དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན། 1419-2019

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་རྩོམ་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།

Geluk International Foundation

2021

དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

ISBN: 978-89165-66-6

9 788189 165666

དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།
GADEN TRI-THOG KHANG

(Office of the President of Geluk International Foundation)

Registered under Societies Registration Act XXI, 1860, S-53167 of 2005

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ། གངས་རི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་ཟླ་བ་ཡང་། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་དུ་ངེས། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དད་པའི་སྒོ། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་དུ་ངེས། །ཞེས་བསྔགས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐར་གཏུགས་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོའི་དགུན་ཟླ་ནམ་བཞིན་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུ་ཕྲེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཐེལ་བས། ཕྱོགས་གང་སར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྨང་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་གཞི་ནས་བཙུགས་པར་མཛད་པས། ཕྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བློ་གྲོས་དང་མཁྱེན་རབ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྔགས་པར་བརྗོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྔོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁུངས་ལུང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གོང་གསལ་འདི་དག་གིས་མཚོན། སྔོན་དང་། ད་ལྟའི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་དང་། གསུང་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་རྗེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞོལ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཇི་བཞིན་ལོང་དུ་ཆུད་མ་ནུས་ན། དེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དང་བ་ལྷུར་ལེན་གྱིས་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༢ ཚེས་༣༠ ཉིན་ས་སྐྱེང་དགེ་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་འཛུགས་ལྟེ་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་སྒྲུང་བརྩེ་ཞུ་རྒྱུའི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་རྗེས། རྗེས་དྲན་སྒྲུང་བརྩེའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་

དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་།
GADEN TRI-THOG KHANG
(Office of the President of Geluk International Foundation)
Registered under Societies Registration Act XXI, 1860, S-53167 of 2005

པའི་ཡོངས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་གང་གི་གསུང་འབུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་སྟོང་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་གཙིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་རབས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པའི་མཛད་རྗེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བཞག་གནང་བའི་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་རླབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ཁག་བརྗོད་གཞི་བྱས་པའི་སྟན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་མགོ་བཙུགས་ནས།

ཕྱི་ཚན་སོ་སོའི་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྩེར་སོན་ཨང་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ལ་དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་དང་། ཕྱག་འཛིན། ཕྱི་ཚན་རེ་རེའི་རྩེར་སོན་པ་གཞན་ཉེར་ལྔ་རེ་ལ་ལེགས་སོའི་བྱ་དགའ་དང་། ཕྱག་འཛིན་བཅས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་བ་༧ ཚེས་༥ དང་༦ བཅས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོར་རྗེ་གདན་དུ་༧གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཞབ་རྒྱས་བཀའ་ཆོས་ཕྱིན་ཆར་སྐབས་ལེགས་པར་ཕུལ་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྐྱབས་ཤོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཉམས་པ་པོ་རྣམས་མཉམ་དུ་སྐུ་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ནས་རྩོམ་འགྲན་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཡོངས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལེགས་གྲས་གཞན་བརྒྱད་ཆེད་འཐོད་ཀྱིས། ཉེ་དུས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་པ་སྟོང་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཡི་ཟླ་བ་༡༢ ཚེས་༡༡ དང་༡༢ བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བགྲོ་གླེང་བཅས་ལོ་སྐོར་གནང་རྗེས། རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས། དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་ནས་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཆབས་ཅིག དེབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གསལ་རྩོམ་པ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྙེས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱུ་ལྷུང་མི་དགོས་པ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་སྒོབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་དང་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་སྨོན་བཅས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་༡༠༥ ཁྲི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༨ རབ་གནས་ལུགས་མོ་གླང་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་༣ ཚེས་༥ བཟང་པོར་བྲིས།། །།

དཀར་ཆག

སྔོན་གླེང་། I

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ། X

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ..1

ཇ་ས་ཀིརྟིའི་བྲིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ་ལུང་རིགས་ཉིང་ཁུ། 40

སེར་བྲིས་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་རིམ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ..61

འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་བྱུང་རིམ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསར་གཏོད་སྔོན་མེད་གནམ་གྱི་རོལ་མོ་ང་བཞི་པ། 81

སེར་བྲིས་ཏྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།

རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ། 110

སེར་བྲིས་ལྷོ་པ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་དབུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག 137

སེར་བྲིས་ཧར་གདོང་ཐང་མཁས་མཆོག

སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། 159

འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།

ལྟ་བའི་གཞི་རྐང་རགས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་སོ་ལྟ། 181

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བ།

བསྟན་པ་དག་ཐེར་གྱི་ལམ་ནས་བྱོན་པའི་ཙོང་ཁ་པ།..199

སེར་བྱེས་ལྷ་བ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། 234

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན། 266

འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་དྭགས་པོ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཚན་འདབ་གཡོག་ཟུང་ལྡན་མ། 287

འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།

མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཀུག་ཀྱོག་གི་ལོ་རླུའི་བར་གསེང་ནས་ཡལ་མ་ཕྱོང་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤྭར་༧རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་སྟན་པ་དང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།.. 306

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་དགེ་བཤེས་མཁན་སྙིང་བློ་བཟང་སྨིན་པ།

འཛམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ། 326

སེར་བྱེས་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་དར་རྒྱས།

འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་བརྩམས་ཏེ་དཔྱད་བརྗོད། 349

དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་རྟེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྗེ་བླ་མའི་རྟེན་བཞིའི་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། 372

འབྲས་སྤོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།

དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་འཛམ་མགོན་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། 395

སེར་སྨད་གཙང་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

ཐལ་འགྱུར་བས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་མིན་ལ་དཔྱད་པ། 414

འབྲས་བློ་གླིང་སྒོམ་ར་རྒྱལ་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ།

བྱིང་རྒོད་ཕྲ་རགས་ལ་དཔྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གསང་ཚུལ། 434

འབྲས་བློ་གླིང་ལྡན་མ་ཆོས་སྐྱོང་ཉི་མ།

འཛམ་མགོན་བླ་མའི་རྗེས་དྲན་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་གསེར་ཐང་མ་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། 449

སེར་བྱེས་ཚ་བ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྟོན་འགྲུས།

སྒྲོམ་ལ་དཔྱད་པའི་བློ་ཚུང་བྱིས་པའི་འཆར་སྣང་། 470
སེར་སྨད་དམར་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

ཐལ་རང་གི་བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་མཐུན་མིན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར། 498
འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱ་ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐོར་གྱི་དོགས་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཐུར་བ། 515
འབྲས་བློ་གླིང་གོ་བོ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།

རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད། 537
སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཚོགས།

གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་དཔྱོད་པའི་ལུང་རིགས་ཀུན་བཏུས། 560
འབྲས་བློ་གླིང་སྤོམ་ར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད།

གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་ཙམ་གླེང་བ་ལུང་རིགས་ཆུ་ཐིགས། 578
འབྲས་སྒོ་མང་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།

ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཟླ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་པ། 600
འབྲས་སྒོ་མང་ཟླུང་ཆུ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཛམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་རོལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་ཞིང་འདི་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཕག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་བར་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་དེས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཕྱི་ནང་ཀུན་གཙང་གི་རྣམ་ཐར་གཞིར་བཟུང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་དགེ་ལྡན་བཀའ་སྲོལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་བཏོད་ནས་གངས་ཅན་ཞིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་བཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཧློ་ཧེའི་ཁང་འཐུང་གི་མེ་ཏོག་ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་ཡུལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྲུ་བར་ཁྱབ་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྡལ་བས། བསྟན་འགྲོར་གཅིག་ཏུ་སྨན་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གི་རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སླད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་དེ་(རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་) ངོས་འཛིན་གྱིས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་མང

དག་ཅིག་བརྩམས་པའི་ཁོངས་ནས། མཛད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཁག་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དད་གུས་དང་དགའ་སྤྲོའི་གསོས་སུ་སྙིང་བསྡུས་ཙམ་འདིར་ཞུས་ན།

༡༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་༡༨-༡༧-༡༦-བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག །མཚུངས་མེད་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གདན་འཛོམས་ཀྱིས། དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ། དབུ་མ་རྒྱན་བཅས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས། དབུ་མའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཆེད་རྩོམ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་(དབུ་མ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་) ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྲུན་ནས། སློབ་གཉེར་བ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྟར་ཟིན།

༢༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ། ཐེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཁག་ཅིག་གིས་སྒྲོར་འབུལ་ཞུས་པ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྣང་བརྙན་བྱོན་ལེགས། ཚད་ཡིན་ཅི་ཟུག་ཅན་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་དད་རྟེན་དུ་འབུལ་འགྲེམས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ནེའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ནེའུ་འཇར་སི་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ནང་དུ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་

འཚང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་ཤར་བྱུང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་དབུ་ཚུགས་ནས། ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཉིན་ལྟར་དབུ་བཞུགས་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་ཤར་བྱུང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་བཅས་སོ་སོས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། རྗེ་ཚེ་འཛིན་མ་དང་། ཕྱག་རྡོར་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ། སྨན་བླའི་རྗེས་གནང་། སྨོན་ལམ། བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་བཅས་བསྩལ་ཏེ། ནེའུ་འཇར་སི་དང་། ནེའུ་ཡོག་སོགས་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་བོད་པ་དང་། བལ་པོ། འབྲུག་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་མི་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་དད་ལྡན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རི་རྫོང་སྲས་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧོང་ཀོང་མེག་ཕར་སོན། སི་ཁྲི་སྒྲེ་ཡུམ་ (Macpherson stadium) ལ་དངོས་སུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས། ཧོང་ཀོང་དང་། མ་ཀཱ་ཨོ་ཡི་དད་ལྡན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་གང་མང་ལ་རྗེའི་གསུང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་བསྐྲུངས་ནས། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུང་ཆོས་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྨོན་ལམ་ཞལ་འདོན་བཅས་བསྩལ་ནས་དེར་འདུས་ཀུན་གྱི་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཀུཨ་ལ་ལུམ་པུར་དུ་ཞབས་འཁོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཐོག ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༢ བར་ཉིན་ལྟར་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་གནས་བྱིན་འབེབས། བཀའ་ཆོས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་དང་། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ཆེམ་པྤ་ཀ་ བུདྡྷི་སི་ཁྲི་ལོ་ལྗེ་ (Chempaka Buddhist Lodge) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ལྗེ་བར་དངོས་སུ་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་སྟོང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་དབུ་ཚུགས་ནས། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་དེའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་རྗེའི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཆོས་དང་། རྗེ་ཚེ་འཛིན་མའི་བཀའ་དབང་། སྨོན་ལམ། བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་ཏེ། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་འོང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ཨིན་དུ་ནེ་ཤི་ཡ། སིང྄་པུར་བཅས་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་གནས་དེར་འདུས་པ་མི་མང་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྲུན་པར་མཛད།

༦༽ བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱག་ཞབས་པ་རོ་སྨར་ལགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་འདེགས་གནང་ཞིང་། ཨོ་སེ་ཀྲི་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཙྪ་ཙྪ་བཟོ་སྐྲུན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཇོ་ལགས་སྣེ་རི་ལགས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོར་ཁུར་ཏེ། འདི་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་ཚད་ཨིན་ཅི་ལྔ་ཅན་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ལེགས་འབྱོར་བྱུང་།

༧༽ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༣ ཚེས་༡༨ ཉིན་ལས་རིམ་དབུ་བཙུགས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་མཇུག་བསྡུས་པའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལོར་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནས། ལས་འགུལ་འདིའི་ཁོངས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་མི་སྣེར་རམ། ཚོགས་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་བདུན་ལྷག་ (༡,༧༠༩,༦༥༡,༡༡༨) བཅས་གྲངས་གསོག་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་པས་མཚོན། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས་རླབས་ཆེན་པོ་གསོག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧/ ༡༨ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྒར་ཧ་རམ་ས་ལའི་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༧རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཀོ་འདོད་ཀུ་གླིང་གི་གཞིས་སྒར་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་དུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོར་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ། དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་༢༢ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།

༤༽ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཟབ་རྒྱས་སྨིན་གྲོལ་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོའི་གོ་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན། སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམས་དང་། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགེ་བཙུན་དང་། སྔགས་པ། དད་ལྡན་སྐྱ་བོ་སོགས་འདུས་པ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་དང་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་དབུས། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་རིགས་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དག་ཐེར་རྩད་ཕྱུང་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཚོར་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྡན་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། འདྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་དུ་བཀོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ། ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༨ བར་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་འཚོགས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞུས།

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐོག་མར་སྤེལ་ཞིང་། ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་། ཆོས་བརྒྱུད་དང་སྐྱ་སེར་ཁྱད་མེད་པར། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། བྱམས་ཆོས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གྲགས་ཆེན་རིགས་དང་། རྗེའི་གསུང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གལ་ཆེན་ཁག་བློ་འཛིན་གྱི་རྒྱུགས་སྤྱོད་འགྲན་བསྡུར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་བར། མང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་(༡༥༠༠) དང་། ཉུང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་(༧༥) བཅས་ཀྱི་བར་བློ་འཛིན་རྒྱུགས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲན་ཞུགས་མི་གྲངས་ ༢༩༠༢ བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོར་ལེགས་སྐྱེས་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠༠ དང་། ཨང་གཉིས་པར་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠ ཨང་གསུམ་པར་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ ཨང་བཞི་བ་ནས་ཨང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པའི་བར་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེ་བཅས་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་། ཚེ་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར་བཅས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བསྩལ་ཅིང་། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐུ་པར་མཉམ་དུ་བསྒྲོན་པའི་སྐལ་བཟང་དང་བཅས། བློ་རྒྱུགས་འགྲན་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་དང་ལེགས་སྐྱེས་བཅས་ཕུལ།

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐོག་མར་སྤེལ་ཞིང་། འགྲན་ཞུགས་མི་སྣའི་ཁོངས་སུ། ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་བཅས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཉམ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ ༢༠༡༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ནང་ཚུད་འབྱོར་ཟིན་པར་དགོས་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤྱོད་སོང་བཞིན། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༡༢༨ དང་། སྙན་རྩོམ་གྲངས་ ༩༨ འབྱོར་བ་རྣམས་མ་རྩོམ་རང་འཛུགས་ཐོག རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། གྲྭ་ཚང་། ཁང་ཚན་སོགས་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲ་བཤུས་རྩོམ་ཡིག་རེ་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་གསང་གྲངས་དང་བཅས་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པར་ཕུལ་ཏེ། དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༨༨ ལས་རྩེ་བཏོག་གིས་ཨང་རིམ་ ༢༥ བར་དང་། སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༢༨ བྱུང་བ་རྣམས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཉིན་དྲུག་འཚོགས་སྐབས་ཕྱག་འཕྲེར་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཕྲེར། ཨང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཕྲེར། ཨང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་ཧིན་སྒོར་༡༠༠༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཕྲེར་བཅས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེའི་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་འཕྲེར་བཅས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བསྩལ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་པར་མཉམ་སྒྲོན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཟླ་མེད་བཅས་ཐོབ།

༡༢༽ རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྩོམ་འགྲན་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལེགས་གྲས་གཞན་བརྒྱད་ཆེད་འབོད་ཀྱིས། རབ་གནས་ལྷུགས་བྲི་ཡོར་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་པ་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཡི་ཟླ་བ་༡༢ ཚེས་༡༡་དང་༡༢་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བགྲོ་གླེང་བཅས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་རྗེས། རྩོམ་པ་པོ་རྩེར་སོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས། དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ་འདིས་རང་རིགས་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་མི་དགོས་པ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། གཞུང་དོན་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་དང་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བཅས། གོང་གསལ་ལས་གཞི་འདི་དག་གི་ཐོག་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ལྷ་བུའི་མཉམ་ཞུགས་རོགས་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ངེས་སྟོན་པ་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་གྲིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༡ ཉིན།། ||

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

༄༅། །ཕྱོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་དོགས་གི་སྤྱན་སྔར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སྙིགས་མ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་རོལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་ཕག །ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོར་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠༠ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྙན་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བཞེས་པས་མཚོན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་མི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དུ་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྩལ་བའི་ཚུལ། ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་

སོགས་མཛད་ཆེན་ཁག་དང་། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་ནས། བསྟན་པའི་ཞྭ་ཆེན་བཙུགས་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཞྭ་སེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཁག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་སྣན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་སྣན་ཚོམ་འགྲན་བསྡུར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དག་ཟེར་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ཚུལ། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར། ཧིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན་བྱམས་ཆོས་དང་ས་སྡེ། དབུ་མ་སྐོར་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཚོགས་དང་། གྲུབ་ཚད། ཐེག་རྒྱ་ཆེན་ཕྱི་ཡི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ངེས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་སོགས་རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པར་ཁུངས་གཏུགས། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་དང་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཕྱུག་ཅིང་། མཆན་འགོད་སོགས་ལྷ་ཞྒོག་བདེ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་བཅས། རྩོམ་རིག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་འགུལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ།

ཀ༽ དེའི་སྐབས་འགྲན་ཞུགས་མི་སྣའི་ཁོངས་སུ། ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ། སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་བཅས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཉམ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་གི་མང་ཙུང་ཚེག་བར་༢༠༠ ཤོག་གྲངས་རེར་བརྩིས་པའི་མང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་བཞི་བཅུ་དང་། ཙུང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་བཅུ་རེ་ཡོངས་པའི་ཐོག །དུས་བཅད་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་༢༥ ནང་ཚུད་འགྲན་རྩོམ་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ།

ཁ༽ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲྭ་ཚང་དྲུག་དང་། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། རྒྱུད་སྨད། ར་སྟོད་བཅས་དངོས་སུ་ངོ་བཅར་ཐུབ་ཡོད་པའི་གྲྭ་ཚང་ཁག་དགུ་ནས་ཕེབས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འཛོམས་ནས། སོ་སོར་ལས་བགོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འདེམས་ཀྱི་ལས་ཀ་དངོས་སུ་དབུ་བཙུགས། སྔོན་ནས་འབྱོར་ཟིན་པའི་འགྲན་རྩོམ་གང་ཡོད། རྗེས་དྲུང་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཀའ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་རྗེས་བཞེས་ཀྱིས། མཚན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་རྩོམ་ཡིག་སྟེང་གི་མཚན་དང་འགོད་ཤོག་སྟེང་གི་མཚན་གཉིས་མཐུན་མིན་ཞིབ་བསྡུར་ཐོག་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གཏན་འཕེལ་བྱས། རྩོམ་ཡིག་སྟེང་མཚན་དང་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་གང་ཡང་བཀོད་མེད་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐབས་དབེན་པས། རང་དགར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག དེ་བཞིན་རྩོམ་དང་འགོད་ཤོག་འབྱོར་ཡང་། མཚན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བདག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་རྒྱུར་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་མེད། རྩོམ་པ་པོས་སྔར་ད་ལམ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་ཟིན་པ་དཔྱད་

འདེམས་པས་ངོས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་འགྲན་རྩོམ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་པ་སོགས། མདོར་ན་དོགས་གནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་རིགས་ཚུན་ལ་རྩོམ་པ་པོར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གནད་དོན་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་སོགས་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་ལྟར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་༡༣༩ དང་། སྙན་རྩོམ་གྲངས་༤༩ འབྱོར་བ་རྣམས་མ་རྩོམ་རང་འཇགས་ཐོག རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། གྲྭ་ཚང་། ཁང་ཚན་སོགས་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲ་བཤུས་རྩོམ་ཡིག་རེ་ཟུར་དུ་བཀོན་ནས་གསང་གྲངས་དང་བཅས་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པར་ཕུལ། དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེ་ཚན་པ་རེར་བྱས་ཏེ། འགྲན་རྩོམ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་པོ་གནང་བའི་འབྲས་བུར། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༩༩ དང་། སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་ ༣༩ བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པས་སླར་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས། རྩོམ་པ་པོ་སྐྱེ་ཟུར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རིང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དབྱི་ས་དབྱུང་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། རྩོམ་པ་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྙན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས། རྩོམ་པ་པོ་སྤྲེལ་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྲུར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། སཱ་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་འབུམ་རམས་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་ཞིབ་སླད་དུ་བསྐུར་ཏེ། ཉིན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚུད་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་ནན་ཞུས་ལྟར། འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ་རྣམ་པས་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་ལ་ཏུས་དར་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་

ཏེ། ཞིབ་གཟིགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་དང་། སླར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཐར། ཕྱི་བཞུགས་རྩོམ་ཞིབ་པ་རྣམས་དང་། རང་ཁོངས་དཔྱད་འདེམས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་སྐར་གྲངས་བསྡོམས་ནས། གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེལ་བྱས། གནས་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལའང་རང་ཁོངས་དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་སྐར་གྲངས་གཉིས་བསྡོམས་ནས་ཨང་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་༣༣ མ་ཡོན་པ་རྣམས་གནས་རིམ་གསུམ་པོ་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་གྲས་སུ་བཞག་ཡོད།

ག༽ དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཕར་མ་ཉིན་དྲུག་འཚོགས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ། དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་༩༩ ལས་རྩེ་བརྟག་གིས་ཨང་རིམ་ ༢༥ བར་འགྲན་རྩོམ་ ༢༤ བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྔོན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་གྲངས་༢༩ བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་འབྱེར་བཅས། འཕོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བསྩལ་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་པར་མཉམ་སྒྲོན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་བླ་མེད་བཅས་ཐོབ།

ང༽ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་འགྲན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་འདི་དག་ནི། ཕལ་ཆེ་བ་བརྗོད་བྱ་གནད་ལ་ཁེལ་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པས། ཕྱིས་འབྱུང་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་མའི་ཆར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྙིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་སྤྱན་ལྟོས་སུ་འགྱུར་རེས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་གཏོང་གིས་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༢༧ དང་། སྣན་རྩོམ་གྲངས་ ༢༨ བཅས་སོ་སོར་དཔར་བསྐྲུན་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས། རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོར་མ་རྩོམ་རང་འཇགས་ཐོག་ཡིག་ནོར་དག་བཅོས་ཆེད་བསྐྱུར་གཟིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་དང་། སླར་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་མངོན་ཚན་ཅན་རེ་ཟུང་དག་བཅོས་དང་། པར་མ་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་མེད་རིགས་ལ་རྩོམ་པ་པོས་ཤོག་གྲངས་བཀོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཡོད། དེབ་ནང་རྩོམ་ཡིག་འགོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཨང་རིམ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ་སོ་སོས་སྤྲད་པའི་སྐར་གྲངས་ཐོབ་ཚའི་རེའུ་མིག་མཇུག་ཏུ་བཀོད་དེ། འགྲན་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་ཀློག་པ་པོ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་ཕུལ་བ་ལགས།

ཅ༽ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་འགྲན་རྩོམ་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་དབུར་ཆེད་བརྗོད་བསྩལ་གནང་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་དང་། དཔར་བསྐྲུན་ལས་གཞིའི་ཐད་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་མིག་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་གང་མང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་གཞི་འདིའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཞུགས་རོགས་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།། །།

འགྲན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་མི་སྣ།

ཚོགས་གཙོ།

༡) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མགོན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་།

༢) དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས།

༣) དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག

༤) རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།

༥) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ངེས་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ཁྱབ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔལ་སེང་སྤྲུལ་སྐུ་དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༢) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབུ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་།

དཔྱད་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།

༢) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༣) སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱས།

༤) དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ།

༥) ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།

༦) རྒྱུད་སྨད་ཐུགས་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་བཅས་དང་།

དཔྱད་རྩོམ་མཐའ་མའི་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དཔྱི་ས་དྭང་ཆེན་སྨྲུལ་སྐྱུ།

༢) སེར་བྱེས་སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས།

༣) སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག

སྟན་རྩོམ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

༢) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

སྟན་རྩོམ་མཐའ་མའི་དཔྱད་འདེམས་པ།

༡) རྩོམ་པ་པོ་སྤྲེལ་ནག་པ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་།

༢) བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྱུར་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

༣) ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་འབུམ་རམས་པ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་བཅས་ཡིན།

བློ་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་འགྲན་བསྡུར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

ཚོགས་གཙོ།

༡) འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

༢) འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

༣) རྒྱུད་སྨད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་དབང་འདུས།

༤) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐུར་ངེས་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་བཅས་ཡིན།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

༡) སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་རྒྱུགས་ཞིབ་པ།

༡) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་བསམ་གཏན།

༢) དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཟླ་བ།

༣) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བཟོད་པ།

༤) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ།

༥) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་གྲགས།

༦) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཀའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།

༧) རྒྱུད་སྟོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ།

༨) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབུ་རྒྱུན་སྐལ་བཟང་བཅས་ཡིན།

༄༅། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྒྲོལ་འཛམ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཛ་ས་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།

ཛོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩེར་སོན་གསང་བའི་རྒྱུད།།
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་དོན།།
ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི།།
ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོར་གྲགས་དེ་རྒྱལ།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རིང་ལུགས་ལེགས་བཤད་གཏེར། །
སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་གནད། །
ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པས་བསིལ་ལྡན་གྱི། །
ལྗོངས་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྲུར་ལ་འདུད། །

ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལས་བརྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལུགས། །
སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གདོང་ལྔ་འབར་བའི་དབྱངས། །

གླིང་འདིར་བསྒྲགས་པས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །
འབྱེད་མཁས་མཚན་གྱི་སྣང་བ་འཕུར་ལ་འདུད། །
འཛམ་མགོན་བླ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་མཐོང་བའི། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་རིག་ལྔ་བའི་གནད། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་འབྲེལ་མེད་གང་། །
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་དད་པས་སྤྲོ་བ་བརྟས། །

སྔོན་གླེང་།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དར་བར་ལུང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན། བོད་དུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་བྱུང་། ཕྱི་དར་དུས་སུ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལྡན་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། དངོས་བསྟན་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་བླ་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ལུགས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་

རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། རྗེ་ནང་པའི་བླ་མ་བཅུ་ཐྲག་གསུམ་ལྷག་བསྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནང་བ་དང་། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་མཐར་ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བཞིན་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་སོགས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་བཅས་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་བཅས་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་གནད་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་མཛད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

རྗེས་ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་བཅས་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ཆེས་ཆེར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པར་མ་ཟད། སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་འགྲེལ་དང་། ཚིག་འགྲེལ། མཆན་འགྲེལ། མཐའ་དཔྱོད་སོགས་མཛད་ནས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་གནང་ཡོད།

ཡིན་ནའང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་རྗེས་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ལྔ་ལས་དྲངས་ལེགས་སྙིང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསལ་བར་མཛད་གནང་མེད་

ཅིང་། རྗེས་འཇུག་ཚོས་ཀྱང་རྗེའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་གྱི་ཐད་ལ་གཞུང་གསར་དུ་བརྩམས་པ་དང་དཔྱད་རྩོམ་སོགས་མཛད་པ་ཙུང་ངུར་སྣང་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ནས་མི་ལོ་དབྱུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་དམིགས་ཏེ། རྗེའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟད་མེད་གང་ཡིན་ཙུང་ཟད་འཚོལ་བ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཞེས་བྱ་བ་བྲི་བར་འཇུག་པ་ལ།

དང་པོ། རྣམ་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྟངས།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། [1]ཞེས་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟེང་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དགའ་སྐྱོར་ཟླུལ་གསུམ། གསང་བདེ་གཞུང་གསུམ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་པ་ནི། གཞུང་གང་བྱུང་བྱུང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་འཕྲད་འཕྲད་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། མདོ་སྔགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པར་རྩོམ་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ལྟར།[2] དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་བདེ་

1 རྗེའི་གསུང་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ།

2 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། གསུང་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་པར་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྒྱུན་དང་ཉེ་མ་སྦྲས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ།བྲང་ངེས་

བ་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། བླ་མ་འཇམ་རིན་པའི་མདུན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔར་ཐོག་མར་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་གསང་ཕུར་བྱམས་ཆོས་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པ་དང་། [3]བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔར་སློབ་གཉེར་མཛད་

རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས། ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །ཐོག་མར་བསླབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། །ལུང་ཆོས་ཀུན་ལ་འཇིགས་ཚུད་འགྱུར། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཞོག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསླབ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་དང་། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་རྣམ་སྤངས་པའི། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྟོན་པས་ན། །དབུས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་ནི། །སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བླ་མ། །བྱམས་ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཀྱིས། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། །འབྲིང་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ངེས་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་རིགས་ཐིག་སྟེ། །ལུས་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །གཏན་ཚིགས་ཐིག་པ་འབྲེལ་བརྟག་དང་། །རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ་རྩོད་རིག་སྟེ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་བུ་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་འཇམ་གླིང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྲགས། །འདི་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་སློབས། །ཞེས་དང་། བློ་གྲོས་བཟང་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་སོགས་ཡོད་དེ།། ཤོག་གྲངས། ༡༡༨ ཕྱི་ལོ། ༡༩༨༡ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

3 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། གསུང་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་པར་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། སྤྱིན་བུ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་བྱོན། ཤོག་གྲངས། ༡༣༥ ཕྱི་ལོ། ༡༩༨༡ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྗེས་ཚད་མའི་སྐོར་སློབ་གཉེར་གནང་འདུག་པས་རྗེས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་སྔོན་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་འདུག

དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་། རྗེས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་ཞལ་བཀོད་དངོས་སུ་གནང་འདུག་སྙམ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་སྔོན་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་དགོས་དོན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྟ་གྲུབ་རྟོགས་པའི་འབབ་སྟེགས་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་དགོས་དོན་ཡང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའི་འཁྲོས་རྣམས་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནད་བཀྲོལ་བར་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ།།

གཉིས་པ། རྣམ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་མཛད།

རྗེའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཁེ་གཙང་མཛད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ན་ཏ་ཙང་ཙུང་བར་སྣང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལེགས་སྙིང་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྐོར་མཛད་པ་ལས་ཟུར་དུ་རྣམ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་

གསུམ་གྱི་སྐོར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཛད་པ་མི་སྣང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དང་འབྲེལ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་འགའ་ཞིར་འཕྲོས་སུ་ཙུང་ཟད་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ།།

ཡང་། རྗེས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་མདོ་སྡེ་རྒྱན། དབུས་མཐའ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལྔ་སོགས་དང་། ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད་པ་ནི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གཞུང་དེ་དག་གི་ལུང་ཚིག་མང་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་དཔོག་ནུས། ཡིན་ནའང་། རྗེས་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གོང་དུ་སྨོས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་དང་། ཚིག་འགྲེལ། མཆན་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པའི་གསུང་ཞིག་དེང་སང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་ཆེས་ཕངས་སེམས་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་། ཡང་ན། རྗེས་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་ཀྱི་དབང་ལས་བོར་བརླག་དང་། ཡང་ན། པར་དུ་འཁོད་མ་ཐུབ་པར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལུས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད།

རྗེས་མཛད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་དེང་སང་མཇལ་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་དུ་སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་

གཞུང་འདི་གཉིས་ལ་དོན་འགྲེལ་དང་མཆན་འགྲེལ་སོགས་མ་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་གསེང་ནས་ལྷག་འདུག་སྙམ་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་དང་།[4] [5] དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་[6]སོགས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་མངས་པས་མ་བྲིས། ཞེས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་སློ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ད་དུང་མཐའ་དཔྱོད་དགོས་རྒྱུའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་སྐོར་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་འདུག་པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དེའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོན་འགྲེལ་དང་ཚིག་འགྲེལ་སོགས་མཛད་དགོས་འདུག་ཡིན་ནའང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་དུ་ཞོར་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིའི་སྐོར་གསུངས་ཙམ་ལས་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐོར་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་དུ་རྗེའི་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་སྐོར་ཟུར་

