྱང་སྟོབས་རིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡི།།
ན་ཀྲའི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིང་ནས་དཀྲུགས་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་མཆོག་སྟེ།།
ན་ཡམ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་མི་མངའ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སོགས།།
ན་ཚོད་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་དབྱངས་ཇི་བཞིན་མཁས་པ་མགུ་བའི་དཔལ་དུ་དྲངས།།

པ་ཎ་ཧ་འདྲའི་འགག་མེད་གསུང་ལ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་དབང་འབྱོར་ཞིང་།།
པ་སངས་མདངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་བཙྭ་བདུན་སོགས།།
པ་ཎྜི་རྒྱུན་ལྡར་ཚོས་ཐོགས་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་འཆད་དང་ཁྲིད་བགྱིས་ཏེ།།
པ་ཏི་ལོ་པན་སྐད་ཚོགས་དབུས་སུ་རྒྱ་སྐད་བདག་པོའི་ངང་མདངས་བཟུང་།།

ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་བཅའ་བཟོ་བཅས།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་གདམས་པར་ཤར་ཧེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས།།
ཕ་མཐའ་མི་མངོན་ཤེས་བྱའི་མཚོ་མོར་མདོ་སྔགས་ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཀྱི།།
ཕ་མཐའ་སྒྲོལ་བྱེད་ལེགས་པར་འཆང་བས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་ཐོབ།།

བ་ནེ་བུན་ནེའི་དཔྱད་པས་ཚིམ་ཞིང་རྣམ་འགྲེལ་མུ་སྟེགས་རྣམ་རྟོག་གི།
བ་ཐག་གཅོད་པའི་ཐལ་སྒྲ་ཙམ་བཞེད་སྤྲ་རབས་བོད་པའི་རྩིང་པོའི་བློ།།
བ་སོས་བཙེམ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བཙེམ་ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་རིགས་པ་ཡི།།
བ་དན་དཀར་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཉིད་ལས་དགུང་ལ་ཕྱར།།

མ་ཕམ་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་དང་ས་སྡེ་སོགས།།
མ་ལུས་གཙུག་ལག་རིག་པའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་གྱི།།
མ་ཀུ་ར་རུ་གསལ་ལེར་ཤར་ཙིང་རྫོང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས་ཏེ།།
མ་ཧེ་ཀ་འདྲའི་མཛད་ཆེན་ཐོག་མ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྒྱན་དུ་འཆང་།།

ཙ་རིར་ཕེབས་ཏེ་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་མང་དགྲུགས་པས།།
ཙ་ཀ་ལི་དང་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ་མའི་གྲུ་ཆར་བསྟུལ།།
ཙ་ན་གཉལ་ནས་འདུལ་བསྟན་ལེགས་གསོས་གཉལ་གྱི་ལུང་རྣ་ཆེན་མོ་བཙུགས།།
ཙ་གེ་ཙིག་གེའི་ལས་ཙམ་མ་ཡིན་མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ནས་གནང་།།

ཚ་འཛུན་དྲང་འདོམས་སྒྲིག་གིས་མ་བཙུར་ལེགས་ཉེས་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།
ཚ་ཁོ་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་པཎྜིར་ལམ་གཙོ་ལ་སོགས་ལེགས་བརྩམས་ཏེ།།
ཚ་ནན་སློབ་གསོ་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བུ་ཀུན་ཕན་ནོར་བུའི་གཏེར་བསྐྱིལ་བས།།
ཚ་གདུག་གླང་ཆེན་མཆོར་འཛུག་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེས་ཞབས་ལ་གཏུགས།།

ཛ་ཏུའི་བུ་མོའི་རྒྱུན་འདྲའི་བརྩོན་པས་མདོ་སྔགས་ཉིང་བཅུད་ཟུང་སྦྲེལ་ཏེ།།
ཛ་ལང་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ལྷ་དན་ཏུན་པོའི་འཇིགས་ཚོགས་ལས།།
ཛ་ཡའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཤིང་ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པའི།།
ཛ་ཏ་རི་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པར་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།།

ཞ་མོ་སྡུག་བརྟུས་སྦྱོར་བ་མི་མངའ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་མངའ་ཞིང་།།
ཞ་སྐྱེས་ཟིལ་གནོན་གདོང་ལྔའི་གདངས་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོས་གཟེངས་སུ་མཐོ།།
ཞ་ལེར་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ།།
ཞ་ལྟར་འཁྱུག་པའི་སྙིགས་སེམས་རྐྱེད་པོར་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་དུ་དྲངས།།

ཞ་ཞ་གྲུས་དང་དད་པའི་འཛུག་ངོགས་ལེགས་བཤད་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་ཆེ།།
ཞ་ཆག་མེད་ཅིང་ཟུང་འཛུག་ཐེམ་སྐས་སྔགས་རིམ་ཆེ་དང་རྣམ་བཤད་མང་།།
ཞ་ཐུལ་བོས་གསུམ་རྒྱན་དུ་གསོལ་བའི་གཡེར་མེད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྡེར།།
ཞ་རང་མིག་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱན་གྱིས་གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།

ཟ་པོ་ཧྲག་དངོས་བྱེད་མིན་བདག་འདོད་སྨུ་སྟེགས་ལྷ་གྲུབ་ཟིལ་གནོན་ཅིང་།།
ཟ་ཟིའི་སྐྱོན་བྲལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཚང་འཇུག་པ་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཉིས།།
ཟ་རི་ཟི་རིའི་དཔྱད་པར་ཞུགས་རྣམས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་ཅིང་།།
ཟ་སྐད་འདོད་ལྟར་ཤེས་བྱར་རྫམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས།།

འ་ཕུར་ཕུད་བྲལ་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་དབུ་སེམས་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཀུན།།
འ་ཕུབ་མ་འདུས་མ་ཚང་མི་མངའ་ལེགས་བཤད་དྲང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད།།
འ་ཅག་བུ་སློབ་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་དངོས་གྲུབ་འཇོ་བའི་ཆར་དུ་བསྟུལ།།
འ་རི་ཕུ་རིའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་མཛད་ཆེན་གསུམ་པའི་སྐུ་གོན་གནངས།།

ཡ་ཐོད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཀུན་སློན་འབྲོག་རི་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
ཡ་མཚར་བཀོད་ལེགས་དགོན་དུ་ཕྱག་བཏབ་ས་གཞི་རབ་གནས་ལེགས་པར་མཛད།།
ཡ་མཚན་མཛད་བཟང་ཚེ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་བསགས་སྦྱང་ཆེ།།
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྲོལ་ཏུ་བཙུགས་ཤིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ཕབ།།

ར་བ་གངས་ཅན་ཞིང་གི་ལྷ་སྐལ་ཕྱག་ན་པདྨའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱང་།།
ར་ཡིག་གཉིས་པ་འདབ་བརྒྱར་རྩེན་ལྟར་དང་བའི་སྤྱི་བོས་ཞབས་ལ་གཏུགས།།
ར་རིས་མ་གོས་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེར་སྦྱིན་བསྟུལ་ཏེ།།
ར་གཏུགས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་འདེབས་པར་བསྐུལ།།

ལ་ཉེ་མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་གཡོ་མེད་རྣམ་བྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར།།
ལ་ལར་སྨན་དང་ལ་ལར་མིག་ཏུ་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་།།
ལ་ལུར་རྒྱུད་ཚོགས་རྨང་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་མཛད་བཞི་དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེ།།
ལ་རྟེའི་ཉེ་མའི་གཟི་མདངས་ཇི་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས།།

ཤཱ་ཀྱའི་བསྟན་ལ་ཉམས་རྟོགས་རྨད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡུན་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
ཤ་ཐང་ཐང་དུ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་བརྟན།།
ཤ་ཚའི་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་དང་དབུ་ཞྭ་ལ་སོགས་ལེགས་གནང་སྟེ།།
ཤཱ་ཀྱའི་དགེ་སློང་དར་མ་རིན་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས།།

ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་སྐྱོ་མེད་ཁུར་བཞེས་ལྷ་ཡི་ལྷས།།
ས་ཀུན་དབང་པོ་སྟོང་གིས་ཟླ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྤྲིན།།
ས་ཆེན་འགྲོ་ལ་ངལ་གསོའི་དཔྱིད་དྲངས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་བཞི་གཅིག་དགུ་སྟེ།།
ས་ཕག་ལོ་རུ་འོད་གསལ་མངོན་མཛད་བར་དོར་ལོངས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས།།

ཏ་ལས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་སོགས།།
ཏ་ཅང་རྙེད་དཀའི་ལེགས་བྱས་མཛོད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར།།
ཏ་ལམ་བསྡུས་ན་དང་པོ་ཐོས་བཅལ་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར།།
ཏ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ཅིང་ཐ་མར་གཡེལ་མེད་ཉམས་སུ་བླངས།།

ཨ་སོགས་སུམ་ཅུས་མཛད་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ་ཆུ་ཡི་ཐིགས།།

ཨ་ཧོ་ཧ་ལམ་ཡོང་བཤད་མ་ཡིན་མཁས་རྣམས་བྲིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི།།

ཨ་དཀྲ་ཏུ་གསལ་ལེར་མངོན་ལྟར་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི་ངལ་བགྲིས་པ།།

ཨ་ཐོད་རི་མོ་ཡར་ངོས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་ཧེ་ཧོར་བྱམས་པ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ།

འབྲས་སྒོ་མང་ཧླ་དབོན་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤཱཀྱ་ཡི་སྲས་པོ།།
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་བཞག་སྟེ་མི་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་ཏེ།།
སྔོངས་པའི་སྨུན་ཚོགས་འཇོམས་བྱེད་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒྲོན་མེ།།
རང་དབང་གསལ་མཛད་གང་དེར་སྙིང་དབུས་ནས་འདུད་དོ།།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་མཆོག །
མ་དག་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡི་ལྷ་མཆོག །
མ་རུང་དགྲ་ཚོགས་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག །
སྤྲུལ་བའི་གར་བསྒྱུར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་འདུད་དོ།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་མོ།།
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་གཅིག་པའི།།
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དམ་པ་སླུ་སྒྲུབ་ལ་འདུད་དོ།།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སླད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས་པ།།
བོད་མིའི་སྡོད་བཙུད་སྐྱོབ་ཕྱིར་བོད་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པ།།
རྒྱལ་བསྟན་རིགས་པས་སྐྱོང་མཁས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཙུག་རྒྱན།།
རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཟུངས་ཤིག །

ཡབ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མེ་ཏོག །
དྲི་མེད་དད་པས་སྙན་ཚིག་རིག་བྱེད་ལ་བྲངས་ཏེ།།
འདི་ཕྱི་དགེ་བའི་སླད་དུ་སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་ན།།
ལྷ་མཚོག་ཚངས་སྲས་དགྱེས་བཞིན་བདག་མགྲིན་ལ་རོལ་ཅིག །

གངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དབུ་རྩེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མངོན་པ།།
རྡྭ་ཚུ་སྨན་སྣ་འཇོམས་པས་མི་ཕྱུགས་ཀུན་བདེ་བ།།
ཆོས་རིག་ངོ་མཚར་དར་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང་།།
ཁྱོད་སྐུ་པཉྫ་བཞད་སའི་ལུམ་བི་ནིའི་སྐྱེད་ཚལ།།

མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མེད་དུ་གཞོམ་སླད།།
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས།།
བསིལ་ལྡན་ཞིང་དུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་བཀོད་དུས།།
བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་མཁའ་ལ་སྙན་འགྱུར་གྱིས་གྲག་སོང་།།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་གང་དེས།།
བྱམས་པས་ཕ་དང་བརྩེ་བས་ཨ་མ་ཡི་ཚུལ་དུ།།
ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གནང་ཞིང་སྨིན་འབྲས་ལྷར་བསྐྲུངས་པའི།།
ཚུལ་རྣམས་ཐུགས་ནས་བཏགས་པ་དྲིན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།།

ནང་བའི་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ།།
སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་བཀའ་དབང་གི་མེ་ཏོག །
བསྲེས་ལྷད་སྐྱོན་བྲལ་ཉ་གང་ཟླ་བ་ལྟར་བཞད་པ།།
རྒྱལ་བསྟན་རྨང་ནས་གསོ་བའི་ཉེར་བསྡོགས་དེ་མཚར་བ།།

ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ།།
མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ཏེ་གཏན་བདེ་ཡི་ལམ་ཆེན།།
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་འདུལ་ཁྲིམས་དེ་སྲུང་ཆེད།།
དུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ངོ་མཚར།།

འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ང་གསུམ་སྲོག་བསྡོས་ཀྱིས་བསྲུངས་པས།།
ལྷུང་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་གོས།།
ཁ་བ་ཅན་པའི་འདུལ་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་གི་དཀྱིལ་ན།།
ཉེ་བར་འཁོར་དང་འགྲན་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལས་སུ་ཡོད།།

འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་གཙོ་བྱས་གསང་སྔགས་ལ་མ་སྨད།།
གསང་སྔགས་ལྷ་བ་གཙོ་བྱས་འདུལ་ཁྲིམས་དེ་མ་བཙོམ།།
མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་ལམ་བཟང་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པ།།
ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གང་གི་རྨད་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར།།

རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཞེར་ཕྱིན་འཚོལ་བ་དང་མཚུངས་པར།།
མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་འཁྲིང་དབུས་ལམ་དེ་སྙེག་ཆེ།།
བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དང་བླ་མ།།
དྲན་པའི་ཚུལ་དེས་མི་ཡུལ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་བསྐྱུལ་སོང་།།

གླང་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་གི་ནགས་སུ།།
སྤྱན་སྔ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྡུལ་ལ་གཏུགས་ཏེ།།
ཕྱག་ཆེན་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི་གདམས་པ།།
ཞུས་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་བསྒྲིགས་སོ།།

ཚལ་གྱི་གསོ་བྱེད་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་བསྟེན་ཅིང་།།
གསོ་དཔྱད་གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ལྷོད་མེད་དུ་གནང་སྟེ།།
རྒྱུད་གཞིའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པས།།
སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་བཞེས་སོ།།

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ལ་ཕེབས་ཏེ།།
ཞག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས།།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་ཚིག་རྣམས།།
ཆུ་དང་འོ་མ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་སོ།།

རིགས་པའི་གསང་ཚིག་མ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར།།
དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་དུས་སུ་གསང་ཕུ་སོགས་འགྲིམ་ཏེ།།
སྟག་སེང་མཇིང་བ་སྣོལ་འདྲའི་བརྒལ་བརྟག་ལ་ཞུགས་ཚེ།།
བློ་གྲོས་ཆོས་སྐད་ཕུན་ཚོགས་དེ་ག་ནས་ཐོབ་སོང་།།

ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བས་རྗེ་ཆེན་གྱི་དགོན་དུ།།
ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་གཟབ་བཤད་ཁྱེད་ཉིད་ལ་གནང་དུས།།
ཐུགས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཟླ་མེད་དེ་མཐོང་བས།།
བླ་མའི་མངོན་པ་འཆད་པའི་ཐུགས་སྤོབས་དེ་བཅོམ་སོང་།།

མཁས་པའི་མཁས་པ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་དྲུང་ནས།།
མངོན་པ་དབུ་ཕར་ལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསན་སྐབས།།
དཀའ་བའི་གནད་ལ་དྲི་གཅུགས་ལྷག་མེད་དུ་མཛད་ཚེ།།
བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས་སོང་།།

གསུང་རབ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་མོའི།།
ལམ་སྲོལ་དབུ་ཚད་རིགས་པའི་དྲི་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་།།
རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལས་དང་བོ་རྙེད་པ་ཡི་ཚུལ་འདིས།།
ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མན་ངག་ཅིག་གནང་སོང་།།

དཀའ་བཞི་བློ་གསལ་ཞེས་གྲགས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཙུག་རྒྱན།།
ཚུལ་བཞིན་བསྙེན་ཏེ་འདུལ་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།།
རྫོགས་པར་གསན་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དེའི་དབུ་ནས།།
ཉིན་རེར་མདའ་ཚད་བཅུ་བདུན་ཚེགས་མེད་དང་བཟུང་འདུག །

ཡུམ་གྱིས་བུ་ཆུང་དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་གི་འཕྲིན་པ།།
ཕྲུག་ཏུ་འབྱོར་ཚེ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་འདུན་གྱི་ངང་མོ།།
ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོའི་ཁ་རུ་བྲེལ་ཚུབ་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱང་།།
ཆོས་ཀྱི་གཞིར་སུ་གཟིར་ཏེ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་འདུག །

མ་བུ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ།།
རོལ་བའི་བདེ་བ་སྨིག་རྒྱུའི་སྣང་བ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ།།
ཡུམ་ལ་གཏན་བདེ་རྙེད་པའི་གདམས་ངག་དག་བསྐུར་ཏེ།།
སྤུར་བཞིན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་ཞུམ་མེད་དང་ཞུགས་སོང་།།

ཡར་ལུང་ཨོ་ཀར་བྲག་ཏུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ།།
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་དུ་གནང་ཞོར།།
ཞག་རེར་གཏུམ་མོའི་རླུང་སྦྱོར་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་མཛད་པས།།
རླུང་དང་གཏུམ་མོའི་གནས་ལ་རང་དབང་དེ་ཐོབ་སོང་།།

གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྤྱན་སྔ་བྱང་ཆུབ་པར་མཇལ་ཚེ།།
འབྲེལ་ཐལ་ལེཊ་བཤད་སྐྱེས་བཟང་མདུན་ས་རུ་ཕུལ་བས།།
བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་འཕྲོག་ཏེ།།
དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་འགོག་མེད་དུ་ཤོར་སོང་།།

དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་ཐོག་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ།།
བཀའ་བསྟན་བོད་འགྱུར་གང་ཡིན་ཞིབ་གཟིཊ་ལ་འབད་པས།།
གསུང་རབ་དོན་ལ་སྤུར་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར།།
གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ནས་ཕྱེས་སོང་།།

བུ་ཡི་ཐུགས་སྲས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ཡི་དྲུང་དུ།།
ཕྱག་དང་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐལ།།
ཞུས་ཚེ་བླ་མ་དགྱེས་བཞིན་ཕ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་རྣམས།།
བུ་ལ་འཕྲོད་སོང་གསུང་བཞིན་ཐུཊ་ཚོར་གྱིས་བརྟས་སོ།།

ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་སྤྲོན་སོང་གི་ཐོག་ནས།།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་ཅིག་གནང་པས།།
སྤྱར་མེད་འཁྲུལ་བ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཡི་གནད་རྣམས།།
སྤུ་ལ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་སོང་།།

གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་ཟིན་ཀྱང་།།
ཕལ་བ་ཕལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པས།།
རྫོ་དང་རྡུས་པ་འཐབ་འདྲའི་བརྩོན་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ།།
རྣམ་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་བསྟན་སོང་།།

ཆོས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཚོལ་དུས་ཐོས་ལོ་ཙམ་མིན་པར།།
དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་གོ་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས།།
གྲྭ་སྐོར་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་མཁས་བརྒྱ་ཡི་དབུས་ན།།
གདོང་ལྷ་གངས་ལ་འཁྱིང་འདྲའི་བརྗིད་ཛམས་དེ་རྨད་དོ།།

བོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲུངས་དེ་བོད་ཡུལ་ནས་མ་བཞག །
བོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཁྲུངས་དེ་བོད་གཞུང་ནས་མ་བཙལ།།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཆེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟར་བཀྲལ་བ།།
ཀླུ་སྒྲུབ་བསམ་བཞིན་བོད་ལ་བྱོན་པ་ལས་མ་འདས།།

ལྷ་བའི་གནད་ཀུན་གསལ་མཛད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད།།
སྤྱར་མེད་སྣང་བ་འབུམ་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དག་བཞུག་པ།།
ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་མཛེས་པའི་གཟི་བྱིན་དང་འགྲོགས་ཚེ།།
ལྷར་སྣང་མི་ཆར་ཀུན་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་སོང་།།

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་དང་བསྡུས་པའི།།
སྦས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་སྟོན་པའི།།
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སོགས་མཛད་པ།།
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་ནི་ཅི་ཡོད།།

ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་སྟོན་པའི།།
སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་།།
རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱི་གླེགས་བམ།།
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྩ་བ་དེ་ལོས་ཡིན།།

འཁྲུལ་བྲལ་ལུང་རིགས་སྟོང་ལྡན་ཚད་མ་ཡི་བསྟན་བཅོས།།
བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་མཚུངས་པས།།
འཁྲུལ་བཤད་བཀག་ཅིང་ཡང་དག་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི།།
མཚན་གྱི་སྙན་པ་རིང་མོ་སྲིད་གསུམ་ལ་ཁྱབ་སོང་།།

གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་དེ་གསལ་བའི།།
གསང་སྔགས་གནད་ཀུན་འདུས་པའི་ཟླ་བྲལ་གྱི་གླེགས་བམ།།
སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ།།
གསུང་གི་དྲིན་དེ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུས་གཞལ་ཨང་།།

གང་གི་ཐོས་དོན་མཚོན་བྱེད་རིན་བྲལ་གྱི་གླེགས་བམ།།
མདོ་སྔགས་གནད་ཀུན་ཚང་བའི་ཟབ་གསལ་གྱི་གླེགས་བམ།།
ཚིག་གི་སྦྱོར་ལེགས་སྙན་པ་ཚངས་སྲས་ཀྱི་གླེགས་བམ།།
འཛམ་གླིང་རིག་གཞུང་བརྒྱན་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ།།

གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་དཔྱད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནང་བས།།
མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ལ།།
གངས་རིའི་འཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན།།
ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་རི་རྒྱལ་བཞིན་བརྟན་ནོ།།

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ་གཅད་ཕྱིར།།
ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་མ་ཚིམས་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་པ།།
ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའི་མཛད་པའི་མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པས།།
ཐལ་བ་སྡོང་གི་སྙིང་ཆུང་འདར་བ་རུ་བྱས་སོང་།།

བྱིན་རླབས་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྫིང་བུ་ཡི་བྱམས་སྐྱུ།།
རྡུལ་དང་བྱ་ཐལ་སོགས་ཀྱིས་རྨེག་མེད་དུ་བཙོམ་པའི།།
ཚུལ་རྣམས་ཐུཏ་ནས་མ་བཟོད་ཞིག་གསོ་དེ་གནང་སྐབས།།
ལྷ་གླུ་དགའ་བའི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་སོང་།།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྤུར་མེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ།།
རྒྱལ་བའི་མཛད་རྗེས་མཚོན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་སྨོན་ལམ།།
ལྷ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསར་འཛུགས་དེ་གནང་ནས།།
ལུས་ཅན་ཁྲི་སྟོང་མང་བོ་གཏན་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་།།

གཉལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་མི་བཟད་བདུད་ཚོཏ་ཀྱིས་དཀྲུཏ་པ།།
ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི།།
ཚུལ་རྣམས་ད་དུང་ལུས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས།།
སེམས་ལ་སྨོམ་ཞིང་ངག་ནས་བཟླས་བརྗོད་ལ་བྲེལ་འདུག །

དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་མཆོད་དེ་བཙུཏ་པ།།
ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་ཕྲའི་རྩ་བ་གསང་སྔགས་ལ་ཐུག་པའི།།
ཚུལ་དེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་རྣམས།།
ཐ་སྙད་གང་གིས་བྲིས་ཀྱང་མཚོན་པ་ནི་མི་འདུག །

བགྲང་བྱ་ཅི་ཙམ་འདས་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ།།
རྟོག་བྲལ་ཟླ་ཞེལ་ཇི་བཞིན་ཇི་གསལ་ནས་ཇི་གསལ།།
འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ལ་སོགས་དད་གུས་དང་འགྲོགས་ཏེ།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་གླེང་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བྲེལ་འདུག །

མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཚོགས་ལས།།
རྡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་སྤྱོར་བ་འདི་བྲུས་པའི།།
དགེ་བའི་ས་བོན་དུས་ཀྱི་མཐའ་རུ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་།།
འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རུ་གྱུར་ཅིག །

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི་བསྟན་ལ།།
ཞུགས་ཏེ་བསླབ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་མིག་འབྲས་ལྟར་སྲུང་བའི།།
སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོས་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པར།།
གྲོགས་དན་གང་མཆིས་དམ་ཙན་སྲུང་མའི་ཚོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འབྲས་
སྤུངས་སྒོ་མང་དུ་དགོན་བཟོ་སྨྲིན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་
པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཆོམ་གྱི་ཁ་བྱང་། ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ།
ཆོམ་གྱི་ཚད། ཤོ་ལོ་ཀ་ཞེ་དྲུག ཡིག་འབྲུ། གཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ཉེར་བཞི་(2,024)ཡོད།

ཉ་སེར་པོ།

འབྲས་སྤྲོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།

ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་སྒྱུན་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་། །སྲིད་ཞིའི་སྣན་དཀྱུ་གདངས་སུ་འཕོས་པ།།
ངག་རིག་ཟུར་མིག་འཁྱོག་པོའི་མདའ་མོ། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་ལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་སྐད།།

རྨི་ལམ་ཞིག་གི་ཉམས་སྣང་ཁྲིད་ནས། །དད་པའི་ས་བོན་ཉར་བ་དྲན་ལ།།
འགྲོ་ལུགས་ཤིག་གི་རམ་འདེགས་འོག་ནས། །ལེགས་པའི་གོམ་ཁ་བཏེགས་པ་དྲན་བྱུང་།།

སྔོན་མའི་བག་ཆགས་སད་པས་ཡིན་ནམ། །སྨེས་དང་སྨྲབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ།།
མི་ལོ་དུག་བཅུའི་མར་གཤམ་ཞིག་ཏུའང་། །ཁྱེད་ལ་དང་བའི་མེ་ཏོག་མ་རྙིང་།།

དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་འབད་ཅིང་། །བར་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ།།
མཐའ་མར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ། །ཅོང་ཁ་བླ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་རིང་མོ།།

བཙན་པོའི་ཧ་དམག་ཤར་ལ་ཕྱོགས་དུས། །ནུ་ནླབས་དྲག་པོའི་ཐོལ་གྱིས་ཆས་ཤིང་།།
མཁས་མཛངས་དཔའ་བོའི་དུང་གི་ཏུས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རི་མོ་ཕབ་སྐད།།

ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཁྲིད་ནས། །གོམ་ཆུང་ཐྲ་མོ་དབུས་ལ་སྤྱོས་ཏེ།།
དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །ལེགས་བཤད་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་གནང་སྐད།།

གཉིང་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། །བགྲལ་བའི་ཐབས་འཕྲུལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ།།
མི་ཕམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན། །སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་འཁྲུལ་མེད་མཁྱེན་སྐད།།

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར། །རྣམ་དཔྱོད་གཟིངས་ཆེན་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ།།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་ཐྲ་མོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་སྐད།།

ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ། །རྟགས་དང་དཔེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་སྣ་ཚོགས།།
སྡེ་བདུན་རིགས་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ནོར། །ཚད་མའི་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་སྐད།།

འཛིག་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐྲ་རགས། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད།།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་ལུགས། །ཆོས་མངོན་གོང་འོག་ཁོང་དུ་ཆུད་སྐད།།

གཅིག་བུར་ལྡོངས་དང་ལྡོངས་སུ་བྱོན་ཀྱང་། །ཚོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཀྱང་།།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཐྲ་མོ། །བསླབས་ཤིང་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བཞིན་བསྲུངས་སྐད།།

གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གཙུག་སེམས་ཐྲ་མོ། །ཐབས་ཀྱིས་དག་པའི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་བའི།།
བློ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཚང་། །ཟླ་མེད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་མཛད་སྐད།།

ཐུན་མོང་རིག་པ་སྨན་དང་སྣན་ངག ། །ཐུན་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་སྒྲུབ་ཚུན་ཚད།།
མདོར་ན་སྐབས་དེའི་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི། །མཁས་བྱའི་གནས་རྣམས་མཁྱེན་པ་གནང་སྐད།།

དང་པོར་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ཕྱིར། །གར་བཞུགས་མཁས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཅིང་།།
མཐའ་མར་བསམ་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར། །བྱ་བཏང་རི་ལ་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས་སྐད།།

ཅི་ཙམ་མཁྱེན་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ། །དེ་ཙམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ།།
གཤིས་འཇམ་འཇུམ་ལྡན་གཞན་ལ་བརྩེ་སོགས། །མི་ཆོས་དམ་པའི་རྩ་བའང་ཚུགས་སྐད།།

ཐོབ་དང་ཚོ་ལོ་དོན་དུ་མ་གཉེར། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ངོ་ཡང་མ་བསྐུངས།།
བྲག་རྒྱུད་དཀྱུས་མའི་ཐེབས་བཞུགས་བདེ་བོ། །བསམ་ན་སྙིང་ནས་མོས་གུས་འདྲེན་སྐད།།

མཐོ་བ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་དགྱེས། །དམའ་བ་ངོ་འཛིན་ནོར་ལ་མ་མཉེས།།
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། །རང་གིས་གནང་ཞིང་གཞན་ལ་སྤེལ་སྐད།།

དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དྲག་སྔགས་ཁྱོད་མེད། །ཆང་འཐུང་ཡུམ་བསྟེན་སྤྱོབས་པ་ཡང་མེད།།
བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ། །སྐལ་ལྡན་དང་བའི་མིག་རྒྱན་གནང་སྐད།།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེའི་སྲུང་མ་མ་བཙུགས། །ལས་འབྲས་ཕྲ་མོ་དཔང་ལ་བཞག་ཅིང་།།
རང་གི་བྱང་ཆུབ་གཙོ་བོར་མ་གཉེར། །ཕྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱར་བརྩེ་བས་དགོངས་སྐད།།

བསྟན་ལ་སྨན་པའི་ཞབས་འདེགས་དོར་མེད། །སྲིད་ལ་གནོད་པའི་གྲིབ་ནག་བཞག་མེད།།
གངས་ཅན་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལ། །མི་འཆུགས་གཟེར་སྔོན་བརྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྐད།།

རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རིགས་ཚུལ་ཕྲ་མོ། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོ།།
འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་མཁྱེན་རླབས་མཚུངས་པ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་འདྲ་ཡིན་སྐད།།

ལུང་དང་རིགས་པ་འགལ་འདུའི་ཕུང་བོ། །སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐོག་པའི།།
ཐ་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །རྣམ་འཐག་ཞིབ་མོའི་ལུགས་ཀྱིས་གཏོལ་སྐད།།

ཚིག་རྒྱུན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི། །དགག་སྒྲུབ་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཁྱོད་མེད།།
བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་ཞི་སའི་ཚིག་གིས། །གཞན་འདོད་རང་ལུགས་ཞིབ་པར་འཇོག་སྐད།།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི། །མཁས་ལས་དྲང་བོའི་གཤིས་དེའང་མངའ་བས།།
རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཕྱེ། །ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བདེན་པར་གཏུགས་སྐད།།

སྟང་ཞུགས་ཐབ་རྡོག་གདོན་དང་བྲལ་བས། །གཞན་སྐྱོན་སྒྲོག་པའི་ངལ་བ་མེད་ཅིང་།།
རང་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་མེད་པས། །རང་སྐྱོན་སྦ་དགོས་སྐྱུ་ཚེགས་མེད་སྐད།།

མཐོ་བ་གནམ་ལ་ཏོག་ཅིག་བཙུགས་སྐད། །དམའ་བ་ས་ལ་རྗེས་ཤིག་ཐབ་སྐད།།
ཨ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། །དགའ་ལྷན་ཁྲི་དེ་སྟོང་བར་བཞག་སྐད།།

ཕྱི་ཡི་ཉམ་ཆུང་གཉོམ་ཆུང་སྤྱོད་པ། །ནང་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས།།
མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་ཐྲ་མོས། །སྐྱུ་ཚེའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྐད།།

སྒོམ་རྫུན་གྲུབ་རྫུན་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པས། །སྐལ་དམན་མི་ལ་ལོག་ལྟ་བསླངས་དུས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཉ་གང་ཟླ་བ། །བསྟན་པའི་ཀུ་སུད་གཉེན་དུ་གྱུར་སྐད།།

རྟོགས་མཐོ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་སྐད་པས། །མི་ཆོས་རྒྱ་བ་ཐལ་བར་བརླགས་ཤིང་།།
སྲུན་སྒོམ་ལྷུན་སྒོམ་བློས་བྱས་བྱ་བས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཆུད་ཟོས་གཏོང་ཚེ།།

རྣ་ནས་རྣར་བརྒྱུད་མན་ངག་ཆང་ཆུང་། །རིང་མོའི་མི་ཚེ་རི་ནས་ཟད་དུས།།
ཐོག་མར་དཔྱོད་པའི་བློ་མིག་ལྡན་ཕྱིར། །གཞུང་ཆེན་ལྷ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱེ་སྐད།།

སྤྱིར་བྱོན་རིགས་པའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་། །ཁྱབ་ཆེ་ཁྱབ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་ཡང་།།
ལྟོས་མེད་བདེན་པའི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ལུགས། །རྟེན་འབྲུང་ཟབ་གནད་གསལ་བར་གྲོལ་ལ།།

གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་སྟོང་བའི་ལྟ་བ། །མཁས་ཀློན་ཀུན་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་།།
ཡིད་ཤེས་རྟོག་ལྟོས་ལྟ་བ་ལ་སོགས། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱེ་སྐད།།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཁུངས་ལ་བསྟུར་ཞིང་། །རིགས་ལམ་ཐྲ་མོ་དཔང་ལ་བཞག་ནས།།
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི། །གསུང་འབུམ་པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གནང་སྐད།།

ལྟ་བའི་སྐྱོར་སོགས་སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད། །ཟབ་བརླིང་བརྗོད་དོན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར།།
ཆོས་གྲྭ་རྩོད་གྲྭའི་རིགས་འཕྲུལ་སྐྱེན་པོ། །བློག་ཞགས་སྟོང་གི་ཟློལ་གྱིས་འཁྱུག་འདུག །

རི་དང་བྲག་གི་སྒོམ་ཁང་ཕུག་ན། །ཐུན་དྲུག་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་ཁྲིད་ན།།
ལམ་སྤྱགས་དཔེ་ཆའི་བརྗོད་དོན་འཚོལ་བའི། །བྱ་བཏང་སྒོམ་ཆེན་རི་ན་བྲེལ་འདུག །

ཟབ་ལམ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ། །ཁྱད་པར་རིམ་ལྔའི་གནད་གྲོལ་ལེགས་བཤད།།
སྒྲུབ་གྲྭ་སྒོམ་གྲྭའི་ཐུན་དྲུག་ཉིང་འཛིན། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་རིང་འདུག །

ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་མགུར་བཞེངས་ས། །གངས་ཅན་སྒྲུབ་གྲྭ་སྒོམ་གྲྭ་ཡིན་ཀྱང་།།
རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལུགས། །ད་ལྟ་ཚན་རིག་སྡེ་ནང་སླེབས་འདུག །

གྲྭ་སའི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ངག་ན། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བརྗོད་དོན་ཆགས་ཤིང་།།
ཕྱི་གླིང་གཙུག་ལག་སློབ་རའི་གླིང་དུའང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་རྟ་འཁྱིལ་འདུག །

ལྷོ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི། །གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་འགྲེམ་མཁན།།
མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སྐྱོར་འདོན་གནང་སྐད།།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རང་གཟུགས། །ཚན་ཆོས་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད།།
༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ཀྱང་། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་དྲངས་འདུག །

ཆུང་ནས་དར་མ་དར་ནས་རྒུད་པ་ཡི། །མི་སྡོད་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་རྒས་པ་འདིས།།
ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་སྐད་ཅིག་ཡུན་དག་ཏུ། །མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཕྲ་མོ་དཔག་ནུས་ཕྱིར།།

འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་ཕྱི་ཡི་དང་ཚུལ་ལས། །
སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དེ་མ་ངེས་ཤིང་། །
རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོའི་འཕྲོད་འདུའི་རྣམ་བཞག་གིས། །
ཕྱོན་མའི་སྐྱེས་པ་དྲན་སོགས་མི་འཁྲིལ་བས། །

ལུས་ཀྱང་མི་ཁོག་གང་གིས་མི་བཟློག་པའི། །
དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་དང་། །
མི་བཟློག་འགྱུར་བ་ཉེས་དང་ལེགས་ཕྱོགས་སུ། །
སོང་ལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་མཛད། །

མ་བརྟགས་ཧམ་བཤད་རགས་པའི་རྒོལ་བ་དང་། །
མ་ཤེས་བླུན་པོའི་སྐྱོ་བའི་བབ་ཅོལ་གྱི། །
དངོས་པོའི་གཤིས་ལས་འགོངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར། །
དཔྱོད་ལྡན་གཟུ་བོའི་བློ་ཅན་མི་འཇུག་ཕྱིར། །

འབྲུལ་བྲལ་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཞི་བསླངས་ཤིང་། །
དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཐག་བཅད་པའི། །
སེམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དངོས་པོའི་གཤིས་དག་ལ། །
རྒོལ་བའི་རྟོག་ལྡན་དབང་རྙོན་གཞན་ཡོད་མིན། །

དཔྱད་པའི་གཞི་ལ་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་བཙུགས། །
ཐྲ་མོའི་གནས་ལ་རིགས་པས་གོ་བ་བསྐྱེད།།
སྒོམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་བདེན་དཔང་བཞག །
ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཙལ།།

ལེགས་ན་བྱིས་པའི་ངག་ཀྱང་ལེན་པ་དང་། །
ཉེས་ན་བླ་མའི་གསུང་ཡང་འདོར་བ་ཡི།།
རྟོན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་མི་ནོར་འདི་ཙམ་ཡང་། །
བློ་ཆུང་བློ་ཡི་ཡོལ་གོར་ཆུད་ནུས་མིན།།

གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཕབ། །
བཞུགས་པའི་ཞུལ་ལ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རིང་བསླངས།།
བསིལ་ལྗོངས་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་ཅོང་ཁ་བ། །
དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་འདྲ་གཞན་ཡོད་མིན།།

རྟུལ་མཆོན་མེ་མཆོན་མཁའ་འགྲུལ་ས་འགྲུལ་དང་། །
རི་ཆེན་ཆུ་བོ་གཏོར་ཞིང་བཙོམ་པ་ཡི།།
བརྩེ་མེད་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་འདི་དག་གིས། །
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་གར་འཁྲིད་མ་ངེས་པས།།

གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་སྨོན་པ་ཚུན་ཆད་དང་། །
རྟེན་འབྱུང་ཕྲ་མོ་ཚིག་སྤྱི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་།།
སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འདི། །
རིང་དུ་གནས་པའི་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས་སམ།།

ཐུབ་པ་མཆོག་དེ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ནི་འདས་པ་ན།།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་སྙན་ལྗོངས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གཞིར།།
རིགས་གསུམ་མེ་ཏོག་སྙིང་ལ་ཐོག་པའི་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན།།
བཟོད་དཀའི་དཀའ་སྤྱད་བརྒྱ་ཕྲག་དག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དྲངས།།

ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་ལས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུ་བཙས་པས།།
རྣམ་དག་ལྷ་ཤེལ་དག་པའི་ངོས་ལ་ལོག་རྟོག་ར་རིས་སྦགས་པ་ན།།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དག་ཐེར་དགོས་པའི་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ལེགས་བགོས་པའི།།
མངའ་རྗེས་གསེར་གྱི་རིས་ལ་འཁོད་པའི་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན།།

མཚམས་ཤིག་མཁས་པའི་བཤད་པའི་སྒྲོས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་།།
གཙོ་དང་ཕལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཟློལ་ལས་མི་གཅིག་ཕྱུག་ལེན་འདྲ་མིན་གྱིས།།
མདོ་སྔགས་ཉམས་ལེན་འགལ་འདུར་མཐོང་ཞིང་ཚད་མ་མཁོ་མེད་སྨྲ་བ་སོགས།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཉག་ཕྲར་སོང་བ་ན།།

སྤྱོད་ཀྱི་གངས་ཁྲོད་སྒྲུབ་པས་གང་ཡང་ཐོག་མའི་ཐོས་བསམ་གནད་ཆེ་ཞིང་།།
སྨད་ཀྱི་ཆོས་གྲྭར་རྩོད་སྒྲ་ཆེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གལ་ཆེ་བས།།
ཕྱོགས་རེར་མ་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་པའི་ཡུར་ཆེན་གཅིག་ལ་དྲངས།།
ཡ་བྲལ་མ་སོང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་རིགས་པས་འཛིན་ཁྱོད་བྱོན།།

འདོད་འདུན་ཐ་རླབས་མཁའ་རུ་འཕྱུར་ཞིང་། །
རྣམ་གཡེང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚར་ལྷར་བརྡོལ་ཡང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསེར་ནག་རིལ་བུ། །
དོན་དུ་གཉེར་མཁན་རྫོགས་པ་མི་འདུག

ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་དཔྱོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས།།
གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་དག་གི །
ངག་གི་སྒྲོ་མོ་ཟད་པ་མི་འདུག །

ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོ། །
མཐའ་དང་ཚད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བས།།
ང་ཚོའི་དཔྱོད་པ་བྱེ་ཙུའི་གཤོག་སྟབས། །
ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་སྐམ་ངོ་ཡང་གནོང་སོང་།།

ཁྱེད་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་བསྣམས་ནས། །
སྔོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྗེས་སུ་དྲན་སྐད།།
བདག་ཀྱང་ཞྭ་ཆེན་སེར་པོའི་ བྱུང་བས། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་སྙིང་ནས་དྲན་ཡོང་།།

འཛམ་དབྱངས་སེར་པོའི་རལ་གྲི་ཕབ་ནས། །
ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་ལ་གསོལ་ཚུལ།།
ཐུན་མིན་མཛད་པའི་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་བྱེད། །
ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་རྟེན་དུ་ཆེ་ཡང་།།

ཐློ་དམན་བདག་དང་བདག་འདྲའི་གདུལ་བྱར། །
ཐུན་མོང་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་བཞིན།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། །
ཐློ་དང་དབང་པོར་འཚམ་ཤོས་དེ་ཡིན།།

འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བས་བསྡུ་ཞིང་། །
སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བར་གཏད་པའི།།
རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ། །
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པར་ཐུག་ཕྱིར།།

ཁྱེད་སྐུ་མཛལ་བའི་སྐལ་བ་དབེན་ཡང་། །
ཁྱེད་གསུང་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་སྒྲ་སྐད།།
ནང་གི་འགོང་བོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན། །
གཞོམ་ཕྱིར་བསྐུལ་བའི་མཐར་ཡང་ཐོས་ཤོག །

ཅི་ཙམ་བསམ་བློ་ནང་དུ་བསྐོར་ན། །
དེ་ཙམ་ཁྱེད་དང་བར་ཐག་ཉེ་འདི།།
སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་སྟོང་གིས་བསྐྲུན་པའི། །
གསེར་གྱིས་མ་ཁྱུག་བསོད་ནམས་དེ་ཡིན།།

དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ། །
དད་གསུམ་སོར་མོའི་རྩེ་ཡིས་བཏེགས་འདི།།
དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ། །
ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཤོག །

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༧རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་༧ཀར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བྱིས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།

སྲད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་རྣམ་ཐུབ་བྱམས་པ།

ཨོཾ་ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཡ།

བསྐལ་གསུམ་གྲངས་མེད་སྔོན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་སར་བགྲོད་ཀྱང་།།
གདུལ་དཀའ་སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཉེར་བརྩེས་སླར་ཡང་གླིང་འདིར་སྤྲུར་བལྟམས་ཤིང་།།
བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་གནས་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།།
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་འགྲོལ་བར་གཞོལ་མཛད་མི་མཛེད་ཤཱཀ་ཐུབ་ཞབས་ལ་མཆོད།།

བློ་གྲོས་རབ་བཀྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་འགག་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུས་ལྟ་དང་།།
བཟང་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཟབ་གསང་གི།
མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་བད་ཚལ་སླར་གསོས་ཏེ།།
གྲགས་པའི་སྙན་པ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁར་འདུད།།

གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་གཅིག་ཏུ་འབད་ཀྱང་མགོན་མཆོག་གང་དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་།།
མཛད་ཕྲིན་ཆུ་གཏེར་འཛིངས་ལྟར་ཟླུམ་པ་བདག་བློས་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཡང་།།
བཤེས་གཉེན་དག་གི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་རང་གཞན་དད་སེམས་རབ་འཕེལ་ཕྱིར།།
ཚིག་སྦྲོས་སྤེལ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཡང་རྡོ་ཟེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ལ་འབུངས།།

ཕྱོ་བསངས་གཡའ་དག་སྟོན་ནམ་ཞུན་མ་འཛིན་མར་འཁྱིལ་འདྲའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་སུ་དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་གདན་ཡངས་མཛེས་པའི་སྟེང་། །སྟོན་ཀའི་ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་བཀྲིས་པ་འདྲ་ཞིང་སྤྲུན་ཡངས་མཆུ་སྦྲོས་བིམ་པ་མཉེན་ལྩུག་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་སྐུ།།བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་ལྷ་དབང་སྲས་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའང་ཕམ་མཛད་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ་མོ་ཡིས། །མི་ཟད་དབྱངས་སྙན་པི་ཝང་སྒྲེང་ཞིང་སྙན་ངག་བསིལ་ཟེར་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་བདག་མཁྱེན་ཀུ་སུད་སྐྱེད་ཚལ་མི་ཉམས་སྐྱོངས་སུ་གསོལ།།

གང་སྐུ་བལྟམས་ཡུལ་མཐའ་བཞིར་སྣུ་ཁྲུད་ས་འཛིན་དཀར་པོས་བསྐོར་བའི་ཞིང་།།
རང་བྱུང་སྤང་དང་ནགས་ཚལ་བརྒྱན་ཅིང་གཙང་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་འབབ་ཞིང་།།
རི་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་བག་ཡངས་རྒྱུ་བའི་སྣོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
མཐོ་སྒང་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁ་མལ་གྱི་ཞིང་མཆོག་སྟེ།།

སྲོན་ཆེ་སྟོན་པར་ཞེལ་བྲེང་ཕྱུལ་ཅིང་ཆོས་དུང་གནང་སྟེ་ལུང་བསྟན་ལྟར།།
རིགས་རུས་མཐོ་བའི་རྣམ་དཀར་འབད་པ་ཡབ་ཆེན་ཁ་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དགེ།
བུད་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མ་ཡུམ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས།།
མེ་མོ་བྱ་ལོར་བསམ་བཞིན་སྲིད་འདིར་ཁྱེད་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་གཤོན་ནུ་འཛུམ།།

མ་བཙས་ཟླ་རོལ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ལ་མནལ་ལམ་བཟང་ཞིང་སྐྱིད་གྲོང་དེར།།
ཡ་མཚན་མཚན་ལྟས་བརྗོད་འདས་འབྱུངས་ཤིང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གང་ཀུན་ལའང་།།
བསླབ་འདོད་བློ་ཡངས་མི་དགེའི་ལས་བསྡམས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཁྱེའུ་ཁྱེད།།
ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པར་མཛད།།

འོར་ཅིག་མ་ཡིན་སྲོན་ལོབས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་སྨྱུ་གུ་འབུས་འགྱུར་ཞིང་།།
ཟང་ཟིང་འདུ་འཛིའི་འཁོར་བར་བློ་ལྡོག་ངེས་འབྱུང་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་བཞད།།
བགྲང་བྱ་བདུན་ནས་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་དྲུང་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན་མཛད་པའི།།
དབང་མནོས་དཀྱིལ་ཚིག་གང་མང་བཟུང་ཞིང་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་།།

སྐུ་ལ་མཚམས་སྦྱིན་ལི་ཁྲིའི་མདངས་འབྱུད་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་བརྒྱན་མཛེས་ཤིང་།།
གསུང་ལ་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོས་བསྐྱུན་བྲལ་སྐན་འཛེབས་ཆོས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་འཁྲིགས།།
ཐུགས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འོ་མཚོ་འཕྱུར་ཞིང་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་དལ་འགྲོ་སྤྱད།།
དེ་ལྟའི་ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཚུང་སྲིད་ཟླ་མ་ཅོང་ཁ་པ།།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་མ་དར་ཤེད་དུ་མདོ་སྨད་ས་ལྷའི་ལྟོ་བ་རུ།།
མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་དྲུང་དུ་དམ་ཆོས་གསན་བཞུགས་བགྱིས་པའི་མཐར།།
དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བླ་མས་བསྐུལ་ཅིང་ལས་མཐུ་ཡིས།།
ཞང་པོ་ཟླུང་དང་འགྲུལ་མང་འགྲོགས་ཏེ་དཀའ་བས་ཆོས་འཚོལ་ཐེབས་པར་མཛད།།

སྐུ་ན་ཕྲ་ཡང་ཚུ་བཞི་སྐྱང་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་བརྡེ་དུས་མི་བཟོད་པའི།།
ངལ་དུབ་གྲངས་མེད་སྐུ་ལུས་མནར་ཡང་སྙིང་སྟོབས་མ་ཡལ་ཆོས་རྗེ་དང་།།
དམིགས་མེད་རང་གི་སྲོག་ལས་ལྷག་བསྐྱངས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་སྐུ་མཆེད་དག །
དྲན་ཞིང་གདུང་ཞིང་དབུས་ལམ་ཐེབས་ཤོར་གཞུང་ཆེན་རྩ་འགྲེལ་སྐྱོར་སྦྱོང་གནང་།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་མཚུངས་བཞིན་དུ།།
བས་མཐའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བསངས་མ་བསྐྱོད་བདག་འཛིན་དྭ་བར་ཚུད་པ་ཡི།།
ཉེན་མཚན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་གཙེས་པའི་དགོས་ཐག་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན།།
དཀའ་སྡུག་མ་ལུས་གོས་བཞིན་བགླུབས་ཏེ་རྒྱུན་མེད་ཐོས་བསམ་བྱ་བར་ཞུགས།།

དང་ཐོག་ཆོས་རྗེ་རྣམ་ར་ཛར་འབྲི་གུང་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེ་དང་།།
གྲོགས་འགས་དབང་མེད་ཚལ་དུ་ཁྲིད་པས་གསོ་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་།།
མན་ངག་ལག་ལེན་བཅས་པར་བསླབས་ཤིང་ཕྱིས་བྱུང་འཚོ་བྱེད་སྨན་གཞུང་ལ།།
མཁས་རྒྱ་མ་བགྲོས་མཁྱེན་གཅིག་བསྟུགས་པའི་སྙན་གྲགས་རྫ་ཛ་ཕྱོགས་ཀུན་ལྡིར།།

འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཞི་རྒྱ་མཚོར་རིག་གནས་ཆུང་དུ་ཆུ་ཡིས་མ་ཚིམས་པར།།
ཁ་ཕྱོགས་དཔལ་བསྒྱུར་བདེ་བ་ཅན་བསྐྱོད་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་།།
སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་མཁས་མང་ལ་བཏུད་དེ།།
པར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་ཉིན་ཞག་འགའ་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད།།

གཞན་ཡང་བླ་མ་འཇམ་རིན་ཞབས་དྲུང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་འགྲེལ་བྱམས་ཆོས་སོགས།།
སྔར་བས་ལེགས་གསན་བདེ་བ་ཅན་དང་གསང་ཕུ་སོགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི།།
གྲྭ་སྐོར་བགྲང་བྱ་གཉིས་ལ་མཛད་མཐར་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་།།
སྨྲ་བོ་སུས་ཀྱང་ཟླ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་སྙན་པ་སྲིད་པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱལ།།

བཅུ་དགུར་ཕེབས་སྐབས་རིན་སྤུངས་ལ་སོགས་གཙང་ཡུལ་གྲྭ་ས་ཕལ་ཆེར་འགྲིམས།།
མཁས་མང་བསྟེན་ཀྱང་གཙོ་བོར་མཁས་གྲུབ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་མཆོག་དང་།།
བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའི་སྤྱན་སྔར་དབུ་མ་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གྱི།།
གཞུང་ཚིག་དོན་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད་མཛད་སྙན་པའི་གྲགས་པ་རིང་དུ་འབར།།

དེ་ནས་སྐྱོར་མོར་ཕྱག་ཕེབས་བགྱིས་ཤིང་མཁན་པོ་བློ་གསལ་ཞབས་དྲུང་ལ།།
འདུལ་མངོན་ལེགས་གསན་གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་དུ་མའི་སྤྱན་སྔ་རུ།།
གཞུང་ལུགས་མང་པོར་བརྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་གནས་སྐབས་བར་གཅོད་སྟོན་གཞི་བཞེས།།
གང་མཛད་གར་ཕེབས་ཅི་ཡིས་མ་ཕན་མཐའ་མར་སླར་ཡང་ས་སྐྱར་ཕྱིན།།

མི་བཟོད་ནད་གཞིས་དྲག་ཏུ་གཙེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་དམ་པའི་ཆོས།།
གཞན་ལ་འདོམས་བཞིན་ད་དུང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་།།
དབུ་ཚད་ལམ་འབྲས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ཐུགས་སུ་སྦྱོང་མཛད་བླ་མ་འདིས།།
དབུ་ཚད་རིགས་སྒོ་དང་པོར་ཕྱེས་སྐབས་དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་གཙོར་འཛིན་གནང་།།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་སྐྱུ་བཀྲེས་ནད་མནར་རང་ཡུལ་ལྡོག་པའི་འཕྲིན་འབྱོར་ཡང་།།
མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསམས་ཤིང་མགོན་མེད་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།།
བསྐྱབ་འདོད་བརྩེ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་བཅས་བོ་དོང་ལོ་ཙཱར་སྒྲ་གཞུང་དང་།།
སྣར་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ལ་སོགས་མཁས་མང་ཞབས་བསྟེན་རིགས་ཚོགས་གསན།།

མདོར་ན་དཀའ་དགུ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་མདོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱོང་སྟེ།།
འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་གསལ་ཉིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་པད་མོའི་བློ་སྐྱོང་ཞིང་།།
རྩོད་པའི་གད་རྒྱངས་འཁྲོག་བྱེད་ང་རོས་ལོག་སྨྲའི་ཕ་སྐྱེས་ཟིལ་གྱིས་གནོན།།
རྩོམ་པའི་སྦྱོར་བར་སུས་ཀྱང་འགྲན་བྲལ་ཕར་ཕྱིན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་མཛད།།

མཁན་པོར་ཚུལ་རིན་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞུས་རབ་མགོན་དང་གསང་སྟེ་སྟོན།།
བསོད་རྗོང་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཚང་དབུས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་པད་དཀར་ལྟར།།
ཉེས་སྤྱོད་དྲི་མའི་རྡུལ་ཙམ་མ་འགོས་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་འདུལ་ཁྲིམས་ཀུན།།
སྲོག་ལྟར་བསྲུངས་ཏེ་སྲུང་བའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ།།

ཞ་ལུར་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཁྲུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་དང་།།
དེ་མིན་བླ་མ་སྤྱན་སྔ་གྲགས་བྱང་རྫོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།།
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཕལ་ཆེར་གསན་ཞིང་ཁྲིད་པར་དབུ།།
གསང་འདུས་ལུཏ་ཀུན་དུས་འཁོར་ལ་སོཏ་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་ཐུཏ་སུ་ཆུད།།

སྐྱོར་མོ་ཡར་ལུང་གསང་ཕུ་ལ་སོགས་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་དོན་གཉེར་ཅན།།
སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོས་བསྐུལ་ངོར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གསུང་འཆལ་ཞིང་།།
དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་འགོད་མཛད་གཉལ་གསེར་ཕྱེ་སྣང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ།།
མི་ཕྱེད་དད་པས་འཇམ་དབྱངས་བསྒྲུབས་པས་མངོན་སུམ་ལྷ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་།།

གནམ་རྩེ་ལྡིང་དུ་མཁས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་མཛད་ཅིང་།།
དགའ་གདོང་དབུ་མ་དཔལ་བོ་རྗེ་རྗེས་ལོ་ཙཱར་བགྱིས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ལ།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཟབ་གནད་དྲིས་ཤིང་རྫོགས་དཀའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་མཐར།།
མཉམ་མེད་སྟོན་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་འབུལ་ཞུས།།

མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་ཞབས་བསྟེན་ཁྲིད་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།།
མངོན་སུམ་རྗེས་འཛིན་ཉིན་རེར་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་རྒྱུན་ཆད་མེད་བསྩལ་ཅིང་།།
བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི།།
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དཔྱད་སྒོམ་བསག་སྦྱོང་བསྒྲུབ་པར་བསྐུལ་བ་བཞིན།།

ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་འཁོར་སློབ་ལྷན་དུ་འོལ་ཁ་ལུང་།།
བྱ་བྲལ་སྒྲུབ་པར་གཤེགས་པའི་རིང་ལ་གསག་སྦྱང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་།།
ཕྲག་མཐིལ་བུག་ཅིང་སེར་ག་གས་ཀྱང་མཎྜལ་འབུལ་ཞིང་སྒྲིབ་སྦྱངས་པས།།
ལྷུང་བཤགས་སོ་ལྔའི་ལྷ་ཡིས་དགྱེས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

འཚོ་བས་ཡོངས་ཤིང་མགོན་མཆོག་གང་ལ་གསོལ་ཞིབ་མ་ཆད་ཁམ་གང་དང་།།
རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་འཁོར་སློབ་དག་ལ་ལྟོ་ཆས་བྲལ།།
ཉིན་རེར་ཤུག་པའི་འབྲུ་ཏོག་བདུན་རེར་གསོལ་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས།།
འཆད་ཉན་ཐུགས་དམ་རབ་བརྟན་ཡི་དམ་ལྷ་ཀུན་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།།

མ་ཟད་གནས་དེར་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐུ།།
ཞལ་གཟིགས་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་ལྷུར་བླངས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བཞིན་དུ།།
རྗེང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཤིང་གྲངས་མེད་གདུལ་བྱར་ཕན་བདེ་ཡི།།
རྩ་བ་སྡོམ་གསུམ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བཀྲིས།།

ལྷོ་བྲག་ཡུལ་དུ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་ལམ་རིམ་འཁྲིད་གསན་ཟླ་བདུན་བཞུགས།།
བསྐྱོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་བརྩམས་མཛད་ཙ་རི་བསྐོར་ནས་གཉལ་ལུང་དུ།།
ཡུལ་མི་འབྲུག་འདུམ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་གསུངས་རྩོམ་གངས་ལྗོངས་འདིར།།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆེས་ཆེར་ཉམས་གསོས་བསྟན་བདག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས།།

དེ་ནས་འཚོལ་ཁ་ལྷ་སྡིངས་ལ་སོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོར་ཕྱག་ཕེབས་ཞིང་།།
གྲངས་མེད་གདུལ་བྱར་དབུ་ཕར་ཚད་དང་ལམ་རིམ་སྔགས་རིམ་མདོ་སྔགས་ཀྱི།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འདོམས་སྙིང་རྗེས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་དོན་དགོངས་ཏེ་རྗེང་བྱེ་ཡི།།
བྱམས་པ་མཛལ་ཞིང་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔར་ཚེ་འཕྲུལ་མཆོད་སྨོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།།

ན་སྙིང་བྲག་རི་སེང་གེའི་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་མཛད་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།
ལོ་ཙཱ་དཔལ་བཟང་མཆོག་གིས་བསྐུལ་ངོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྩོམ་མཛད་ཅིང་།།
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་ཚང་སློབ་མར་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་བྱང་ས་དང་།།
དོན་གཉེར་ཅན་པོ་མང་པོས་གསོལ་བཏབ་ཟླ་མ་ལྔ་བཅུའི་རྩ་འགྲེལ་བརྩམས།།

ཡུལ་གནས་འཚོལ་ཁའི་བྱམས་པ་གླིང་དུ་དམ་པ་མང་པོས་གསོལ་བཏབ་བཞིན།།
རྒྱུད་སྡེའི་ལམ་ཁྲིད་སྔགས་རིམ་གསུང་རྩོམ་རེ་ཞིག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ།།
བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཡི་དམ་སྒྲོམ་བརླས་གེགས་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ།།
འཇམ་དབྱངས་གསུང་བཞིན་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་དང་ནི་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་མཛད།།

ཏ་མིང་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྟེན་གསེར་དངུལ་བྱུར་བུ་དང་བཅས་གསེར་ཡིག་སྤྲིངས།།
རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ལན་མང་བསུས་ཀྱང་དགག་བྱ་དགོས་པ་ཆུང་བའི་རྐྱེན།།
སེ་རར་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་བཞེད་དེ་ལྷ་ས་རུ།།
ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོངས་སྣ་གོན་ལས་སུ་སྦྱོར་བས་ཞུགས།།

འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྐལ་དུ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་ལྷན་གྱི།།
འབྱོར་ལྡན་དུ་མའི་འབུལ་རྫས་རྟེན་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས།།
ལྷ་སའི་ཇོ་ཤཱཀྱ་མཆོག་སྐུའི་དྲུང་དུ་སྟོང་མེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས།།
གྲངས་མེད་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པར་སུས་ཀྱང་བསྔགས།།

སྐྱ་སེར་འཁོར་སློབ་དུ་མས་ལན་མང་ཞུ་བ་ཇི་བཞིན་ཇོ་བོའི་དྲུང་།།
ཐུགས་དམ་གསོལ་བཏབ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་ལུང་ཅི་བསྟན་འབྲིག་རི་ཆེར།།
དམར་སེར་དུར་སྒྲིག་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་འཁོར་སློབ་འདུལ་འཛིན་ཚོགས་བསྡུས་ཏེ།།
རི་བོ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་སྲོལ་བཏོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད།།

སྨར་ཡང་འོལ་ཁའི་ཡུལ་སོགས་མང་པོར་དང་ལྡན་གྱིས་དྲངས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།།
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་ཕབ་ཅིང་བློ་གསལ་སློབ་ཚོགས་པད་ཚལ་བསྐྱངས།།
སྡིག་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལྔར་དགེ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་བྱོན།།
ཉིན་མཚན་མདོ་སྔགས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་ཆོས་མང་གསུངས་ཤིང་དུས་འདས་ཤིང་།།

དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་སྟེང་དུ་སྐུ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མནར་ཏེ།།
སྟོང་གཞི་ཚུལ་ལ་ཇོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་བཟླས་བྱིན་མཐུས་དང་།།
བུ་སློབ་དུ་མས་ལོ་ཟླ་སྦྲེལ་ཏེ་སྐུ་རིམ་བགྱིས་པའི་མཐུ་ནུས་ལས།།
ཤིན་ཏུ་བཟློག་དཀའི་བར་ཆད་ནད་བཟློག་སྐུ་ཁམས་སྣང་བྱེད་བཞིན་དུ་དྭངས།།

དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལྷ་སྐུ་གསར་བཞེངས་དགའ་ལྡན་སྨྲུབ་མཆོད་ཚོགས།།
དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ནི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱི།།
རྩ་རྒྱུད་ཊཱི་ཀ་ཀ་བཞི་སྔགས་ལ་སོགས་གཞུང་མང་གསར་རྩོམ་དང་མོ་ཡིས།།
ཚུ་དང་འོ་མའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཟེར་ཆད་དུ་བྱུང་།།

མགོན་མཆོག་གང་དེས་མཆོག་ཏུ་བགྱིས་ཤིང་ཚངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཕྱིར་སྐབས་གསུམ་ཡུལ་ནས་བབས་མོད་ཀྱང་།།
རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་བསྡུ་ཕྱིར་དུ།།
གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་འཐིམས་ཏེ་དག་ཞིང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས།།

མདོར་ན་ཁྱེད་སྐུ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ནས།།
གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་རྣམས།།
དུག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་འཆད་རྩོད་དང་།།
རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བྱོན་དང་མཚུངས།།

ཇི་ལྟར་སྣ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་གཏིང་དཔག་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་།།
ཆ་ཙམ་འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ཞིང་བསྐལ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་རྣམས་ལ།།
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེར།།
ཁྱོད་ཉིད་ལེགས་བསྟན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ།།

གདོད་ནས་མ་རིག་རྨོངས་པའི་དྭར་ཚུད་སྲིད་པ་དུ༔ ཁའི་གློང་འཁྲུམས་ཤིང་།།
བསོད་ནམས་གང་གླའི་རྟུལ་ཙམ་མ་བསགས་སྔོན་དུས་ཁྱོད་ཞབས་སྤྱི་བོ་ཡིས།།
མཆོད་པའི་སྐལ་བ་ཡས་ནས་སྟོང་ཡང་དེང་འདིར་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ལས།།
ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་ཐོས་པའི་བགོ་སྐལ་ཙུང་རེ་སྨིན་པར་དགའ་བ་སྒོམ།།

འོན་ཏང་ཁྱེད་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཐིམ་བགྲང་བྱ་དྲུག་བཀྲ་འཁོར་བའི་དུས།།
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་བགྲོས་རང་འགྲུལ་གྲོག་མ་དསུས་ལོང་བཞིན།།
རྗེས་དྲན་མཆོད་སྤྲིན་ཅི་ཡང་བརྩམ་པའི་ལས་ལ་རིངས་ཏེ་འདུར་བཞིན་ཡང་།།
ལེགས་ཉེས་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྨོངས་པའི་བདག་ནི་མཆི་མ་བྱོ་བཞིན་ལྷག །

སྐྱེས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིས་ཕོངས་ཀྱང་དུས་ནམ་དྲིན་ཆེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས།།
གང་ཞིག་གསུངས་དང་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་རྩ་བ་ལས་བྱས་ཏེ།།
སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་བརྡ་སྙིང་མ་བཅིངས་མགོན་ཁྱེད་རྟོགས་བརྗོད་འདི་བགྱིས་པས།།
མ་འོངས་སྐྱེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་འགྲོ་ཀུན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༨ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་༢༥༦༢ དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མི་ལོ་དྲུག་བཀྲ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་རྗེ་བླ་མས་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་གཏད་དེ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ

གསོལ་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྐྱི་ནོར་༧མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བ་བཅས་དུས་ཆེན་བཞི་འཛོམས་སུ་ཕྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་གྱིས་རབ་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་བ་མ་དགོན་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པའམ་སྨྱུག་མིང་རྩུམ་ཕྲུག་བྱམས་པས་རང་ཤག་ཤམྦྷ་ལའི་ལྡིང་ཁང་ནས་རང་གཞན་སྐྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསག་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་སྒྱུར་བ་དགེའོ།། །།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་འགོག་རིའི་དུང་སྒྲ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཀའ་བྱང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། བོད་ནས་བསྒྱུར།

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

༡ མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན།།
གསུམ་ལྡན་དུར་སྡིག་གར་དུ་རྣམ་རོལ་བ།།
ལྷ་གྲུབ་མུན་སེལ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་རྩེ།།
སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

༢ བློ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །
མཛད་བཟང་གྲགས་པའི་འོད་སྣང་སྲིད་པའི་མིག །
ཞར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་ཉི་མ་ཙོང་ཁ་པ། །
འཛམ་དཔལ་སྙིང་པོས་བདག་ལ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །

༣ ཐུན་མཚམས་ལང་ཚོ་འབར་བའི་འཁྲིང་སྐབས་ཀྱིས། །
ཀུན་རྫོངས་སྲོག་ལ་རལ་གྲིའི་མཆོན་འདེབས་ཤིང་། །
ཤེར་ཕྱིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲ་ལྡན་མ། །
དོན་ལྡན་ངག་གི་ལས་འདིར་ཤིས་པ་མཛོད། །

༤ ཚངས་སྲས་ངག་གི་འཁོར་ལོའི་སྨུ་ཁྱུད་ཀྱིས། །
མ་ཟིན་གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྟུལ། །
བསྟོད་ཚིག་མ་ཡིན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ། །
ནར་སྣན་ཡིད་འབབ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ། །

༥ འོན་ཀྱང་བདག་བློ་བྲིས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །
བསྟོད་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཡང་། །
སྲིད་པ་སླག་རུམ་ཁྲིམ་ན་འཁྲོས་འཁོར་བ། །
ཐུགས་རྗེ་སྣང་བ་དཀར་པོས་མི་གཏོང་སླད། །

༦ བསུང་ལྡན་དད་པའི་བསེར་བུས་ལེགས་བསྐྱོད་པའི། །
ཀུན་རྟོག་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་གླིང་ཀ་ན། །
ངག་གི་སྒྲུང་ཚུང་བསྟོད་པའི་སྣན་ངག་མཁན། །
ཟླ་བ་དཀར་པོའི་སྲིང་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ། །

༧ ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་མི་ཕམ་མདུན་ས་ནས། །
བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྲིན་དཀར་འཕྱུར་བའི་རྩེར། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་འཛུམ་པའི་ལྷ། །
དེ་རིང་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱོན། །

༨ རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་འཁོར་དབུས་ནས། །
དབུ་སྟགས་ཟུང་འཇུག་གཏམ་གྱི་སེང་གེའི་སྒྲ། །
བགྲང་ཡས་ཞིང་དུ་སྒྲོག་པར་དམ་བཅས་པའི། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །

༩ བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲིབ་བསིལ་ན། །
བཞུགས་པའི་ཐུབ་ཞལ་པད་མོ་མདངས་ལྡན་པ། །
མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་འོད་ལམ་མེ། །
དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་འགྲོ་ལ་འགྱེད་པའི་དྲུང་། །

༡༠ ཚུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །
ཐུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ། །
དྲི་མེད་ལྷ་སྦྱོང་སྤེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །
གཡས་འཁྱིལ་དུང་དཀར་གནང་བའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད། །

༡༡ དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི།།
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་བྱམས་པའི་མདུན་ས་ན།།
མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་རྗེ།།
ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་མེ་ཏོག་འཛམ་པའི་དབྱངས།།

༡༢ དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་སྙན་དབང་དུ། །
འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་ཞལ་འོད་ལམ་མེ། །
མདོ་སྨད་གཡར་མོ་ཐང་ནས་མཛལ་ཡོང་ཞེས། །
འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོས་འཕྲིན་འདི་ཁྱོད་ལ་བསྐུར། །

༡༣ བརྩེ་ཆེན་མེ་ཏོག་ཡབ་གྱི་སྙིང་ནས་བཞད།།
གསང་འཛིན་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ལ་བྱིན། །
གསེར་མདོག་ཤིང་ལོ་གྱོན་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག །
ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་ལྷའི་ཞིང་ནས་མགྲོན་ལ་ཕེབས། །

༡༤ ཁ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །
འབྱེད་མཛད་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དེ། །
རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ན་འཛམ་པའི་དབྱངས། །
དགེ་བསྙེན་ཚུང་ཚུང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོར་གྲགས །

༡༥ དེ་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་ལུམ་བིའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །
ལྷོ་མཚལ་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་སླེབ་པའི་ཤིང་། །
འབུམ་ཕྲག་རྒྱལ་བའི་སྣང་བརྙན་རབ་གསལ་བའི། །
གསེར་མདོག་ཤིང་ལོའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། །

༡༦ ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྫོགས་ཁྱུང་ཆེན་རི་བོའི་སྒོར། །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་འཇུམ་དཀར་འདྲེན་པ་པོ། །
འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲིན། །

༡༧ ཟུར་ཕུད་མེ་ཏོག་གསེར་མདོག་ཞྭ་རུ་སྒྲས།།
རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྙིང་ལ་གཏེར་དུ་བཟུས།།
དམར་སེར་ཆོས་གོས་འཛིན་པའི་རྫུ་བག་གིས།།
འགོག་རིའི་ཆོས་དུང་འབུད་ལ་མངོན་པར་ཆས།།

༡༨ མཁས་བྲིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་སུ། །
རྫོགས་ཀྱང་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ནས། །
ལེགས་བཤད་གེ་སར་འཕྱང་པའི་རོལ་རྩེད་དེ། །
རྗེས་འཇུག་ལམ་དུ་བཀྲི་བའི་རྣམ་ཐར་ཅམ། །

༡༩ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་ཚུལ། །
གདུལ་བྱའི་བློ་ཡི་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་གཏམ། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལ། །
སྣང་བས་སྣང་བ་གསལ་བའི་ཐ་སྙད་མེད། །

༢༠ འཇམ་མཉེན་ཕྲུག་གི་སྡིག་འཁྲོག་འཁོར་ལོའི་འོད། །
མཐོང་བས་མནར་མེད་མེ་ཡང་བད་མཚོ་ལྟར། །
བསྒྱུར་མཛད་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྔགས་མཁན། །
བརྩེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ནོར་བུ་བད་མ་ཕྱིད། །

༢༡ གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་འོད་ཀྱི་ཕྲེ་ཝུ་ཆུང༌།།
སྒྲིབ་གཉིས་སྨུན་པས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་ཀྱང༌།།
ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་རོ་ཐག་མདུད་པའི་རྒྱ།།
གཅོད་མཛད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ཕྱིད།།

༢༢ སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་འཇའ་བཞིན་འཛིན། །
འོད་གསལ་འོད་སྣང་ཡལ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །
སྒྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་སྐྱོན་མེད་སེ་རྙེའི་སྒྲ། །
སྒྲོག་ལ་གསང་འཛིན་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱིད། །

༢༣ བཛ་སྦྱོར་གཞུང་ནས་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་བར། །
མཁས་པས་འཇུག་བྱ་གནས་ལྔ་རིགས་པའི་གཞུང་། །
རྒྱལ་བསྟན་གདུགས་དཀར་དགུང་དུ་འདེགས་པ་ལ། །
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྩིབས་མ་རེ་རེར་གཟིགས། །

༢༤ རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཕལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི། །
སྔོན་མེད་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་གློག་ཕྲེང་གིས། །
ལྟར་སྣང་གྲུབ་མཐའི་བྲག་རི་བཤིགས་པའི་རྩལ། །
འགལ་འདུའི་འཚུབ་མ་དུ་རིས་ནག་པོ་ཅན། །

༢༥ མཁས་རློམ་མིག་ལ་བབས་པའི་སྨུག་ཡུས་དེ། །
མ་བཟོད་ཆེར་རློམས་འབྱུང་བྱའི་ཐན་སྐྱད་དང་། །
མང་ཐོས་མཁས་པའི་ཁྲུ་མཆོག་གོ་ཀི་ལས། །
ལེགས་བཤད་དཔྱིད་དཔལ་སླེབས་པས་དབྱངས་སྣན་སྒྲོག །

༢༦ སོ་ཐར་འདུལ་བ་འདོམས་པའི་དུར་སྨྲིག་འཛིན།།
སེམས་བསྐྱེད་མདོ་སྡེ་གསུང་བའི་པད་མ་འཛིན། །
ཉིང་འཛིན་མངོན་པ་འཆད་པའི་རལ་གྲི་འཛིན།།
རིམ་གཉིས་གསང་མཛོད་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།

༢༧ འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་ཤཱཀ་གིས།།
བློ་ཡིས་མ་ལྷིགས་ཕྱོགས་གླང་གྲགས་པའི་གཞུང་།།
འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ལུང་བསྟན་གཏེར་གྱི་སྒོ། །
གང་གིས་མ་རྟོགས་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་བུས་ཕྱེ། །

༢༨ ཐ་སྙད་ཚིག་འཕྲི་ཆང་གིས་རབ་བཟི་བས། །
རྟོག་གེས་དྲེགས་པའི་གླང་ཆེན་སྨྱོས་པའི་ཁྲུས། །
གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་སྨན་གྱི་མཚོ་འཕྲུང་ནས། །
སྒྲིག་པའི་བསུང་ཞིམ་འཕྲུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །

༢༩ ཤེར་ཕྱིན་སྦས་དོན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ། །
མི་ཕམ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །
རྣམ་ལྔའི་ལེགས་བཤད་འཛམ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །
སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་སྐྱེས་སུ་བསྐུར། །

༣༠ མདོ་རྒྱན་ཚིག་དོན་འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །
མ་རྟོགས་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ན། །
དོན་གསལ་ཆ་རྫོགས་ཟླ་བ་མཁར་ཤར་བ། །
བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་དྲིན། །

༣༡ དེ་ཡི་བཤད་རྒྱུན་ཁ་ན་ཡམ་མེ་བ། །
ལྗུང་རིགས་བཀྲལ་བརྟག་བསེར་བུ་སྦྲ་མོ་ཅམ། །
མི་བཟོད་ཚེར་རྙོམ་འགྲེལ་བཤད་ལྷུ་བའི་སྤྱུན། །
གངས་ལྗོན་མཁས་པའི་སྨུན་སེལ་ཉིན་མོར་རེ། །

༣༢ བོད་འགྲེལ་སྙིག་རྒྱུའི་བྱུང་ཐང་མི་ཉུལ་བར། །
ཉེར་གཅིག་རྒྱ་འགྲེལ་གངས་ཀྱི་རི་སྲུལ་ནས། །
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་གླལ་བའི་སྒྲ། །
དངོས་བརྒྱུད་བདུན་ཅུའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་། །

༣༣ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་གཞན་དུ་མི་གཟུར་བ། །
རྒྱ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྲས་དོན་གནམ་གྱི་ཐིག །
བྱིན་རླབས་རྗེས་གནང་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན། །
འཕགས་བོད་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་འགྲེལ་བྱེ་བའི་ཏོག །

༣༤ ཀླུ་ཡི་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །
འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་ལ་རབ་སྤྲེད་ནས། །
རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་བྲལ་དོན་མཐུན་ཚོང་པའི་ཁྲུ། །
ངམ་ནག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ཤི་བ་མང་། །

༣༥ བདེན་གཉིས་རྐང་པའི་རང་ཚུགས་མི་བཟོད་ཀྱང་། །
སྣང་སྟོང་མི་འགལ་སླ་པའི་སྤྱང་བོ་འགའ། །
དཔྱད་གསུམ་གཟུ་བོའི་རིགས་པས་བདས་པ་ན། །
ཀུན་རྫོབ་སྣང་པའི་ཉེས་པ་གཞན་མགོར་དགྲི། །

༣༦ ཀླུ་སྒྲུབ་ཐུགས་བཅུད་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་། །
ཟླ་བ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་གཏམ། །
རྩ་འཛུག་རྣམ་བཤད་སྒྲོན་མེད་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །
ལྟག་ཆད་གཡང་ལ་མི་ལྷུང་ཚངས་པའི་ཐིག །

༣༧ ཐ་སྙད་མེ་ལོང་དྭངས་པའི་སྣང་བརྙན་ལ། །
བདེན་ཞེན་མཚན་མའི་སྦྲོས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
ཀུན་རྫོབ་སྒྲིག་མོའི་གདོང་ལ་བྲི་དོར་གྱི། །
བྱ་བྱེད་བསླུ་མེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་འཆར། །

༣༨ དོན་དམ་བདེན་མེད་མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །
ཀུན་རྫོབ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་རྣམ་བཀྲ་བའི། །
འཆར་ནུབ་བསྙོན་མེད་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡིས། །
སྣང་སྟོང་མི་འགལ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ཕྱེས། །

༣༩ ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཟླ་གྲགས་ཀླུ་བྱང་ཞབས། །
ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་སོགས། །
དབུ་སེམས་ཤིང་རྟའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བའི་མོད། །
རྣམ་བཞི་གྲུབ་མཐའི་ལེགས་བཤད་མཛོད་དུ་བསྐྱིལ། །

༤༠ ཤེས་བྱའི་ཁང་གྲངས་འཕྱུ་བ་ཙམ་མིན་པར། །
གཞི་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱང་གཉེན་ཀུན། །
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་འདིས། །
ཆོས་མངོན་མཛོད་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྗེས་གསལ། །

༤༡ ཨིན་དྲ་བློ་ཧི་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ། །
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལྭ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས། །
ཞལ་མཇལ་ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་མ་མཛད་དམ། །

༤༢ དྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ། །
འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས། །
ཕྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་དྲིན། །
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་བསྐལ་བར་གཞལ་ནུས་མིན། །

༩༣ ཐུབ་བསྟན་རི་གླིང་སྣིགས་མའི་མཚོར་བྱིང་བ། །
ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྲབ་འཇུག་འཕྲུལ་གྱིས་ཉེར་བཏེགས་ནས། །
རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་མཐོར་བརྩེགས་ཚེ། །
སྤོན་མེད་སྒྲུ་འོད་ཉི་ཟླ་གཡས་སུ་འཁོར། །

༩༤ མི་འཇིགས་ལུང་རིགས་ཁྲོས་པའི་ངར་དབྱངས་ཀྱིས། །
རྒོལ་ངན་ལྐོ་འབྲུག་ཐང་ལ་འཕེན་པའི་བྲུ། །
སེང་ཆེན་རིགས་པའི་སྤུར་མོའི་འཕྲུལ་འཁོར་དྲུ། །
ལོག་རྟོག་སྒྲེ་ཟུ་བརྒྱལ་བའི་ཐན་སྐད་མང་། །

༩༥ སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྟོག་མའི་རྩྭ། །
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀས། །
བགྲུང་པས་དྭངས་བསིལ་སྨན་གྱི་མཚོ་བསྐྱིལ་བ། །
བསིལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཉེ་བར་འཁོར། །

༩༦ དབེན་གསུམ་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ན། །
ཐོས་བསམ་མེ་ཏོག་ཐོས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །
བསླབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་གཉིས་འཐུང་ཁྲུས། །
གསེར་མདོག་བསྟན་པའི་ནགས་ལ་དགེ་ལེགས་བྱིན། །

༤༧ རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་བཞུས་པའི། །
དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་བེ་ཌཱུར་དཀར་པོའི་ཏོག །
མདོ་སྔགས་ལམ་རིམ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་ཕྱག་ལ་གཏད་པའི་གདུགས། །

༤༨ ཕྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཤར་ཚེ། །
གཞན་གཞུང་སྤྲུ་སྐར་སྣང་བ་ནུབ་ན་ཡང་། །
རྣམ་ཀུན་ཚིག་གི་ཚེར་མ་མི་སྒྲོ་བ། །
འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆེ་བ་ལགས། །

༤༩ སོ་ཀའི་མེ་ཏོག་མཚོ་ལ་གླང་བོ་བཞིན། །
ཆེན་པོ་མ་ལས་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
ཤར་ཕྱོགས་མི་དབང་གཙུག་གི་ཅོད་པན་གྱིས། །
ལན་བརྒྱུར་བཏུད་པས་མ་ཁྱུག་ཁྱོད་གཅིག་བུ། །

༥༠ ཆོས་བརྒྱུད་སྙིག་མོའི་བཞིན་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས། །
སྙན་དང་གྲགས་པའི་པི་ཝང་རྒྱུན་ཐག་བཅད། །
བསྙེན་བཀུར་མེ་ཏོག་ཞགས་པ་རླུང་ལ་གཏོར། །
སྡོན་མེད་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞག །

༥༡ འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གང་། །
ས་གསུམ་མཁས་པའི་རྒྱན་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། །
ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་འདེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཀ །
རྒྱལ་ཚབ་རིགས་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ།།

༥༢ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ཕས་རྒོལ་སྤྱི་བོར་འདེབས། །
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་སེང་དཀར་འོ་མས་གསོ། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་མཐོ། །
བུ་སློབ་མཁས་དང་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་བརྒྱན། །

༥༣ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདྲེན་ལ་པད་མ་བསྣམས།།
བཀའ་པོད་རྣམ་ལྔ་འཆད་ལ་རལ་གྲི་འཕྱར།།
རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་འགྲེལ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།
ཟླ་མེད་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཙོང་ཁ་པ།།

༥༤ ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །
ཐུན་མོང་གདུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ་བའི་ཚེ། །
དཔྱོད་ལྡན་རིག་པའི་མེ་ལོང་དྭངས་མའི་ངོར། །
མ་བྲིས་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་འབབ་པར་བྱས། །

༥༥ སྨུ་མེད་འཁོར་བའི་བྱང་ཐང་ཉམ་ང་ན། །
བདག་པོ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ལྩོམ་པོ་ཞིག །
རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འོ་དོད་གཉོམ་པོ་ཡིས། །
ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཨ་མ་འབོད། །

༥༦ བདག་ནི་འདི་དང་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་། །
ཀུན་རྫོངས་ཚ་གདུང་སེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །
དབུ་སྤུགས་ཟུང་འཇུག་བདུད་རྩིའི་མཚོ་འབྱུང་ནས། །
ཟབ་གསང་སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ལ་རེ། །

༥༧ བཙུ་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁྲིམ་ལ་ལས་རླུང་གིས། །
བདས་པའི་བཀྲུལ་རིང་ལམ་གྱི་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །
ཟག་བཅས་བདེ་སྡུག་ཚོར་བ་དབྱར་དང་དགུན། །
ཟེ་ཚུན་རྒྱུན་མོའི་ཟླ་འོག་ལན་བརྒྱར་འཁོར། །

༥༨ བརྩེ་མེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རབ་ཁྲོས་པའི། །
དུག་གསུམ་ཁྲག་ཞག་འབར་བའི་མཆེ་བར་ན། །
ལས་ཉོན་རླུང་གིས་དེད་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་ཤིང་ལོ་བཞིན་དུ་འདར། །

༥༩ དེ་ལྟའི་འཁོར་བའི་དང་ཚུལ་རབ་གཟིགས་ནས། །
རྒྱལ་ཀུན་བགྲོས་པའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ལ། །
དུག་གསུམ་ཟུག་རྔུ་ཕྱུག་གིས་མི་སེལ་ཞེས། །
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འཕྲིན་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད། །

༦༠ བརྩེ་ཆེན་ཕྱུག་གི་པད་མོ་རབ་སྨུམ་ཞིང་། །
མཐུ་ཆེན་དབའ་བོས་རྡོ་རྗེ་མཁར་འཕྱུར་ཡང་། །
རལ་གྲིའི་འཁྲི་ཤིང་འཛིན་པའི་གཞོན་ནུ་དེས། །
ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྤྲོ་ལས་ཐབས་གཞན་གང་། །

༦༡ བརྩེ་བའི་འཛུམ་དཀར་ནམ་ཡང་མི་ཟུམ་པའི། །
རྟེན་བཟང་ནོར་བུའི་བྱེད་པོ་ཕ་དང་མ། །
དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་གི་གདུང་གླུ་འདི། །
ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་འཛམ་དཔལ་སྙིང་པོར་ཞུ། །

༦༢ རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་བྱིན་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །
མ་བཏང་སྦྱིན་བྱང་ཚོགས་གཉིས་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །
དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །
མི་ཕམ་གསུང་གི་རྩེ་དགའ་རེག་གྱུར་ཅིག །

༨༣ མགོན་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་འཛུམ་གྱིས་བདག་གཙུག་ལ། །
རྩེབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་མངའ་བའི་ཕྱག་བཀྲུངས་ཏེ། །
རྣམ་དག་ལྷ་བ་མཐོ་བའི་གསེར་མདོག་གི །
ཅོད་པན་རིན་ཐང་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་གསོལ། །

༨༤ བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱིས་མི་ཡོང་བ། །
ལྷུ་གཅིག་ཟུར་ཕུད་མེ་ཏོག་ལྡུ་བའི་དྲིན། །
རྗོད་བྱེད་སྙན་ཚིག་དབྱངས་ཀྱི་འདེགས་འཇོག་ལས། །
རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་གཅིག་དྲན། །

༨༥ དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་པད་མའི་འདབ། །
གཡོ་བ་དོན་ལྡན་ལས་ལ་རབ་སྤྲེད་ནས། །
བསྟོད་ཚིག་སྙན་ངག་ལྷ་མོའི་ཏོ་འཛིན་ལ། །
རིག་བྱེད་་སེན་མོ་འདེབས་པའི་གར་འདི་བྲུས། །

༨༦ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད། །
རྣམ་ཀུན་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་སྐལ་བཟང་དག །
འཛུམ་ཞལ་ཟླ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་འཕྲུང་བས། །
ལུང་རྟོགས་ཀུ་མུད་འདབ་སྟོང་བཞད་ལ་རེ། །

༨༧ རྣམ་དག་དད་པའི་སོར་མོ་ཟུམ་པའི་རྩེར། །
བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀ་ཡི་འདབ། །
བཞད་པའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཚོ་འདྲ་འདིས། །
མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་འགོག་རིའི་དུང་སྒྲ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གིས་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ལོ་འཁོར་ ༨༠༠ ཡོན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས ༥ ལ་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

དགའ་བྱང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། བོད་འབྲོར་རྩོམ་ཡིག

མཛད་རྣམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ།

འབྲས་བློ་གླིང་ཏེ་བྲག་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན།

༡༽ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་སྦྲང་ཆར་ཟེགས་མ་ལས།།
རིང་མོའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྨིན་པ་དང་།།
འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་སྐྱེ་ཕྲེང་མཛེས་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཆོག །
མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་སྐུ་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བརྟན།།

༢༽ བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་གར་ལ་རོལ་ཞིང་རྒྱུད་དྲུག་དབྱངས་ལྡན་ཚངས་པའི་གཉེན།།
འཕྲིན་ལས་གཏེར་བདག་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བླ་མ་ལྷའི།།
ཐུགས་བརྩེ་ལྷུགས་ཀྱུས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སྩོལ།།

༣༽ བློ་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་རྒྱང་དུ་གྱེས།།
བློ་གྲོས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་པའི་ཀློང་ན་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཅན་རྟོག་བཏགས་ཙམ།།
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྔགས་རིང་ལུགས་གངས་ཅན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འཛུམ།།
བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བསྔགས་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྙིང་ནས་འདུད།།

༤༽ གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་འཇད་མེད་ནམ་མཁའི་མཐྲིན་ལ་འགྲན།།
གང་གི་མཛད་པ་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ག་ལ་ནུས།།
འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་བརྗོད་ལ་བདག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་མཐུས།།
ཁྱེད་ཉིད་གཤེགས་པའི་ཞུལ་ལམ་འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་དྲན་པར་བྱ།།

༥༽ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཧོག་གི་སྤྱན་སྔར་རྒྱལ་སྲས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་།།
མཉམ་མེད་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཕེབས་ཚེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཚུང་ཚུང་དེས།།
དད་པའི་རྟེན་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་ཕུལ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱེད་པའི།།
རླབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཛད་པའི་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལས།།

༦༽ མཐའ་བཞི་གངས་རིས་སྲུ་ཁྱུད་མཛེས་པའི་གངས་ཅན་ས་ལའི་སྐྱན་ལྗོངས་ཏེ།།
མདོ་ཁམས་ཆར་གཏོགས་ས་ཡི་ཕྱུལ་བྱུང་ཅོང་ཁ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ན།།
གདོང་དྲུག་མི་ཡི་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་རང་བཞིན་དྲང་།།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་ཡབ་ཆེན་ད་ར་གླུ་འབུམ་དགེ།

༧༽ བྱུད་མེད་རྟེན་གྱི་གཡོ་སྒྱུ་ཚུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་དང་རྒྱུད་མཆོག་བཟང་བ།།
བྱམས་ལྡན་ཡུམ་ཆེན་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་བཞི་པར།།
དབུ་ནི་གདུགས་ལྟར་སྨིན་ཨ་འཛར་ལ་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་དབང་པོ་གསལ།།
ཀུ་ཤུད་ལྟར་དཀར་མཚན་དཔེ་མཛེས་པའི་རྒྱས་སྲས་གང་དེ་འཁྲུངས་པར་གྱུར།།

༨༽ འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་རྒྱལ་སྲས་ རླ་གཞོན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་འཆེར་བ་ན།།
མ་རིག་མུན་པའི་གླིང་ན་འཁྱམས་པའི་མགོན་མེད་ཀུ་མུད་འགྲོ་བའི་ཚོགས།།
དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་འཛུམ་པ་གྲོལ་ཞིང་སྣངས་སྣབས་སྙེག་ཉམས་གར་ལ་བྲེལ།།
ཟིམ་ཟིམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་རོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་མ་འདི་ནས་བརྙེས།།

༩༽ བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བག་མེད་རྩེ་དགའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་ཞིང་རང་ཚུགས་བརྟན།།
བཟོད་པ་བརྟན་པོའི་གོ་ཆ་མཛེས་པས་མིག་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་གར་འོང་།།
ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་སྙིང་བརྩེ་ཟབ་མོ་རྩོལ་མེད་ཚུ་བོ་ངང་གིས་འབབ།།
བདེན་སྨྲ་བློ་གྲོས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མིག་ལ་མཛེས།།

༡༠༽ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སྨད་ཚུལ་ཁྲིམས་ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ལས།།
ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་ལེགས་མནོས་ཤིང་།།
ན་ཕྲའི་དཀྱུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་དོན་རིན་པས།།
གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་སྨིན་སྨིན་མཛད་ཅིང་གསང་སྔགས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་བསྩལ།།

༡༡༽ སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་མེ་དོང་དང་།།
ཟས་གོས་ནོར་ལ་མངོན་པར་སྲེད་པས་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྕེར་གཟིགས།།
བསིལ་རེག་དཔལ་གྱི་བདེ་མཆོག་སྩོལ་བའི་དུས་གསུམ་གཏན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ལ་དུང་བས་དུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་བཞེས།།

༡༢༽ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་གྲུ་རྫིང་བརྟེན།།
བརྩོན་འགྲུས་རླུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱ་བ་འཛིན་པ་ལས།།
རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་དང་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན།།
དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཙལ་བའི་གང་གི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་རུ།།

༡༣༽ བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་སྲས་གང་།།
ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྤྲོ་ཤུགས་ཀྱིས།།
བླ་མའི་གདམས་ངག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
ཆོས་ཀྱི་སྐོམ་པས་རབ་ཏུ་གདུང་བས་གཉེན་བཤེས་བསྐྱུར་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར།།

༡༤༽ ས་ལ་དགེ་བཅུ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཆོས་གྲྭ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།།
མཛལ་དཀའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི།།
གཞུང་ཚིག་མཐའ་དག་ངལ་བ་མ་བསྟེན་ཉིན་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ནང་།།
མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་མཚན་ལྡན་བླ་མས་ངོ་མཚར་འཛིན།།

༡༥༽ བླ་མ་འཇམ་རིན་གང་གི་སྤྱན་སྔར་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་གསན།།
རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཛལ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་དང་།།
གུར་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་གསན་ཞིང་དེ་ལྟར་བགྲང་བྱ་གཉིས་ཙམ་རིང་།།
ཕར་ཕྱིན་ཚིག་དོན་མཁས་པར་གྱུར་བས་གསང་ཕུ་བདེ་ཆེན་གྲྭ་སྐོར་མཛད།།

༡༤༽ ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ན་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་ཉེས་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོས་ལྡན་རིར།།
བདག་པས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆུ་མོ་ཤག་ཤག་འབབ།།
གླུ་སྙན་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོས་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་རེད་འདབ་བའི།།
དབུ་ཚད་རིགས་པའི་སེང་གེའི་ངར་སྒྲས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀུན་ལྷིང་འཇགས་བྱས།།

༡༥༽ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམན་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་བཞིན།།
འདུལ་འཛིན་མཁས་པའི་གཙུག་ན་བསྙེན་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རེད་འདབ་བ།།
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་གནང་ཚེ་ཚིག་རིས་མ་བསྙེན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི།།
བརྗོད་དོན་ལྷུར་བླངས་དཀའ་གནད་གདམས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དད་པ་འབྲུངས།།

༡༦༽ བླ་མེད་ཡོན་ཏན་ཁུར་དུ་ལྷི་བའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་ནས།།
ཆོས་མངོན་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བློ་གྲོས་བུམ་བཟང་ལེགས་བཀང་ཞིང་།།
དབུ་ཚད་རིགས་པའི་རལ་གྲི་གནང་བས་མ་རིག་མུན་པའི་གཡུལ་ས་རྫུ།།
དཔའ་བོ་གེ་སར་གཡུལ་ལ་ཆས་འདྲའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤོབས་པ་བསྐྱེས།།

༡༧༽ སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་ཆུ་གཏེར་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་གྲྭ་གསང་ཕུ་རྩེད་ཐང་སོགས།།
བཀའ་ཆེན་བཞི་ཡི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཚེ་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།།
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མི་བཟད་སྒྲར་མོར་རྒོལ་བ་ངན་པའི་སྙིང་རྩ་འདར།།
མཁྱེན་རབ་དཔལ་གྱིས་དད་པ་འཕེལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ངོ་མཚར་དགའ་སྟོན་རོལ།།

༢༠༽ ཟབ་བསྙིང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་བཅུད་བཀྲ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཟབ་དོན་ནོར།།
སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གི་སྲད་བུར་བརྒྱུས་ཏེ་ལུང་རིགས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡི།།
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་འདོགས་པ་ན།།
གཟུར་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ནས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ནས་འཐོར།།

༢༡༽ སྐྱེས་སྦྱངས་རིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྨིན་པས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལ།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལྷུར་ལེན་མཛད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་དྲི་མ་ཡེ་ནས་བྲལ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་ང་རྒྱལ་བཙའ་ཡིས་མ་ཟིན་ཞིང༌།།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་མ་རྙེད།།

༢༢༽ རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོའི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དང༌།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་མན་ངག་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ།།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེས།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ཁྱོན་ན་སྙན་གྲགས་རྒྱས།།

༢༣༽ མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་འཐིབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས།།
འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་མདོ་སྔགས་ཉི་ཟླ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འདུ་བྱེད་ལས།།
གངས་ཅན་རི་ཡི་རྩེ་ལ་དྲངས་ཤིང་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ལམ་སྣ་དང༌།།
ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ལྷན་དུ་འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དེ་ནི་ཨེ་མ་ཧོ།།

༣༤༽ དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོའི་སྨྱུར་ལམ་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བླ་མེད་སྔགས།།
ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འབྱུང་བ་དཀོན་ཡང་བརྒྱ་ལམ་རེ་ན་རེ་འགའ་ཞིག །
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་མཛལ་དཀའ་ན།།
གུས་རྟག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་སྲིད་ན་དཀོན།།

༣༥༽ སྟོན་བྱོན་རྒྱས་སྲས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྡེ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་།།
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མ་མཛད་གོང་།།
འདི་སྣང་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་ཀྱིས།།
དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་བསག་སྒྲུང་མཛད་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་དང་གིས་དྲན།།

༣༦༽ དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པས་མདོ་སྡེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
མཁྱེན་རབ་ཟབ་མོས་བསྲུབས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་རྒུ་ཀུན་འབྱུང་དགོངས་དོན་ནོར།།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྔགས་རིམ་སོགས།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་མོས་རྒྱན་ལ་འདོགས་པས་ཐར་འདོད་དབུལ་བ་ཅིས་མི་སེལ།།

༣༧༽ ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་སྡེ་བདུན་གཞུང་།།
ཕས་རྒོལ་འཇོམས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་ལས་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་པའི་ཉེར་མཁོ་མིན།།
ཁ་བ་ཅན་ན་མགྲིན་གཅིག་གྲགས་ཤིང་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་ཉིན་མོའི་སྐར།།
ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོར་ལུང་བསྟན་དྲན་ཞིང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གསལ་བར་བྱས།།

༢༨༽ མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་ཞུགས་ཀྱི་བཙུད་ཕྱུང་གསུང་རབ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་།།
རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་གཞུངས་ལུགས་རབས་འབྱམས་གུས་རྟག་སྦྱོར་བས་བརྩོན་པ་ལས།།
ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་བསྲིངས་པའི་ཉམས་ལེན་གདམས་པར་ཤར་བ་ན།།
མི་ཕམ་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་གཉེན་ཞེས་བསྔགས།།

༢༩༽ མཛོད་མཆོག་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་ལྗོངས་ན་ཆེས་ཆེར་ཉམས།།
སྔགས་དང་རིག་འཛིན་ང་དང་པོ་ཞེས་འཆལ་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་རྗོལ་བ་ན།།
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིག་མོར་ཉམས་ལེན་སྣང་ཆར་འབབ་པ་ལས།།
འདུལ་འཛིན་སྐྱེ་བོའི་པད་ཚལ་བཞད་ཅིང་ཐར་འདོད་བུང་བ་ཚོགས་བཞིན་འཁོར།།

༣༠༽ ཐུབ་པས་མཛད་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཚེ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་སྨུན་པས་ཐོས།།
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོས་ཐེག་ཆེན་ཉི་མ་གསལ་བ་བཞིན།།
སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཚ་གྲང་ལྟར་འཛིན་སུན་འབྱིན་གྱིས།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་སྣང་ཡང་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་དྲངས།།

༣༡༽ དབེན་གནས་ལྷ་སྡིངས་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་གསོལ་འདེབས་དང་།།
རིང་ནས་གོམས་པའི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་གཟུར་གནས་རིགས་པའི་ཅང་ཤེས་ཀྱིས།།
བུདྡྷ་པཱ་ལིའི་དཀྱུ་ས་བསྙེན་ཏེ་གོམ་སྟབས་སྒྱུར་མོའི་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས།།
ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་རྩེ་མོར་སླེབས་པས་མཚན་འཛིན་ཞི་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ།།

༣༢༽ མཐར་འཛིན་རི་བོའི་ཁེངས་པ་བཤིལ་ནས་ཉོན་མོངས་བྲག་རྫོང་ཕང་བ་གཏོར།།
ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཆུ་མོ་དལ་བུར་ཐུགས་རྒྱུད་འབབ་པ་ལས།།
མཉམ་མེད་སྟོན་པར་ཞེས་ནས་དད་ཅིང་ལེགས་བཤད་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི།།
གངས་རིས་མཛེས་པའི་སྤང་ལྗོངས་ཁྱོན་ན་མེ་ཏོག་འཛུ་ཞོར་སྙན་སྙན་འབབ།།

༣༣༽ སྨོན་ཚེ་གནས་མཆོག་མཉན་ཡོད་གྲོང་ན་ལྷ་སྐེགས་སྟོན་པར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས།།
རབ་མང་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་སུམ་བསྟན་པས་གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་བྱང་གྲོལ་ཐོབ།།
ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་ཇོ་ཤཱཀ་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས།།
དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ཐ་དད་དབྱེ་བ་བདག་བློར་བསྐལ།།

༣༤༽ མདོར་ན་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ལེགས་བཤད་དཔུང་གི་ཀ་བས་བཏེགས།།
མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ན་བསྒྲེངས།།
མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་བྱུར་བུར་གཏམས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་འཛིན་ལ།།
སྐབས་གསུམ་དབང་པོས་རལ་བ་ཕབ་ཏེ་དད་པའི་མེ་ཏོག་སྦྲང་ཆར་འཐོར།།

༣༥༽ དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འཛམ་དཔལ་སྟོང་གི་མཁྱེན་རབ་དཔུང་པས་གཞལ་དཀའ་ཞིང་།།
ས་ཆེན་པོ་ལའི་ཁུར་དུ་ལྕི་བའི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་སིམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱས།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྡུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྙིང་ནས་དྲན།།

༣༨༽ བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་སྟུད་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ།།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།།
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་མཛད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་སྟོང་མཆེད།།
བར་དོར་སྤྲུལ་མའི་ལོངས་སྐུ་བརྙེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་སྙིང་ལ་བཞུགས།།

༣༩༽ གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བརྒྱར་བདག་བློ་འུག་པར་རྨོངས་ན་ཡང་།།
བགྲང་བྱ་དྲུག་བརྒྱའི་གཤེགས་ལམ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་།།
བསྐལ་མང་བསོད་ནམས་དཔྱིད་དུ་སྨིན་པས་དད་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་འདི།།

སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་པད་ཚལ་ཞིང་འདིར་ཁྱེད་སྐུ་ཉིན་བྱེད་རྟེན་དུ་ཕུལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་ལྡི་བའི་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེའང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིན་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ལུས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་བགྲང་བྱ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་བསྡེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དད་པའི་ཚོམ་བུ་འདི་ཕུལ་བ་ལགས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། འབྲས་བློ་གླིང་ཏེ་བྲག་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན།

དད་པས་ཡིད་ཁམས་སྐྱོམ་པའི་རླབས་ཕྲེང་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

མཐའ་བཞི་ས་འཛིན་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་དཀྲིགས་པའི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཁས་དབང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་འོད་སྣང་མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་གདུལ་བྱའི་བློ་མུན་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་གོས་མ་མྱོང་བའི་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡལ་འདབ་སྟུག་གུ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གསལ་བར་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྙེམས་པའི་དྲན་དབང་། ཐོབ་དང་གོ་སས་དྲེགས་པའི་ས་སྐྱོང་། སྟོབས་དང་འབྱོར་པས་མཛེས་པའི་མི་དབང་སུ་ཞིག་གང་གི་མདུན་ན་ཉེ་བར་ལྷགས་པར་གྱུར་ན་ཁེངས་པའི་རལ་པ་ས་ལ་སྙིལ་མ་མྱོང་བ་མེད་པའི་འཇིགས་རྟེན་དྭངས་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་མཆོག །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་ཙམ་མིན་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་རླུང་གིས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀླུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་འཁྲི་ཤིང་གི་ལྗོན་གར་བྱེད་ཅིང་། འདྲེན་བྱེད་པད་དཀར་གྱི་འདབ་མར་

ཆགས་པའི་དད་པའི་ཉིང་ཁུ་མིག་ཆུའི་ཟིལ་པ་དབང་མེད་དུ་འཛགས་ཏེ་རྗེས་དྲན་སྙན་ཚིག་མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་བཞིན་འདི་སྐད་དོ།

འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གནག་སྨུམ་ཟུར་ཕུད་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་ཕྱག་ལ་བྲེགས།།
ཁམས་གསུམ་རྫོངས་པ་ཟམས་ལ་རོལ་བའི་རལ་གྲི་དུར་སྨྲིག་ཕག་ཏུ་བསྐུངས།།
ཟབ་གསལ་སྨྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གླེགས་བམ་གཅིག་ལ་བསྡུས་ཏེ་འཛིན།།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས་ལ་སྙན་ཚིག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྤེལ།།

དཔྱོད་པའི་རླབས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་བརྒྱངས་ཏེ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་མཁའ་ཀློང་ཅུལ།།
རིགས་འཕྲུལ་གདོང་ལྔའི་གད་རྒྱངས་རེ་རེས་ལག་ལྡན་རྩོད་པའི་སྣ་ཞགས་འཁྲུམས།།
གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་ཕ་མཐའ་རིང་མོ་བློ་གྲོས་འོད་ཀྱིས་བསྙབས་པར་མཛད།།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་ལྷོ་ཡང་རིགས་པའི་སྤྲང་ལ་བཅལ།།

ཤེས་རིག་ནོར་གྱིས་གྱེན་དུ་བཏེགས་པའི་ཙོང་ཁའི་གསེར་ལྡན་དགའ་མ་རྡུ།།
རིགས་རྡུས་ཚེ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངལ་གྱི་ཉ་ལྟེབས་ཁོག་པ་ནས།།
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྡོད་ཀྱིས་སྨིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ཞིག །
མཐོ་སྒང་འཛིན་མའི་དབང་དུ་ལྷུང་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྒྲས་གྲུར།།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་དབང་སྒྱུར་བའི་དཔྱོད་ཤེས་གོམ་ཁ་དབུས་ལ་ཕྱོགས།།
རྒྱང་རིང་གནམ་སའི་བར་གྱི་སྤྲིན་དཀར་སྤྱན་ཞགས་རིང་པོས་དམིགས་པར་བཟུང་།།

དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་དགའ་ལ་རྣོ་དཔལ་རིགས་པས་ཕུལ་བའི་སྐབས།།
མཁས་རྣམས་ཕྱག་གི་སྙིམ་པ་སྦྱོར་བཞིན་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོ་ལས་བབས།།

བློ་གྲོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཕར་ཕྱིན་གནམ་གྱི་སྐྱེད་རགས་བཀྲོལ།།
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བའི་འོད་ཟེར་གློག་ཕྲེང་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུགས།།
རྩོད་པའི་གྲགས་སྙན་དབྱར་སྐྱེས་ཧ་གསང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ལྡིར་བའི་སྒྲས།།
ཡུམ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་གནས་པའི་མཁས་དབང་ཀླུ་རྒྱལ་གཉིད་ལས་དཀྲོགས།།

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་དཔྱད་པས་འདའ་བའི་སྲུམ་རྩེན་མལ་གྲོ་ལྷ་ཡུལ་དུ།།
སྐྱེས་སྟོབས་བློ་གྲོས་དར་ལ་བབ་པའི་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་མིག་སྟོང་ལྡན།།
རླབས་ཆེན་བརྩོན་པའི་ས་སྲུང་ལ་ཞོན་གཏན་ཚིགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་འཛིན།།
སྔོན་བྱོན་ཚད་མའི་བཤད་སྒྲོལ་རི་བོ་འགྲོ་མེད་བཅོམ་པ་སྒྲོས་སུ་གླེང་།།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་གཤེགས་ལྟར་མོན་མཁར་གདོང་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ།།
གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་དུས་གཅིག་འཆད་པས་ལ་ལ་དད་པའི་མཆི་མ་འབྱིན།།
ལ་ལ་ངོ་མཚར་ཧད་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་གཡོ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་བླངས།།
ལ་ལ་མ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་འདྲ་བས་མགོ་བོ་འཐོམས།།

ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྲུ་ཆར་འཇོ་བའི་ལོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དབེན་གནས་སུ།།

རྒྱུ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་འཚོལ་ལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་གྲོགས་སུ་སྦྲན།།
ཐལ་རང་རིགས་པའི་རྩེད་འཛོའི་གསེང་ནས་ཐ་སྙད་མི་སླུ་ངེས་སྟོབས་ཀྱིས།།
མནན་ཀྱང་མི་ནོན་དད་པའི་ཚོར་འདུས་རྟེན་འབྱུང་བསྟོད་པ་ཐོལ་བྱུང་མཛད།།

སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཟབ་མོ་གངས་དཀར་རི་བོའི་དཔལ་འབབ་གླུང་།།
གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་སོ་སོར་གྱེས་པའི་རྩོད་པའི་ཐ་རླབས་གློང་རོལ་ནས།།
རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་སྨྲ་ཤིང་ཐོལ་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་རོལ་མཚོ་དཀྲུགས་པ་ལས།།
གླུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྤྲས་པའི་ཟབ་མོའི་ནོར་བུ་གཏེར་ནས་ཕྱུང་།།

གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་སྨྲ་ལ་སྤྱོབས་པའི་གཡུ་རལ་གནམ་ལ་གསིག །
དབུ་སེམས་དཀའ་གནད་མདུད་བརྒྱ་གཅོད་ལ་མཆེ་སྡེར་རལ་གྲིའི་རྩེ་ལས་རྣོ།།
ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་མཁས་པའི་དབུས་ན་འཇིགས་མེད་སེང་ཆེན་འཁྱིངས་འགྲོས་མཛད།།
ཐྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་རལ་ཁ་བྲག་གི་ཁོངས་ནས་བསྒྲགས།།

མཚན་འཛིན་ཐོགས་རེག་དབེན་པའི་དབྱིངས་ན་རིམ་གཉིས་ཆུ་ཁྱུར་འཛིན་པ་ལས།།
མ་དག་སྐྱུ་ལུས་ཞིང་སར་གནས་པ་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་བརླན་པར་བྱས།།
ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མའི་སྦྱབས་བཅད་ཉིང་འཛིན་འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་མཐུས།།
སྡིགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་ཚད་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གདན་དུ་བཏིང་།།

བྱིང་རྒོད་གང་གིས་དམིགས་པ་མི་ལྡོད་རྒྱ་སོག་ཕུ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ།།
འདུག་ཅིང་ལྷང་བའི་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཉིད་འཛིན་སློ་མོ་སྟོང་ཐྲག་ཕྱེ།།
རྟོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ལྷ་བུས་ལྷག་མཐོང་ཚད་ལྡན་མ་འགྲུབ་པས།།
དཔྱད་འཇོག་ཟུང་གི་གདམས་པ་མནོད་ཕྱིར་བསམ་གཏན་པ་ཡི་ཁྱུ་ཚོགས་འདུ།།