4 ལེགས་སྙིང་ལས། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཁེགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་ཡང་དཔྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱོད་པའི་སློ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༣ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

5 ལེགས་སྙིང་ལས། སྔར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ །འདི་དག་གི་བཀྲལ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཤོག་གྲངས། ༦༣ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

6 དབུ་དགོངས་ལས། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀའི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོར་སྣང་བས། དབུ་མའི་ཚུལ་དཀའ་བར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བཀག་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་བཞག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡང་བཞག་དགོས་པར་མཐོང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་དཀའ་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཤོག་གྲངས། ༣༥༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་།།

རྗེས་གསལ་བར་མཛད་རྒྱུར་ལྷག་པ་དང་དབྱོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་རིགས་ལ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་མཐའ་དབྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡིག་འཛོག་སོགས་ཕྱོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ལས་བརྩམས་པ་སྐྱེ་རྣམ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཁེ་གཙང་གཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་འགྲེལ་སྐབས་སུ་རྗེའི་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ལུང་ཚིག་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མ་དྲངས་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྐོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི་བློ་ཕམ་དང་དགོས་དམིགས་གང་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དོན་ཡང་དཔྱད་དགོས་འདུག །

གསུམ་པ། སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་སྐོར་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྗེས་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན

ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ཡང་འོལ་ཚོད་དང་མཁས་ཉམས་སྟོན་ཆེད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་དང་གྲྭ་སྐོར་སོགས་མཛད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་བ་དང་ཇོ་ནང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡང་། ཇི་ཙམ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ན་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དགོངས་པར་འཁྲུངས་ནས་ལུགས་འདིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅིག་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་ཡིན།

རྗེའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་གཞན་རྣམས་སུ་སྔ་རབས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྲོལ་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་བའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་རྣམས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་རྒྱས་པར་གནང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དུས་སྐབས་དེར་ཇོ་ནང་པའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བཞིན་པར་མ་ཟད། ཇོ་ནང་པས་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྨྲ་བཞིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་དགག་ཆེད་དུ་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐོར་འདི་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་འདུག དེར་བརྟེན། སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྐབས་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་དངོས་སུ་མ་སྨོས་ཀྱང་། དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་

ཀྱི་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་སྔའི་གཙོ་བོར་བཟུང་གནང་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དགུ་བཀོད་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་དཀྱུས་ན་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བུ་སྟོན་དང་། སེང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་དང་འགོག་ཚུལ་གྱི་ལུང་རིགས་ནི་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དགག་པའི་ལུང་རིགས་ལ་ལྟོས་ན་ཏ་ཙང་ཚུང་བས་ཀྱང་ཤེས་ནུས། འདིར་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དགུ་པོའི་གསུང་ཚིག་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་དགག་པ་གནང་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་བཀོད་ནས་དོགས་གཅོད་སོགས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་གྱུར་ནས་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་འདིར་ངལ་བ་མ་བསྟེན།

ཡང་། དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་མཆོད་བརྗོད། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་།[7]ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁ་ཅིག་ནི། རྔོག་བློ་ལྡན་དང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སེང་ཆེན་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པར་མ་ཟད། དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཅིག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་

7 ལེགས་སྙིང་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །ཤོག་གྲངས། ༢ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

[8]ཉ་འབྲུག་ཀུན་དགའ་དཔལ་[9]སོགས་ཀྱང་དེའི་ཁ་ཅིག་གྲས་སུ་ཡོད་ཚུལ་གསལ། དེས་ན་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པས་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔར་སུ་དང་སུ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དང་། ཕྱོགས་སྔ་མོ་སོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་སོགས་བཀོད་ཐུབ་ན། དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་དགོངས་དོན་ལ་གནའ་དེང་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་དཔྱད་ཐབས་གསར་པ་དང་དགོངས་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལོན་པར་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་སྙམ།

མདོར་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ། ༡༽ སྔ་རབས་པ་དག་གིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་ཉེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་མ་ནུས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད།

8 བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤོག་གྲངས། ༥༥ ཝཱ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

9 བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དྲང་ངེས་བཞི་འདྲིལ་ནང་། དེ་ལ་གཞན་དག་ཅེས་པའི་ཁ་ཅིག་འདི་ཉ་འབྲུག་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཡིན་པར་གསུངས། ཉ་འབྲུག་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱིས་གསུང་བདག་ལ་མ་ཐོབ་པས་བདག་གིས་མཁས་པ་འདི་ཡི་བཞེད་པ་རྣམས་འདིར་འགོད་མ་ནུས་སོ། །ཤོག་གྲངས། ༣༧ ཝཱ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

༣༽ དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདོད་པའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྨྲ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

རྫེས་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མི་སྨྲ་བར་སྨྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གསར་གཏོད་དང་། ལུགས་འདིར་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་རྫེའི་དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་སྤྱི་ཁོག་ཀུང་བསྒྲིགས་ནས་དཔྱད་སྐབས་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་རང་རྟགས་མངོན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། དྲང་ངེས་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ།

སྤྱིར་རྫེའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོར་བསྟན་དང་། ཞོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་དོན་བྱེད་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྐོར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མི་སྣང་། རྫེའི་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོར་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྫེའི་བཞེད་ཚུལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཏན་

འཇེབས་གནང་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་རྗེའི་ལུགས་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་རང་རྐང་གི་གཞུང་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ན། སེམས་ཙམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལ་ཀུན་གཞི་རྣ་འགྲེལ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གཙོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་སྙིང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པ་མེད་སྙམ།

ལེགས་སྙིང་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་གངས་ཅན་པའི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཟུར་ཙམ་ཡང་གསུང་མ་ནུས་ཤིང་།10 དེ་ཡང་རྗེ་ཕོ་ནས་ས་འོག་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་བཅས་སུམ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རླད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ནི། འདུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙེང་དུ་ཁྱབ་མཉམ་གྱིས་འཛོག་ཐུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའམ་གཟུགས་སོགས་སྒྲ

---

10 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་པུས་གསལ་བར་མཛད་དུ་ཟད་ཀྱི། མཁས་པར་ཁས་འཆེ་གཞན་མཐའ་དག་གིས་ནི་དབང་ཤེས་རང་གི་སྣང་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བུ་ལས་གཞན་པ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཤོག་གྲངས། ༡༡ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ས་འོག་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདིར་གསལ་བར་གནང་། ས་འོག་གི་གཏེར་ནི་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདོན་དགོས་པ་ལས་མེད་པར་འདོན་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དག་ཏུ་གསལ་ཁ་མེད་ན། རྟོག་བཟོར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། མདོ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཚིག་གང་ཞིག་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མདོ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་གི་སྒྲས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མི་སྣང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྔ་རབས་པས་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་སྨྲ་སྤྲོབས་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཡོད་དེ། དགོངས་འགྲེལ།[11] ཐེག་བསྡུས།[12] བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་[13]ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

11 སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། ཅ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་སོགས།

12 ཐེག་བསྡུས་ལས། མིང་གི་སྔ་རོལ་བློ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྡེ་དགེའི་བསྟན་འགྱུར། པོད། ལི། ཤོག་གྲངས། ༢༣༩ རེབ་གཟུགས།

13 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས། བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ

རྗེས་གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ན། གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིའི་དོན་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ལྔ་པ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

རྗེའི་སེམས་ཙམ་པའི་དྲང་ངེས་ལས། སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ས་འོག་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་རྗེས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་བ་ལྔ་དང་དེའི་ལན་ལྔ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་ མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་དོ།།

འོ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་ཅི་ཞིག་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། རྗེའི་ལེགས་སྙིང་ལས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པ།[14] དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་[15]ཙམ་ལས་དེའི་དོན་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ། སྡེ་དགེའི་བསྟན་འགྱུར། པོད་ ཕ། ཤོག་གྲངས། ༡༩༥ དེབ་གཟུགས།

14 ལེགས་སྙིང་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བརྡས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་ནུས་ལ། ཤོག་གྲངས། ༨༡ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༥༥༧

15 ལེགས་སྙིང་ལས། གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་དུ་དངོས་སུ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མི་སྣང་ངོ་།།

ཡིན་ནའང་། ལེགས་སྙིང་ལས་གསུངས་པའི་གོང་གསལ་དོན་གནད་གསུམ་དང་། ལེགས་སྙིང་གི་འགྲེལ་པ་སྤྱི་གྲས། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དང་། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ། སྟོང་ཐུན་གྱི་སྐབས་འདིའི་གསུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས་ཚིག་གི་སྦྲོས་པ་མེད་པར་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་བརྗོད་ན། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།[16] [17] གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པས་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་རྟོག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།[18]

རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་ངོ་སྙམ་ན། སྒྱུ་མ་ཧྭ་ཤང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༡ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

16 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། ཤོག་གྲངས། ༩༨ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

17 དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་། སྔོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྔོན་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ། ཤོག་གྲངས། ༢༩ བློ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

18 དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་སྔོན་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། སྔོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་

ཡང་། དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་མི་ཐུབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི། རང་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ནི་རང་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ཙམ་མིང་བརྡས་བཞག་པ་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།[19] ཡང་། སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་དང་།[20] [21] ཡང་ན། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས

བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྔོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་བའི་སྔོ་སོགས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཤོག་གྲངས། ༢༩བློ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

19 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཙམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བཏགས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་སྣང་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་སུའང་དེས་གྲུབ་ཟིན་པས། ཤོག་གྲངས། ༩༡ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་གླིང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

20 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རྟོག་པའི་སྣང་བ་དེ་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འོང་དོན་མེད་དོ། །ཤོག་གྲངས། ༩༡དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་གླིང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

21 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ

ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་གཟུགས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པས། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་གོ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཏེ་གཉིས་ཀར་འདུག་པ་གོང་གི་སྐོར་ཐུན་དང་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཚིག་དག་གིས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། རྗེས་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བར་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་།[22] [23]དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དབང་ཤེས་ལ་

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དག་སྣང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུའང་གྲུབ་པ་ཁེགས་དགོས་སོ། །ཤོག་གྲངས། ༤༡ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་གླིང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

22 ལེགས་སྙིང་ལས། གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་ངོ་སྙམ་ན། སྒྱུ་མ་ཧ་གླང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༡འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

23 ལེགས་སྙིང་ལས། སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་སྒོ་འཛིན་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་སྟེ། ཤོག་གྲངས། ༢༠འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༦

གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ།[24]

དེས་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས། ར་ཡིག་སྦྱར་མ་སྦྱར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་མི་འདུག་སྙམ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ནི་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གོང་གི་ལུང་དག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཚུལ་ནི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པ་གོང་གི་སྟོང་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ར་ཡིག་སྦྱར་བར་གོ་བ་ལྷག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་རང་ལས་ཞེན་གཞི་ལ་ར་ཡིག་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།[25] [26]

24 དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྣང་བའི་ཚེ་སྔོན་པོ་མིང་དང་བརྡས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་སྔོན་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ནི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྔོན་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤོག་གྲངས། ༢༢བློ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

25 ལེགས་སྙིང་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བརྡས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མོད། ཤོག་གྲངས། ༨༡འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

26 ལེགས་སྙིང་ལས། དོན་སྨྲ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྡ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན། ཤོག་གྲངས། ༨༡འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་ར་ཡིག་སྦྱར་བའི་ཁུངས་ནི། ལེགས་སྙིང་དུ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ། ཞེས་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་སྙམ། ཞེན་གཞིར་དང་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་གོ་བ་གཅིག་ཏུ་འབབ་མིན་ཡང་དཔྱད་དགོས་སོ།།

གལ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཡིན་ན། བོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བོད་སྔ་རབས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་མ་ཐུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བོད་སྔ་རབས་པས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟུགས་ཕྱི་དོན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། གཟུགས་ཕྱི་དོན་གྱི་དོན་ནི། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་

གོང་བུར་འདོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་།[27] [28]

ཐང་ངེས་ལེགས་སྙིང་གི་[29] གཞུང་ཚིག་དག་ལ་གཞིགས་ན། རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུ་ལ་ཕྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་བོད་སྔ་རབས་པས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་གྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ལ་དགག་པ་གནང་བ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནར་བཞག་ན་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་བརྡང་གནང་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

27 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་རྡུལ་ཆ་མེད་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མི་ཁེགས་སོ་སྙམ་ན། དེ་དག་ཚད་མས་མ་ཁེགས་པར་མི་སྙམ་ནི་དེ་ཁེགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་མི་དགོས་སོ། །འདིས་ནི་ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུན་ཁེགས་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་ཁེགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆ་མེད་ཁེགས་ན་སྣང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་དབང་ཤེས་ཁེགས། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པས་དོན་འཛོག་མི་ནུས་པས་ཕྱི་དོན་ཁེགས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། ། ཤོག་གྲངས། ༣༡༠ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

28 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྡུལ་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དང་། དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཤོག་གྲངས། ༩༩ བློ་གླིང་པར་མ ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

29 ལེགས་སྙིང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། དུས་སྐ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་འཕྲུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། ། ཤོག་གྲངས། ༢༥འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། གལ་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཟུགས་ཕྱི་དོན་གྱི་དོན་ནི། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མི་འདོད་ན། ལེགས་སྙིང་ལས། ལུགས་འདིར་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་ན། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་སོགས་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྨྲ་དགོས་པའི་ཐལ་བ།[30] ཇི་ལྟར་གསུང་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་འཇོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་རྗེའི་གསུང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། ལེགས་སྙིང་གི་འགྲེལ་པ་ཆེས་སྤུ་གྲིས་གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་མཚན་བཞི་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཚིག་ཐག་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་གནང་

30 ལེགས་སྙིང་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཐེག་བསྡུས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་ན། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་དགོས་ལ། ཤོག་གྲངས། ༧༠འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

འདུག [31] [32]པས་ཀྱང་གཟུགས་ཕྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་དངོས་ནི། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་ནས་གོང་བུར་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རྗེས་ལུགས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་བཞག་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་སོགས་འབྱུང་བས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་མཉམ་གྱིས་འཇོག་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གནད་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན།

དེས་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཁོང་སློང་ལྟ་བ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ན། དོགས་སློང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེའི་བཞེད་པར་

31 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་པའང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་མང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་གྲངས། ༡༠༥དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

32 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོར་འཛིན་པའི་བློ་ལྡན་སྐྱེས་མི་སྲིད་དེ། ཤོག་གྲངས། ༡༠༥ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྔ་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པ་དང༌། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་འབའ་ཞིག་གི་འཛིན་པ་དང༌།[33] ཕྱི་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང༌། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡོད། གཞི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་སྔ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང༌། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་འཇོག་ཚོག

དེ་བཞིན་དུ། རྫས་ཤེས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང༌། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྒྱུན་འཁྱུད་པའི་གསལ་རིག་འཛིན་ཚུལ་དུ་འདོད་པས།[34] ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཁྱབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའམ་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་

33 ལེགས་སྙིང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང༌། དུས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་འཁྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༥འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང༌། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

34 ལེགས་སྙིང་ལས། དུས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་འཁྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༥འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང༌། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་ནས་གདངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་བྱུང་བ་ཡིན།

འོ་ན། ཕྱོགས་སྔ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་པ་མ་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཁོང་རྣམ་པས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ནར་འདོད་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཁོང་རྣམ་པས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡང་བཞེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་སོགས་སུ་གསལ་བས་སྐྱོན་དེ་ལྟར་མེད་དོ། །

ཡང་། རྗེའི་ལེགས་སྙིང་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལེགས་སྙིང་གི་འགྲེལ་པ་ཆེས་སྔ་གྲས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ཀུང་བསྒྲིགས་ན། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་དེ་ཉིད་རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་རྨ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་འབྱུང་ངེས་ཏེ། དང་པོ། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ཉིད་རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དང་།

གཉིས་པ། ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཚེ་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དང་།

གསུམ་པ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་གསུམ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོན་དགོས་མིན་དཔྱད་པར་འཚལ་ལོ།།

དྲུག་པ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན།

གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་མང་པོས་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་བེད་སྤྱོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་སྙིང་གི་འགྲེལ་པ་ཆེས་སྔ་གྲས་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། རྗེའི་ལེགས་སྙིང་རང་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ།[35] ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྙད་དེ་དག་དངོས་སུ་སྤྱད་པ་མི་སྣང་། དེ་

35 ལེགས་སྙིང་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པ་ཁེགས་པ་མིན་པས། ཤོག་གྲངས། ༢༠འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༢

ལྟར་ན་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་དེའི་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་བཟུང་བའི་གཞུང་ཞིག་སྤྱིར་ཕན་མ་མཐོང་བས་དེའི་དོན་ཇི་བཞིན་འཛིན་པར་དཀའ་ཡང་། དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་དང་། རྟོག་པར་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་སྣང་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པའམ། ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྒྱུན་འཕྲུད་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་ཞེན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་དུ་བཞག་ནའང་རིགས་སྙམ།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་བཤད་དུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྒྱུན་འཕྲུད་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་

བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་འཛོག་མ་ཐུབ་པས་ད་དུང་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་འཛོག་མིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

བདུན་པ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོ་རྟོགས་ཚུལ་སྐོར།

གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོ་ནི་དེ་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་སྔར་བཤད་མ་མཐོང་ལ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

སྣྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་ཚར་རྗེས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། ལེགས་སྙིང་དང་།[36] དྲང་ངེས་དཀའ་

36 ལེགས་སྙིང་ལས། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཁེགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་ཡང་། ཤོག་གྲངས། ༧༣འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

འགྲེལ།[37] གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་[38]དག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་མི་ནུས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལ་ལས། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྨྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། སྔོན་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ[39]མི་

37 དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤོག་གྲངས། ༩༨བློ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

38 གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤོག་གྲངས། ༨༤ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༩

39 ལེགས་སྙིང་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པ་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་

འཐད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནའང་། ལེགས་སྙིང་དུ། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བར་སྣང་ཡང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་གོ་བ་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མེད་དགག་དང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན་ནི། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གཞན་འོས་མེད་པས་དེ་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ།

དེས་ན། དེའི་གོ་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གོ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ།[40]དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འགྲུབ་པས། མིག་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་

པས་ཁེགས་ན་སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་སྔོ་འཛིན་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྣང་བ་ན་རང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་དེ་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་བོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༠འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

40 ལེགས་སྙིང་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པ་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇོག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། ཤོག་གྲངས། ༢༠འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ལན་མཛད་པས་གཟུགས་སོགས་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ཆད་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་སོགས་རྫུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་བཀག་པའི་སྟོང་པའི་གོ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། གཟུགས་སོགས་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ། ཅེས་ལན་སོ་སོ་ནས་མཛད་འདུག་པས་རྩོད་པའང་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ་དགོག་དུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།[41]

མདོར་ན། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་གྲོགས་སུ་ཤར་དགོས་པ་ལྟར། ལུགས་འདིར་ཡང་ཞེན་

41 དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་ལས། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བྱང་སེམས་བསྒོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤོག་གྲངས། ༣ ༣༣སེར་སྣང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༣

གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཆོས་བདག་ཕྲ་མོ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཚང་ངམ་ཞེས་རྩོད་པའམ་དོགས་པ་ཁོང་སློང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཕྲ་མོ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོར་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན། ལུགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོ་དང་ཆད་མཐའ་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

ལུགས་འདིས་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལ། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དང་། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། གཟུགས་སོགས་སེམས་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པ། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཡིན་པ།[42][43] གཟུགས་

42 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་འདིས་ནང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་རང་ལས་རྫས་གཞན་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར། ཤོག་གྲངས། ༣༩༨ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

43 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། བྲིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱང་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་ནི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། ཤོག་གྲངས། ༣༩༩ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

སོགས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་[44]ཞེས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཐེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབབ་ས་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། ཞེས་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་སྙམ།

དེས་ན། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ལས་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་དང་།[45] ཡང་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་ཡིན།[46] [47] ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞེས་

44 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྣང་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་ནང་ཤེས་པའི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཤོག་གྲངས། ༢༨༦ཀློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

45 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་འགག་བཞིན་པས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནུས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་སྣ་བར་བྱེད་དོ། །ཤོག་གྲངས། ༢༥༠ཀློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

46 ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྣང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །

47 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤོག་གྲངས། ༣༢༡ཀློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

པའི་དོན་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྔོན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། སྔོན་པོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་སམ། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བེབས་པའི་གོང་དུའང་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ[48]དང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན། ཕྱིས་སུ་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དེ་དག་གིས་སྔོན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྔོན་པོ་སྔོན་པོ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་སྨྲ་བར་བྱས།[49]

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་ཆད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཆེས་དཀའ་གནད་ཡིན་སྐོར་གསུངས[50]ཀྱང་རྗེས་ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་

---

48 གྲུབ་མཐའི་བརྗོད་བྱང་ལས། ད་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་གཟུང་བ་ཆ་གཅིག་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ། གཟུང་བ་ཆ་གཅིག་སེམས་སུ་འཁྲུལ་བ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བག་ཆགས་སུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

49 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔོ་སེར་སོགས་གཞི་གྲུབ་ཀྱང་། སྔོན་པོ་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་གྱི། སྔོན་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྔོ་སེར་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་ནི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་སོགས་སུ་ཁས་ བླང་བར་བྱའི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྔོ་སོགས་བེམ་པོར་འདོད་དགོས་པས་སྔོ་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤོག་གྲངས། ༡༨༩ འབྲས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༨

50 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀའི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོར་སྣང་བས། དབུ་མའི་ཚུལ་དཀའ་བར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བཀག་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་བཞག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡང་བཞག་དགོས་པར་མཐོང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་དཀའ་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཤོག་གྲངས། ༣༥༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

འདོད་པས།[51]སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་ཡང་། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་ནི་རྒྱ་མཚོས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། རྦ་རླབས་ཕྲེང་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། འཇིམ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་རྫ་བུམ་དེ་འཇིམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། བོར་བརྒྱུད་ཏུ་སོང་བའི་རྗེའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས།

རྗེས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ལས་བྱམས་ཆོས་སྔ་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་གྲྭ་སྐོར་ཡང་ལན་མང་མཛད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་སྙིང་མཛད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན། རྗེས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་མེད་དམ་ཞེ་ན། དྲི་བ་དེར་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་འདེབས་པར། རྗེས་མཛད་པའི་གཞུང་དག་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་འདུག རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཅིག་

51 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ན། ཐེག་བསྡུས་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྲེལ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འཐད་དེ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་མདུང་ཁྲིམ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཚུར་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁས་བླངས་ན་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་གྲངས། ༣༣༠ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༥༥༥

ལས། རྗེས་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ལེགས་སྙིང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་མཛད་ཡོད་ཚུལ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་(དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་)[52] ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས། ཕལ་ཆེར་གཞུང་དེ་རྗེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་བ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས[53]། ཕལ་ཆེར་གཞུང་དེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གནང་བའི་བཀའ་ལན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་གཞུང་དང་། ཡང་ན། ལེགས་སྙིང་མཛད་ཚར་རྗེས་བརྗོད་བྱའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་གསལ་པོར་མ་ཆགས་པ་དང་། སྐབས་དེའི་དངོས་སློབ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྙིང་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཁག་ཅིག་ཧེ་བཞིན་མ་གོ་བས། དྲི་བའམ་རྩོད་པ་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་ཟིན་བྲིས་དེ་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་ཡོད་སྲིད་སྙམ།

དེས་ན་ (དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་)ཞེས་པའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་དུས་ཚིགས་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་

52 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། གསུང་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་པར་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྒྱུན་དང་ཉི་མ་སྦྲས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་ལོང་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སོགས་དང་། ཤོག་གྲངས། ༥༧༠ ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༡ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

53 མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན། ཤོག་གྲངས། ༣༡༥ ལྷ་ཞ་བོད་དགོན་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༧

དུ་མ་མཆིས་པས་གཞུང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་ཁོང་སློང་ལྡེ་ཡིས་མཚོན་སེམས་ཅན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་བཀྲལ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་(བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ། ཉམས་ལེན་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཚུལ།) ཞེས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས།[54] དེ་ཡང་ནང་དུ་སེམས་ཅན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཐུབ་པའི་གཞུང་དུ་གོར་མ་ཆག་པས། དེང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་ལ་དཔྱགས་དང་། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་དགོན་སྙིང་ཁག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་མེད་ངེས་པར་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་། ད་དུང་ཡང་དེ་དག་སྐོར་འབྲི་རྒྱུ་མང་ཡང་ཆེད་རྩོམ་གྱི་མང་ཚད་ལས་བརྒལ་འགྲོ་བས་རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྨྲས་པ།

འདི་ལྟར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་ཚོགས།།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་རྒྱུར།།
འགྱུར་བར་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

---

54 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ། ཉམས་ལེན་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཚུལ། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གསུང་འདུས་ཞལ་ཤེས་ཐོར་བུ་མདོར་བྱས་ཟིན་བྲིས་རྗེ་རང་ནས་མཛད་པ། ཤོག་གྲངས། ༩༧༠ ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༡ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་།།
ཐོས་བསམ་བགྱིད་ལ་འགལ་རྐྱེན་མི་འབྱུང་ཞིང་།།
ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིས།།
ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་མྱུར་རེག་ཤོག །ཅེས་ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་གིས་འཕགས་ཡུལ་ཀཱིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་བྲེལ་ཟིང་གི་གསེང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ་ལུང་རིགས་ཉིང་ཁུ།

སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རྩ་བ་ལས།།
དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཡལ་ག་འབུམ་ཕྲག་རྒྱས།།
ངེས་ཤེས་ཚད་མའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ།
སྒོམ་བྱུང་འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་ཁུར་གྱིས་དུད།།

མཁས་པས་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཚེ།།
མཁས་དང་མི་མཁས་ཁྱད་པར་དེས་ཤེས་ན།།
མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་པ།།
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པ་དེ་ལ་འདུད།།

བློ་གྲོས་ཉི་མས་གླིང་བཞིར་བསྐོར་བའི་ཚེ།།
རང་སྣང་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་རྒྱུ་བར།།
ལུང་རིགས་སྐྱ་རེངས་ཤིང་རྟས་ཉེར་དྲངས་ཏེ།།
ཀོ་ལའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚད་མར་བཟུང་།།

ཛྙེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཅས་ལྔ་པོ་སྔ་ཕྱི་རྩོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཟབ་པར་བཞེད་པ་མ་ཟད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྲོལ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དཀའ་གནད་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་སུ།

ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཉིད།།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནད་དོན་ཀུན་རྫོགས་པ།།
དྲི་མེད་བློ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་སློབ་

དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྷ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་བཅས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀྲལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྣང་བས་སྟོང་པ་མི་འགོག་སྟོང་པས་སྣང་བ་མི་འགོག་པར་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཀུན་རྫོགས་པའམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག །རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ། གཅིག་དུ་བྲལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ལྷག་མ་མ་

ཞུས་པ་དྲངས་ཕྱུངས་ནས་བློ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་མ་ཕེབས་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་དགོངས་པ་ཇི་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་དང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ན་ཞུས་སྲོག་ཟེད་ལ་བོར་ཡང་ཇི་མི་སྙམ་པའི་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་ཞབས་ལ་གཏུག་དགོས་སྙམ་པའི་སྙིང་སྟོབས་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་ཙཱ་མཛད་དེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་གནོངས་དང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་དགོས་པ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་དེ།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་ཟླ་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ལེགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་སྙིང་པོ། དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་འབར་བ། ཙཱ་ཤེའི་ཚིག་འགྲེལ་ཤེར་སྒྲོན། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས། ཟླ་བའི་ཙཱ་ཤེའི་ཚིག་འགྲེལ་ཚིག་གསལ། དོན་འགྲེལ་འཇུག་པ་ཙཱ་འགྲེལ། ཛ་ཡ་ཨ་ནནྟའི་འགྲེལ་བཤད། ཙཱ་ཤེའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ་སོགས་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཚེ། འགྲེལ་པ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མཁན་སློབ་

དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་[55] །།རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དཀའ་ས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་འཆད་པ་ལ།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགོད་པ།

དེ་ཡང་མདོ་ནི། སྡོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས།[56] འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་གཞག་འདི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩོད་པར་མི་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ངེད་གཉིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ང་

55 ནློ་གླིང་པར་མ། ༡༨༣ལས།

56 ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ཞར་ན་པར་མ། ༣༢༢

གཉིས་བརྩད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པས་ང་དང་འཇིག་རྟེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

མདོ་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྩ[57]་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།།

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད།།

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན།།

དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པས་དུས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དུས་དང་པོར་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། དུས་གཉིས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་རྟག་འཛིན་བཟློག་ཆེད་དུ་བསྟན། དུས་གསུམ་པར་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་སྣོད་བཅུད་འདི་དག་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་མིན་པ་རྫུན་པའོ་ཞེས་བསྟན། དུས་བཞི་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ལམ་གོལ་པ་ནས་བཟློག་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་དང་འཚམས་པའམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་ཐབས་སུ་བཟུང་བའོ།།

57 ཀུན་སྲུཙུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༥

འཕགས་པ་ལྷས།[58] བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།།

ཇི་ལྟར་ཀླ་ཀློ་སྐད་གཞན་གྱིས།།
གཟུང་བར་མི་ནུས་དེ་བཞིན་དུ།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་ཀླ་ཀློའི་སྤྱོད་པ་འདོར་དུ་བཅུག་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛུད་པ་ལ་སྐད་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་ནུས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཀླ་ཀློ་རང་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་བརྡ་སྦྱར་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་བརྡ་དང་གྲགས་པ་ཙམ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་དཔེ་རྟགས་སོགས་ཡོད་པར་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྡོམ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། འཕགས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་པ་གང་ལས་ཤེ་ན། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་པ་མཛད་སྐབས་སྡོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལུང་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དེ་དག་ཤེས་བྱེད་ཁུངས་སུ་དྲངས་པ་ལྟར། ཙ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དེ་དག་དྲངས་ནས་སྟོན་པས་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་བསྟུན་ནས་ཆོས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ཁུངས་སུ་དྲངས་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དེ་དག་ལ་གཏུགས་ཡོད་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

58 སེར་སྨད་པར་མ། ༣༠༠

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀྲལ་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ།[59] བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། "འདི་ལྟར་དཔེར་ན། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ། །གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སླས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས་ཇི་ལྟར་འདི་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་པའོ། །"ཞེས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། རྩིག་པར་བྲིས་པའི་འདྲ་གཟུགས་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་དངོས་གནས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གང་ཡིན་བདེན་རྫུན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་འཇོག་ནུས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དབང་ཕྱུག་གི་མིང་བཏགས་པའི་རི་མོ་དང་དབང་ཕྱུག་དངོས་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་འགལ་བར་མཚོན། རི་མོ་མེད་པར་བར་སྣང་སྟོང་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་འདོགས་མི་ནུས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་ཚད་མ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་མཚོན།

59 སེར་ཕྲེང་ར་མ། ༣༡༡

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་འཆད་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།[60]

"སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ།།
སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་པ་མེད་དེ།།
སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ།།
བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་། །"ཞེས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྐྱེས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་ཀྱང་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སེམས་མེད་པས་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཚོན་བསྣུན་ཀྱང་སྡིག་པ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ལ། ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སེམས་ཡོད་པས་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཚོན་བསྣུན་ན་སྡིག་པ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་དགེ་སྡིག་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་བཀྲལ་ཚུལ། ཐེག་དམན་མདོ་ལས།[61]

"བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཞེས་དང་།
ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར།།
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།།
ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །"ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་བདུན་

60 བོད་ལྗོངས་པར་མ། ༩༥
61 སྡེ་པར། ༣༤༧

རིགས་པས་བཙལ་ན་ཤིང་རྟ་མི་རྙེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་སོང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ལྟར། གང་ཟག་ལ་རྣམ་བདུན་རིགས་པས་བཙལ་ན་མ་རྙེད་ཀྱང་གདགས་གཞི་ལ་བརྟགས་པའི་བདེ་སྡུག་སྤྱོད་བ་པོ་ཀུན་རྫོབ་འབྲེལ་ངོར་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

མདོར་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རི་མོའི་དཔེ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་དང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་དཔེར་བཀོད་པ་གསུམ་ཀ་མདོ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟུང་བ་འདིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པ་སྐྱེར་བས་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་ཙོང་ཁ་པས་གསར་བཟོ་འདོད་པར་མི་རིགས་ཏེ།[62] འགྲེལ་བཤད་སྒྲོན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས།།ལས། “ ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ན་ཁས་བླངས་པས་གནོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ན་ནི་ཁས་བླངས་པས་གནོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །“ཞེས་དང་།

62 སྡེ་དགེ་པར། 330b.

རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མར་བྱེད། །ཅེས་དང་།[63] ཚད་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། "མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི།" ཞེས་ཚད་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་འཇུག་གཞི་མི་གཅིག་ཀྱང་བརྡ་ཆད་འདི་ཅོང་ཁ་པས་གསར་བཟོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་རེད་མདའ་བའི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་སྣང་བ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཙོང་ཁ་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་སྣང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡོད་པ་སོགས་བརྡ་ཆད་གཞུང་དེ་ལ་ཧ་ཅང་མང་ངོ་།།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཙམ་སྣང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བཞེད་དེ། དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས།[64] "ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བློ་དེས་ཚད་མར་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། བདེན་པར་སྣང་ཞིང་དེར་ཞེན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཚད་མར་སྨྲ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། "ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མེད་ཅེས་པའི་ལུང་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནང་རྒྱུ་ཡོད་པར་མི་སྣང་།

---

63 སྡེ་དགེ་པར། 5b

64 སྡེ་དགེ་པར་མ། ༢༣༣

ལུང་དྲག་ཤོས་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཁུངས་སུ་དྲངས་འདུག །བུད་རྙ་པླ་ལི་ཏའི་ལུང་སོགས་ཅིང་ཁ་བས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ངོར་ལྟོས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད།

འདི་ནི་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་གྱི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་བཙན་པོ་དང་། ཤེར་མདོའི་ཚིག་ཟིན་གྱི་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོང་ནས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འགལ་སྤོང་མ་ནུས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ངོར་བསྒྲུབ་ཞིང་། མེད་པར་གསུངས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ་འགལ་བ་སྤོང་བའི་ལུགས་སོ།།

དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དོན་ནི། མིག་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་ཞེས་པའི་ལུང་དོན། རང་འགྲེལ་ལས་཈ཀྱང་། “དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་།” ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་མིན་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ན་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་མི་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་འཛིན་མའི་ཚད་མ་

ཀ་བ་ལ་ཚད་མར་བཀག་ན་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།[65] རྩོད་ཟློག་ལས།

”རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན།།

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །“ཞེས་ཡོད་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རང་མཚན་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པས་མི་འཐད་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་འདིའི་སྐོར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་བཅས་ལས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་པས་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་རིགས་པ་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་ཚུལ་གཞན་ནི། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་བཀག་ཀྱང་དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པར་བཞེད་དེ།[66] མི་ཕམ་གྱི་འཇུག་འགྲེལ་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། “ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་སྟོང་ན་བུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལུང་དེའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་དུ་ཆུག་ནའང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བུམ་པ་ཉིད་བདེན་

65 ཀུན་སླུཙུ་པར་མ། ༤༧

66 སྡེ་པར་༢༢

པར་གྲུབ་ན་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ག་ལ་སྲིད། “ ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བུམ་པ་བུམ་པས་སྟོང་པ་མིན་པར་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འདོད་པ་དང་། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་ན་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འགྱུར་བས་དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཀག་པར་བཞེད་དོ། །སྤྱི་འགྱུར་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་མི་ཕམ་གྱི་གཞུང་ལ་གསར་མའི་ལྟ་བས་ཞན་ཞུགས་པ་གླེང་མཁན་ཡང་འདུག །

མི་ཕམ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞེད་པས་གསར་རྙིང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་རབས་བཤད་མཁན་མཆིས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཡང་། གསུམ་པའི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་དག་གིས་བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་བུམ་སོགས་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པ་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ཡང་མཉམ་དུ་བཀག་ཅིང་། བཀག་ཞུལ་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྷག་པར་མི་འདོད་དོ།།

རྗེའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་དགག་བྱ་དང་སྟོང་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འགོག་པར་དགག་བྱ་བཀག་ཞུལ་དུ་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷག་པར་འདོད། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་མ་རྙེད་པ་དང་། དེས་བུམ་པ་མེད་པར་རྙེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་མ་རྙེད་ཀྱང་བུམ་པ་མེད་པ་མ་རྙེད་དེ། མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་མ་རྙེད་ཀྱང་ཤ་ཟ་མེད་པར་མ་རྙེད་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་

ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚད་མས་བཀག་ཟིན་ཅིང་། དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་ཚད་མས་མ་བཀག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་བཞེད་དོ། །དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་བཀག་ན་ཚད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་འདིའི་སྐོར་དགག་པ་རྒྱས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་མཛད། །

རྗེའི་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ཚུལ།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་[67]ལས། "ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །"ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཅད་བྱ་དང་དགོས་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ།

ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་བཤད་པ།

ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་འཇོག་གི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་མི་སྲིད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་བོད་དང་ཉི་ཧོང་གང་རུང་གི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། གནམ་གྲུ་མིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉི་ཧོང་གི་ཡུལ་ན་གནམ་གྲུ་ལ་མིག་ཅེས་གྲགས་པའི་

67 ཐེ་ཕན་པར་མ། ༩༥༥

ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉི་ཧོང་གི་སྐད་ལ་གནམ་གྲུའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་མིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། །"དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། ལུང་པ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ལུང་པ་གཞན་ལ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་ལྟར། མིག་ཅེས་པ་སྒྲ་གདངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་འདོགས་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ཡིན། བོད་པའི་གནམ་གྲུ་དང་ཉི་ཧོང་གི་མིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་གདངས་མ་འདྲ་ཡང་གདགས་གཞི་བར་སྣང་ལ་འཕུར་ནུས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཇོག་ཇོག་ལ་གནམ་གྲུ་དང་མིག་ཅེས་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ཤར་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པ་གཅིག་གིས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་དང་། དེ་ལ་བོད་པས་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཚོགས་པ་ཚད་མ་ལ་སྣང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད།

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞག་སྟེ། ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།68 "ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི་སྣང་བའམ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །"ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ན་བུམ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་

68 ཟེ་ཕན་པར་མ། ༤༥༨

ཤེས་ལ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་རྟེན་བརྟེན་པ་སྣང་བ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སླུ་བ་མེད་པ་ཡིན། མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྣང་བས་དགག་བྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་སྣང་། སྣང་བ་རང་མཚན་ལིང་ལིང་བ་དེ་བཀག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་གནོད། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་ཡོད་མཐར་མི་ལྟུང་བ་མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཏེ། ཡོད་མཐའ་དང་སྣང་བ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞི་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པ་སྣང་བ་ཚད་མས་བཀག་ན་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་བཤད་པ།

ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་གཙང་བ་དང་། ཟླ་བའི་ནང་དུ་རི་བོང་ཡོད་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བ་གཙང་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།69 "ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་བདེན་རྫུན་ཕྱེ་བའི་བདེན་པར་འཇོག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།" ཞེས་གསུངས་

69 མ་ནི་པལ་པར་ཁང་། ༤༠༡

པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་མེད་པ་དེ་དག་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན།

གདགས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཆོས་ཅན། མཐོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་བོ་དམའ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོན་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དམའ་བ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་ནས་དམའ་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོ་དམན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་དང་། ཕ་རི་ཚུར་རི། གཡས་གཡོན། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆུང་ན་ཆུང་བ་དང་དམའ་བས་མ་ཁྱབ་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད།

གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པས་ཁྱབ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་ཐལ། ཉི་འོད་འཁྲུལ་པའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་མྱུན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཡི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་ཟེར་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་འཁྲུལ་པའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་མྱུན་ནག་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།[70] རྣམ་འགྲེལ་ལས།

"དཔེར་ན་སྔོན་གཅིག་མཚན་རྒྱུ་དང་།།

70 ཕར་ན་པར་མ། ༩༧

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །" ཅེས་དང་།

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། "དཔེར་ན། སྣང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ པུས་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་འཁུག་པ་དང་། མི་ཡི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་།"ཞེས་ཉི་ཟེར་གཅིག་གིས་མཚན་མོ་རྒྱུ་བའི་མིག་ཤེས་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གཞི་ཉི་ཟེར་གཅིག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྣང་སྲུན་འཛལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆུ་གླུང་རྣག་ཁྲག་དང་མཚུངས་མིན་དཔྱད་གཞི་ཏ་ཅང་ཆེ།

ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ་བཤད་པ།

བདེན་གྲུབ་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ་གཉིས་ཚང་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མངོན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་སོགས་དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་མས་མ་བཀག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་སོ་སྐྱེའི་བར་དུ་ཚད་མ་གང་རུང་གིས་བཀག་ན་ཚད་མས་བཀག་པར་འགྱུར་བས་བུམ་སོགས་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གནོད་ན་ཚད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་བས། ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་གང་གིས་མ་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྟོག་ལོས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སོགས་ཀྱང་རིགས་པས་འདིས་སེལ་བ་ཡིན།

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཚང་དགོས་ན། སྟོང་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[71] "འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞིང་གྲགས་པ་ལྟར་འཇུག་གི །ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ནས་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།"ཞེས་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། "གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ" ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་མ་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ནོ།།

སྟོང་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཐུན་ལས། 72 "ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཇོག་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འཇོག་པ་མིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་པའི་བློ་གཞན་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འཇོག་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་བཞག་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་འཇོག་ཚུལ་ནི་མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་

71 ཐེ་ཕྲན་པར་མ། ༩༠༥
72 སེར་བྲིས་པར་མ། ༡༢༨

ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྣང་སོང་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ན་ཡོད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་བགྱིས་དང་། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བརླག །ཅེས་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་སེམས་ཙམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་རྩོད་པ་བྱིས་དང་སུ་རྒྱལ་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་སྟོངས་གདབ་བོ་ཞེས་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་བརླག་གསུངས་པ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

དཔེར་ན། འཛང་དཀྱུན་ཆོས་སུ་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཞིག་ལ་ནག་རིལ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཐོག་མར་ཁོ་རང་ལ་ནག་རིལ་ཞེས་བོས་ན་སུན་སྣང་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། དོག་མ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ནག་རིལ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་སོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་རྩོད་པ་བགྱིས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར་ཁོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་གླགས་མ་རྙེད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཏེ། དེང་སང་ཁོ་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ང་ནག་རིལ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཚུར་གྲག་འོང་བ་ལྟ་བུ་ངོ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནག་རིལ་ལོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་ནས་ཁོ་རང་ནག་རིལ་དུ་གྱུར་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཏ་ཅང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་སུས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་དང་རྣམ་གྲངས་མེད་པས་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་སོགས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུང་བས་རྐྱེན་གང་གིས་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

ད་དུང་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ལ། ལུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྩི་ཚད་གཅིག་པ་སྒོར་སྒོར་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་ལྔ་ཞེས་མིང་བཏགས། གཅིག་ཤོས་ལ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ལྔ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྔོན་དུ་རིན་ཐང་མཉམ་ཡང་། མིང་བཏགས་པའི་རྗེས་ནས་ཨ་སྒོར་ལྔབས་བཙུ་སྒོར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོང་ཚད་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ནི་མིང་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་ལ་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིན་ཐང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྔོན་ནས་གོང་ཚད་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ཉིན་ཞིག་ལ་ཨ་སྒོར་ལས་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་རིན་གོང་མཐོ་བར་འགྱུར་སྲིད་པས། དེ་ཡི་ཚེ་ན་བློས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིང་བརྡ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་མིང་བཏགས་པའི་དབང་གིས་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་བཏགས་པ་བློ་བུར་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་དྲང་ངེས་བྱམས་ཞུས་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས།

མཚམས་འདི་ནས་ཚེག་བར་གྲངས་ཚད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་བསྟུན་ནས་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་། སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་རིམ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་སྤོ་མང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་མཐོང་ན།།
མ་རིག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ།།
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་མཛད་པའི།།
བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད།།

ཚང་ལ་མ་ནོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན།།
དྲི་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་མཛད་པའི།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས།།
དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མར་འདུད།།

བརྗོད་དོན་དཔོག་པའི་མཐུ་མེད་ལ།།
རྫོད་བྱེད་སྡེབ་སྦྱོར་མི་ལེགས་མོད།།
རྗེ་ཡི་དྲིན་དང་བླ་མའི་བཀའ།།

ཆ་ཙམ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབྲི་བར་རྩོམ། །ཞེས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་ལ་རང་བློར་གང་ཤར་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན། ལོ་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་གདུལ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་རྗེའི་གསུང་རབ་དག་ལ་མི་དམན་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འདིར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཛ་ཡ་ཨཱ་ནནྡ་ཡི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།[1] རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་གསལ་ཁ་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་པར་མངོན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ཡི་གེ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྒོ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །

1 སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ༣༡༧

ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས།། མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། །[2] ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་ཆོས་ཆུང་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། གཞུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རབས་པ་མང་པོས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པར་འདོད་དེ། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པར་འདོད་པ་ལ། རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལས།[3]

2 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ཡི་གེ་མཛད་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་དང་མཚན་རྣམ་གྲངས་པའི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། <<ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་>>ལས། བློ་གླིང་པར་མ། ༡༠༣ དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བ་མི་སྣང་བས་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཁྱད་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། <<རྟག་བརྟན་ཆོས་འབྱུང་>>དུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་མཛད་མཁན་གྱི་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡོ་གའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞྭ་དམར་<<ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་>>ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་བཞི་པ་༣༢༧ལས་དེ་ལ་བདེན་ཁ་བྱེན་འདུག་ལ། <<ལྷུང་སྐྱུའི་གྲུབ་མཐའ་>>ལས། སྒོ་མང་པར་མ། ༣༣༡ དཔའ་བོའི་གཞུང་དེ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པ་མིན་ཟེར་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རང་རེའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་མཐའ་དག་གིས་ཚད་མར་བྱེད་སྣང་ངོ་། །ཞེས་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་སུ་སྣང་ངོ་།།

3 བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་པོད་ཕྲེང་ཉེར་དྲུག་པ། ༡༥

སྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀུན་མི་གནས་དབུ་མ་ཡི། །

ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་རྫོངས་པ་མཚར་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་ལ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས།[4]

སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །

ཐལ་འགྱུར་ཙམ་དང་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །

ཐལ་རང་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །

དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་གནས་དང་། །

སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །

ཚད་ལྡན་དུ་མས་བཤད་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །

རྫོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་མི་རིག །ཅེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས།༡༨༢ ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པ་ལྟར་འཕགས་སོགས་བཤད་དེ། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་མཆོག་འདི་ཇོ་བོའི་ཆོས་ཚུང་ན་བཞུགས་པ། ལོ་ཆེན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྔོག་ལོ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས། ཟླ་གྲགས་དང་ཞི་ལྷ་ཡང་རང་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་པར་བཞེད་ནས། སྤྱིར་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་

4 སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་ལྷ་ཌ་མགོ་སློབ་ས་སྐྱའི་སློབ་ཚོགས་ནས་དཔར་བའི་ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་དང་མཉམ་སྦྲར་དེབ་གཟུགས། ༡༠༩

སོ། །ཞེས་སོགས་ཛོག་པོ་ཆེན་པོར་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།[5] དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྨོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་གོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་ལས།[6] དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྨོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །ཞེས་རྗེ་བླ་མས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་ཛོག་པོའི་གསུང་དེ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཆན་འགྲེལ་ལས།[7] ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ཛོག་པོའི་གསུང་དེ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་ན་ཛོག་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པར་གསལ་ཡང་། རྗེ་བླ་མས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་ཙམ་བཞེད་མིན་ལ་བརྟག་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་སྣང་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[8] སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་ལས།[9] དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།[10] མཻ་ཏྲི་པ་དང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་མིང་བཏགས་པའི་དོན་ཡང་

5 དགའ་བྲུང་པར་མ། ༥༢༣
6 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་༣༧༠
7 སྒོ་མང་པར་མ་༨༠
8 དགའ་བྲུང་པར་མ། ༥༢༣
9 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་༣༧༠
10 སྒོ་མང་པར་མ། ༥༧༨

མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཛོག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྲུབ་དང་འཐད་ལྡན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་རིགས་གྲུབ་དང་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་པྲ་སྟི་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རིམ་མཆན་དུ།[11] སྔ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྣང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་པ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་རྨོངས་པ་དོ་མཚར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བླ་མས་ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་པས་དབྱེ་བ་དེ་འཐད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ལྟུང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་།[12] འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་མི་འཐད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[13] རྫོ་བོ་རྗེའི་གསུང་འགྲོས་རྣམས་ལས་ཐ་སྙད་དེ་འབྱུང་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་

11 ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྒྲགས་སྣད་ཆ། ༡༩༨

12 སྒོ་མང་པར་མ། ༢༣༧

13 སྒོ་མང་པར་མ། ༣༣༡

དང་། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཕར་ཕྱིན་མཆན་འགྲེལ་ལས།[14] ལྟུང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐར། སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་ཙམ་མ་བཀག་གསུངས་འདུག་གོ །ཞེས་སོགས་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་ཐེར་དགོས་ཚོད་དུ་སྣང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྔ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་དེ་རང་ཕྱོགས་ལ་འཐད་ན། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཚོད་དུ་སྣང་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས།[15] སྔ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་པས་མཛད་པའིགྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་ལས།[16] ཞེས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏའིལྟག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་

14 སྒོ་མང་པར་མ། ୨୦

15 ཟློ་གླིང་པར་མ་ཅ་སྦྱར་མ་སྣད་ཆ། ༣༥༩

16 སྒོ་མང་པར་མ། ༥༡༦

ལས།[17] གཞུང་བརྒྱ་སྨྲ་བ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་འགྲེལ་དུ། ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཚན་འདིས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཟླ་མེད་པར་མངོན་ཏོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[18] རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྔར་གྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། ཞེས་སོགས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆེས་མང་བས་དཔྱད། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་པ་གཉིས་འཇོག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐད་དུ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།[19] དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་གཉིས་ཏེ། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྣང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྨྲ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལས་ཀྱང་།[20] དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་ཚོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྣང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཅོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྨྲ་བའོ། །

17 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་བཞི་པ། ༣༣༧
18 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་བཞི་པ། ༣༣༩
19 དགའ་བྱུང་དཔར་མ། ༥༧༣
20 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་གཉིས་པ། ༣༡༠

དེ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སོགས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་སྔའི་དངོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སམ་ཆོས་ཅན་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་དུ་འདོད་པར་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་འདུག་ན་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་རིགས་པས་འཕྲུལ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས།

སྔ་རོལ་པ་མང་པོས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པའམ་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་འདུག་སྙམ་པའི་བློ་རྩེ་གཏོད་ས་ཞིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས།[21] འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་བློ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། ཞེས་པ་འདི་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།[22] འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་སྙམ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་སྐབས་ལྔ་པ་ལས།[23] སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་བློ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

21 བློ་གླིང་པར་མ། ༧༥༨

22 བློ་གླིང་པར་མ། ༧༥༨

23 བློ་གླིང་པར་མ་རྒྱ་སྤྱར་མ། ༣༥༩

པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མར་སྣང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། དབུ་མ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་སྐབས་དང་པོ་ལས།[24] གང་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་བློ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་བའི་དོན་མིན་པར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་བར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།།

རྟོགས་དཀའི་སྣང་བར།[25] གོང་གི་འགྲེལ་ཚུང་གི་དོན་འགྲེལ་སྐབས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྣང་བའི་བློ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། གསེར་ཕྲེང་ལས།[26] རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་སྣང་བ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་གོང་གི་འགྲེལ་ཚུང་གི་ཚིག་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྣང་ངོ་། །ཉི་སྣང་ལས།[27] དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཙོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་

24 བློ་གླིང་དཔར་མ་རྗ་སྦྱར་མ། ༣༧༥
25 དཀའ་བྱུང་པར་མ། ༢༨༨
26 སྒོ་མང་པར་མ། ༦༥༨
27 དམིགས་པའི་སྐབས། སྒོ་མང་པར་མ། ༧༧༧

ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཙོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་ཆོག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[28] རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས།[29] ཉེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས་། དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[30] ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས།[31] འཕགས་གྲོལ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀག་ནས་བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་དེ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསེར་ཕྲེང་དེ་རྗེ་བླ་མས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྗོགས་པའི་ཚུལ་མ་མཛད་གོང་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་སྐོར་སྔ་རབས་པའི་གསུང་སྒྲོས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཞྭ་དམར་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན།[32] རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་མིན་སོགས་དཔྱད། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་

---

28 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས། སྒོ་མང་པར་མ། ༡༣༥

29 དམིགས་པའི་སྐབས སྒོ་མང་པར་མ། ༡༠༧

30 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས། སྒོ་མང་དཔར་མ། ༡༢༧

31 སྒོ་མང་པར་མ། ༤༤༢

32 ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གླེགས་བམ་བཞི་པ། ༣༢༡

ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྣང་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་ལུགས་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐུ་གཉིས་ཀ་སྣང་མིན་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་དཔྱད་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས།

སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་དོན་འདོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་འཇོག་པར་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟར་གསུངས། འདིས་མཚོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་བཞེད་ལ། རྗེ་བླ་མས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།[33] ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་དོན་དམ་ལ་ཚད་མ་མིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་རྗེ་བླ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་།།

མདོར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཙམ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐ་སྙད་དེ་གྲགས་ཆེན་

33 དགའ་བྱང་པར་མ། ༦༣༧

པོ་དང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས།[34] དབུ་མ་རང་ཐལ་གཉིས་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་པ་འདི། མིང་འདོགས་དང་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་དུ་དེ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་བྱས་པའི་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཐ་སྙད་དེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་འདྲ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[35] དེ་ལྟར་ན་སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེས་མི་འགྲུབ་པར་ཕྱི་རྒོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བར་འཇོག་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དེ་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན་པར་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[36] གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ

34 གསུང་འབུམ་པོད་ལ་པ། གསུང་ཐོར་བུ། ༣༡

35 དགའ་བྱང་པར་མ། ༢༡༩

36 དགའ་བྱང་དཔར་མ། ༥༢༣

ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས།

ཐལ་རང་གི་མིང་དོན་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཁས་ལེན་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་མཛད་པར་མངོན་པས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།

རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་ཚུལ་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་མ་མཛད་པའི་གོང་དུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུང་མཁན་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། དྭང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[37] གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྟེའི་གཞུང་འགྲུར་བ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

37 བློ་གླིང་པར་མ། ༡༨༩

བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། [38] ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྣམ་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་གང་འཛོག་དགོས་མིན་མཁས་པའི་གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དཔྱད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མི་སྤྲོ།

གུང་ཐང་པར་ཕྱིན་མཆན་ལས། [39] སྔ་རབས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚེ་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་འབྱེད་པ་སོགས་ནི་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་བཞེད་པའི་ཁུངས་འགའ་བརྗོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོ་འཇིགས་པའི་རྒྱུར་ཐལ་བ་དང་།

38 བློ་གླིང་པར་མ། ༡༢༠
39 སྒོ་མང་པར་མ། ༣༩

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་རྟོག་གིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཁས་བླངས་མ་ངོར་བར་འདུག་པས། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེག་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་ཡུལ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།[40] དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།[41] ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་

40 སེར་སྨད་པར་མ། ༡༡༥

41 སེར་སྨད་པར་མ། ༡༡༦

བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གནོད་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་འགོག་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྨྲ་མཁན་དེ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ན་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སུ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།42 འདི་ལྟར་རྩོལ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པར་སྣང་བས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གོ །ཞེས་གསུངས།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།43 གོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བཀག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བཀག་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་རིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དགོས། དེ་མི་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩོལ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་ལ་མིན་པས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ཅེས་སྨྲ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པ་བཞིས་འགོག་ཚུལ་དང་ཕྱོགས་སྔས་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་

42 ཕྭཊ་དཔར་མ། ༣༨༡
43 སློ་གླིང་པར་མ། ༡༣༩

སོགས་ལས་སྐབས་འདིའི་འགོག་ཡུལ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་བཞེད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་གཞན་ཞིག་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།[44] དེ་ལ་འདིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།[45] ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་བློ་འཁྲུལ་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྦྲུལ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐག་པ་དེ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྦྲུལ་ཕོ་རང་སྦྲུལ་གྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་གཟུགས་ཚོར་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་གཟུགས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་འདོད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནོ།།

44 སྡེ་བསྡུན། ༢༩༢
45 སྡེ་བསྡུན། ༢༩༢

ཏོག་གེ་འབར་བ་ལས།[46] འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས།[47] རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གོ །ཞེས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་སྟེ། གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདག་གམ་གང་ཟག་རྙེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་ལྷག་རང་ངོས་ནས་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ག་ལ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་རྩོད་པའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲུབ་བོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་སྔོན་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཀྲལ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་ཕུགས་པའི་དགག་པ་ཧ་སྙེད་ཅིག་མཛད་པའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་མ་བཀྲོལ་གྱི་བར་

46 སྒོ་མང་པར་མ། ༡༤༨
47 སྒོ་མང་པར་མ། ༡༨

དུ་གཞན་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་ཚུལ་འདི་རྗེ་བླ་མའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཀང་གཅིག་དང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བསྟན།།
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་གཞི།།
བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན།།
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་མའི་བསྟན་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་དང་བཅས། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷུང་རིམ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསར་གཏོད་སྐྱོན་མེད་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིནྡྲ་ཡ།
སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།།
མཐའ་ལྷུར་གནས་མེད་འཛིགས་མེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས།།
དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེན་མེད་རང་བཞིན་ཅན།།
འགོག་བྱེད་ཕྱོགས་མེད་ཟླ་མེད་འཕགས་པར་མཆོད།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ།།
འཁྲུལ་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།།
རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོན་མེད་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅན།།
ཟླ་གྲགས་བློ་བཟང་གྲགས་ལ་དུས་ཀུན་འདུད།།

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་ཤེས་པས།།
དངོས་འགལ་མིན་ལ་དགག་པ་རྣལ་མར་འཁྲུལ།།
ཐལ་འགྱུར་ལས་གཞན་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན།།
རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་གནས་པར་མཚུངས།།

དེས་ན་ཉི་ཚེའི་ལོག་ཕྱོགས་དཔོས་འགལ་འབྲེལ།།
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གནད་བསྡུས་འཕགས་པའི་གཞུང་།།
གོང་འོག་སྦྲེལ་བའི་ཟབ་གནད་འགངས་ཆུང་དེ།།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུང་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱར།།

དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་པད་འདབ་ལ།།
བློ་གསལ་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་རོལ་མཛོད་དང་།།
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།།
ལུང་རིགས་གཤོག་ཡངས་བསྐྱོད་ལ་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཡལ་འདབ་ང་བཞི་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོར་དབུ་མའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐལ་རང་བྱེ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། བར་དུ་མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཁྱད་ཆོས། ཐ་མར་སྒོམ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ།།

༡༽ རྒྱ་ཡི་ལོ་ཙཱ་བ་ཐང་ཞོན་ཙང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ བླ་གྲགས་མ་བྲིས་པ་ནི། ཁོང་ཉིད་ས་སྡེ་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཅིང་དད་པས་ན། ལྷ་བས་ཙན་ཏ་གོ་མི་ལ་རྩོད་ཅིང་ངལ་བ་སྟེར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཙམ་མི་མོས་པས་བྱས་སོ་སྙམ་མོ།། འཕགས་ཡུལ་བ་མང་པོས་ཀྱང་འདི་བློ་ལ་མ་ཤོང་བར་གྲགས་ཏེ། ཛོ་བོ་རྗེས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཨུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་

བརྒྱའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མདོ་སྡེ་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམ་རྫུན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཐལ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་པཎྜིཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། ཅོང་ཁ་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ན་མེད་ཟེར་པ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཉམས་པའམ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ནོ།།

སྔར་ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་སྐབས་དེར་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བསྒྱུར་མེད་ལ། སྐབས་དེར་བོད་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་གསར་དུ་སྒྲུན་ཞིང་། གཞུང་གཞན་རྣམས་སྒྱུར་ན་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཞི་འཚོའི་ལྟ་བ་ལ་གནོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་གཞུང་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་ན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བས་སོ།།

པཎྜ་བཀའ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བྱང་བཀོད་པ་དེར་ཁྲི་སྲོང་སྐབས་ན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྱུར་བ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་སྟེ། འདི་དག་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། 1) དཀར་ཆག་ཚད་ལྡན་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་འདྲ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་འཁོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཏེར་ལ་སླད་ཞུགས་པ་གསལ་ལོ།།

སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལྟ་ཕྲེང་ལས་རང་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ལས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྐད་མེད་ལ། རོང་ཟོམ་གྱིས་ཀྱང་མན་ངག་ལྟ་ཕྲེང་འགྲེལ་པ་ལས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐད་མ་མཐོང་ངོ་།།

ཇོ་བོས་ཀྱང་སྤྱར་དབུ་མ་སྣང་བ་དང་རྟོག་གེ་འབར་བ་སོཏ་རང་རྒྱུད་མང་དུ་འཆད་ནས། ཕྱིས་སྙེ་ཐང་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཁྲིད་དུས་འབྲོམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་འབུལ་བ་ན། ཇོ་བོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ངེད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་དང་། ཇོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཞིང་།།
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི།།
ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན།།
དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས།།
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་ནང་ནའང་ལྟ་བ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་གྲེས་འདུག་གོ །དེས་ན་གསང་ཕུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དང་། རྭ་སྒྲེང་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་འདི་བྱུང་། གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བས་ཟླ་བའི་མན་ངག་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་བོད་དུ་སྤེལ་བ་ལ། འབྲོམ་གྱི་སློབ་མ་པོ་ཏོ་བའི་མན་ངག་ཅན་ཤ་རྭ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཡན་ཆུན་མན་ངག་འདྲེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤ་རྭ་བས་རང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་པ་ཚབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སློབ་ཏུ་བཅུག་པས། ཁོང་གིས་ཛ་ཤིའི་འགྲེལ་བཤད་རྩོམ་ལ།

2) དེ་ལ་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་རྨ་བྱ་བྱང་ཡེ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཐང་སག་པ་བྱུང་། ཕྱི་མ་ཁོང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་སྔ་རབས་པའི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ལས་ཁོང་ཡུག་གིས་མཛད་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་བཀའ་རྙིང་སོགས་ལ་གནས། དེ་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པའི་རྨ་བྱ་བྱང་ཡེ་ནས། རང་གི་ཚ་བོ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་རྨ་བྱ་བྱང་བརྩོན་ལ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་གནང་། དེས་ཀྱང་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་མཛད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཡུག་གིས་བར་ཆོད་བྱུང་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲེལ་ལས་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་མན་ངག་རྫོ་འཁྲོམ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་པ་ཚབ་བུ་ཆེན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པའི་རྨ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཡབ་སྲས་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལྟག་མཛད་པས། དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་བཤད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་སྟེ་བོད་སྔ་ཕྱིའི་དབུ་མ་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱུང་འདུག་གོ །

འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ལྗོངས་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲྭ་སྐོར་ལ་ཕེབས་ཚེ་དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེ་བཙུ་ཐྲག་བཤལ་བ་དམ་འཛོག་གནང་ནུས་ཀྱང་།

3) དེ་དུས་སུ་དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་མི་དར་བས་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

4) གསེར་ཕྲེང་དུའང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྲོལ་བྲལ་སྐབས་དེར་འཆད་ན་མིང་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གསུང་བྱོན།

5) གཞན་ཡང་རེད་འདའ་བ་དང་རྫོག་ལོའི་གདན་ས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དཀའ་གནས་ཟུར་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་ཏ་ཙང་གིས་དམ་དྲག་མཛད་འདུག་ལ། ཕྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་མན་ངག་ཚུང་ཚུང་ཙམ་མིན་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ་ན། ཏ་ཤཱང་དང་ཐང་སག་པ་སོགས་དངོས་སུ་དགག་པ་མཛད་དོ།།མདོར་ན་ཟླ་བའི་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱིལ་བ་ལ། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚེ་ཁོར་ཡུག་གིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ ་།།

རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐང་སག་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་པ་སླ་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་བ་དང་བས་རེད་འདུག་གོ།

6) ཕྱིས་གོ་རམས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་དོན་གནད་གཅིག་པས་གོ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ཅིང་། 7 འཇུ་མི་ཕམ་པས་ཕུང་གསུམ་སླས་འདུག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་གོ་ཨེ་ཆོད་ཀྱི་དོགས་པ་ནི་འཕགས་བོད་སུ་ལའང་མེད་པས། དཔལ་རིའི་རབ་གསལ་བས་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་མི་འདུག་ཅེས་མི་ཕམ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ།།

8) རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ལས། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་སྐོར་གླུ་སྒྲུབ་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་ཀུན་རྒྱལ་དང་། ཚིག་གསལ་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་བ་ཡང་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དྲུང་ནས་ཞུས། དབུ་མ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནས་

བྱུང་བ་དེ་རེད་མདའ་བ་བྱུང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན། ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ན་ས་ར་ཧ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཞེར་ཚིག་གསལ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ན་ས་ར་ཧའི་དོད་དུ་ཁ་ཆེ་གཞོན་ནུ་འབུམ་བྱུང་ལུགས་ལ་བརྟག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།།

9) རྗེའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ།།

དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་ན་འང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

10) བོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་ཚབ་ཀྱི་རྒྱ་ཞེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དོན་གཉིས་པ་ངག་གི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩད་པ་བཀོད་པ་དང་། བརྩད་པ་དེའི་ལན་རང་རྒྱུད་དུ་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པས་གདབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་བླངས་ཏེ་ཟླ་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་ཟླ་གྲགས་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་འདུག་གོ།

11) ཛ་ཡ་ཨ་ནནྟའི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ན་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་སྨྲ་བ་དང་དེའི་ཟླས་དྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྨྲ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

12) ཞི་བ་འཚོའི་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ་ལས།

རང་རྒྱུད་པ་འང་ཐལ་འགྱུར་བའི།།
བསྒྲུབ་པས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན།།
དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ།།
ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཐལ་རང་གི་བརྡ་ཆད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་སའི་གནད་ཆ་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན།

13) ལེགས་ལྡན་གྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན། ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐུར་པ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

14) ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་

བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

15) ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་བློ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་བློ་གྲོས་འཁྲུལ་བས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྦྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

16) ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཙམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

17) ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞེས་ཞི་བ་འཚོས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་གསལ་ལོ།།

18) ཡང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་ཞི་བ་འཚོས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱས་པ་མིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

19) ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་ལེགས་ལྡན་གསལ་བར་བཀག་པ་དང་།

20) ཟླ་གྲགས་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཐལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྔ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་ཁས་བླངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པས་སེམས་ཙམ་པའམ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་འདིར་གོ་རམས་པས་ལན་གཅང་མ་མེད་དོ།།

21) ཡང་ཟླ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་

པར་སྣོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཕུང་པོ་ལྔ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཕུང་པོ་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་གྱི་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ལོག་ཤེས་ག་ལ་ཡིན།

22) ཡང་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ། གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཇི་སྐད་དུ། 'གདགས། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སླར་ཁ་ཅིག་གིས་རྒོལ་བ་ཡང་།

23) རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣ་བ་དང་སྙིང་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་རྒོལ་ཀ་བཅོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མ་རུངས་པ་ཞེས་བབ་བོ།། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཚེ་སྨྲས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་རྒོལ་ཀ་བཅོལ་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྙན་དམིགས་པ་དེའི་བརྫུན་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེས་པར་ཞེས

སྒྲའི། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་བྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ།། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཀྱི། བརྟེན་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་འགོག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དགེ་ཚོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་མེད་དེ།

24) རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྱུ་མ་མཁན་ནི་སྒྱུ་མའི་ན་ཆུང་ཡང་དག་པ་སྟོམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ན་ཆུང་ཡང་དག་པ་སྟོམ་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ་།། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པ་ཡིན་នོ། །ཞེས་སོ།།

25) ལང་གཤེགས་ལས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་གནད་གཅིག་གོ། མདོར་ན་ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྲས་དང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་མིན་པར་སུས་ཀྱང་མི་སྨྲ་ལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱུད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པ་ཐག་བཅད་འདུག་ཅིང་། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ངོར་གྲུབ་དགོས་པ་བཞེད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་གཞི་ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཚོལ་མཁན་ཡིན་པའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

26) པ་ཚབ་ཀྱི་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཅར་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་།

27) ཡང་འདི་ཉིད་ལས། མེད་དགག་ཙམ་གྱི་སྣང་བ་འདོད་ན་སྣང་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས། ངེད་རིགས་པའི་བརྟགས་བཟོད་འགོག་གི་འཁྲུལ་བ་སྣང་ཚོད་མི་འགོག་པས་སོ། །ཞེས་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་ཕྱི་རབས་པ་བཞིན་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད།

28) ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་དེ། ངེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱི། མ་ཡིན་དགག་གཞན་སྐྱེ་མི་སྒྲུབ་པས་སོ།།ཞེས་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཙམ་དང་། མེད་དགག་འདོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

སྤྲོས་བྲལ་མེད་དགག་ཅེས་པའི་རྗེའི་ལུགས་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པའང་མིན་ཏེ། 29) པ་ཚབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་རྨ་བྱ་བྱང་ཡེའི་སློབ་མ་རྨ་

བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་རབ་བྱེད་དང་པོའི་དོན་བསྡུ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤོང་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་པར་གྲུབ་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མི་འཐད་པས་ཤུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས། འདིའི་དགོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

30) ཡང་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་དོན་བསྡུ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་དགོས་པ་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

31) དོན་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་། 32བཞི་པ་དང་། 33གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་དང་།

34) བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་མེད་དགག་སྟོན་ལ། 35) རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་ཐད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྣང་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

36) རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། 37) ཉེར་གཅིག་པ་དང་། 38) ཉེར་བཞི་པ་དང་། 39) ཉེར་ལྔ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་མེད་དགག

དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པར་འདུག་གོ།

མདོར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གནད་འདི་དག་རང་བཟོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཙམ་དེ་རྨ་བྱ་ལྟར་མེད་དགག་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མེད་དགག་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ལ་ཟླ་བ་སོགས་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པ་ཚུལ་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

(གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་པ། རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།

ཆོས་བཤད་ལས་ཀྱང་། གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ལམ་བཟང་ནས། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།)

༣༽ བར་དུ་མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྐོར།

དེ་ཡང་40 འཕགས་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་དབུ་མ་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ནི་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་នམ། ཞེ་ན།

སྐབས་དོན་མི་ཤེས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་ཡུལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ལྟར་གྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་མིན་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་ཅན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ལྟར། ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ལེགས་ལྡན་ལྟར། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

འོ་ན་ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་མིན་པ་ཡང་མིན་ན། དེས་སྟོང་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདོད་ན་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་མིན་གསུངས་པ་མི་རིགས་སོ།། ཞེ་ན། འདི་ནི་མཐའ་དེ་བཞི་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་མཁས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇོག་མ་ཤེས་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་ཅན་དེ་རྣམས་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་སྐམ་ནས་འཁྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་བའམ་འདས་པའི་ཕུང་གསུམ་མམ་ལྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མཁས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འཇོག་ཤེས་པའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་པོའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་ཀྱང་། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ན་སེམས་ཙམ་དང་རྒྱང་ཕན་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་རྒྱང་ཕན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ནའང་རང་རྒྱུད་པའི་

འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པས། ཁྱོད་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་འགལ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ།།

41) གནད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་ཟློག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན།།རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་ནི་ཉེ་ཚེ་བའི་འགལ་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་གཞིར་བཞག་པས་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་ཕུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་བཞི་ག་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་། མཐའ་དེ་བཞི་ག་མིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེས་འཐད་པས་སོ།།

དེས་ན་དངོས་འགལ་དང་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོན་ཅན་སོ་སོར་དང་སྐབས་དོན་སྤྱིར་མི་ཤེས་བཞིན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ནི་བཞད་གད་དོ།། འདིར་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་བཏང་བ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་དངོས་འགལ་ལ་མ་སླེབས་པས་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་ན་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྨྲ་དགོས་པས་གང་ཟྭན་ཟྭན་དུ་འགྱུར་རོ།།

(དེས་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མིན་ཞེས་པས་ནི་ལེགས་ལྡན་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་ལྟུང་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པ་གཞུང་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་སྦྱར་ལས།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །

མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཉི་ག་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕུང་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པ་དགག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་འགོག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ཐལ་རང་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་མེད་ཟེར་མཁན་ཚོས་ནི་འདི་དག་ཤེས་པའི་གནས་མེད་དོ།།)

གནད་འདི་ཤེས་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་སྤུ་སྐྱེགས་གཉིས་མེད་སྨྲ་བའི་མཐའ་བྲལ་འདོད་ལུགས་ལྟར་ལ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པར། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲངས་དང་

བཅས་པའི་ལུགས་གཙང་མར་བཟུང་ནུས་པར་མ་ཟད། མཐའ་བཞི་པོ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལས་འདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་མཐའ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཁས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛོག་ནུས་པས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས།། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར།།དེད་ཅག་འཆད་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རྒྱ་འདྲུག་བཞི་གསུམ་གྱི་བློ་འགྲེལ་ནཤིན་ཏུ་མང་བའང་ལེགས་པར་བྲངས་ཤིང་། འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པ་སོགས་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་གསུངས་ཚད་ཐལ་འགྱུར་བས་འགྲེལ་ལུགས་བྱ་བརྒྱ་ཅུར་ཇོས་གཅིག་འདེད་ལྟར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་གཞན་འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པ་ལས་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྡུས་ཏེ་དབུ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ་ 42 མདོ་སྡུད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་།།
ཚོར་བ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།།
ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།།
མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན།།
གང་ཞིག་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མིན།།
རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་གོ་

རམས་སོགས་ཀྱང་ཁེགས་སོ།།

ཟབ་གནད་འདི་ཤེས་ན་མཐའ་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚང་ལ་གནས་འཆའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། ཀླུ་བ་གྲགས་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ་འདི་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མེད་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན་སེམས་སྤྲོང་བྱེད་མཆོག་འདི་ལས་མེད་ཅེས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། 43) ཀླུ་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐར་པ་མཆོག་དེ་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་དེ་གསུངས།། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བློ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ།། མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ།། སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབུས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ།།ཞེས་དབུས་ལའང་བརྟགས་ན་མི་གནས་གསུངས་པར་མི་ཤེས་ནས། དབུས་ལ་མི་གནས་གསུངས་སྨྲ་པའི་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོང་ནུས་པར་མ་ཟད། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསུངས་པ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་པར་འགྲེལ་ནུས་པས་ན། གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

44) མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད

པའི།།ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། 45 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་སོ།། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་ཉེར་བཞི་ཙམ་གསུངས་ནས། ཕྱོགས་འདི་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་མཐའ་བྲལ་དུ་བཀོད་དོ།།

འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལུང་དེ་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་བགྲངས་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མིན་ན་ནི། མཐའ་བྲལ་ཁ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲ་སྙེགས་དང་ཐུན་མོང་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲ་བཞི་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་དེ།

46) ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མདོ་ལས། རིག་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་མེད་པ་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བསམས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྙེངས་ཀྱི་མི་གཡོ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལའང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་ཤེར་མདོའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་སྒྱུ་མ་འགོག་སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ་མང་བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འཕོ་མི་ནུས་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྐྱེད་མཆེད་ལྷུ་བཞི་ལ་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་པས། འགོག་སྙོམས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་འགོག་པ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་གནད་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཚང་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་སྣང་ངོ་།།

ཚུལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་47 ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེ་དཔྱིད་འཛོ་ལས། དེང་སང་ཕྱག་རྫོགས་ཞི་བྱེད་རྙིང་མ་བའི་གསང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རློམ་པ་ཁ་ཅིག མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན། དེས་དེར་བཟུང་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་ནི་དེར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དེར་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་མཚན་མེད་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དེར་བལྟོའོ་ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་སྟོན་ཅིག ཁྱད་མེད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སུ་སྙེགས་པས་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།

མདོར་ན་དེང་སང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། སྔགས་རྙིང་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྨོམ་པ་འབྲེལ་ཏེ། སྒྲིར་མཚན་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མེད་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྤྲོས་མཐར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྨྲང་བར་མཛད་མོད། བརྟགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ངོ་བོ་མི་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཤེས་པ་འདི་གཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་པ་རྣམས་

ཀྱང་། སྤྱིར་མཚན་འཛིན་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྤྲོས་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྣང་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

48) ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེང་སང་བོད་འདི་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྨྲ་བ་ནི་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པའི་དོས་འཛིན། སྤྲོས་པ་སེལ་ཚུལ། བསལ་ནས་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ལས་མ་འཕགས་པར་དོགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཇོ་ནང་པའང་འགོག་གོ། དེས་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་པས་ན། ས་བཀའ་རྙིང་ཇོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཟུང་མཚམས་ཀྱང་ལྷུ་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ།།

༣ ༽ཐ་མར་སྒོམ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྐོར།

སྒྲོར་ལམ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། 49) ཟླ་བའི་སྙིང་པོའི་ཞུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཟླ་བའི་སྙིང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཡི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་

འཛིན་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།།

50) རིན་པོ་ཆེ་བསགས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་བགྱིད་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བགྱིད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚིག་བླ་དྭགས་སོ། །ཞེས་དང་།

51) ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་སྦྱི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གནོད་བྱེད་ནི། 52) སྔགས་གཞུང་ཐབ་མོ་རྣམས་ལས་ཤུ་ནྱ་སྟོང་པ་དང་། ཀླ་ནི་ཉིད་དང་། རྙྀ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ན་ནི་དགག་ཚིག་སྟེ། གཉིས་སྣང་གི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་མིན་པར། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པས་ན། གཞན་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞག་པ་དེ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཆ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གསལ་ཆ་མ་འདྲེས་པར་མ་ཕྱེ་ན་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་གསུངས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་སོ།།

དེས་ན་བློ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་བཀོལ་བ་ཡང་བཏགས་པ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཞིབ་ཆ་འཁྲུལ་མེད་དོ།། གཞན་ཡང་རྗེའི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་ནག་ཚོའི་འགྲུར་དྲངས་ནས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། 53) རྗེའི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེན་པ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་རྩོད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ།། ནག་ཚོའི་འགྲུར་ལས། དེ་ཚེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྔ་མ་ལྟ་ནའང་རྣམ་པར་སྐྱེན་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནག་ཚོའི་འགྲུར་འདི་ཁ་གསལ་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དེ་དག་གི་ཁུངས་ཀྱང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ཡིན་ལ། ཡང་ 54) ཟླ་བའི་བཞི་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ན་བདག་ཉིད་དང་གཞན་སླུ་བར་བྱེད་དོ།།ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཟབ་གནད་དམ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཉམ་

གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་འཛིན་ན་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུངས་པར་མ་ཟད། དེ་འདྲ་སྨྲ་མཁན་དེས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བ་གསུངས་སོ།།

འདི་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཁོ་བོས་རྩོམ་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ 555 ཅན་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་ 444 ཅན་དང་། རྣམ་པའི་སྐོར་གྱི་སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ 222 ཅན་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།

འདིར་སྨྲས་པ།

གྲོགས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་།།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་གཉིས།།
སྲིད་པ་སྐྱེད་ལ་ཁྲིད་པར་མི་ཤེས་ན།།
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་མི་སེལ་འབྲས་རྟགས་ཡིན།།

དགྲ་བོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་།།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགྲ་ཡི་གནོད་པ་གཉིས།།
ཞེན་སྣང་སྐྱེད་ལ་ཁྲིད་པར་མ་མཐོང་ན།།
སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་འབྲས་རྟགས་ཡིན།།

རང་རིག་ཞེན་པ་དཀར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།།
རང་རིཏ་ཞེན་ནག་བཙོན་ཐོགས་སྡུག་བསྔལ་གཉིས།།

ཁྱད་མེད་བཞེད་བཞིན་ཁྱད་པར་སྒྲོང་བ་དེ།།

བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དཀའ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་ལྡན་པ་སྨྲེ་ཡིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་རྗེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རྒྱལ་འདོན་དུ་ཁུངས་དང་བཅས་ཚུང་མིང་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་སེར་བྱེས་ཧྲེ་བོ་དགེ་བཤེས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས་རང་ལོ་ང་བཞི་པར་ཤེས་ནས་དད་པའི་ངང་བྱུང་ཨ་རེའི་ཉིའུ་འཇར་སེ་ལ་བྲིས་སོ། །དགེའོ།། (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩)

ལུང་ཁུངས་དཔྱད་གཞི་ང་བཞི་འགོད་པར་འགྱུར་བས་ཨང་གྲངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

1 ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་དང་ལྡན་དཀར་མ།

2 སེར་སྨད་འཇམ་དབྱངས་སློན་ལམ་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་འགོས་ལོའི་དེབ་ཐེར་སྔོན་མོ་ ༣༣༠ ལས་གསལ།

3 རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཀ་པ་༡༥།

4 རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཚ་བ་གསེར་༡༥༥།

5 རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཁ་༦༢དང་༡༦༥།

6 གོ་རམས་པ་གསུང་འབུམ་ཅ་པའི་༩༤།

7 གསུང་འབུམ་ཧྲི༔༡༡༩རབ་གསལ་བརྒྱལ་ལན་ན་གསལ།

8 རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཀ་གསན་ཡིག་༣༢།

9 རྗེའི་གསུང་འབུམ་པ་ ༣༢༠།

10 པ་ཚབ་ཀྱི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་བྲིས་མ་༦།

11 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ར་༣༥༣།

12 སྡེ་བསྟན་ཚད་མ་ཟེ་༢༩།

13 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཚ་༡༥༧།

14 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཚ་༢༩༣།

15 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཚ་༢༩༣།

16 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་༣༡༧།

17 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་༤༦།

18 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་༤༦།

19 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་༦།

20 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་༢༥༤།

21 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༢༠༡།

22 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༢༦།

23 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༢༧།

24 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༢༧།

25 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༡༦༧།

26 པ་ཚབ་ཀྱི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་བྲིས་མ་༡༣།

27 པ་ཚབ་ཀྱི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་༡༣།

28 པ་ཚབ་ཀྱི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་༡༩།

29 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༣༨༧་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་༥༠།

30 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༠༨་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ།

31 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༡༣་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ།

32 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༡༦་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ།

33 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༩༠་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ།

34 རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༥༧་ཟླ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ།

35 ཛ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༡༩་ཨ་བྱ་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

36 ཛ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༩༤༢་ཨ་བྱ་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

37 ཛ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༥༠༨་ཨ་བྱ་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

38 ཛ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༥༣༩་ཨ་བྱ་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

39 ཛ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་༥༩༡་ཨ་བྱ་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

40 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཞ་༨༩།

41 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་༡༡།

42 འཛང་བཀའ་འགྱུར་ཤེར་ཕྱིན་སྣ་ཚོགས་ཀྭ་༢།

43 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༣།

44 སྡེ་བསྟན་བསྟོད་ཚོགས་ཀ་༨༩།

45 འཛང་བཀའ་ཨ་དྲི་མེད་འོད་༩༩།

46 མདོ་སྡེ་ས་པ་༣༢༡།

47 ཀར་ཊཱི་ཀ་ཨ་༢༡༥།48ཀར་ཊཱི་ཀ་ཨ་༢༡༢།

49 འཛང་བཀའ་འགྱུར་ཤེར་ཕྱིན་སྣ་ཚོགས་ཀྭ་༡༨༤།

50 དབུ་མ་ཀི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བྲངས་པ་༢༠༡།

51 སྡེ་བཀའ་འབུམ་ཨ་༤༢།

52 རྗེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་༤༣མན་ངག་སྙེ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར།

53 རྗེའི་གསུང་འབུམ་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༢༥༠།

54 སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་༢༢༡།

འདིར་ཁུངས་ང་བཞི་བྲངས་པ་ནི་རང་ལོ་ང་བཞི་དང་འགྲིགས་འདུག་པ་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ལ་ཉེ་དུས་མ་གཏོགས་ཤེས་མ་བྱུང་ངོ་། །དགེའོ།།

ལུང་རིགས་བྱང་བས་དཔལ་རྟེན་སྙིང་པོ་ལེན། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།།

དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དྲིན་ལས་འཇལ་བ་འདིས། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ལ་དགའ་བ་འཕེལ།།

རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ།

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།
མཁྱེན་རབ་བློ་ཡིས་འགྲོ་ཁམས་གཟིགས་པ་ཡིས། །
ལྷ་བའི་རིམ་པ་སྣ་མང་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །
ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གདམས་པའི། །
བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །

རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། །
ཨཙྪ་དེ་བ་གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །
ཟླ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

བློ་བཟོས་སྲིད་གསུམ་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ། །
བཟང་ངན་སྣང་དོར་བདེན་པར་མེད་ལགས་ཀྱང་། །
གྲགས་ཚོད་ཙམ་གྱིས་རྟག་ཆད་འགོག་མཛད་པ། །
གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

བཙན་དུག་མདངས་ལྡན་རྨ་བྱས་བདག་ཏུ་འཛིན། །
རྨུ་རྒོད་འདུལ་དཀའ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཏེ། །
གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །

མདོ་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་ཟབ་ཡངས་ཀླུ་མེད་མཁར། །
གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེའི་འོད་སྣང་རྟག་འབར་བའི། །
ལན་དང་ངོ་སོ་སྤྲངས་པའི་ཆོས་སྦྱིན་མཁན། །
ཚེ་རབས་གཏན་དུ་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བཀུར། །

རིགས་སྲུ་གསེར་གྱི་རི་ཆེན་བསྐོར་བའི་ཁྲོད། །
ཁོ་བོ་གསེར་རྡེ་བྱུག་པའི་ར་གན་ཏེ། །
རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པའི་དཀའ་གནད་ལ། །
དཔྱོད་པའི་སྤོབས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་ན་ཡང་། །

མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། །
ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་རྒྱུས། །
གཞུང་ལུགས་སྦྱང་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་ཞེས། །
རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་དགའ་བ་མངོན་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་བ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་(བྱུང་བ་)ནི། 《ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་》ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཡིག་འཛོག་ལ་གཞིར་མཛད་པས་ན་ཁུངས་བཙན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དབུ་སེམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་ལས། དེ་བ་ཤྲི་མ་ནི་ལྷ་ཡི་དགེ་སྦྱོང་སྟེ། ལེགས་ལྡན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་འདི་ལས་[73]"སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་སློབ་མ་དེ་བ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཟླ་གྲགས་འགོག་པར་བསམས་ནས་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བ་བྱས།"ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་[74]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ། "སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་"ཅེས་པ་ལས་འཐད་མིན་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་ནི་ག་ལས་འཇིགས་མེད་རང་འགྲེལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། ཐལ་ཟློག་སྐབས་སུ།[75] སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཀག་གོ །སྠི་ར་མ་ཏི་ནི་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་སྟེ།[76]"སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཏུ་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཅིག་མཛད་ལ་"ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གུ་ན་མ་ཏི་ནི་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས་ཏེ།[77]སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་དང་།"[78]དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་བློ་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལེགས་ལྡན་འགོག་པའི་འགྲེལ་པ་བྱས།"ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

73 ༢༠༡༠ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་བསྐྲུན། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༤༠ ཐྲེང་། ༡
74 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༩༢༠ ཐྲེང་། ༡
75 ༡༩༩༩ སེར་བྱེས་དཔར་མ། སྟོང་ཐུན། ཤོག ༣༡༦ ཐྲེང་། ༥
76 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༥ ཐྲེང་། ༩
77 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༥ ཐྲེང་། ༡༩
78 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༦ ཐྲེང་། ༡༧

དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཏུ་སྨྲ་བ་སྟེ། བློ་བརྟན་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སློབ་དང་། ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས་ནི་དེའི་ཡང་སློབ་ཡིན་ལ། དེ་བ་ཤར་མ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་གི་སློབ་མ་དང་། [79] དེ་ཕྱོགས་གླང་གི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་[80]ཆོས་འབངས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུངས་ལ་[81]ཆོས་འབངས་ནི་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་སློབ་མར་བཤད་ཅིང་[82]ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམ་རིག་ཏུ་བཀྲལ་བ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པ་དང་། ཤན་ཏི་པ། ཙན་དྲ་གོ་མི་སྟེ། ཉི་མ་སྦས་པས་“[83]འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་”ཞེས་འབྱུང་ལ། ཤན་ཏི་པས་དབུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ།[84] དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཤད་དོ། །[85] ཙན་དྲ་གོ་མི་ནི་བློ་བརྟན་གྱི་སློབ་མ་དང་།[86] ན་ལེན་དྲར་ཟླ་བ་དང་ཡུན་རིང་བརྩད་པར་གསུངས་པས་དབུ་སེམས་གཉིས་དགོངས་པ་སོ་སོ་ཡི་སྟེང་ནས་གང་ཞིག་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་ལ་བརྩད་པར་སྣང་ངོ། །

[87]སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། [88] ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ནི་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་

79 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༢ ཕྲེང་། ༢
80 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༢ ཕྲེང་། ༦
81 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༣ ཕྲེང་། ༢
82 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༤ ཕྲེང་། ༡
83 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༥༣ ཕྲེང་། ༣༡
84 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཐ་། ཤོག ༩༣༡ ཕྲེང་། ༣
85 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༥༢ ཕྲེང་། ༡༠
86 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༦༠ ཕྲེང་། ༡༦
87 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༣ ཕྲེང་། ༡༩
88 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༩ ཕྲེང་། ༢

སྦྱུང་ལས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གསན་ཞིང་། [89]དེས་ཀླུའི་བཤེས་གཉེན་དང་། [90]དེས་དགྲ་ཅན་འཛིན་བཤེས་གཉེན། [91]དེས་དགྲ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ། [92]དེས་འཕགས་པ་ལྷ་ལས་གསན་པར་གསུངས་ལ། [93]ཟླ་བ་གྲགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་བུདྡྷི་ལས་མན་ངག་གསན་པར་བཤད་ཅིང་ཟླ་གྲགས[94]དངོས་སློབ་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སློབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་དངོས་ལས་གདམས་པ་གསན་པ་ཙམ་ལས་ཕལ་པར་གྲགས་པའི་བླ་སློབ་ཏུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྙེད་པའི་བླ་མ་དང་། རྒྱུད་དག་པའི་སློབ་མ་ཐད་པར་ལོ་དང་བསྐལ་བས་ཆོད་ཀྱང་ཐོགས་པར་མི་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་མ་བྱོན་སྔོན་དུ[95]ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་ཐོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཕོ་ན་ལས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་མིན་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་མཐའ་གཞན་བཀག་པས། ཐེག་ཆེན་པའང་སྡེ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དང་། ཟླ་གྲགས་དང་ཙན་དྲ་གོ་མིའི་རྩོད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ག་ལེ་འཛེགས་མེད་དང་གུ་ན་ཤྲི་གཉིས་ལ་དཔྱད་གཞི་མ་མཐོང་ངོ་། །

89 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༡༣ ཐྲེང་། ༡༠
90 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༡༠ ཐྲེང་། ༣༡
91 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༡༠ ཐྲེང་། ༣༠
92 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༠༡ ཐྲེང་། ༣
93 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༥༩ ཐྲེང་། ༡༦
94 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༥ ཐྲེང་། ༡༧
95 ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག ༡༩༩ ཐྲེང་། ༡༧

དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་ནང་དུ་དབུ་མ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཀླུ་ཐོགས་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱ་ཞེའི་དགོངས་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་བ་གཅིག་དང་། ཐལ་ངག་གིས་དགག་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་ཐུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཚིག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ་འདིས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་བཤད་གཞན་ལ་འོག་ཏུ་དཔྱད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་[96]རྟགས་ཅན་ལ་འཐད་མ་བརྟེན་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པར་བྱས་ནས་ཤེས་བྱེད་དུ་[97]ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། "འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཚེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་ངག་མེད་དོ། །"ཞེས་སོགས་[98] འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སོགས་གནད་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚང་དགོས་ཞེས་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་

96 པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟག་ལོའི་བརྒལ་ལན་དང་།》པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་《ཟླ་གྲགས་དགོངས་རྒྱན།

97 བོད་ཁང་དཔར་མ། པ། ཤོག ༢༠༩ ཕྲེང་། ༡༣

98 ༢༠༠༨ སེར་བྱེས་དཔར་མ། དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས། ཤོག ༣༩༣ ཕྲེང་། ༡༩

བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་བསམ་བྱུང་གི་སྔོན་དུ་བསམ་པ་དང་། ཐོས་པ་འགྲོ་དགོས་པས་ཡིད་དཔྱོད་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་བསམ་བྱུང་བློ་ཡིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དུས་མི་མཉམ་ན། གཟུགས་བརྙན་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཁས་ལེན་ལ་མེད་པས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་མིན་པར་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ལ། གནད་གསུམ་ཚང་བའི་གང་ཟག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞེ་འདོད་ལ་བཞག་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་མིན་པའི་ཐལ་བ་བཀོད་པ་ནི་བདེན་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཤུགས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་བརྟག་པའི་མཐའ་བདེན་གྲུབ་ལ་བཟུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་དང་། ཅི་ཞིག་འདོད་ནས་ཡིན་སྨྲ་དགོས་ལ། ཡིན་ན་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མེད་ཅེས་ངེས་པར་འོང་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ལྟོས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད། [99]ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་མཐར་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ་འོག་ཏུ་འདྲེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་མི་འོང་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་འགོད་མི་དགོས་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་གཟུགས་བརྙན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་འཐདས་པའི་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་སྟེ།