མཁས་མཆོག་དང་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ་གསུམ་གནམ་རྩེ་ལྡེང་ལ་གདན་འཛོམས་པས།།
མདོ་རྒྱའི་བཤད་པ་ཚུ་ཤེལ་དྭངས་མས་འདུལ་བསྟན་རྙོག་མ་ཀུན་བཀྲུངས་ནས།།
དམར་སེར་འདུས་སྡེ་གུར་ཀུམ་ཚོས་ཀྱིས་གངས་རིའི་མདོག་ཀྱང་སྒྱུར་བཞིན་དུ།།
ཉེ་འཁོར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱས།།

མདོ་སྔགས་ཐོས་སྒོམ་འགལ་བ་འཛིན་པའི་སྨག་རུམ་མུན་པ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད།།
སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཚེ།།
ལོག་རྟོག་སྲིན་བྱའི་མིག་གིས་མ་བཟོད་རྩོད་པའི་ཏབ་གཤགས་འཕྲེད་ན་ཡང་།།
ཇི་ཙམ་མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དད་པ་བརྟན།།

ས་མཚམས་རལ་བའི་དུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་བུ་དང་ཚུང་མས་མཐའ་བསྐོར་བ།།
སྔགས་འཆང་གླིང་པས་གཏོ་ཚོས་ཁོ་ན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པར་རྫོམ་པའི་ཚེ།།
སྲིག་བཅད་བཏར་བས་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་དྭངས་མའི་མདངས་བརྟོན་པས།།
མ་བསླབས་ཀུན་མཁྱེན་མ་སྒོམ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུབ་བསྟན་ལྟུགས་རིའི་མཐའ་རུ་བུད།།

ཕྱག་རྗེས་རྡོ་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཡུལ་ལ་བཞག །
མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རྣམ་ཐར་མེད་ཀྱང་རྐང་གཉིས་མཁས་པའི་གཙུག་ནོར་ཡིན།།
དངོས་མེད་འདྲེ་སྲིན་འདུལ་བ་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་བདག་འཛིན་འགོག་ཚུལ་བསྟན།།
ཟབ་ཆོས་བྲག་ཕུག་སྦས་པ་མ་བཏོན་ཤེར་མདོའི་སྦས་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ།།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རལ་པར་རློམ་པའི་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་སྦྲུལ་པ་མིན།།
བདག་འཛིན་རྡོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་འདྲའི་སྨོངས་པ་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མིན།།
ཐོས་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་སྟག་མོ་མཚོང་སར་ཕྲ་མོ་མཚོངས་པའི་སྨྱུར་ལམ་མེད།།
ཕྲ་ཞིབ་རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་དང་མཁས་པ་མགུ་བའི་གནས་ལུགས་ཡོད།།

རིགས་དང་རུས་ལ་མཐོ་དམན་མི་འབྱེད་ཕ་ཁྲི་བུ་ཡིས་འཛིན་ས་མེད།།
ཐོབ་དང་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྤྱང་པོ་སྒོ་ནས་འགོག་མཁན་མེད།།
ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཁྱིམ་པས་གྲལ་འགོ་འཛིན་ས་མེད།།
རྟོགས་པ་ཁོག་ཏུ་སྙེད་པའི་བྱིས་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་འཁྱིངས་ས་མེད།།

མཐོ་རིམས་འབུམ་རམས་ཐམ་ཀ་མི་དགོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དགོས།།
མོ་དང་ལུང་གི་བཀའ་ཡིག་མི་དགོས་མདོ་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཤར་བ་དགོས།།
དོན་དམ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཨ་མའི་བུ་ལ་ལྡན་གྱུར་ན།།
དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བདག་པོ་མེད་ཀྱང་འཛེགས་མཁན་སེ་ཐྲེ་སྲབ་མེད་དགོས།།

མཚན་མོ་མཐོང་བའི་འདབ་ཆགས་འགའ་རེ་ཉིན་མོ་ལོང་བའི་ངང་ཚུལ་བཟུང་།།
དཔྱོད་པའི་འགག་འཕྲང་དོག་པོར་གཤེགས་ཚེ་ཕོ་རོག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མང་།།
སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྲིད་ནས་དཀར་གསལ་འབབ་ཞིག་ཁྲི་ཐོག་ནས།།
གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ལམ་གསར་འབྱེད་པ་ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར།།

གང་ལ་དད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ཡིས་འཚེངས།།
གང་གི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཐོས་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོད་ཅིང་།།
ཡུན་རིང་སྦྱང་པས་ངོམས་པ་མེད་པ་དོན་མཆོག་བདུད་རྩི་རབ་མྱོང་བས།།
གཞན་གཞུང་འདམ་རྫབ་རྙོག་མའི་ཆུ་ལ་འཐུང་འདོད་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །

བསྟོད་ཆེན་བཞི་ཡི་བསྟན་བྱའི་ལུས་ལ་བརྗོད་བྱེད་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།།
སྡེབ་ལེགས་སྣ་ཚོགས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་གར་སྒྱུར་བ།།
ཁ་བའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་ཐེལ་གྱིས་འཁྲུངས།།
སྙན་འགྱུར་སྟོང་གི་རྒྱུད་མང་འཁྲོལ་བས་མཁས་དགུའི་རྣ་ལུང་མཛེས་པར་བྱས།།

གང་ཉིད་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དུག་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ལ།།
མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཟླ་ཤེལ་ངོགས་སུ་འབྲོག་རིའི་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྙན་ཞིག །
དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ཡིད་ཀྱི་ངང་བ་དྲངས་སྟོབས་ཀྱིས།།
ཚིག་ལ་སྙན་འཛེབས་བདོག་པ་མེད་ཀྱང་རིན་ཆེན་མཇལ་དོད་དུ་བཏེགས།།

དཔྱོད་གསུམ་དག་པའི་འདུལ་སྡོང་ལེགས་བྱས་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཉིད།།
རྣམ་དག་སྤྱོད་པས་བཟོ་བཀོད་མཛེས་པ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག །
གཞི་འོད་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་དེ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གཤམས།།
ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ཡིན་མི་ཉུབ་སྲིད་མཐར་གནས་པར་ཤོག །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བརྗོད་པར་མ་ནུས་ན་བདག་འདྲའི་མ་རིག་གཟུགས་བརྙན་རོ་འཛིན་ཇི་ལྟར་གསོལ་ཀྱང་བརྗོད་ག་ལ་ནུས། འོན་ཏེ་ཐུན་མོང་སྣང་ཚོད་ལ་སུས་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རླབས་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། མྱུར་བ་སོགས་ཤེས་རབ་སྐྱོན་ཀུན་ནས་བྲལ་བའི་ས་མཐའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་ཡང་མེད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོགས་པ་མ་ཟད། ཐོག་མར་དབུས་ལ་ཕེབས་དུས་སུ་ཐ་ན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དཀའ་བའི་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་དེས་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་དུ་མཛད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ལ་འཆད་མི་ཤེས་པས་དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། རང་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཟ་ཟིའི་ཉམས་རྟོགས་ཙམ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་པད་དཀར་ཚལ་ལ་ལྟར་སྣང་རྟུལ་གྱིས་དྲི་མས་སྦགས་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཕྱེ་སྟེ་དགའ་ལྡན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་རིགས་དང་རུས་མི་གཙོ། དབང་དང་འབྱོར་པ་མི་གཙོ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་ཞེས་རྗེས་འཇུག

རྣམས་ལ་”མཁས་པ་མ་འཆལ་བཙུན་པ་མ་སྨྲོངས་” ཞེས་དོན་དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྲུང་པོའི་བུ་ལའང་ལྡན་ན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ཆོག་ཅིང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་། སོག་པོ་དང་། མོན་དང་ལ་དྭགས་སོགས་ནས་གྲྭ་གསར་ཤེས་རབ་མི་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གདན་སར་མངགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དར་ཞིང་། ཕ་ཡུལ་ནས་གྲྭ་སར་ཐོན་ཁར་གཉེན་ཉེས་སྐྱེ་ལ་ཁ་བཏགས་བསྐྱོན་ནས་རིག་པ་སྨྲིམས་ཤིག “ཨ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བདག་པོ་མེད་”ཅེས་གདམས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལྷ་བུ་དང་པོ་ས་མཐའི་སྲུང་ཕྲུག་ཅིག་གདན་སར་འབྱོར་ཞིང་། གདན་ས་ལ་ཐོབ་དང་། གོ་ས་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ས་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། མཐར་བགྲེས་སོང་དུ་གྱུར་དུས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་ཕེབས་ནས་བགྲང་བྱ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ལ་སྙིང་ཁུང་རུས་ཀང་གི་གསེང་ནས་མི་ཕྱེད་དྭངས་བ་ཆེན་པོས་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ||ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་གིས།

སྣམ་ཚོམ་འདི་ལ་ཚིག་བར་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་ཤོག་ངོས་རེ་ལ་ཚིག་བར་གཉིས་བརྒྱ་ཙན་རེ་བཅོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤོམ་པས་འདང་ངེས་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་འཚལ།། ||

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ་འཛམ་མགོན་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

འབྲས་སྒོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།

རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།།
བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
མཛད་མཆོག་གསུང་གིས་འགྲོ་ལ་ཞི་བའི་ལམ།།
སྟོན་མཛད་འདྲེན་པ་མཆོག་དེ་གཙུག་གིས་མཆོད།།

ཉིན་བྱེད་མདངས་ཀྱིས་འཕྲུད་པའི་ལྷུན་པོ་ལ།།
སྐར་ཚོགས་འཁོར་འདྲའི་མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་ཤིང་།།
དམར་སེར་འོད་དུ་འཚེར་བའི་སྐུ་དཀའ་ཡིས།།
བློ་གྲོས་སྣང་བ་རྒྱས་མཛད་གང་དེས་སྐྱོངས།།

མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས།།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།།
མཐའ་ཀླས་སྤྲུལ་བའི་གར་གྱིས་ཟབ་མོའི་དོན།།
མཐའ་དག་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་འདོམས་དེར་འདུད།།

བློ་གྲོས་མཆོག་མངའ་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པུ།།
གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་རྩེ་ན་མདོན་མཐོ་བ།།
ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར།།
མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ལས།།
ཡོངས་དག་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན།།
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་ཡངས་ལ།།
འབེབས་མཛད་ཕྱག་ན་པད་མོས་སྐྱོངས།།

བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།།
སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་སྩོལ་པ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྗེ།།
དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད།།

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡི།།
ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཕྱེ་པའི།།
རྩལ་ཐན་ཙམ་ཡང་བདག་འདྲའི་ངག་ཡིད་ཀྱིས།།
སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་མོད་ཀྱང་།།

རང་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།
མགོན་པོ་གང་གི་བསྟན་པས་གར་ཁྱབ་པ།།
དེ་རུ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་།།
མི་འབྲལ་ཕྱིར་དུ་ཆོམ་པ་འདི་བགྱི་འོ།།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།།
མཛད་པ་མཆོག་ཅེས་ལེགས་པར་བསྔགས་པ་བཞིན།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི།།
གསུང་གི་མཛད་བཟང་མཆོག་ཏུ་ཅིས་མི་བསྔགས།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་།།
བྱམས་བརྩེ་ནུས་གསུམ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས།།
དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས།།
ཆོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཙམ་འདིར་བརྗོད་དོ།།

ཐུན་མོང་སྣང་ངོར་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་སོགས།།
ལྷག་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས།།
མགོན་ཁྱོད་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་ནས།།
གཟབ་གཤར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཐོགས་མེད་བྱུང་།།

དཀྱུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ཆུ་གླང་ལོར།།
འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དགོན་པ་རུ།།
མཁས་དགའི་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་པའི།།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་མཛད།།

དཀྱུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི།།
ལུགས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དང་ནི་ཀུན་གཞི་ཡི།།
དཀའ་གནས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་།།
དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་།།

ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་རྩོམ་པར་མཛད།།
དེ་ཡི་ཕྱི་ལོར་དོན་གཉེར་ཅན།།
དུ་མས་ཞུས་ངོར་རྒྱུན་ཞུགས་དང་།།
ཕྱིར་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི།

བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་བགྲོད་ཐེམ་མཛད།།
ཉེར་གསུམ་པ་ལ་བོ་དོང་ཨེར།།
ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས།།
སྒྲ་རིག་ཀ་ཅན་གཉིས་པོ་དང་།།

ཆོས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་།།
སླན་དངགས་མེ་ལོང་རྗོགས་པར་གསན།།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་།།
བསྟོད་པ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་མ།།

བརྩམས་པས་ཞལ་བསྟན་རྗེས་བཟུང་བས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན།།
མཛད་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བར་གྱུར།།
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་ཚེ་མཐའ་མའི་བར།།

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་གསལ་བྱེད་པའི།།
དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་ལས་འཕོས་ལེགས་བཤད་ཆོས།།
བཅུ་དགུའི་གྲངས་ལྡན་གླེགས་བམ་ཡོལ་གོར་བསྐྲིལ།།
ཐུས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཀུན།།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསལ་བར་འདོམས་མཛད་པའི།།
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།།
དེ་ཉིད་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཉིད་ལ།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་ཉེར་གཅིག་དང་།།

ཆེན་པོ་ཧོར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་བདུན་ཞེས་བྱུང་།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱས་བསྡུས་འདྲ་མིན་གྱི།།
གཞུང་བཤད་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་།།
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་རིང་དུ་སྤེལ་བ་ལ།།

བསམ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་བ།།
མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི།།
བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལྟ་བུ་ཞིག །
འཕགས་བོད་ཧོར་གསུམ་གང་དུའང་བྱུང་མ་སྨྱོང་།།

དེའི་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས།།
ཁྱོད་བློའི་ཉེ་མ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ།།
མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཐོང་ནས།།
བདག་བློ་ཁེངས་པའི་ཀུ་མུད་ལྷག་པར་ཟུམ།།

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞེས་པའི་བསྟོད་ཚིག་བཅོས་མིན་སྙིང་ནས་ཕུལ།།
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་དྲང་བ་དང་།།
ངེས་པའི་དོན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི།།

དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་དང་།།
ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་པ་ཡི།།
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི་གསུང་།།
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་འདི་གཉིས་ལ།།

མ་བརྟེན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན།།
འོལ་སྤྱི་ཙམ་ལས་གོ་བར་མི་ནུས་ལ།།
ཕྱོགས་ཙམ་གོ་ཡང་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དོན།།
རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི།།

རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ནི་དགག་བྱའི་གནད།།
ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བློ་ལ་ངེས་དཀའ་ཞིང་།།
ཙུང་ཟད་ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ།།
ཆོད་པར་དཀའ་བས་གཞུང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དེར།།

ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་ལུགས་གཞུ་ལུགས་མདའ་ཞེས།།
ངེས་དོན་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རབ་ཀྱིས།།
གཞུང་མཆོག་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནུས་ཤིང་།།

དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་བློ་ཡིས་འཚུན་པ་ནི།།
དཔེར་ན་འཕོང་ལ་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས།།
ལྟུགས་གཞུ་དགུག་པར་ནུས་ཤིང་ལྟུགས་མདའ་ཡང་།།
འཕེན་པར་ནུས་ལ་འཕངས་ན་ཐོག་པ་དང་།།

ཐོག་པར་མ་ཟད་ཕིགས་པར་ནུས་དང་མཚུངས།།
གཞན་ཡང་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་།།
རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་སྦས་དོན་ཀུན་གསལ་དང་།།
ལམ་སྔགས་གཉིས་པོ་བསྐྱོད་ཆེན་རྣམ་བཞི་སོགས།།

དྲི་མེད་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཚན་སུམ་བརྒྱ་དང་།།
བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ནོར་དུ།།
བསྐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ཡོད་སུས་མི་དྲན།།
ཁྲིད་པར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི།

སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི།།
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར།།
སྟོན་པའི་ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་ཨེ་མ་རྨད།།
འབྱུང་འགྱུར་དུས་སུ་ང་དང་མ་ཕྲད་པ།།

རང་ཉིད་སྐལ་བ་དམན་སྟམ་ཡིད་གདུང་བའི།།
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ནི་བརྩམས་པ་ཡི།།
ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཤིག་དེ་ལས་ལྷག །
ང་ལ་འཕྲད་ཀྱང་བསྟད་དུ་མེད་དོ་ཞེས།།

ཞལ་ཆེམས་ཚུལ་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གདམས།།
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་མཇལ་ན་ཡང་།།
ལམ་སྤྱགས་གཉིས་པོ་འདི་ཊུ་མ་ཚུད་པའི།།
ས་བཅུའི་ལམ་དང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྲེ།།

ཉམས་ལེན་གསར་བ་བསྟན་དུ་ཡོད་མིན་ལ།།
དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སུ་ཡིས་ཀྱང་།།
ཉམས་སུ་བླངས་ན་རང་རང་བློ་ཁ་དང་།།
འཚམ་པར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ།།

སྤྱར་ནི་མ་བྱུང་ཕྱིས་འབྱུང་སྲིད་དམ་ཅེ།།
གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་སྒུ་ཁྱུད་ཕྲེང་བ་ཡིས།།
ཀླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་སླ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་དོན།།

ཚང་ལ་མ་ནོར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ།།
རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དྲིན་ཆེ་བར།།
ངེས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ནས་ནི།།
མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག །

རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཐེག །
རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ།།
སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད།།
ཅེས་པའི་ཐོལ་མེད་བསྟོད་ཚིག་སྣན་པའི་དབྱངས།།

དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་སྒྲ་དང་མཚུངས་པའི་ངག །
ངག་ལ་སྨྲ་བའི་དཔལ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་མཆོག །
མཆོག་རབ་མཁས་པ་སྟག་ཚང་བ་ཡིས་མཛད།།
དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཁྲོན་ཡངས་པོར།།

ཚན་རྩལ་རིག་པའི་རྣམ་བཞག་དར་བ་དང་།།
གཟུགས་ཅན་ཆོས་ལ་དངོས་དཔང་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི།།
ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་གནས་སྐབས་སུ།།
བློས་བྱས་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་ལུགས་དག །

དད་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་ན་དེ་ག་ལས།།
ཚན་རིག་མཁས་པའི་མདུན་ན་ཉམ་རེ་ཆུང་།།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
དེ་ལས་ལོག་སྟེ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཡིས་ཀྱང་།།

དཔྱད་བཟོད་དང་གསུམ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི།།
འཛམ་མགོན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནའི་དྲིན།།
ན་ལེནྡྲ་ཡི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ནས།།
ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྙན་ནས་སྙན་བརྒྱུད་པའི།།

མན་ངག་ཟབ་མོ་དྲི་མས་མ་གོས་པ།།
རིགས་པས་བརྟག་ཐུབ་དཔྱད་བཟོད་ཧི་སྙེད་ཅིག །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཛད་བཟང་ལ།།
བརྟེན་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གླེགས་བམ་དུ།།

བཀོད་ནས་ཤུལ་དུ་བཞག་པ་བདག་ཅག་གི།།
བསོད་ནམས་སྐལ་བར་སྨིན་པ་འདི་ལས་ལྷག །
དབང་པོས་མིག་སྟོང་བགྲད་ནས་བསྐལ་བའི་བར།།
འབད་པས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དུ་ཡོད་རེ་སྐན།།

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།།
བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྔོན་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད།།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དྲུ།།
རིགས་ལམ་རྣམ་པར་ཕྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།།

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།།
ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།།
ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་།།
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་འདོད་པ་འཛོ།།

ཟད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་པས།།
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས།།
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་མིན།།
ཞེས་གསུངས་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ངག་གི་དཔལ།།

ས་སྟེང་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དྲུ།།
བགྲང་བས་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ཚུ་གཏེར་ཆེར།།
ཚོམ་པའི་རླབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཁའ་རུ་བརྩེགས།།
ལ་ལས་སྙན་ངག་དགོས་མེད་འདོད་པ་དང་།།

འགའ་ཞིག་ཚིག་མཛེས་སྙན་ངག་ཡིན་སྙེམ་ཞིང་།།
ཁ་ཅིག་སྙན་ངག་བརྗོད་བྱ་ཁོ་ན་ཡིས།།
ཚིག་འདོད་ལོག་རྟོག་ཁྱོད་གསུང་ཚད་མས་བཟློག །
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འཕྱུགས་ན།།

ཚིག་སྦྱོར་དམན་ན་ཉེས་པ་ཆུང་མོད་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་བསྡུགས་པ་ན།།
དོན་བཟང་བ་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་བོ་ཞེས།།
གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁང་བཟང་ལའང་།།

བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་བཞིན།།
དོན་བཟང་བ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས།།
སྤྲས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མཛེས་སོ་ཞེས།།
ཕྱི་ཡི་སྒྲོམ་གཞི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་དང་།།

ནང་གི་བརྗོད་བྱའི་བསྙན་དོན་གཉིས་པོ་དེ།།
གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་འདུ་བའི་རྩོམ་གྱི་སྒྲོལ།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གིས་ཕྱེ།།
འགའ་ཞིག་དོན་མེད་ཚིག་གི་མདུད་པ་རྩོམ།།

འགའ་ཞིག་འབྲེལ་མེད་གླུན་ཚིག་བབ་ཆོལ་སྨྲ།།
སྤྱིབ་ལེགས་གསལ་བར་རྩོམ་པའི་རྩོམ་མཁན་ནི།།
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།།
ཞེས་ཏེ་རང་བཞིན་ཟོལ་མེད་གསོང་པོ་རུ།།
བརྗོད་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག །

གངས་ལྗོངས་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་ང་རོ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས།།
བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།།
རིགས་ལམ་ཕུན་ཚོགས་རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།།

ཚིག་དོན་ཕུན་ཚོགས་རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས།།
ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་།།
སྒྲ་དོན་གབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།།
ཚིག་དོན་ཉམས་གསུམ་ཟད་དུ་བྱུང་།།

སྙན་ཟབ་རྣོ་གསུམ་ཚང་བ་ནི།།
ཁྱོད་རྩོམ་ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་ལགས།།
ཤར་ལྷོའི་སྙན་ངག་ལུགས་གཉིས་ལས།།
ལྷོ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་།།

རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལས།།
ཁྱོད་ནི་དཔེ་ལ་ལྷག་པར་དགྱེས།།
སྔོན་ཚེ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།
ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་།།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་སོགས།།
དབྱངས་ཅན་མགྲིན་འབྱུད་སྙན་ངག་མཁན།།
གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་ནི།།
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས།།

དེང་ཡང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཏུ།།
ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ལུགས་བཟང་པོ།།
ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་སྤོབས་པ་ཅན།།
རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་གྲངས་ལ་འགྲན།།

ཐུགས་རྗེའི་རླབས་དཀར་ཟེགས་མ་འཁྲུམ་འཁོར་ཞིང་།།
མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་མི་ནུས་པའི།།
ཐུབ་དབང་ཆུ་ཡི་གཏེར་དང་ཡོངས་མཚུངས་པ།།
ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིས་འགྲོ་ཀུན་ཆིམ་བྱེད་ཤོག །

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གང་གི་ནི།།
ཟད་བྱུང་ཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ།།
དེ་འདྲ་བདག་སོགས་སྐལ་བར་ཡོངས་སྨིན་ཏེ།།
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྱེད་ལ་དབང་བར་ཤོག །

སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེ་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན།།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།
ཁྱད་པར་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོ།།
སྲིད་ཞིའི་བླ་ན་འཁྲིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

གང་ལ་བསྟེན་ན་འཕྲལ་དང་ཕུགས་སུ་དགེ་བའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།།
གང་ཡང་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་མཛད་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །
གང་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་གཡོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་།།
གང་བཞེད་ཐུགས་སྨོན་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

འབྲས་སྒོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དད་དམ་ཤེལ་དཀར་མཆོད་འཕྲེང་།

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས།

རིགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཚོ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་བསྒྲལ།།
རྫོངས་པའི་སྨག་རུམ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་བཅོམ།།
སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པའི།།
སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་རྫོགས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་བསྟུགས།།

དམར་སེར་ཧྲི་ཡིག་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ལྡན་མཚན་དཔེའི་བརྗིད་ཆགས་གཞོན་ནུའི་སྐུ།།
རབ་སྣན་གདངས་དབྱངས་ཀུན་ལ་སྒྲོག་པའི་འགག་མེད་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲུག་ཅུའི་གསུང་།།
ཐ་ཞིབ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་གསལ་མཛད་སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས།།
རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་འདུད།།

རྒྱལ་བསྟན་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོ་བརྗིད་པའི་ཁྲིད།།
མདོ་སྔགས་ཟབ་དོན་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པའི།།
ཟླ་མེད་འཇམ་མགོན་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ཡིས།།
རྩོལ་ངན་གླང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །

སྣང་སྟོང་འཇའ་འོད་སྤྲོས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྒེག་གར་ལ་རྩེན།།
སྙན་འཇེབས་རོལ་མོ་སྟོང་གི་དབུས་ན་རྒྱུད་དྲུག་པི་ཝང་དབྱངས་སུ་བཀུག །
ངག་རིག་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུའི་གདངས་ལ་རང་དབང་འཁྱོར་བའི་ཚངས་སྲས་མས།།
བདག་ཡིད་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས་སྙན་ཚིག་རླབས་ཕྲེང་འཕྱོ་བར་མཛོད།།

མཆོད་ཚོགས་དངོས་སྤྲུལ་ཆུ་འཛིན་རབ་དཀྲིགས་ནས།།
འཕྲིན་སྤྲོར་དོན་གསོལ་སྒྲ་དབྱངས་ལྡིར་བ་ན།།
འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྲང་ཆར་སིལ་མའི་རྒྱུན།།
སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་པད་མའི་ཚལ་དུ་སྙིལ།།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རླབས་ཀྱིས་གཏོར་བའི་ཟིལ་བ་ཙམ།།
སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་བདེན་པའི་མཐུ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྙེད་གྱུར་ན།།
དྲན་ཤེས་དྲི་མེད་ལྷ་ལམ་དབུས་སུ་ཐ་སྙད་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ།།
མགྲིན་དབྱངས་གཡུ་འབྲུག་གདངས་དང་བསྡེབས་ནས་བསྟོད་ཚིག་སྦྲང་ཆར་འདི་ན་འབེབས།།

༼ ལུང་བསྟན་པ། ༽

སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་དྲང་སྲོང་གིས།།
འཁྲུལ་མེད་དུས་གསུམ་བྱ་བ་ལེགས་གཟིགས་ནས།།
དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཀུན་ལས་དམིགས་བཀར་ནས།།
དགའ་ཞེས་དགོན་པ་འདེབས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

༼ སྐུ་འཁྲུངས་པ། ༽

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་མོ་བྱ་ཡི་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལོར།།
དགེ་མཚན་རི་མོ་མངོན་པར་བཀྲ་ཞིང་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས།།
ཡབ་ནི་སྒྲིན་ཅིང་བརྟུལ་ཕོད་ལྡན་པའི་མཚན་ལ་གླུ་འབུམ་དགེ་ཞེས་བརྗོད།།
ཡུམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དང་རྒྱུད་རིང་ལ་མཚན་ཡང་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཚོས་གསོལ།།

༼ རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ༽

མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཟབ་གནད་དཀྱིལ་ལ་མཚུངས་མེད་ཟླ་བྲལ་བཤེས་གཉེན་ཆེ།།
ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་དཔལ་འབོར་གྲགས་པ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས།།
བརྩེ་ཆེན་བྱམས་པའི་མཐིལ་དུ་བཟུང་སྟེ་དབང་བཞིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན་མཛད་ནས།།
ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་སོགས་གསོལ།།

༼ དབུས་སུ་ཕེབས་པ། ༽

དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་བྱིན་རླབས་རབ་སྨིན་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྙིང་བ་སྐྱེས།།
དམ་པའི་ཞལ་ཏ་ཡིད་དུ་བརྣག་ཏེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་རྩེ་དབུས་སུ་གཏད།།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དབུས་འགྲོ་ཨ་སྐྱོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད།།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དབུས་ལམ་སྐྱ་མོ་གོམ་པས་འཇལ།།

༼ དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བ། ༽

ལོ་ཟླའི་འཕྲེང་རིང་ཐོད་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡར་གླིང་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་སླེབས།།
ཐུབ་བསྟན་མི་ཉུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་ཕྱིར་དབུས་དང་གཙང་གི་གདན་སར་ཕེབས།།
ཕྱོགས་ཙམ་ཐོས་པས་ཚིམ་པར་མ་མཛད་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྦྱངས།།
མཁས་དགུའི་སྣན་པ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་ཆེན་པོ་འགའ་ཡང་ཐུགས་མ་བདེ།།

རིགས་ཚོགས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྲིས་སྦྱང་ཞིང་གཞན་ལས་ལྷུང་ཙམ་ཐོབ་པར་གསུངས།།
ཚད་མར་ཚད་མས་ངེས་པ་རྙེད་ནས་དད་པས་སྨྲིན་ཆབ་བསིལ་བར་བཛོད།།
འདུལ་གཞུང་འདུལ་བའི་ཊཱི་ཀར་བྱས་ནས་ཚིག་དོན་དབྱེ་བ་ཐུགས་སུ་བཟུང་།།
དེ་དག་དེ་དུས་ཉམས་པར་སྣང་བས་སླར་ཡང་སྤེལ་ལ་འབད་པར་མཛད།།

གཞུང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་བཤད་པ་མཛད་པར་སྨྲ་བའི་ལྷུགས་རྩེ་གློག་ལས་མྱུར།།
གཞུང་ཆེན་གྲྭ་སྐོར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེའི་བྲག །
གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲ་རབས་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལྟར་འཕངས།།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་ལ་བརྒྱལ་ན་ལུང་རིགས་གསེར་ཟངས་གྲུ་ཡིས་སྐྱོད།།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་གུས་ཤིང་བཏུད་དེ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།
བཀའ་ཐུབ་བརྩོན་པའི་ཚངས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས།།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་ཐུན་མིན་རིག་སྟོབས་བློ་ལས་འདས།།
བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་གཟིགས་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱམས།།

འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཆོག་ཅེས་གསུངས།།
འདི་ལ་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིས་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་ཟུམ་ཞེས་བརྗོད།།
འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་དཀར་པོས་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ་ཅེས་བསྔགས།།
འདི་ལ་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་གཏོར།།

གཙུག་སེམས་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐལ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་བཅུད་བཞེས།།
འཁོན་དཀོན་གསང་གསར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྤྱི་སངས་ནམ་མཁའི་གོས་རིས་བཀླུབས།།
མར་མི་དག་པའི་རིམ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་མགུལ་དུ་སྒྲོན།།
ཀུན་སྤངས་ལས་འོང་གཞན་སྟོང་ཆེན་མོའི་འཇའ་ཚོན་པད་ཟླའི་སྙིང་ལ་གཞུགས།།

༼ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིཏ་པ། ༽

སྣང་གསལ་འོད་སྟོང་འཆར་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།།
སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་དུས་ཀུན་དགྱེས་བཞིན་གདམས་པར་མཛད།།
ཤེས་རབ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྲས་ཙོང་ཁ་པས།།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྩལ།།

༼ ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷུ་བརྩམས་པ། ༽

རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་འཛེགས་ཏེ་སྣང་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཁང་བཟང་ནས།།
བདག་འཛིན་ཡོལ་བ་ཕྱོགས་གཞན་དེད་དེ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ལ་སྤྱན་ཞགས་གཡོས།།

ཡང་དག་ལྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་བཙོས་མིན་དད་པའི་མགུར་དབྱངས་ཁྲོད།།
བླ་མེད་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་བརྩམས།།

ཟབ་བརྙིང་རྒྱ་ཆེན་ཡུམ་དོན་མ་ལུས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པ།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཀླུ་ཐོགས་ལ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་ཚུལ།།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་རྣམ་གཞག་རྣམ་པར་མ་འཛིངས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།།
དྲི་མེད་ལུང་རིགས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་གཞུང་འགྲེལ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་བརྩམས།།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྟ་བའི་མཆོག་འཛིན་ཏྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ན་དང་།།
དཔྱད་གཞོད་མིན་ཕྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱར་ཆོས་རྣམས་འདོད་པའི་སྨྲ་རབས་པ།།
ཕྱོགས་ཙམ་ཉི་ཚེའི་ལྟ་བ་སྨྲ་བའི་ཀློལ་ངན་མ་ལུས་འཇོམས་ཕྱིར་དུ།།
མ་ནོར་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་བརྩམས།།

མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་སྟོང་བའི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཚར་གྱིས།།
ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་ལ་སྨྲ་བའི་བླ་བྲལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་རྗེའི།།
ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་འཛིན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི།།
ལྟ་བའི་ཉིང་བཅུད་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ཕྱིར་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བརྩམས།།

ཟླ་བ་ལས་འོང་ཟད་བྱུང་ལེགས་བཤད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ།།
ལུང་དང་རིགས་པ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་འཇུག་ཊཱི་ཀ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྩམས།།
སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་སྒྱུ་མའི་རང་ཞལ་བློ་གྲོས་ཆབ་ཀྱིས་རབ་བཀྲུས་པས།།
གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོས་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་འདི་ལ་མི་གུས་དཔྱོད་ལྡན་སུ།།

༼ བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ། ༽

སྣ་ཚོགས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེད་ཚལ་མ་ལུས་སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་འཚོ་བཅུད་དགོངས།།
མདོ་སྔགས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུང་གིས་རྨོངས་མུན་སེལ་ལ་འགལ་མེད་བསྒྲུབས།
གཙུག་ལག་རབས་འབྱམས་རིག་པའི་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བར་བསྔགས།།
མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་གདམས་པར་འཆར།།

༼ ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ། ༽

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད།།
འཁོར་བའི་འདམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཕྱིར་བདེན་གཞིའི་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་སེམས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་པར་བསྐྱངས།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐིལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས།།

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པར་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་བརྩམས།།
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ཕྱིར་མཁས་པའི་བུ་ཆེན་བསྐྱངས།།
རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་བྲལ་བ།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད།།

ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས།།
ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཐར་བའི་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ།།
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ནས།།
ས་སྟེང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།།

རྗེས་དྲན་མི་ཕྱེད་དད་པ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་མཆོད་སྤྲིན།།

འབྲས་སྤྲོ་མང་ཐར་གདོང་འཛམ་དབྱངས་སེངྒེ།

སྲིད་པའི་ན་རླངས་ཐོལ་གྱིས་ལྡིང་བའི་སྨུ་ངན་འཕོར་བའི་བྱེ་ཐང་དུ།།
སྐྱབས་དང་མགོན་དཔུང་སྲིད་ན་རྙེད་དཀའ་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ།།
ཐུགས་བརྩེ་རླབས་ཆེན་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།
ཟབ་གསལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ཟླ་མེད་སྟོན་པས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས།།

ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་རྩལ་ལ་བྱུང་བའི་རིགས་སྨྲ་བྱེ་བའི་ཀླ་ན་འཕགས།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་མཚན་སྙན་སྲིད་པ་འདི་ཡི་ཁྱོན་ན་འབར།།
ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྲོལ་གཉིས་ལེགས་མཛད་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ།།

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་དྲིན་ཆེན་རྗེ།།
སྔོན་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་བཞུགས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་པད་མོ་རྒྱས་མཛད་པ།།
རིས་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཉི་མ་རིམ་བྱོན་དམ་པ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་།།
ངོ་མཚར་དགེ་ལེགས་འབུམ་གྱིས་སྤུག་པའི་ཡིད་འོང་ཞབས་རྡུལ་གཙུག་གིས་མཆོད།།

ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་འབར་ཞིང་གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་བགྲོད།།
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པས་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ།།
སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་འཆང་བ།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཡབ་རྗེ་བླ་མས་གཅེས་པར་སྐྱོངས།།

རླབས་ཆེན་བརྩེ་བའི་འོད་ཞགས་རིང་མོ་སྲིད་ཞིའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་བརྒྱལ།།
འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་ཉི་གཞོན་བསུས་ཤིང་གསལ་བའི་ཞབས་རྗེས་གངས་ལ་བཞག །
ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་རྩལ་ངོམས་བཞིན་ལུགས་གཉིས་དར་ཆ་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་བློ་མིག་སྟེར་བའི་གངས་རིའི་མགོན་པོས་བདག་སོགས་སྐྱོངས།།

རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་བརྒྱ་སྦྲ་བས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
མང་ཐོས་འདུལ་འཛིན་གྲངས་མེད་དབུས་ན་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྤོབས་པ་མཐོ།།
ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་འཛད་པ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་འཇིག་རྟེན་དེད་དཔོན་ཏེ།།
སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་ཀློང་ནས་བདག་མ་འདོར།།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་བློ་གྲོས་གྲུ་ཤན་ཉམ་ཆུང་ལ།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་འཚོལ་བའི་འབད་པའི་ཀླུང་ཤུགས་དམན་ན་ཡང་།།
དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་སྨད་བརྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ།།
ཐོས་བའི་སྐལ་བཟང་ཙུང་ཙམ་རྙེད་པས་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་ལ་སྤྲོ་བ་བཏས།།

དེ་ཡང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་ནུས་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཕ་མཐའ་བྲལ།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་སྨྲ་བར་མི་ནུས་བདག་བློར་ངོ་བོ་ཕྲ་བས་བསྐལ།།
འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཐུང་ཙམ་ཐོས་པའི་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས།།
ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཚིག་གི་སྤྲད་བུར་བཀྲུ་བར་བྱ།།

འདི་ནི་གླིང་བྱ་འདམ་མགོན་བླ་མའི་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་གཏམ།།
ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ།།
སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་དགེ་ལེགས་ཕན་བདེ་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག །
བསིལ་མོའི་ལྗོངས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་སྙན་འབར།།

དབུས་འགྱུར་ཞིང་གི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྨད་ཅོང་ཁ་ཞེས་བྱ་ཡི།།
ཡུལ་དུ་ཕ་མ་རིགས་རུས་བཟང་བོའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལེགས་པར་འཁྲུངས་པ་ན།།
རྨད་བྱུང་ངོ་མཚར་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཇི་བཞིན་ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད།།
དེ་མ་ཉིད་ནས་བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ།།

སྔགས་མཚན་གཞུང་གཉིས་ལེགས་བཤད་གཏམ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཚོལ།།
དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་སྤར།།
བར་དུ་གཞུང་ཀུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤར།།
མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན།།

བྱམས་བརྩེའི་རླབས་ཕྲེང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བས་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པའི་དྲི་བསུང་ཐུལ།།
ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་འདུས་སྐལ་ལྡན་ཡིད་མུན་ཕ་མཐར་བསྐྲད།།
ལྷ་སྤྱོད་གཙང་བའི་གཞི་འོད་འབར་ཞིང་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་གསོས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་མཛེས།།

སྙན་པའི་གསུང་ནི་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་འདྲའི་ས་ཆེན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ།།
རྩོད་པའི་ཉམས་དང་ཐལ་སྒྲ་གཅིག་གིས་སྨྲ་ངན་གྲོལ་བའི་གླད་རྒྱ་གཏོར།།
རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷང་ལྷང་གཏམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ཕབ།།
སྲིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་ཁྱོད་ནི་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར།།

དགུང་ལོ་གསུམ་ཐོག་ཀརྨའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལས།།
དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མནོས་ཏེ་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོར་གསོལ།།
དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས།།
དགེ་ཚུལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ།།

རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་།།
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་གནད་ལ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་གཟིགས་ཙམ་གྱིས།།
བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་ལུས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
གཞུང་ལུགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྨྲ་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངའ་བརྙེས་སོ།།

ཁྱད་པར་བསིལ་མོ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་སེང་གེ་འཛིང་བསྙོལ་རིགས་པའི་གཞུང་།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཕྱོགས་གླང་གྲགས་པའི་རྨད་བྱུང་དབུ་ཚད་རིགས་པའི་གནད།།
རང་སྟོབས་བློ་ཡིས་ལམ་སྲོལ་ཆེར་ཕྱེ་མཁས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་རུ།།
བཀའ་ཡི་ཕྲེང་བའི་ངལ་བསོ་བགྱིད་ཅིང་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་ཐོབ།།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རེད་མདའ་བ་ལས་དང་པོར་འཇུག་པ་ཚར་གཅིག་གསན།།
དེ་རྗེས་སྤོན་བྱོན་འདུལ་འཛིན་ཁྲིད་ན་སྙན་པའི་སྒྲ་ཆེན་ཆེར་གྲགས་པའི།།
དགའ་བཞི་བློ་གསལ་ཞེས་བྱར་གྲགས་ཤིང་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ལ་ཆེས་མཁས་པ།།
དེ་ལས་མདོ་རྩ་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྲུངས།།

དེའི་ཚེ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་ཞར་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་བཟུང་།།
ཉིན་རེར་མདའ་ཚད་བཙུ་བདུན་ཙམ་རེ་ཆག་མེད་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་བཟུང་།།
དེ་དུས་ཚོགས་སུ་མང་ཧར་བྱོན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཡུམ་མདོ་འདོན་པའི་རིང་།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམས།།

ཆོས་སྤྱོད་བཟློག་སོགས་ཚིག་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ངེས་རྣམ་རྟོག་འགག །
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཡོ་མེད་མཉམ་པར་བཞག
མང་ཛའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་འཁྱོངས་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱུང་།།
བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་ཤོས་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དུས་ཐུགས་སུ་འཁྲུངས།།

དེ་ལྟར་ཐུབ་མིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག །
དེའི་ཚེ་འདུལ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཟུང་།།
འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིས།།
མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་སྟོན་མེད་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག །

དེའི་རྗེས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས།།
ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་གསན་པའི་ངང་ནས་ཀུན་བཏུས་གཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསན།།
གཞན་ཡང་དེའི་ཚེ་རྣམ་འགྲེལ་སྤྱུང་ཞོར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་།།
འདུལ་བ་ལུང་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསན།།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དེ་ཡིས་ཀུན་བཏུས་ཊཱི་ཀ་མཛད་པའི་ཚེ།།
བརྩམས་ཚར་རིང་ལ་རིམ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་མཛད།།
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་སྙིང་ནས་གསུང་རོགས་ཞུས།།
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཐུགས་ཡིད་དགྱེས་བཞིན་ལེགས་པར་གསན་པའི་རྣམ་ཐར་རྨད།།

བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྐུ་མཚམས་བཅད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་།
རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།།
ལེའུ་གཉིས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྩ་བ་གཟིགས་བྱས་ནས།།
ཆོས་གྲགས་རིགས་པའི་སྤྲོལ་ལ་དད་པ་མ་ནོན་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ།།

དེའི་རྗེས་གཙང་གི་སྟར་ཐང་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་དེ་ཡི་དབྱར་ཆོས་སྐབས།།
མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམ་འགྲེལ་མདོ་རྩའི་གྲྭ་སྐོར་ལེགས་པར་མཛད་པ་ན།།
གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིས།།
ལེགས་བཤད་སྣང་རྩེས་ཡིད་རབ་ཚིམ་པའི་སྐལ་བཟང་བུང་བ་བགྲང་ལས་འདས།།

གཞན་ཡང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལས་དབུ་ཚད་མངོན་པ་སོགས་གསན་ཅིང་།།
སླར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་འདུལ་བ་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱིས་ཚར་རེ་གསན།།
དེའི་ཚེ་འཛུག་པའི་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རིགས་ཚོགས་གཞན་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་།།
དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་ལུང་ཞིག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལས་ཐྲངས།།

མདོར་ན་དེའི་ཚེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་རིགས་ཚོགས་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས།།
ལུང་རེ་ཇི་བཞིན་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་ཏ་ཅང་དཀའ་ལ་དགོན་པར་གྱུར།།
དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་གཙང་གི་ས་སྐྱར་ཕེབས་བྱོན་ཞིང་།།
རྗེ་འདིས་གོང་སྨོས་དཀའ་ཆེན་དེ་དག་གྲྭ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད།།

དེ་འཕྲལ་དབུས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གུང་ཐང་ཆོས་འཁོར་འགོ་བརྩམས་ཏེ།།
རིམ་བཞིན་གསང་ཕུ་རྩེད་ཐང་ལ་སོགས་གྲྭ་ས་ཆེ་ཁག་རྣམས་སུ་ཡང་།།
ཕར་ཕྱིན་ལས་གཞན་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད།།
གྲྭ་ས་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཚིམས་པར་མཛད།།

དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ལུང་རིགས་མདུང་གི་རྩེ།།
ལོག་པར་སྨྲ་བའི་འོལ་ཚོད་བྱེད་པའི་ཕས་རྒོལ་སྙིང་ལ་ཡོངས་བསྣུན་ཏེ།།
རློམ་སེམས་ཁེངས་དྲེགས་ལྷག་མེད་ཞི་ནས་དད་པའི་སྨྲ་ལོང་ཡོངས་སུ་གཡོས།།
དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ས་གསུམ་སྙན་པའི་བ་དན་བཙུགས།།

དེའི་ཚེ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་བྱོན་པའི་སྐབས་དག་ཏུ།།
དད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཏེ།།
ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བགྲང་ཡས་ཤིང་།།
ལེགས་སུ་འདོད་པ་འདི་ལས་ཐོན་གྱིས་གཞན་མིན་སྙམ་པའང་གྲངས་མེད་བྱུང་།།

དེ་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་སྒང་དུ་མཁན་སློབ་དད་པའི་དགེ་འདུན་བཅས།།
གྲངས་ཚང་དབུས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བླངས་བྱས་ནས།།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་མཛད་དེ།།
འགྲོ་བ་ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོན་གནས་གཅིག་པུར་གྱུར།།

དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ།།
ལེགས་བཤད་གཏམ་བཟང་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད།།
ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་དད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་འགོག་མེད་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ།།
ཕྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཐུགས་ཡིད་ཕྱུང་ནས་བསྔགས་པའི་གཏམ་སྙིང་མཛད་ཅེས་གྲགས།།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་ལམ་འབྲས་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་མཛད་ཅིང་།།
ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ཕག་གྲུ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གསན།།
དེའི་རྗེས་སྐྱིད་ཤོད་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་བཀའ་བསྟན་བོད་འགྱུར་ཀུན་ལ་གཟིགས།།
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐུགས་སུ་འབྲུངས།།

དེ་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་།།
ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྡེ་སྣོད་མང་པོའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ།།
དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྟོད་བྱ་ཡུལ་ཕེབས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཙུ་ལྷག་ཅམ་ལ།།
ཕར་ཚད་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་སོགས་བཀའ་ཆོས་གནང་།།

སླར་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཚལ་ལ་བྱོན་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་འགྲོ་བསྐྲུངས་ཏེ།།
བདེ་བ་ཅན་ནས་ལེགས་བཤད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྩམས་མཛད་ཅིང་།།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་དཀའ་བ་དུ་མས་འབད་ཏེ་སྦྱངས།།
རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དུས་འཁོར་གསུང་བའི་ཞུ་བ་མཛད།།

གང་གི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་དཔོན་སློབ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས།།
དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་ཚར་གཅིག་གསན།།
རྒྱུ་མཚན་རྩིས་དང་ལག་ལེན་ལ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཁས་པར་སྦྱངས།།
སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་ཅིག་ལ་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བཤད་པ་མཛད།།

ད་དུང་བློ་གསལ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་སྡེ་སྣོད་བཤད་པ་མང་མཛད་ཅིང་།།
ཞར་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ཞིབ་ཏུ་འདྲིས་པར་མཛད།།
དེ་ནས་རྗོང་རྫི་གྲགས་རིན་སོགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལྟར།།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ནས་མ་དོར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས།།

གོང་དཀར་རིགས་ལྡ་ལྷ་ཡི་ཁང་ནས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལ།།
བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་དཀའ་ཆེན་དུ་མའི་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་ལུང་གནང་སྟེ།།
གནས་དེས་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་གུས་པས་བཀུར་ཞིང་ཚད་མེད་བྱས།།
ཡར་ལུང་སློན་མཁར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་སྣོད་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་གསུངས།།

རྗོང་རྫིས་མགོ་དགུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་པས་སྙིང་ནས་གུས་ཏེ་མཆོད།།
དེ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་སྡེ་སྣོད་མང་པོའི་བཀའ་ཆོས་དཔག་མེད་ནར་མར་གསུངས།།
དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་དེ་དག་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ།།
སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དབང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྨིན་པར་མཛད།།

ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་དང་ནི་ལུང་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པས།།
གང་ལ་གང་འཚམས་ཆོས་ཀྱིས་བཏུལ་ཏེ་དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་མཛད།།
དེ་ཡི་ཚེ་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
གར་འབྱོན་ལྷ་དེའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའང་མང་དུ་བྱུང་།།

དེ་ནས་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུའི་རིང་དུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་གཞུང་ལ་གཟིགས་།།
གནམ་གང་ཉིན་ལ་ཕྱུག་དཔེ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྲ་རགས་བཅིངས།།
ཆོས་ལྔ་ནས་བཟུང་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་།།
ཐོ་རེངས་ནས་བཟུང་སྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔར་ཐུགས་བཤད་མཛད།།

དེ་དག་ལས་ཀུང་པོ་ཏི་ཚུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཟབ་བཤད་གྲུབ་མཚམས་སུ།།
སླར་ཡང་དོན་དུ་ཚུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བཤད་ལེགས་པར་བཙུགས་གྱུར་ཏེ།།
ཕར་ཚད་ལ་སོགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ།།
བསྟན་བཅོས་བཅུ་བདུན་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་ཅི་རིགས་ཐོག་ནས་བཤད་པ་མཛད།།

དེ་དག་ཞར་ལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད།།
དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་སྒྲ་ལས་ཅིག་ཅར་དུ།།
འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་སོགས་དགྱེས་བཞིན་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འམ།།
གཟུངས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་གཞན་དུ་འདི་འདྲ་དཀའ་ཞེས་བསྟུགས།།

དེ་ནས་ཡར་ལུང་ཨོ་ཀར་བྲག་ནས་སྐུ་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་མཛད་དེ།།
བདེ་མཆོག་སྙོམ་བཟླས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་མང་དུ་མཛད།།
ནེ་གུ་ཆོས་དྲུག་དམིགས་པའི་སྐོར་སོགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས།།
ཞག་མ་རེ་ལ་གཏུམ་མོའི་རླུང་སྦྱོར་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ལེགས་པར་མཛད།།

ཧེ་བཙུན་བླ་མ་རེད་མདའི་དྲུང་དུ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་བཤད་པ་གསན།།
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་དགོངས་ན་ཡང་།།
ཐོས་འཚོལ་པ་རྣམས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འཇུག་རིགས་པར་ལྷ་བའི་མིག་ཞར་ཅིང་།།
ཕྱོགས་ལྷུང་ལས་ངན་རྣམ་སྨིན་མཐོང་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར།།

དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་འཛིན་དཀའ་ཞིང་།།
སྔོན་བྱོན་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ།།
རིས་སུ་མི་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྡན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྣང་ན་ཡང་།།
དམ་པ་འདིས་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ལ་ཁྱུར་ལྷངས་སོ།།

དེ་ནས་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་དབུ་མ་པ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནང་ནས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་མང་དུ་གསན།།
ད་དུང་སྔགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་གསན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་འབྱོན་བའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད།།
དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རྡུལ་ལ་བསྙེན་མང་དུ་ཐོས་ལ་ངལ་བ་མེད།།

གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་མཇལ།།
དེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན།།
རྒྱུད་འགྲེལ་དེ་ཡི་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་།།
སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གསན་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་ཡོ་གའི་ཕྱག་ལེན་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་དང་།།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་མ་ལུས་པ།།
དཀྱིལ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས།།
དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གཞུང་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད།།

སྔར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དྲུང་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ལུང་དང་།།
མཛུབ་ཁྲིད་བཤད་པ་ལ་སོགས་གསན་ཅིང་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱངས།།
དེ་ཡི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་བཅས་པའི་སྒོ།།
ཕྲེང་བ་སྐོར་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པར་སྦྱངས།།

སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བླ་མ་ཁྱུང་པོ་སླས་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ།།
ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལས་དྲངས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་མཐའ་དག་དང་།།
ད་ལྟ་བོད་ན་དབང་གི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཚད་གསན།།
ད་དུང་བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཨི་པ་སོགས་བཀའ་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བས་ཡིད་རབ་ཕྲོག་ཏེ་དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ།།
ལེགས་བཤད་གནད་ལ་མི་འཁྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མངའ་བ་རྙེད་གྱུར་ན།།
རྒྱ་ཧོར་བལ་གསུམ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱོན་དགོས་ཀྱང་།།
དེ་མ་ཉིད་དུ་ཕེབས་དགོས་དགོངས་པ་སྙིང་ནས་ཤུགས་དྲག་དེའི་ཚེ་འཁྲུངས།།

དེ་ནས་བླ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བཙལ་མཛད་དེ།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟུགས་དང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་དྲིས།།
དྲི་བའི་ཚུལ་ཡང་དོགས་པ་ཆོད་ཕྱིར་བཀལ་བརྟག་སྒོ་ནས་གཏོར་མཛད་ཅིང་།།
མི་དང་མི་གཉིས་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་གསུང་ཐོབ།།

དེ་དུས་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་ལྟ་བ་ཐལ་རང་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཞུས།།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཡང་མིན་པའི་བཀའ་ལན་མཛད།།
ད་དུང་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་གནད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟན།།
དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ངོ་མཚར་གཏམ་འདི་ཨེ་མ་རྨད།།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གང་གི་ཞལ་ནས་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་ཡི་དམ་གཉིས།།
དབྱེར་མེད་བསྒོམས་ལ་སྟར་བསགས་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས།།
ཚོགས་གཉིས་རླབས་ཆེན་གོང་དུ་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་པར་བརྟེན།།
དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་སུམ་སྦྲེལ་གྱིས་དང་མི་རིང་ལྟ་བ་རྙེད་ཅེས་གདམས།།

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་དེ་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན།།
ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་འཁྲུངས།།
རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལུགས་གདམས་པའི་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ལ།།
ཟབ་དོན་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་བརྩམས།།

ཕྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་དོན་དུ་མཛད་ཆེན་བཞི་སོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་།།
སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྨྲ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་ཐོབ།།
དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཅོད་པན་འཆང་།།
ལྗོངས་འདིའི་མཁས་པའི་སྐར་ཚོགས་དབུས་ན་དུང་ཟླ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་མཐོ།།

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་སུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་ཅིང་།།
ལེགས་བཤད་གཏམ་བཟང་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བས་བློ་ཆེན་དག་ཀྱང་བརྟན་པ་འཁྲོག །
ལྷ་སྦྱོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།།
ལེགས་བཤད་དབྱར་རྔ་ལྡང་ལྡང་གྲགས་པས་ད་དུང་ས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་འགྱུལ།།

སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་བཅུ་བདུན་མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱན་དུ་གསོལ།།
མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་སྟོན།།
འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་གསལ་བར་མཛད་ལ་དུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཞིར་བསྒྲེངས།།
སྤུར་མེད་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་དྲན་ན་མི་གུས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་མཆིས།།

ཐུན་མོང་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་དུ།།
འཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་གྱུར་པ།།
སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས།།
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བརྩམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཆེད་འདི་ཙམ་བྲིས།།

དེ་ལྟར་དམ་པ་གང་གི་མཛད་རྣམ་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས།།
བདག་སོགས་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་གྲོལ་བྱས་ཏེ།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།།
བསྟན་ལ་དད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག །

ཇི་སྙེད་འབད་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན།།
རིས་མེད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་རེ་བའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།
གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་སྐལ་བཟང་དུས་སྟོན་སྤྲོ་དགའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།
དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་མི་རྣམས་འཚོ་ཞིང་མི་འདོད་བགེགས་རིགས་གཞོམ་པར་ཤོག །

འབྲས་སྤྲོ་མང་ཚར་གདོང་འཛམ་དབྱངས་སེངྒེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དད་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

སེར་སྨད་རོང་པོ་སྟོང་འཁོར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།

༡༽ མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ།

སྐྱབས་གཅིག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་པོའི་ཕུང་པོར་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་འོད་འབར་ཞིང་།།
ལུགས་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ།།
ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཉེར་བཟུང་སྟེ།།
བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་གཙུག་ཏུ་མཆོད།།