100 ཚིག་གསལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཐལ་ངག་རྣམས་སྦྱོར་བ་དུ་མའི་རྒྱུ་

99 བོད་ཁང་དཔར་མ། མ་། ཤོག ༨༥༢ བྱང་། ༡༥

100 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༡༩ བྱང་། ༡༨ ཅི་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ངག་ཡིན་

ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་མི་རྟོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་མི་དགོས་མ་གསུངས་ལ། [101]རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུའང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་པུས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བློས་དགག་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་སྟངས་ཙམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དགག་བྱའི་གནད་ལ་ཐུག་དོན་མི་འདུག་པས་ཐལ་རང་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཚིག་གསལ་གྱི་བརྒལ་ལན་གང་གི་ཡང་དགོངས་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ལུང་དེས། གཞུང་དེར་ལུང་དེའི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་ཚིག་དེ་དག་ཏུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་ངག་ལས་སྦྱོར་ངག་མེད་པ་དང་། "གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་།"ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་[102]གཞུང་དེར་གསལ་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་《[103]ཊཱི་ཀ་ཆེན་》ལས་ཀྱང་། "འདིས་ནི་

པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་དུ་མའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ངག་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག །

101 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༦༠ ཕྲེང་། ༢ ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །

102 བོད་ཁང་དཔར་མ། པ། ཤོག ༢༠༩ ཕྲེང་། ༡༩ འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་རྒོལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མིན་ནོ།།

103 བོད་ཁང་དཔར་མ། མ་། ཤོག ༦༥༢ ཕྲེང་། ༡༥

མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། མཐར་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་”ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་བཀག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་མ་སྨྲས་སམ། ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་བཤད་པའི་ཚེ་“ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རྒོལ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་”ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། [104]ཞིག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྐྱོར་ངག་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ་ངག་གིས་དབུ་མ་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་མི་འཐད་ཅེས་བརྩད་པའི་ལན་དུ། ཟླ་བས་རྩོད་ཟློག་རང་འགྲེལ་དཔེར་བཀོད་ནས་འཐད་པར་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་ཀྱི་རྟགས་སམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་དགག་སྒྲུབ་མཛད་པར་མི་སྣང་བས་གཞུང་དང་མཐུན་ཚབ་ཆེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་(དངོས་)ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་ལུགས་མི་མཐུན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ཞིག་གསལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཞེས་ལྟ་བའི་དགག་བྱའི་གནད་ལ་གཏུགས་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྱེས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་[105]དག་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་[106]རང་མཚན་བཀག་ན་བཀུར་འདེབས་སུ་གསུངས་

104 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཝ། ཤོག ༡༨ བྱང་། ༡༩ འོན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ངག་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་བཟློག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ངག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

105 ལུང་རིམ་པ་བཞིན་ཟུར་མཆན་དུ་གསལ།

106 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༥༡༠ བྱང་། ༣

པ་དང་།《107 འཆི་མེད་མཛོད་》དུ་རང་རྒྱུད་དང་རང་དབང་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་ཅིག་རོས་རང་དབང་108་109ཞེས་བསྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་110རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། 111གཞན་གྱིས་རང་མཚན་དོན་དམ་དུ་སྨྲས་པ་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཅེས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པར་ཟློ་བས་112དེ་ནི་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། 113དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པ་ཞིག་ཕྱོགས་སྔ་བླངས་པ་དང་། 114རྟོག་གེ་བའི་ཚད་མའི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་པ་ན། རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་བཤད་པ་དང་། 115ཚིག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་པ་བཅས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་“116རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་”ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཚད་མ་བཀག་པ་དེ་རྟོག་གེ་བས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་བཀག་ཅེས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་

---

107 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། སྒྲ་མདོ། སེ། ཤོག ༣༡༣ ཕྲེང་། ༣
108 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༡༨༥ ཕྲེང་། ༡༣
109 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༡༤༠ ཕྲེང་། ༦
110 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ས། ཤོག ༢༢༢ ཕྲེང་། ༡༠
111 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ས། ཤོག ༢༢༩ ཕྲེང་། ༤
112 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༩༠༨ ཕྲེང་། ༣
113 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༨༩༣ ཕྲེང་། ༡༩
114 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཡ། ཤོག ༡༣༩༥ ཕྲེང་། ༡༠
115 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༡༩ ཕྲེང་། ༡
116 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཡ་། ཤོག ༡༣༩༥ ཕྲེང་། ༡༢

པས། རང་རྒྱུད་འདོད་པ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཚེ་ནའང་རང་ངོས་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སམ་རང་མཚན་ནམ་རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་རྣམས་གནད་གཅིག་པས། ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཚད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་སོགས་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་དེ་ལེགས་ལྡན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་རྗོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཐིང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་པོ་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་། དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཙམ་གཟུང་དུ་ཡོད་ཅེས་ལེགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲ་མོད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་རང་ངོས་ནས་འཇལ་ན་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཚུལ་རྒོལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་མེད་པས་སོ། །འདིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཚུལ་གློས་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྒྲས་ཁྱད་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་མིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན་དེས་རྟོགས་ཚུལ་མེད་ཅེས་ལེགས་ལྡན་འདོད་ཀྱང་དེས་ཁྱད་

པར་དུ་བྱས་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་ལེགས་ལྡན་མི་འདོད་ཀྱང་ཟླ་བས་འཕུལ་བའོ། །རང་རྒྱུད་འདོད་པ་དག་གིས་མིག་སོགས་དང་དེ་རང་མཚན་གྱི་ཕྱོག་པ་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་འཇལ་ན་རང་མཚན་འཇལ་དགོས་པ་འདོད་ཅིང་། དེ་འཇལ་ན་དོན་དམ་འཇལ་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཟླ་བས་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལན་བསྟན་པ་ནི། “[117]རྟོག་གེ་བ་འདིས་”ཞེས་པ་ནས་“འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།”ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། ཟླ་བས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཆོས་ཅན་གང་ལའང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བཀག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ན། རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཟླ་བས་འགོག་ཚུལ་ནི། “[118]དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་”ཞེས་པ་ནས་“འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །”ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་མཛད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ཕོ་ནར་གྲུབ་པ་

117 ཚིག་གསལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༡༩ ཕྲེང་། ༡

118 ཚིག་གསལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༣༡ ཕྲེང་། ༡༥

ཉམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་དང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་ཉམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་)ནི། བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་ཅེས་ལེགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཅན་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྙམ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པའོ། །ཁས་བླངས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པའང་མ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྙེད་པ་མི་རུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་ལ། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྙེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་བས་སོ།།

གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་། དེར་མ་གྲུབ་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་དུ་མི་རུང་བས་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་ཞེས་ཟླ་བས་འཕུལ་བ་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་འདོད་ལ། མ་འཁྲུལ་བས་རྙེད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་། འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པ་ངོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བས་རྙེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའང་ཟླ་བས་འཕུལ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་ཅེས་པས་གཞི་མཐུན་དུ་དོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྨྲས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་འཁྲུལ་

བས་རྟེན་པར་འདོད། ཟླ་བས་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་བས་མི་རྟེན་པས་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དགོས་ཞེས་འོས་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། ལུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་འགལ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ལ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐལ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་དེས་སྐྱོན་སྤོང་བར་ནུས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དོན་བསྡུས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པ་ཉམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་)ནི། གང་གི་ཚེ་འདིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་རང་མཚན་དུ་སྨྲས་པ་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མ་རྟེན་པར་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པར་མ་འབྲེལ་བས་རྟེན་ཅེས་ལེགས་ལྡན་འདོད་མོད། དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་མི་འགྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཚེ་ན་《[119]ལྟག་

119 བོད་ཁང་དཔར་མ། པ། ཤོག ༨༥༧ ཐྲེང་། ༡༨

མཐོང་ཆེན་མོས་》མ་འབྲེལ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བྱས་པ་ནི། ཟླ་བས་འཕུལ་བ་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལྡན་མི་འདོད་ལ།《[120]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》དུ་མ་འབྲེལ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་མ་བྱས་པར་རང་མཚན་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཛད་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱི་ཁས་ལེན་དངོས་དེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པས་གོ་བ་གཅིག་སྟེ། མ་འབྲེལ་བས་རྟེན་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མཚན་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཚད་མས་རྟེན་པ་མ་ཁེགས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟེན་པ་མི་ཁེགས་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་དང་དོན་བསྡུའི་འགྲེལ་ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གཞི་མཐུན་དུ་སྨྲ་བའི་མཐའ་བཀག་ནས་ཁྱབ་པ་ཚད་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཚད་གྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྟེན་པ་མིན་པ་ལ་ཁས་བླང་གིས་བསལ་བ་བབ་པས་དེ་ཐལ་བ་འཕངས་ཏེ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཡིན་པ་བཀག་པས་ན་《[121]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》ལས། "ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་བཀག་གོ །"ཞེས་གསུངས་སོ། །"[122]དཔེ་ལ་ཡང་"ཞེས་པ་ནས་"འདྲ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། མདོར་བསྟན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

---

120 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ། ཤོག ༤༦༡ ཕྱེད་། ༡༥

121 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ། ཤོག ༤༦༡ ཕྱེད་། ༡༥

122 ཚིག་གསལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༣༣ ཕྱེད་། ༡༡

གསུམ་པ་(དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་)ནི། འོ་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །མེད་དེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་མེད་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱེད་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་《[123]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》ལས། "ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ངོ་། །"ཞེས་མཐུན་སྣང་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མི་འགྱུར་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཐུན་སྣང་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་འགྱུར་བས་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འགོག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀག་གི་གཏན་ཚིགས་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན། །ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།《[124]དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་》ལས། "ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཐ་སྙད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཚེ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་"ཞེས་དང་《[125]སྟོང་མཐུན་》ལས། "ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་"ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་གི་དོན་ནི།

123 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༤༦༧ ཐྲེང་། ༡༦
124 བོད་ཁང་དཔར་མ། བ་། ཤོག ༣༡༩ ཐྲེང་། ༡༡
125 ༡༩༩༩ ལོའི་སེར་བྱེས་དཔར་མ། ཤོག ༣༠༣ ཐྲེང་། ༢

ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྣང་དུ་སློས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ། 《[126]ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་》ལས། "མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རྒོལ་ལ་ཚད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྔ་རྒོལ་ལའང་གྲུབ་པའོ། །"ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

"[127]གལ་ཏེ་སྒྲ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཀྱང་"ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དེས་རྟོགས་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བ་《[128]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》དང་།《[129]རྩ་ཤེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་》གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་རིགས་པ་དེ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།《[130]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》ལས། "ཕྱི་རྒོལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་དོ། །"ཞེས་དང་། "[131]གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྟོན་པར་མི་ནུས་པས་མི་

126 བོད་ཁང་དཔར་མ། བ། ཤོག ༦༩༡ ཕྲེང་། ༧༢
127 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ་།ཤོག ༩༡༢ ཕྲེང་། ༧༠
128 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ། ཤོག ༥༢༢ ཕྲེང་། ༣
129 བོད་ཁང་དཔར་མ། བ། ཤོག ༣༧ ཕྲེང་། ༡
130 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ། ཤོག ༩༡༥ ཕྲེང་། ༧༡
131 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཞ། ཤོག ༩༡༥ ཕྲེང་། ༨

འདྲའོ། །”ཞེས་དང་། “[132]དེ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྒོལ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་མ་ཟིན་གྱི་གོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་མི་ནུས་པས”ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་གཞལ་བར་འཇལ་ཚུལ་སྟོན་མི་ནུས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། “[133]དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ངོར་འབྲེས་ནས”ཞེས་སྨྲ་གྱུ་དང་དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་འབྲེས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །“[134]མིག”ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་འདི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་མཚན་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཀྱི་བློས་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྔས་རྩོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་《[135]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》དུ་“རྒོལ་བ་མི་ཤེས་པ་”ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རྟོགས་ན་ཁྱོད་རང་མཚན་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །《[136]བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། “དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ”ཞེས་དང་། 《[137]ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་》“དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་

132 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཁ། ཤོག ༤༧ ཕྲེང་། ༣
133 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཁ། ཤོག ༤༧ ཕྲེང་། ༡༨
134 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཁ། ཤོག ༤༢ ཕྲེང་། ༡༦
135 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཁ། ཤོག ༤༣ ཕྲེང་། ༡
136 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཡ། ཤོག ༡༣༩༥ ཕྲེང་། ༡༦
137 བོད་ཁང་དཔར་མ། པ། ཤོག ༥༧༢ ཕྲེང་། ༢༡

འཛིན་པར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཁས་རང་མཚན་འཇལ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་ལ་པོ་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལ་པོ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །”ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རང་མཚན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དགག་ཏུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་དེར་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལུང་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཡོད་པ་ཞེས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྦྱར་ནས་རང་ངོ་བོ་ལས་ཡོད་པའི་གོ་བ་ལོགས་སུ་སྟོན་པར་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ལས་འགྲོས་པའི་རྩོད་པ་དོགས་འདྲི་མཁན་ལ་མི་སྣང་བས་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རང་མཚན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཁྱབ་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ནི།《དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》དུ་གསུངས་པའི་རྒོལ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་སླར་ཡང་འོང་བ་ཡིན་ལ།《ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་》ཚད་མར་འཛིན་ན་གཞུང་དེ་དང་། དེས་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཚིག་ལ་འབྲུ་སྣོན་བྱེད་ཚུལ་དེ་དང་འགལ་ཚབ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཚེ། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་མིན་པར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་སྨྱུ་གུ་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་བརྟག་སྟེ་འགོག་པས་ན། སྦྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གོ་དཀའ་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའང་སྟོན་དང་། ད་ལྟར་མང་དུ

བྱུང་བས་ན།《[138]དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་》ལས། "རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་ཕྲ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྣང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཕྲ་བར་སྣང་ངོ་། །"ཞེས་གསུངས་སོ། །

"[139]གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བས་རྟེད་པའི་དོན་དང"ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། "གལ་ཏེ"ཞེས་པ་ནས"འགྱུར་ལ"ཞེས་པའི་བར་བཏག་པ་དང་པོ་དང་། "ཤེས་པ"ཞེས་པ་ནས "ཞེ་ན"ཞེས་པའི་བར་བརྟག་པ་ཕྱི་མར་མཛད་ནས། དེ་འཆད་པའི་ཚེ། "ཡང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་མིན་ན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྙེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་ཇི་སྙེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཙམ་སྨྲས་མ་འཁྲུལ་བས་རྙེད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན" ཞེས་《[140]ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་》ལས་གསུངས་ལ་《[141]འཇུག་དོགས་》དང་།《[142]གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་》གཉིས་ཀར་ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་ལས་གཅིག་པར་སྣང་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་རྒོལ་བ་རྗེ་མི་ཐོགས་ཀྱང་། རྟོན་བཞིའི་ཚུལ་དུ་དཔྱད་ན། གཞུང་རང་དུ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལན་བཏབས་པ་ན། "[143]ཙམ་གྱི་ངེས་བཟུང་སྦྱོར་ས་བལྟས་ན"ཞེས་

138 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༤༧༣ ཕྲེང་། ༢༠
139 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༤༡༤ ཕྲེང་། ༦
140 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡིག ཟླུགས་བམ་བཞི་པ། ཤོག ༤༥༢ ཕྲེང་། ༡༥
141 ༢༠༠༦ སེར་བྱེས་དཔར་མ། དྲང་ངེས་འཇུག་དོགས། ཤོག ༢༦༢ ཕྲེང་། ༡
142 ༢༠༠༩ སེར་བྱེས་དཔར་མ། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ། ཤོག ༢༦༩ ཕྲེང་། ༡༡
143 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༤༡༤ ཕྲེང་། ༡༥

གསུངས་པས། “[144]ཅམ་གྱི་སྒྲས་ནི་མ་འབྲེལ་བས་རྟེད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །”ཞེས་པ་འདི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། འདི་ཡན་དང་པོར་བྱ་དགོས་ལ། “[145]དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་”ཞེས་པའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར་“ཤེས་པ་”ཞེས་སོགས་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། “ཡང་”དང་། “ཁ་ཅིག་”ཅེས་དུམ་མཚམས་བཅད་ནས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་འགོ་དེ་ནས་འཛིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་བརྟག་ས་ཡང་《[146]ཚིག་གསལ་》ལས་“ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེད་པ་”ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་བརྟག་དགོས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲེལ་བས་རྟེད་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། རིགས་ཤེས་རྟེས་དཔག་གིས་རྟེད་པའི་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེད་པར་མི་འདོད་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་དགོས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཇི་རྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེས་རྟེད་ན་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། “དང་”ཞེས་པ་དོགས་པ་གཞན་བསྐྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས། མ་འབྲེལ་བས་རྟེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིན་

144 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༩༥༩ བྱེང་། ༡༡
145 བོད་ཁང་དཔར་མ། ཕ། ཤོག ༩༥༩ བྱེང་། ༥
146 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༥༩ བྱེང་། ༣༠

ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་རྐྱེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཙམ་གྱི་སྒྲས་ནི་མ་འཁྲུལ་བས་རྐྱེན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་ན་དོན་ལ་འགྱོར་ཚབ་ཆེའམ་སྙམ་སྟེ། དོགས་འདྲི་མཁན་གྱིས་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་མཁན་ཞིག་གིས་རྐྱེན་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྐྱེན་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མཁན་ཞིག་གིས་རྐྱེན་ན་མ་འཁྲུལ་བས་རྐྱེན་པ་འཇོག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བས་“[147]ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་ཙམ་སྒྲས་མ་འཁྲུལ་བས་རྐྱེན་པ་གཅོད་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྐྱེན་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ནས་དྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གྱིས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མཁན་ཞིག་གིས་རྐྱེན་ན་དེས་རྐྱེན་དགོས་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དེས་རྐྱེན་པར་འདོད་མོད་ཙམ་སྒྲས་མ་འཁྲུལ་བས་རྐྱེན་པ་མི་གཅོད་ཅེས་《ཚིག་གསལ་》གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་ལ། ལུང་དེས་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་མཁན་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་དེས་རྐྱེན་པར་མི་འཇོག་པར་ཡིན་ལུགས་ལ་མ་དཔྱད་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྐྱེན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྐྱེན་པ་ཙམ་སྒྲའི་གཅད་བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྐྱེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་མ་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྐྱེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། མཐའ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒལ་ལན་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་མཆོན་ནས་གོ་བར་བྱའོ། །

147 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཝ། ཤོག ༣༡ ཕྲེང་། ༡༨

སྨྲས་པ།

ཐོས་ཅུང་སྦྱང་པའི་སྟོབས་དམན་དབང་པོ་བརྟུལ།།
ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་བདག་ལྟ་བུས།།
ཡོག་བཤད་ལས་གཞན་སྨྲ་རྒྱུ་ཆེས་དཀོན་ན།།
ཆོས་སྤྱན་ཡངས་པའི་དྲན་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས།།

ལེགས་བཤད་ཅི་མཆིས་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དྲིན།།
ལུང་དང་རིགས་པས་མ་ལགས་སྤྱོང་བས་ན།།
གཏན་དུ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།།
ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

སྒྲ་བྲེག་ཆས་བསྒྱུར་མིང་སྤྱོས་ཁྲིམ་སྤྱངས་ཏེ།།
ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལ་སྦྱང་པའི་དོན་གོ་རུ།།
རྫོངས་པའི་དགྲ་ཆེན་བསད་པའི་སྙིང་ཁྲག་གིས།།
མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྟར་བ་ཤོག །

སེར་བྱེས་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

འོག་མཆན་ཨང་༣ ༣པར་འབྱུང་། ཟུར་མཆན།

148 རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ་《ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་》ལས། "དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །"

149《འཆི་མེད་མཛོད་》ལས། "རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། །རང་དབང་གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་བ། །"

150རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་《ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་》ལས། "ད་ནི་ སྲུན་འབྱིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །"ཞེས་དང་། "151དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྨྲས་པའི་སྲུན་འབྱིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །"

152《བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་》ལས། "ཚོལ་བ་གཉི་གའི་ཤེས་པ་ལ། །ཇི་ཙམ་སྣང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག །དེ་ཚེ་རྗེས་སུ་

148 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༩༡༠ ཐྲེང་། ༢
149 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། སྒྲ་མདོ། སེ། ཤོག ༢༡༢ ཐྲེང་། ༢
150 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༡༦༥ ཐྲེང་། ༡༣
151 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༡༡༤༠ ཐྲེང་། ༩
152 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ས། ཤོག ༧༧༧ཐྲེང་། ༡༠

དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཚེ་ན་གཞན་ན་མེད། །དེ་བས་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས། །དེ་སྐད་སྨྲ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་རྐྱེལ་བ་དག་གི་བློའི་བདག་ཉིད་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་གི །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།" ཞེས་དང་། "[153]འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མར་འདོད་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །"

[154]《འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་》འབྲས་བུ་སའི་ཐད་དུ། "དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །"ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པར། "[155]འདིར་སྨྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །"

153 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ས། ཤོག ༢༢༡ ཕྱེད་། ༡
154 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༥༠༨ ཕྱེད་། ༣
155 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༨༥༣ ཕྱེད་། ༡༥

[156]《བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། "རྟོག་གེ་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དག་ལ་གཏན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་ཇི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག །གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག །གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཡེར་པོ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།"

[157]《ཚིག་གསལ་》ལས། "གཞན་ཡང་རྟོག་གེ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ།"

156 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ཡ། ཤོག ༡༣༩༥ ཤྲེང་། ༡༠
157 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག ༡༩ ཤྲེང་། ༡

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

༡༽ དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ།

༢༽ དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན།

༣༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།

༤༽ དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ།

༥༽ དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

༦༽ སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད།

༧༽ ཤཱཀ་ལན་ལྷ་ངན་སྲུན་སེལ།

༨༽ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཟླ་གྲགས་དགོངས་རྒྱན།

༩༽ གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ།

༡༠༽ སྟག་ལོའི་རྩོད་ལན་ལུང་རིགས་སེང྄གེའི་ང་རོ། »

༡༡༽ ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྦྲགས།

༡༢༽ སྟག་ཚང་ལོཙྪ་བའི་བརྒལ་ལན་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ།

༡༣༽ གློང་རྡོལ་བླ་མའི་དབུ་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

༡༤༽ རྗེ་ཞྭ་དམར་བའི་ལྟག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ།

༡༥༽ དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས།

༡༦༽ འདན་མ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་བརྩམ་པའི་འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་རྩོད་ལན།

༡༧༽ དཔའ་རིས་རབ་གསལ་གྱིས་བརྩམ་པའི་འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་རྩོད་ལན།

༡༨༽ ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་དབུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག

སེར་བྱེས་ཐང་མཁས་མཆོག

མི་ཀུན་མི་ཐོབ་རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་བའི་དཔལ།།
མི་ཞེན་མི་ཆགས་རྩྭ་བཞིན་དོར་མཛད་ནས།།
མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་དབེན་པའི་ནགས་གློང་དུ།།
མི་རེ་མི་དོགས་བཞུགས་པ་དེ་ལ་འདུད།།

འཛམ་གཉེན་ཕྱུག་གིས་བཏར་བའི་རྒྱུད་མང་སྒྲས།།
སྐྱེ་དགུ་འཁོར་བའི་མྱུ་ངམ་ཐང་ཆེན་ནས།།
ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་སྤྲིན་མཛད་སྙེག་ལྡན་མ།།
མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་ཕེབས།།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོའི་ལྷ་ལམ་ན།།
གནའ་དེང་མཁས་མང་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས།།
རྟེན་འབྱུང་ཟེར་བརྒྱ་སྤྲོད་པའི་འོད་དཀར་ཅན།།
བློ་བཟང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་

ཚིག་གིས་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ནས་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་ཡང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ས་ཆེན་པོ་འདིར་འཇོག་མཁན། ཀུན་ཁྱབ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་དབང་། ལྷ་གྲུབ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན། ངེས་དོན་གྱི་སྟོན་ངག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་ཀྱི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ།

འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་འདི་དམ་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཚུ་གཏེར་ལྟ་བུ་ནས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྣམ་གཞག་ཙུང་ཙམ་ཞིག་དཔྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་འདི་ནི་ཆེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ལྡིང་བའི་མཁས་པ་དུ་མ་ཡང་གནད་འདི་ནས་གོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར། སྐྱེ་སྦྱང་གི་བློ་གྲོས་དམན་པའི་བདག་ལྟ་བུས་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ཡང་། རང་ཉིད་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་ཟུང་བརྐྱངས་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་མཐོན་པོར་སྐྱོད་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་བློ་དམན་འགའ་ཡང་བགྲོ་གླེང་དང་དཔྱད་གཞི་ལ་ཙུང་ཙམ་ཕན་པར་སྙམ་ནས་འབྲི་བ་ལགས།

དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ལུགས།

རྗེ་བླ་མའི་སྔོན་གྱི་གངས་ཅན་པའི་དབུ་མ་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བར་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་ལུང་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐོག་མར་མདོ་ནི། ཡུམ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། "གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད"ཅེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་བཀག་པ་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས།"དབུས་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་དབུས་ན་གནས་པ་ཡང་བཀག་པ་དང་། སྡུད་པ་ལས། "མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་མེད་གཉིས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།"གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀུན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་མཚོན་པ་ཙམ་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་དང་།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མཐའ་གཞི་མ་ལུས་པ་འགོག་དགོས་ཏེ། རིགས་ཚོགས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟག་པར་འཛིན། ཞེས་བུམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་རྟག་པའི་མཐའ་རུ་ལྟུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་ཤེ་ལས།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།།

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་གྲུབ་མེད་ན་བདེན་མེད་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་མཐའ་གཉིས་པ་ཡང་བཀག་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།

ཅི་ཡང་མེད་པར་གོམས་པ་ཡིས།།

དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཐའ་དང་པོ་བདེན་མེད་འཛིན་པའི་བློ་ཡང་སྤང་བྱར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། བློ་ཡི་འཛིན་སྟངས་མ་ལུས་པ་བཀག་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་སོགས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་བཟོད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པས་ཚད་གྲུབ་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་བློ་ཡིས་དམིགས་ན"འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་མདོ་ནས་འཕགས་ལམ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་དང་། མདོ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནས་། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས"རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅེས་ཀྱང་སྨྲ་མི་ནུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས"མ་བརྟགས་གྲགས་པ་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ།།ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཀུན་བློ་གཏི་མུག་པའི་ངོ་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ཡི་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་གོ་ཆོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་བོང་རྭ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཀ་བུམ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཚེ་བདག་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་རང་རེའི་ལུགས་སུ་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེས་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། "གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །»ཅེས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྟེན་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་

གཞག་གོ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། རང་འགའ་བས་བཤད་ཚུལ་ཙམ་ལ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། གནས་ལུགས་སུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། ངེས་དོན་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ལ། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་གོ་ཆོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱད་པ།

སྤྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱོང་བས་པ་ཐོབ་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཐྲན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མི་སྤྱོབས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཚུལ་ཙུང་ཙམ་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཡུམ་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། ”ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ།»ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱང་གི་སྒྲ་དེ་བསྡུ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དགོན་བརྩེགས་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲས་ཟིན་ལ་ཁས་བླངས་ཚེ་རང་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་དུ་དབུས་ན་མི་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། མདོ་དེ་ལས། ”མཁས་པས་དབུས་ན་ཡང་མི་

གནས་པར། »གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ”ཁོ་བོ་ཅག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །(1) ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན”ཞེས་སོགས་འཇུག་པའི་ལུང་གསུམ་དེ་ཡི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།(2)

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་དོན་གཅིག་ན་དབུ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དེ་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་བཅུ་བ་ལས། “དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས”ཞེས་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཚོགས་གཉིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། “གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་མི་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །”(3)ཞེས་སོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན་བདེན་བཞི་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ངལ་བ་དུ་མར་བརྟེན་པའི་དངོས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་།”གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན”ཞེས་སོགས

ཀྱིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་རྩོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མེད་ན་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་འདས་མི་རུང་བར་བསམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཆད་མཐའ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱེད་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བ་དེ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་སྨྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ནོར་ཆབས་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐར་བར་བགྲོད་པའི་ལམ་རེ་ཞིག་མ་རྙེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་ཞིང་ལས་འབྲས་རྨོག་པའི་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་མི་བྱེད་མོད། ཱལྟང་དོར་ཡེ་མེད་དུ་ལྟ་བ་འདིས་དབུ་མའི་ལམ་ལས་ཆེ་ཆེར་འཁྱམ་པར་མ་ཟད་ལས་འབྲས་ཡེ་མེད་དུ་ལྟ་བས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྨྲས་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་བཏབས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་རི་བོང་གི་རྭ་དང་ཧི་ལྟར་མཚུངས་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྩོད་ཟློག་ནས།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་གསེར་བུམ་དངུལ་བུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀ་བ་བུམ་མིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བ

དང་། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། བློ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་འགྱུར་བས་དེ་དག་གང་ལ་གྲགས་པ་དེར་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་དེ་དག་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཚང་མ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།།ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དེ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཁྱེད་ནི་སྨོན་མེད་པའི་དབུ་མ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་གྲུབ་ཚད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེ་ན་དེ་དག་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་མི་དགོས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་ཚད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་ངོར་ལས་འདྲ་བ་ཤུས་བྱེད་དགོས་པའི་ངལ་བ་ཁུར་དུ་ལེན་པར་ཡང་དོན་མེད་དོ།།

རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་ཚུལ་དེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཞིག་ཡིད་རྟོན་དགོས་མིན་གསུངས་པ་ལས། བྱེད་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་ཚད་སྤྱ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་རྟོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཕ་ལ་ཕ་ཡིན་པ་དང་མ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་ངོ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཆོད་པའི་རྫོད་པ་ཡིན་ལ་གནད་འདི་ནོར་བའི་དབང་གིས

གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་མ་བདེ་བ་ཆགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་འཆར་ཚད་དང་ཞལ་ནས་ཐོན་ཚད་མི་གཞན་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཅིག་ནང་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས། སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ནི་ཚིག་གི་བརྗོད་ལུགས་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་འདོད་པ་ལྟར་རིགས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པར་སྨྲ་དགོས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ནང་འགལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་མ་ཆགས་པ་སོགས་ཡིན་ལ་འདི་ཡི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་འོག་ཏུ་རྩོད་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འདོད་དོ།།

རང་ལུགས་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་གནད་ཆེ་བར་མ་ཟད་འདི་ཤེས་ན་གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ནས”དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། །(4)ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་རབས་པའི་

བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན་བློ་ངོར་གང་ཤར་ཡོད་ཚད་འགོག་དགོས་པས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལོགས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ལུགས་འདི་ལ་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚོད་དགོས་པས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མས་གསར་བཟོ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །

དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ནས། ‘‘རྐྱེན་མའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་(5)གཞན་དག་གིས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྨྲ་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ།།

འོ་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ན་དགག་བྱ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཞེ་ན། བཞི་བརྒྱ་བའི་ཟླ་འགྲེལ་ལས། ”དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། »(6)ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་གཞི་གྲུབ་ཚད་དགག་བྱར་བཞེད་ན་དེ་དག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འགྱུར་ནས་ཆོས་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་ལྡོག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ”དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ’’(7)ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་ཀྱང་གཞན་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཟླ་འགྲེལ་ལས། ”རྟོག་པ་ལ་

ཡོད་པ་པོ་ནའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། »(8) ཞེས་ཐག་ཁྲ་སྤྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་ཐག་པ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྟེང་ནས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་བདག་གི་གྲུབ་ཚད་གསལ་བར་གསུངས། གཞན་ལ་རག་ལས་མ་ལས་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ལྟ་གྲུབ་དབུས་ནས་ཁྱད་པར་དམིགས་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཤར་ནུབ་མཁས་པ་དག་གིས་གྲོལ་བའི་ཀླན་ཀ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་མང་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་མ་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཡིན་པ་སོགས་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ན་བདག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་སྟེང་ངམ་གདགས་གཞིའི་ངོས་གྲུབ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ག་རང་ལ་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་རང་འཛིན་གྱི་བློ་ངོས་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་ཐབས་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དྲང་ངེས་ནས། “གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིམ་པར་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་བཙལ་ནས་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་བའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་དང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མཁས་པ་དུ་མས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་དེ་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་བས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་ཐལ་ཏེ། བདག་དེ་ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་ཁོང་ཅག་ཡིན་པས་དེའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་ན་རང་སྡེས་དེ་འགོག་མི་ནུས་ཏེ། རང་སྡེས་གང་འགོག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་བས་ངོས་མ་བཟུང་ཕྱི་རོལ་བས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རང་སྡེས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་འགོག་གི་རྩོད་པའི་གཞི་དེ་མིང་ཙམ་ལས་དོན་ཁ་ཁར་སོང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པར། "རང་ཁྱིམ་རྩིག་ཕུགས་སྦྲུལ་གནས། །" ཞེས་པའི་སྐྱོན་དེ་རང་སྟེང་དུ་བབས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ལུང་དེས་ཀྱང་རང་སྡེ་འོག་མ་དག་གིས་ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ཡིས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་ཡིན་ནོ།།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་གང་ཡིན་རྗེ་བླ་མས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་འདི་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རྗེ་བླ་མས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་འདི་དཀའ་བའི་གནད་མིན་པར་གསལ་ཏེ། ཡོ་ཏི་གྲངས་ཀ་མང་ཐབས་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དཀའ་གནད་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོས་ཏེ་འཆད་པ་རྗེ་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ན་རང་སྡེའི་མཁས་པ་དག་གིས་ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་ནས་ལུགས་འདི་དང་རྩོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྦྲུལ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ན་གླང་ཆེན་ཡོད་ཟེར་ནས་རྩོད་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་ལྡན་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་པཎ་གྲུབ་འདི་དག

ལ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་སྨྲིད། འོན་ཀྱང་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་རྙེད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཤེས་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་མ་སྤྲོས་སོ།།

རང་ལུགས་ལ་ཀླན་ཀ་སྤོང་བ།

སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་རང་བཞིན་མེད་དགག་གི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་འདིར་བསྒྲགས་མ་ཐག་ཏུ་ལ་ལས་ནི་དོགས་འདྲི་དང་། ལ་ལས་ནི་ཐག་དོག་དང་། ལ་ལས་ནས་དཔྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགག་བཞག་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐག་དོག་གིས་རྐྱལ་བའི་རླུང་ནག་གི་ཁྲིད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཕུང་ཆེས་ཆེར་འབར་རྒྱུ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གསར་རྙེད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཕྲད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་དབང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཐལ་ཆེར་ལ་རྗེ་འདི་ཡི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དག་གིས་ལན་འདེབས་དང་དོགས་གཅོད་གནང་ཚར་བས་ཟློས་སྐྱོན་གྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་དགག་བཞག་ལ་ལན་ཙུང་ཞིག་འབུལ་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ལན་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཐུན་ཙམ་ལས་(9)མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་དུ་དོགས་པ་བསླངས་པ་དག་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ན། ང་ཆོས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཐག་བཅད་ཚད་རང་གི་

བློ་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་མི་མང་ཁ་ཇི་ཙམ་མཐུན་ཟུང་ཕན་པ་མེད་དེ་འབྲིས་ནད་ཅན་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཟུང་དུང་དཀར་སེར་པོ་སྣྲུབ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དང་། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་དངོས་འགལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་མ་གཏོགས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་ལ་གང་ཟག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་ཟུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ལྟར་རང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་ཚོད་འདི་ལ་ཡོད་མེད་གང་ཟུང་ལས་འཆར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་འཇིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྟུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་ལ་བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་དང་འཇིག་རྟེན་རྡུལ་ཕྲན་ཁྱད་མེད་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོ་ནུས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་དང་། དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཟུང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཆགས་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚད་མའི་ལུགས་མ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཨུ་ཁྲུང་རྗོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་གསུངས་པ་དང་ལྟ་བ་མ་བསྐྱེད་བར་དུ་མེད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཁྱད་མི་ཕྱེ་གསུངས་པ་ནང་འགལ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས།

རང་ལན་འདེབས་པ། རྩོད་པ་དང་པོ་དེ་ལྟག་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོན་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་དང་པོ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་

སྤྱངས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་སྲིད་ཅེས་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ཁྲེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་འདི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བློ་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ངས་བསམ་ཚུལ་མིན་སངས་རྒྱས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངར་ངར་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་མཐའ་མའི་ཐག་ཆོད་ཁྲེད་ཀྱིས་བྱས་འདུག་ལ་ཁྲེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ནས་འཛིན་སྟངས་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་ཞུགས་ཕྱིར་ཡོད་ཚད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བློ་དོན་མཐུན་ཞིག་ཁས་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་ཚད་ལོག་འགྲོ་བའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་བཞིན་འཁོར་འདས་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་དད་ལྡན་པ་དག་བསྒྲགས་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཅས་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་རྩ་སྟོང་དུ་འགྲོ་ཉེས་ཡོད།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་འདིས་དངོས་འགལ་འདི་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་ནོར་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་བློ་གྲོས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་རེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་ཚད་གཞན་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་པ་རེད་སོགས་མི་ཤེས་ཤེས་སྣང་གི་རྫུན་སྨྲ་བ་ལས་ཞལ་བཙུམ་ནས་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དམ་བདེན་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དབུ་ཐེད་དུ་གཡུག་ཙམ་བྱས་ནས་བསྡད་ན་མི་དགའམ། ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་ཡང་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ནས་བཤད་པ་ཚང་མ་རྫུན་ཡིན་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་10གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།

ཁྱེད་ལྟར་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཚང་མ་རྫུན་གྱི་གླེགས་བམ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་ཚད་དྲན་ཚད་རྫུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཡང་དབང་མེད་དུ་རྫུན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ཚད་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་འབྲུ་སྲིན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་ཐབས་རྟགས་དེ་འདྲ་མེད་པས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་དག་གི་ལུང་རིགས་ཁྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཕེན་ཆོག་པ་དང་། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བདེ་ཅམ་མེར་འཛོག་ཤེས་པས་ཅི་ལབ་འདི་ལབ་དང་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་བསྔོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱི་ལ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་ཕྲན་གྱི་གོ་ས་ལ་རི་རབ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་ལ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། མི་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་བསྡད་པའི་བར་དུ་ཨང་གི་དྲུག་པ་ཞིག་བྲིས་ནས་ལྟ་བའི་ཚེ་གཅིག་ཤོས་ངོས་ནས་དགུ་བ་ཆགས་ཡོད་ལ་དེའི་གོ་ས་ན་དྲུག་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་དག་དེ་ལས་ལྡོག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཆློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ལ་བརྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་སྟོན་མེད་དུ་བྱེད་ནུས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ནོར་དགོས་པའམ་དགུ་བ་དྲུག་པར་སྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཨ་རི་དང་བོད་དུ་གནས་པའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཇུབ་མོ་གནམ་ལ་གཏེར་ནས་སྐྱེང་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ལབ་མོད། སྐྱེང་འོག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་བློ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཚེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྤྱོད་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀས་བཤད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་བློ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱ་བ་ཡང་འཁྲུལ་མེད་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གནད་འདི་ཡི་དབང་གིས་ཧྲན་གཞེར་ཕོར་བ་གང་དེ་ཡི་དྭགས་དང་མི་ཡི་ངོར་ཁྲག་དང་ཆུ་ཡི་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱེད་ནུས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་ལ། གང་ཟག་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སླེབས་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁའི་འགྲམ་ལ་སླེབས་པ་དང་གསར་དུ་ཁྲག་འགྱུར་འགྲོ་བའི་མགོ་རྙོག་དེ་འདྲ་དགོས་དོན་མེད།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཟླ་འགྲེལ་ནས"བདག་ཅེས་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ»ཞེས་པའི་དོན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ནས་རག་ལས་མིན་བརྟེ་སའི་གཞན་དེ་ཡུལ་ཅན་བློ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་དཀའ་གནད་དང་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེའི་ཁྱད་ནུས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡུལ་ཕོ་ནའི་སྟེང་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ནི་བལྟོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པ་དག་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད།

དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཚད་རྟུལ་ནུས་ཁྱིམ་བཤད་པའི་སྐབས་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་ལ་ཐུག་ཚེ་གང་ཟག་གིས་ལྟ་ཚེ་རྡུལ་དང་མི་ལྟ་ཚེ་རླབས་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་ཆད་ཡིད་ལ་དྲན་མ་སྐྱོང་བས་ཞེད་སྣང་ལང་འདུག་མོད། འཁོར་འདས་རྟོག

པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འདོད་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བ་དག་ཀྱང་དོན་འགག་ལ་ཐུག་དུས་གནས་លུགས་ལ་ཞེད་ནས་དངངས་ཡོང་གི་འདུག་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་དྲོ་མ་སྨྱོང་བའི་བྱིས་པ་དག་ཐུགས་ཁག་ཅི་ལ་ཡོད།

འོ་ན་རྟུལ་ཕྲན་དང་རི་རབ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན། སུ་ཡི་ངོ་ལ་འདྲིའམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་སྲི་སུ་ཡི་ངོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བའོ་ཞེ་ན། སུ་ཡི་ངོ་ལ་མ་བལྟོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་ཚོག་ལ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ངོར་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་ལ་འོ་མ་ཞིམ་མམ་ཟེར་ནས་འདྲི་སྐབས་ཞིམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་རང་ངོར་ལ་ཞིམ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་ཞིམ་པར་ཐལ་གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ལ་མི་ཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་འོ་མའི་རོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་རྟགས་ཡིན།

ཆ་བྱས་དུག་ཟས་ན་གཟི་མདངས་ཆྲུས་པ་དང་བྱ་རོག་གིས་ཟས་ན་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་བལྟོས་པར་དུག་དེ་ཕན་གནོད་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཐུན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་བཅིངས་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱི་ལ་མངོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ངོས་ལ་རི་རབ་དང་རྟུལ་ཕྲན་མཉམ་པ་དེ་དམིགས་གསལ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ་རྫ་འཕྲུལ་ཡང་བསྟན་དགོས་མེད་པར་དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཚེ་དང་གིས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་ནུས་པའི་ཐལ་བ་མེད་དེ། མེ་ཡིས་སྲེག་ན་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་སྲེག་དགོས་སྙམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བློ་ཁ་ཙམ་མ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་བའི་ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་གསོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྱུར་ནུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་མོད། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་གསོད་བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་ནས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཙམ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཇི་སྲིད་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་མ་འགྱུར་བར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྩོད་པ་བཞི་བ་དེ་ནི་ཛེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཡེ་མ་གོ་བའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་གཞི་ནི་ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་རག་པས་བཤད་ན། དེ་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་འགག་ལ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ལ་ཐར་བ་ཡིན་པར་རང་སྟེས་ངོས་བཟུང་ཡང་། དེ་ཐར་བ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་མི་དགོས་པ་བཞིན། ཆོས་ཀུན་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་འོག་མ་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ཡང་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་མ་ཟིན་ནས་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་དག་དང་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་གང་བཀག་པ་དང་གཞན་གྱིས་གང་འཐད་པ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་འགྲོ་སྟེ། བཀག་པ་དེ་མ་བཟུང་བཟུང་བ་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྩིག་ཕུགས་སུ་འཁྱིལ་བའི་སྨྲུལ་གྱི་ཞེད་སྣང་ལྡོག་ཕྱིར་ཁང་སྟེང་དུ་གླང་ཆེན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་གཞི་དེར་མི་དེ་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་ལ་མི་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པས། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་འཛིན་དགོས་ན། མི་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་མི་དེ་མེད་པར་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ན་རྗེ་བླ་མའི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལུགས་འདི་ཡི་དགག་བྱ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་ཡིན། དགག་གཞི་དགག་བྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཆགས་དགོས་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། གནད་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་ན་མེད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྲག་སྣང་དེ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འགྲུལ་སྐྱོད་རྟོགས་ཞེས་ཁེངས་པའི་མི་བོ་ཆེ་དག་ཀྱང་།།

ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་མ་བརྙེད་ཡིད་ཆད་སྐྱོ་སྡུག་གློང་དུ་འཁྱམ།།

དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྟོག་རྫུན་གྱི་སེང་རས་ཚུལ་གསུམ་སོར་མོས་དབྲལ་འདིའི་དགོས།།

ང་དང་ཁྱོད་ཀུན་འཁྲུལ་སྣང་ལམ་དུ་རྒྱུ་བའི་གོམ་མཚམས་མྱུར་འཛོམ་ཤོག །ཅེས་སེར་བྱེས་ཐང་མཁས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཟུར་མཆན།

1) བོད་རིག་པའི་པར་བསྐྲུན། ཤོག་གྲངས། 267

2) “འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ན། ”ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་འགོག་གི་སྐྱོར་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་བཀག་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ”དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་”ཞེས་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ་དང་།།མ་བརྟགས་གྲགས་པ་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་པ་ནི་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས”གང་ཞིག་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ”ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

3) ཚིག་གསལ། རབ་འབྱེད་ཉེར་བདུན། ཤོག་གྲངས། 360

4) ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། དགེ་ལྡན་པར་མ། ཤོག་གྲངས། 535

5) ཚིག་གསལ། ཤོག་གྲངས། 165”དཔེར་ན། རྒྱ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདིས་རྐུས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ།།དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་ལ་ནི་དེ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བར་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱའོ།།དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་སྨྲ་བ་ན། མེད་པ་པ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ

བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

6) བཞི་བརྒྱ་བའི་ཟླ་འགྲེལ་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས། ཤོག་ངོས། 285

7) ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་། ཤོག་ངོས། 563

8) བཞི་བརྒྱ་བའི་ཟླ་འགྲེལ། ཤོག་ངོས། 233

9) ཕལ་ཆེར་ལབ་དགོས་དོན་སྤྱིར་ཀླུ་དགོངས་འདི་བོད་སྔ་མའི་ལྟ་བ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་གསར་བ་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ནི་བོད་སྔ་མས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཀག་པ་ལས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཚོས་མེད་མི་ཟེར་ཡང་།ཀླུ་དགོངས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་གསར་བ་གཅིག་རེད། བོད་སྔ་མས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཀ་བུམ་འགོག་འགྲོ་གསུངས་པ་ལས་སྤྱིར་ཀ་བུམ་སོགས་དང་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་རྒྱ་ནས་མེད་མི་ཟེར་ཡང་ཀླུ་དགོངས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་མི་འདྲ་ས་གཞན་ཞིག་རེད།

10) ཚིག་གསལ། ཤོག་ངོས། 165”དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བར་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །”ཞེས་གསུངས།

སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་ཉག་རོང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཛྙ་ར་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཡ།

དཔལ་ལྡན་རོལ་གར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་མཚན་དཔེའི་སྐུ།།
མདོ་སྔགས་ཚིག་དོན་གནད་ཀུན་ཕྱེ་བའི་སྙན་འཛེབས་ཀུན་བཛོད་དབྱུག་ཅུའི་གསུང་།།
བརྩེ་བས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་རྗེས་སུ་བསྟན་ལ་མ་འདྲེས་ཐུགས།།
རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྙིལ།།

འཕགས་བོད་པཎ་གྲུབ་སོ་སོའི་མཛད་བཟང་ནི།།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པར་ཟླ་སྣང་ལས་ཀྱང་གསལ།།
དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་ཚ།།
སྐྱོན་མེད་གསལ་མཛད་འཛམ་མགོན་བླ་མར་འདུད།།

དེང་འདིར་མགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་མཆོན།།
བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་ལུང་རིགས་འགྲོས་དང་ལྡན།།
སྐུ་ལུས་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ་འདིས།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བགྱིད། །ཅེས་ཡུལ་ཁྱད་པར་

ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་སྤྲུན་བསུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ(༢༠༡༨)ལོ་འདིར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ནས་མི་ལོ(༨༠༠)འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་ལ་སྐྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ་གང་གླིང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་(དཔྱད་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནི། རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སྐོར་ཡིན)ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དོན་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐུན་མིན་སྒོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་སྒྱུ་ལུས་སྐོར་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།

སྒྱུ་ལུས་སིནྡྷཱུ་ལྷ་རའི་འདབ་མའི་སྒོ། །
མཁས་རློམ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱེད་མིན་པ། །
ལེགས་གསུང་སྙིང་མེད་ཁ་ཡི་ཟིགས་མའི་ཆང་། །
འཕོར་ཚེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེར་རང་དབང་ཅི། །(1)ཞེས་དང་།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས་ཀྱང་།

མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །
རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་བླ་མེད་དོན། །
རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་ལ། །
སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །(2)ཅེས་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྔའི་ནང་ཚན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙུང་ཙམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་རྟེན་པའི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྱུ་ལུསདངོས། དང་

པོ་ཙ་བཤད་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ(༥༡)ལས།

སྔགས་ལ་ངེས་རྟོགས་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐུལ་གྱུར་པས།།

བསྒྲུབ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིག་མགུ་བའོ།།(3)ཞེས་

དང་།

རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ(༢༧༨)ལསཀྱང་།

བདག་ལ་བྱིན་རླབས་རིམ་པས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །(4) ཞེས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་ཙ་བཤད་དང་སྦྱར་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ(༧༠༡)ལས།

དགོན་པ་ཆེན་པོ་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་རྟོག་འབྲས་བུ་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན།།

རི་བོ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་བསྒྲུབ།།

(5)ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དེའི་ངེས་དོན་བཤད་པ་ན།

ལུང་སྟོན། (༢༠༠)ལས།

འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཞིང་། །དངོས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་མི་རྟོག་ལྡན། །(6) ཞེས་པས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། མི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཞིང་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དེས་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་སྐབས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རྗེའི་སྒྲོན་མཆན་དཔེ་རིང་(༧༥༧)གི་རྒྱབ་ངོས་ལས། ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ནི་ཞིང་ལྷོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ཙ་བཤད་གཞན་མངས་ཀྱང་འདིར་མ་སྨོས་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་སྟེ་ཙང་ཟད་འབྱུང་བའོ།།

གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི། གཞིའི་སྒྲུབ་གཞི་དེ་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའོ།། དང་པོ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་མ་ཤེས་ན་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ལ། སྒྲུབ་གཞི་དེ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ནའང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ཤེས་པས་ན། ཐོག་མར་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྤྱིར་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་མ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་ལ། གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཅུག་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་གི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་སམ་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའོ།།

དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས།

སྙིང་པོ་གྱུར་པ་རང་སྲོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ།།

སྒྱུ་མ་རླུང་གིས་ཁམས་གསུམ་པ། །རྨི་ལམ་རྨི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །(7) ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་སྲོག་སྟེ་གཉུག་རླུང་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྲ་བའི་ལུས་ལས་གཞན་མེད་པས། དེས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྱུ་མའི་ལུས་ནི་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་བའོ། ། རྒྱུད་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཉུག་མའི་རླུང་སེམས་གཉིས་དེ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུད་དེ་ཉིད(༢༨༥)ལས།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ།།

ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རླུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ།།(8)

ཞེས་གསལ་ལོ།།

རིམ་ལྔ(༥༣)ལས་ཀྱང་།

འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།།

དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་འདིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རང་དབང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྔོན་དུ་སོང་བར་སྔོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་བ།།

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེར་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།ཞེས་པ་འདིས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཉུག་མའི་རླུང་སེམས་དེས་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་གྱུར་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་སྒྱུ་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ནས་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འདིར་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་པ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །(9) ཞེས་

པ་འདིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་གདགས་གཞི་གཙོ་བོ་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆིའི་ཕྲེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །སྦྱོད་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་བར་དོ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ།།

གཞུང་དེ་དག་ལས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་ཉིད་ངོས་བཟུང་དགོས་པའི་གནད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབས་པ་ལྟར་རང་འགར་བར་དོའི་བཞིན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། ཐབས་མཁས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་སྐུའི་བཞིན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་ནུས་ན་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ནུས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པས་ནའོ།།

གསལ་སྒྲོན་ལས།[158] ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱུའི་རླུང་སེམས་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་འཆར་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དེས་གསལ་བར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ།། དེས་ན་ཐོག་མར་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ངོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁྲུམ་པར་འགྱུར་བས་ན། གཉུག་མའི་ལུས་སྒྲུབ་གཞིར་བཞག་འཁོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ།། ཞེས་སོ།།

158 རྒྱུད་སྟོད་པར། ༣༤༡

མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ངོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁྱམ་པར་འགྱུར་བས་ན། གཉུག་མའི་ལུས་སྒྲུབ་གཞིར་བཞག་དགོས་པའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་དེའོ། །དེ་ཡང་གསལ་སྒྲོན། (༡༡༨)ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི། ནས། དེའི་ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་རླུང་འབྱུང་འཇུག་ཉིད་ལ་མན་ངག་ངོ་སྤྲོད་པས་ཚོག་པའི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད(༣༧༢)ལས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ནས། དེ་འདོགས་པའི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ཞེས་པའི་རླུང་དང་སེམས་ནི། གསལ་སྒྲོན། (༣༧༨)ལས། དེའི་སེམས་ནི་དབང་ཤེས་མིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་དང་། རླུང་ཡང་རྩ་བའི་རླུང་གཞན་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་མིན་གྱི། སྲོག་འཛིན་དང་། དེ་ལའང་ཕྲ་རགས་གཉིས་ལས་ཕྲ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

སྐབས་འདིར་རགས་ལུས་དང་གཉུག་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཆུ་ལ་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ལྡོག་པར་ངེས་པའི་ལུས་དེ་རགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆུ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་འདོར་མི་དགོས་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་དེ་གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གསལ་སྒྲོན། (༣༧༨)ལས། ལུས་རགས་པ་ནི་དང་པོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ལུས་རགས་པ་དོར་

ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་ལྡོག་པས་གཞུག་མའི་ལུས་མིན་ཏེ། ཚུ་ལ་ཚ་བ་བཞིན་ནོ།། རླུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ནི། གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ལྡོག་པས་གཞུག་མའི་ལུས་ཏེ། ཆུ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་སྐོར་ལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ སྔར་ལྟར་གཞུག་ལུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་གཟུགས་ལུས་ཇི་ལྟར་ཕྲ་ཡང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གོམས་པས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ལ་གཏུགས་མི་ནུས་པས་སོ།།

ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྱུ་ལུས་སྤྱ་རོལ་གྱི་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་རྣམས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[159] དེ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་ནི། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་འགྲུབ་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་(༥༩༩)ལས། དེས་ན་སྒྱུ་ལུས་ནི། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་རླུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཡིན་ལ། ནས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་རླུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་སྒྲུབ་མ་ནུས་ན་སྟོང་པ་བཞིའི་མཐར་ཡང་སྐུ་དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ཡང་། དེའི་ཞིབ་ཆ་ནི་རྗེ་ཀུང་ཐང་པས། བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་མའི་འགྲེལ་བ་ལས།[160] སྒྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་མཚམས་ཀྱང་ཡབ་སྲས་ལྡའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། རྗེ་མགོས་དང་ལག་སྨི་སོགས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ལྡང་བར་བཞེད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཅམ་སྔགས་རིམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་ནའང་། རྗེ་རང་

159 ཐེ་པར། ༥༩༧
160 སྐྲོ་མང་པར། ༢༣༨

ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་སྒྲོན་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ནི། ནས། སྔོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྙིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱ་རྩོམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག རྗེའི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་སྤྱ་རོལ་གྱི་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་ལས་སྒྱུ་ལུས་བྱུང་བར་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སླར། །ནས། སྒྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པའི་དོན་བཀྲལ་བ་ན། གསལ་སྒྲོན། (༣༧༥)ལས། དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམས་པའི་ཐབས་ལས། སྒྲུབ་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་གཞོན་པའི་རླུང་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། སྒྱུ་ལུས་སུ་གསུངས་ལ། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་བསྡུས། (༡༥)ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་སྣང་བ་གསུམ་པོ་རླུང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རླུང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་སྐུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །(10) ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། གསལ་སྒྲོན། (༣༡༠)ལས། ཡང་བའི་དོན་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་བྱས་ནས། ནས། རླུང་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྣང་བ་དང་། ཐབས་མཆེད་པ་གཉིས་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་བཅས་པ་ལས། ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་

ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་ཙམ་ལས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་གཡོན་པའི་རླུང་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་མའི་རླུང་སེམས་གཉིས་ལས་སྒྱུ་ལུས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་གཙུག་སེམས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ཡིན་སྙམ་ཡང་། ཐུགས་རྩེ་གཏད་ས་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་སོ།།

འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཡོན་པའི་རླུང་དེ་དག་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ལྡོག་པར་ངེས་པའི་རླུང་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ལྡོག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཐིམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་ལས།[161] ཀུན་རྟོག་གི་རླུང་ཐིམ་པ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རླུང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པ་ནི་སྣང་བ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞིའི་ཐིམ་རིམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྒྲོན། (༣༩༢) ལས། ཐིམ་པ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རླུང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས་མ་ཐིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་སོ།། ལམ་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ལུང་སྔ་མའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གཡོན་པའི་རླུང་གི་ནུས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གཡོན་པའི་རླུང་གི་ནུས་པའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ན་དེ་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་ཡིན་

161 རྣམ་གྲྭ་པར། ༩༡

ཟེར་ན། འོ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་གཡོན་པའི་རླུང་གི་ནུས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་གཡོན་པའི་རླུང་གི་ནུས་པ་ཡང་འོད་གསལ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དོར་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སར་ཡང་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ།། འདོད་མི་ནུས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒྱས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཟིན་ཏོ། །མེད་ན། ཕྱི་མའི་ནུས་པ་ཕྱི་མའི་ནུས་ངོར་མེད་པར་དེའི་ནུས་ངོར་སོང་ཚུལ་ཡང་མེད་དོ།།

རང་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིར་སྔ་མ་ཕྱི་མར་ཐིམ་པའི་ཚེ་སྔ་མའི་ནུས་པ་བསྡུས་ནས་མི་གསལ་སོང་བ་དང་ཕྱི་མའི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྣང་སྟེ། གསལ་སྒྲོན། (༣༤༠)ལས། དེས་ན་སྔ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་སྔ་མའི་ནུས་པ་བསྡུས་ནས་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་ནུས་པ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་ཊཱིཀྐ་ལས་ཀྱང་།[162] སྔ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྡུས་ནས་ཕྱི་མའི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། སྔ་མའི་ནུས་པ་ཕྱི་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དེར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལས་གཞུང་སྔ་མས་སྔ་མའི་ནུས་པ་བསྡུས་ནས་མི་གསལ་དུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ཕྱི་མས་ཕྱི་མའི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀར་དེར་བཏགས་པ་ཞེས་དང་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱུང་བས་གཞུང་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ན་སྐབས་འདིའི་ཐིམ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནུས་སོ།།

162 རྣམ་གྲྭའི་པར། ༣༣

དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྣང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཐིམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་དག་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་རགས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཉེར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ལ་སྟོང་སྣང་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་དང་བར་བ་ལས་བརྒྱུད་ནས་གྲུབ། ཉེར་ཐོབ་སྣང་ལས་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན། (༩༥༡)ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་མཐར་འགྲུབ་ལ། སེམས་གསུམ་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྣང་བ་གཞན་གཉིས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་དང་བར་ལས་བརྒྱུད་ནས་གྲུབ་ཅིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་ལས་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཡོད་དེ། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན། (༣༨༠)ལས། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དཔེའི་འོད་གསལ་གང་དུ་སྡུད་ན། ཉེར་ཐོབ་ཏུ་སྡུད་དེ། ཅེས་གསུངས་སོ།། ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་རིམ་ལྔ་དང་སྤྱོད་བསྡུས་ལས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་འོད་གསལ་ལོགས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ཡོད་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉེར་ཐོབ་ལའང་སྐབས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། དྲན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། དྲན་པ་སངས་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་དྲན་སངས་སྐབས་སུ་སྡུད་པར་བཤད་ཀྱང་ཉེར་ཐོབ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །པཎ་ཆེན་རྫོགས་རིམ་ལས།[163] གལ་ཏེ་སེམས་དབེན་

163 རྒྱུད་སྟོད་པར་མ། ༣༩༠

མན་ཆད་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡོད་ན། སྟོང་པ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་བཞི་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དཔེའི་འོད་གསལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེར་ཐོབ་ལ་དང་པོར་དྲན་པ་རྙེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། བར་དུ་དྲན་མེད་དུ་སོང་བའི་སྐབས་གཅིག་དང་། མཐར་དྲན་མེད་སངས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཚེ་དང་པོ་གཉིས་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་སྡུད་ཅིང་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་གསུམ་ཀ་སྟོང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འོ་ན། དབེན་གསུམ་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་སྣང་ཅན་དུ་མཚུངས་ཤིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རིམ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སྣད་ལས་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་འགྲུབ་གསུངས་པར་ཡང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ཡང་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སམ། དེ་ལས་གཞན་རྫེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་དཔྱད་གཞིར་ཙམ་མོ།།

གང་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཉེར་ཐོབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།164 དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཉེར་ཐོབ་དང་མཆེད་པ་ཡིན་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

164 རྒྱུད་སྟོད་པར་མ། ༣༡༣

གཉིས་པ་གཞིའི་སྒྲུབ་གཞི་དེ་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས(༢༣༡)ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ།། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ།། དེ་སྒྱུ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ། (11)ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་། པདྨ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་འབྱུང་མཆེད་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉེར་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་གཙུག་རླུང་གཉིས་སྒྱུ་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཇི་སྙེད་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཡེ་ཤེས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྱུ་ལུས་སོ།། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱ་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཉིད་རླུང་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སླར་ཡང་ནི།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱིར་བར་དོ་འཆི་བའི་སྣང་གསུམ་གྱི་རླུང་སེམས་ལས་ལུས་བླངས། དེ་འདྲའི་གཞིའི་སྒྲུབ་གཞི་དེ། རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམས་པས་སེམས་དབེན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། དེའི་བཞོན་པའི་རླུང་ཡང་དག་པ་ལྡན་པས། སླར་ཡང་