དོན་དུ་སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ལ།།
ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོའི་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་ཐ་མའི་དང་ཚུལ་ལྷུར་མཛད་དེ།།
སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་དམུ་རྒོད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རོལ།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཙམ་བྲི་བར་བྱ།།

༢༽ སྤྲུལ་གཞི་འཇམ་པའི་དབྱངས།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།།
མཐའ་ཀླས་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མཛད་པ།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།།
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཐོ་བ་བློ་གཏེར་དབང་པོས་དུས་ཀུན་སྐྱོབས།།

ཁྱེད་ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྟོང་འབུམ་འགྱེད་རྟ་བདུན་དབང་པོས་དུས་རྣམ་ཀུན།།
དུཿཁ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་མནར་བའི་ཞེད་ཅན་མ་ལུས་རྗེས་སུ་བཟུང་།།
ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་དམུས་ལོང་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེ་བར་འཇུས།།
ཡ་ངའི་གནས་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྔ་རོལ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།།
རིམ་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་ཀྱང་།།
གང་འཚམ་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གཟིགས་ཤིང་དེ་མཚུངས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པ་འགྱེད།།
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཁ་བ་ཅན་དུའང་མཛད་པ་བསྐྱངས།།

མཉན་པ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས།།
ལྷག་ཏུ་སྙིགས་མའི་དུས་མཐར་འདིར་ཡང་དགེ་སློང་ཚུལ་འཛིན་ཙོང་ཁ་པ།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན།།
བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།།

༣༽ མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ།

སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ལ།།
ཁྱེད་ཉིད་བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་།།
མ་འོངས་ཁ་བ་ཅན་ན་བློ་བཟང་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ།།
ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་སོགས་ལུང་བསྟན་བསམ་མི་ཁྱབ་ན་ཡང་།།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་སྨོས་ན་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་ནི།།
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་དང་།།
མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་མདོ།།
གཞན་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་སོར་མོའི་ཕྲེང་བར་ཕན་པའི་མདོ།།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་མདོ་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལ་སོགས་པ།།
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འཐོར།།
བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རུ།།
ཚུལ་ལྡན་དགེ་སློང་ཚ་བྱད་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱིས་ཞེས་བསྐུལ།།

རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་དུ་བཞེས།།
བོད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཛད་པར་ཉེ་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས།།
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་།།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུན་གཟིགས་ཕྱག་རྡོར་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་།།

༩༽ སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དུས་ལྟས་སོགས།

ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གསུམ་མངའ་བརྙེས་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་གང་ཉིད་ཀྱིས།།
གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་མ་དག་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ།།
འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་གཟུགས་དང་ནི།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གང་འདུལ་བཟུང་།།

ཡབ་ཆེན་ད་ར་ཁ་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ནི།།
ཡུམ་ནི་ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་གྲགས་པ་རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ཕུན་ཚོགས་སུ།།
མེ་བྱ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་ལ།།
སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས།།

གང་ཉིད་བལྟམས་ཚེ་དབུ་དང་དཔྲལ་བ་སྨིན་མ་ཤངས་དང་སྙན་ཤལ་དཀྱུ།།
དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྐུ་མདོག་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལས་ཟླ་ན་འཕགས།།
མཚན་གྱི་གཟི་དཔལ་ལྟ་ན་སྡུག་པ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཞིག་ཏུ་བཅས།།
འཛིན་མ་མཐའ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅོད་པན་བླངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།།

ལྟེ་ཁྲག་འཐོས་པའི་འཛིན་མ་དེ་རུ་ཙན་དན་དཀར་པོའི་ལོ་མ་ལ།།
རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རོའི་སྐུ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་ཡི་གེ།
རང་བྱོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྡོང་པོ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་དེར་དུས་ཕྱིས་སུ།།
སྐུ་འབུམ་དགོན་ཞེས་མཚན་སྙན་གྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱུང་།།

༥༽ སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ།

སྐུ་ཡི་སྨྱུ་གུ་འབུས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་འདས་ཏེ།།
བག་མེད་རྩེ་བ་ངང་གིས་སྤངས་ཤིང་རང་བཞིན་བཟང་ལ་ཉེས་སྤྱོད་བསྡམས།།
བདེན་པ་དང་ནི་སྙན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཁྲོ་བ་སྤངས་ལ་གཏོང་ཕོད་ལྡན།།
མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཆེ་ཞིང་བློ་གྲོས་དཔག་པ་དཀའ་བ་ཞིག །

ཆོས་འཚོལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པར་ངང་གིས་ཞུགས་ཚུལ་ནི།།
བྱིས་པ་གཞན་དག་ནུ་ཞོ་ལེན་ལ་བསླབ་མི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མཆིས།།
ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེར་མཇལ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་དང་།།
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཀུན་ལ་གྲགས།།

ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཇལ་ཚེ་ཡབ་ཀྱིས་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ།།
དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆོས་རྗེར་སྤྲོ་དགས་ཕུལ་བ་ན།།
བསླབ་པར་མ་བལྟོས་གསུང་རབ་ཀློག་ལ་ཐོགས་མེད་རང་ཆས་ནུས་པ་བྱུང་།།
རབ་ཏུ་མ་བྱུང་སྔོན་གྱི་དུས་ལ་དབེན་གནས་བྱ་ཁྱུང་དགོན་དུ་བཞུགས།།

དེ་རུ་ཆོས་རྗེས་ཐུགས་བརྩེས་སྐྱོང་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།།
ཀྱཻ་རྡོར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཙུག་གནང་སྟེ།།
གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་སྨིན་པར་བྱས།།
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་།།

སྡོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི།།
བདག་འཇུག་ལན་མང་བཞེས་པ་སོགས་དང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཟླས་པར་གཞོལ།།
ལྷག་པར་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་འཛམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་བསྙེན་པ།།
གྲངས་མང་མཛད་པས་གཟིམ་ཚུར་ཧྲཱི་ཏྲཱས་ཨ་ར་པ་ཙའི་རང་སྒྲོན་བྱུང་།།

༨༽ ཚིགས་སུ་མའི་སྨོམ་པ་བཞེས་ཚུལ།
བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་པ་ལ།།
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་ནི།།
རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་ཟབ་མོ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་མ་ཡིན་པར།།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་བླངས་པའི་དགོངས་པ་འཁྲུངས།།

དགུང་གྲངས་བདུན་གྱི་དུས་ལ་ཕེབས་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ནི།།
ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའིཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་།།
སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་མཛད་དེ་དུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་བཞེས།།
མཚན་ནི་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་འདི་གསོལ་མཛད།།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས།།
རྗེ་འདི་ཆུང་དུའི་དུས་ཙམ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཅེས་པར་བཟུང་།།
སྔོན་གྱི་ལྗོན་པའི་མྱུ་གུ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་སྨིན་པར་མཛད།།
ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས།།
བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཁོ་ནར།།
ངེས་པར་ལེགས་པར་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་འདི།།
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བསྟི་གནས་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་གྲབས་མཛད།།

༨༢། མདོ་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་ཚུལ།
དེ་ཚེ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ཡིས་ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཤིག་བཤད།།
ཅི་འདྲར་འདོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིག
ཐུགས་ལ་འདོགས་འཚལ་ཞུས་པར་དང་པོར་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་དེ་རྗེས་སུ།།
དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གདུལ་བྱ་སྨིན་པར་གྱིས་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གསུངས།།

དེ་ལྟར་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་དུས་སུ་བླ་མའི་བཀས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐུལ།།
ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་དགའ་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར།།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་དུ་མ་ལ།།
ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས།།

ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་རིམ་པ་སྤོན་གྱི་བླ་མ་དོན་རིན་པའི།།
ལུང་གིས་བསྐུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ལྟའི་རིམ་པ་མ་འཛོལ་བར།།
འཛམ་གླིང་མཁས་དགུའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱོགས་རེ་དང་ནི་རགས་པ་རེས།
ཆིམ་པར་མ་མཛད་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་།།

ཡང་དག་ལྟ་བའི་དོན་ལ་དཔྱད་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས།།
དཀའ་བའི་གནད་བརྒྱའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཁོང་དུ་ཆུད།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།།
ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་པས་དཔྱད་ཅིང་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀུན་ལས་མཐོ།།

༤༽ ཚིགས་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་མནོས་ཏེ་སྔགས་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།
དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་རིན་པ་ཡིས་མཁན་པོ་དང་།།
ཤེར་མགོན་པ་ཡིས་ལས་སློབ་དང་ནི་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད།།
ཁ་སྐོང་དགེ་སློང་གྲངས་ཚང་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་སྡོམ་པ་བཞེས།།
ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་ཏེ་མཛེས་པར་བསྒྲུབས།།

སྐྱིད་ཤོད་ཕེབས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག །
ཀུན་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་པས་རྣམ་དཔྱོད་ལྷག་པར་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས།།
ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་དང་།།
རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གཙིགས་སུ་བཟུང་།།
ཉེ་ལམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འདུན་པ་འཁྲུངས།།
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་།།
རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་ལ་སྦྱངས།།

རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད།།
བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པས་དགའ་སྟོན་རོ་སྤྱོད་མཛད།།
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་རྒྱུད་དེ།།
གསང་བ་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོར་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དང་།།

བཤད་པའི་རྒྱུད་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།།
གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས།།
ཐོས་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅལ་བས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་མཁས་པ་ཡི།།
གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་སུས་ཀྱང་བསྙིན་དུ་མེད་པར་གྱུར།།

༤〉 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཚུལ།
དེ་ལྟའི་ཐོས་པ་མང་དུ་མཛད་པས་མཁས་པ་མཁས་པའི་དབུས་ཉིད་ནས།།
ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་།།
མཁས་གྲུབ་སྐར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་བཞིན་དུ་མཛེས།།
ཉིད་ཀྱི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འོད་སྣང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་རིས་མེད་འཆར།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དད་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ།།
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་དགོངས་པ་བརྟན་པོ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གཙོ་འཁོར་ལྔ་སོགས་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་ཡིས།།
རྒྱུན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཀླབས་འཕྱུར།།

ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི།།
རིམ་པར་སྦྱར་ཚུལ་ཡང་དག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལམ་ལ་བཀྲི།།
འཛམ་དབྱངས་བཀའ་བཞིན་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པ་ཡིས།།
མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་འཁྲུལ་བ་བྲལ་བའི་ངེས་པ་རྙེད།།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྟག་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེས་མཛེས།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་དབང་ཞིང་ཁེངས་པའི་དྲི་མ་ཏིལ་ཙམ་མེད།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་མཁས་དགུའི་གཙུག་གི་ཏོག་ལྟར་གྱུར།།
སྣོད་ལྡན་བུ་སློབ་སྟོང་གི་དབུང་གཉེན་འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར།།

༡༠༽ གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ།
བསམ་བཞིན་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་སླད།།
སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་བགོས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྤེལ།།
འདུལ་དཀའི་གདུལ་བྱ་གཡང་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་བཙུད།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་གཡོ་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེ།།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་རག་ལས་པ།།
གསུངས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྙེད་པས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྲོལ་ཆེན་ཕྱེ།།
མདོ་སྔགས་རྒྱ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཆེ་ལས་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་།།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ།།

གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲིན་ཆེན་བསྟུས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཆར་ཕབ་པ་ལས།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་ཡང་དག་ལྟ་བའི་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་བརྩེས་བཟུང་།།
ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་ཆུ་ལུད་བཏབ་པས་འབྲས་བཟང་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྟེར།།
སྐལ་ལྡན་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཡི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མཁའ་ལྟར་བཞུགས།།

ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་དར་ཆེན་ཕྱར་ཏེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་གྲུར་ཞུགས་ཏེ།།
དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་མཛད།།
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཕན་འདེའི་གཏེར་ཆེན་ཕངས་མེད་སྦྱིན་ལ་གཏོང་ཕོད་ཆེ།།
མཛད་ཆེན་རྣམ་བཞིས་དབུས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་དཔལ་ལྟར་བསྒྱུར།།

༡༡༽ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྩོམ་ཆོས།

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ལོ་པཎ་དུ་མའི་གསུང་རབ་གང་གཱའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ།།
ཧབ་ཀྱིས་འཐུང་སྟེ་ཐོས་པ་རྫོགས་ཤིང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་རིང་ནས་སངས།།
རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས།།
ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱིས་འདེགས་ལ་ལུས་རྩལ་རྫོགས་པའི་གྲུད་མིར་གྱུར།།

ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པའི།།
གསུང་གི་བདུད་རྩི་གཟེགས་མ་རེ་རེས་མི་ཤེས་སྐོམ་པའི་ངལ་བ་སེལ།།
ལེགས་བཤད་གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་འབབ་རྒྱུན་གངས་དཀར་ཐུགས་བརྩེའི་གཤམ་ནས་བཞུར།།
སྣོད་ལྡན་རྣ་བ་བརླན་པས་འབྲས་བཟང་འདི་ཕྱིའི་ལམ་རྒྱུགས་ལོ་ཏོག་སྨིན།།

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་གང་ཟག་གཅིག །
བདེ་བར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་རྨད་བྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ལས་བྱུས་ཤིང་།།
ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དགོངས་ནས་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་ལེགས་བཤད་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ཆེན་སྟོང་གི་དབུས་ན་ལྷ་བས་མི་ངོམས་ལྷམ་མེ་བ།།
གསེར་གྱི་རི་བོ་བདུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་ལྷ་བུའི་བརྗིད་ཆགས་པ།།
ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་ལྐོ་ཞེས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་བཀའ་རྩོམ་དག །
མཁས་དགུའི་གཞུང་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་ནས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་སྣེགས།།

༡༢༽ བུ་སློབ་གྲགས་པ་ཅན་གང་དང་གང་བྱུང་ཚུལ།
ཉིད་ཀྱི་ཟླ་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཆོས་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ བླ་མ་བཞི།།
གསུང་སྐྱེས་སློབ་མ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་ནང་གི་ཐུགས་སྲས་གཅིག །
འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བུ་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་ནི་གསང་བདག་གིས།།
ལུང་བསྟན་པ་ཡི་འཁོར་ཁྱད་པར་བ་རྣམ་གསུམ་དང་ནི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱད།།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚར་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་བཅུ།།
ཆེན་པོའི་མཚན་ཅན་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་མང་ཐོས་དབོན་སྲས་རྣམ་བཞི་དང་།།
གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དང་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཉིས།།
མི་དབང་ཧྲི་ཤྲི་རྣམ་གཉིས་དང་ནི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དར་ཆེན་དྲུག །

རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་དང་ཅིག་ཆེན་ཅིག་ཆུང་རྣམ་གཉིས་དང་།།
ས་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་དྲུག་དང་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད།།
མདོ་རོང་མཁས་པ་བཞི་དང་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་བརྒྱད་དཀའ་བཅུ་བཞི།།
དཀའ་བཞི་བ་བཅུ་དབང་བཞི་བསྐུར་བའི་ཆོས་སྒོ་གཉིས་དང་མཁན་པོ་བཞི།།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་དང་ཁྲི་ཆེན་འཛིན་པའི་བླ་མ་བཞི།།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་དྲུག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་བཞི།།
ཚེ་བློས་བཏང་གི་རྟོགས་ལྡན་ལྔ་དང་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས།།
གྲགས་པ་ཆེ་བའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའང་ཀུན་ལ་གྲགས།།

༡༣༽ བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཚུལ།
བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་རིན་ཆེན་ཡུ་བས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་རབ་བཏེགས་ཤིང་།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་དར་ལྕེའི་སྣེ་མོ་བརྫོན་པས་བསྐྱོད།།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་གཞན་དོན་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཛེས།།
ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུའི་དཔལ་དུ་སྒྲེང་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་ཞིག་གང་ན་མཆིས།།

གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྨང་ནས་གསོས་ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི།།
སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ལེགས་བསྐྱངས་ཏེ།།
མཁས་དང་གྲུབ་པ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད་འདྲ་བའི།།
སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སློབ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར།།

གང་གི་བུ་སློབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྐྱེས་ཆེན་དག་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག །
རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གཙོས།།
མཐའ་དབུས་ཀུན་ལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡི་དགོན་སྡེ་དང་།།
དྲི་མེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་དར་བ་ཨེ་མ་རྨད།།

ཡབ་རྗེ་བླ་མ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།།
ས་ཆེན་རྡུལ་གྱིས་ཐེག་པར་དཀའ་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱ་ཆེ།།
སྨྲ་བ་ངན་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཚར་གཅོད་མཛད།།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་མོར་ཁྲིད་དེ་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་དོན་ལ་བཙུག །

༡༩༽ སྨྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྙན་པའི་རྔ་གསང་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས།།
ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཚེ་རབས་གདན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར།།
བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ཁོ་ནར་ཐེབས་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་སྙན་གསོལ།།
བློ་ཆེན་དག་གིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྲས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་བཞེས།།

དེ་གསུམ་ས་ཐག་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་དེར།།
དཀའ་བཅུ་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསུངས།།
དབུ་ཞྭ་གོས་བེར་དང་བཅས་གནང་ཞིང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ནི་དབང་བསྐུར་ནས།།
གསུང་གི་མཐའ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་སེམས་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཡང་སྩལ།།

རེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ།།
དགོས་པའི་དབང་གིས་མྱ་ངན་ལས་ནི་འདའ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཚེ།།
འཁོར་དག་ལྷས་ནི་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་ངོ་མཚར་བ།།
བརྗོད་པར་དཀའ་ཞེས་མྱ་ངན་གྱིས་མྱོས་རང་དབང་བྲལ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གཤེགས་པའི་ཞུལ་དུ་མི་དང་ལྷ་དག་མདོན་སུམ་དུ།།
མཆོད་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོག་གྲོང་།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་འདའ་ཚེ་ལྷ་དག་མདོན་པར་མཆོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།
གླིང་འདིའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་བསྡུས་ཏེ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

༡༥ ༽ ཡན་ལག་བདུན་པ།
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉེན་མགོན་གཅིག་པུར།།
སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཟབ་མོས་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་ཤིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བདག་ནི་མི་ཤེས་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།།
ཚུང་ཟད་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་མགོན་ཁྱོད་མཉེས་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ།།

རབ་རྫོངས་བདག་གིས་ཐོག་མེད་ཚུན་ནས་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ།།
ཁོང་དུ་དུག་ནད་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།
རང་གཞན་འབད་པས་གང་ཞིག་བསགས་པའི་རིན་ཆེན་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ལ།།
དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

མགོན་ཁྱོད་སྙིགས་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུད་ནས་ཡོད་ངེས་པས།།
ཏག་ཏུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།།
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་ངན་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག །

དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།།
མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།
ས་ལམ་ཉེ་བར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༡༨༽ མཇུག་གི་བསྔོ་སྨོན།

འདིར་འབད་དགེ་རྩའི་ཐིགས་པ་ཙུང་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་དུས་གསུམ་གྱི།།
སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རུ།།
ཡོངས་སུ་བསྲེས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་བཟང་བཅས།།
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཕྱིར་དགེ་བ་འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་བསྔོ།།

མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་བརྒྱུད་དེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་དང་།།
ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་གྱུར་ཅིག །
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
རྨད་བྱུང་ལུགས་བཟང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དྲི་མེད་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

ཅེས་༄༅རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་ལོ་རྫིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བོད་ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཉུང་དུར་བསྡུས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བྱས་པ་འདི་ནི། སེར་སླད་རོང་པོ་སྟོང་འཁོར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་རྣམ་སྡོམ་དུ་བསྡུས་པ་དད་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མང་དགེའི་དཔལ་འབྱོར་རམ་དབུ་མ་བ།

སློ༷་གཉེར་རྒྱལ་སྲས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་བ་སློ༷་ལྡན་མཁས་པའི་ཞལ་བསྒྱུར་ཞིང་།།
བཟ༷ང་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་བཟ༷ང་དགུའི་མཛད་པ་བཞེད་ཅིང་མཐོ།།
གྲག༷ས་སྙན་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་དགོད་པ་གྲ༷ག༷ས་པའི་བ་དན་དཀར་པོའི་ཏོག །
པ༷་བ་སངས་ལྷར་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པ༷་ཏུའི་གཙུག་ནོར་ཕྱིད་ཉིད་རྒྱལ།།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལ།།
རླབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོའི་མཐུ་གྲུབ་པ།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད།།

བཅོས་མའི་བསྒྱུར་དང་རྟོག་བཟོའི་སྒྲུང་མིན་པར།།
བཤད་སྒྲུབ་ཕྱག་ལེན་མིག་ལ་བསྟར་བའི་མཐུས།།
ཚེ་དགུའི་མཛད་བརྒྱ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ཡི།།
རྣམ་པར་ཐར་བའི་རབས་ལ་སྲུས་མི་བསྟོད།།

དབང་བཅུ་ལྡན་རྫོགས་བདེན་གསུང་ཐུབ་པའི་བཀའ།།
དཀར་འཛམ་ཡུག་ཏུ་བཏང་བའི་གངས་ལྗོངས་སུ།།
སྟོན་པའི་གདུང་ཚབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།

བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ལྗོངས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གྲྭ།།
སྨོད་བཅུད་གཡང་འཕེལ་ཙོང་ལ་རིང་མོའི་མགུལ།།
མཐོང་གྲོལ་མཚན་དཔེའི་པནྡྲ་མདོན་བཞད་པ།།
ཕུན་ཚོགས་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྒོ་ངའི་སྦྲུབས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དབང་བཞིན།།
དྲི་མེད་གཤིས་ལ་བཟང་དགུ་ལྡན་རྫོགས་ཤིང་།།
དམ་པའི་རིགས་མངའ་ཕལ་གྱིས་སྤྱོད་དཀའ་བ།།
གཞོན་ནུའི་ངང་ཚུལ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ།།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས།།
སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་གིར་མཛད།།
དམ་པར་ལུང་བསྟན་བརྙེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དུས་བབས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་མཛོན་འགྱུར་དང་།།
རྨད་བྱུང་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་གསར་གཏོད་ཕྱིར།།
གཞལ་དཀའ་དབུས་ལམ་རིང་མོ་ཞབས་ཀྱིས་བཏེགས།།
དམ་པའི་བཤུལ་ལམ་བཅོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཞབས་སེན་རེ་ཁ་གང་ལ་བགོད་པ་ཡི།།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་།།
ཡང་དག་དམ་པའི་བཀྱི་བར་དང་གིས་བཀྲི།།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྒྱ་ཆེན་མང་ཐོས་གསུང་རབ་ནོར་བུའི་མཛོད།།
དྲི་མེད་རིགས་པས་མདའ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ།།
མཁྱེན་དཔྱོད་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་དཔལ་རྫོགས་པ།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དགུང་ཚོད་པད་དཀར་ལྡོན་བཟང་ན་སྲ་ཡང་།།
སྐྱེས་སྒྲུང་ཁོ་ལག་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས།།
ཐལ་བ་སུས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བསྒྲུན་མིན་པ།།
མཁྱེན་རྟོགས་ཀློང་དུ་བརྫོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཟོལ་གྱིས་མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་གཤིས།།
དང་བཟང་རིས་བྲལ་མཛའ་བ་ཀུན་ཏུ་དཀར།།
ཆེར་སྙིགས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དེས་ལྷག་པ།།
བརྩེ་ཆེན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ས་ཆེན་སྤྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་འོད་དཀར་ལ།།
མ་བཟོད་ཙོ་འདྲེའི་ཕས་རྒོལ་རྩ་ལག་བཅས།།
འཇིགས་མེད་སྨྲ་བརྒྱ་རྒོད་པས་བག་ཡངས་བྱིན།།
ནུས་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གང་ཞིག་རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀུན་ལ།།
ངོམ་མེད་ཐུགས་འགྲུས་བརྟན་པོ་ལྷུར་བཞེས་ནས།།
རྒྱ་ཆེན་དཔོག་དཀའི་གསན་སྦྱོང་ཕྱོད་མེད་གནང་།།
ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དེ་ལྟར་གསན་པའི་གནད་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི།།
མི་འགྱུར་རིགས་པའི་མདུད་རྒྱ་དམ་བཅིངས་ནས།།
ཡང་དག་ངེས་རྟོགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བརྟན།།
བསམ་པ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

བླང་དོར་བཀའ་ཡི་གདམས་པའི་གནད་ཟྲ་རགས།།
བདེན་ལུགས་ཕུ་ཐག་བཅད་པའི་དཔྱད་འཇོག་གིས།།
གཏན་བདེར་བགྲི་ལ་དགོངས་སྟོབས་བླ་ན་འཕགས།།
སྒོམ་པ་ཉམས་བཞེས་བསྟར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་དགུའི་གཞུང་།།
ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞུབས་སུ་ཆུབ་པ་ཡི།།
གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་མཚན་གྱི་བ་དན་འཕྱུར།།
མཁས་པའི་གདན་ཐོབ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཀུན་ཏུ་དུལ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཁྲིམས།།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་ཡིས།
བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་སྙན་བཞེས།།
བཙུན་པའི་སྤྱན་ལྟོས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དྲི་མེད་སྤྲུབས་རྒྱ་ཡངས་པའི་འདབ་སྐྱེས་བཞིན།།
ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་སྐལ་ལྡན་དད་པའི་ཞིང་།།
རིས་མེད་ས་ཆེན་ཁྱོན་ལ་སྙོམ་པོར་བཏལ།།
བཟང་པོའི་མཛད་བཅུ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

མ་འདྲེས་མ་འཛིངས་མོས་ཁམས་ཐ་དད་བཞིན།།
མཁོ་དགུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཕངས་མེད་དུ།།
བསྟུལ་བས་གླིང་བཞིའི་གྲུ་ག་འོད་ཀྱིས་གཏམས།།
འཆད་པའི་གཏེར་བརྒྱ་བཪོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

མི་འགྱུར་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་དཔར་བ་ཡི།།
གཡོ་མེད་དམ་བཅར་རྒོལ་བའི་གླགས་བྲལ་ཞིང་།།
ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་དབལ་ཁ་ཐོག་ལྷར་འབར།།
རྩོད་པའི་སྨྲ་བརྒྱ་རྒོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཟབ་གསང་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཐོན་པའི།།
རྨད་བྱུང་གསུང་གི་མཛོད་པ་འོད་པོ་ཆེས།།
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞེངས།།
རྩོམ་པའི་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

མདོ་རྒྱུད་གདམས་པའི་ཚིག་དོན་ཆ་རེ་ཡང་།།
འདོར་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁོག་སྒྲིལ་དུ།།
ཉམས་ལེན་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་བཞེས་རྨད་དུ་བྱུང་།།
བཤད་སྒྲུབ་གནད་ལ་གནོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཟབ་ཡངས་དཔོག་དཀའ་ཐུགས་གསང་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ངོ་མཚར་བསྒྲུན་མེད་གྲུབ་མཐའི་འགངས་ཐོན་ཞིང་།།
བློ་བཟང་མཁས་གྲགས་སྙན་པ་ཀུན་ལས་མཐོ།།
མཁྱེན་རྟོགས་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་དོན།།
ཐུགས་གསང་མཛོད་དུ་ལྷུར་གྱིས་བསྒྲིལ་བ་ཡིས།།
རྟོག་བྲལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱུག་བརྙེས།།
མདོ་རྒྱུད་དབང་དུ་འབྱོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཐུགས་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཉེར་བགོས་ཤིང་།།
དཀའ་ཐུབ་ནགས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་དམ་གྱིས།།
ཕྱོགས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན།།
སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

འདྲིས་དང་མ་འདྲིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་།།
མཛད་འཕྲིན་འོད་དཀར་ཟེགས་མ་གར་ཕོག་ལ།།
འཕྲལ་ཡུན་བདེ་རྩ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་སྦྱིན།།
ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གང་ཞིག་བློ་གྲོས་ནོར་བུའི་གསང་མཛོད་དུ།།
ལོངས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྲ་རགས་ཤེས་བྱའི་ནོར།།
ཕངས་མེད་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་བཏང་།།
དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་བསྙིལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྣ་ཚོགས་མོས་ཁམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོར།།
ཐུགས་སྨོན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟའི་བསྟན།།
ཀུན་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འབབ་སྟེགས་ཉིད་དུ་གཟིགས།།
རིས་མེད་བསྟན་ལ་དད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

བདེ་བཤེགས་དགོངས་བཅུད་སྙིང་པོ་དྲི་མ་མེད།།
རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས།།
སྙིགས་མའི་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་བཞིན།།
འཕྲིན་ལས་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས་པའི་བུ་སློབ་ཚོགས།།
རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བ་འཛིན་མའི་དོ་ཤལ་བཞིན།།
གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བ་ཡུག་ཏུ་གཏམས།།
རྒྱུད་འཛིན་ས་སྟེང་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

གཟིགས་པ་ཐ་དད་ཚུ་ཐྭའི་གར་རོལ་བཞིན།།
དག་དང་མ་དག་བྱེ་བ་ཐྲག་བཀྲུའི་ཁམས།།
གང་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།།
སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན།།
གཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཔལ་ཀུན་རྫོགས།།
གཉིས་དོན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོ་བསྐྱངས།།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་བཅད་པ་ལྟ་བའི་གནད།།
འཕྲུག་མེད་གཟེར་དུ་བཏབ་པ་སྒོམ་པའི་དོན།།
ཟུང་འབྲེལ་ཐབས་སུ་འདྲིལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན།།
བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

དད་སེམས་པད་དཀར་འཛུམ་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས།།
ཐོལ་བྱིས་ལུད་པའི་བསྟོད་ཚིག་སྦྲང་རྩིའི་དངས།།
སྐལ་བཟང་གསོས་སུ་སྨིན་པ་གང་དེ་ཡིས།།
ལེགས་བྱས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་འདི་བགྱིས་སོ།།

བགྲང་ཡས་གསང་གསུམ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་བཏུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད།།
དད་པའི་འབབ་སྟེགས་རྣམ་ཐར་སུམ་ཅུ་བ།།
འདི་བྲིས་བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།

ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་འཁོར་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་། བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ཀྱང་དུས་ཚིགས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན། དོན་གྱི་འགངས་ཟིན་པའི་མཛད་རྣམ་སྡོམ་དུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཁམས་སྟོད་རྫ་ཆུ་ཁའི་ཆར་སྐྱེས་པ་མང་དགེའི་དཔལ་འབྱོར་རམ་དབུ་མ་བར་འབོད་པའི་གུས་འབངས་དེའོ། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན།། །

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྙན་རྩོམ།

སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

པདྨའི་མཚོ་ལ་ཉི་ཟེར་བཞིན། །འོད་ཀྱི་རྩེ་དཀའ་བགྲིས་པ་སྟེ།།
རྟེན་འབྲེལ་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛེས་པའི་སྐུ།།
ཧི་ལྷ་ཧི་སྙེད་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ལུགས་གཉིས་གཟིགས་ལ་ཟབ་གསལ་ཐུགས།།
རྟེན་འབྱུང་ལྷ་དང་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྨྲ་མཁས་གསུང་།།
འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་ཁྱབ་བདག་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།།

རྣམ་དག་མན་ངག་ངག་ཀྱང་འཇམ་སྙན་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།།
ཡིད་ཅན་པ་དག་དག་པའི་ལམ་ཀུན་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོམས་མཁས་པ།།
མཁའ་མཉམ་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་ཟླ་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།
ཕན་བདེའི་ལམ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་རབ་གཟིགས་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུད།།

ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བཀང་།།
མཁྱེན་རབ་སྤྲིན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེས་མ་རིག་ཚ་གདུང་ཕ་མཐར་བསྐྲད། །

ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་བསྟན་འགྲོའི་དེད་དཔོན་བློ་བཟང་གྲགས།།
བདག་ཡིད་ཁྱོད་སྐུའི་ངོས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་གཙུག་གིས་མཆོད་དོ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས།།

མི་འཇིགས་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཁྱོད་སྐུ་ལྷུན་པོ་ཤིན་ཏུ་རབ་བརྗིད་གངས་ཀྱི་རི་ལ་སེང་གེ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཚུ་གཏེར་ཞོད་པའི་དབུས་སུ་ཁྱོད་ཐུགས་སྤྲིན་བྲལ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་འཕྱོ། །མཁས་མང་སྨྲ་སྐད་ཕྲེང་བའི་འགོ་ན་ཁྱོད་གསུང་འགག་མེད་འཇམ་ཞིང་བསླེངས་ལ་ངག་གི་ནུས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རབ་སྙན་ཚིག་གིས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུད་ཙམ་དགོངས།།

སྙན་པའི་ངག་ལ་འགྱུར་ཁུགས་མི་མཁས་ཤིང་།།
སྡེབ་སྦྱོར་གཞུང་ལ་སྦྱང་པ་མི་ཆེ་ཡང་།།
དད་པས་སྤེལ་བའི་དབྱངས་རྟ་འདིར་འཕེན་གྱི།།
ཚངས་དབྱངས་མགྲིན་པ་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །

ཁ་བའི་རྟུལ་གྱིས་བརྩིགས་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད།།
ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གནས་གཙང་དུ།།
ཁྱོད་སྐུ་མཚན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་པ་ན།།
ངོ་མཚར་སྣང་བ་འབུམ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱོན།།

ཡབ་ནི་ད་ར་ཁ་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དགེ །
ཡུམ་གྱི་མཚན་ནི་ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་སོ།།
རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་།།
ཁྲིད་མཚན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་མི་གཙང་དྲི་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་།།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས།།
ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་དང་གིས་རྫོགས་ཤིང་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན།།
དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་ཁྲིད་ཀྱི་གཤིས།།

ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མས་ཉེ་བར་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།།
བྱིས་པའི་དུས་ནས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་ཚུ་མོ་འཕྱོ།།

དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྒྱས་ནས།།
གསུང་རབ་སྤྲང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྲང་བཞིན།།
ཚུལ་ཁྲིམས་གེ་སར་འཛུམ་པའི་པད་ཚལ་དུ།།
དགེ་བའི་རླུང་གིས་གཡོག་ཟུང་དལ་གྱིས་གཡོ།།

ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟེན་ནས།།
གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ།།
དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ཆར་གྱིས་བརླན་པ་ན།།
གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ།།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསླབ་པའི་གནས་དག་ལ།།
སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་མཛད་ཅིང་།།
ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ངད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ།།

ཁྱོད་ནི་བློ་གྲོས་དཔག་མེད་ཅིང་།།
སྐྱུ་སྐར་ཁྲོད་ན་ཟླ་བ་ལྟར།།
མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ།།
ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་འདི་ཨེ་མ་ཧྭད།།

རྟག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར།།
ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔའ་ལ་དབང་འགྱུར་ཞིང་།།
ལྟ་ལྟུན་ཞིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བར།།
བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དབུས་སུ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས།།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ན།།
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་ནས།།
བྱམས་པ་ལས་འོང་ཞེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་རྣམས།།
ལེགས་པར་གསན་ནས་དོན་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད།།

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་གུས་བཏུད་ནས།།
མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ལ།།
ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་ལ།།
རྣམ་དག་རིགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་མཛད།།

ལྷག་པར་དབུ་ཚད་གཞུང་ལ་རབ་བརྩོན་ཅིང་།།
འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་བཅས་པ་དང་།།
ཕྱོགས་གླང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི།།
ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་དོན་ཀུན་མངོན་དུ་གྱུར།།

རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཁྱུང་པོ་ལྷ།།
བླ་མ་དབུ་མ་པ་སོགས་ཉེར་བསྟེན་ནས།།
དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་ནི།།
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས།།

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་མ་ལུས་པ།།
རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས།།
ཐུན་ཚོགས་ཙམ་ཡང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་།།
མཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛད།།

དེ་ལྟར་འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོས་པའི་ཆུ་ཀླུང་རྫོལ་པ་ན།།
བསམ་དཔྱོད་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་བླངས་ཏེ་མཁས་པའི་ཚོགས་ན་ཆེས་ཆེར་བསྔགས།།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ནི་མཁྱེན་རབ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ།།
གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་སྟན་པའི་བ་དན་ཀུན་ལ་ལྷམ་མེར་སྣང་བར་མཛད།།
དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

ཉི་ཟེར་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྟར་གསལ་བའི་མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུའི་མདོག་འཆང་བ།།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་རིང་ནས་དད་ཅིང་རྒྱུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན།།
དེ་ལྟར་འབད་པས་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྙེད།།

མདོ་སྔགས་ཐེག་པའི་བཤད་སྲོལ་ཅི་ཡིན་ཡང་།།
བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྣང་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ།།
འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར།།
མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བས།།

དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀུན།།
ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་དོན།།
ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་མཁྱེན་རབ་མིག་འབྱེད་ཤིང་།།
སྣང་སྟོང་རེས་འཇོག་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་རྙེད།།

ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པ་ཡིས།།
ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར།།
ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན།།
གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་ཚིམ་པར་མཛད།།

བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་ལ།།
ཟབ་ཞིབ་རིགས་པས་དཔྱོད་ལ་གཞོལ་བ་ན།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།།
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀུན་གདམས་པར་ཤར།།

སྟེ་བདུན་གཞུང་ལ་སྦྱང་པ་མཛད་པའི་ཚེ།།
ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ།།
སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་དང་བསྟན་པའི་དོན།།
བདེན་བཞི་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས།།

ངེས་དོན་རིན་ཆེན་མཆོག་དེ་འཚོལ་བའི་ཆེད།།
རྣམ་འབྱེད་རིག་པའི་གཟིངས་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཏེ།།
གསུང་རབ་པནྣའི་མཚོ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས།།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཏེར་ཀུན་མངོན་པར་མཛད།།

དེ་ལྟར་འབད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི།།
གྲུབ་མཐའ་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས།།
ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་སོ་སོར་མ་འཛིངས་པར།།
དྲང་ངེས་དོན་ཀུན་མ་ལུས་ཚར་དུ་དངར།།

ཐུས་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།།
རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་འཕགས་སེང་ལུགས་བཞིན་དུ།།
མ་ནོར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐད།།
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ།།

ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ལས་འོང་བའི།།
རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ན།།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་དོན།།
རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་བར་གཟིགས།།

དེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་རྣམས་སྨིན་པའི་ཕྱིར།།
རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།།
འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས།།
ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྤེལ།།

རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་བླ་མེད་རྒྱུད།།
དེ་ཡང་ཆེས་ཟབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན།།
འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།།
བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་གདམས་པར་ཤར།།

གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཁུར་བཞེས་ཅིང་།།
རིམ་ལྔའི་རྣམ་བཤད་གསལ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པས།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་སྲོལ་མ་ལུས་པ།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་མཛད།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནོན་པའི་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་པ།།
སྤྱོད་འཇུག་བསླབ་བཏུས་བྱང་ས་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་གྱུང་བསྒྲིགས་ཤིང་།།
ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བགྲོད་པའི་མན་ངག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།།
ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤེལ།།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འགྱུར་ཚུལ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་།།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལུགས་བཟང་ལ་བརྟེན་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་གསལ་བར་བྱེ།།
དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

ལྷག་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལས་འོང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་ལམ་རྣམས།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་སྲོལ་བཞིན་དུ།།
རྣམ་དག་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུན་མིན་གོ་བ་རྙེད་པ་ན།།
ཇི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་སྤེལ།།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།།
ལེགས་པར་འབད་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས།།
བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ལ།།
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཞིང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་སྤེལ།།

རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྲོད་ཤར་བས། །གངས་ཀྱི་རི་ལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས།།
ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་སེལ།།

དཔག་ཡས་བསྐལ་བར་ཟབ་ལམ་གནད་རྣམས་ཡང་ཡང་འབད་པས་རབ་བྱང་ནས།།

ཏག་ཆད་མཐའ་ལས་ཡང་དག་འདས་ནས་འཕན་བྲལ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ།། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་ཆ་ལག་ཚང་བ་འཛམ་སྟེན་དབྱངས་ལ་རབ་དྲངས་ནས།། ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡང་དག་གདམས་ནས་སྨྱུ་དན་འདའ་མཛད་དང་པས་འཚལ།།བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་།།
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས།།
གནད་དུ་བསྡུས་ནས་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླངས།།

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྣམས་ལ།།
བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བར་གཟིགས།།
དེ་བས་དགེ་ཀུན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོས།།

མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སླར་བྱོན་པ་ལྟར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནད་དམ་པ།

མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན། དཔལ་མགོན་འཕགས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོག་པ་དང་ལོགས་པར་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་དང་དེ་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་སྦྱོང་བ་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ཡང་སྒོམ་བྱུང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་བདུན་ལེགས་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཐྲན་ཚེགས་ཙམ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཤུས་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསེར་སྦྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་ནང་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན།། །།

༧ས་སྙིང་གི་རྗེས་དྲན་ཆེན་མོ།

དགའ་བྱང་ཀླུ་འབུམ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས།

རྣམ་དཔྱོད་གློག་གི་སོ་ཁ་ནས། །མི་ཤེས་སྨོག་གི་སྙིང་པོ་འཐག །
བྱམས་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་བརླན། །

གངས་དཀར་ཏི་སེའི་དབང་པོའི་ཕྱོགས། །ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་རི་མཐོན་པོའི་འདབས། །
ཁྱེད་སྐུའི་ལང་ཚོ་འཛུམ་པ་ནས། །བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་དར་བ་ན། །

ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲོས། །དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། །
ས་སྙིང་མཁས་པའི་རྩེ་མོ་ཀུན། །ཟླ་མེད་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བསྙེན། །

བློ་གྲོས་མཁྱེན་རབ་རྣོན་པོའི་རྩལ། །བཟང་པོའི་ལས་ལ་ཡོངས་བཏོན་པས། །
གྲགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སོང་བ། །པ་སངས་ཟློལ་གྱིས་གསལ་ཞིང་འཚེར། །

དེ་ཚེ་གྲུབ་རྒྱུའི་དྲེགས་པ་ཅན། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་དུ་མ་ཞིག །
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སེན་འོད་ཀྱི་རིས། །རང་གི་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་བླངས། །

སྤུ་རབས་བོད་རྒན་ཕལ་མོ་ཆེས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག །

མེ་ཚུ་བཞིན་དུ་འགལ་བལྟ་ཞིང་། །མདོ་དང་སྔགས་གཞུང་ཅ་འབྱེད་བྱས། །

འགའ་ཞིག་རང་གི་བློ་མ་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་སྨོད་བྱེད་ཅིང་། །
བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་ཁྲིམས། །ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་། །

ཀྱེ་ཧུད་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ནས་རྙོག་བྱས་པའི། །
ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་བླངས། །

ཐོས་པས་བག་ཡོད་ཤམ་བུ་དུད། །བསམ་པས་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་བཅད། །
སྒོམ་པས་ཏིང་འཛིན་བྱེ་བར་དབང་། །བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

སྨྲ་བའི་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པ་ཅན། །བརྩེ་ཆེན་ཕྱག་ན་པདྨ་འཛིན། །
རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་ནུས་པ་རྫོགས། །ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་བུར་གུས་པས་འདུད། །

འཆད་པས་གདུལ་བྱ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ། །རྩོད་པས་རྒོལ་ངན་ཐར་བར་བསྒྲད། །
རྩོམ་པས་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་བསྟན། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་དང་བྱ་བ་བྱེད། །སྒྲིབ་དང་དག་པ་ཐད་ཐོབ་དང་། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁས་བླངས་ནས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་བརྟན་འདི་དང་། །

གང་དག་ཕྱི་རོལ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །འཛིན་པ་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །
དེ་དག་ཞེན་པའི་གནད་ཕྱུངས་ཞེས། །རང་གི་ཨ་འཐས་བརྟན་བྱེད་པ། །

མ་བཟོད་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི། །འཛིན་པ་ཕྲ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག །
འདི་ཡི་དགག་བྱར་གསལ་བྱས་པས། །སྤར་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཅིག་བྱིན། །

གཞན་ཡང་ཁ་བ་རི་བའི་ཁོངས། །སྣ་ཚོགས་ལྟ་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །
གྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །

གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། །རང་སྡེའི་ལུགས་ནི་ཐ་དད་མང་། །
བྱུང་བ་གནད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིས། །བསྟན་འདི་རྒྱུད་པར་ཆས་པ་ན། །

ཁྱེད་གསུང་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །
གང་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱས། །

རྟེན་འབྱུང་བས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། །མེད་པའི་མཐའ་རུ་མ་སོང་ཞིང་། །
ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བསལ་བའི་མཐའ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བས་ཏེ། །

ལུགས་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་མཐིལ་དེ་ཙང་མེད་པ། །

ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡི་མཁྱེན་དགྱེད་ལས། །གཞན་ལྷ་སུ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར། །

རྟེན་གྱི་གཞི་ལ་གདགས་མེད་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་གཏན་མེད་ཞེས། །
ཁྱེད་གསུང་ཟབ་མོས་ལན་མང་དུ། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་སྨྲ། །

འགྲོ་འདི་བདེ་བས་ཕོངས་བ་ལས། །ཐར་བ་དམ་པར་རེག་མིན་ནི། །
བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མིན་གྱི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབའ་ཞིག་ཅེས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ངལ་བ་བརྒྱུས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དམིགས་ཕྱེ་སྟེ། །
དྲང་བ་དང་ནི་ངེས་པའི་དོན། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་འདི་སྐད། །

ལྷག་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ན། །སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་རེས་འཛོག་གིས། །
རིམ་པ་ལྔ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གནད། །ཕྲ་མོ་མ་ཐོན་སྟོང་ཙམ་ཞིག །

ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མཐར་འབྲུལ་བ། །ཁྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི །
བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །རྩལ་དུ་བཏོན་ལས་གཞན་དུ་གང་། །

བྱང་འདིར་གྲུབ་མཐའི་སྤྲོལ་ཀ་འཛིན། །སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ལྷ་བའི་གནད། །
གནས་ལུགས་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པའདི། །རིགས་པའི་རྒྱབ་དཔུང་བཙན་པོས་ཕྱེ། །

མདོར་ན་དུས་ཀྱི་མདྲུག་རྩེ་ན། །ངན་རྟོག་དྲི་མས་སྦགས་བྱས་པའི། །
ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ནས་ཕྱི་དོར་མཁན། །འདི་ན་ཁྱེད་མིན་སུ་ཞིག་མཆིས། །

དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །བཞུད་པའི་སྲོལ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །
གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ་དེ་ཡང་། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་གནས། །

དེ་ལྟར་ཁྱེད་གསུང་ལེགས་བཤད་གཏམ། །སྔ་ན་མེད་པའི་རྨད་བྱུང་ཞིག །
འདི་ན་མིག་མཐོང་ལག་བསྟར་བ། །མཁས་རྣམས་དགྱེས་པའི་སྐྱེས་སུ་བྲིན། །

རིང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱ་ལག་ཏུ། །སྨོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་སྟེ། །
རྟེན་འབྱུང་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །ས་འདི་དགེ་པའི་ཡོངས་ལ་སྒྱུར། །

དེས་ན་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གཞི། །ཟླ་མེད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན། །
ཇི་བཞིན་བརྗོད་ལ་ལྷུགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུལ་འདིར་དད་པའི་སྣང་ས་ཀ་ཅམ། །

ཁོ་བོ་བྲིས་པའི་བློ་ཅན་གྱིས། །ཀུན་པོའི་གཏམ་བརྗོད་འོས་མིན་ཡང་། །
མགོན་ཁྱེད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡི། །མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཁང་གཅིག་ཡིན། །

དགའ་བྱང་བླུ་འབུམ་བློ་བཟང་སྣན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་

པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ།

(ལོ་དུས། དགུང་ལོ་4—37བར། ས་གནས། ཚྭ་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་བྲག་བྱ་ཁྱུང་དང་དབུས་གཙང་།)

བོད་འགྱུར་རྩོམ་ཡིག ཨ་ཚོགས་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན།

བསྟན་དོན་གནད་བསྡུས།

(༡) མདོ་སྨད་དུ་ཐོག་མའི་གསན་བསམ་གནང་ཡུལ་གང་ཡིན་དང་། བར་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བའི་དབུ་བརྙེས་ཚུལ། ཐ་མར་གཞི་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་ལ་ལུས་སྲོག་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དཔའ་སྟོབས་བདག་གིར་བཞེས་པ། (༢) དོན་ངོ་མར་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གང་ཡིན་དང་། དེའི་ལོ་བར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་སྐུ་ངལ། (༣) ཐོས་བསམ་གྱི་གདན་ས་ཁག་ཟུར་དུ་བཏོན་ཞིང་། དེའི་ལོ་བར་ཁྲི་ཕྲག་གི་སྐུ་ངལ་དང་། ཕྱི་ཆེས་ལོ་ཁམས་སྦྱར་བའི་མཛད་རིམ་གྱི་ཁོག་བསྒྲིགས་པ། (༤) ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་བླ་མ་གཙོ་བོ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དང་། གདན་ས་གཙོ་གྲས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་པ། (༥) གནས་གང་དུ་ཐུགས་ཐོག་གི་འཆད་ཁྲིད་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་དང་། གངས་ལྗོངས་ནང་བསྟན་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་གདན་འཛོམས་པ། (༦) དགུང་ལོ་ཅི་ཙམ་པར་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པར་ སྤུར་མ་གྲགས་པའི་གྲྭ་སྐོར་མང་ཤས་དང་། རིགས་ལུང་བརྒྱལ་བརྟག་ཆེས་གནད་

སྨིན་ཤགས། ཆེས་དུས་ཡུན་རིང་ཤས་དང་། ཆེས་ཆ་ཚང་ཤས་ཀྱི་མདོ་ཕྱོགས་སློབ་གཉེར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། (༧) དགུང་ལོ་ཅི་ཙམ་པར་གཞི་ཆེ་བའི་འཆད་རྩོམ་གཉིས་དབུ་བརྙེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་ཆེ་བའི་སྔགས་ཀྱི་གསན་བསམ་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ཅིང་གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ། (༨) གནས་གང་དུ་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཐོག་མ་དང་འདུས་པ་དང་པོ་བརྩམས་པ། (༩) རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་གློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་རྣམ་ཁག་ཕྱི་ཆེས་ལོ་ཁམས་སྦྱར་བའི་གཞི་བཙོལ་ཁོངས་དང་། དེའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་གི་གཡའ་དང་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། (༡༠) འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་བཅས་པའི་དུས་མཚུངས་རོལ་ཙམ་སྒྲིག་པ་བཅས་པས་མཇུག་གྲུབ་པའོ།།

བརྡ་ཆད།

དབུས་གཙང་། ཆོས་གྲྭ། བླ་མ། ཐོས་བསམ། གྲྭ་སྐོར། ཞབས་བཞུད།

དེ་ལའང་ས་བཅད་དྲུག་སྟེ། སྔོན་གླེང་། བརྒལ་བརྟག་གིས་བཙོ་སྦྱངས་རིང་མོ། འཆད་ཉན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བགོ་འགྲེམས། བདེ་ལམ་ལ་གསང་ལམ་གྱི་འཆར་སྣང་། ཁོངས་སྣེ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་གཟེར། གཡའ་སེལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། དུས་མཚུངས་སྒྲིག་པ་བཅས་སོ།།

སྔོན་གླེང་།

ཀཱང་འགྲོས་ལྷམ་ཧྲལ་གྱི་བགྲོད་པ་རིང་མོ།

ས་སྣང་གོ་ལ་འདིའི་སྐྱ་རེངས་སྐྱ་མདའ།

གཅིག

དེ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་དང་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཅས་ནི་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་རེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་ཁོང་རིགས་ཀྱི་རང་རྣམ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདུན་ལེགས་མ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བའི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ནི་བར་དང་ཐ་མར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་ནི་ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པ་དང་རྣམ་ཐར་སྤྱིའི་འཆིང་བཅས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །

ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟའི་ཚིག་གི་ཞལ་བཞེས་དང་དོན་གྱི་ལག་ལེན་གཉིས་ཆ་ལ་ནི་སྔོན་གྱི་ཁ་བ་རི་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོན་སྟོང་མེད་པའི་ཚིག་བཅད་ཤོ་ལོ་

ཀ་འདིའི་ནང་དུ། གང་ཟག་གཅིག་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་གི་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་ཞིང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ།རང་རེའི་བསྟན་པའི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་ལ་དགོང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་རླབས་ཡོངས་ཀྱི་གནད་བསྡུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མ་རང་གི་དང་པོ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ་དང་། བར་དུ་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་འཁྲུངས་ཚུལ། ཐ་མ་ཅི་མཛད་ཅི་དགོངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་རྒྱར་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་རླབས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་ཞིག་བཀྲབ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པའི་རླབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བདག་རང་ལྟ་བུས་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་འདི་ནས་འཕྲོས་ཏེ། དང་པོ་མདོ་སྔགས་དུ་གསན་བསམ་ཅི་ཙམ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་གྲོགས་སུ་དང་ལམ་ཁ་གང་ནས་བརྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཐེབས། དེ་དང་དེར་གཞི་ཆེ་བའི་གསན་བསམ་ཇི་ལྟར་གནང་དང་། དེ་ཡང་གནས་རེ་ཟུང་མ་ཡིན་པར་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་གནས་ཡུལ་དུ་མར་ཇི་ལྟར་ཐེབས་དང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཐག་རྒྱང་ཚད་བཅས་ནས་དཀྲུས་བསྒྲིངས་ཏེ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྨད་དུ་གསན་བསམ་ཅི་མཛད་པ་ལ། དང་བོ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཙོང་ཁའི་བརྒྱུད་དུ།གླུ་འབུམ་ཞེས་པའི་ཚོ་བར་དྷ་ར་ཁ་ཆེའི་གོ་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ (ཕྱི་ལོ་1357~~1419) སྐུ་འཁྲུངས། འདི་བ་འཁྲུངས་ལོའི་ཡར་སྔོན་ལོ་གསུམ་པ་ནས་སྲིད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅན་གྱི་གནམ་བསྐོས་ཡག་ཡུའི་སྲིད་དབང་ཚུགས། སྔེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དྷ་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་ཁམས་དབང་བསྒྱུར། དེ་ལ་རྒྱན་མོ་གསེར་འཁུར་གྱི་དུས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དུས་བདེ་ཞིང་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་རབས་བྱུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་རབས་ཡོད། ཡབ་དྷ་ར་ཁ་ཆེ་གླུ་འབུམ་དགེའམ་མཚན་དངོས་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ་དང་། ཡུམ་ཤིང་མོ་བཟའ་ཨ་ཆོས་ལྡེངས་ཞབས་གཉིས་ལ་བུ་ཆེ་བ་གཙུག་ཏོར་བྱམས། དེའི་འོག་ཆེ་པོ། ཆེ་དབང་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། བློ་ 'བརྟན་བཅས་བུ་ལྔ་དང་། རྗེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཨ་ཅེས་ཞིག་དང་བཅས་སྲས་སྲས་མོ་དྲུག་མངའ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ནི་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་པས་སྔོན་དུ་དཔགས་སྟེ། རྗེ་འདི་བ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྔ་ལོ་ནས་འཁྲུངས་གཞིས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཚུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་སྒོ་སྐྱེལ་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྲུང་ཟློག་གི་བྱ་རམ་གཡེལ་བར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པ་ལ། བླ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ། ཕྱི་ལོ་(1357~) ཏོར་ཟླ་བཅུ་བའི་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་

སྐར་ཆེན་ཤར་བ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འཁྲུངས། འཁྲུངས་པའི་ཉིན་གྱི་ནངས་སྔ་མོ་དེར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་བུ་ཆུང་སྐྱུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོངས་པའི་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མངགས་པའི་གཏོང་། གསོལ་རས་དང་སྐྱུང་མདུད། རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་བསྲེས་བའི་ཚེ་རིལ།འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་ཞིག་བུ་ཆུང་བསྐྱུང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བཅས་འགྱོར་ཅིང་། སྔ་མོ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ཟབ་པས། གསུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་བུ་ཆུང་ལ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཀྱང་མཛད། ཉེ་གནས་དེའི་མཚན་ལའང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱུན་ཀྱང་མཆིས། དེ་ནི་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རང་གི་བུ་ལ་མཚན་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག་གོ །

རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་འཁྲུངས་ལོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཅས་ནས་བླ་མ་དོན་རིན་པས་སྐྱུ་བདག་བརྒྱབ་སྟེ། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ལས། ཕྱིས་ཀྱང་བུ་ཆུང་བསྐྱེད་བསྲིང་པ་དང་།འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མའང་མཛད། ཆོས་སྐོར་འཇུག་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའང་གནང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་བཅས་ཏེ་ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དགུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞེས་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལ་བླ་མ་དོན་རིན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ཅེས་དང་། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་<<རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས>>ལས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་དགུང་

ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་གི་དུས། ཁོང་པས་ཡབ་ལ་རྟ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་དང་དུ་བླངས་ཏེ་སྤྲོ་དགའ་དང་བཅས་པས་ཕུལ། ཅེས་པ་རྣམས་ལས་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་བླ་མ་དོན་རིན་པའི་མདུན་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྐོར་འཇུག་པར་གནང་བ་དང་གསན་བསམ་གྱི་དབུ་བརྙེས་པ་སོགས་མཐོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་མ་ཁེལ་ནས། གསུང་རབ་གློག་པ་བོ་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱིས་དཔྱད་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་གློག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འདོན་པའི་ནུས་པ་བྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བསླབ་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའང་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་གྱི་བྲག་བྱ་ཁྱུང་མིན། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་པའི་རྗེའི་བསྟོད་པ་ལས།

གསུང་རབ་གློག་དང་ལེགས་སྦྱར་སྒྲ་ལ་སོགས།།

བརྡ་སྤྲོད་གཙུག་ལག་མ་བསླབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་འདི་ག་ཡིན། གནའ་བོའི་མིང་སྟག་སེར་བྲག་སྐྱིབས་དང་། ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནས་ཆུ་དཀར་ཐང་གི་རི་ཁྲོད། ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་འབོད་དོ། །གནས་འདིའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལའང་། རྗེ་ཆུང་ངུའི་དུས་ཉིན་རྒྱུན་པར་ཆོས་རྗེ་བའི་དྲུང་། རི་ཁྲོད་འདིར་དཔེ་ཆ་བསླབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ཁ་ཐང་དཀྱིལ་ན་ཤིང་སྡོང་ཁེར་སྐྱེས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྐྲུབ་ཁང་གི་ལྷག་ནའང་ཁོང་

ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལམ་རྟགས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་རྟགས་དེ་སྔར་ཆོས་རྗེ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་སུ་རིམ་པར་སྡོང་བོར་གྱུར་པར་བཤད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ངག་རྒྱུན་ཅིག་ཡིན་འདྲ་བསམས་སོ། །དེང་སང་ཡང་རྐང་ལམ་བརྒྱུད་ན་ཤིང་སྡོང་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ཁ་མི་ནོར་བའི་གཟེར་ལྟ་བུར་ཡོད།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོའི་གྲངས་སུ་མ་སོན་པའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མནོས་ཏེ། ཞེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོའི་གྲངས་སུ་མ་སོན་པའི་སྤྲ་རོལ་ནི་དགུང་ལོ་ལྔ་དྲུག་ལ་ཟེར་གྱི་དགུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལ་ཟེར་ཚུལ་མེད་སྙམ་པ་བཅས།ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ལོ་ 1360 ལ་པེ་ཅིང་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ 1362 པ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་པར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མནོས་ཏེ། མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོར་རང་འཇགས་གསོལ་ལོ། །

དེས་ན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གཞོན་ནུ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོའི་གྲངས་སུ་མ་སོན་པའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མནོས་ཏེ། མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་གི་དུས་ན། ཁོང་པས་ཡབ་ལ་རྟ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་

བཀའ་གནང་བ། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་དང་དུ་བླངས་ཏེ་སྐྱོ་དགའ་དང་བཅས་ཕྱུལ། ཅེས་པའི་ཚིག་གི་དངོས་བསྟན་ལ། དགེ་བསྙེན་དུ་བསྒྲུབས་པ་སྤྱར་དང་། བུ་སྐྱལ་དུ་ཕྱུལ་བ་རྗེས་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ཡང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བའི་ཚིག་གི་སྟེབ་ཀྱི་བབ་ཙམ་ལས་དོན་ལ། དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱུལ་ཟིན་ཏེ་ཆོས་རྗེ་བའི་སྤྱན་སྔར་བཞུགས་བཞུགས་པ་ལ། དེའི་རྗེས་ཀརྨ་བའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པའང་ཆོས་རྗེ་བས་ཐུགས་བསྐོད་ཡིན་ངེས་པ་དང་། འདིའི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ན་ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་བའི་ཕེབས་ལམ་ཡར་མར་གང་དང་ཡང་མི་འགྲིག

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན། ཆོས་རྗེ་དེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་དེ། ཞེས་པ་དགུང་ལོ་དྲུག་པའི་ལོ་མཇུག་བདུན་པའི་སློབ་ལོ་ལོན་ལ་ཉེ་དུས་དཔོན་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཅོང་ཁའི་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་བླ་ཡན་བྲག་བྱ་ཁྱུང་དུ་སློ བ་གཉེར་ལ་ཕེབས་པའི་དོན་ནོ། །

སྔོན་མ་ཡང་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱིས་པ་ལོ་དྲུག་བདུན་ལ་སོན་པ་ནས་སྐར་དང་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལུགས་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ། དེང་གི་སློབ་ལོ་ལོན་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་བཞིན་བྱེད། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྲིད་ཁྲི་འདོན་ལ་སོགས་པ་ལོ་དུས་ཕལ་ཆེར་འདི་འདྲ་གཅིག་པར་ཡོད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན་ཞེས་ན་ཚོད་ཙུང་ཟད་སྨིན་པའི་དགུང་ལོ་དྲུག་པའི་ལོ་མཇུག་ལ། དཔོན་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཡབ་གཞིས་ཀླུ་འབུམ་ཚང་གིས་སྐྱེལ་མ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་སློབ་མང་པོས་བསུས་ལེན་དང་བཅས་བྱ་ཁྱུང་དགོན་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མ་དགོན་གཉིས་པ་དེར་ཕྱག་ཕེབས། དེ་ནས་དགོན

དེར་གདན་ཆགས་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེར་བླ་མ་མཆོག་གི་མདུན་ཏུ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དབུ་བརྙམས་ཤིང་། དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་མང་པོའི་གཏེར་གྱི་སྒོ་མོ་གདན་པ་མེད་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར།

དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྔོན་ཚུན་ལའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བ་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར། བདེ་དགྱེས་ཀུན་རིག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ཐུགས་ལ་བཟུང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་བདག་འཇུག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཅེས་པ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཚེས་དེ་དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ལོ་སྨད་ལ་ཁེལ་འདུག་པ་དཔོག་ཐུབ་པ་དང་། ཨ་ར་པ་ཙའི་སྒྲུབ་པ་གནད་སྨིན་གནང་བའི་ངག་རྒྱུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ནི་སྔར་མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་ལ་ཆུད་ཅིང་། བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། ཞེས་དབུས་ལ་མ་ཐེབས་པའི་གོང་ཉིད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་གནང་བ་ཡིན་ཚོད་རེད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཆོས་རྗེ་བའི་མདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ།མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། མཚན་ཡང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏོ། ཞེས་དང་པོ་ནས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་དཔལ་བསྣན་པ་གསོལ་ཡོད་དགོངས་ཀྱང་དེ་མ་རེད། དེའི་སྐབ་བྱེད་གཞམ་གྱི་གཡའ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་ངོ་།།

ཕྱི་ལོ(1372)པར་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་། སྐུ་ཡུལ་ལ་འབྲུག་ཙམ་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གྱེས་ཕྱག་ཕུལ་ཅིང་། ཞང་བོ་གཉིས་དང་འཁོར་གཡོག་མང་བོའི་སྐྱེལ་མ་དང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་མཛལ་བ་དང་དབུས་ཀྱི་ཚོང་བ་མང་བོ་དང་བཅས་ཅོང་ཁ་ཟེ་ལིང་མཁར་ནས་དབུས་ལམ་ལ་ཞུགས། ལམ་བར་རྐང་བཞོན་རེས་མོས་ཟླ་ངོ་བདུན་ཙམ་ལ་ཐོགས་ཤིང་། ཆུ་གླང་ལོའི་(ཕྱི་ལོ་1373) སྟོན་ཀར་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་། འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཟབ་ཆོས་མང་བོའི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། འདི་ནི་དབུས་ལ་བསྟེན་པའི་བླ་མའི་ཐོག་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ །

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སོགས་མན་ངག་ཟབ་མོ་མང་བོ་དང་། ཐོག་མའི་གློག་སློབ་པ་དང་། ཆོས་སྒོར་འཇུག་པ་སོགས་ནི་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་དྲུག་པའི་ལོ་སྟོད་བར་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་དམ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཅིང་དཀྱིལ་ཆོག་མང་བོ་ཐུགས་ལ་བཟུང་བ། བདག་འཇུག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བཤད་པ་གསན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་གསན་བསམ་རྣམས་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་དུ། དགུང་ལོ་དྲུག་པའི་མཇུག་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་སྨད་བར་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་མདོ་སྨད་དུ་གསན་བསམ་ཅི་མཛད་རབ་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལེགས་སོ།།

དེ་ནས་ཞར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཚན་གྱི་བརྗོད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གསལ་བ། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་རབས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ལྟག་གི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ནི་(ཕྱི་ལོ་1309~~1384)། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པས། དེའི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྨད་ཡིན། གཞོན་ནུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། ཅེས་དང་། སླར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། ཅེས་པ་ལས་ཁོང་གི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་སྨད་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཁྲོད་ཡིན་པ། དབུས་གཙང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དང་པོ་འདིས་ཁ་གྲགས་འདུག་གོ། །

སྟེ་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ་སོགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་བྱམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བསླབས། ཞེས་དང་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་ཞོལ་མར་ཕེབས་པ་དང་། གཙང་གི་སྣར་ཐང་དུ་བྱོན། ཅེས་གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་གོང་མར་ཕེབས་པ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པར་ཞུ་བའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བས་དབུས་སུ་ཕེབས།ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་མིན་པར་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའོ། །

སྣར་ཐང་དུ་ལྡོང་སྟོན་རིགས་པའི་སེང་གེ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གསན་སྦྱོང་མཛད། རིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ལ་ཅུང་ཟད་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཉ་ལུར་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པས། བློ་གྲོས་

ཀྱི་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྱུངས་ཏེ། རིགས་པའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཞྭ་ལུར་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་སར་ཕེབས་འདུག་པ་ལའང་། ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་མཛད་པས་ལེགས་པར་ཐེན། ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།

མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པར་ཞུ་བའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བས་དབུས་སུ་ཕེབས། འོན་ཀྱང་གདན་སའི་སྐབས་མ་འཕྲོད། ཡབ་ཆོས་སྡིངས་སུ་སྐྱེས་མཆོག་རྟོགས་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱོན། ཕྱག་རྫས་གང་ཡོད་བླ་མ་ལ་ཕུལ། སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས།

དེ་ནས་མདོ་སྨད་ལ་བྱོན། བྱ་ཁྱུང་དང་། ཤ་སྦྲང་དགོན་ཟེར་བའི་དགོན་པ་གཉིས་བཏབ། ཅེས་བླ་མའི་ལུང་གིས་མདོ་སྨད་ལ་བྱོན། རྨ་ལྷོ་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པས་གནས་གཞི་དང་གདན་ས་འཚོལ་གིན། རྨ་བྱང་བརྒྱུད་བླ་ཡན་དང་ཙོང་ཁ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡུལ་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་པ་ནས། དེ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་སྐྱོང་ཞིང་། སྟེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་བོ་འདུག དེར་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་བར་དུ་ཕར་ཚད་ཀྱི་ཐོག་དྲངས། བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། ཐག་བྱ་ཁྱུང་དང་། ཚུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་བཞིན་བུ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱངས།

ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྨན་གྱི་སྦྱུ་གུ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ལེགས་

མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་དྲིན། རང་རེས་ཚེ་རབས་ནས་བསྐལ་བར་གཞལ་ཐབས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་བརྟན་པ་འདིའོ། །

འདི་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ། ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཡང་གྲགས་པ། སྐུ་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་ལྷའི་སིལ་སྙན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ། ཛ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་རྗེ་བའི་སྤྱན་སྔར་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིས་རྗེ་བླ་མས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་པས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསུངས་འདུག་པར་དེར་བལྟའོ།

དེར་མ་ཟད་དབེན་གནས་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་(ཕྱི་ལོ1356) ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་ཡི་དམ་གྱིས་སང་ཐོད་ད་ཙམ་ལུང་བ་འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། སང་ལོར་རྗེ་བླ་མ་འབྲུངས་པའི་ནངས་མོ་དེ་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ། ཞོགས་པ་ཆེས་སྔ་བོ་ནས་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཞིག་ལེགས་འབུལ་ལ་མངགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱོན་པར་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིས་ཧ་ལུག་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་གྲ་ནོམ་པས་སྐུ་ཆྒུས་ཤིང་སྨན་གྱི་སྦྱུ་གུ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བླ་མས་རྟོགས་ལྡན་འཛམ

དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པ་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་པས། རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་སུ་གསུངས་འདུག

མདོར་ན་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལིན་ཐའོ་(临洮)ཞེས་པ། དབུས་གཙང་དུ་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་བ།གདན་ས་ལྷ་ཡན་ཐྲག་བྱ་ཁྱུང་། སྒྲུབ་གནས་ཅོང་ཁའི་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དང་ཤྭ་བ་རི་རྫོང་།

བུ་སློབ་ནི་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། ངམ་རིང་རྩེ་མོར་བློ་བཟང་དཔོན་སློབ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆོས་བར་མཛད་དུས། ངམ་རིང་ཤོད་ན་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་དཔོན་སློབ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འཚད་ཉན་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཟུང་བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་དཔོན་སློབ་བདུན་བརྒྱ་པོ་དང་།ངེད་བཅུ་དྲུག་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྲུ་ཕན་ཆེའམ་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་ཁོང་བདུན་བརྒྱ་པོས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་མི་དོ་བར་འདུག་གསུངས། ཞེས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆེས་ཚད་མཐོ་བའི་གདེངས་འཇོག་ཅན་གྱི་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཀོའུ་བ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་བ་སོགས་དང་། གསུང་རྩོམ་ནི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་བཅས། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་(སྤྱི་ལོ1385) ལ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མ་དགོན་བྱ་ཁྱུང་དགོན་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་312གླིང་དུ་བཞུགས་སོ།།

གསུམ་པ།

དེ་ལ་གཉིས་པ་དབུས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་མཛད་པར། དང་པོ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་གི་བཟ་ཆད་ལ་ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་(茶马古道) ཞེས་པ་དང་། ཐང་བོད་གནའ་ལམ་(唐蕃古道) ཞེས་དང་། བོད་རང་སྐད་ལ་གནའ་བོའི་གསེར་ལམ་དང་། དབུས་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཁ་དང་། ལམ་ཁ་དེ་དག་གང་ནས་གང་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལམ་ཁའི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཤེས་ཆད་དེ་ངེས་པར་ལྡན་དགོས་པ་ཡོད།

༼༡༽ དེ་ཡང་ལམ་ཐིག་དང་པོ། སུའུ་ཁྲོན་(四川)ཁྲིན་ཏུའུ་(成都) གྲོང་ཁྱེར་ནས་མདོ་སྨད་རྒྱལ་རོང་གི་གཡག་ཛ་(雅安)དང་། མདོ་སྟོད་དཀར་མཛེས་ཀྱི་དར་རྩེ་མདོ་དང་། ལི་ཐང་། འབའ་ཐང་། སྨར་ཁམས། ཆབ་མདོ། ཉིང་ཁྲི། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་། གཙང་གི་རྒྱལ་རྩེ་བཅས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་དང་།

༼༢༽ ལམ་ཐིག་གཉིས་པ། ཧྲན་ཞི་(陕西) ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞི་ཨན་(西安)གྲོ ང་ཁྱེར་ནས་ཞན་དབྱང་(咸阳) དང་། ལུང་ཤན།(陇山) ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐན་ཧྲུ་(天水) དང་། ལུང་ཞི།(陇西) ཤིང་ཀུན་ནས་313ལིན་ཐའོ་(临洮) དང་། ཀ་ཆུ།(临夏) ཏཱ་ཧོ་ཅཱ་(大河家) ནས་རྨ་ཆུ་བརྒལ་ཏེ། ད་ལྟའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར། དེ་ནས་མཚོ་སྔོན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་མང་པོ་སྟེ། ཙོང་ཁའི་གནའ་མཁར་ཟི་ལིང་དང་། དེ་ནས་སྟོང་སྐོར་ལུང་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་བོ། ད་ལྟའི་མཚོ་ལྷོའི་ཆབ་ཆ་གྲོང་ཁྱེར།འདི་སོག་རྒྱལ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་པར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་

འབུལ་ཡུལ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རྫ་ཐང་། བྲག་དཀར་རྫོང་གི་ཆུ་འགག འདིར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་མོ། བདུན་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་འགག་བཞུགས་ཁྲི་ཞེས་པའི་མིང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡོད། མགོ་ལོག་གི་མཛོ་རྒན་རྟ་བར། སྟོང་རྟུ་མཚོ་ནགའདི་རྒྱ་ནག་གི་ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་ཞེས་པའི་དེབ་ནང་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་བཙན་ཀོང་ཇོའིའབསུ་མ་ལ་མཚོ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། མག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ཤིང་བོད་ཆས་དན་པས་ངོ་ནོངས་ཚུལ་བྲིས་པའི་མཚོ་དེ་ཡིན། ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒུ་མདོ། ཇ་སྟོད། གདང་ལ། བོད་ལྷོངས་ཀྱི་ནག་ཆུ། འདམ་གཞུང་བཅས་བརྒྱུད་པའི་དབུས་ལམ་བྱང་མའམ་ཐང་བོད་གནའ་ལམ་གཉིས་པ། ལམ་ཁ་འདི་གནའ་ནས་འགྱུར་བ་མ་ཐེབས་པ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་འགའི་ཕེབས་ལམ་ལ་ཁེལ་བས་ཤེས།

〔༣〕ལམ་ཐིག་གསུམ་པ། ཡང་དེང་གི་ཧྲན་ཞིའི་(陕西) ཞི་ཨན་(西安) ཞེས་པའམ། སྔོན་གྱི་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཁྲང་ཨན་（长安） ནས་མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་བར་ལམ་ཐིག་གཉིས་པ་སོར་གནས་དང་། དེ་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཆབ་ཆ་དང་། དོའུ་ཐང་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐང་ཆེན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་མཚོ་ལྷོའི་ཡུལ་འགའ་སྟེ། བྲག་དཀར་རྫོང་དཀར་མོ་གཡས་འཁྱིལ་རྨ་ཆུའི་རབ་ཁ། རབ་འདི་ནི་གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྨ་བྱང་རྒྱུད་མཚོ་ནུབ་ཙྭ་ཁ་དང་། རྨ་ལྷོ་རྒྱུད་ཐག་རིང་གི་རྒྱལ་རོང་ཁྲོ་ཆུ་དང་ཚ་ཁོ། ཀན་ལྷོའི་ཅོ་ནེ་དང་ཐེ་བོ་སོགས་རྨ་ལྷོ་བྱང་བར་ཚྭ་ཚོང་གི་རྒྱུ་འགྲུལ་གནད་ཆེ་ས་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་མང་ར་རྫོང་།(贵南县) འབའ་རྫོང་།(同德县) མགོ་ལོག་ཁུལ་རྨ་རྒྱའི་རྨ་ཆུའི་རབ་བརྒལ་ཏེ། རྨ་ཆེན་རྫོང་། དགའ་སྡེ་རྫོང་། དར་ལག་རྫོང་། དེང་གི་སུའུ་ཁྲིན་སེལ་ཤུལ་རྫོང་དང་། ཇ་ཆུ་ཁ། ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་སྐྱེ་དགུ་མདོ་དང་།ཁམས་ནང་ཆེན།རི་བོ་ཆེ། སྟེང་ཆེན། སྦྲ་ཆེན་རྫོང་། སོག

རྫོང་། ནག་ཚུ་དང་།ཡང་རི་བོ་ཆེ་ནས་ཆབ་མདོ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོ་མེས་རྫོང་དང་། ཉིང་ཁྲི་དང་། ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་བཅས་བརྒྱུད་པའི་དབུས་ལམ་ལྷོ་མ་དང་། ཐང་བོད་གནའ་ལམ་དང་པོའོ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཁྲི་ཀར་ཕེབས་པ་བདེན་ན་འདིར་བརྒྱུད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལམ་ཐག་རྒྱང་ཚད། ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་བར་ལེ་བར་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་རྗེས་མ་འདིར་རྒྱ་བོད་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་མི་ལོ་དྲུག་སྟོང་ཡོད་པར་ཡང་བཤད།

བཞི་པ།

དེ་ལྟར་ལམ་ཁ་རྣམས་དྲང་བོར་བསྟན་ཏེ། ད་ནས་བརྗོད་འདོད་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གང་ནས་ཕེབས་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་དང་། དེའི་རྒྱུར་འདེབས་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་གཉིས་ལས། དེ་ནས་འབྲི་གུང་ཐིལ་པའི་འབུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་འཕྲིན་ལས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱོན་ཅེས་དང་། མདོ་སྨད་པའི་འགྲུལ་བ་མང་པོ་དང་སྟབས་གཅིག་ཞང་པོ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ཅེས་པ་ལས་མ་གསལ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། སུམ་པ་པཎྜི་ཏ་བཅས་ཀྱིས་ལྷོ་ལམ་ནས་ཕེབས་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ཕེབས་ཀྱང་དམ་ཆོས་འཚོལ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཕོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྐྱུ་ངལ་བའི་ཆ་ཐྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོས་པར་མ་

གྱུར་ཅིང་། ལམ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱང་ལམ་ནས་མ་ཡིན་པར་མདོ་ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱོན་པར་སྣང་ལ། བར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངོམ་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་འཛོམས་པའི་མདོ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོའི་དགོན་གནས་ཡོད་པའི་ས་ཆར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་དར་ཆེན་དྲུག་གི་ནང་ཚན། སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཤེར་བཟང་གཉིས་ལས་སྨད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་གནས་དེ་གར་དགོན་གནས་བཏབ་པ་ལས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་འདི་བྱུང་བར་གཞིག་ཆེ། བྱང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་ལམ་བརྒྱུད་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འབྲི་གུང་སྐྱོན་སྤུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། འབུལ་དཔོན་རྒྱ་ནག་ནས་འཕོར་ཏེ་འབྲི་ཆུ་ཁར་སླེབས་པ་ན། ཧ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་སྣ་ཤ་སྐྱ་ལག་པས་དྲངས་ཏེ། འབྲི་ཆུའི་ཚུར་འགྲམ་དུ་འབྲི་གུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་རྣམས་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅིང་། ཞེས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཆ་བཞག

དེ་ཡང་མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་ནས་མཚོ་ལྷོའི་ཆབ་ཆ་དང་། དེ་ནས་བྲག་དཀར་རྫོང་(兴海县)དཀར་མོ་གཡས་འཁྱིལ་རབ་ཁ་དང་། མགོ་ལོག་རྨ་རྒྱའི་རབ་བརྒལ་ཏེ། ལྷོ་ལམ་བརྒྱུད་པ་གོང་གི་ལམ་ཐིག་གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གདན་འདྲེན་པ་འབུལ་དཔོན་ལགས་ཀྱི་ཚོང་གི་འགྲོ་བརྒྱུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རོང་འབྲོག་དགོན་གྲོང་གི་འདུས་པ་ཆེ་ས་ལ་དམིགས་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། ལམ་ཐིག་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འབོད་ཅིང་ད་ལྟའང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཤུགས་ཆེའོ། ལམ་ཐིག་གསུམ་པ་འདིའི་ཡང་རི་བོ་ཆེ་ནས་ནག་ཆུ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། རི་བོ་ཆེ་ནས་ཆབ་མདོ་དང་། གོང་པོ་ཁོག་དེད་དེ་འབྲི་གུང་ཐེལ་ལ་ཉེ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། གོང་པོའི་ཨུ་ལ་ད་ལྟའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མཐུད་ཅིང་།རྫོང་དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ལེ་དྲུག་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་རྫོང་དེ་གའི་རྫོང་

པ་ཞང་དང་། གནས་དེར་རྗེ་བླ་མས་དབུས་གཙང་དུ་དང་པོར་གཏུགས་སའི་གདན་ས་སྐྱེ། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་གདན་ས་ཐེལ་ཅེས་པ། ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཆེས་མང་བའི་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་བཞུང་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེ་བཞུགས་སོ།

དེ་ཡང་ལམ་ཐིག་གསུམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་མ་གཞན་ནི། བྲི་ཁྱུང་དགོན་ནི་དེང་གི་བླ་ཡན་རྫོང་དང་གཙན་ཚ་རྫོང་གཉིས་བར་གྱི་རྨ་ཆུའི་བརྒྱུད། རྨ་འགྲམ་བྱང་ངོས་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ལེ་བར་བཙུ་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་བྲེ་ཚང་དུ་རྨ་ལྷོ་ལམ་ལ་བརྒྱལ་སའི་རབ་གཅིག་དང་། འདི་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་དང་པོར་བྲི་ཁྱུང་ལ་ཕེབས་ལམ་གྱི་རབ་དེ་རང་ཡིན། དགོན་པའི་ལྷོ་ནུབ་ཉིན་ལམ་གཅིག་ན་ད་ལྟའི་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཁྲི་ཀའི་རྨ་འགྲམ་གྱི་རབ་བཅས་ལྷོ་ལམ་ལ་རབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བྲི་ཁྱུང་དགོན་ནས་དེ་གཉིས་གང་ལའང་མ་བརྒྱུད་པར་ཐད་ཀར་སྐྱ་ཡུལ་ཙོང་ཁ་ལ་འཁྱུག་ཙམ་ཕེབས་ཏེ། ཙོང་ཁ་ཟེ་ལིང་ནས་གསེར་ཞལ་ཉེ་མ་སེར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ཚུལ་བསྙོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་མ་དྲུང་བུ་བརྩེ་ཡི་མཛའ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆིས་པ། ཕྱིས་སུ་ཡུམ་ནས་རྗེ་ལ་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་ཉག་འགའ་དང་བཅས་པའི་ཡིག་འཕྲིན་སྤྲ་ཕྱི་དང་། དེའི་རྐྱེན་པས་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྐབས་སློབ་གཉེར་གྱི་འགྲོ་ལ་མ་ཡུམ་ལ་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གནན་པས་མི་གནོན་པ་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་མདོ་སྨད་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཁྲ་སྒྲིག་ནན་ཅན་གནང་བ་དང་། མ་ཡུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཞངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་བྲིས་གནང་བའི་འདྲ་སྐུ་གསུང་འཕྲིན་མ་བསྐུར་བ་དང་། ད་དྲུང་ཕྱིས་དགུང་

ལོ་མཐོན་པོའི་སྐབས་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རང་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་ཁྲུ་བྱུག་དང་འཛོལ་མོ་སོགས་བྱ་སྐད་སྙན་མོ་ཅན་གྲགས་ན་ཨ་མ་དྲན་ཡོང་བས། དེ་དག་ལ་ཁ་འཆིང་མཛད་པའི་ངག་རྒྱུན་སོགས་ལས་དཔོག་ཐུབ་བོ།།

རྗེ་འབྲོངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཇུག་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཚུགས་པས་ཡབ་གཞིས་བླ་འབུམ་ཚང་ལའང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདྲ། ངག་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁང་གིས་བླ་འབུམ་ཚང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་རྩད་གཅོད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་པ་རྩད་ཆོད་པས་རྒྱལ་ཁང་ཚང་བློ་བདེ་བར་བཀོད་པ་དང་། མདོ་སྨད་པའི་འགྲུལ་བ་མང་པོ་དང་སྐབས་གཅིག་ཞང་པོ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ཅེས་ཞང་བོ་ལས་ཨ་ཁྲུ་མ་གསལ་བ་འདིས། ཡབ་དྷ་ར་ཁ་ཆེ་བླ་འབུམ་དགེ་མ་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་ཆེན་གཅིག་ལུར་ལུས་འདྲ་བ་འདིས་ཀྱང་སྐུ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་ཙམ་ཐེབས་ངེས་ཅན་ནོ། ཕྱིས་སུའང་མ་ཡུམ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བསྒྲིས་ལས་ཡབ་ཆེན་གྱི་གླིང་སྐྱོ ང་མེད་པའང་ངེས་ཡིན་འདྲའོ།།

ངག་རྒྱུན་གྱི། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་བླ་མའི་སྐུ་དྲུང་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གསུང་བཞིན་པར་བྱོན་པ་ལས་གློ་བུར་དུ་བླ་མ་དྲན་ཏེ། སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་དུས། ཞལ་འདོན་ཚིག་མཚམས།

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པ་དང་ཐུག་བྱུང་བས་སླར་ཕ་ཡུལ་ལ་མི་ལྡོག་པའི་ལྟོས་སུ་དགོངས། ཞེས་པའི་གནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དགོན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་

མཚོད་རྟེན་གསེར་མགོའི་གདོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བླ་ཡན་ནས་བྱུང་གི་ཅོང་ཁ་སྐྱ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ།

ད་དུང་འབུལ་དཔོན་ལྷན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། བྱ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་མཛལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཟེ་ལིང་ལ་སླེབས་པའི་ཚོང་བ་དང་། འབྲི་གུང་ཐེལ་བའི་ཕྱག་མཛོད་མི་སྣ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་དཔོན་བཟུང་བ་ལ། ད་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་འཁོར་ནས་ནི། །གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་འགྲུབ། །ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐེག་བྱུང་བར་གསུངས་པའང་འབུལ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་རེབ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ད་དུང་རྗེའི་ཡབ་གཞིས་གླུ་འབུམ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ་དང་མགྲོན་པོ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་ཐེབས་སྐྱོལ་གྱི་ཨ་ཞང་གཉིས་གཙོས་ཞབས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཚོང་བའི་འཁོར་དང་བསྡེབས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཟེ་ལིང་དང་སྔོན་གྱི་ཅོང་ཁ་ནས་དབུས་ལམ་དང་གསེར་ལམ་བསྟེགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཚོང་ལམ་ཡང་བྱང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་ལམ་ལ་བརྒྱུད་པ་བདེན་ན་གོང་གི་ལམ་ཐིག་གསུམ་པ་ནང་བཞིན་མི་ཐེབས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གཟེར་ཐེབས་པ། འདིའི་ལྷོ་ལམ་བྱང་ལམ་ཡང་ལམ་ཐིག་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་སྔོན་གྱི་གནའ་ལམ་དེ་དག་ཐིག་ལ་བཟུང་ཞིང་གཞུང་བསྒྲིངས་པའི་ལམ་ཁ་དག་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་པས། གནའ་བོའི་དུས་སུའང་ཚོད་པ་སྔོན་སོང་གིས་སྐྱུར་ལམ་དང་བདེ་ལམ་དེད་པ་མངོན་སུམ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེང་གི་མདོ་དབུས་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་འདི་གནའ་བའི་འབྲེལ་བཞུད་ལ་བསྐོར་ཚད་རྒྱང་བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་། དེང་

གི་ཁྲིན་བོད་གཞུང་ལམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདིའི་ལམ་ཁར་ཡོང་ཐབས་མེད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱོགས་དེ་འདྲའི་རོང་བྲག་རྩུབ་ཆེ་བ་དེ་གནའ་བོའི་འགྲུལ་བཞུད་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐབས་མེད་དོ།།

ཡང་འདིའི་ལྷོ་ལམ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོ་ལམ་ཞེས་པའི་ཁོངས་ལ་མདོ་སྨད་ཀྱང་ཚུད་པ། སྔོན་ནས་མདོ་ཁམས་དབུས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་དོམ་ཆུ་དང་རྫ་ཆུ་འཛོམས་པའི་མདོ། ཞེས་མདོ་ཁམས་བྱ་བ་མདོ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་དང་། བར་ཁམས་མདོ་སྟོད་ཙམ་ལ་གོ་བས་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། འདིའི་ལམ་ཐིག་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འབོད་པ་དང་། དེ་བས་གོང་གི་ལམ་ཐིག་གསུམ་པ་དེ་ག་རང་ལ་གཟུར་ཐབས་མེད་ཀྱང་། འདིའི་མདོ་ཁམས་ཞེས་པ་མདོ་སྟོད་ཙམ་ལ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཙོང་ཁ་ཟེ་ལིང་ནས་སྐྱེས་དགུ་མདོ་བར་ལམ་ཐུག་གཉིས་པ་རང་དང་། དེ་ནས་ཁམས་ནང་ཆེན་དང་རི་བོ་ཆེ་སོགས་ལམ་ཐིག་གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་དཔྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གང་ལྟར་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་(ཕྱི་ལོ1372) དབུས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལོ་དེར་ཕག་གྲུའི་སྲིད་ཁྲི་གཉིས་པ་གྲུ་ཤྲི་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་(ཕྱི་ལོ1373) སྟོན་ཀར་དབུས་སུ་འབྱོ ར། དེ་ལྟར་ན་དབུས་ལམ་ལ་མ་ཐ་ཡང་ལམ་ཞུགས་ཟླ་ངོ་བདུན་ཞིག་ཐོགས་འདུག་ཅིང་། ཙོང་ཁ་ཟེ་ལིང་ནས་དབུས་ཀྱི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་བར་དེང་གི་འཁོར་ལམ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ལྷག་གི་ལམ་ཐག་ཡོད་པ་ཡིན།

ལམ་ལ་ཟླ་ངོ་བདུན་ཐོགས་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མ་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟ་ཀང་འགྲོས་ཀྱིས་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་མཇལ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཆེས་མང་ནའང་ཉིན་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལས་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མཇལ་ཁ་ཁོ་ནར་ཀང་འཇུགས་པ་དག་དང་འདྲ་ཡུ་མེད་ཀྱང་བར་ཁྱད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐལ་འདུག དེ་ལ་རྫོངས་བློ་འཆར་སྒོ་འགག་ཞིག་མཆིས་པའི་དང་པོ། འབྲི་གུང་བའི་འབུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཚོང་བ་འཕྲིན་ལས་ཅན་གྱིས།ཡབ་གཞིས་ཀླུ་འབུམ་དང་ཟླ་མ་དོན་རིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས་ལྷན་བསྐྱོད་མ་གཡེལ་ཀྱང་ལམ་ཁར་ཚོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཐོགས་སམ་སྙམ་པ་དང་། །ཡང་ན་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་རིག་ལ་བསླབ་དགོས་ཐུག་པ་དེས།དབུས་སྐྱོད་ལམ་གྲོགས་རྒྱུ་འགྲུལ་བའི་ཁྲིད་ན་ཚ་བྱུང་རིགས་ཐོན་པས་ཀྱང་ལམ་ལ་ཐོགས་སམ་སྙམ་པ་དང་།

ཡང་འབུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་རེབ་འདིར་མདོ་སྨད་ལ་ཕེབས་ཆས་སྐབས། འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས། གཞན་ཡང་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་ཙུང་ཟད་ཙམ་སྨོས་ན། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་དཔོན་བཏངས་པ་ལ། ༧སྐྱུ་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིབས་པ་གནང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་བར་མངོན་ནོ།།

ད་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་འཁོར་ནས་ནི།།
གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་འགྲུབ།།
ལམ་སྣ་༧སྐྱུ་ལག་པས་དྲངས་ནས་ནི།།
ལྟོས་བཅས་འགྲུལ་བ་རྫས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། འབྱུལ་དཔོན་རྒྱ་ནག་ནས་འཁོར་ཏེ་འབྲི་ཆུ་ཁར་སླེབས་པ་ན། རྟ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་སྣ་ཤ་སྐྱ་ལག་པས་དྲངས་ཏེ། འབྲི་ཆུའི་ཚུར་འགྲམ་དུ་འབྲི་གུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་རྣམས་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅིང་། གདན་ས་ཐེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་རྣམས་རྟ་དང་ཕྱུགས་མའི་ཚོགས་ཆུ་ལ་མ་ཐེབས་པས་ཕར་འགྲམ་དུ་ལུས་པས། ཧོར་དམག་གི་གནོད་པས་བཙོམ་པས་རྫས་དང་བྲལ་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡང་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་བར་བཙུག་པ་ལས་འབྱུལ་དཔོན་དེ་ཡང་བླ་མའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། རྟ་བཟང་པོ་ལྔུག་གིས་སྐྱུལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་ཚོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྲི་གུང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཐེབས་ལམ་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་བཅས། དེ་གསུམ་གང་དྲུང་ལས་མ་འདས་སོ་སྙམ་མོ།།

དབུས་གཙང་གི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ། འཛམ་གླིང་གི་འོད་ཀྱི་ལམ་བུ།

དང་པོ། བརྒྱལ་བརྟག་གིས་བཙོ་སྦྱངས་རིང་མོ། དེ་ལྟར་ཟླ་ངོ་བདུན་དང་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ཕེབས་ལམ་དང་། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་གྱི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་དཀའ་ངལ་དང་། ད་དུང་གནའ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཛེགས་མེད་པའི་སྐྱ་ངལ་སོགས་ཆེད་སེལ་ཀྱིས་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཐོན་ཟིན་ཏེ། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་(ཕྱི་ལོ1373) སྟོན་ཀར། འབྲི་གུང་གདན་རབས་བཅུ་བ་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བ་དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བར་སྤྱན་སྔར་མཇལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན། འབྲི་གུང་བའི་བཀའ་འབུམ་བཅས་གསན། འདི་

ནི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དབུས་གཙང་དུ་བསྟེན་པའི་བླ་མ་ཐོག་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བསྟེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་ནས་བཟུང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ནི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་རྐྱེན་བླ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དབུ་བརྙེས་ཤིང་། སྐུ་ཚེ་གང་པོའི་མཛད་འཕྲིན་ལུགས་གཉིས་ལ་གཞོག་འདེགས་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཆེ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་དྲིན་ཆེའོ། །ཕྱིས་སུ་འབྲོངས་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་མགོ་བའི་འཚོ་ཆས་དང་ཡུམ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་ཀྱང་གདན་ས་འདིར་བརྒྱུད་བཞིན་འདུག་པས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། འདིས་འབུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་པ་ཅོང་ཁ་དང་དབུས་བར་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ནས་མ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་བའི་རྗེའི་སྐུ་གསུང་འཕྲིན་མ་བསྐུར་ཡུལ་གྱི་ཚོང་དཔོན་ནོར་བཟང་བའང་འདི་ཉིད་མིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

ལ་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སློན་ལམ་དེ་དུས་གནས་འདིར་མཛད་བཤད་པ་མ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་དེར།

གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲིག་གྱུར་ནས། །
བློས་བྱས་ཉི་ཚེའི་སྟོང་བ་མཆོག་འཛིན་པའི། །
ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །
ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་བར་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་རྗེ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཙམ་དང་།

བདག་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །
རྒྱུན་དུ་འཚེ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །

བདག་ལ་མི་སྨན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །

བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕྱིས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལ། མི་སྨྲུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རེ་ཟུང་མ་བཟོད་པར་ཕྲག་དོག་གིས་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་པའི་སྐབས་དག་ལ་གོ་བས། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀས་ཞལ་འཛོམས་པར་ཞུ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་དཔྱིད་འགོ་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཞེས་དེ་ཕྱིས་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་བར་གདན་ས་འདིར་ཐེབས་དུས་ན་མཛད་དོ། །མཛད་བྱུང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནའང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཅེས་དུས་ཕྱིས་གསུངས་པ་གསལ་བས། ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རིམ་ནི་དག་སྣང་དང་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁ་ཚོན་བཅད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་སྨོན་ རླབས་པོ་ཆེ་འདིའི་དབུ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དུ་ཞུ་བ་ཆེད་དུ་ཐོན་འདུག་པས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ནས་ཡིན་པ་གོ་དགོས།

སྤྲུན་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བར་ངས་ཁྱེད་ལ་རྟེན་སྐལ་ཅིག་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཉིད་ལ་གང་དགོས་གསུང་གནང་ཞུ་བར། བླ་མའི་རྟེན་ཁྲིད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་ཞིག་གིས་ང་འགྲོ་ཞེས་གསུང་འབྱོན་པར་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཀྱང་འདུག་པས། གསུང་རྒྱུན་དག་མིན་གང་ལྟར་འདིས་ཡབ་གཞིས་སྐུ་འབུམ་ཚང་དང་བླ་མ་དོན་རིན་པ་དང་། རིན་

པོ་ཆེ་འདི་བ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ཀར་སྤྱར་ནས་རྒྱས་མངའ་ལྡན་ཞིང་མཐོང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། རྗེ་འདིའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཚོན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟག་ཅིང་རེ་བའི་མངོན་འདོད་ཀུན་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་དགོངས་བཞེད་དེ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་ཚུགས་ས་ཚུགས་གང་ནས་ཀྱང་། དབུས་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པའི་ས་སྣེ་ཟིན་པ་ཡིན་དུས། ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་བརྟས་ཤིང་དགོངས་བཞེད་རླབས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་འོད་དཀར། དབུས་གཙང་སྤྱིའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚང་ནས་ཤར་བ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །

ཆོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །

བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ། །

གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ།།

དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །

དགའ་ཆེན་རོལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བདེན་སྟོབས་བསླུ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ་དང་པོའོ།།

འབྲི་གུང་ཐེལ་ནི། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་ལོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ(1179) ལོར་ཕྱག་བཏབ། དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཞུ། ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ། ཕག་གྲུས་མཚན་ལ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གསོལ། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞུས།འབྲི་གུང་གདན་རབས་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

བོའི་དུས་ཟླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཕེབས། དབྱར་གནས་སྐབས་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་གིས་ཚུལ་ཞིང་བླངས་པ་སོགས་པའི་འདུ་བ་རྒྱས། ཚོགས་ཆོས་སྐབས་སུ་མདུན་རིའི་རྩེར་འཁར་ཛ་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས་ཞེས་པ་བརྟུང་རྒྱུ་མཆིས་ཤིང་། ད་ལྟའང་རི་རྩེར་བྲག་ངོས་ཤིག་ཏུ་འཁར་ཛ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཐག་དུམ་བུ་གཉིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད། ལྷ་ས་ནས་འཕོར་ལམ་སྤྱི་ལེ་140 ཙམ་ན་དགོན་པ་དེར་སླེབས།

དེ་ཡང་འབྲི་གུང་ཐེལ་ནས་སློབ་གཉེར་ཅིག་ལ་ཕེབས་བསམ་པ་ལ། མདོ་སྨད་ནས་འགྲོགས་ཏེ་ཕེབས་པའི་གྲོགས་འགའི་སྐོབས་ཀྱིས་ཚལ་གུང་ཐང་དུ་ཕེབས་ཞེས། འབྲི་གུང་ཐེལ་གྱི་ནུབ་ངོས་འཕོར་ལམ་སྤྱི་ལེ་133 གྱི་གནས་སྐྱིད་ཤོད་གུང་ཐང་དུ་ཕེབས། ཚལ་བའི་སྨན་པ་མཁས་པ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་གམ་དུ་བྱོན། གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བས། <རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས>ལས། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཐོགས་པ་ཞིག་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། ཞེས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཚལ་ལ་ཕེབས་པར་གསུང་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་རེད།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། གླང་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་འབྲི་གུང་གི་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པས་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་མཇལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གསན། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་ཞིག་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད་ནས། ཞེས་འབྲི་གུང་གི་ཞུ་ལ་ཚལ་དུ་ཕེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། སློབ་གཉེར་གང་གི་དབུ་ཚུགས་ན་དེའི་མཐའ་

འཁྲུལ་བའི་རེ་བ་སྐྱེ་བོ་རང་གཞ་བ་ལའང་མཆིས་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་མདོ་སྨད་ནས་མདོ་སྟོད་རྒྱུན་ལ་བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་གནང་བ་ནས་བྱམས་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་།

ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི། །
རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །
ཐོག་མར་བསླབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་བླ་མའི་བཀའ་སློབ་ལའང་བཀའ་ནན་མོར་འདུག་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ཚལ་གུང་ཐང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་ཚུགས་གནས་དང་། ཕྱིས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གཞུང་ཆེན་དུ་མར། ལོ་སྦྲེལ་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་གནང་ཡུལ་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ནས་སོ་གཅིག་བར་ཐེབས་བཞུགས་ཤུགས་ཆེ་ས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཞུ་བའི་ཁྱེངས་པའི་རི་བོ་རྨང་ནས་བཤིག་པའི་ཆོས་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་ཆོས་གནས་སོགས། རྗེའི་སྐུ་ཚེ་ནང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

དགོན་དེ་ནི་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཡང་སློབ་བླ་མ་ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པས་ཕྱི་ལོ1175 ལོར་ཚལ་ཡང་དགོན་དང་། ཕྱི་ལོ1187 ལོར་གུང་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་གནང་མཛད། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཞེད་མཛད་པས་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའང་དེ་ནས་བྱུང་། བྱང་ངོས་ཡང་དགོན་ལ་ཚལ་དང་། ལྷོ་ངོས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གུང་ཐང་། དེ་གཉིས་སྡེབས་པ་ལ་ཚལ་གུང་ཐང་ཞེས་ཟེར། དགོན་དེར་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ 4 ཚེས 15 ལ་གུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་གར་འཆམ་བསྐྱོན་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནི་བོད་

ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ས་བཅོ་ལྔ་མཆོད་པ། གུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ། བསམ་ཡས་འདོད་བདེ་མཆོད་པ་། རྭ་སྒྲེང་ཁྲུ་བྲུག་མཆོད་པ་བཅས་མཆོད་པ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཡུན་ཏ་ཙང་མི་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་དེ་མ་ཐག་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱོན་ནས་བླ་མ་ཆོས་རྗེ་བའི་བཀོད་མངགས་ཡོད་པ་ལྟར། ལོ་དེ་ག་རང་ལ་ལྷ་སའི་ནུབ་ངོས། ཚལ་ནས་འཕོར་ལམ་སྤྱི་ལེ32ཀྱི་གནས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་པ་སྟེ་ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་བ་བླ་མའི་བླ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་འཕྲིན་དང་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་། གདན་ས་པ་དགེ་བསྙེངས་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ཞུ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་བྱང་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞར་ཆོས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱན་པ་གཉིས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ཏེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཡིན་པ། ཙུ་ཡུག་པའི་ཡང་སློབ་འཇམ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་འཇམ་སྐྱའི་ཊཱི་ཀཱའི་སྙེང་གསན་བསམ་མཛད། བདེ་བ་ཅན་པའི་བླ་མ་གྲྭ་ཚང་ཤར་བའི་སློབ་དཔོན་འཇམ་རིན་པ་ལ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད། ཀྱེ་རྡོར་བེར་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྗེ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་བཅས་ཀྱང་གསན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། དེ་དུས་རྗེ་འདི་བས་འདིར་བླ་མ་ཡོན་ཨུ་གཉིས་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བཞིར་གྲགས་པ་གསན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་གི་རིང་ལ་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་གཞུང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆ་ཐུགས་ལ་བྱང་ཚུད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་ངོམས་ཤིང་། བློ་གྲོས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བླ་སློབ་ཆོས་གྲོགས་ཡོངས་ཐུགས་མཚར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ། གཞི་ཆེ་བའི་དབུས་གཙང་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་བརྩམས།

(འདི་ནས་གཞམ་དུ་རིམ་པར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་གང་དུ་བླ་མ་སུའི་མདུན་ཏུ་ཐོས་གསན་གང་གནང་གི་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་གསལ་པོར་འགོད་འོས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བུ་ཆེན་བདུན་གྱི་གྲས། རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མི་ལོ་བཅུ་ཐྲག་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་ན་གསལ་པོར་བཀོད་འདུག་པས། རྗེའི་བུ་ཆེན་ལས་རྒྱུས་དང་གསལ་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས་དེས་འཐུས་པ་གྱིས།)

དེ་ནས་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་2 ཙམ་གྱི་སྟེ་ཐང་གི་ཉེ་འདབས་དབེན་གནས་དཔུལ་ཚུ་ཆོས་རྫོང་དུ་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྤྱན་སྔར་མཇལ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་། གུར་གྱི་མགོན་པོ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་གསན། རྗེ་ནས་བསྙེན་པའི་ས་སྐྱའི་བླ་མའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་དུས་བླ་མ་པས་དབུ་ཞྭ་རྗེ་ལ་གནང་ནས་བུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་བདེན་ཤས་མཆིས་སྙམ་སྟེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ངའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་འདི་འཛིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འཐོན་གྲབས་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུངས་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་མྱུར་ཏུ་འཐོན་ས་མ་རེད། ང་རྒན་པོས་སྒུག་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅེས་སྒྲ་ཚད་པ་དང་བླ་མ་ཁྲུང་པོ་ལྷས་པ། གུང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་བཅས་ལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆ་ཚང་འཕྲོད་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད།

བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་འདི་བ་འབྲུངས་ལོ་བརྒྱད་པར་གཤེགས། ཕྱིས་སུ་གུང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། བླ་མ་ཁྲུང་པོ་ལྷས་པ་གཉིས་ལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་

ཆོས་རྫོགས་པར་གསན་པའི་མཇུག་ཐོག་ལ། བླ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་སེམས་བདེ་སོང་ཞེས་པ་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་སྙམ།

བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི་བོད་རྒྱལ་ཕག་གྲུའི་ཁྲི་རབས་གཉིས་པ་གྲུ་ཤྲཱི་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དབུ་བླ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཕར་ཕྱིན་དགེ་རྒན་དང་། རེད་མདའ་བས་ཁོང་ལ་བསྟེན་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤད་མཛད་གནང་། བོད་དུ་སྐབས་དེར་བླ་མ་འདིའི་སློབ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོ་འདིར་ཕྱིས་རྗེའི་དངོས་སློབ་དང་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གྲས། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་གཅིག་པའི་ཐེ་ན་བ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། འདི་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཁོང་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཙོང་ཁ་དངོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁའི་ལུང་ལག་ཏུ་གསུངས་པར་གཞིག་ན། ཁོང་རིགས་ཙོང་ཆུའི་འགྲམ་ངོགས་དངོས་ད་ལྟའི་ཐེ་ལིང་གི་མིན་འགྲོ།

བདེ་བ་ཅན་ནི། སྟེ་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནས་འཁོར་ལམ་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཙམ་ན་ཡོད། ཐོག་མར་གནས་དེར་སེར་ཁྲིམ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཇོ་བོ་རྗེ་སྙེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱ་བ་ཤཱཀྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་གཙང་དགོན་དུ་བསྒྱུར། རིམ་པས་གྲྭ་ཚང་གཅིག་དང་ཁང་ཚན་དགུ་བར་འཕེལ།བདེ་གསང་གུང་གསུམ་ཞེས་སྔ་མའི་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ཡིན། ཕྱིས་ར་སྟོད་དགོན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། གསང་ཕུའི་གདན་རབས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་སྐབས། ཁོང་གིས་གསང་ཕུའི་གདན་ས་པ་དང་གླིང་སྨད་ཆོས་རྗེ་ཟུར་འབྲེལ་གནང་། གྲྭ་ཚང་གི་སྟོད་དུ་ཛོའི་ར་བ་བསྐོ ར་ཏེ་ཆོས་

འཆད་ཉན་གནང་བས་རྣ་བ་སྟོད་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སྤྱོས་ནས་ད་ལྟ་ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་(ཕྱི་ལོ1373/1374) ལོ་ངོ་མཐོང་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། དེའི་ཕྱིས་ལོར་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་ཕྱིན། མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ། དེ་དུས་བདེ་བ་ཅན་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་མདོ་སྔགས་ནས་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་དམིགས་ཕྱོགས་པའི་ཕེབས་ཡུལ་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་འདི་ཡིན་ངེས་པ་ནི། བླ་མ་དོན་རིན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གདན་ས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀོད་མངགས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཡོད་ངེས་ཅན་ཡིན་སྙམ་པ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཧེ་ལྷའི་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་འདི་ནས་བཙམས་ཡོད་པ་དང་། གདན་ས་འདི་དང་ཚལ་གཉིས་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཁོང་བ་ཡང་ཕེབས་བསྐྱར་ཕེབས་ཀྱི་ཐེངས་གྲངས་མང་ཤས་དང་། བཞུགས་ཡུན་རིང་ཤོས། བློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་ཁོང་གི་རྩོམ་པ་སྔ་ཤས་དག་གི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མར་འབོད་པའང་གདན་ས་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིང་། རྗེ་བླ་མ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གྲྭ་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཅས། བདེ་བ་ཅན་ནི་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ཡོད།

བདེ་བ་ཅན་ནས་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་60 གནས་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ནི། རྔོ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་1073 ལོར་ཕྱག་བཏབ། རྔོག་ལོ་

ཆེན་པོ་དང་། ཕྱྭ་བ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་བཅས་སློབ་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསན་བསམ་གྱི་གནས་དང་གདན་སའང་ཡིན། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚད་མ་རིག་པར་ལྷུགས་ལ་ངར་དང་། གྲི་ལ་རྫོ་ཡི་དཔེ་བཞིན་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་ལྷུག་ཐྲ་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པའི་གནས་གཅིག་པུ་སྟེ། རྗེ་བླ་མས་གདན་ས་འདིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེ་རི་བོང་ཞེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་དཀའ་བཞིའི་མཚན་རྟགས་ཀྱང་འདིར་བཞེས། དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གཡའ་སེལ་སྐབས་གཤམ་ཏུ་འབྱུང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་། བདེ་བ་ཅན་བཅས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅེས་པའི་ཁོངས་ཡིན།

རྗོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་གི་དཔོན་པོ་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ། བལ་པོ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་པཎྜི་ཏ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་བསྒྱུར། གསང་ཕྱུར་འཆད་ཉན་གནང་བའི་སློབ་མ་འབུམ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་འདུས། ཐག་རིང་ཐུང་མེད་པར་གོ་བའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་མངའ། སློབ་མ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། སྐུ་ལུས་མ་སྤྱངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡང་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཕེབས། རྔོ་ལོ་ཙྪ་བས་ཀྱང་རྗོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་གསང་ཕུའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་ཡང་ཞུས་རབས་ཡོད།

དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བ་(ཕྱི་ལོ་1375 ཤིང་ཡོས།) ལ། ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་མཛད་རྣབས་དང་། ལོ་ངོ་མཐོང་གསུམ་གྱི་སྦྱངས་འབྲས་ངོམ་པར་གསང་ཕུ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་

ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱོན། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ། དེ་དུས་དཀའ་བཞི་བ་འདིས་ཕར་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་ཉེར་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གྲྭ་བསྐོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་དབུས་གཙང་གཉིས་སྒྲ་གོང་བར་གྱིས་ཤིང་། གར་སླེབས་ལ་སུས་ཀྱང་གླགས་མ་རྙེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྔགས། གཙང་དང་ས་སྐྱ་འབྱོན་བཞེད་ཀྱིས་རིན་སྤུངས་ཀྱི་རྒྱང་མཁར་ཕུའི་ལ་ལ་བྱོན། ཉང་སྟོད་མཁར་ཁ་ལ་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་253གྱི་ཉྭ་ཕུར་ཕེབས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་གདན་ས་བ། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་མཇལ། བདེ་མཆོག་མི་ཏྲི་བཅུ་གསུམ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་དབང་གསན། ལོ་འདིར་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་གཤེགས།

ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འདིར་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཞབས་ལ་ཁྲག་བཟློལ་གྱི་བར་ཉིན་མཚན་དུ་སྐོར་བ་མཛད་པས། ནློ་ གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྲུངས་པ་དང་། དེར་གྲྭ་སྐོར་དང་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་མཛད་པས་ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ་ཡུལ་ཡིན།