ཕུང་པོ་སྙིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྱུ་ལུས་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གསལ་སྒྲོན། (༣༧༥)ལས། དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམས་པའི་ཐབས་ལས། ནས། དེའི་གཞོན་པའི་རླུང་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བ་ན་སྒྱུ་ལུས་སུ་གསུངས་ལ།ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་(༡༩)ལས་གསུངས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས། ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །(12) ཞེས་པ། གསལ་སྒྲོན། (༣༧༦)ལས། ཙམ་སྔ་མས་ཀུན་རྟོག་དང་། ཕྱི་མས་ཕུང་པོ་རགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོད་དེ། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལས་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྒྲུབ་ཅེས་པའོ།། ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་སྒྲོན་དུ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་འདིར་སྒོ་ཙམ་མོ།། དེ་ལྟར་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྲ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ནུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་འབྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལྔ་སྟེ། ༡ འཆི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ཐ་མལ་པར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོའི་སྐབས་སོ།།

༢ གཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ཕལ་པར་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་ཕྲ་བ་ལས་རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ།།

༣ སྒོམ་དང་འཆི་བ་ཐུན་མོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ཚེ་འདིར་སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་སྒྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆི་ཚེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་སྐབས་སོ།།

༤ སྒོམ་དང་གཉིད་ཐུན་མོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། སད་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་ནས་མཐར་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བའི་སྐབས་སོ།།

༥ སྒོམ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་སྟེ། འཕོ་བའི་སྐབས་དང་། གྲོང་འཇུག་གི་སྐབས་དང་། ཚེ་འདིར་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་དང་གསུམ་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་ལྡའོ།།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚེ་འདིར་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།

ཚེ་འདིར་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ནུས་ཀྱི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ལ་ལས་རྒྱ་དགོས་མིན་ལ་དཔྱད་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ཚེ་སྤྲ་རོལ་གྱི་གཙུག་ལྷུང་མ་ལུས་པ་སྒྱུ་ལུས་སུ་གྱུར་དགོས་མིན་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ཞར་ལ་ལམ་དུས་སུ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དགོས་མིན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་འདིར་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སེམས་དབེན་ཙམ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་

མཐར་ཐུག་ནི་བར་པར་མངོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་ཊཱིཀྐ། (༨༠)ལས། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན། (༣༥༣)ལས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པར་

སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀས་རྫོགས་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་སྦྱར་བས་ཤེས་སོ། །གཞུང་སྔ་མས་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཞེས་པས་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ།།

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གི་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི།[165] སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་རིགས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་ནུས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོའི་རིགས་ཅན་གཅིག་དང་། ཞེས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།།

སྐབས་འདིར་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཆེ་ཆུང་། གང་དུ་འབབ་པའི་ཚད། ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་དང་བབས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ས་ត་དང་ཕྲ་རགས་སོགས་དཀའ་གནད་ཡིན་མོད། དེ་དག་ཆེས་གསང་བ་ཡིན་པས་མ་སྤྲོས།

དཔྱད་པ་གཉིས་པ་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་བཞོན་པའི་རླུང་དེ་སྒྲུ་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ན་དེ་འདྲའི་རླུང་གི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་སྒྲུ་ལུས་བོར་འགྲོ་དགོས་སྙམ་ན། སྒྲུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རླུང་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྔར་གྱི་དེ་མ་ལུས་སྒྲུ་ལུས་བོར་སོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བར་དོའི་ལུས་དང་དེའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པའི་རླུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཁྱབ་ན། སྒྲུ་ལུས་གཙུག་རླུང་དུ་ཐལ་བས་ན་དེར་ཁུངས་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་སོ།།

165 རྒྱུད་སྟོད་པར། ༩༠༨

ཡང་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་གཞི་གཅིག་རླུང་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བར་དོའི་དོད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། འགྱུར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོའི་ཚེའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།།

དེ་ནི་འཐད་དཀའ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་(༢༧༩)ལས། བར་དོ་དེ་ཡང་ཤི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་སྐུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་ལས་གྲུབ་དགོས་སོ་སྙམ་མོ།།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་གང་ཟག་ཕྲ་རགས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉུག་མའི་རླུང་སེམས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྱུ་ལུས་འགག་དགོས་ཞིང་། གཉུག་མའི་རླུང་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ།། དེས་ན་དེ་གཉིས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཇོག་བརྟག དང་པོ་གྲུབ་

སྟེ། རྗེའི་གསང་འདུས་དཀའ་གནད་ཟིན་བྲིས་ལས།166 སྒྱུ་ལུས་ནི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚེ་འགག་གོ། ཞེས་དང་། སྤྱིར་གང་ཟག་ཕྲ་རགས་ནི་རང་གི་གདགས་གཞི་གཙོ་བོའི་ཕུང་པོ་ཕྲ་རགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ལ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་བརྟག་དགོས།

དབལ་མང་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས།167 ལུས་སེམས་ཕྲ་རགས་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཕྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་གང་ཟག་ལ་ཕྲ་རགས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་མིན་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ།།

མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་ཚེ་དེར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་ལས།168 ཚེ་འདིར་མཚན་དཔེ་རྒྱན་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་ན་ཚེ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཙུག་མའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཟིན་ལྟར་རོ།།མིན་ན། རང་གི་གདགས་གཞི་གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དུས་གཙུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་རགས་པ་དེའི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོར་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ལུས་པས་ང་སྒྱུ་ལུས་པའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་གཞི་ལ་ལུས་རགས་པ་མི་འོང་བ་དེའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསལ་སྒྲོན། (༣༧༠)ལས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི། ནས། དེ་འདོགས་པའི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གཙུག་མའི་ལུས་རོས་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

166 ཀློ་གླིང་པར་མ། ༤༧༡
167 སྒོ་མང་པར་གསང་སྔགས་པོད་ཕྲེང་གཉིས་པ། ༡༡༩
168 ཀློ་གླིང་ཞེ་པར། ༩༩༣

དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། (༣༨༨)ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་གཞིའི་ལྷའི་གཟུགས་དེ་ལུས་རགས་པའི་གཟུགས་ལུས་མིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ།།

དཔྱད་པ་གསུམ་པ་ནི། ཐེམ་པ་ལུགས་འབྲུང་གི་སྟོང་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། སྐྱེད་པ་ལུགས་ལྡོག་གི་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། སྟོང་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་ན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་རྟོག་འཆར། ལུགས་ལྡོག་གི་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ནམ་མིན་གྲང་། ཡིན་ན་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་ཐོབ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོད་བསྡུས་སུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། མཆེད་པའི་སྐབས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་དང་། ཉེར་ཐོབ་སྐབས། དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲེལ་བ་ན། དེ་ཉིད(༣༣༡)ལས། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་པ་ལ། ཚིག་འགྲུར་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་དང་པོ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བ་ལེགས་ལ། དེ་ནི་བར་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པའི་སྣང་ཚུལ་གསུམ་བཞིན་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་སྣང་རགས་པ་གཞན་རྣམས་དེའི་ངོར་ནུབ་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་འགལ་སྙམ་མོ།།

བརྟག་པ་གཉིས་པར་སྣང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་བློ་མངོན་གྱུར་བ་ཞིག་ཆད་ཐུབ་གང་དུ་ཡང་གསུངས་མེད་པས་མི་འཐད་སྙམ་མོ། །གཞན་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་སྒྱུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་སེམས་ཀྱི་བོར་སོང་བ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་ཉིད་དང་ལྷ་སྐུ་སོགས་གང་གི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་མིན་ཡང་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་བྱ་ཡོད་དོ།། །།

སླར་སྨྲས་པ།

ཐུབ་གསུང་གངས་རྒྱུན་མན་ངག་སྟོང་གི་བཅུད།།
གཅིག་འདུས་ནོར་བུ་མཛོད་ཀྱི་སྙིང་ནོར་ཐེང་།།
ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་སྤྲད་བུར་བསྐུར་བ་འདི།།
རྣམ་དཔྱོད་ཀླུ་དབང་གདེངས་ཀའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །

འདིར་འབད་དགེ་བས་བློ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།།
རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས།།
སྐྱེ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས།།
འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་ལམ་འདིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཏར་གདོང་ཕ་ཤུལ་མི་ཚན་གྱི་དགེ་ཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཉག་རོང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ངོར་དགོན་པའི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭར་དཔེ་ཁྲིད་ཞོར་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བོད་ཟླ་ ༦ བོད་ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ལྷ་དཀར་ཉིན་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

1) རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ་རྣམ་གཞིའི་པར(སྡེའི་དེབ་ཐེང་སོ་ལྔ་པ)ཕྱི་མ། པོད(བ)ཤོག་གྲངས(༧༡༩)གསལ།

2) སྟག་ཚང་ལོ་ཙ་བའི་གསུང་འབུམ་པོད(༢)ཤོག་གྲངས(༧༦༢)གསལ།

3) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། ལེའུ(༦)པ། ཤོག་གྲངས(༨༡)བ༦། ཆང་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། བཞི་པ་ཙུང་མི་འདྲའོ།།

4) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ། ལེའུ༦༡པ། ཤོག་གྲངས༢༤༩བ༦། ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ།།

5) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། ཙ་རྒྱུད། ལེའུ(༧༢)པ།(༧༠༡)བ༦། ཆང་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཙུང་མི་འདྲའོ།།

6) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། ལུང་སྟོན། ལེའུ(༧༢)པ། ཤོག་གྲངས(༢༠༠)བ༤། ཆང་པ་བཞི་པ་ཙུང་མི་འདྲའོ།།

7) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ། ལེའུ༦༥པ། ཤོག་གྲངས(༢༤༧)ན༥།

8) སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ།ལེའུ(༨)ཤོག་གྲངས(༢༦)བ༧སྐྱུང་ནི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

9) ////ངི། རིམ་ལྔ། རིམ་པ།(༣)།ཤོག་གྲངས(༥༢)བ༢།

10) སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ངི། སྦྱོད་བསྡུས། ལེའུ(༦)ཤོག་གྲངས(༡༥)ན༧།

11) སྡེ་དཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས(༢༣༡)ན(༥)མཆོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ།།

12) སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འབུམ། ངི། སྦྱོད་བསྡུས། ལེའུ(༦)། ཤོག་གྲངས(༡༩)བ༢ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ལྷ་བའི་གཞི་ཀ་རགས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་སོ་ལྷ།

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བ།

སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་མ་ཡི་རང་ཞལ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་བའི་བྲང་སྲོང་གི་ཤུལ་ལམ། །
གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་དེ་བསམས་ནས། །
གཏམ་ཁྱེད་ལ་ཀ་ནས་གསུས་ཕྲུག་འདི་འབུལ་ལོ། །

མཛངས་ཤིང་མཁས་པའི་ཟླ་བྲལ་བ། །
ཡབ་རྗེ་ བླ་མར་གུས་བཏུད་ནས། །
ལེགས་ཉེས་གནད་དཀའི་གསང་ཚིགས་དེ། །

བདག་མེད་ལྷ་བའི་ཀ་མར་ཙུལ། །དེ་ཡང་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱོད་པའི་སྤོབས་པ་རྣམ་པར་མཐོ་བ། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་འཁོར་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱས་དཔྱོད་ཡངས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སྨྲ་བ་དང་དེར་མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུན་འབྱིན་དང་མཐོ་འཚམ་པའི་གླགས་བྲལ་ཞིང་ད་དུང་སྐྱུ་འཚོ་བཞེས་ཀྱི་བརྗོད་ཉམས་ལྷ་ན་འཕགས་པ། སྐྱེ་རྒུའི་བདེ་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་། བསམ་པས་སིམ་པར་འཚང་ཡང་སྒྱུ་དྲན་གྱི་འོབ་ཏུ་ཁད་ཀྱིས་བཞུད་པའི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐུ་སྲོག་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་བྱ་བཏང་བ་ཆེན་མོ། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་

མཆོག །ཤར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྐུ་བལྟམས་ནས་བགྲང་བྱ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཞབས་རྗེས་སུས་ཀྱང་གསུབ་ཏུ་མེད་པ་བཞག་པར་བརྟེན། འདི་ལོར་དམ་པ་ཁོང་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ལོ་ཚིགས་ཟླུག་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་པའི་ལོ་ཞེས་ཆེད་སྲུང་བྱ་འགྲུལ་ཆླབས་ཆེན་ཞིག་སྤེལ་བར་སྙིང་ནས་དགའ་གྲུས་དང་འབྲེལ། དམ་པ་འདིའི་སྐྱབས་འོག་པ་བདག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་འབབ་ཞིག་པར་དམིགས་ནས་དཔྱད་རྩོམ་སྟབས་བདེ་ཞིག་འབྲི་བའི་ལས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །
མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །
འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །

འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་མྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་རྗེས་དག་ལས་ཤུལ་ལུས་སྐལ་དམན་པ་ཅུ་ཅག་གི་གོ་སྐལ་དུ་གསུང་འབུམ་པོད་ཧྲི་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་བཞག་པ་འདི་ཆེས་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། ངས་ཀྱང་འདིའི་ཡང་སྙིང་འཚོལ་ཨེ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་པའི་ཁྲུལ་ལགས་པས། གསུང་གི་སྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མོས་པ་བཙན་ཞིང་གོམས་འདྲིས་ཙུང་ཙམ་རེ་འཛོག་ན། དེ་ནི་སློམ་ལས་པ་བདག་གི་མི་ཚེའི་གཏན་ནོམ་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དེ་ལྟར་བདམས་པ་ཡིན། མཐོང་བའི་རྒྱ་དོག་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཁོ་ལག་མ་རྫོགས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཟབ་ཅིང་འགངས་མཐོ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐ་མོ་དེ་ཤོད་པར་མི་ནུས་པར་འདུག་པས། འདིར་གང་འཆད་པ་དེ་ནི་མདོན་

པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་རགས་པ་དེའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་ཞུ་བར་བྱ། བདག་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷག་དོན་དུ། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་དག་གི་གསུང་ཟིན་ལ་སོ་མ་ཐེབས་པར་བླུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་སྟེ། བདག་མེད་རགས་པའི་ལྟ་བ་དེར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་ཅན་གྱི་གྲ་ཚོམ་པ་དག་དང་ལྷན་དུ། གཟུར་གནས་ཀྱི་གདན་དུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་པ་མཆིས་ཚེ། བདག་གིས་མཁྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ། རྗེ་བླ་མའི་གསུང་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུང་བསྒྲིགས། ལུང་རིགས་རྣལ་མ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ། ཀ་ལ་ཀ་དང་། ཁ་ལ་ཁ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ན་མ་གཏོགས། བཟ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྙིགས་མས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནོ་སྐད་བྱ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་འཆད་པར་མོས་པ་ཅན་གྱི་ཀླད་ཁམས་བདུད་ཀྱིས་བརླམས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལང་དུ་ཤོར་བར་འདུག་པས་དེ་དག་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྨྲ་ལྟེ་འགྲུལ་ཙམ་གྱིས་བཟ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྤོབས་པ་ནམ་མཁར་སྤྱུར་ན་མཁའ་ལྡིང་གི་ཤུལ་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་ན་ཅི་ཤེས་སྙམ་ཏེ་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་མདུན་བསུ་བའི་པི་ཝང་སྙན་མོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཀྲོལ་བའོ། །

དྲང་ངེས་{༡༩༨}ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་དོན།

ཕྱོགས་སྔ་མའི་བརྟགས་པ་བརྗོད་དེ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐང་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་རང་རྐྱ་བ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག །རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག །རྫས་ཡོད། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད། རང་རྐྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་སོགས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དག་ལས། རྫས་ཡོད་ཅེས་པ་མདོའི་བརྡ་ཆད་དང་། རང་རྐྱ་ཞེས་པ་འདི་བསྟན་འགྱུར་ཁྲིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྣང་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ཞེས་པར་གསལ། རང་རྐྱ་བ་ཞེས་པ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་པ་དེ་རྗེའི་གསུང་དུ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ཅིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། {རྒྱུན་ལྡན་དཔེ་ཀློག་གི་ཁྲིད་ནས་གང་མཐལ་བ་དག་བཀོད་པ་ལས་ཞིབ་ཕྲས་དཔྱད་པ་བྱུས་མེད།}

གང་ལྟར་ཡང་རྫས་ཡོད་དང་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །རང་རྐྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཅེས་པ་དེར་རྗེ་གསུང་ཟིན་བཀྲལ་སྣངས་ཤིག་གི་མཁས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཙམ་ལས་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཚད་ཐུབ་ཞིག་དང་ཁུངས་བཙོལ་སའང་མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་འདོད་དོ། །རང་རྐྱ་ཞེས་པ་རང་ཚུགས་ཀྱིས་སམ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པའི་དོན་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་དོ།།

ང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་རང་ཉིད་བློ་ཡུལ་འཆར་པ་དེ་ཚོས་གཞན་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པས་གང་ཟག

རང་གི་ཕྱོགས་པ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཕྱུང་པོ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བློ་དེ་ཉིད་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ལྟར་གནས་དགོས་སྐབས་དོན་ལའང་གང་ཟག་དེ་དགག་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་དང་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པས་བཞེད་པའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཉིད། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱའི་བདག་དེ་མེད་པར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐར་གསལ་ལེའུ་གཉིས་པའི{༥༠༩}དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲོར་ངག་དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུན་བཏགས་དང་རྩ་བའི་རྟགས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་སྟེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཕྲ་མོ་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱི་རང་སྡེ་དག་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ནུས་པ་དང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྗེ་བླ་མས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་ལྗོངས་སུ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་ལ། དེང་གི་རིགས་ལམ་པར་མོས་ཤིང་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣང་ལ་བཀུགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཕལ་མོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཤེ་ཐུབ་ཀྱི་ངལ་བ་དོན་མེད་གནང་ཞིང་། དོན་གྱིས་རྗེའི་གསུང་ཟིན་ན་གསལ་ལྷམ་མེར་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྔ་ཕྱིའི་གྲུང་བསྒྲིགས་མི་ནུས་པར་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱན་མང་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་མངོན་པས་ན། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཕྱོགས། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་བཤད་དགོས་པ་ནི་བདག་གི་དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ལས་སུ་ཞུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།།

འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་འདི་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་དུ་བྱས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་གནད་འདི་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་ཕྲ་རགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་གཞི་ནི་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་གསུང་བྱིན་ཅན་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་སྣང་བས། ཁོ་བོས་འདིར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ལུང་ཚིག་དེ་དག་རྒྱ་གཞུང་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གཞན་དང་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྱ། དེ་ཡང་དྲང་ངེས་{༧༩༨}ལས། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་པ་ནས་འདོད་དོའི་བར་འདི་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་ཏེ། འདིར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའམ་རྗེ་འབངས་ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལས་མེད་པར་གཞུང་འདི་དང་། ཊཱི་ཀ་ཆེན། {༢༣༩}དང་། སྤྱོད་འཇུག་དར་ཊཱི་ཀ {༥༠༠} རྣམས་སུ་གསལ་བས་ཤེ་ན། འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་སྔོན་དུ་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་ལྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཤད་ན། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ང་དང་ངའི་ལུས་ཞེས་ང་དེ་རྗེ་བོ་དང་ལུས་དེ་ཁོལ་པོ་ལྟར། ང་དེ་དབང་སྒྱུར་པ་པོ་དང་ལུས་སེམ་ཕུང་པོ་དེ་དབང་བསྒྱུར་བྱའམ་ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལ། བདག་ཕུང་གཉིས་དེ་ཚོང་པ་དང་ཚོང་ཟོག་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཀྱང་། རྗེ་འབངས་ལྟར་བདག་དེ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིའི་ཁུངས་སུ་ལུང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་{༨༡}ལས།

མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པ་{༥༠༢}ལས། འོག་ནས། མཆོག་གཞན་ཞེས་པ་ནས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དྲང་ངེས་{༧༩༨}ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་པ་ནས་འདོད་དོའི་བར་དང་། རྗེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཉི་མའི་གསུང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་{༧༡༡}ལས། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་པ་ནསདེས་དབང་བསྒྱུར་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྡེགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྔོན་

མེ། སྐྱེ་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས། དཀའ་རྙོག་གི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཞལ་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཞི་བའི་ཕྱག་ཟུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཡབ་ཆེན་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གོང་ས་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་{༣༧}ལས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་ཟབ་བཤད་གནང་བ་འདི་ཆེས་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གྱི་ལུང་དེར་ཡང་། ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཞན་དུ་ཞེས་སྨོས་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་བླ་མའི་རིང་ལུགས་འཁྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཚོང་པ་དང་ཚོང་དཔོན་ལྟར་ཚོང་དཔོན་དེ་ཚོང་པའི་དབང་སྒྱུར་བ་པོ་དང་ཚོང་པ་དག་དེའི་དབང་བསྒྱུར་བྱར་འཛིན་གྱི། ཚོང་དཔོན་དེ་ཚོང་བ་ལས་གུད་དུ་མི་འཛིན་པ་ལྟར། ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ལྟོས་ཤིང་བདག་ཕུང་པོའི་གསེབ་ཏུ་དབང་སྒྱུར་བ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རྐྱ་བར་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། བདག་ཕུང་གཉིས་ཚོང་པ་དང་ཚོང་ཟོང་ལྟར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ཕུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཐེར་ཟུག་པར་གནས་པ་ཞིག་དང་ཕུང་པོ་དེ་བདག་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་ལྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་རྗེ་བླ་མའི་གཞུང་སྔ་ཕྱིའི་བར་གྱི་གནད་ཆེགས་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རགས་

པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཀུན་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་དག་གིས་ཁུངས་སུ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ལུང་ཚིག་གནད་འགག་ཆེ་བ་འགའི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཙུང་ཙམ་ཞུས་ན། ཐོག་མར་གོང་དུ་དྲངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་འདི་སྐབས་ཟིན་ལྟར་བཟུང་བས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་དགོས་པའི་དོན་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་འདིར་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བའམ། རྫེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་རང་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་ན། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་སྤངས་མི་ནུས་པར་འགྱུར་བས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་{༦༧}ལས། དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་མི་སྤྲོའོ།།

ཨོ་ན་དྲང་ངེས་{༧༤༡}ལས། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཞེས་པ་ནས་དོན་མེད་པར་འཆད་དེའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ཀུན་བཏགས་སུ་མ་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་

ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བློའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ཙམ་གྱི་རགས་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ནའང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁ་བྲི་བ་མེད་པས། བདག་མེད་རགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ལྡོག་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་{༥༨} ལས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྨྲའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོས་པ་ཆེན་པོས་སྨྲ་བར་ནུས་སོ།།

སྐབས་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། དྲང་ངེས་{༧༥༡}ལས། འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཞེས་པ་ནས་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་པ་ལ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་འདི་ཕྱོགས་སྔ་མ་དག་གི་འཁྲུལ་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་ཅུང་ཙམ་ཞིབ་བཤད་བྱས་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དྲང་ངེས་ལུང་ཚིག་དེ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། འདིར་བཤད་པ་དེ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན། རང་རྒྱུད་པས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཛོག་སྙམ་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་སྔར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་པ་དེར་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཤད་པར། དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བདག་ཕུང་གཉིས་ཚོང་པ་དང་ཚོང་ཟོང་ལྟར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་སྟེ་གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པས། བདག་ཕུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཐེར་ཟུག་པར་གནས་པ་ཞིག་དང་ཕུང་པོ་དེ་བདག་ལ་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འམ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་བཅོས་པར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་སུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བས་ཀུན་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

འདི་ལ་ཕྱོགས་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། དྲང་ངེས་{༧༥(༩)}ལས། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་རིགས་གིས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་དོན་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་དོན་མ་གོ་བས་ནོངས་བས་བཤད་ན། རིགས་པ་དེ་དག་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དག་ནི། གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལས་གཞན་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྦྱོང་དང་དེའི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བར་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཀུན་བཏགས་མ་

གཏོགས་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ལ། ཡོད་ན་ཤུག་སྟོང་བསྐྱེད་ནས་ཕ་བའི་སྟོང་པོ་བཙུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་{༢༣} ལས།

གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །{རྩ་ཚིག་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་འདྲ་བར་མངོན།} ཞེས་པའི་དོན་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་{༢༠༩}ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྲལ་བ་དེའི་དགོངས་པ། ཚིག་གསལ་{༢༢༥}ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བུམ་པ་སྣམ་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འོ་ན་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྨྲ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྗེ་བླ་མས་རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་{༣༠} ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གནད་གཅིག་པས། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་བའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས། དོན་དམ་པར་མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མྱུ་གུ་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་ལས་ཟུར་དུ་མྱུ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གོ །དེ་དག་གནད་གཅིག་པས་གོང་གི་འདོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བདག་འཛིན་

ཐྲ་ཤོས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པས་གཞལ་བའི་ཚེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་ལས་གྲོལ་མི་ནུས་པར་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བས་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པ་ལྟར།
རང་རྒྱུད་པས་སྨྱུ་གུ་དང་སྨྱུ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་
ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་ན། སྨྱུ་གུ་དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་བློ་དེས། སྨྱུ་
གུ་དོན་དམ་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་དགོས་ལ། དེས་ན་
དོན་དམ་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་
འཛིན་པར་འགྱུར་བས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་མེད་
དུའམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་བློ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཡོང་ས་མེད་
པའི་གནད་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་
སྨྱུ་གུ་དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་
འབྲས་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས། དེ་
ཉིད་རང་རྒྱུད་པས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པས་གཞལ་བའི་ཚེ་ཀུན་བཏགས་
ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པ་སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་དང་། རབ་བྱེད་
དང་པོའི་རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་{༧༧} ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཞན་
སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་དང་། ཊཱི་ཀ་ཆེན་{༢༥༣} ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་
དེའི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཤད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀུན་བཏགས་སུ

འགྲོ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་གཅིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྣང་བས་བཤད་ན། རྗེ་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ{༡༢༥}ལས། གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་། ཛ་བུམ་དང་ཛ་མཁན་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བར་འཛིན་ཚོག་པར་གོང་དུ་གསལ་བའི་བུམ་སྣམ་དང་མཚུངས་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱི་ཀ་{༡༣༠}ལས། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་{༡༨༣}ལས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དོན་སྤྲོ་མི་འདོགས་པར། བདེན་པའི་དོན་སྤྲོ་འདོགས་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེ་ས་མེད་པས་ཞེས་པའི་ལུང་རིགས་དག་གིས་གྲུབ་བོ། །འདིར་ལུང་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱུས་པར་དྲངས་ནས་དོན་འགྲེལ་བྱ་དགོས་པར་སྣང་ཡང་། དོགས་དཔྱོད་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལུང་ཚིག་འགའི་དོན་བཤད་པས་གཞན་རྣམས་གོ་བར་ནུས་ཤིག་ཅེས་རྟོགས་ལྡན་ལ་འགོ་སློས་པས་ཚོག་པར་མོས་བློ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་དེར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན། གོང་དུ་སྨྲས་པའི་

སྐྱོན་དག་འཇུག་པར་མ་ཟད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མ་བཀག་པར་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཀག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་བསྟན་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། བར་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་སྡེ་འོག་མ་དག་འཇོག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མས་གྲུབ་སྟེ། ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་མདོ{༣༠༣ནས༣༠༥བར་མདོ་ཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད།}ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། གནག་དང་དཀར་པོའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འདི་ལ་བདག་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། འོད་སྲུང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་སྔ་ཕྱི་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཚིག་གསལ་{༣༠༣ནས་༣༠༨བར}ལས། འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བོར་བཀྲལ་ཡོད། གཞན་ཡང་། རྩ་ཤེས་{༣༠}ལས།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་{༡༠༡}ལས།
དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཞེས་དང་། {༡༣༨} བཟ་སྤྱོད་པ་དག་ཞེས་
སོགས་དང་། །བརྒྱ་པ་{༢༡༩}ལས་ཀྱང་།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོ་བཟློག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པར་རྗེ་བླ་མས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་{༡༣༢}ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནས་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོའི་བར་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་དེའི་བར་གྱི་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྲུན་མ་ཕྱུང་

བར་ཞེས་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་ཆེས་གསལ་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བླ་མས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་དང་ཐིག་གསལ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་{༢༧༥}ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉི་ག་དང་། །ཞེས་བཅུ་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་ལ། ཐིག་གསལ་{༣༠༣ནས་༣༠༨བར} ལས། སྔར་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་སོ། །རིམ་པ་བར་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་སྡེ་འོག་མ་དག་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཙཎྜ་ཀཱིརྟི་ཞབས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་རང་སྡེ་འོག་མ་དག་ལས་གཞག་ཏུ་མེད་པར་ལུང་རིགས་དུ་མ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཞླ་འགྲེལ་{༢༠༩}ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མས་ཙཎྜ་ཀཱིརྟི་ཞབས་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་རྣམ་གཞག་འདི་རྒྱུད་བླ་མའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་{༡༧༢}ལས།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་

དང་། རྒྱུད་བླ་ཐོགས་འགྲེལ་{༡༠༧}ལས། གང་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་ཕྱིས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འདོད་པའམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་བླ་

དར་ཊཱི་ཀ་{༢༥(༧)}ལས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒོ་འདོད་པའམ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མཁས་པའི་གསུང་ཟིན་ལ་བརྟག་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་རྩོད་བྱེད་ལ་ཚད་བཀག་ཡོད་སྐབས་རེ་ཞིག་སྤྲོས་པ་དོར་ཏེ། ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས། རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཁུངས་སུ་མཛད་དེ་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས། མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་ཙམ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མཛུག་བསྡུས་ཏེ། ལྟ་བའི་འགག་གླེང་བའི་གཞུང་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་དེར་འཆད་པར་བྱའོ། །

དཔྱོད་པའི་འཁྲུག་རྩལ་མཛེས་རིས་བསྡེབས་པ་ལས། །
བློ་མིག་ཡོ་བའི་ཚོགས་ལས་རིང་གྱུར་ཀྱང་། །
རབ་ཤེས་བང་ཁ་མྱུར་བའི་རིག་ལམ་པས། །
ལྟ་བའི་གསང་ལམ་ཉུལ་བའི་ཚངས་ཐིག་ཡིན། །འདིར་ཁོ་བོས་ཚིག་

བར་གྱི་ཚད་བཀག་ལས་བརྒལ་བར་དོགས་ཏེ། ལུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མཛུག་ཙམ་དང་། ཤོག་གྲངས་བཀོད་ནས། གཞམ་དུ་དཔར་ཁང་དང་མཛད་པ་པོ། པར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་འཐུས་པར་བྱས་ཡོད་ལ། མདོ་ལུང་དག་ཀྱང་མདོ་དེ་དག་གི་ཤོག་དཔེ་ལག་སོན་མ་བྱུང་སྐབས་ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བཀོད་པས་གཟུར་གནས་པས་དེ་དོན་དགོངས་ཆུབ་གནང་བར་འཚལ་ཞེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོད་དུ་བྱའོ། །

སེར་བྱེས་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ༎

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། པར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ། མཛད་པ་པོ།

༡} འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་མདོ་ཚན་ལྔ། ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

༢} ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བླ་མ། ཐླ་ཕན་པར་མ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

༣} དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། སྣོ་གླིང་པར་མ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ།

༤} དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སྣོ་གླིང་པར་མ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ།

༥} དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། ལྷ་ཞ་རྩ་སྦྲུར་མ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ།

༦} རྒྱུད་བླ་མའི་ཐོགས་འགྲེལ། ལྷ་ཞ་བཀའ་བརྒྱུད་པར་མ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།

༧} བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ། སེར་བྱེས་པར་མ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས།

༨} དབུ་མ་ཚིག་གསལ། ལྷ་ན་རྩ་སྦྲུར་མ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