ཉྭ་ཕུ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཙམ་གྱི་གནས་ཉྭ་ཕུ་རི་ཕུག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་སྒྲུབ་གནས་གཟིམ་ཤག་ཀ་བ་གཅིག་གི་ས། ཞལ་བ་ལ་ཚོན་ཀྱང་མེད་པ། སྒོ་ནས་འོད་འོང་བ་མ་གཏོགས་སྐར་ཁུང་ཡང་མ་གཏོད་པ། ཕྱག་དཔེ་འགངས་ཆེན་རྣམས་ཤིང་སྒམ་སྐྱ་བོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དེར་རྒྱ་དཔེ་པོད་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས། བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་གསལ་བཤད་སྦྲར་མཐའ་དྲུག་གསལ་བའི་དང་པོའི་རྩོམ་གདན་ཀྱང་

བཞུགས་ཞེས་མཁས་དབང་དགེ་ཚོས་པའི་གསུང་སྒྲོས་གསེར་ཐང་། ཞྭ་ལུ་ནས་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་33 ཙམ་གྱི་སྣར་ཐང་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་253 ཡུན་གྱི་ས་སྐྱ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ཙམ་ཐེབས་པ་དང་། ས་སྐྱའི་དུས་ཆོས་མ་ཚུགས་བར་ས་བཟང་དུ་བྱོན། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པའི་(1294-1376) དྲུང་དུ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན། དུས་ཆོས་ཚུགས་ནས་ས་སྐྱར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་ཀའི་འཕྲོ་མཐུད་ས་སྐྱ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན།

བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་ནི། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། ཕྱི་ལོ་1294 ཤིང་ཕོ་རྟ་ལ་མདའ་རིས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། བཙས་མ་ཐག་གོམ་གསུམ་བཞེས་ནས་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་གསུངས། དགུང་ལོ་བཞི་ནས་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་ཁ་ཏོན་མཛད། ལོ་བཅོ་ལྔ་སྐོར་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་པ་དེ་ཡིན།དོལ་པོ་བའི་ཐུགས་སྲས་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ཇོ་ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་དོལ་པོ་བའི་བཀའ་བཞིན་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་དཔལ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཞུ་དག་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 1337 ལོར་བླ་མ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཕུལ་བ་བཞིན་ས་བཟང་དགའ་ལྡན་དགོན་ཞལ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། སྣར་ཐང་དང་། ཞྭ་ལུ། ར་ལུང་། ས་སྐྱ། གསང་ཕུ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་གྲྭ་བཙུན་མང་དུ་འདུས། སྤྱི་ལོ1375 ལོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀྱེ་རྡོར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོ ར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོར་གྲོངས། གསུང་རྩོམ་སྐོར་ལའང་། སྒྲ་ཊཱིཀྐ་སྦྱོར་འགྲེལ་སོགས་མང་དུ་མཛད། ཞལ་སློབ་ལའང་། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་སོགས་མང་དུ་བསྐྱངས།

ལ་སྟོད་བྱང་དུ་ཐོག་མར་འདར་བཟང་ལྷུན་ནམ་ས་བཟང་དགོན་དང་། ཆོས་གྲྭ་དེ་ནི་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ། བྱང་སེམས་ཟླ་བ་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ། དགོན་དེའི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་དང་། གཉིས་པ་རྗེ་རེད་མདའ་བ། གསུམ་པ་བྱང་བདག་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་བྱུང་སྟེ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་དེར་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་ཟླ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས།

དེ་ནས་ངམ་རིང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་བྱང་བདག་དཔོན་ཆེན་གྲགས་པ་དར་གྲིས་བཏབ་པ་དང་། བར་དུ་བྱང་བདག་སྐུ་མཆེད་རིམ་བྱུང་གིས་དར་རྒྱས་མཛད། པོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་།མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་རྩོད་གྲྭ་དང་། ཁྲིང་བ་གཉིས་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་གསན་བཞེས་འདི་ནས་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་རིང་འདིར་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་མངོན་འགྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩོམ་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་རོང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་ནས་ཇོ་མོ་ནང་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་ཇོ་ནང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་གསན། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་མངའ་རིས་ནས་ཡིན། དང་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ཚལ་གུང་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་དང་མཇལ་བས་ཆོས་བརྒྱུད་གནས་འགྱུར་བར་བཤད།

ཇོ་མོ་ནང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པར་ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་གཞན་སྟོང་གི་སྲོལ་བཏོད། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཇོ་མོ་ནང་གི་དགོན་པ་དེ་བཏབ།

ཕྱིས་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བརྩམས་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ར་ན་ཐས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་གསལ་ཁ་མང་དུ་བཏོད་དེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཇོ་ནང་བ་ཞེས་གྲགས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཆད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་དྲུག་སྦྱར་ནས། ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྟོང་གཟུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ།།

དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན། མར་ལམ་ས་པཎ་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྤྱི་བོ་ལྷས་སུ་ཕེབས། དེའི་མཁན་ཆེན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་ཅིག་མཛད། གུང་རུ་རྒྱན་བཟང་བའི་འདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་བར། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་དོར་དུ། ཇོ་བོ་ལ་ཁུ་རྗོག་འབྲོམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབང་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། འོན་འབྲོག་མི་ལ་ས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོ ར་བའི་དབང་བསྐུར་ན་ཅི་མི་རུང་། ཞེས་གསུང་འདུག་པས་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་རྩོད་པ་ཅན་དུ་སྣང་བས་མི་འཐད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཨེར་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ཆོས་གྲྭ་དེ་ནི་གཞིས་ཀ་རྩེ་ཁོངས་ལྷ་རྩེ་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་བོ་དོང་གྲོང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མུ་ཏ་པ་ཆེན་པོས་(ཕྱི་ལོ་1049) ཕྱག་བཏབ། གཞན་ལོ་ཙཱ་བས་པཎྜི་ཏ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་གདན་དྲངས། བཤེས་གཉེན་མུ་ཏ་པས་དགོན་པ་པཎྜི་ཏར་ཕུལ།དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་དང་། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རིམ་པར་བྱོན། དེ་ཕྱིས་(ཕྱི་ལོ་1278) ཙམ་ལ་བོ་

ངོར་པཎ་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་མཛད་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོར་གྲགས།

དེ་ནས་སྟར་ཐང་དུ་བསྐྱུར་ཕེབས་གནང་། སྟར་ཐང་གི་བླ་མ་ལོ་ཙྪ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལ་བསམ་བཟང་གི་ཊཱི་ཀཱའི་སྟེང་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཚར་གཅིག་གསན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཁེངས་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད། ཁོང་གི་མདུན་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་གསན། གནས་འདིར་ཕར་ཕྱིན་ཉ་ཊཱིག་ལ་མཇལ་བས་དེ་དུས་ནས་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་ཐུགས་དད་འཁྲུངས།

དེ་ནས་སླར་ཉང་སྟོད་དུ་ཕྱག་ཕེབས། གནས་རྙིང་དུ་ཐོགས་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། གནས་རྙིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེང་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཅོང་ཁ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་རིགས་ལུང་མཛད་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་བདེན་པ་ལྟར་སྣང་སྟེ། དེ་དུས་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ད་དུང་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་མེད། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུ་བར་རྩེ་ཆེན་དུ་བླ་མ་ཉ་དབོན་པར་མཇལ་བའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ན་འདི་དུས་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞལ་འཚོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲིས་དང་ཞིབ་མེད་པའང་ཡིན་སྲིད།

དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུའི་ (ཕྱི་ལོ་1376 མེ་འབྲུག) དབྱར་ཆོས་ལ་གནས་རྙིང་ནས་རྩེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསན་པས། མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་བཙོས་མིན་གྱི་ཐུགས་དད་འཁྲུངས། བླ་མ་ཉ་དབོན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་

ཚད་མའི་དགེ་རྒན་དང་། རེད་མདའ་བས་ཁོང་ལ་བསྟེན་འབྲས་སུ་ཚད་མའི་ཊཱི་ཀཱ་ཆེ་ཆུང་གྲི་དོན་བཅས་མཛད་པ་བཞུགས། རེད་མདའ་བས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་སྟོང་ལ་ཐུགས་མོས་མེད་ཅིང་དགག་བཞག་གནང་ཡང་། བླ་མ་འདིས་ཅི་ཡང་གསུང་མ་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད།

བླ་མ་ཉ་དབོན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ནི། ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་པདྨ་སྒྲོན་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་བྱ་ལོའི་(ཕྱི་ལོ1345~1439) ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་ཀོང་སྒོ་ཉང་གསུམ་ལས་ཉང་པོར་སྐུ་བལྟམས། དགུང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ན་མཚན་བརྗོད་འདོན་པ་དང་། དགུང་ལོ་བཞི་རུ་ཕེབས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་་དང་མཇལ། མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་གུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཚན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་གསོལ།

དེ་ནས་སྟག་ལུང་དང་། སྣར་ཐང་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོར་བྱོན་ཏེ་མཁན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། མཆིམས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་མཛོད་འགྲེལ་དང་། ཕར་ཕྱིན། མདོན་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་གསན། སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་བློ་གསལ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་རྩེ་ཆེན་ཚོས་སྡེ་བཟུང་། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེངས། སློབ་བརྒྱུད་མང་དུ་སྤེལ།

འདི་བ་དགུང་ལོ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བླ་མར་བཀུར་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རྩལ་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་དྲངས་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གྲས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དང་།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་བུ་སློ་ བ་མང་བོ་བསྐྱངས་།

ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཉ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་བ་དང་ཐེངས་མང་མཇལ་སྐྱོང་ཞིང་དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གསེར་འབུམ་རྒྱུད་འགྲེལ། དོལ་པོའི་འདྲ་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བཞེངས། ཚད་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་ཉ་ཊཱིག་དང་གྲུབ་མཐའ་འོད་གསལ་རྒྱན་གཉིས་གྲགས་སྐད་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ། དགུང་ལོ་གོ་ལྔ་སྟེ་སྤྱི་ལོ1439 ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་དྲུག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མའི་ལྟས་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཞི་བར་བཤེགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབྱར་དེ་ས་སྐྱ་ནས་རྩེ་ཆེན་ན་ཐེབས་འདུག་པ་ལ། བླ་མ་ཉ་དབོན་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྗེ་བཙུན་པའི་མདུན་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སྟེང་མཛོད་ཀྱི་མཇུབ་ཁྲིད་གསན། བླ་མས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས། འགངས་འཆུན་པའི་གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟེར་ནུས་པས་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ཤིང་། བླ་མས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་གཏུགས་ལེགས་པར་མཛད་པས། ཁྱེད་ལ་མཇུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དཔོན་སློབ་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཙུགས་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།

སྦྱངས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་དང་། །

སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

ཉམས་ལེན་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། །

ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་དང་། །

བརྩེ་ལྡན་མཆོག་གྱུར་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། །

འཆད་མཁས་མཆོག་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །

རྟོད་པའི་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན་ཏེ། །

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །ཅེས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ བླ་མའི་གཙོ་བོ་དང་། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་གཅིག་བྱུར་བཟུང་བ་ཡིན། པོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཁྲུངས།

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ནི། སྤྱི་ལོ1349 ལོར་དཔལ་ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་རེད་མདའ་ཁབ་སོར་ནློན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་ཡུལ་སྲུང་གི་རྒྱུད་དུ། ཡབ་རེད་མདའི་ནློན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་དབང་ཕྱུག་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འཁྲུངས།མཚན་ལ་བཙུན་ནེ་གསོལ། མཚན་གཞན་ལ་བཙུན་ནེ་བློ་གྲོས་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། མི་རིང་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཤེགས། ཨ་ནེ་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱིས་སློར་སྐྱོང་གནང་། འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཞུ། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལེགས་པར་བསླབས།

དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ1366 ལོར་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་མཚན་ལ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་

དང་། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གཉིས་ལས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཆོས་གྲྭ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་དུས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་པ་སོགས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས།

དེ་ནས་ས་སྐྱར་དཔེ་མཚམས་བཅད་ནས་སྡེ་བདུན་མདོ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་བཅས་ལ་བསྐྱར་དུ་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་དང་། ཨུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལའང་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཊཱི་ཀཱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པའང་མཛད། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་ལས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་གསན། ཉིན་རེ་བཞིན་བམ་པོ་ཕྱེད་རེ་ཐུགས་ལ་ཟིན། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། མཁན་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོག་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ།མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་བྱང་སེམས་པའི་དྲུང་དུ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ། འཇུག་པ་སོགས་དབུ་མའི་སྐོར་གསན་ཏེ་དབུ་མའི་བཤད་སྲོལ་དར་བར་མཛད་པས། སྐབས་དེར་སོང་ན་དབུ་མ་བསྟོད་ན་དབུ་མ་ཞེས་པའི་གཏམ་དེ་བྱུང་བར་གྲགས། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གཏུགས།

དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་གནམ་རྩེར་ལྡེང་དང་། བྱང་རྭ་སྒྲེང་དང་། སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་སའི་ཆ་མང་པོ་དང་། གཙང་སྟག་ཚང་རྫོང་ཁ་སོགས་སུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།། དེ་ནས་གངས་བུ་ལེ་དང་། མེ་ཏོག་མདངས་ཅན། བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། མངའ་བདག་ཡུམ་སྲས་ལ་བསྟན་འགྱུར་

བཞེངས་པའི་བསྐུལ་མ་དང་ཞབས་འདེགས་ཀྱང་གནང་། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་སྣན་པ་གསན་ནས་མི་ཏོག་མདངས་ཅན་དུ་མཇལ་བར་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་གསན་པས་ཐོག་མར་ཐུགས་ཆོས་ལ་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་བྱས་པར་གྲགས་སོ།།དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་སྤྱི་ལོ1412 ལོ་སྟེ་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།

རྩེ་ཆེན་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱང་རྩེ་རྫོང་རྩེ་ཆེན་གྲོང་གི་རྒྱབ་རི་ངོས་ན་ཡོད། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་དཀའ་བཅུ་བས་ཕྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉང་སྟོད་དུ་དཀའ་བཅུ་པས་གདན་འདྲེན་མཛད་ནས།རྩེ་ཆེན་དགོན་གཞི་ཕྱག་དཔེ་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་དེར་བཞུགས་ཅིང་ཚད་མ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྟག་ཏུ་འཆད་ཉན་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གསེར་འབུམ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གདན་དྲངས།

ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ནས་དགེ་འདུན་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེ་གནས་སུ་གྱུར། གཉག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན། དུས་རབས་དེར་བོད་ཁ་བ་རི་བའི་ཤེས་ཡོན་པ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཡུལ་གྱི་གྲྭ་ས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཡིན། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐབས་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་ཁོང་ནི་འདིའི་གྲྭ་རྒྱུན་མིན་ནམ་སྙམ།

རྩེ་ཆེན་གྱི་དབྱར་ཆོས་དེ་གྲོལ་ནས། སྟོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྩེ་ཆེན་ནས་ཉང་སྟོད་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཉང་སྟོད་བསམ་

གཏན་གླིང་རྒྱང་རྩེ་རྫོ་ ངང་ཕྱོངས། རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཚར་གཅིག་གསན། རྗེ་བཙུན་པས་ཀྱང་དབུ་མ་གསུང་བའི་སྤྱ་ཤུས་དེར་འདུག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། དེ་དུས་དབུ་མའི་གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་དེ་བདེན་ཆེ་བ་འདྲ་སྟེ། ཕྱིས་སུ་གོ་ཤཱཀ་རོང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་ཅི་ཡང་ལབ་མི་འདུག་པས་ཤེས་ཤིང་། དེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཙམ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སླེབས་པ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐིལ་གཏེར་ས་ནས་བཏོན་པ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བས། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཚོང་ཁ་བ་ཞེས་ཉི་ཟླ་དང་་རླུང་ལྟར་གྲགས་པའང་དེས་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་པོ་ཙོང་བ་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་དབུས་སུ་བྱོན། དཀྱུན་ཆོས་ལ་སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་པོ་ཏ་ལར་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་གསུང་པ་འདུག་ཅེས་གསན་ནས། སྟོན་མཇུག་ལ་ཉང་སྟོད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་མཛད།མངོན་པའི་ཐུགས་བཞེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གསན། དེའི་དཀྱུན་ཆོས་ལྷ་ས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བདུད་བཟློག་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ངེས་པར། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མང་ཛའི་འགོ་མཇུག་འཁྱོངས་པ་འབབ་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱུང་། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ན་ཐྲ་བ་དཀྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བོད་དུ་དེ་དུས་ཀྱི་

གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་ཤས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་འདུག་པར་གསུངས་སོ།།

མཁན་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་དཔང་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་དངོས་སློབ་དང་དབོན་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་མངོན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་དགེ་རྒན་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ཊཱི་ཀཱ་དང་བསྡུས་དོན་བཅས་མཛད་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ། (ཕྱི་ལོ1377མེ་སྦྲུལ) བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བྱོན། ཆོས་གྲྭ་འདི་ནི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་རྒྱ་ར་ཞང་གཞོང་བ་ལྷ་ཚུའི་སྲུབས་ངོས་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ་ན། ཕྱི་ལོ་(1169) ལ་སྦྲུལ་ཧི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁུ་སྟོན་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་་ཕྱག་བཏབ། དེ་དུས་འདུལ་མཛོད་གཉིས་དང་བྲེ་བྲག་འདུལ་བ་ལ་རིགས་གཅིག་ཀང་འཛིན་ལྷ་བུར་བཞུགས་པས་སྐད་གྲགས་ཆེ། སྔོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཆོས་རྗེ་འདུལ་འཛིན་པ། བྱང་སེམས་རྡ་སྦྲེང་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་གཡག་པ་དང་རེད་ཊེག་པ་སོགས་ཐེབས་གནས་ཤིག་ཡིན། སྐབས་གཅིག་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་གནང་མཁན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག འདུལ་མཛོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲགས་པ་སྐྱོར་མོ་ལུང་བའི་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་བ་བློ་གསལ་བའམ། སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བོའི་སྲས།(1336~~) དཀའ་བཞི་བ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསན། ཁོང་ནི་སྔོན་དུས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐག་པ་མའི་བུ་ཆེན་དང་། ཐངས་དཀར་ལོ་ཙཱ་བའི་དངོས་སློབ་

སྤྲུལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ། མཚན་དངོས་སེམས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདན་ས་བ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག དེའི་ཚེ་ཆོས་གསན་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མདའ་ཚད་བཅུ་བདུན་རེ་ཙམ་མ་ཆག་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཐུགས་ལ་ཆུད་པའི་མཚམས་སུ་བར་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྲ་སྟོད་བསྟུང་བའི་བསྟུན་དྲག་པོ་ཞིག་བཞེས། ཡུན་རིང་དུ་མ་ཕན་པས། སྟོད་ལུང་ཕུར་ཤུ་རྒྱན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་བསྟུན་བཅོས་ལ་བྱོན། མན་ངག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་།

བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བསྟུང་བར་བཅོས་ཐབས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་ཀྱང་མ་ཕན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁ་མཆུ་དང་འཁྲུག་ལོང་མང་དུ་འདུག་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། དགུན་གཅང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ས་སྐྱར་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། ལམ་དུ་ཧ་ཅང་གྲང་བའི་རེག་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་། བཤུལ་ལམ་ཐག་རིང་བས་དྲུར་སྨྲིག་གི་ཕྱུ་ལ་མཛད། བདེ་བ་ཅན་ནས་གནས་རྙིང་དུ་བྱོན། དེའི་དགུན་གནས་རྙིང་དུ་བཞུགས། ཕྱག་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཚར་གཅིག་རྩལ་བཤད་མཛད། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་ཕར་ལ་བཤད་པའི་གསུང་ཆོས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་གསུང་།

དེ་བས་གནས་རྙིང་ནི་རྗེ་བླ་མའི་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཇ་བོ་ཆེ་དང་པོ་རྟུང་གནས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་<རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར>ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ནི་སྔར་མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་ལ་ཆུད་ཅིང་། བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་མཛད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་འཆད་པའི་དབུ་མདོ་སྨད

ནས་ཚུགས་པར་སྣམ་པས། རྗེ་བླ་མའི་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཇ་བོ་ཆེ་མདོ་དབུས་གཉིས་གང་གི་ལག་ན་ཡོད་རྟོད་དོ།།

འཆད་པའི་དབུ་མདོ་སྨད་ནས་མདོ་སྨེའི་རྒྱན་གྱིས་ཚུགས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་གི་འཆད་པའི་དབུ་གནས་སྙིང་དུ་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཚུགས་པ་བསྙོན་དུ་མེད་དོ། །གནས་སྙིང་དགོན་དེ་ནི་ཐོག་མར་གཡུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཆོས་གནས། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ཞུ་བས་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་ཆེན་འདར་འཆར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་གཟུངས་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་གྱི་འཇའ་ས་གཟུངས་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུགས་ལུང་གནང་སྐྱོང་བའི་འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བཅས་བཞུགས། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཞིས་དགོན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའང་ཐེབས་བཞུགས་གནང་སྐྱོང་། ཕྱིས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིར་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་སླེབས་པར། གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཁྲི་གནས་འདིར་གཏད་པ་ཡིན།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ། (ཕྱི་ལོ1378ས་ཏ) དེའི་དཔྱིད་ཀ་སྣར་ཐང་ལ་མཛད་ནས། གནས་སྙིང་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། དེའི་ཚེ་ས་སྐྱ་ན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་ཆེན་པོ་ལམ་འབྲས་གསན་གྱིན་འདུག་པ་དང་མཇལ་ནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱར་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཞུགས།ཁོང་གི་མདུན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱངས་ཤིང་གསན་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་

བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ལྷུགས་ལུང་ཡང་གསན། བླ་མ་སྲུས་སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ། བརྟག་གཉིས་ས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་གསན་ཅིང་། དེར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་མཆམས་སྦྱོར་མཛད་ནས། བླ་བྲང་ཤར་པ་ཚང་གི་ཕྱུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མན་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་མན་ངག་བླངས་ཏེ། བླ་བྲང་རིན་ཆེན་སྒང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེ་ལ་འབྲོན་གྱིན་མ་ནིང་ཏ་འདོན་ལན་འགར་མཛད་པས། ཕྱར་གྱི་སྐྱུ་སྡོད་ཀྱི་བསྡུང་གཞི་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོན། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ས་སྐྱ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་གི་སའི་ཆ་ངམ་རིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི (ཕྱི་ལོ1379ས་ལུག) དཔྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ཀར་ངམ་རིང་དུ་བཞུགས། རྗེ་འདིས་ཆོས་སྐྱུལ་གནང་འོག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས། མངོན་འགྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་པ་ལ་བྲེལ། དེའི་མཇུག་བྱང་ལ་བྱང་ཅོང་ཁ་བ་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་དུས་ཁོང་གིས་དྲུང་ཡིག་མཛད་ཅིང་རྗེས་སུ་འང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་དྲུང་ཡིག་གནང་བས། གོ་རམས་པས་རྗེ་བླ་མར་དྲུང་བློ་བ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་འདིས་ཡིན། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཊཱི་ཀཱ་མཛད་ཚར་རིམ་བཞིན་རྗེ་འདིས་གསན།ལ་ལས་འདི་དུས་རྗེ་ནས་ཀྱང་<ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ>གྱི་ཆོས་པ་མཛད་པར་གསུངས་པ་བླ་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་གནས་ཀྱང་འདི་མིན། བླ་མས་བཀའ་གནང་བ་དང་ཞུས་ལན་སོགས་མེད་ན་གནས་དུས་གཅིག་ལ་བླ་སློབ་གཉིས་སོ་སོར་ཆོས་གསུང་དབང་བསྒྱུར་སོགས་མི་རུང་ངོ་། དེས་ཆོས་པ་ལའང་རིགས་བགྲེས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཤམ་གྱི་གཡའ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་། རྗེ་བཙུན་པར་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་

འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་གསུང་བར་ཞུས་ནས་ཚར་གཅིག་གསན། རྗེའི་གསན་ཡིག་ཏུ། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། རིམ་ལྔའི་ཁྲིད། སྤྱོད་བསྡུས། མདོར་བྱས། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་སོགས་ཀྱང་མཆིས།

དེའི་སྔོན་འབྲོངས་ཡུལ་ནས་འབུལ་བ་བསྐུར་པ་དེ་བཞེས་པའི་སྐད། ངམ་རིང་ནས་ས་སྐྱ་ལ་མཛད་དེ་དབུས་སུ་བྱོན། དབུས་ནས་གྲོགས་དང་སློབ་འབྲེལ་མང་པོས་བསྐུལ་ཞིང་། མདོ་སྨད་ནས་མ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱུང་བས་ཕྱིན་བྱས། མ་ཡུམ་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པའི་ལན་གཅིག་མདོ་སྨད་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་འབྲོངས་ཏེ། དབུས་ནས་མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་དུ་བྱོན། ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ཡང་མཛད་པར་བརྩམས། གསུང་རྒྱུན་གྱི་མ་ཡུམ་ནས་རྗེ་ལ་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་ཉག་འགའ་དང་བཅས་པའི་ཡིག་འཕྲིན་གནང་འབྱོར་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་པ་རེབ་འདི་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ལན་གཅིག་ཡུལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྲོངས་པ་དང་།

ཡང་མི་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པའང་ནན་ཆེ་བ་བཅས་པས་ཤེས། དེ་དུས་མ་མཐའ་ཡང་མ་ཡུམ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ཁ་རག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། མ་ཡུམ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་སྲས་ཐོག་མ་གཙུག་ཏོར་བྱམས་ཡོད་པའི་ཚོད་བརྩིས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་སྲིང་དྲུག་ལས་ལྔ་བ་ཡིན་པ་དང་། མིང་སྲིང་རེའི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་རེའི་བར་ཁྱད་ཡོད་པར་བགྲིས་ན། རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་དུས་མ་ཡུམ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ཁ་རག་གིས་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་ཆགས་ཤིང་བགྲེས་ཉམས་བཞེས་ཡོད་ངེས་ཅན། ད་དུང་མ་ཡུམ་གྱིས་རེབ་འདིའི་གསུང་འཕྲིན་ནན་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས་ཡིག་ངག་གང་རུང་གི་འཕྲིན་བསྐུར་རེབ་དང་ཐེངས་གཅིག་མིན་པ་འདྲ། དེས་ན་མ་ཡུམ་ལ་བསྐུར་ཞིང་ཚོང་དཔོན་ནོར་བཟང་གིས་བརྗེས་

པར་གྲགས་པའི་ཁ་ཏི་ཀ་བའི་སྐུའི་རྟེན་གསུང་འབྲོན་མ། རྗེའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་གཞི་ཞིག་འདུག འདི་དུས་སྐུ་རྐྱང་ལས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཡོང་ཚུལ་མི་འདུག

ད་དུང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། གསེར་ཏོག་ཚང་གི་སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་གཉིས་ན་རེབ་འདིར་སྐུ་ཚབ་ཏུ་རྗེ་དབོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དངོས་སྐྱེས་སུ་རྗེ་རང་གི་སྐུ་ཐང་རེ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྐུ་དཔར། ཁོ་བོ་སྐྱེས་བའི་ས་ཆ་དེར་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྣང་བརྙན་འབུམ་བཞེངས་རྒྱུའི་གསུང་བཀོད་སོགས་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྨྲ་བའི་སྐྱོན་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་རང་དབོན་སྐུ་ཚབ་འགྲོ་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དགོན་པ་དང་། སྐུ་ཐང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་བས་དགོན། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་ཞལ་སློབ་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་བླ་མ་དབུ་མ་བ་དང་ཞལ་འཛོམས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་ཡིན་པས་ཐེངས་འདིར་མི་འཐད་དོ།།

ཡིན་ནའང་། ཚུལ་འདི་ནི་བདེན་ངེས་པས་ཁོང་གིས་ཐོས་བསམ་ཐུགས་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐུ་ཡོན་འཕྲིན་ལས་དང་སྐུའི་ན་ཚོད་དར་མའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཚོད།

མཚམས་ཤིག་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་ལྷོག་ཅིང་གཏན་ནས་མི་ཕེབས་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེར་བླ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་ལུང་མང་རབ་གསན་ཅིང་། སྐུ་མཚམས་བཅད་ཅིང་ཐུགས་དམ་མཛད། ཞུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད། ཚད་མ་རིགས་མཛོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ ག་ལེགས་པར་མཛད་པས་རྐྱེན་བྱུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རིགས་པའི་སྒྲོལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་ཐོན་པ་འབྱུངས་ཤིང་། དད་པའི་སྤྱ

ལོང་གཡོས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་རྒྱུན་བཅད་མི་ནུས་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་སྦྱོང་གནད་སྨིན་མཛད། དེའི་དགུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས།

ཁ་ཅིག་དེ་དུས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་བློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས>བརྩམས་པར་འདོད་ཀྱང་། རྗེའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སུ་ཤཱས་ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ>ཡང་བརྩམས་མེད་ན་ཅིག་ཤས་ག་ལ་སྲིད། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཤམ་གྱི་གཡའ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པའི་ (ཕྱི་ལོ1380ལྕགས་སྤྲེལ) དབྱིད་ཆོས་སྟོན་མ་ལ་གཙང་ལ་བྱོན། སྣར་ཐང་དུ་ཕེབས། བླ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་དོན་བཟང་བའི་མདུན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་ཏཻ་ཀཱའི་བཤད་པ་ཚར་གཅིག་གསན། དབྱར་ཆོས་དེར་སྣར་ཐང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག་མདོ་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། སྣར་ཐང་དུ་གཞུང་བསྒྱུར་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་བོ་དོང་ན་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས་པ་གསན་ནས་ཨེར་བྱོན། བླ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་བོ་ལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གསན། སོགས་པ་གསན་ཅེས་པའི་གསན་པའི་སོགས་ཁོངས་ལ་སྒྲ་རིག་པ་ཚུད་ངེས་ཀྱང་དེ་དུས་ཆ་ཚང་མ་རྫོགས་པ་འདྲ། ཕྱིས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བླ་མ་ཁོང་བའི་དྲུང་དུ་སྒྲའི་ས་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ། འགལ་རྐྱེན་ཙུང་ཞིག་བྱུང་བས་མཛད་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུང་བས་གོ་འོ། །དེའི་རྗེས་འོལ་ཁར་སྒྲ་བ་ནམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ཙནྡྲ་བ་དང་ཀ་ལཱ་བ་གསན་པར་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པའི་ཟུར་འདེབས་ན་གསུང་།

གཙོ་བོ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་ཚད་མཛོད་པ་སོགས་གསན་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ཡང་རང་རེའི་དྲུང་དུ་ཚར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་གསུང་འཚལ་ཞུས་ནས་གསན། སྣར་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ། ཚིག་གསལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་གསན་པར་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་བདེ་བ་ཅན་པའི་བླ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་ཀྱང་གསན། ལོ་འདིར་དཔང་ལོ་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་གཤེགས།

སྣར་ཐང་ནི། གཞིས་ཀ་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ས་སྐྱར་འགྲོ་སའི་ལམ་བརྒྱུད་ལེ་བར་བཅུ་ཙམ་གྱི་གཡོན་ངོས་སུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་(1153) ལོར་པོ་ཏོ་བའི་ཡང་སློབ་གཏུམ་སྟོན་བློ་གྲོས་གྲགས་པས་བཏབ། དེར་དགེ་བཤེས་ཤ་ར་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་གཞུང་བའི་ཁྲིད་རྒྱུན་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ནས་བརྒྱུད་པའི་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་། མཁན་པོ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྲི་དང་། དབུས་པ་བློ་གསལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཕྱིས་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མཛད་དེ་བཀའ་འགྱུར་པོད་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་།བསྟན་འགྱུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པར་དུ་བསྐྲུན།

ཡང་དེར་སྔོན་དུས་མཆིམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་ཟེར་བ་པོད་ལྔ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཙམ་འདུག རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་དགོན་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀོད་པ། རྡོ་ནག་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་ཆག་ལོའི་ལམ་

ཡིག་དང་བསྡུར་ཚེ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་དགེ་ཆོས་གསུང་སྒྲོས་གསེར་ཐང་མ།

དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་(ཕྱི་ལོ1381 ལྕགས་བྱ) ལོར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཨེར་ནས་ས་སྐྱར་ཕྱིན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དེ་དུས་ས་སྐྱར་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག མདོ་རྩ་བ་བཅས་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་དུས་པོ་ཏི་གཞན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲྭ་སྐོར་ཡང་མཛད་ཚོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་གྲྭ་ས་རྣམས་ན་པོ་ཏི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་དར་འདུག་པས་མ་བྱས་གསུངས་པ་དང་། རྗེའི་བཀའ་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་དེ་དུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞིབ་བྱེད་འོག་ཏུ་གཡའ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་། དེ་ཡང་དཔྱིད་དང་དབྱར་གང་ཞིག་ལ་གྲྭ་སྐོར། དགུན་སྟོན་གཉིས་ལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་མཛད། རྩོམ་པ་གྲུབ་མཚམས་དེ་འཕྲལ་ལ་ས་སྐྱ་ནས་དབུས་ལ་ཕྱི ན།

ཐོན་ཡོན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུས་དེ་ལ་གནས་འདིར་མཛད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྩོམ་གནས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་རྩོམ་དུས་མིན། དེའི་སྦྱར་བྱང་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལུས་གྲིམས་ཤིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆེ་སྡེར་རྣོན་པས་པས་གྲོལ་གླང་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྤྱི་བོ་འགེམས་པར་ནུས་པ་ཙོང་ཁ་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་སོགས་དུ་མས་ཡུན་རིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ཞེས་འབྱུང་བ་དེར། རྗེ་བླ་མའི་མཚན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཟུར་ལ་དཔལ་སྦྱར་བར་བལྟས་ན་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་གོའོ། །དེའི་ཞིབ་བྱེད་འོག་ཏུ

གཡའ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་། ས་སྐྱ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་གླང་། ཕྱི་ལོ་(1073) ལོར་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་བཏབ། གསུང་རྟེན་དུ་ཡུམ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་བཞེངས་པའི་བཛྲ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས་མ་ཆ་ཚང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་གསེར་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཅིག་ལ་བོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅས་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་བོད་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་བཞུགས།

དེའི་ནང་ཚན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་པོ་ཏི་ལྷུགས་ལུང་མར་གྲགས་པ། སྐྱེས་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་གིས་འདེགས་ཐུབ་ཙམ་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ། དེ་ནི་གསེར་དང་དངུལ། དུང་དང་གཡུ་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བཛྲ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་མའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུགས་ལུང་མར་འབོད་པ་ནི། གླེགས་ཤིང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ལ་ལྷུགས་ལུང་བརྒྱད་ཡོད་པས། བོད་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དཀོན་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་དྲ་མིག་ནང་དུ་ཆོས་རྩིག་ཆེན་མོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས་དང་། དངུལ་བྲིས། དུང་བྲིས། གསེར་དངུལ་སྤེལ་མར་བྲིས་པ། སྣག་ཚས་བྲིས་པ་བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་བོད་གྲངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོ ང་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཁྲོད་དུ། བོད་གཡག་རྒྱབ་མ་དང་། མཛོ་རྒྱབ་མ། དྲེལ་རྒྱབ་མ་ཞེས་པ་སོགས་བོད་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས། བཛྲ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་མའི་བྲིས་མ་ཞེ་ཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་རྩིག་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གང་དུའང་མ་མཆིས་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རིག་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ཁ་རྒྱུན་དུ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱིའི་རྩིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ནང་གི་ཆོས་རྩིག་མི་ཞིག་ཅེས་ཤོད་རྒྱུན་ཡོད་དོ།།

ས་སྐྱར་རྒྱ་དཔེ་པོད་ཆེ་ཆུང་སུམ་བཅུ་ཙམ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་འགྱུར་ཤོག་དྲིལ་ལ་དཔར་བཏབ་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་པ་དགེ་ཚོས་གསུང་སྒྲོས་གསེར་ཐང་མ།

རྗེ་བླ་མ་གདན་ས་འདིར་ཕེབས་ཐེངས་བཞི་ལ་བྱོན་པ་དང་། དང་པོ་ས་སྐྱའི་ཚོས་བར་ལ་གྲྭ་སྐོར་གྱི་སྐབས་མ་འཁྱོད་པས་འཚྭུག་ཙམ་ཕེབས་པ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོར། གསུམ་པ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུང་ཚོས་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་བ་དཀའ་ཆེན་ལྔག་མ་དག་གི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པ་བཅས་བཞིའོ། །ཐ་མ་དེ་དུས་ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ཀྱང་མཛད། དེ་བས་དཀའ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་གསན་བསམ་ཡུན་རིང་མཛད་གནས་དང་། ལེགས་བཤད་པོ་ནའི་གཏེར་ཏུ་ གྲུབ་པའི་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་དག་གི་རྩོམ་པའི་དབུ་ཡང་འདི་ནས་ཚུགས་པ་བཅས། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ས་སྐྱའི་བུ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཀྱང་དེས་ཡིན།

དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་(ཕྱི་ལོ1382ཚུ་ཁྱི) སོས་གྱང་ཐང་ཆེས་བཙུའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒམས་ཏེ། ཐོག་མ་ཚལ་གུང་ཐང་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་ཕུ་དང་། རྩེད་ཐང་ལ་སོགས་པའི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱར་ནས་མཛད་ཚར་བས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་མདོན་པ་གོང་འོག་དང་།འདུལ་བ། རྣམ་འགྲེལ་ཏེ་དཀའ་ཆེན་ལྔག་མ་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཐུགས་འཕྲོགས་པ་དང་། ལུང་རིགས་དཔལ་གྱིས་སྨྲ་གོང་བར་མཛད་ཅིང་ས་གསུམ་ན་སྣན་པའི་བ་དན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསང་ཕུར་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྙེན་པ་བྱེ་བ་སོང་མཚམས་ཞལ་གཟིགས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ།

པདྨའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྡན་བུང་བའི་མིག །
མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་རྩེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། །
རོལ་སྐྱེག་གར་གྱིས་འགྱིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །
ད་དུང་བདག་ལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྩོལ། །ཅེས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ།།

འདིའི་སོགས་ཁོངས་ན་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་བ་གདོང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་། ཟུལ་ཕུ་བཅས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསང་བདེ་གུང་གསུམ་དགའ་སྐྱོར་ཟུལ་གསུམ་ཟེར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གོ་རིམ་མིན་པར་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཐའ་མ་དེ་རིམ་པར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བགྱིས་པ་འདྲ། ལོ་དེར་ཇོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སྐྱེས།

རང་ལུགས་ལ་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་། དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་ཟླུག་པ་དང་། བསྙེན་རྫོགས་གོང་དེ་མ་ཐག་དང་བསྙེན་རྫོགས་བཞེས་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཆེ་བའི་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་དང་རྩོམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་གི་དབུ་བརྙེས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་པའི་དབུ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ས་སྐྱ་ནས་བརྙེས་ཟེར་ཀྱང་། དབུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་བློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དབུ་དྲངས། རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་། འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་གཏམ་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གཞི་ཆེ་བའི་རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་དག་གི་དབུ་རྩོམ་གནས་དང་རྩོམ་དུས་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་ཁེལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཐོག་མའི་རྩོམ་པ་གནས་དུས་གར་འཐད་འོག་ཏུ་གཡའ་སེལ་སྐབས་ཞིབ་པར་འབྱུང་།

དེས་ན་གཞུང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་དབུ་ནི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་ནས་བརྩམས་ཤིང་། ཉམས་མགྱུར་གྱི་དབུ་འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་གཏམ། གསུང་འབྲིན་གྱི་དབུ་རྗོར་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་དང་། སྟན་ངག་བརྩམས་ཚོས་ཀྱི་དབུ་རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་བཅས་ནས་དབུ་ཚུགས་པ་ལེགས་སོ། སྤྱ་མ་གསུམ་ནི་བསྙེན་རྫོགས་སྔོན་དེ་མ་ཐག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་བསྙེན་རྫོ གས་རྗེས་མཛད་པ་མཛད་བྱུང་ན་འདུག

འཆད་པའི་དབུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལ་སྤྱར་མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་བཤད་གསར་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཀྱང་ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་དབུས་གཙང་དུའང་། དེའི་དགུན་གནས་རྙིང་དུ་བཞུགས། གནས་རྙིང་བའི་དོན་གཉེར་བ་དང་ཕྱུག་ཕྱིར་ལ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གོང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་རྟོག་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཚིག་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་འཆར་བས། ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཚར་གཅིག་རྒྱལ་བཤད་མཛད་དོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས་གསུངས་པས། འཆད་པའི་དབུ་མདོ་སྨད་དང་གནས་རྙིང་དུ་བརྙེས་ཟིན་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། གཞི་ཆེ་བའི་འཆད་པའི་དབུ་དེ་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ནས་བརྩམས་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། སོས་གྱུང་ཐང་ཆོས་བཙུའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་ཕུ་དང་རྩེས་ཐང་ལ་སོགས་པའི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ། པར་ཕྱིན་སྤྱར

ནས་མཛད་ཚར་བས། དེ་མ་གཏོགས་པ་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་དབུས་གཙང་གི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ཀྱང་། དམ་པ་འདིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི་ཡིད་ཆེས། རྣམ་དཔྱོད་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྦྲར་ཁྲིམ་ལས་ཐོན་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྦྲེར་མོ་མི་བཟད་པས་བསྐྱིགས་པས་ནི་སྙིང་འདར། མཁྱེན་རབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རླབས་འཕྲེང་ཞི་བས་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ནི་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། ས་གསུམ་ན་སྣང་པའི་བ་དན་བཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་།

དེའི་ཚེ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་མཉན་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བསྟེན་པ་ལས་འདོད་པའི་གནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་འབྲང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གོ།།

འདིའི་དེའི་ཆེས་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་སོས་གྱུང་ཐང་ཆེས་བཙུ་ནས་བརྩམས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལོ་ཕྱི་ནང་སྦྲེལ་བའི་གྲྭ་སྐོར་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་འབྲང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་རྗེའི་བུ་སློབ་སྔ་ཚར་རྣམས་དང་། གཞི་ཆེ་བའི་

འཆད་པའི་བུ་སློབ་དག་གི་སྤྱ་ཤཱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྔགས་པས་ཟིན་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དུས་ངེས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ལ་ཆོས་གསན་པར་རྟོགས་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་ན་འདུག་པ་དང་། རྗེའི་རྟག་ཏུའི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་བྱང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཅེས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། བྱང་བླ་མ་བ་དང་། ཚ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལྷན་དུ་གདན་འཛོམས་པ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ན་ཡིན་པས། སྲས་སྤྱ་ཚར་བཞི་དང་བཅས་ལ་དུས་གནས་འདིར་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་སྟེ་གཞི་ཆེ་བའི་འཆད་པའི་དབུ་བརྙེས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་ལོ་ངོ་བདུན་ལ་བཤད་པ་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་འདུག་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་གནས་གཅིག་ལ་འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་རིམ་པར་འབྱུང་།

ཆ་ཤས་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྔར་རྗེ་རེད་མདའ་བས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བསྐྱལ་བས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་འདིའི་བར་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་གསུང་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ཉེར་དགུ་མིན་པར་ཉེར་དྲུག་འདི་ནས་ཡིན། ཉེར་དྲུག་ནས་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་བསྐྱར་དུ་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཕྱིས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ལ་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གློང་བརྗོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་སྔར་ནས་འཆད་པ་ལ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་བདུན་རིང་ལ་བཤད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྗེས་ཡང་འཆད་པ་ལ་ཕན་ཆླབས་ལྷག་པར་ལྡན་ཞིང་། བླ་མས་ཐུགས་རེ་ཆེས་ཆེར་གནང་བ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཟིན་པའི་

ཚུལ་ཡང་། རྗེ་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་ལྷན་འབའ་ཞིག་འབའ་གཉེར་དུ་ཆོས་བར་ལ་བཏེག མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི<རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས>ལས། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་པའི་ཞལ་ནས། སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཙོད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱང་། ད་ལྟ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཞེས་དང་། བླ་མ་དབུ་མ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཅས་བགྲོ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་འདི་བ་བྱ་བྲལ་ལ་སྐྱུལ་དུས།<དད་པའི་འཇུག་ངོགས>ལས། དེ་དུས་རྗེ་རང་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ། བླ་མ་དབུ་མ་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པས་སྐུའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ། ད་དུང་བཤད་ཉན་རང་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ན་དེད་ལའང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་ན། རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཆོག་པ་ཞིག་འཚལ་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ལ་ནན་ཞུས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། འདི་དུས་རྗེ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པའོ།།

དེས་ན་ཐོག་མའི་གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ནས་སོ་གསུམ་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་རིང་སྟེ། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་དང་ཉེར་བདུན་གྱི་བཤད་ཉན་དྲངས་མ་ཐག་པ། སོས་གྱུང་ཐང་ཆོས་བཙུའི་གནས་སྐབས་ནས་བཙམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཚེ་དབུས་གཙང་གི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ཀྱང་། དམ་པ་འདིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི་ཡིད་ཚིམ་ཞེས་དང་། དེའི་ཚེ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན

པོ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་མཛན་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལ་ཞེས་པས་འགྲུབ་ཅིང་།

དེའི་ལྷག་རྗེས་མ་ལོ་དྲུག་ཀུང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཀེ་རུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་ཅེས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། དཀྲུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ། དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཙུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕར་ཚད་དབུ་མ་འཇུག་པ་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་རྣམས་གསུངས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་བོ་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་བོའི་བཤད་པའང་གསུངས་ནས་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བ་།

སླར་ཡང་དེའི་ཕྱི་དེ་དབྱར་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། བློ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ། སོས་དེ་རིགས་ལྡ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཕར་ཚད་མངོན་པ་གོང་འོག་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་གསུངས་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་དཀྲུན་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་འཇུག་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་རྫོགས་

པར་མཛད་ཅིང་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཞབས་སྔ་ནས་ཀྱང་དབུས་སུ་ཚོས་བར་ལ་ཕེབས་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་བསྐུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་སླར་ཡང་གཙང་ལ་བྱོན། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དགུན་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲག་དུ་བཞུགས་ནས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ། དུས་འཁོར་དང་། ཕར་ཚད་མངོན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་སུམ་ཅུ། སོ་གཅིག་སོ་གཉིས་སོ་གསུམ་བར་གྱི་གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་ཞལ་ནས། སྔགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱུར། ད་ལྟ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་བསྐུལ་འདུག་པས། དེ་ནས་སོ་དྲུག་པའི་བྱ་བྲལ་ལ་མ་ཕེབས་གོང་བར་བཤད་པ་ཐུན་ཚོགས་མཛད་ཡོད་ངེས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་མི་གསལ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བདོག་པས་སྔོན་ལ་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་བགྱིད་པ་ལགས་ཞེས་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག་པས། ལོ་གསུམ་དེ་རིང་ནི་བཤད་པ་ཐུན་ཚོགས་མཛད་ཡོད་ན་ལས་གཙོ་ཆེར་ཟབ་མོ་སྔགས་ལ་གཞི་ཆེ་བའི་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་གནང་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྔོ་འབོར་སྣང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བས།

རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་ཙྪ་བ། །

བློ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རེད་མདའ་བ། །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཙོང་ཁ་བ། །
མཚུངས་མེད་བླ་མ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་མོ། །

མདོར་ན་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་སུ་སླེབས་ཏེ་གསན་བསམ་ལ་དང་བོ་གཏུགས་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་འདི་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཞི་ཕབ་གནས་ཀྱང་འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་བོས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་དབུ་བརྩམས་པ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པའི་ལོ་རྫོ་མཐོང་བརྒྱུད་དེ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ལོ་བདུན་ལ་ཞེས་པ་དང་འགྲིགདགུང་ལོ་སོ་བཞི་ནས་སོ་བདུན་བར་ནི་འཆད་པ་ཅི་གནང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་མི་གསལ་ཀྱང་། དེ་དུས་རྗེ་རང་ཡང་ཙུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། མཁྱེན་རབ་དང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ། ཞེས་དང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ན་དེང་ལའང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་ན། རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཆོག་པ་ཞིག་འཚལ། ཅེས་བླ་མ་དབུ་མ་བས་རྗེ་བཙུན་ལ་ནན་ཞུས་དུས་ཀྱི་ཚིག་ཉུས་དག་སྟེ། དེ་དུས་རྗེ་རང་ཡང་ཙུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ། ཞེས་དང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ན། ཞེས་པ་དག་ལས་གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པ་གནང་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་ཆ་མ་རྙེད། གསལ་བོར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་རང་ནི་སོ་བཞི་ནས་སོ་དྲུག་བར་ལོ་གསུམ་རིང་ལ་ཟབ་མོ་ སྤྱགས་ལ་གཞི་ཆེ་བའི་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་གནང་བ་

དེ་ཡིན། དེའི་རིང་བཤད་པའང་མཛད་ཡོད་ངེས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་པ་དེས་ན་བཤད་པ་ཐྲན་ཚེགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་ཞུའོ།

དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ།(ཕྱི་ལོ་1383ཆུ་ཕག) ལོ་འདིའམ་སྤྱི་མ་གང་རུང་ལ་གསང་ཕུར་གྲྭ་སྐོར་མཛད། གཉལ་ཀྲོད་རིན་བསམ་པས་ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཅིང་། དཀའ་བཞི་གྲྭ་སྐོར་གནང་བའི་ལྷུགས་བཤད་ཀྱིས་གསང་ཕུའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་རི་བོང་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཐུགས་འཕྲོགས་པའི་ངག་རྒྱུན་ཡོད། དཀའ་བཞིའི་མཚན་གསོལ་འདིར་བཞེས་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་གཤམ་གྱི་གཡའ་སེལ་སྐབས་བལྟའོ།།

གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ནི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་ཁོངས་ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུའི་ལྷོ་ངོས། སྣེའུ་ཆུས་ཀྱི་ཕུར་གནས་ཡོད། བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་གླང་སྤྱི་ལོ1073 ལོར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་དངོས་སློབ་རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཏབ། ཇོ་བོ་སྙེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། གསང་ཕུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མཛུབ་བསྟན་ཏེ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ལུང་བསྟན། དགོན་པ་མ་བཏབ་བར་དུ་གསང་བ་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པར་བརྟེན་ནས་གསང་ཕུ་ཞེས་མིང་ཐོགས། རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྲག་ནག་ཏུ་བཏབ་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། གསུང་གཏོར་གྱི་སྐབས་ཡོ་བྱད་ནེའུ་ལེས་འཁྱེར་ནས་གནས་དེར་བསྐྱལ་བས་དཔལ་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཞེས་གྲགས་པ་རེད། ཐོག་མར་གྲྭ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པ་ལ་རྔོག་གིས་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་རྗེས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཚད་མའི་བསྡུས་གཞུང་གསར་དུ་བརྩམས་ནས། ད་ལྟ་གདན་ས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྟེ༔ སྐད་གཏོང་བ་དང་འཁོར་གསུམ་སྐོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས། གངས་ཅན་

ལྗོངས་ཀྱི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར། སེ་འབྲས་མ་ཆགས་གོང་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་དྲུག་གི་གྲས་ཡིན།

དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྫེ་ཅོང་ཁ་པས་དེ་གའི་མཁན་པོ་སེང་གེ་རི་བོང་ལས་རྣམ་འགྲེལ་གསན་པར་གྲགས་པ་དང་། དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེས་རྫེ་ཅོང་ཁ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁོང་གི་བུ་སློབ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་དགེ་ལུགས་དར་རྒྱས་ཆེ་སྟབས་གསང་ཕུར་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱེས་པ་སྟེ། ཕྱིས་གྲྭ་ཚང་རྣམས་གྲྭ་ས་གཞན་དང་བསྒྲིལ་བའམ། གྲོ་ལུང་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཉག་རོང་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྡན་ཕར་རྩེ་གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་སུ་ཕེབས་སྲོལ་ཆགས། དབྱར་ཆོས་སྐབས་མཁན་པོ་དང་ཁྲིམས་གཙོད་རྣམས་སྐྱེ་ཐང་རྭ་བ་སྟོད་པ་སོགས་ཟླ་ཁག་བཅུས་རེས་མོས་བྱེད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕར་རྩེ་མཁན་པོས་གསང་ཕུ་གླིང་སྨད་ཞབས་དྲུང་གི་མིང་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་གདན་ས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པར་གཉལ་པ་དད་པ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་བཙན་ནེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གླིང་སྟོད་དང་གླིང་སྨད་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་གསང་ཕུའི་ཁྲི་པ་གླིང་སྟོད་སྨད་སོ་སོ་ནས་ཁྲི་པ་རེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་གཅིག་ནི་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཅིག་ནི་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་གྲགས། དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་དང་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་བ་ཡིན།

རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མ་ཕེབས་གོང་། ས་ཆ་གཞན་དུ་གཞིས་ཕབ་སྐབས་གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་གཏན་གྲྭ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྐོར་ལས་མེད། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་གསང་ཕུའི་ཚོགས་ཆེན་ཉམས་གསོ་གནང་བ་དང་། རྒྱུན་མཆོད་བཙུགས་ཏེ་གྲྭ་ཕོགས་ལོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་རེ་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། གསང་ཕུ་ཆོས་ཁང་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་གླིང་ཟླ་བྲང་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་།

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་དང་། རྭ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་ཆོས་རིང་གཙོ་བོ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་གནང་བ་དང་། ཆོས་ཁྲི་སེར་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་གསང་ཕུའི་དགེ་བཤེས་དཔེ་ཆ་བ་ཚོས་སེང་གེ་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཆུང་བའི་མཚན་བཏགས་ལེན་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་ཕུའི་གདན་ས་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ། ས་དཔྱད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་སྔོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དཔང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བགྲོ་གླེང་མཛད་བཞིན་པ། འཆད་ཉན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་རྔོག་ལོ་ཁུ་དབོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་དཀའ་ཆེན་གྱི་རྩོད་གྲྭ་ཐོག་མར་དར་བར་མཛད་པ་བཅས་སོ།

དེ་ནས་རྩེད་ཐང་གི་གྲྭ་སྐོར་ཚར་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་པཎྜིཏ་བསོད་སྙོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཧྲ་དྲའི་མཁན་བརྒྱུད་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། རྩེད་ཐང་གི་གྲྭ་སྐོར་ནི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་གྲྭ་སྐོར་མཐའ་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པར་སྤྱར་མ་གྲགས་པའི་གྲྭ་སྐོར་མང་ཤས་དང་། རིགས་ལུང་

བཀྲལ་བརྡག་ཆེས་གནད་སྨིན་གྱི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ། །ཆོས་རྗེ་ཀཱརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ལ་ཕེབས།

དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སླད་ནས་ཉེར་བདུན་བར་བདེ་བ་ཅན་གཙོས་པས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཉེར་གཉིས་ལྷག་ལ་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་།འཆད་ཉན་དང་གྲྭ་བསྐོར་སྦྲགས་ཤིང་། རྡོགས་རྡོགས་གཙོད་སྤྲེལ་བའི་དཔྱད་སྒོ་དུ་མའི་སྒོ་ནས། རྒྱུའི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་ལ་རྗེ་ཧྲུས་ཐུག་པའི་སློབ་གཉེར་གནད་སྨིན་མཛད་དེ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་པས་ཀྱང་། དེ་དུས་དཀའ་བཞི་བ་འདིས་ཕར་ཕྱིན་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་གྲྭ་བསྐོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་དབུས་གཙང་གཉིས་སྤྱ་གོང་བར་གྱིས་ཤིང་། གར་སླེབས་ལ་སུས་ཀྱང་གླགས་མ་རྙེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྔགས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཙོ་ལྔའི་དབྱུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས། ཐུགས་ཐོག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་རྩ་འགྲེལ་སྦྱོམ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྷག་གི་བཤད་པ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། འཛམ་གླིང་ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་ཟིན་ཐོ་བཀོད་པ་དང་། ད་དུང་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་ལྷ་བའི་གཞུང་ཆེན་ལྔ་རང་རེའི་བགོ་སྐལ་ལ་གནང་བཞག་པ་འདི་ཡིན།།

དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་མཛད་རིམ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་རིམ་པའི་མཇུག་དང་། གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པ་དང་རྩོམ་པ་དག་གི་དབྱུ་བརྩམས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་དག་དག་ལ་ཐོན་པ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ལོ་སྔ་མ་དང་འདི་ནས་

དཀྱིལ་འཁོར་སོ་བཞི་བར་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་གཙོས་འཆད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྒྱུའི་གྲབས་ཀྱིས། རྗེའི་རྣམ་ཐར་བྱིངས་དང་མི་མཐུན་པར་འདིར་བསྟེན་རྫོགས་དཀྱིལ་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་འཐད་པའི་ཁོངས་སྐྱེལ་གཞམ་དུ་གསལ་ཡོང་།

གཉིས་པ། འཆད་ཉན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བགོ་འགྲེམས།

དཀྱིལ་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ།(ཕྱི་ལོ1384ཤིང་བྱི) དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ།ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཕུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་སྤྱན་སྔ་བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་དང་ཕེབས་པའི་མཆིད་གླེང་བ་ན། སྐུ་ན་གཞོན་ནུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ན། ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞིས་ཐུགས་སྤྱང་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་གཏམ་གླེང་བར་གྲག དུས་དེར་དཀྱིལ་ལོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དགུང་ཚོད་ཉི་ཤུའི་ནང་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་སྔ་བའི་གོང་གི་གསུང་ལས་དཔག་ཐུབ་བོ།།

དེའི་ཚེ་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། ན་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག རྗེ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ། ནེ་གུ་ཆོས་དྲུག་སོགས་མདོར་ན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་གསན། དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཀེ་རུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད།

གདན་ས་ཐེལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་སྲས་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ཕྱི་ལོ1158 ལོར་ཕྱག་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ1354 ལོར་ཏཱ་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྐྱའི་སྲིད་དབང་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། བོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྗེས་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་པ་ནས་བཟུང་། ཕག་གྲུའི་སྡེ་སྲིད་ན་རིམ་ལ་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་འབོད།

གདན་ས་ཐེལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དང་།སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དུས་ཕྱིས་བོད་ཁྲི་སྐོར་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ཡིན་སྟབས། ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་སྔན་པའི་གྲགས་པ་བོད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་སྐུ་དང་། ན་རོའི་རུས་རྒྱན། སྤྱན་སྔ་ན་རིམ་གྱི་གདུང་རྟེན་གསེར་ཟངས་དང་། དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཕག་གྲུའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། ཏ་ལ་ཏུས་ཕུལ་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དབུ་ཞྭར་སྦྱར་རིག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ད་དུང་དེས་ཕུལ་བའི་ཅོག་ཙེ་སོགས་ཡོད།

འོན་ཀེ་རུའི་ལྷ་ཁང་ནི་རྩེད་ཐང་ནས་ཧ་མགོ་ཟམ་ཆེན་བརྒལ་ཏེ། བྱང་ངོས་འོན་ཡུལ་གྱི་ཕུ་ལ་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཙམ་བསྐྱོད་ན་ཀེ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་སླེབས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་དེ་ནི་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི། ལྷོ་ཁའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་གནས་དེར་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། གདན་བཞུགས

གནང་བའི་ཞུ་བ་ფུལ་ཀྱང་། ཇོ་བོས་ང་མ་ཕྱིན་ན་མི་འགྲིག་པས་ངའི་ཚབ་ཏུ་འདི་ཉར་ཚགས་བྱོས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཤངས་ཁྲག་གིས་འདྲ་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་དང་། ཇོ་བོས་ཉིན་ལྟར་སྨོན་ནས་བཞུགས་སར་ཞབས་དང་། ཕྱག་ དབུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཟེར། བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེས་རྙིང་མ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཀ་ཏུ་ལྷ་ཁང་གི་མཚན་རྙིང་པར་འོན་ཁྲ་སྣ་ཀ་ཏུ་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྲ་སྣ་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཚོའི་མིང་རྙིང་པ་ཡིན། ད་དུང་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་ཏུ་ལྷ་ཁང་ནི་ཨུ་ནེ་བཙན་པོའི་དུས་བཞེངས་པར་ཡང་བཞེད།

དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར(ཕྱི་ལོ1385ཤིང་གླང་)སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཚལ་དུ་བཞུགས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་འཚལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་རྩོམ་པའི་དབུ་ཚུགས། ལོ་འདིར་བླ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ཞིང་ལ་ཐེབས། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འཁྲུངས།

དགུན་ཚོས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་གསུངས། ཚ་ཏར་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྐབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་པཧ་ཞྭ་གསེར་མདོག་གྱོན་ན་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྗེ་ནས་དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་བཞེས་པར་བཤད

ཀྱང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཀྱུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་བསམ་རྫོགས་མ་ཐག་ཡིན་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་རང་ཤར་བ་གཟུང་རྒྱུའི་ཐུགས་དགོངས་འཁྲུངས་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཤིང་། ད་དུང་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ཙམ་དཀྱུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྫིང་ཛིའི་བྲམས་པར་མཆོད་སྒྲོན་ཆླབས་ཆེན་མཛད་པ་དང་། སོ་བརྒྱད་པར་རྫིང་ཛིའི་བྲམས་པ་ཞིག་གསོའི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་དུས་ཛོ་བོ་བྲམས་པའི་སྐུ་དེ་ཡང་རྟུལ་ཁྲོད་ན་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐུ་ལ་བྱ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། ཞེས་དེ་འདྲ་དེས་དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་གཟིགས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་དྲན་པ་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་བརྒྱུད་རང་ཤར་བ་གཟུང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་གཞི་ནས་འཁྲུངས་ཏེ། སྔོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་མནབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་བླ་མས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དབུ་ཞྭའི་ཁ་མདོག སྔོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་བླ་ཆེན་པོ་དང་ཀླུ་མེས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སེར་པོ་མཛད། འཕགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ནས།

ཞྭ་འདི་གང་གིས་གྱོན་པ་ཐལ་ཆེར་མཁས། །
ཞྭ་འདི་གང་གིས་གྱོན་པ་ཐལ་ཆེར་བཙུན། །
ཞྭ་འདི་གང་གིས་སྨོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །
ཞ་ལོང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ།།

དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་བཞེས་དུས་དཀྱུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་བདུན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཙན་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་བསྟན་རྒྱན་

པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པས། བྲ་གོར་གྱི་དབེན་གནས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཅད་རྒྱ་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ཟེར་བའི་པཎྜི་ཏ་ཞྭ་དམར་པོ་གྱོན་པ། བེར་དུར་ཁ་བཞེས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནུས་པའི་བླ་མ་གཅིག་འོང་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། སང་ཉིན་རྗེ་དཔོན་སློབ་བཞིས་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་མཇལ་བར་བྱོན་ཅེས་དང་། མཁན་ཆེན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྔར་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་གཟིགས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་མཁན་ཆེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཕྱུག་རྡོར་བ་དེ་བླ་མ་གང་ལ་ཐུག སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བྲག་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་བྱོན། ཞེས་སོགས་ནི་རྗེ་འདི་བ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རྫོང་ཇིའི་ཇོ་བོ་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད་པའི་ལོ་དེ་ག་ཡིན་པས། དེ་དུས་ད་དུང་དབུ་ཞྭ་དམར་པོ་མནབས་བཞིན་པ་དེས་དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་ཉེར་དགུ་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པར། མ་ཐ་སོ་བརྒྱད་ཚུན་ནས་ཡིན་ངེས་པ་གོང་བརྗོད་ལྟར་འཐད་དོ།།

དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བའི(ཕྱི་ལོ1386མེ་སྟག)དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐར་ཕྱིན་དང་། ཚད་མ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་རྣམས་གསུངས། སླར་ཡང་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཐར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་འགྲོ་བསྐྱུངས་ཤིང་། མཇུག་དེའི་ཕྱི་ལོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཚལ་པ་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པའམ་རྟོགས་ལྡན་སྤོ་ཉལ་པར་དུས་འཁོར་གསུང་བར་ཞུས་ཤིང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དུས་

ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་རྟེས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལའང་མཁས་པར་སྦྱངས།

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་ཁྲིད། ནག་པོ་པའི་རྫོགས་རིམ་དཔྱིད་ཐིགརིམ་པ་བཞི་བ། གུར། སམྦུ་ཊ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན། ལྷ་མོ་བཞི་ཞུས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ།དགྲ་ནགརྟོག་གསུམ། རྟོག་བདུན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། མཧཱ་མ་ཡ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་། དཔུང་བཟང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱང་གསན། དེར་སྔེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་གསུངས། ལོ་འདིར་བླ་མ་རྗེ་ནང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་སྐུ་གཤེགས།

དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པའི (ཕྱི་ལོ1387 མེ་ཡོས) དབྱར་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་རྩོམ་པ་གྲུབ། གསེར་ཕྲེང་གི་རྩོམ་པ་ལོ་འདིར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ཏུ་འགོད། ཐློ་གསལ་འདུས་387 པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགུན་སྟོད་ལུང་མཚོ་སྨད་དང་། ངང་དཀར་དུ་དུས་འཁོར་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད། དེར་ཡང་བཤེས་གཉེན་བློ་གསལ་མང་པོ་ལ་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་འཆད་པ་ལ་ཞྭམ་ཞིང་འཆད་རྒྱུས་འཕོངས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་བཙོལ་ཆུང་རེ་ཟུང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་<རྒྱན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་>དེ་ཉིད། རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན་པའི་གསུང་རྩོམ་དུ་ཞུར་བ་ནི་ཕ་ལ་རེ་བ་བུ་ལའང་མ་ཡོང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཆག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དང་དོགས་སློང་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་འོས་པ་གོ་ཤཱཀ་རིང་གསུམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྙོམས་ཙམ་མེད་པ་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་མཆོག་གིས་ཀྱང་།

ཁྱོད་བློ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །
བདག་བློ་ཁེངས་པའི་ཀུ་མུད་ལྷག་པར་ཟུམ། །

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་གསུངས་པས་འགྲུབ་ཞིང་འདིས་ནི་སླ་བ་མེད་པར་བྱས་ཡོད། དང་ཚུལ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལྷོས་བཅས་ཀྱིས་ཕ་ཤུལ་བྱུས་མ་ཟིན་པའི་རང་རྟགས་ཁྲིམ་ལ་བཀྲམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཚོགས་གཏམ་ལ་ཕར་ཟད་ནང་མོལ་ལའང་ཏ་ཙང་ཡ་ང་བའི་གནས་སོ།།

དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པར(ཕྱི་ལོ1388 ས་འབྲུག) ཡར་ཀླུང་རྫོང་རྗེ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དང་། གོང་དཀར་སྒོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གོང་དཀར་དང་ཡར་ཀླུང་དུ་ཕེབས། སོས་དེ་གོང་དཀར་རིགས་ལྡ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བདུན་ཙུ་ལྷག་ཙམ་ལ།ཕར་ཕྱིན་དང་། ཚད་མ། མངོན་པ་གོང་འོག དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ཀླུང་དུ་བྱོན་ནས་མོན་མཁར་དུ་བཞུགས། སྡེ་སྣོད་མང་བོའི་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་། ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་གསུངས། དགུན་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས། བོད་ལ་སྤྱར་མ་གྲགས་པའི་ལོ་རྫེས་མའི་གསུང་ཆོས་ལ་སྐུ་མཚམས་བཅད་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་བོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ནི། རྩེད་ཐང་ནས་གྲྭ་ནང་རྫོང་ཁོངས་སུ་སྤྱི་ལེ28ཙམ་བསྐྱོད་ན་རྣམ་སྲས་གླིང་གཞིས་ཀར་སླེབས་ཤིང་། གཞིས་ཀ་དེ་ནི་གྲྭ་ཕྱི་མོན་མཁར་རོང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་དང་ཉེ་བར་གནས་ཡོད་པས། ཐོག་མའི་མིང་ལ་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ངམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་རིམ་པར་གཞིས་ཀ་རྒྱ

བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞིས་ཀ་དེ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ལ་ཐོག་དབང་མཐོ་ཞིང་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་མིང་ལའང་རྣམ་སྲས་གླིང་གཞིས་ཀ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་སྐབས། ས་སྐྱ་པས་སོག་རྒྱལ་པོའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར། དེའི་སྐབས་ཁྲི་སྐོར་ ར་ཕག་མོ་གྲུ་པས་རང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་ཕུར་བཙོན་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་མངའ་དབང་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་། དབང་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་བཏང་ཞིང་། ཕྱིས་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཁྲི་དཔོན་བྱེད་སྐབས་ཕོ་བྲང་སྣང་སོགས་གཞིས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བརྩིགས་པའི་ནང་གི་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ཞེས་པ་དེ་ནི། རྣམ་སྲས་གླིང་གཞིས་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པའི་(ཕྱི་ལོ1389 ས་སྦྲུལ)དཔྱིད་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས། ཐུགས་ཐོག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཙ་འགྲེལ་པོ་ཏེ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་བཤད་པ་ཟླ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ཟིན་ཐོ་བཀོད། ཐུགས་ཐོག་ཡིན་པ་ཅེས་ཤེས་ཟེར་ན། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་ནས་གནམ་གང་གི་བར་སྐུ་མཚམས་བཅད་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད། གནམ་གང་གི་ཉིན་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རགས་བཅིངས། ཞེས་པ་ནས། ཚེས་ལྔ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས། ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རགས་བཅིངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིས་པོ་ཏི་བཅུ་ཙམ་གུང་བསྒྲིགས་ནས་པོ་ཏི་རེ་ལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་སྦྲེལ་ཏེ་གསུངས་བ་ལན་མང་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱ་བྲལ་ལ་འབྱོན་ཁར་པོ་ཏི་ཉེར་དགུ་སྦྲེལ་ནས་གསུངས་

པས་ཀུན་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བས་གསུངས་སོ།། དབྱར་ཁ་ཡར་ལུང་ཨོ་ཀར་བྲག་ཏུ་སྐུ་མཚམས་དམ་པོས་ཐུགས་དམ་གནང་ཞིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྒོམ་བཟླས་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་ཅིང་། ནེ་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་སྐོར་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཐུང་སྦྱོར་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཙམ་མཛད། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་མང་དུ་འཁྲུངས་སོ།།

དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་ནས་སྐྱིད་ཤོད་པོ་ཏ་ལར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབུས་སུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེབས་པའི་དྲུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དགུན་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲག་ལ་བཞུགས་ནས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ། དུས་འཁོར་དང་། ཕར་ཚད། མངོན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས།

སྐྱོར་མོ་ལུང་ནི། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གནས་ཚུང་གྲོང་རྡལ་ཁོངས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འགོ་ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར། སྦལ་ཏི་དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྱུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་གླང(1169) ལོར་ཕྱག་བཏབ། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་དགོན་པ་ཡིན་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྭ་བས་སྐྱོར་བ་ན་སྐྱོར་མོ་ལུང་ཞེས་འབོད།

འདུལ་བ་དང་མངོན་ཀྱི་བཤད་ཉན་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ། མེ་འབྲུག (1376) ལོར་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་པ་བློ་གསལ་གྱི་དྲུང་དུ། འདུལ་བའི་བཤད་པ་ཆ་ཚང་བ་གསན་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཏུ་གྱུར།

སྔོན་དུས་དགོན་གནས་དེ་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དང་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆེ་སྐབས་སེ་འབྲས་མ་ཆགས་གོང་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་དྲུག དགའ་གདོང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་། ཟུལ་ཕུ་བཅས་དགའ་སྐྱོ་ཟུལ་གསུམ་དང་། བདེ་བ་ཅན། གསང་ཕུ། གུང་ཐང་བཅས་བདེ་གསང་གུང་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ། བདེ་ལམ་ལ་གསང་ལམ་གྱི་འཆར་སྣང་།

དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བའི(ཕྱི་ལོ1390 ལྕགས་རྟ) དཔྱིད་རྟའི་ལོ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དབང་ལག་ལེན་མང་དག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་རྩད་གཅོད་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློབ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན། རོང་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་པ་གསན། གསན་ཡིག་ཏུ། རིམ་ལྔ་དོན་ལྔ་བ་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་གསན། རིན་པོ་ཆེ་དབུ་མ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་དེའི་དབེན་གནས་བདེ་མཆོག་སྙིང་ནས་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་ཕེབས། དཔོན་སློབ་ཐོག་མར་མཇལ། ཕན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་གསང་བའི་གསུང་གླེང་བྱུང་།

དེ་ནས་བླ་མ་རེད་མདའ་བའི་གསུང་འཕྲིན་འབྱོར་བ་བཞིན་སྟག་ཚང་རྫོང་ཁར་བྱོན། སྟག་ཚང་རྫོང་ཁ་ནི་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་ཕྱིས་ཀྱི་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཁུར་བཞེས་དང་མཚམས་སྦྱོར་མཛད་དེ། མཁན་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དང་། བླ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་དོན་བཟང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། དེ་དག་གི་ཞམ་འབྲང་དུ་ལྷགས་པའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་། གཙུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་གངས་ལྗོངས་ནང་བའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་གདན་འཛོམས།

བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་གནད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་བརྒལ་བརྟག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་འབའ་ཡུ་འབའ་གཉེར་དུ་ཆོས་བར་ལ་བཏེགས་ནས་ཕྱིན། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་རེ་ཞིག་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པར་སྐུལ་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་སྒྲུབ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བདོག་པས་སྒོན་ལ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུ།

བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ས་སྐྱ་ལ་ཕྱག་བཏེག རྗེ་འདི་བས་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན། བླ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་བསྐོར་གསན། ཉང་སྟོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་དམག་ཆེན་གཡོ་བ་ལ་དོགས་ནས། དེའི་དམག་ཐག་མ་ཆོད་བར་རོང་གི་རིང་ལུང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས། འདིའི་དམག་ཆེན་<རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ>སོགས་ན་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། ཡིན་རྒྱུ་དེ། སྤྱན་སྔ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་ལས་ཐོག་སྐབས། ཉང་སྟོད་ཤར་ཁ་བ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྙེང་གཅང་ཕྱོགས་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱས་པ་དེ་རེད། སྟོན་མཇུག་ཉང་སྟོད་ཀྱི་གོང་གསུམ་བདེ་

ཆེན་དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ལས་དུས་འཁོར་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་མཇལ། འགྲེལ་ཆེན་གསུང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཚམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགོ། གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་ལེའུ་དེ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་རྫོགས་པར་གསུངས། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནི་(ཕྱི་ལོ1316~1397) ཉང་སྟོད་སྐྱིལ་ཆ་དཀར་རུ་འཁྲུངས། ཕྱིར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་དང་། ལྷག་པར་དུས་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག་མྱང་སྟོད་པ་སྣམ་ནོར་བུ་ཁྱུང་རྩེའི་རི་ལྡེབས་སུ་ཆགས་པའི་དགོན་པ་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་བས་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཞེས་མཚན་ཆགས་ཤིང་། མཚན་དངོས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ཞེས་ཞུ། འཁྲུངས་ཡུལ་མྱང་སྟོད་སྐྱིལ་ཆ་དཀར་དུ་ཡབ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་བཟང་དང་། ཡུམ་མ་གཅིག་དགེ་བསྙེན་མ་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་འབྲུག (1316) ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཐུགས་རིག་གི་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་གང་བསླབས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་རེས་མཁྱེན་ཐུབ། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ཤིང་གླང་ (1325) ལོར་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག(1335) ལོར་ཞ་ལུའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་པ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་གསན། ཞ་ལུ་རི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་ཁྲིད། བཤད་པ། མན་ངག་གི་གནད་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ནས་

དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞེས་པའི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་དཔེན་གནས་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། བཤད་པ། ས་རིས། དབང་བཀའ། ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་བས། སློབ་མ་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་རྟ (1390) ལོ་ལ་ཞལ་མཇལ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཁྲིད། བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་གླང (1397) ལོར་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་རང་དུ་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གདན་ས་དེར་བཞུགས་ཡོད།

དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བའི་(ཕྱི་ལོ1391 ལྕགས་ལུག) དཔྱིད་ཚོས་སྡུ་མ་མ་རྫོགས་རིང་ལ་བཞུགས་ནས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ། ཕྱག་ལེན་གྱི་མཇུབ་ཁྲིད། སྦྱོར་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ཡོ་གའི་བཀའ་ལུང་བཤད་པ་མཐའ་དག་གསན་པར་བཞེད་དེ། སྔོན་ལ་ཕྱག་ལེན་ཞིག་སྦྱང་བར་ཞྭ་ལུའི་ཡོ་ག་བ་མགོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས། ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཉང་སྟོད་སྣར་ཀྱི་མཚམས་འཁྲིས་རྩ་ཁང་ཞེས་པར་བཞུགས།ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ བྲི་ཐིག གར་དབྱངས། དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཚོག་ཁྲིགས། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འབྱུངས།

སླར་ཡང་དབྱིད་སྨད་དེ་ནས་དབྱར་དང་སྟོན་འགོ་མའི་རིང་ལ་སྡེ་ཆེན་དུ་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ལུང་མཛུབ་ཁྲིད་བཤད་པ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྲེང་བ་བསྐོར་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གསན་ཡིག་ཏུ། སྒྲོན་གསལ་དང་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གསན། སྟོན་ཕྱི་མ་དགུན་དང་དེའི་ཕྱི་ལོའི་དཔྱིད་དབྱར་རྣམས་སྤྱིལ་ནས་ཞུ་ལུང་བཞུགས།

དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པའི་(1392 ཆུ་སྤྲེལ) སྤྱི་ལོའི་དགུན་ནས་འདི་ལོའི་དཔྱིད་དབྱར་སྤྲེལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་དྲུང་དུ། ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ། ད་ལྟ་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཨི་བ་དང་། ནག་པོ་བའི་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། གསན་ཡིག་ཏུ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་སྔགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཚན་ཉེར་ལྔ་ཙམ་གསན། བཀའ་ལུང་རྣམས་རྫོགས་པ་ན། ད་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྱོད་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་འབུལ་བ་ཚོགས་འཁོར་ཞབས་ཏོག་ནར་མ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ལ་དེ་དུས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བླ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་གསེར་ཞོ་མང་པོའི་འབུལ་བ་བརྟེགས་ཀྱང་བླ་མ་བས་མ་བཞེས་པས། རྗེ་ནས་གསེར་དེ་དག་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་རྩིག་སྦུབས་ལ་གསེར་ལེབ་བརྡུངས་ཀྱིས་བཅུག་བཞག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདུགའགོས་ལོ་ཡིད་བཟང་རྩེ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་འབྲུངས།

པ་རྣམ་གྱི་ཕག་པ་རི་ན་བླ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན། སྐུར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ། ཕྱག་རྡོར་སྟོད་འགྲེལ། ན་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་མང་པོ་གསན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཁོང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེགས། རྗེ་འདི་བས་ཕག་པ་རིར་ཞྭ་ལུ་བའི་ཡོ་ག་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས།ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།གསན་ཡིག་ཏུ། བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ཕུད་པའི་སྔགས་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསན།

དེ་ནས་སྟོན་བླ་མ་དབུ་མ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ལྷ་སར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན་ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྐུ་མཚམས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་བཞུགས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད། དེའི་དུས་སུའང་བླ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་ལོ་ཙཱ་བཅོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སྔགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤས་རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལྔའི་གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་དྲི་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྣང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།

ཁྱད་པར་སྣང་བ་ལ་རྟེས་སུ་བྱ་དགོས་ཞེས་དང་། ད་དུང་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བདག་དང་། རིགས་པས་འགོག་པའི་དགག་བྱའི་ཐྲ་རགས་ཀྱི་ཚད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྙེད་པའི་ཚད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས་ཤིང་།

ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྔའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བཟུང་ལ་ཟིན་བྲིས་སུ་གྱིས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། བསག་སྦྱང་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་སུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་ཚིམ་མ་སྣ་བར་རྒྱུན་བསྲིངས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྐྱེན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་སྨྱུར་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེ་གསུང་ངོ་།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྩད་གཅོད་པའི་བླ་མ་བོད་དུ་རེད་མདའ་བ་ལས་དྲག་པ་མེད་ཅེས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལའང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྤྱགས་མཚན་ཉིད་གང་གི་སྐབས་སུའང་འཁྲུལ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབབ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དང་། དཔྱད་པ་མཛད་པའི་སྒྲོ་བསྣན་པ་ལ་ཚད་མེད་དོ།

དགའ་བ་གདོང་ནི། ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་ཞུ་བས། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ཕྱག་བཏབ། དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྭག་གི་ཡ་གྱལ་ཡིན། རྗེ་བླ་མས་གནས་དེར་བླ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ལྷན་དུ་འཛམ་དབྱངས་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་གསུང་མ་བྱོན་པས། བླ་མ་དབུ་མ་པས་གསུང་སྒྲུར་གྱི་ཚུལ་མཛད་གནས་དང་། དུས་ཕྱིས་དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་བས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔའི་ནང་ཚན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའམ་དགའ་གདོང་ཆོས་སྐྱོང་ཤིང་བྱ་ཅན་ཞེས་པ་གནས་སྲུང་དུ་བསྐོས།

དེ་ནས་བླ་མ་དབུ་མ་བས་དེ་ཁའི་སྟོན་མདོ་སྨད་ལ་འབྱོན་པར་ཆས། རྗེ་ཞལ་སྔ་ནས་ལྷ་སར་སྐྱེལ་མ་ལ་བྱོན། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ལྷ་སའི་སྒོ་ཁང་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བླ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་རྗེ་འདི་བས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་འདི་བ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཐེབས། སྟོན་མཇུག་དེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དགུན་ཟླ་བཅུ་བ་ལ་བབ་པ་ལ་སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་ཕྱག་བཏེགས།

བླ་མ་དབུ་མ་བ་ནི་མདོ་སྨད་སྨར་ཁམས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེགསང་མཚན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཁས་པས་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས། བླ་མ་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་། སྐུ་ཚེ་དུ་མར་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ན། ཚེ་འདིར་འབད་པ་ལ་མ་

ལྟོས་པར་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་ སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཁོག་པའི་ནང་ནས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་དེ་འབྱུང་རེས་ཀྱིས་བ་སྤུ་ལྡང་ཞིང་སེམས་མནན་པས་མི་ནོན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་འདུག་གོ །

ཚུང་དུས་མདོ་ཁམས་ན་ཞུགས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ནང་ནས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྒྲ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དྲན་པ་རྙེད་དེ་ལངས་པའི་ཚེ་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་གཟིགས། དེ་རྗེས་རྗེས་གནང་དང་ལུང་གསན་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་པས་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ཧ་མང་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་ངེས་རང་མ་མཛད།

དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གསང་ཕུར་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན། ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ཆོས་སྐད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་། གྲྭ་སྐོར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གིས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་ཐོངས་གསུང་། སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆས་མི་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས། གཏེར་ཅིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་གསུང་། དེར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བཏང་ཚར་ནས། ད་གཏེར་འདོན་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། ད་བྱ་བྲལ་ཐག་ཆོས་ཀྱིས་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསླུལ་ལོ།།

དེ་ནས་བྱ་བྲལ་མཛད་ནས་གོང་པོ་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ཀརྨ་སྐམ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞུས། ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྣང་ལས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་རྟོགས་ལྡན་མཆོ་དཀར་མ་ལ་སྦྱོར་དྲུག་གསན་པས། དེའི་ཚེ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། དེ་དུས་འབབ་འཛག་གཉིས་གྲགས་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། འབབ་ར་ཅན་དུ་བྱོན། ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཞུས། ཁོང་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་སྐྱེས། སྣང་ཤས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མིན་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ལ་དབུ་མ་དང་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་མར་བྱོན་རྣོང་ཆོས་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བར་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གསན་ནོ།།

མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། ཐོ་རངས་མནལ་སད་རེས་ཀྱིས་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་མ་ཆག་པར་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སྒོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པར་དངོས་སུ་འདོམས་ཤིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད། འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱིས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར། ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་དཀའ།

སྐུ་དྲན་ལས་འདས་ནས་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕྱུལ་བའི་ཚེ་ཡང་། དུ་བ་དང་མེ་ལྕེ་ནང་ལྷ་རིས་པ་མཁས་པས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་རལ་གྲི་དང་ཨུད་པ་ལའི་གཟུགས་ཅན་མང་དུ་སྣང་བ་དང་། རིང་བསྲེལ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ

དང་། འཕེལ་གདུང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་སྒྲུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་བོ་སྐྲེ་བོ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། འདས་འབྲིངས་མི་གསལ་ལོ།།

དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་(ཕྱི་ལོ1393 ཚུ་བྱ) དཔྱིད་ཀ། སྤྱ་ལོ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྤྱར་བསགས་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་ཞིང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་བསགས་སྦྱོང་ལ་འབད་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་བཅས། སུམ་སྒྲིལ་དུ་གྱིས་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་ལོང་དང་། རིང་བོ་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་བྱ་བྲལ་བྱས། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གྱིས་ཤིག་བའི་སྐྱུལ་མ་གནང་ཡོད་པ་དང་།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་བྱ་བྲལ་མཛད་ཅིང་། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་དབུས་པ་བཞི་དང་། མདོ་སྨད་པ་བཞི་ཞེས་པའི་སྐྱོར་མོ་ལུང་པ་འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་བ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་པ། སྟོད་ལུང་བ་གནས་བརྟན་ཤར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ། མལ་གྲོ་བ་གནས་བརྟན་བཟང་སྐྱོང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྐྱོང་སྟེ་མདོ་སྨད་པ་བཞི་བཅས་ལ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་ཞུགོ།།

དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀས་བསྐུལ་ཞིང་རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པར། འཆད་ཉན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་དུས། བླ་མ་རེད་མདའ་བ་དང་དབུ་མ་བ། འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱན་སྔ་གྲགས་རྒྱན་པ། སྣེའུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལྟའི་ཐུགས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་མཆིས། དེ་ཡང་། སྐུའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ། ད་དུང་བཤད་ཉན་རང་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ན་ཞེས་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱང་། ད་ལྟ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་སོགས་མཆོན་ཙམ་མོ།།

ཀུང་རུ་རྒྱལ་བཟང་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྔ་མ་བདུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་མདོ་སྨད་པ་དགེ་བཤེས་དཔལ་སྐྱོང་ལུང་གིས་མ་ཟིན་པར་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་དར་ཞེས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་སྟེང་ལ། རྗེ་རང་གི་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་མདོ་སྨད་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཕྲུག་ཕྱིར་ཁྲིད་ལ་ཞེས་དགེ་བཤེས་ཤེར་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་གིས་མ་གནང་ཚུལ་འདུག མཁས་གྲུབ་རྗེའི་<རྗེའི་གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་>ལས། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། འཁོར་ཇི་ལྟ་བུར་འཁྲིད་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས་ཐུན་མོང་པར་བྲིས་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་འཁྲིད་པའི་གནང་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་འདི་ལས་ཁོངས་བཙན་པ་མི་

འདུག་པས་འཁོར་དགེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཅས་པའི་དཔོན་སློབ་དགུས་དབུས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ལ་ཀོ་གྲུ་མཛད་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་འོལ་ཁར་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཞིང་། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཐོག་མ་ཚུགས་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་རང་འཁོར་དགེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་གིས་གནང་བའི་དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་འདུས་པ་དང་པོའང་བཙུགས།

ཐོག་མར་བསགས་སྦྱང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བསགས་སྦྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་ལྕུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱག་སོར་རྩེ་མོ་རྣམས་སེར་ཁར་སོང་གི་བར་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བ་སོགས་ལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་གང་རླབས་ཆེ་ཆེ་ལ་དམིགས་ཕྱག་གི་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་རྣམ་ནར་མར་བསྐྱེན་པས། དང་པོ་ཅུང་ཞིག་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། སྤྱོད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་འདྲ་བའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོ་དགའི་ཤུགས་དྲག་པོ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ས་མཚམས་དེ། ལོ་ཟླ་དུས་ཀྱི་ཚ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་1393 བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་བྱ་ལོ་བ། དོན་གྱི་ཚ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་ལབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། རིགས་ལུང་

བཀྲལ་བརྟག་གི་བགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱ་བྲལ་ལ་སྐྱོལ་བ་ནས་འཇོག་གོ།

དེ་ནི་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ནས་སོ་བདུན་བྱ་བྲལ་ལ་མ་ཕེབས་གོང་གི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལ། ཉང་སྟོད་ཀྱི་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དང་། གཙང་གི་ཞྭ་ལུ་དགོན་བཅས་རྒྱུད་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ནས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབང་བཤད་བཀའ་དང་། རྩལ་བཤད་འཆད་ཉན། མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པོད་ཆེན་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་རང་རེ་བགོ་སྐལ་དུ་འཇོག་གནང་མཛད་པ་སྟེ། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས། དེང་སང་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཕོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན། བློ་བཟང་གྲགས་པ་འཇིག་པོ་ཡིན། འཇིག་འཇིག་ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་གདེངས་འཇོག་གི་ཆེ་བ་དང་བཅས་སོ།།

དེས་ན་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་པའི་གནས་དང་། དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཐོག་མ་དང་། རྗེ་བླ་མ་རང་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་བཅས་པའི་དགེ་ལྡན་པའི་འདུས་པ་དང་པོ་རྩོམ་གནས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་གནས་དེར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བསགས་སྦྱངས་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སྦྱོང་གི་མཐར་ཕྱིན་གནས་བཅས། དེར་ཞལ་ལྟར་གྱུར་བའི་རྗེའི་མཇལ་དང་། རྗེའི་ཕྱག་སྟན། བྱིན་ཆགས་པའི་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་སོགས་བཞུགས།

མདོར་ན་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །ཞེས་རྗེ་རང་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད། དཀྱུང་ལོ་བཞི་བ་མདོ་སྨད་ནས་སོ་བདུན་པ་འདི་ལོ་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ལ་ཐུག་པའི་བར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་མཛད་རྣམ་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ།ཐོས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་དང་པོ་དང་།

རང་ལུགས་ལ་ངོས་བཟུང་ཀུན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་གོ་བ་ཅིག་ཡོད་པས། ངེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་དུ་གཏོགས་ཞེས་ཞུས་པས་གང་ཡང་མིན་གསུང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཕན་ཚུན་ཆ་མཉམ་ནས་ཁྱད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་དང་། དེའི་དུས་སུའང་བླ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་ལོ་ཏོག་བ་བཅོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སྔགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤས་རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལྔའི་གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་དྲི་བ་དང་། དོགས་པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྣང་ཕྱོ གས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཁྱད་པར་སྣང་བ་ལ་རྩིས་སུ་བྱ་དགོས་ཞེས་དང་། ད་དུང་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བདག་དང་། རིགས་པས་

འགོག་པའི་དགག་བྱའི་ཐ་རགས་ཀྱི་ཚད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྙེད་པའི་ཚད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་རེ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྔའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་རེ་གསུངས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བཟུང་ལ་ཟིན་བྲིས་སུ་གྲིས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། བསག་སྦྱང་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་སུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་ཚིམ་མ་སྙ་བར་རྒྱུན་བསྲིངས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྐྱེན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་མྱུར་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་དང་།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ་ཞུས་པས། མ་རྟོགས་གསུངས། སྒྲུབ་བྱེད་དྲག་ཏུ་གསུང་རེ་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་འཐེན་པས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་དང་། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་མི་ཐུབ་པར་སྣང་བས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་བ་ལ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བཟུང་བས་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཐ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་གསུང་འབྱོན་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པའི་སྐབས་དག་ཏུའང་། བདུད་རྩི་དང་གཟུངས་སྔགས། རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་ཡོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ཞུ་གནང་བ་མིན་པར། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟབ་ས་དང་དཀའ་གནད་གང་ཆེ་ས་དག་ལ་བརྩམས་པའི་དྲི་གཏུགས་དང་བརྒལ་བརྟག་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་བྱུང་བ་ཐོས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་དང་།

རྗེ་རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེ་དུས་དབུས་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་ཀུན་ན་རེ། བློ་བཟང་བ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། གར་གཤེགས་སུ་དཔེ་ཆ་མཐོ་རྒྱབ་ཆེ་ཚུང་བཞི་བཞི་བཀལ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཟིགས་པའི་གྲུབ་མཐའ། ཞེས་ཕྱུག་དཔེ་མཐོ་རྒྱབ་བརྒྱད་རེ་གར་ཕེབས་སར་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཐོས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གསུམ་པ་བཅས། ས་སྣང་རིལ་པོ་འདིར་ཐོས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཞིག ད་སྔ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཕར་ཟད་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འགང་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་དང་ལྷད་མོ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ས་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་ཟློག་ཐམས་ཅད་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་དེས། མདོ་སྨད་དང་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་མཛད་རིམ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཁམས་ཕྱི་ཚེས་དང་སྦྱར་བ་དག་ནི། གཤམ་དུ་འགོད་འགྱུར་གྱི། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་<རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི>གསུང་དུམ་

མཚམས་པ་དག་ལ་ཁུངས་སྣེ་དང་གཞི་བཙོལ་ཞིང་། རིགས་པ་ཞུ་འདེད་ཀྱིས་གང་ငེས་ငེས་གཏན་ལ་ཕབ་དག་ནི། རྟོག་ལྡན་དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་ལ་རིགས་རྩལ་གྱི་བྲོ་གཏོང་བ་དང་། དད་ལྡན་དག་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གསོས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

༼ཟུར་བཀོད།༽

དང་པོ། ཁོངས་སྣེ་འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་གཟེར།

དེས་ན་ལོ་ཁམས་ཕྱི་རྟེས་སྒྱུར་ཏེ། རྗེའི་དགུང་ལོ་དང་གསན་བསམ་ལོ་ཚིགས་གུང་བསྒྲིགས་པ་དག གཞི་བཙོལ་སའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་གསུང་དུམ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས།

(དགུང་ལོ།༡༧) གླང་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་འབྲི་ཁུང་གི་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། ཞེས་པ།(ཤོག་ངོས་༩༠ ནས་ ༩༡)

(དགུང་ལོ།༡༨) དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་414ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་༩༢)

(དགུང་ལོ༡༩) དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱོ ན། ཞེས་པ་ནས། དུས་ཆོས་ཚུགས་ནས་ས་སྐྱར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་གའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལ། ཞེས་དང་།ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན། འདར་བཟང་ལྡན། ངམ་རིང་། དགའ་རྡོང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུའང་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ནས། ཞེས་དང་། གནས་རྙིང་བའི་གཟུངས་སྤྲུག་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོ ར་མཛད། ཅེས་པ།(ཤོག་ངོས་༩༢ ནས་ ༩༣)

(དགུང་ལོ།༢༠) དབྱར་ཚོས་ལ་རྗེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་མཛད་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་སྤྱན་སྔར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསན། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ཆེན་གྱི་དབྱར་ཚོས་དེ་གྲོལ་ནས། སྟོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ཉང་སྟོད་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཚོས་བར་ལ་བྱོ ན་ནས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དགུན་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོ ན་ནས་བཞུགས། དེ་རྗེས་སྐྱོར་མོ་ལུང་བའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ་བློ་གསལ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་འདུལ་མཛོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བྱོན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཚེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་པ། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་༩༣ ནས་ ༩༤)

(དགུང་ལོ།༢༡) དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་གིས་དགུན་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ས་སྐྱར་ཕེབས་པར་བཞེད་པ་ལ།ཞེས་པ་ནས། དེའི་དགུན་གནས་སྙིང་དུ་བཞུགས།ཞེས་པ།(ཤོག་ངོས་ ༩༩)

(དགུང་ལོ།༢༢) དེའི་དཔྱིད་ཀ་སྣར་ཐང་ལ་མཛད་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན།ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱར་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཞུགས།ཞེས་པ།(ཤོག་ངོས་ ༩༩)

(དགུང་ལོ།༢༣) ས་སྐྱ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྟོད་བྱང་གི་སའི་ཆ་ངམ་རིང་དུ་ཚོས་བར་ལ་བྱོན་ནས་དཔྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ཀ་ངམ་རིང་དུ་བཞུགས། དེའི་སྟོན་འབྲོངས་ཡུལ་ནས་རྐྱེན་དུ་བབ་པའི་འཚོག་ཆས་ཅི་རིགས་པ་འཁྱེར་ལས་པའི་ནང་དུ་འབུལ་བ་བསྐུར་ཡོད་འདྲ་ཟེར་ནས་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་སྟོན་དེ་མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་བའི་བླ་མ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་ཚོས་ལུང་ཡང་མང་རབ་གསན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དེའི་དགུན་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ།(ཤོག་ངོས་༡༠༠ནས་ ༡༠༣)

(དཀྱུང་ལོ།༢༤) དཔྱིད་ཆོས་སྔོ་ ན་མ་ལ་གྲྭ་སྐོར་ ར་མཛད་བཞེད་པའི་པོ་ཏི་འགའ་ཡར་ཀྱི་གཟིགས་རྟོ་ ག་མཛད་ནས་གཙང་ལ་བྱོ་ ན། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་པོ་དོང་ན་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས་པ་གསན་ནས་ཞེར་བྱོན། བླ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་ལ་སོགས་གསན། གཙོ་བོར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་ཚད་མངོན་པ་སོགས་གསན་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་འདུལ་བ་ཡང་རང་རེའི་དྲུང་དུ་ཚར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་གསུང་འཚལ་ཞུས་ནས་ཚར་རེ་གསན། ཞེས་པ།(ཤོག་གྲངས་༧༠༣)

(དཀྱུང་ལོ།༢༥) དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ས་སྐྱར་བྱོན་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་དེའི་ཚེ་ས་སྐྱར་གོང་དུ་སློས་པའི་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་དུས་པོ་ཏི་གཞན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲྭ་སྐོར་ཡང་མཛད་པས་ཚོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་གྲྭ་ས་རྣམས་ན་པོ་ཏི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་དར་འདུག་པས་མ་བྱས་གསུང་ངོ། ཅེས་པ་ནས། དེ་འཕྲུལ་ལ་དབུས་ལ་བྱོན། ཞེས་པ། (ཤོག་གྲངས་༧༠༤)

(དཀྱུང་ལོ།༢༦) དེ་ནས་དེ་འཕྲུལ་ལ་དབུས་ལ་བྱོན་ནས། སོས་ཀྱུང་ཐང་ཆོས་བཙུའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་ཕུ་དང་རྩེད་ཐང་ལ་སོགས་པའི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱར་ནས་མཛད་ཚར་བས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པ། ཤོག་གྲངས་ (༧༠༤)

(དཀྱུང་ལོ།༢༧) དེ་ནས་རྩེད་ཐང་གི་གྲྭ་སྐོར་ཚར་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་བསོད་སྙོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲའི་མཁན་བརྒྱུད། ཅེས་པ་སོགས།(ཤོག་གྲངས་ ༧༠༦)

(དགུང་ལོ།༢༨) དེ་ནས་གདན་ས་ཟེལ་དུ་བྱོན། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་སྤྱན་སྔ་བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་དང་ཕེབས་པའི་མཆིད་གླེང་བ་ན། སྐུ་ན་གཞོན་ཀུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ན། ཕོ་བོའི་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ཐུགས་ཕྱུང་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་གཏམ་གླེང་བར་གྲག་གོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅསཔའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ན་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གསན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཀེ་རུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕར་ཚད་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཅེས་པ། (ཤོག་ངོས་ ༡༠༦ ནས་ ༡༠༧)

(དགུང་ལོ།༢༩) དེ་ནས་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་འཚལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཅེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པའང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། ཚལ་ནས་དགུན་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས༡༠༧ ནས་ ༡༠༨)

(དགུང་ལོ། ༣༠) དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྡོད་བྲ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཞེས་པ་ནས། སླར་ཡང་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་འགྲོ་མཛད་ཅིང་མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཅེས་པ།(ཤོག་ངོས་༡༠༨)

(དཀྱུང་ལོ། ༣༡)སླར་ཡང་དེའི་ཕྱི་དེ་དབྱར་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་དགུན་སྟོད་ལུང་མཚོ་སྨད་དང་དང་དཀར་དུ་དུས་འཁོར་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པར་མཛད། ཅེས་པ། (ཤོག་ངོས་༡༠༦ ནས་ ༡༠༩)

(དཀྱུང་ལོ། ༣༢) དེ་དུས་གོང་དཀར་ན་སྒོམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཁོང་ཡང་རྗེ་འདི་བ་ལ་སྙིང་ནས་དད་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་ཏེ། སོས་དེ་རིགས་ལྔ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དགུན་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་ ༡༠༩)

(དཀྱུང་ལོ། ༣༣) དེའི་དབྱར་ཁ་ཡར་ལུང་ཨོ་ཀར་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐུ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད། ཅེས་པ་ནས། དེ་ནས་སྟོན་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀུང་དབུས་སུ་ཚོས་བར་ལ་ཕེབས་པས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་པ་སླར་ཡང་གཙང་ལ་བྱོན། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དགུན་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་༡༡༡)

(དཀྱུང་ལོ། ༣༤) དེ་ནས་དེའི་དཔྱིད་ཀའི་ལོ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། དབང་ལག་ལེན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་རྩད་གཅོད་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློ བ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་སྟོན་གཞུག་ཉང་སྟོ ད་ཀྱི་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས།ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་ ༡༡༡ ནས་ ༡༡༥)

(དཀྱུང་ལོ། ༣༥) སྟོན་མཇུག་དེ་ནས་དཔྱིད་ཚོས་སྡེ་མ་མ་རྫོགས་རིང་ལ་བཞུགས་ནས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་གྱི་མཇུབ་ཁྲིད། སྦྱོར་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་

རྫོགས་པར་གསན་ཏོ། ཞེས་པ་ནས། སླར་ཡང་དཔྱིད་སྨད་དེ་ནས་དབྱར་དང་སྟོན་འགོ་མའི་རིང་ལ་སྤེ་ཆེན་དུ་བྱོན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ཕྱི་མ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་རྣམས་སྤྲེལ་ནས་ཞྭ་ལུར་བཞུགས། ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་ ༡༡༦ ནས་ ༡༡༧)

(དགུང་ལོ། ༣༦) དེ་ནས་སྤྲེལ་ལོའི་སྟོ ན།ླ་མ་དབུ་མ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ལྷ་སར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན་ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྐུ་མཚམས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ། (ཤོག་ངོས་ ༡༡༩)

(དགུང་ལོ། ༣༧) དགུན་ལ་ཉེ་བ་སྤྲེའུ་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་བ་ལ་བབ་པ། དགུང་ལོ་སུམ་ཙུ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཏེག ཞེས་པ་ནས། དཔོན་སློབ་དགུས་གཞུང་གོ་མཛད་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན། འོལ་ཁར་ཕེབས། དེའི་དགུན་དཔྱིད་རྣམས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོལ་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས།(ཤོག་ངོས་༡༢༦ ནས་ ༡༢༧)

ཞེས་སོགས་འདི་དག་ནི་སེར་གཙུག་གིས་བསྒྲིགས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་པོད་ཆེན་བཞི་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་དེབ་ཐེར་དང་པོའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྒྱ་འཛིན་བགྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་དང་དེབ་ངོས་བཅས། ཁུངས་སྣེ་རྒྱབ་བརྟེན་ཛ་དང་གངས་ལ་བཙོལ་བའི་ལུགས་སོ།།

གཉིས་པ། གཡའ་སེལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ།

འདིའི་ཐད་ཐོན་ཡོད་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆ་ཧར་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་པ། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་བ། དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པ།

ཨ་ལགས་ཚེ་བརྟན་ཞབས་དྲུང་བཅས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུགས་འདུག་པས་བསྐྱར་ཞིབ་བགྱིས་པ་ཡིན།

འདིའི་ལོ་ཚིགས་ལ་<རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་>གླང་ལོ་(ཕྱི་ལོ་1373 དགུང་ལོ་17) སྟོན་གྱི་དུས་ཞེས་པ་དང་གཅིག དེའི་དབྱིད་རྟའི་ལོ་(ཕྱི་ལོ་1390 དགུང་ལོ་34) ལ་ཞེས་པ་དང་གཉིས། དེ་ནས་སྤྲེལ་ལོའི་(ཕྱི་ལོ་1392 དགུང་ལོ་36) སྟོན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་མ་གཏོགས། དེ་ཕྱིངས་དུས་ཚིགས་བཞིའི་སྔ་ཕྱི་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་རིགས་པ་ཕུད་འདེད་དགོས་པས་ལས་སླ་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་པས་གོང་གསལ་མཁས་དབང་རྣམས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་དང་། ཉེར་བདུན་པ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ། ཉེར་དགུ་བ་བཅས་ལོ་བཞི་གཏན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ་དེས་ཡིན། ཉེར་ལྔའི་སྔ་ལོ་ཉེར་བཞི་བར་དབྱིད་ཆོས་སྟོན་མ་ལ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཉེར་ལྔའི་ཕྱི་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་སོས་གུང་ཐང་ཆེས་བཅུ་ཞེས་དུས་ཚིགས་ངེས་པ་ཅན་གཉིས་ནི་བར་འདིའི་ལོ་ཚིགས་མ་ངེས་པ་དག་མི་འཁྲུགས་པའི་གཞིར་ལྟ་བུར་ཡོད།

ད་དུང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་རྗེ་འདི་བར་སྔ་ཕྱི་ཐེངས་གཉིས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནས་དུས་གཉིས་མ་འབྲེལ་བར་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་འདིའི་མ་ངེས་པའི་ལོ་ཚིགས་རྣམས་ཏག་ཏག་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ཕན། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་ས་སྐྱར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་གདན་འཛོམས་ཤིང་། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་རྩོམ་ཐོག་མ་གནང་གྲུབ་སྐྱེ་སོས་གུང་ཐང་ཆེས་བཅུ་ལ་ཐེབས་ཁ་མའི་ལོ་དེ་ཡིན་ངེས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་བདེ་བ་ཅན་ནས་འཆད་པའི་དབུ་བཙམས་པ་རེད། བསྐྱལ་བ་གཉིས་པ་

དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བ་འབབ་འུ་འབབ་གཉེར་ཡིན། དེར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས། སྔགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱུར། ད་ལྟ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ། ཞེས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐུལ་བའི་སྤྱི་ལོ་བར་ལོ་ངོ་མཐོང་བརྒྱད་ལ་བཤད་པ་གནང་བས། རྗེ་བཙུན་པས་བསྐུལ་ཏེ་ལོ་བདུན་རིང་བཤད་པ་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་དང་ཁྲིགས་སེ་འཁྲིག་པས།འདིས་ཀྱང་གོང་གི་དུས་ཚིགས་མ་ངེས་པ་དག་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པའོ།།

དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གིས་སོས་གྱུང་ཐང་ཆེས་བཅུ་ཞེས་པའི་བར་ལོ་བདུན་ཏག་ཏག་ཁེལ་འདུག་པས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བའི་ས་སྐྱའི་ཐོག་མའི་རྩོམ་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཉེར་དྲུག་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཆད་ཉན་མཐུད་པ་གཉིས་སྟེས་དབང་མིན་པ་ཤེས་དགོས། འདིའི་ཐོག་མའི་རྩོམ་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་། མདོ་སྨད་ནས་དབུས་སུ་སླེབས་ཏེ་གསན་བསམ་ལ་དང་པོ་གཏུགས་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་འདི་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཞི་ཕབ་གནས་ཀྱང་འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་བོས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་བར་གཞི་ཆེ་བའི་བཤད་པའི་ལོ་བདུན་ནོ།།

དེས་ན་འདིའི་དུས་ཚིགས་བཞི་སོ་སོའི་གསལ་ཁ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ད་དུང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གསལ་མེད་དུས། དེ་ནས་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱར་རྣམས་ནི་སྟོད་ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འབྲེལ་དང་མཐུད་ཡིན། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ས་སྐྱར་ཕྱིན་ཅེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་འཕྲལ་ལ་དབུས་ལ་ཕྱི ན་ནས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩེད་ཐང་གི་གྲྭ་སྐོར་ཚར་ནས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་

གདན་ས་ཐེལ་ལ་བྱོན་ཅེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཞེས། དེ་ནས་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྤྲ་ཕྱི་ལྤྲ་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་འབྱུང་བ་ནི། ཏག་ཏག་གོང་གི་གསལ་བོ་མ་ཆགས་པའི་ལོ་ཚིགས་དེ་དག་ལ་སྐབས་ཁེལ་བས། དེ་རྣམས་སྔོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་གུང་ཐང་གི་ཚེས་བཅུ་ནས་བཟུང་། ཚལ་གུང་ཐང་དང་། བདེ་བ་ཅན། སྐྱིད་ཤོད་ལྷ་ས་གསུམ་ནི་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཤས་དང་། ཡང་བསྐོར་བསྐྱར་བསྐོར་གྱི་ཡུལ་གནས་གལ་གནད་ཅིག་ལ་གྱུར་བས། དུས་ཚིགས་སྒྱུར་བའི་གཏན་ཁེལ་མ་ལང་བས་ཕེབས་ལོའི་ས་མཚམས་སྔོན་སྔངས་ཤིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།།

ད་དུང་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་མེ་ཡོས་ལོ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་རྩོམ་པ་གྲུབ་པའི་ལོར་མཛད་བྱང་རང་གིས་གྲུབ་པས། དེ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གིས་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོ་བ་སྣར་ཐང་དང་བོ་དོང་ཨེའི་མཛད་རིམ་བར། ལོ་ངོ་མཐོང་བདུན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཚུད་དགོས་ཡོད་པས། ཡུལ་དེ་དང་དེར་ལོ་དེ་དག་གི་དུས་ཚིགས་ཏག་ཏག་མ་ངེས་པའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཡང་དུས་ཚིགས་མ་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དེར་ལོ་དེའི་དབྱར་དགུན་སྔོན་དཔྱིད་གང་ནས་བརྩམ་མ་ངེས་པའི་དོན་ནོ།།

ཁྱད་པར་འདིའི། དེ་ནས་རྩེད་ཐང་གི་གྲྭ་སྐོར་ཚར་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་དེ། དམིགས་བསལ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་བསམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྗེས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་གཞི་ཆེ་བའི་འཆད་ཉན་གྱི་དབུ་ཚུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེར་ཁེལ་འདུག་པ་བཅས་ནས།

བསྐྱེན་རྫོགས་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་མིན་པར་ཉེར་བདུན་པ་ཡིན་ངེས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་མི་བཞེད་པར་དགུང་ལོ་སུམ་བཅུ་བར་གསུངས་འདུག བསྙེན་རྫོགས་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་མིན་པར་ཉེར་བདུན་སྐྱེང་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་གཅིག་ནི། རྩོམ་གནས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་བློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བརྩམས་པར་ར་འཕྲོད་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། ཉི་ཤུ་ལ་དབྱར་རྩེ་ཆེན། སྟོན་ཞང་སྟོད་བསམ་གླིང་། དགུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན། ཉེར་གཅིག་ལ་དཔྱིད་དང་དབྱར་སྐྱོར་མོ་ལུང་། དགུན་བདེ་བ་ཅན་ནས་གནས་རྙིང་། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཏད་པས་སྐུ་སྟོང་བའི་ལོ། ཉེར་གཉིས་ལ་སྣར་ཐང་བརྒྱུད་ས་སྐྱ། དེར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་གསུང་ཆོས། ཉེར་གསུམ་པར་དཔྱིད་དང་དབྱར་ངམ་རིང་དང་། སྟོན་མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་། དེའི་དགུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་སྦྱོང་གནད་སྨིན་དང་། རྗེ་འདིས་ཐུགས་སྐྱུལ་གནང་འོག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ངམ་རིང་དུ་མངོན་འགྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩོམ་པ་ལ་བྲེལ། ལ་ལས་རྗེའི་ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ཀྱང་། དེ་དུས་མཛད་གསུངས་པ་ནི་ བླ་སློབ་གྱི་འབྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་དེའི་རྩོམ་གནས་ཀྱང་དེ་མིན། ཉེར་བཞི་ལ་དཔྱིད་དང་དབྱར་སྣར་ཐང་དང་། སྟོན་ཆོས་པོ་དོང་ཨེ།

དེས་ན་རྩོམ་གནས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པར་དགུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན། ལོ་དེ་གསུམ་ལ་རྩོམ་པ་སྤྱ་བའི་སྐྱོན་མཆིས་ཏེ། གཞུང་དེའི་མཛད་བྱང་དུ་ས་སྐྱའི་པཎྜིཏ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཀྱི་དྲིན་ལས། ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བློའི་སྣང་བ་ཐོབ་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དང་

འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་། གདན་ཚིགས་རིག་པའི་ཚུལ་ལའང་སྦྱོབས་པ་དགེ་བས། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ནུས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་ནི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱན་སྔར་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གསན་བསམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་གོ་བས། རྗེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་ཐོས་བསམ་རྫོགས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་བོ་དོང་ཨེའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་ན་ཆོས་བར་ལ་པེབས་པ་གསན་ནས་ཨེར་བྱོན། གཙོ་བོ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་ཚད་མངོན་པ་སོགས་གསན་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ཡང་རང་རེའི་དྲུང་དུ་ཚར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་གསུང་འཚལ་ཞུས་ནས་གསན། ཅེས་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྔ་བ་མི་སྲིད་དོ།།

ཉེར་ལྔ་བ་ས་སྐྱའི་དཀའ་ཆེན་གྲྭ་སྐོར། རྩོམ་གནས་ས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ། དེ་དུས་རྩོམ་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བའི་དཔྱིད་དབྱར་གཉིས་ཀ་སྣར་ཐང་གྲྭ་སྐོར། སྟོན་དགུན་གཉིས་ལ་བོ་དོང་ཨེར་བླ་མ་རེད་མདའ་བའི་མདུན་གཞི་ཆེ་བའི་གསུང་ཆོས། དེའི་ཕྱིས་ཉེར་ལྔ་བའི་ལོ་གཅིག་རྟེལ་བོའི་མཛད་རིམ་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཨེར་ནས་ས་སྐྱར་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཚེས་ས་སྐྱར་གོང་དུ་སྨྲས་པའི་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅེས་པ་ལས་མཛད་རིམ་གཞན་མ་གསལ་བ་དེ། དེའི་དཔྱིད་དབྱར་གང་རུང་ལ་གྲྭ་སྐོར་དང་། དགུན་སྟོན་གཉིས་ལ་རྩོམ་པ་ལ་བྲེལ་བས་ཡིན། སྤྱིར་གྲྭ་སྐོར་སོས་དང་དབྱར་གང་རུང་ལ་ཁེལ་བ་རང་རེའི་གནམ་གཤིས་དབང་གིས་རེད་ལ། དེ་བས་དེའི་ཕྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་དབུས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་ཡང་སོས་ཀུང་ཐང་ཚེས་བཅུ་ལ་ཁེལ་བའང་དེས་ཤེས། སྔ་ཕྱིའི་གྲྭ་སྐོར་གྱི་དུས་

ཚུགས་ཚང་མ་སོས་དང་དབྱར་ལ་ཁེལ་འདུག་གོ། འདི་ཟླ་མའི་བཀའ་འགྲེལ་གྱིས་ཟླ་མའི་མདུན་དུ་བརྩམས་སྙམ་པ། གཞུང་དེའི་མཆོད་བརྗོད་དང་མཇུག་ཆོམ་གཉིས་ཀར་ཟླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛད་བྱང་ལ་སྡེ་སྣོ ད་གསུམ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། ཞེས་པའི་ཞལ་ཡོད་ཀྱིས་ས་སྐྱར་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་གྲུབ་རྗེས་བརྩམས་གནང་བ་ཤུགས་ལ་ཐོན་པ་བཅས། དེ་དུས་ས་སྐྱ་རང་དུ་བརྩམས་གནང་བ་མཛད་བྱང་ལ་གསལ་ཞིང་། རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའང་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མའི་རྗེས་འབྲེལ་མཐའ་མ་མི་འཚོལ་རྒྱུ་གདམས་པའོ།།

དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན་ལ། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་དང་ཉེར་བདུན་པ་གང་རུང་ལས་གཞུར་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཉེར་དྲུག་པ་གཙང་ཕྱོགས་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ས་སྐྱའི་གྲྭ་སྐོར་གྲུབ་མཚམས་ས་སྐྱ་ནས་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཐེངས་ཐ་མ་དེ་ཡིན། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་ཡིན་པ་མཛད་བྱང་དུ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ལས། གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མི་འབྱུང་བས་ཤེས། བསྙེན་རྫོགས་བཞེས་མ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་བྱང་གི་ས་མཚམས་དེ། མཚན་གྱི་མཇུག་ལ་དཔལ་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་བས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་བཞེས་སྔོན་གྱི་ཕྱག་ཆོས་དང་། བཞེས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བྱང་གི་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། དེས་ན་<བློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས>ནི། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་ས་སྐྱ་ནས་གུང་ཐང་ཆོས་བཙུ་ལ་ཕེབས་ཞིང་། ཉེར་དྲུག་དང་ཉེར་བདུན་སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཚལ་གུང་ཐང་དང་། གསང་ཕུ། རྩེད་ཐང་སོགས་སུ་ལོ་ཕྱི་ནང་སྤྲེལ་བའི་གྲྭ་སྐོར་གནང་བའི་བར་གསེང་དང་། དཔེ་གཟིགས་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་གཞི་ཆེ་བའི་ཆོམ་པའི་དབུ་མ་བརྙེས་

པའི་སྐྱོན་ཙམ་ལ་བསྐྱོན་ཏུ་མེད་དོ། །རྗེ་མཁས་གྲུབ་པར་ཡང་བར་གསེང་དེའི་ལོ་དུས་ལ་གསལ་ཁ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་རྩོམ་སྤྱ་ཤས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ཙམ་ཡོད་ཚིག་པ་ལ་གླེང་སློང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི། གཅིག་ན་རྩོམ་པ་ཕྲན་ཚེགས་སུ་དགོངས་པས་རེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་གསལ་བོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་དུས་ཁག་སྟབས་གཅིག་ལ་ཁེལ་བས་ཡིན། དེ་བས་བསྙེན་རྫོགས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་དང་། <ཟློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས>ཀྱི་རྩོམ་པ་ཉེར་དྲུག་པའམ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐྲེང་བ་རྩོམ་པ་དབུ་བརྩེས་ཀྱི་སྔ་གོན་ལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚུང་ཁོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ཕྱི་འདིར་འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་གཏམ་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་གཉིས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་བ་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བྱང་ལ་གནས་བདེ་བ་ཅན་དང་དུས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་བསྙེན་རྫོགས་སྐྱོན་ཡིན་པ་སོགས་གསལ་ལོ།།

བཀའ་རྩོམ་མཛད་བྱང་དག་གི་མཚན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བར་སྟོན་ཆོས་ལ་བོ་དོང་ཨེར་ལོ་ཙྪ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་གསན་ཅིང་། སྙན་ངག་འབྲི་རྩོམ་ལའང་ཐུགས་སྣང་མཛད་བཞིན་པ་ནས། ཉེར་བདུན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཉེར་བརྒྱད་པར་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཀེ་རུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕར་ཚད་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།དེའི་དུས། ཀེ་རུ་ཞེས་གྲགས་གནས་འདིར་འཁོར་བ་རྣམས། །ཞེས་ལ་སོགས་

པའི་སྙན་ངག་གི་དབྱངས་ཨེ་དང་ཨོ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྙན་ངག་གི་བཀའ་རྩོམ་མཛད་ཅིང་དེའི་མཛད་བྱང་ལ། ལེགས་པར་བསྡེབས་འདི་མང་ཐོས་ཙོང་ཁ་བ། །བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་བར་བྱེད་ཚེ་སྦྱར། །ཅེས་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཅེས་གསུང་མ་བདེ་བའམ་ད་དུང་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་རང་འཛུགས་སྒྲུད་འདུགབསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་ཚལ་དབུས་གླིང་དུ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ལ་གཞི་ཆེ་བའི་གཟིགས་རྟོག་སྐབས། བྱ་དཀའ་བའི་སྙན་ངག་གི་ལམ་ནས་བློ་སྦྱོང་རིང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་ནས་ད་གཟོད་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཅེས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་དཔལ་གྱི་སྔོན་པ་བཏབ་པའི་དབུ་ཚུགས་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་སྡེ་བ་ལ་སྡེ་བའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དང་། མཁན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འདོགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲའི་མཁན་བརྒྱུད་ཡིན་པས་མིན་ནམ།ཤྲཱི་ནི་དཔལ་ལ་འཇུག་པས། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚལ་དབུས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་གོང་གི་བློ་སྦྱོང་གི་མཛད་བྱང་ནས་མཚན་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་འདུག་གོ།

ཡང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་ལ་སྟོད་ངམ་རིང་དུ་བརྩམས་གནང་བའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་བྱང་ལ། བྱང་ཙོང་ཁ་བ་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་པས་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་འདི་ཆེས་འཕྱིས་ནའང་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་གསོལ་གནང་མཛད་ཅིང་གསུང་རབ་ལ་ཐབ་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འོད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ།།

གསེར་ཕྲེང་གི་རྩོམ་པ་གྲུབ་ལོ་ཡང་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་མིན། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་དབུ་བཙམས། སུམ་ཅུ་བར་འགྲོ་བསྐྱངས་པ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་། སོ་གཅིག་པར(ཕྱི་ལོ1387)བཙམས་གྲུབ་པ་གསེར་ཕྲེང་རང་གི་མཛད་བྱང་དུ། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་ཟླ་བར་ཞེས་པའི་རབ་བྱུང་ནི་ལོ་ཀྲན་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་པ། རྗེའི་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་དེའི་དབྱར་ཆོས་ལ་བཙམས་གྲུབ། གདན་ས་ཐེལ་ལ་ཕྱིན་དུས་དེར། དགུང་ལོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དགུང་ཚོད་ཉི་ཤུའི་ནང་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་སྔ་བའི་ཐུགས་ཕྱུང་བའི་གསུང་ལས་དཔག་ཐུབ།

དཀའ་བཞིའི་མཚན་བཏགས་ནི། སྤྱིར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྣར་ཐང་དང་། ས་སྐྱ། གསང་ཕུ། ཚལ་གུང་ཐང་། རྩེད་ཐང་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཆེ་ཁག་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤུར་མ་གྲགས་པའི་གྲྭ་སྐོར་བླ་ལྷག་གནད་སྨིན་དུ་མཛད་པ་གྲགས་ཚོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཁག་གི་མཛད་བྱང་ལ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་དང་། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་དང་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་སྦྱོང་བ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་དང་། ལྟ་བ་ཕྱོགས་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཞེས་དང་། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་གསུང་ན་ལས། བཀའ་ཆོས་དང་གསུང་འཕྲིན་ཁག་གི་མཛད་བྱང་གང་ནའང་། དཀའ་བཞི་བ་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ཞིག་ལན་གཅིག་ཀྱང་འཐོན་མི་འདུག

དེ་ཡང་དུས་ཕྱིས་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་བླ་མ་ལྗོ་བྲག་པས་རྗེ་ལ་ཆོས་རྗེ་དཀའ་བཞི་བ་ཞེས་བཀའ་ནན་མོ་དང་། དེའང་ཡང་ནན་བསྐྱུར་ནན་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དཀའ་བཞི་མཚན་རྟགས་བཞེས་ཡོད་ངེས་ཅན་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྐབས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ལ་སྟོད་ངམ་རིང་དུ་བརྩམས་གནང་བའི་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་བྱང་ལ། བྱང་ཅོང་ཁ་བ་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་པས་། གནས་དུས་དེར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་དཀའ་བཞིའི་མཚན་བཏགས་འཕར་མ་གནང་བ་ཡིན་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཡང་དཀའ་བཞི་མཚན་བཏགས་དངོས་གཞི་དེ་ནི་གསང་ཕུར་བཞེས་པ་ཟེ་ཚོམ་མེད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་ཕུར་དཀའ་བཞི་མཚན་རྟགས་བཞེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་གསང་ཕུར་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་། དཀའ་ཆེན་བཞིའི་བཤད་པས་གསང་ཕུའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེ་རི་བོང་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཐུགས་འཁྲོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་གདན་ས་ཆེ་གྲས་གནད་དང་། ཆོས་གྲྭ་དེ་ཉིད་དེ་དུས་དབུས་གཙང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་མཚན་བཏགས་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པ་སྲེ། རྗེ་ནས་དཀའ་བཞི་མཚན་བཏགས་དངོས་གཞི་གསང་ཕུར་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཅུ་དགུ་བ། ཉི་ཤུ་བ་བཅས་ལོ་ངོ་མཐོང་བཞི་ལ་བླ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྒྱན་པ། བླ་མ་འཇམ་རིན་པ། བླ་མ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་བཅས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གཙོས་པའི་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་རྫོགས་ཤིང་། ད་དུང་ཉི་ཤུ་བར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་མདུན་མདོན་པ་

མཛོད་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་གསན་ཞིང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་བའི་མཁན་དཀའ་བཞི་བ་བླ་མ་བློ་གསལ་བའི་མདུན་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཚ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པར་བླ་མ་རེད་མདའ་བའི་མདུན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་གཟབ་བཤད་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤད་པ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟན་མང་པོའི་ལུང་གསན། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པར་མངོན་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ཞིབ་པར་གསན་པ་བཅས། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་གྲྭ་བསྐོར་མ་རྫོགས་ཀྱང་འཆད་ཉན་རྫོགས་ཤིང་ཐུགས་རབ་ལ་བླ་མ་བ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་དཀའ་བཞི་མཚན་བཏགས་འཕར་མ་ཕུལ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཚན་བཏགས་འཕར་མ་བཞེས་ཡུལ་ནི། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་མཚན་བཏགས་དངོས་གཞི་གསང་ཕུ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའོ།

སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་དཀའ་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་དང་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་སྣར་ཐང་། གཉིས་པ་ཉེར་ལྔ་བ་ས་སྐྱ། གསུམ་པ་ཉེར་དྲུག་པ་གསང་ཕུ་དང་ཚལ་གུང་ཐང་སོགས། མཐའ་མ་དེ་ཉེར་བདུན་པ་རྩེད་ཐང་དུ་གནང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོར་ལས་དཀའ་བཞི་གྲྭ་སྐོར་མ་གནང་བ་འདྲ། དེ་ཡང་གཅིག་ན་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་སྐྱུ་སྟུང་བའི་བཙོས་ཐབས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕེབས་པར།<རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་>བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་བཙོས་ཐབས་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་མ་ཕན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁ་མཆུ་དང་འཁྲུག་ལོང་མང་དུ་འདུག་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་གིས་དགུན་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། ས་སྐྱར་འཕྱིན་བཞེད་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོ་ཐུབ།

ཆ་ཏར་བའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྐབས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་པཎ་ཞྭ་གསེར་མདོག་གྱོན་ན་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྗེ་ནས་དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་བཞེས་པར་བཤད་ཀྱང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་བཞེས་དུས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་བདུན་དང་སོ་བརྒྱད་པ་གང་རུང་ཡིན་ངེས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཙན་པོ་རང་ཡོད་པ་ནི། མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་བསྟན་རྒྱན་པའིརྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པས། བྲ་གོར་གྱི་དབེན་གནས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཅད་རྒྱ་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ཟེར་བའི་པཎྜིཏ་ཞྭ་དམར་པོ་བྱས་པ། བེར་དུར་ཁ་བཞེས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནུས་པའི་བླ་མ་གཅིག་འོང་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། སང་ཉིན་རྗེ་དཔོན་སློབ་བཞིས་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་མཇལ་བར་བྱོན་ཅེས་དང་། མཁན་ཆེན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྔར་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་གཟིགས་སོ།། ཞེས་དང་།

ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་མཁན་ཆེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་དེ་བླ་མ་གང་ལ་ཐུག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བྲག་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་བྱོན། ཞེས་སོགས་ནི་རྗེ་འདི་བ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རྫོང་ཇིའི་ཇོ་བོ་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད་པའི་ལོ་དེ་ག་ཡིན་པས། དེ་དུས་ད་དུང་དབུ་ཞྭ་དམར་པོ་མནབས་བཞིན་པ་དེས་དབུ་ཞྭ་གསེར་མདོག་ཉེར་དགུ་ནས་ཡིན་ཚུལ་

མེད་པར། མ་ཐ་སོ་བརྒྱད་ཚུན་ནས་ཡིན་ངེས་པ་གོང་བརྗོད་ལྟར་འཐད་དོ། །ཅེས་སོགས་ནི་དོགས་པའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ལུགས་སོ།།

གསུམ་པ། དུས་མཚུངས་སྒྲིག་པ།

རྗེ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་དེ་མ་ཐག་གི་སྔ་ལོ་དེར། (ཕྱི་ལོ་1356~1415) སྤྱན་སྔ་བ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། དེ་ནས་ཡར་ལོ་གསུམ་པར་སྲིད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་གནམ་བསྐོས་ཕག་གྲུ་སྲིད་དབང་(སྲིད་ལོ་1354~~1617) ཚུགས། སྔེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་ཏཱ་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་(ཁྲི་ལོ་1354~ ~1371) བོད་ཁམས་དབང་བསྒྱུར། དེ་ལ་རྒན་མོ་གསེར་འཁུར་གྱི་དུས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དུས་བདེ་ཉོད་འཛགས་ཀྱི་སྲིད་རབས་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་རབས་ཡོད། ལོ་བདུན་པར་(ཕྱི་ལོ་1350~1414) གཡག་ཕྲུག་སངས་རྒྱས་དཔལ།ལོ་བརྒྱད་པར་(ཕྱི་ལོ1349~1412) བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ།

ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་(ཕྱི་ལོ1345~1439) བླ་མ་ཉ་དབོན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། བཅུ་བདུན་པར་(ཕྱི་ལོ་1340~1383) བླ་མ་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།

ཉེར་གཉིས་པར་(ཕྱི་ལོ་1335~) བླ་མ་འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཉེར་བཞི་བར(ཕྱི་ལོ1333~1379) བླ་མ་སྒྲ་བ་ནམ་བཟང་།

སོ་གཅིག་པར་(ཕྱི་ལོ་1326~1401) བླ་མ་ལྷོ་བྲག་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ། ཞེ་གཅིག་པར་(ཕྱི་ལོ1316~1397) བླ་མ་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཞེ་ལྔ་བར་(ཕྱི་ལོ་1312~1375) བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

ལོ་ཞེ་དགུ་བར་(ཕྱི་ལོ་1308~1363) ཤློང་438 ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། ལྔ་གཅིག་པར་(ཕྱི་ལོ་1306~) བླ་མ་ཇོ་ནང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ།

ལྔ་བཞི་བར་(ཕྱི་ལོ་1303~) དབང་ལོའི་དབོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ། རེ་གཉིས་པར་(1295~)རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ།

རེ་གསུམ་པར་(ཕྱི་ལོ1294~)བླ་མ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། རེ་ལྔ་བར་(ཕྱི་ལོ་1292~1361) ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

རེ་བདུན་པར་(ཕྱི་ལོ་1290~1364) ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན། ལོ་དེར་ས་སྐྱས་འབྲི་གུང་བཅོམ་པའི་འབྲི་གུང་གླིང་ལོག་བྱུང་། བདུན་བཅུ་བར་(ཕྱི་ལོ་1287)གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན། དོན་གསུམ་པར་(ཕྱི་ལོ་1284~1339) ཀརྨ་བ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། དོན་བཞི་བར་(ཕྱི་ལོ་1283~) རྫོག་ཆོས་རྗོར་གྱི་སྲས་རྫོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

གྱ་གཅིག་པར་(ཕྱི་ལོ་1276~1342) དབང་ལོ་བློ་ གྲོས་བརྟན་པ། ལོ་དེར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་དགེ་འདུན་ཁྲི་བདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཏེ་ཆུ་མིག་ཆོས་འཁོར་མཛད། དེའི་སྤྱི་ལོར་དབྱི་ཏ་ལའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མ་ཁོ་པོ་ལོ་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་ལ་སླེབས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། འཕགས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་དུས་མཉམ་སྟེ། འཕགས་པས་ལས་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་མཛད་དེ་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྲིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཀའ་ཕྱག་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ། །སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་མི་དབོན་ལག་ཏུ་ཤོར། །སྙིགས་དུས་དགེ་སྦྱོང་དཔོན་པོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འདི་གསུམ་མ་རྟོགས་འཕགས་པ་མིན་པར་གོ ། ཞེས་ཟུར་ཟའི་ཚིག་ཕུལ་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ་འཕགས་པས། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་བ་རྒྱལ་

བས་གསུངས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རང་རང་ལས་ལ་རག །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་བྱེད། །འདི་གསུམ་མ་རྟོགས་མཁས་པ་མིན་པར་གོ །ཞེས་བཀའ་ལན་བསྩལ་བར་གྲགས།

རྗེ་ནས་ཡར་བགྲང་བའི་ལོ་ 122 པར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། ལོ་127 པར་གྲུབ་ཆེན་ཨུ་རྒྱན་པ། ལོ་ 153 ལ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བཔ་ཚུང་དཀྱུ་དང་བཅས་བོད་ལ་ཕེབས། ལོ་159 ལ་ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། ལོ་175 ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། ལོ་247 ལ་ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། ལོ་258 ལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ། ལོ་278ལ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ལོ་287 ལ་དགེ་བཤེས་ཤ་ར་བ། ལོ་298 ལ་རྔོག་ལོ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལོ་312 ལ་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས། ལོ་315 ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་ལ་ཕེབས། ལོ་317 ལ་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་འདས།འཁྲུངས་ལོ་མ་ངེས། ལོ་317 ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཕེབས། ལོ་326 མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན། ལོ་341 རྭ་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ། ལོ་345 ལ་མར་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ལོ་346 ལ་ཁུ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་དང་། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། ལོ་353 ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འཁྲུངས། ལོ་355 ལ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་། ལོ་364 ལ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། ལོ་399 ལ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས་པ་བཅས་དང་། ལོ་440 ཡས་མས་ཙམ་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཚུགས། ཕྱི་དར་ནམ་ཚུགས་འདི་བསྟན་བསྩུབ་ལྟུགས་བྱ་དུག་ཅུ་སྐོར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ལ་ཆ་བཞག

བླ་མ་ཙོང་ཁ་བའི་འཁྲུངས་ལོ་དྲུག་པར་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་གླིང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་བརྩམས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་ལོར་གཤེགས། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་གཉིས་

པ་ཡིན། འཁྲུངས་ལོ་བརྒྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྒྲ་དང་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་རྗེ་བླ་མ་ལས་ལོ་གཅིག་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བགྲེས། འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས། སྒོ་འབོར་སྒང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་སྐྱེ། རྗེའི་དངོས་སློབ་ཆོས་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲས། ཕག་གྲུའི་ཆོས་སྒོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ།ཅོང་ཁ་བརྒྱད་བཅུའི་རྩོམ་པ་པོ། རྗེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསང་རྣམ་རྩོམ་སྐུལ་ལ་འདི་བ་བང་ཆེན་དུ་མངགས། རོང་ཊིག་པའི་བླ་མ་དང་རོང་བས་འདི་ལ་སྐུ་བསྟོ ད་ཅིག་ཀྱང་འདུག ཀཿ་དཀོན་གཞོན་དང་འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་དུས་འདི་ཙམ་ལ་བྱོན་པར་སྣང་། ཀཿ་དཀོན་གཞོན་པས་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅས་གསུམ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷུགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ1400 ལོར་སྟོད་ལུང་དགའ་གདོང་དུ་ཞལ་འཛོམས་སྐབས། དགེ་བཤེས་མཁས་གྲགས་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དཔོན་དབུ་བཞུགས་མཛད་པའོ། །འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཇུག་རྫོགས། རྒྱ་ནག་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཚུགས། འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་སྒྲ་དང་ལས་འདས། འདི་བའི་དུང་དུ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བློ་སྦྱོང་སོགས་ཞུས། འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཕག་གྲུའི་སྲིད་ཁྲི་གཉིས་པ་གྲུ་ཤྲི་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་ཁྲིར(ཁྲི་ལོ་1372~~1384) བཀོད། བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་ལམ་ལ་ཞུགས། འཁྲུངས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་། འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་དགུ་བར་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་

འཁྲུངས། འཁྲུངས་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཕག་གྲུའི་སྲིད་ཁྲི་གཉིས་པ་སྤྱན་སྔ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཁྲིར་(1385~~1390) བཀོད། <རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར>དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཕུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་སྤྱན་སྔ་བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་དང་ཕེབས་པའི་མཆིད་གླེང་བ་ན། སྐུ་ན་གཞོན་ཉུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ན། ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ཐུགས་ཐུང་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་གཏམ་གླེང་བར་གྲག་གོ་ཞེས་པའི་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། འཁྲུངས་ལོ་སོ་ལྔ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འཁྲུངས། ཕག་གྲུའི་སྲིད་ཁྲི་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྲིད་ཁྲིར་(1391—1408) བཀོད། བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་ཟབ་མོ་སྔགས་ལ་གཞི་ཆེ་བའི་གསན་བསམ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། སྡེ་སྲིད་འདི་བའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། སྒོས་སུ་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་ཀྱང་ཟེར། འཁྲུངས་ལོ་སོ་དྲུག་པར་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ལོ་བཞི་བཅུ་བར་གཉལ་གྱི་ལུང་ར་ཆེན་མོ་ཚུགས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱལ་ཚབ་པ་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ། འཁྲུངས་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ལོ་ཞེ་དགུ་བར་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས།

འཁྲུངས་ལོ་ང་གཅིག་པར་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་སུ་རྫ་ཤེས་ཏིག་ཆེན་མཛད་ཅིང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ལ་གཏུགས། མཁས་གྲུབ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ།

འབྲུངས་ལོ་ང་གཉིས་པར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་མཛད་ཅིང་ཏླ་མིང་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུ་འབྱོར་ཀྱང་མ་ཕེབས། འབྲུངས་ལོ་ང་གསུམ་པར་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་མ་དགོན་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་བཏབ། དེ་ལྟར་ན་རྗེའི་གདན་ས་དང་པོ་དེ་ཅོང་ཁའི་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དང་། གདན་ས་གཉིས་པ་བླ་ཡན་བྲག་བྱ་ཁྱུང་དགོན། གསུམ་པ་དབུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་། བཞི་བ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུངས་ལོ་ང་གསུམ་པ་འདིར་ཕག་གྲུའི་སྲིད་ཁྲི་བཞི་བ་སྤྱན་སྔ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཁྲིར(1409—1434) བཀོད། ཕག་གྲུ་རྒྱལ་ཁང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་མཛད་དེ། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བས་དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་ཤིང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་བཏབ། འབྲུངས་ལོ་དྲུག་ཅུ་བར་སྔར་ནས་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ལ་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་། དགོན་མ་ལས་བུ་དགའ་བ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། སྣེའུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་ལའང་ཆོས་སྡེའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་སྣ་ཕྱི་ཡོད་པ་བཅས། འདི་ལོར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ། འབྲུངས་ལོ་རེ་གསུམ་པར་རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་གནས་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་མཛད་པ་བཞིན། ལོ་དེ་རང་ལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་རྒྱ་ནག་ཏླ་མིང་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཕྱག་བཏབ། ཆོས་དཔོན་བསྐོ་ཚུལ་དང་རྟེན་

འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཅས་ནས། རྗེ་བླ་མའི་ཐོག་མའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་གྲྭའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན།

རྗེ་སྨྱུ་ངན་ལས་པའི་ལོ་བཅུ་བར་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་སྐྱེས། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་<གོ་ལན་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་>རྩོམ་པ་པོ། རྗེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་དང་། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་ང་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། འདས་ལོ་ང་གཉིས་པར་བསོད་གྲགས་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་གྱ་དགུ་བར་ཀརྨ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་པར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། འདས་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་པར་འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བཅུ་བར་སྒོ་མང་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཁྲུངས་པ་བཅས། རྗེའི་སྤྱི་ནོར་ལ་ཏུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་འཁྲུངས་འདས་དང་། རྗེ་རང་དང་རང་གི་བླ་མ་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བྱོ ན་དུས་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུས་མཚུངས་རགས་ཙམ་བསྒྲིགས་པ་འདིའང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གོ་ནས་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར་ཀུན་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད།

ད་དུང་ནུབ་ཡོ་རོབ་གླིང་ནི་དུས་སྐབས་དེར་རིག་རྩལ་བསྐྱར་དར་ཅེས་པའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བའི་སྐབས་རེད། ག་རེ་སི་དང་རོ་མའི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་བསྐྱར་གསོ་དང་། མི་གཤིས་དང་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་སློང་སྟོབས་

དར་སྤེལ་ལ་ཞུགས་བརྒྱབ་པས། རང་རེའི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གི་བསྟན་དོན་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་འདུག དེའི་ངོས་ཀྱི་མཁས་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་གནམ་དཔྱད་རིག་པ་དང་། རྫས་དངོས་རྩིས་གསུམ་དང་། སྨན་དཔྱད་བཅས་ལ་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་བླངས་ཟེར། རང་རེར་ཡང་སྐབས་དེ་ནས་བླ་མ་འདིའི་སྐུ་དྲིན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩིས་དང་ལག་ལེན་བཅས་པ་ས་ཁྲབ་རྡོ་ཁྲབ་ཏུ་སོང་བ་དང་ཆ་འདྲ་བོ་ཡོད།

ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་སྲིད་འགྲོར་རིག་གསུམ་གང་ཅེའི་ཆར་དར་བའི་རྩེ་མོར་སོན་པའི་དེང་གི་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཁ་ཊ་ཏ་གཉིས་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྲགས་པའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་སོགས་ནི་དེ་དུས་སྲིད་འགྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཁྱད་པར་བ་ལྟ་ཞོག ད་དུང་རི་གླུང་དང་ནགས་གསེབ་དུ་རྩྭ་ཤིང་གི་སྤྲེལ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་ཚག་ཙམ་གྲོན་ཏེ་གནས་པའི་གནས་སྟངས་ཐབས་རྟུགས་པར་ཡོད་།

ཡིན་ནའང་། དེ་དུས་བོད་དུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དགྲུང་ལ་མཉམ་ཞིང་རིགས་ལུང་བཀྲལ་བརྟག་གི་ཐལ་སྐད་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་སྐབས་དང་། ཁྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་དུས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་གྲངས་སྤྱུས་གཉིས་ཆ་ནས་མགྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ཁོ་ནའང་བགྲང་གིས་མི་ལང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བའི་བཀའ་རྩོམ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཞེས་ཞུ་བ། ལས་དག་པ་ལ་མཚན་མོར་གླེགས་བམ་ལའང་འོད་འཕྲོ་བར་སྣང་ཞིང་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན། གསུང་རབ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་འབྲོན་པ་བཅས། རང་རེར་བར་ཁྱད་ཉིན་མཚན་དང་མདོག་དཀར་ནག་གི་ཁྱད་འདྲ་བ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ

ཤར་རྒྱ་ནག་ནི་ཀྲུའུ་ཡོན་ཀྲང་གིས་བཙུགས་པའི་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེས་ཞིང་ཐོན་དངོས་རྫས་ཚོང་ཟོག་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩའུ་ལུགས་ཁོ་ནའི་ལྟ་གྲུབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩོམ་རིག་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ།<རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་>དང་།<ཚུ་ངོགས་གཏམ་རྒྱུད།><ནུབ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་>བཅས་པའི་རྩོམ་རྩལ་ཚད་མཐོ་ཤས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་རྩོམ་རིག་གི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་བླངས་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཏན་ཏན་ཡོབ་རོབ་པའི་རིག་རྩལ་བསྒྱུར་དར་གྱི་རླབས་རྒྱུན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་སྨྲས་མེད་རེད། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དེ་དུས་ཉེར་སྤྱོད་རིག་གནས་ལས། རྒྱུན་བསྲིངས་རིག་གནས་ལ་དང་དོད་ཆེ་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ལ་སོང་ཡོད།

བོད་ལ་མཚུངས་ན་༧ ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཕག་གྲུ་སྲིད་དབང་གི་དུས་སྐབས་ཏེ། རྒན་མོ་གསེར་འཁྱུར་གྱི་དུས་ཞེས་བསྐལ་བ་བཟང་ཤས་ཀྱི་དུས་ལ་ཁེལ་འདུག བོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབུས་གཙང་གཉིས་ལ། དུས་ད་ལྟ་བདེ་ལ་ཕྱི་མ་སྐྱིད་པའི་ལས་གཞི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྤེལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཐད་ཀྱི་དོ་དམ་གཙུག་ཏུ་བཟུང་བས། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མ་ཐེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས། གཡག་ཕྲུག

སངས་རྒྱས་དཔལ་བ།དབུ་མ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བོ་དོང་པཎ་ཆེན།(ཕྱི་ལོ་1375~~1451) སྟག་ཚ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག(ཕྱི་ལོ་1405~~) གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། (1429-1489། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་པ། (ཕྱི་ལོ་1428-1507)། རོང་ཏེ་ཀ་པ་(ཕྱི་ལོ་1367—1449) བཅས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། གཙུག་ལག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གླེབས་བམ་བྲག་རིའི་ཕྱོས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་།

ཁྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་དུས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱིའི་འཁྲུལ་བ་སེལ་ཅིང་ཡོ་བ་བསྲིངས་པ་དང་། ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་འཁྲུལ་མེད་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་བཏོན་ཏེ། བོད་ལ་སྔར་མ་བྱུང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་རིག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤར་སྣར་མོས་མི་ཁེབས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འདྲ་བའང་དེ་དུས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་མཚུངས་བསྒྲིགས་པའི་ལུགས་མཚོན་ཙམ་པའོ།།

ཞེས་སོགས་གོང་བཀོད་ཀྱི་རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་<རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ནང་། དུས་བསྒྲིགས་པའི་གསུང་གི་གནད་ཐ་མོ་དག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་(ཧྲ་བ་དང་།)ཧྲ་བའི་སྙིང་གི་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཐང་བོད་གནའ་ལམ་དང་། ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་དུ་བཏགས་པ་དང་། བོད་རང་སྐད་དུ་གསེར་ལམ་དང་དབུས་ལམ་དུ་འབོད་པའི་ས་ཁྲ་དང་ལམ་ཐིག་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ལམ་ནས། རྗེའི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་དང་། དེའི་ལོ་ཚིགས་ཁག་དང་དུས་ཚེས་མ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དངོས་བཅས་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་

ཞིང་བདེན་པ་ར་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། བརྒྱ་ལན་སྟོང་ལན་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མཇལ་དཀའ་ཞིང་། མཇལ་ན་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བོ་ཆོད་པ་གཅིག་པུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་ཟེབས་པ་དང་། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་སློབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཨ་ཚོགས་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་དུ་འབོད་པས། རྗེ་སྐྱུ་འབུམ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲམས་སུ་ཉིན་ལྔ་བཅུ་རིང་། འབུམ་ཕྲུག་གསོག་པའི་450 འགྲོས་ལ་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། མཇུག་རང་ཡུལ་བྲག་དཀར་རྫོང་རང་སྐྱིལ་རིགས་པའི་རྙོ་དབལ་འབར་བའི་གནས་མལ་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཧོར་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ དབུ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་དེར་བརྩམས་གྲུབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ལོའི་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་སྟབས་ཁེལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བོའི་ཆོས་ལ་རྗེ་སྐྱུ་འབུམ་དུ་དཀྲུན་ཟླ་ར་བར་ཡང་། ལྗོན་ཕྲན་ཚོམ་བུ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དུ་མ་ལྷག་གེར་བཞད་པའི་མདུན་དུ། དད་ལྡན་མང་བོས་ངོ་མཚར་བའི་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གི་དབུས་སུ་ཚིག་གི་སྟེབ་བཙོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྔོན་པ་རེ་འགའ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེའོ།། །།

(བོད་འགྱུར་རྩོམ་ཡིག་འདི་ཉིད་འགྲན་རྩོམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མེད་ཀྱང་
རྩོམ་པ་པོས་རེ་བསྐུལ་ལྟར་སྙན་རྩོམ་གྱི་མཇུག་འདིར་བཞག་ཡོད།)

དཔྱད་གཞི་ཡིག་ཆ།

༡རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི<རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས>>༢རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་པའི<<རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས>>༣གསེར་རྟོག་ཚང་གི<<སྐུ་འབུམ་གདན་རབས>>༤འབྲུག་རྒྱལ་དབང་བའི<<རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ>>༥སྒོ་མང་བ་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་<རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམ་དཀར་དད་པ་རྒྱ་མཚོར་རོལ་བའི་འཇུག་ངོགས>༦ཆ་ཧར་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་<རྗེའི་རྣམ་ཐར་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་>དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་<གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་>ཡོངས་འཛིན་དྭ་བ།

༧མཁས་དབང་ཚེ་བརྟན་ཞབས་དྲུང་གི<<བྲག་ཕྲུང་གདན་རབས>><བསྟན་རྩིས་ཀུན་བཏུས།>༨དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི<ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ>༩ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི<གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བཤད་ལམ་ཡིག་གསར་མ>

༡༠<ཡོངས་འཛིན་དྭ་བ།>༡༡མི་ཉག་མགོན་པོས་བརྩམས་པའི《གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཕྲེང་།》བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སྟོན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོ།

ཨང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཨང་།
༡	ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ།	སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།
༢	སྒོ་མང་ཁྲ་བྲལ།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
༣	སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
༤	བློ་གླིང་པ་ར།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
༥	ཤར་རྩེ་སོག་པ།	སྤྱི་བྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར།
༦	བློ་གླིང་ལྷུན་མ།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ།
༧	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།
༧	བློ་གླིང་ལྷུན་མ།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།
༧	སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
༨	ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ།	ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།
༨	བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར།	བྱམས་པ་དོན་གྲུབ།
༩	སྒོ་མང་ཧྲ་དགོན།	སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༠	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༡	སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་།	བྱམས་པ་གྲགས་པ།
༡༡	བྱང་རྩེ། བོད་ནས་འགྱུར།	དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།
༡༢	བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར།	བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན།
༡༣	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྒྲོན།
༡༤	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།
༡༤	སེར་བྱེས་ཁྲ་བྲལ།	འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས།
༡༥	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	འཇམ་དབྱངས་སེ་རྒྱ།
༡༦	སེར་སྨད་རོང་པོ།	བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།
༡༧	བོད་མང་དགེ་དགོན།	དཔལ་འབྱོར།
༡༨	སེར་བྱེས་ཁྲ་བྲལ།	བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།
༡༩	བྱང་རྩེ་ཀླུ་འབུམ།	བློ་བཟང་སྟོན་གྲགས།

དཔྱད་རྩོམ་སྡེ་ཚན།

ཨང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཨང་།
༡	ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་།	ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།
༢	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།
༣	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།
༤	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།
༥	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།
༦	སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་།	ཟང་མཁས་མཆོག
༧	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།
༨	སེར་བྱེས་བྲ་ཟླབ།	ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བ།
༩	སེར་བྱེས་ལྷ་བ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།
༡༠	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།
༡༡	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
༡༢	བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།
༡༣	ཤར་རྩེ་སོག་པ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།
༡༤	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་ཡ་མ་དར་རྒྱས།
༡༥	བྱང་རྩེ་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
༡༦	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༦	སེར་སྨད་གཙང་པ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།
༡༧	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ།
༡༨	སེར་བྱེས་ཚ་བ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས།
༡༨	བློ་གླིང་ཐུན་མ།	ཆོས་སྐྱོང་ཉི་མ།
༡༩	སེར་སྨད་དམར་ཁུང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།
༢༠	བློ་གླིང་རྒྱ།	ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།
༢༡	བློ་གླིང་གོ་བོ།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།
༢༢	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཚོགས།
༢༣	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད།
༢༤	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།
༢༥	སྒོ་མང་ཟུར་ཆུ།	འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་སྡུར་རྗེ་ཐུད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཞུང་།		
ཨང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན།
1	བློ་གླིང་།	དེ་ཧོར་ཐུབ་བསྟན་པདྨ།
2	སེར་བྱེས།	མདའ་རིས་པོ་ཏོང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་འཇིགས་བྲལ།
3	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
4	དགའ་ཤར།	སྤུ་ཁང་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན།
5	བཀྲིས་ལྷུན།	འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག
6	སེར་བྱེས།	བྲུ་བྲལ་བློ་བཟང་བསྟན་པ།
7	བཀྲིས་ལྷུན།	བློ་བཟང་སྨན་བླ།
8	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
9	དགའ་ཤར།	ལྡོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཚེ་རིང་།
10	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཆོས་དབང་།
11	དགའ་ཤར།	ལྡོ་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
12	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
13	སེར་སྨད།	བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས།
14	སེར་བྱེས།	བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།
15	བློ་གླིང་།	རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ།
16	བློ་གླིང་།	ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ།
17	དགའ་བྱང་།	ཀུ་བ་ཀུན་ལེགས་ཚེ་རིང་།
18	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།
19	བཀྲིས་ལྷུན།	བློ་བཟང་ཕུལ་འབྱུང་།
20	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་རིན་ཆེན།
21	བློ་གླིང་།	པདྨ་བཀྲ་ཤིས།
22	དགའ་ཤར།	ཟུང་ཆུ་བྱང་ཆུབ་མཁྱེན་རབ།
23	དགའ་ཤར།	རྡོ་ཁང་བྱང་ཆུབ་ལྷུན་གྲུབ།
24	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
25	སྒོ་མང་།	སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

26	དགའ་ཤར།	གྲགས་པ་ཀུན་དགའ།
27	སྨྲོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་རིག་འཛིན།
28	སེར་བྱེས།	བཀྲ་ཤིས་བློ་བཟང་།
29	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་བསྟན་དར།
30	སྨྲོ་མང་།	ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།
31	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
32	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་མཐའ་ཡས།
33	སྨྲོ་མང་།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
34	སེར་བྱེས།	གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ།
35	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།
36	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།ཉ་གྲུ།
37	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཐབས་མཁས།
38	སྨྲོ་མང་།	ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས།
39	བློ་གླིང་།	ཆོས་འཕེལ་ཉི་མ།
40	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག
41	རྫོང་ཆོས།	བློ་བཟང་བྱམས་པ་།
42	སྨྲོ་མང་།	བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།
43	སྨད་རྒྱུད།	བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།
45	སྨད་རྒྱུད།	བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
44	སྟོད་རྒྱུད།	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
46	སྟོད་རྒྱུད།	བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།
47	སྟོད་རྒྱུད།	དགེ་སློང་དགེ་འདུན་སྟན་གྲགས།
48	ཀོ་པན་བཙུན་དགོན།	བདེ་དགའ་ལྷ་མ།
49	དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་།	བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
50	བྱང་སེམས་གླིང་།	སྐལ་བཟང་དཔལ་མོ།

༄༅། །བོད་རབ་གནས་ ༡༧ ས་མོ་ལུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་ལོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དང་བསྟུན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ཐོག དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྡེའི་ཁོངས་ནས་དབྱེ་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་གསལ་བསྒྲགས།

སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོ།

ཨང་རིམ།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཡིག	དགེ་བཤེས་དཔལ་འདུས།	དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	ཆབ་ཕྱུག་པ་ཚེ་རིང་།	སྐྱིད་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་།	ཉག་མངས་རྒྱལ་མཚན་དར།	བསྡོམས་སྐར།	ཐོབ་སྐར།
༡	ཤར་རྩེ་ལྗོངས་པ།	སྒྲོལ་སྐྱབས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་། 956	97	92	95	93	99	476	95.2
༢	སྒོ་མང་བྱ་ཐུག	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྨིན་པ།978	91	91.5	85	95	90	452.5	90.5
༣	འབྲས་སྒོ་མང་བླ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།911	89	92	85	94	89	449	89.8
༤	རྒྱུད་སྨད་པ་ཏ།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།988	93	89	87	77	90	436	87.2
༥	ཤར་རྩེ་མོན་ཁག་པ།	སྤྱི་ཁྲུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཟེར།995	89	91	70	88	92	430	86
༦	རྒྱུད་སྨད་ལྷུན་པོ།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ། 973	84	80	90	78	91	423	84.6
༧	སེར་བྱེས་ཏེ་ཧོར།	དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།908	87	81	65	83	89	405	81
༧	རྒྱུད་སྨད་ལྷུན་པོ།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།931	86	75	70	85	89	405	81
༧	སྒོ་མང་བླ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།977	75	88	67	86	89	405	81
༨	ཤར་རྩེ་ལྗོངས་པ།	ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས།957	78	79	78	80	89	404	80.8
༨	རྒྱུད་སྨད་ཏེ་ཧོར།	བྱམས་པ་དོན་གྲུབ།989	85	84	70	75	90	404	80.8
༩	སྒོ་མང་དུ་དགོན།	སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོ།936	77	73	80	83	90	403	80.6
༡༠	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བསོད་པ་རྒྱ་མཚོ།925	81	90.5	65	73	89	398.5	79.7
༡༡	སད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་།	བྱམས་པ་གྲགས་པ།910	80	72	65	92	89	398	79.6
༡༡	བྱང་རྩེ། བོད་ནས་འཇོར།	དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།996	95	89	45	80	89	398	79.6
༡༢	རྒྱུད་སྨད་ཏེ་ཧོར།	བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན།934	83	73	60	90	90	396	79.2
༡༣	སེར་བྱེས་ལྗོངས་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྒྲོན།903	79	87.5	57	80	89	392.5	78.5

༡༤	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།920	70	87	60	82	89	388	77.6
༡༤	སེར་བྱེས་བྱ་བྲག།	འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས།980	71	72	65	91	89	388	77.6
༡༥	སྒོ་མང་ཉར་གདོང་།	འཇམ་དབྱངས་སེངྒེ། 987	72	78	60	88	89	387	77.4
༡༦	སེར་སྨད་རོང་པོ།	བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།923	76	87	45	80	96	384	76.8
༡༧	ཐོད་མང་དགེ་དགོན།	དཔལ་འབྱོར། 912	82	79.5	60	73	89	383.5	76.7
༡༨	སེར་བྱེས་བྱ་བྲག།	བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།907	72	70	58	88	92	380	76
༡༩	བྱང་རྩེ་གླུ་འབུམ།	བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས།919	74	86	50	72	89	371	74.2

སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་གཉིས་པ།

ཨང་རིམ།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཡང་།	དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།	བསྡོམས་སྐར།	ཐོབ་སྐར།
༢༠	སེར་བྱེས་ཉར་གདོང་།	ཟང་མཁས་མཆོག ༩༤༦	65	64	132	64.5
༢༡	སྒོ་མང་གླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས། ༩༢༡	70	59	129	64.5
༢༢	སེར་བྱེས་བྱ་བྲག།	འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གྲོལ། ༩༠༤	65	63	128	64
༢༣	སེར་བྱེས་བྱ་བྲག།	སེར་ཕྱུག་རབ་གསལ།༩༠༦	64	62	126	63
༢༣	བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་།	དགེ་བཤེས་མ་ངག་དབང་དཔལ་སྒྲོན།༩༣༣	61	65	126	63
༢༣	སེར་བྱེས་བྱ་བྲག།	སངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ། ༩༩༡	65	61	126	63
༢༤	དཀའ་བྱང་གོ་གོ།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ༩༠༡	65	60	125	62.5
༢༤	རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ།	བློ་བཟང་ཟུར་ལས། ༩༤༧	65	60	125	62.5
༢༤	བློ་གླིང་གོ་གོ།	སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ༩༧༩	60	65	125	62.5

༢༥	སེར་ཁྲིམས་ནང་གདོང་།	བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ། ༠༡༡	63	61	124	62
༢༦	སྐྱ་སང་ནང་གདོང་།	དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། ༠༣༩	65	58	123	61.5
༢༧	སྐྱ་སང་ནང་གདོང་།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ༠༥༨	58	62	120	60
༢༨	སློབ་གླིང་ཚལ་པ།	བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ༠༨༥	57	62	119	59.5
༢༨	སྐྱ་སང་ནང་གདོང་།	ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། ༠༨༤	58	61	119	59.5
༢༩	སློབ་གླིང་རོང་པོ།	དགེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ༠༦༡	57	60	117	58.5
༣༠	ཤར་རྩེ་སྐྱོ་པ།	སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ༠༥༣	61	55	116	58
༣༡	སློབ་གསལ་གླིང་ལྡན་མ།	དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས། ༠༤༦	64	50	114	57
༣༢	སློབ་གླིང་མི་ཉག	སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད། ༠༧༦	59	54	113	56.5
༣༣	འབྲས་སྐྱ་སང་གླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་སྨིན་པ། ༠༠༩	59	50	109	54.5
༣༣	དགའ་བྱང་ནང་གདོང་།	དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། ༠༡༨	58	51	109	54.5
༣༣	སློབ་གླིང་ཉག་རེ།	དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ༠༣༢	60	49	109	54.5
༣༤	སྐྱ་སང་ཤེ་པོ།	སློབ་བཟང་སྨན་གྲགས། བོད་བཀྲས། ༠༡༤	58	50	108	54
༣༤	སློབ་གླིང་ཚལ་པ།	སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ༠༠༢	58	50	108	54
༣༥	སེར་ཁྲིམས་སྐྱོ་པ།	སློབ་བཟང་ཐོགས་མེད། ༠༢༤	50	57	107	53.5
༣༥	སློབ་གླིང་རོང་པོ།	སློབ་བཟང་རིན་ཆེན། ༠༦༢	57	50	107	53.5
༣༥	སེར་ཁྲིམས་བསམ་བློ།	འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ༠༦༥	43	64	107	53.5
༣༦	སློབ་གླིང་མི་ཉག	བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན། ༠༠༧	60	45	105	52.5

༣༧	སློབ་ཕྲུག་ཕྲན་མ།	བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ། ༦༧༥	39	61	100	50
༣༨	སྒྲོལ་མ་མཚོ་རིས།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། ༦༤༢	50	48	98	49

སྨན་རྩོམ་པ་གནས་རིམ་གསུམ་པ།

༣༩	སློབ་ཕྲུག་པ་ར།	བསྟན་འཛིན་ལས་བཟང་། ༦༤༤	53	42	95	47.5
༤༠	རྡོར་ཕྲུག་སྒྲོལ་གྲུ།	མེར་ཕྱེམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ། ༦༠༢	48	46	94	47
༤༠	མེར་ཕྱེམ་བསམ་སྒྲོ།	སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། ༦༦༥	58	36	94	47
༤༡	སྒྲོལ་མ་ནོར་གཏོང་།	དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ༦༥༥	48	43	91	45.5
༤༢	ད་སྟོད།	བསྟན་འཛིན་སློབ་གྲོས། ༦༦༣	43	43	86	43
༤༢	སློབ་ཕྲུག་རྡོ་རྗེ།	བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན། ༦༦༤	35	51	86	43
༤༣	སློབ་ཕྲུག་གྲགས་པ།	སྐལ་བཟང་རབ་བརྟན། ༦༤༠	46	39	85	42.5
༤༣	སློབ་ཕྲུག་རྡོ་རྗེ།	སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ༦༤༦	38	47	85	42.5
༤༤	སྒྲོལ་གསལ་ཕྲུག་ཉག་རེ།	ཨ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ༦༡༧	47	36	83	41.5
༤༤	སློབ་ཕྲུག་གྲགས་པ།	སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས། ༦༤༣	47	36	83	41.5
༤༤	སློབ་ཕྲུག་མི་ཉག	ཉི་མ་ཚོར་བུ། ༦༥༢	40	43	83	41.5
༤༥	སློབ་ཕྲུག་སྒྲོལ་མ།	དག་དབང་བྱམས་པ། ༦༣༠	35	46	81	40.5
༤༥	མེར་ཕྱེམ་ཏར་གཏོང་།	སློབ་བཟང་བསྟན་རྒྱས། ༦༣༧	35	46	81	40.5

༤༦	སེར་བྱེས་བྲ་བྲག	སྣང་གསལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༠༥	33	47	80	40
༤༦	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ༡༧༦	35	45	80	40
༤༦	སེར་བྱེས་བྲ་བྲག	དགེ་འདུན་ཐབས་མཁས། ༡༤༢	33	47	80	40
༤༦	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། ༡༥༠	35	45	80	40
༤༧	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	དམ་ཆོས་བཟོད་པ། ༡༧༢	39	40	79	39.5
༤༨	བློ་གླིང་མི་ཉག	པདྨ་བསྟན་སྐྱོང་། ༡༧༠	37	41	78	39
༤༨	བློ་གླིང་ཕུན་ས།	རྒྱལ་བ་བཟང་པོ།༡༡༢	33	45	78	39
༤༩	བློ་གླིང་གོ་བོ།	བློ་བཟང་དགེ་འདུན། ༡༦༦	35	42	77	38.5
༥༠	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། ༡༣༥	40	35	75	37.5
༥༡	སེར་བྱེས་ཐར་གདོང་།	ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་དབང་པོ།༡༤༡	33	41	74	37
༥༡	བློ་གླིང་རྩེ་ཆོས།	བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ།༡༦༡	34	40	74	37
༥༢	བོད་ཁ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན།	དགེ་བཤེས་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། ༡༥༢	37	34	71	35.5
༥༣	བློ་གླིང་མི་ཉག	བཀྲ་ཤིས། ༡༦༧	34	35	69	34.5

གསལ་བཤད། གྲྭ་ཚང་བཅུ་གཅིག་ཁོངས་ནས་ཆེད་བཙུགས་དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེས་བརྒྱ་ཆ་གནང་བའི་གནས་རིམ་དང་གཉིས་གསུམ་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༦༦ ཡན་ཆོད་ཐོན་པ་གནས་རིམ་དང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐུར་དེ། དཔྱད་རྩོམ་ལ་གྲྭ་ཚང་བཅུ་གཅིག་ཁོངས་ནས་ཆེད་བཙུགས་དཔྱད་འདེམས་པ་དྲུག་དང་། སྔོན་རྩོམ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བཞུགས་མཁས་དབང་གསུམ་རེས་གསང་ཨང་རྟོག་བརྒྱ་ཆ་གནང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱིས་ཨང་རིམ་བསྒྲིགས་ཡོད། གནས་རིམ་དང་གཉིས་གསུམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་འགྲན་རྩོམ་རྣམས་འདིར་བཀོད་མེད།

འགྲན་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ།

༡༽ དགའ་ཤར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས།

༢༽ སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་བཟང་།

༣༽ དགའ་བྱང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་པ།

༤༽ རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།

༥༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཕྱག་བསྐུར་དེས་སྟོན་པ། དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་ཚོས་ལྡན།

དཔྱད་འདེམས་པ།

༡༽ སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༢༽ དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

༣༽ ཐན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་། ཨར་ཀ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་མཛོད་གཙུག་ལག་ཁང་།

༤༽ སྨྲེལ་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་། རྫོང་གསར་བཤད་གྲྭ

༥༽ ན་གཱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྐྱེ་ཁབ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡། བགྲེས་ལྡན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྨོན་ལམ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༢། ལས་རོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དབུ་རྒྱས།

འགྲན་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་རྟགས།

༡ ༢ ༣

30/12/2019

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་[illegible]རྡོར་པའི་མཚན་རྟགས།

སྐྱེ་ཁབ་དཔྱད་འདེམས་པའི་མཚན་རྟགས།

Scanned with CamScanner

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀླུང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟྱཱདྦྷུཏརཱུཔིཎཱཾ། ཨོཾཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ངེས་སྟོན་པ་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་འགན་བཞེས་ཡོག

༡) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔལ་སེང་སྤྲུལ་སྐུ་དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ།

༢) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

༣) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༤) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།

༥) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།

༦) དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྔགས།

༧) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབྱུ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་།

དཔར་གཞི་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ།

༡) དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཕྱུ་ཁང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་ཟླ་བ།

༢) ཕྱུ་ཁང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༢༡

ISBN: 978-89165-65-9
9 788189 165659