༩} དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཟླ་འགྲེལ། སྒོ་མང་རྩ་སྦྲུར་མ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

༡༠} ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཐླ་ཕན་པར་མ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

༡༡} ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། སྣོ་གླིང་པར་མ། འཇམ་མགོན་བླ་མ།

༡༢} རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན། ལྷ་ཞ་རྩ་སྦྲུར་མ། འཇམ་མགོན་བླ་མ།

༡༣} འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན། ལྷ་ཞ་རྩ་སྦྲུར་མ། འཇམ་མགོན་བླ་མ།

༡༤}སྤྱོད་འཇུག་དར་ཊཱིཀ ཐླ་ཕན་རྩ་སྦྲུར་མ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡༥} ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ལྷ་ཞ་རྩ་སྦྲུར་མ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡༦} རྒྱུད་བླ་མའི་དར་ཊཱིཀ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡༧} སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ། སེར་བྱེས་པར་མ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༡༨} རྩ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས། བཀའ་འབུམ་སྟུད་སྒྲིག་ཁང་། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག

བསྟན་པ་དག་ཐེར་གྱི་ལམ་ནས་བྱོན་པའི་ཚོང་ཁ་པ།

སེར་བྱེས་ལྷ་བ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

བརྡ་ཆད་གཙོ་བོ་ཁག

(རྟོགས་ཆེན། འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར། ལྟ་བ་དག་ཐེར། རྩ་ཤེའི་རིགས་པ། སྒྲུ་ལུས། དཔྱད་པ་རྟོགས་པ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

འདིར་བསྟན་པ་དག་ཐེར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རིགས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཆན་དུ། རྗེ་བླ་མས་ཐོག་མར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལུང་ཚད་མ་བརྩད་འཚོལ་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་གསན་མིན་གྱི་གནད་དོན་འགའ་དང་། ཐོས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་འགྲོར་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་བརྟག་ཚུལ་བཅས་བྲིས་ཡོད།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཆན་དུ། བོད་དུ་རྗེ་བླ་མའི་ཡར་སྔོན་གྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་གནས་བབ་དང་། དེ་ལ་རྗེ་བླ་མས་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ། རྗེ་བླ་མས་ཐོག་མར་བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་རྟོགས་ཚུལ། རྩ་ཤེའི་ཐྲ་བའི་རིགས་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་རྟོགས་ཚུལ་བཅས་བྲིས་ཡོད།)

སྔོན་གླེང་།

ཇི་སྐད་དུ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། "འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་བསླངས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པ་ཡིན་པས།"[169] ཅེས་དང་། ཀཿཐོག་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་།

བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཕལ་ཆེར་ལོག་པ་འབབ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྐབས། །
འཁྲུལ་མེད་བྱེ་དོར་མཛད་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡུལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཞར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་པའི་མཛད་རྗེས་དེ་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ལགས་ན། རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡང་ཚུལ་འདིའི་ཐད་ནས་བྱས་ན་རྗེས་དྲན་དོན་དང་ལྡན་ངེས།

ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ནས་ལོ་འདིར་རྗེ་བླ་མས་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བ་དང་བསྟུན།

---

169 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༧ དཔར་མ། ཤོག་༣༨

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བསྐྲུན་པ་ལྟར། གོ་སྐབས་འདི་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་དང་བླང་ཞུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ནོར་བཟང་ཟེང་གི་འབུལ་བ་བདག་ལ་མེད། །
ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བླ་མ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་འགྲུབ་པར་དམིགས་ནས། རྗེ་བླ་མས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་ལ་རང་བློས་ལྷོགས་ཚོད་ཅིག་འབྲི་བར་བྱ།

༧༽ རྫོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་ལ་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་ལུང་ཚད་མ་ལས་ཐོས་པ་བཙལ་ཚུལ།

ཀ༽ རིས་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ནས་ལུང་ཚད་མ་བརྩད་འཚོལ་མཛད་ཚུལ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལས། "ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལྷག་བསྟེན་པར་མཛད།170"ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་བཙོ་ལྔ་སོགས་བོད་ཀྱི་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་མ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལྷག་ལས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཐོས་པ་མཛད་ཡོད། སྤྱིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་བོད་དུ་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་

170 རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། འབྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༥༤༧

ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྐད་ཡིན། དེང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་དཔྱད་བརྗོད་པ་འགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནི་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འཕེལ་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ན། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ལམ་སྒྲོལ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ད་དུང་ཡལ་མེད་པ་འདྲ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནས་ཐོས་པ་བཙལ་ཚུལ་ཡང་རང་རྣམ་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །

འཇམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །

གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །

ཆིམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །[171]”ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་པ་ན་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པར་དོགས་པ་ལྷག་མ་ལུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་བོད་དུ་དཀའ་གནད་དེ་དག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འཁྲུལ་མེད་སྟོན་ཐུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་མ་རྙེད་པས། དོགས་པ་དེ་དག་སེལ་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི[172]་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མི་

[171] རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ལྷ་ཧ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༩དཔར་མ། ཤོག་ ༥༥

[172] ཆར་ཧ་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་བྲུང་ལ་གཏུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཨོ་ཏནྟ་པུ་རི་དང་ན་ལནྡར་ཕེབས་པའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ན་ལནྡ་དང་ཨོ་ཏནྟ་པུ་རིར་ནང་བསྟན་

ཏཱ་ཪྻོ་ཀི་མཇལ་འདོད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་རྗེང་ཕྱི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལྷོ་བྲག་ཏུ་འབྱོར་པ་ན། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་པའི་(1326__1402)ཞལ་སྔ་ནས། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ན་པཎྜིཏ་མཇལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་འོང་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་གི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་འདུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱང་ཚུར་ཕེབས་མི་ཐུབ་པས་དེ་བས་བོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་འགྲུབ་ཆེ་ཞེས་ཕེབས་བཤུལ་བཀག ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ན་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་པ་དེ་ཡང་ངེད་ཅག་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་གོ །

འོ་ན་རྗེ་བླ་མས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བརྩད་འཚོལ་མཛད་དོན་གང་ཞེ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་རྩོད་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྔགས་ཕྱོགས་ལ་བོད་དུ་སྔ་མོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་སོགས་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་བས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་དོན་གང་ཞེ་ན། ཕྱག་ཆེན་ནི་རྗེ་བླ་མས་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས་འདིར་མི་གླེང་། རྫོགས་ཆེན་ནི་རྗེའི་གསན་ཡིག་དང་། རྗེའི་དངོས་སློབ་དང་ཡང་སློབ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསན་ཚུལ་མི་རྙེད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་འཕེར་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ད་བར་མ་རྙེད་པས་དཔྱད་གཞིའི་[173]གནས་སུ་གྱུར། འདི་ལ་ནེ་རིངས་པ་འཚི་མེད་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྙིང་མ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། རྗེ་བླ་མས་མཛད་པའི་རྫོགས་

སློབ་གཉེར་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་བྱང་བཞུགས་ཡོད་མེད་བཅས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དང་ཅུང་འགྲིག་དཀའ་བར་སྣང་།

173 རྗེ་བླ་མའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་གསན་པ་འདུག་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་མེད།

ཆེན་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་དང་ནེ་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཅིག་རང་གི་སློབ་མ་དྲུང་རབ་འབྱམས་པ་བཀྲིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་དེས་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་བདག་ལ་བཤད་སོང་ཞེས་དང་། འཁྲིད་ཡིག་དེ་རང་ཉིད་ལ་མཇལ་འདོད་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་བཙད་འཚོལ་མཛད་ཀྱང་མ་རྙེད་པས་བློ་ཕམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་ཀྱང་བཤད། ནེ་རིངས་པའི་གསུང་འདི་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆ་ཙམ་རུང་སོང་། འོན་ཀྱང་། འཁྲིད་ཡིག་དེ་ནེ་རིངས་པ་ཕོ་རང་གིས་ཀྱང་ངེས་གཏན་འཕེར་བ་ཞིག་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པའི་རེ་བའི་གཏམ་འདྲ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་ཆ་འཛོག་བྱེད་དཀའ་བར་སྣང་། གལ་ཏེ་རྗེ་བླ་མས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་དངོས་གནས་མཛད་ཡོད་ན། དངོས་སློབ་དག་གིས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་གྱིས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་བཀོད་ངེས་ཀྱང་ཚིག་རིས་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད།

ལར་ནས་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་བོད་སིལ་བུའི་སྐབས་ནས་བཟུང་གླེང་གཞི་རྒྱུན་མར་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་རུ་རྒྱ་གར་ནས་ཨཱ་ཙ་ར་དམར་པོ་དང་ཞམ་ཐབས་སྔོན་པོ་ཅན་སོགས་བོད་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྔགས་ལོག་དང་སྤྱོད་ལོག་མང་དུ་སྤེལ་ཚུལ་བཤད་འདུག་ཅིང་། བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲི་གུང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་འདུག །དེ་དག་བཟློག་ཐབས་སུ་པུ་ཧྲེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྔགས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་རིམ་པས་བཀྲམ་ཏེ་བཟློག་ཐབས་མཛད་པའི་བཟློག་རྒྱུའི་སྔགས་ལོག་དེ་རྫོགས་ཆེན་མིང་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། ལྷ་བླ་མས་(947__1019) མཛད་པའི་སྔགས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། "ད་ལྟ་ལས་ཟད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཉམས་པས། །རྫོགས་ཆེན་མིང་བཏགས་ཆོས་ལོག་བོད་དུ་དར། །ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སར་ཐོགས་པ། །ཆོས་པར་མིང་

བཏགས་སྔགས་ལོག་བོད་དུ་དར། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱུང་སྙེ་འདི་ལྟར་གྱུར། །[174] ”ཅེས་དགག་པ་མཛད་ཡོད། ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་དང་འགོས་ཁུག་པ་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་ཀྱང་སྔགས་ལོག་སུན་འབྱིན་དང་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོན་ཡང་གོང་དང་མཚུངས། ས་པཎ་(1182__1251)གྱི་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་[175] ལས་ཀྱང་།

 རྟག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །ཆད་པར་ལྟ་བའི་རྫོགས་ཆེན་དང་། །[176]”ཞེས་དགག་པ་མཛད་འདུག་ཅིང་། ས་པཎ་གྱི་དགག་པ་འདི་ལྟར་ན་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་དབུ་མའི་ལྟ་བར་མི་གནས་པས་དགག་པ་བཏང་བ་གསལ།

ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དེང་སང་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པར། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ནས། “སྔོན་གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་བར་སྐབས་བྱུང་དུས་གསང་སྔགས་བ་རྣམས་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་བས། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་འདི་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་མིན་སྔགས་རྙིང་མ་འདི་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་། ཛྙ་སྙེགས་གཉིས་དགེ་སློང་མི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་བྲེས་བཞར་ལ་ཡོན་དུ་

---

[174] སྔགས་ལོག་སུན་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། བཙན་པོའི་དྲ་བ། དྲ་བའི་སྦྲེལ་ཐག་ https://www.tsanpo.com/recommend/19786.html

[175] མིང་ངོ་མ ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་།།

[176] ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྙིང་པོ།།།ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཚ། ཤོག ༡

བསྒྱུར་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བཙངས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཙྲེ་ཏ་དང་། སློབ་པ་བརྙེས་པ་རྟོད་མེད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཤིང་བསྒྱུར། གཞན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་བི་ཊ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའང་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གྲོལ་བ་དང་། གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་བོ། །"[177]ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་དེ་སྤྱིར་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ཙུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འབྲ་མིན་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་ལན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བླ་མས་རྫོགས་ཆེན་ལ་དགག་པ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རགས་ཙམ་དཔོག་ཐུབ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ལ་སྤྱི་མོ་ནས་བཟུང་གླེང་གཞི་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ།

དེས་ན་རྗེ་བླ་མས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབབ་ཞིག་བཙད་འཚོལ་མཛད་དོན་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཕོ་ནར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྫོགས་ཆེན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་གསན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་བཙད་འཚོལ་ཞས་ཆེར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དེ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་ནི་གོང་བཀོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་དཔྱད་གཞི་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་གང་ཡིན་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་སོ། །ལར་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ནི་

177 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། པོད་ཀ་པ།

རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིན་པ་གསང་རྣམ་ལུང་གི་སྙེ་མ་སོགས་སུ་སྐྱལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་སོ།།

ཁ༽ལུང་གི་ལུས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ།

རྗེ་བླ་མས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་གཏུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བརྟད་འཚོལ་མཛད་པ་ནི་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྩམས་ཆོས་དག་ལས་ཤེས་ནུས། འོན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་གི་མཇུག་བྱང་དུ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མཚན་ཡོད་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྩོམ་པ་པོའི་ལྟ་བའི་གྲུབ་ལྗོངས། བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་མེད། རྩོམ་པ་པོའི་བརྩམས་ཆོས་གཞན་སོགས་དང་ཡང་བསྡུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་ནས། ད་གཟོད་བསྟན་བཅོས་དེར་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེར་མཚོན་ན། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། “གཞན་གྱི་དོན་དམ་གྲུབ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཞེས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ལས་འཆད་མོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མིང་མཐུན་པའམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་མཁན་

ནི་མིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་སྨྲ་སོར་བཞག་གི་དོན་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །178"ཞེས་བསྟན་བཅོས་དེར་དྲངས་པའི་ལུང་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་མིན་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་མཛད།

ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཀྱང་། "འགྲེལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ལྟ་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ཤྲི་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབུམ་འགྲེལ་འདི། རྒྱ་གར་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདིས་གླེང་གཞི་དང་མཆོད་བརྗོད་སྤྱིར་ནས་དེ་ཡང་། གླེང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མཆོད་བརྗོད་ཚིགས་ལེའུར་བྱས་པ་མཛད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བ་རེག་ཐོས་པ་དགས་བཅམས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཞེས་བམ་གྲངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་པཎྜིཏ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱི་རུ་གཅོད། ལྟ་རྟོག་ཕྱི་རུ་བྱེད་དེ། ཡུལ་དཔྱད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལྡོག་པར་འདོད། ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་གཅོད། ལྟ་རྟོག་ནང་དུ་བྱེད་དེ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་རྟོག་པ་གཅིག་རང་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་སྤོང་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། མེད་

178 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༥དཔར་མ། ཤོག ༡༩༡

ན་སྣང་མི་དགོས། ཡོད་ན་སྣང་མི་ནུས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བོད་ཚིག་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདི་དང་སྡུད་པའི་ལྡེ་མིག་གཉིས་རྣམ་ཤྲིས་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། ལོ་ཙྪ་བའམ་བོད་གཞན་ཞིག་གི་བྱས་སྙམ་མོ། །"[179] ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ།

ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་བཞི་དང་མདོ་ཡིན་གྲངས། །
རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །
རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་མ་དག་རྣམས། །
ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། །"ཅེས་བོད་དུ་འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་པ་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་འདུག །འདི་དག་ནི་རྗེ་བླ་མས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་འགྲོའི་བརྟག་ཐབས་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བླ་མར་མངའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་སྙིང་བསྡུས་རེ་གཤམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ།

179 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༠ དཔར་མ། ཤོག་ ༩

༣༽ བཙོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ།

ཀ༽བོད་དུ་རྗེ་བླ་མའི་ཡར་སྦྱོན་གྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་གནས་བབ།

ཕྱི་ལོ་ ༨༤༣ ལོར་བཙན་པོ་གླང་དར་མས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་རྨེག་མེད་དུ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་སོང་རྗེས། ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བསྟན་དབུས་སུ་གདན་དྲངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྨད་ནས་གསོ་བར་གྲགས། སྐབས་དེ་ཙམ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཀྱང་ལྷ་བླ་མའི་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་པཎྜི་ཏ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྡོམ་རྒྱུན་སྣར་ཡང་བཙུགས་པས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོད་ནས་གསོ་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་འདུལ་བསྟན་དབུས་སུ་དར་བས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཞེས་བོད་ལ་གྲགས་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་ཀླུ་མེས་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་པོའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཤོག་ཁག་སོ་སོར་གྱེས་པས་འདུལ་བསྟན་ཉམས་པའི་སྟེ་ལྟས་བྱུང་། འདི་ལ་མཁས་དབང་དུང་དཀར་བས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ནང་འཁྲུག་བསྟུད་མར་བྱུང་བས་རིམ་པས་འདུལ་བསྟན་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བཙུགས་པར་འདོད།

མ་གཞི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོད་སྨད་ནས་གསོ་བའི་གོང་ཙམ་ནས་བོད་དུ་འདུལ་བསྟན་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཆོས་ལོག་དང་སྔགས་ལོག་སྤྱ་ཕྱིར་དར་བས། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་དེ་དག་བཟློག་ཐབས་རིམ་པས་མཛད་ཀྱང་མ་བཟློགས་པས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡང་བོད་དུ་གདན་དྲངས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ། ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་ལ་མདོ་སྔགས་ཚ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདུར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་བ་དེ་སེལ་ནས། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིར་ཤེས་པའི་ལམ་སྲོལ་གྱིས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཀྱང་། སྔར་བྱུང་ཟིན་པའི་སྔགས་ལོག་སོགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་རིམ་པས་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་མཆེད་དེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་དེར་ཐུག་ཙ་ན། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཙམ་དུ་གྱུར། སྐབས་དེར་རབ་བྱུང་བ་འགས་ཟླ་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་ཞིང་། སྨྱོས་པའི་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱང་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད། ལ་ལས་འདུལ་བ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཚུལ་ཁ་གཡར་ནས་འཆལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སྤེལ། གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་། གདིང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་དག་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་། ཟླ་གོས་དང་ཐང་གོས་སྣམ་སྦྱར་གླེགས་བུར་སྦྱར་བ་སོགས་ནི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཏུ་གསལ། དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས་ཀྱང་། “བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་འཁྲུལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འབད་པས་འགོག་ཅིང་། སྔགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཚ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་བསམས་ནས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་

པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྨུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཚེ།[180] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་མང་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་བས། འདི་དག་ནི་རྗེ་བླ་མས་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དངོས་ཡིན་པར་སྣང་།

ཁ༽འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ།

འདུལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྲག་བའི་དུས་སྐབས་དེར་རྗེ་བླ་མ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་ཤུགས་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་སུ་ཕེབས་པ་ན། གཉལ་སྨད་སེ་རྡིབ་རྫོང་སོགས་སུ་དབྱར་གནས་ལན་མང་བཞུགས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐོར། འདུལ་བའི་བསླབ་ཁྲིམས་ཕྲན་ཚེགས་ཐ་ན་ཟུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད། དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། "རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས། ངེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕམ་ལྟུག་སྡོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་འོང་མ་སྲིད། ལྟུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་བཅས་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བཤགས་བསྡམ་བྱེད་གསུངས་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པས།[181] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གསལ་ཁ་གཏོད་ཅིང་། གྲྭ་ས་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྲོལ་འཛུགས་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་བཏབ་པ་

180 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༧དཔར་མ། ཤོག ༡༢༣
181 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་༢༠༠༧དཔར་མ། ཤོག ༡༢༨

ནས། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་ཚོས་རིམ་པས་དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཁག་སོགས་སྐྱོང་མངའ་རིས་ནས་སྨད་མདོ་ཁམས་བར་རྗེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་གཞིར་བཟུང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཞི་ཚུགས་པས། དུས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་རྒྱས་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་མདོར་དེད་ན་རྗེ་འདི་པས་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་གྱི་སྒོ་ནས་སླར་གསོ་མཛད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་།།

མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས"དེང་སང་ནུབ་ཁ་ཆེ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་ལ་ཐུག་གི་བར་འདུལ་བསྟན་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ཡིན།182 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀརྨ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་།

བཅས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་པ་ཡིས། །
ཅུང་ཟད་མ་གོས་འདུལ་བའི་སྲོལ་ཆེན་འཛིན། །
ཞི་དུལ་བག་ཡོད་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སྦྱོར། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །"ཅེས་དང་། འགོས་ལོ་ཙྪ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་། "དེའི་དུས་སུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།183 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་མཛད་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བསྙོན་དུ་མེད།

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བླ་མར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དངོས་སུ་བསྟེན་ན་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཚང་ཡང་། བསྟན་པ་སྤྱི་

182 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། །།མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་༢༠༠༧དཔར་མ། ཤོག་ ༡༢༥
183 ཚོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ།།།འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༨༨༤

མཚན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཏུར་སྦྲིག་འཆང་བའི་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་མཛད་པ་མཐར་འཁྱོངས་མཛད། དེ་ཡང་ནེ་རིངས་པས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ"བུ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས། ད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་ནང་གི་ཉེ་རྒྱུ་དང་། གནད་དམ་རྐྱེན་རྣམས་འཛོམས་ཕྱིན། ད་ཕྱི་རྐྱེན་ནམ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རིགས་གཅིག་བཞེས་པ་ཟབ་ཅེས་ཞུས་དུས། ང་རང་ལ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་རྣམས་ཚང་བར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་བཏུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཡོད་པས་ཉེས་སྐྱོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྔར་དུ་སངས་རྒྱས་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ང་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱེ་རང་གི་བླ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། ཁྱེ་རང་ཡང་བསྟེན་པ་དྲག་ཟེར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཙམ་གྱི་བླ་མས་བསྟེན་དུ་རུང་ན་ཁྱེ་ཡིས་ཀྱང་བསྟེན་དུ་རུང་ཟེར་ཞིང་། གདམས་ངག་ཡོད་མེད་དང་། བསྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་མ་བབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་འཆོལ་ནས། བུད་མེད་ལ་གཙིགས་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་རང་གཞན་མང་པོ་ཕུང་ལ་གཏོད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཞུ་བ་མ་འཆུག་པ་ཡིན།"[184]ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲོ་ལྡོག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཆུ་འགོ་ནས་དྭངས་པས་དུས་ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འདུལ་བསྟན་ཆ་མེད་པར་གནས་པ་ཡང་རྗེ་འདི་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་གོ །

184 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ནེ་རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། འབྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༡༠

༣ ༽བཪྗོད་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ།

ཀ༽ ལུང་རིགས་ཀྱིས་དག་ཐེར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ།

རྗེའི་རིང་ལུགས་སུ་གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་གཏོང་སྟངས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།[185]

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་“མཐར་གཏུག་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྨྲ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །”[186] ཞེས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཅི་ཡང་ཡོང་ཚོག་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་ནས་དཔྱད་པ་མཛད་ཡོད། རིགས་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། ཚད་མའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་བཞག་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་རིག་པར་གཞིར་བཅོལ་བ་ཡིན།

185 མདོ་ལུང་འདི་རྒྱུད་སྟོབས་པོ་ཆེར་དོན་ཐོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྙེད་ཀྱང་ཚིག་ཇི་བཞིན་མ་རྙེད།
186 དྭང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༠༥དཔར་མ། ཤོག་ ༣

སྔྲིར་རྗེ་བླ་མ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྨྲ་བའི་སྡེ་ན་ཚད་མ་རིག་པའི་ཟབ་ཁྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨོངས་པས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ལྟ་ཚུལ་ལོག་པ་ཞིག་དར་བཞིན་ཡོད་དེ། རྗེའི་རང་རྣམ་དུ“བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །” ཞེས་པ་ནས། “ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེད། །”[187]ཅེས་གཞན་དག་གིས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོར་དངོས་སུ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམས་ཤིག །འདི་ནི་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ན། རྗེ་བླ་མས་དེ་ནི་མི་རིགས་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་དུ་མཐོང་ཞེས་ནང་འགལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པས་རང་ཉིད་ཚུལ་དེར་ལྷག་པར་དཔྱད་པ་ན། ཚད་མར་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ཁོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་རིགས་ལམ་ནས་ཐོན་པར་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་ཡང་ཚད་མའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་གཙོར་བཞག་གིས་དཔྱད་པ་མཛད་པས་དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཆིང་བསྡོལ་ཞེས་མཁས་པའི་གྲོད་ན་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །

187 རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷཱ་ཁ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༨དཔར་མ། ཤོག་ ༩༧

ཁ༽དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་དངོས།

སྤྱིར་བོད་དུ་རྗེ་བླ་མའི་ཡར་སྔོན་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མང་དུ་དར་མོད། རྗེ་བླ་མས་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་བཙད་འཚོལ་མཛད་པ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས།“རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མང་ཇའི་མགོ་མཇུག་འཁྱོངས་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་ཤོས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཐུགས་ལ་འབྲོངས་འདུག་ནའང་།188 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་འདུལ་བ་གསན་གཟིགས་མཛད་སྐབས་ནས་སྔ་རབས་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་འབྲོངས་ཟིན་པ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྲགས་ཆེ་བ་གཞན་དུའང་གསལ།

སྔ་རབས་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་འདུག་སྟེ། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པར་བླ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ལྷན་དུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་སྐབས། ད་དུང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཐུགས་ཚུང་ཟད་བདེ་བ་ཡོད་པས། ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོ་མི་འཕྲོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐབས་རེ་དགག་བྱ་བཀག་ཐལ་ཤོར་བས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞག་ས་མེད་པར་འབྲུལ་ངོ་ཙམ་ལ་བསྙད་ནས་རང་ལུགས་གང་ཡང་མེད་པར་སོང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒོ་ནས“སྣང་ཕྱོགས་དང་སྟོང

188 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་༢༠༠༧དཔར་མ། ཤོག ༢༨

ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ཁྱད་པར་སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་བྱེད་དགོས།
189 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཚུལ་གསུང་རྣམ་ལུང་གི་སྙེ་མ་དང་། ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས། རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གནད་འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚོག་གམ་སྙམ།

གང་ལྟར་བོད་སྔ་རབས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལ་དཔྱད་པ་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཚིམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན་མིན་དྲིས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྟ་བའི་དགག་བྱའི་ཚད་ཐྲ་རགས་དང་། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་སོགས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རེ་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྔ་རབས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་བཀྲལ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པ་མ་མཐོང་བ་བཅས་ནི། རྗེ་བླ་མས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དག་ཐེར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྣང་།

དེ་ནས་སྔར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བྱ་བྲལ་དུ་སོང་ལ་མན་ངག་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས།
190 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་ཕེབས་པས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་འོལ་དེ་གུང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྔས་ཞལ་གཟིགས་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན་ཟེར་བ་སྐུ་བོངས་ཆེ་བ་

189 གསང་རྣམ་ལུང་གི་སྙེ་མ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། འབུམ་དེབ། ཤོག་ ༣༢

190 མན་ངག་སུམ་སྒྲིལ་ནི། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྒོམ་པ་དང་། བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་པ། ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་སྐུལ་བ་དེ་གསུམ་ཡིན།

ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་རྗེའི་དབུ་ལ་བཞག་སྟེ་བྱིན་རླབས་མཛད་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རབ་བྱུང་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ཞིག་ཕུལ་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་ཏ་ཅང་འགྲིགས་སོང་དགོངས་ཏེ་ལམ་སང་། (191) ཚར་ཞིག་གཟིགས་པས་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་སྤྱ་བས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྲུངས་པས། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་། སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་ལྷག་མེད་དྭང་ཕྱུང་ནས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས། (192) དེའི་ཚེ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་བལྟས་ན་ལྟ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་རྙེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཡོང་ཞེས་ལམ་སྟོན་ཡང་མཛད། སྐབས་དེར་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་འཁྲུངས་པས།

འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །
ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པས་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །
འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་གང་། །འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །”[193]

ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའང་མཛད་དོ། །

---

191 ཐའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའི་དགེ་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་།།དུ་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་ཐད་དེར་གཟིགས་པ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་ཅེས་གསུངས།

192 མན་ངག་གིས་ལྡེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་ནས། བློས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་རྣམ་ལུང་གི་སྙེ་མར། ཤོག་ ༣༣

193 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།།རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷ་ཆ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༩དཔར་མ། ཤོག་ ༢༣

ག༽ རྗེའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཁུངས་ལུང་།

རྗེ་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན། གཞན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དག་ལས་རིང་དུ་བརྒལ་བའི་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཇོག་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། རྗེའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།།ལས། "རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །[194] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འདིའི་ཁུངས་ལུང་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། "ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །"[195]ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། "འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་

194 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། འབྲས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༡༡དཔར་མ། ཤོག་ ༡༦༣
195 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། འབྱུང་དེབ། ཤོག་ ༢༦༧

བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་རྒོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །”[196] ཞེས་དང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། “འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །”[197]ཞེས་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །”[198]

ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། “ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་

196 དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༢༣༩
197 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༥༥༠
198 བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ།||སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༣༩

གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་བོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །"199 ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེ་རབ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །"200ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (འཇང་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ) ལས། "ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །"201 ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

---

199 དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག ༡༣༨

200 དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ། ཆོ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༩དཔར་མ། ཤོག ༩༩

201 འཇང་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ་པ། Adarshah ཤོག་གྲངས། 314b

དེས་ན་རྗེ་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། "ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྒོམ་པ་རྣམ་དག་བྱིངས་རྒྱུགས་སྐྱོན་སྤངས། །" ཞེས་མེད་མཐར་བརྟེན་ཏེ་བྱིངས་རྒྱུགས་འཕེལ་བྱེད་དང་། ཡོད་མཐར་བརྟེན་ཏེ་བདེན་འཛིན་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དག་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་གསུངས་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡང་འདི་དག་གོ །

རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་སོགས་སུ་རྗེ་བླ་མས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ད་ལྟ་བོད་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་བརྩད་འཚོལ་མཛད་པའི་བླ་མ་སུ་དྲག་ཅེས་དྲི་བ་ཞུས་པར། རྗེ་བཙུན་ཞལ་སྔ་ནས་རེད་མདའ་བ་ལས་དྲག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་རེད་མདའ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་རྣམས་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཚོད་པའི་གོ་བ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དགེ་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་དུ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར། "འོ་ན་བླ་མ་རེད་མདའ་བས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་དགོངས་སམ་ཟེར་ན། བདག་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་ཕལ་ཆེར་རེད་མདའ་བ་དང་རྗེ་བླ་མའི་བཞེད་པ་གཅིག་ཀྱང་། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་རྗེ་བླ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །[202]" ཞེས་རང་གི་བླ་མ་ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལུང་འདྲེན་དང་སྦྲགས་ནས་ཐུའུ་བཀྭན་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་དུ། "དེས་ན་སྔར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་བླ་མར་རེད་མདའ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པར་ཚོད་པའི་གོ་བ་

202 ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།། ༢༠༠༨དཔར་མ། ཤོག་གྲངས། ༢༧༩

རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །”ཞེས་རེད་མདའ་བས་གོ་བ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་དེ་རེད་མདའ་བས་སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་། དད་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ་རྗེ་བླ་མའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་དང་པོ་རེད་མདའ་བ་ལས་རྙེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདུག་པས་དེ་དང་ཅུང་འགྲིག་དཀའ་བར་སྣང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐུའུ་བཀྭན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད་མདའ་བས་རྗེའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་རྟོགས་པར་མ་ལོན་ན། དབུ་མའི་རིགས་སྒོ་དང་པོ་རྙེད་ཅེས་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། སྤྱིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། གཅིག་དུ་བྲལ། མུ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རིགས་པ་དེ་དག་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐུན་མོང་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སྣ་བ་སྤྱི་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དབུ་མའི་རིགས་པར་འདོད་པས། རྗེའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཅས་ནི་ད་དུང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ལགས་ན། རེད་མདའ་བ་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་མི་རྙེད་ཀྱང་རིགས་སྒོ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དེ་དག་རྙེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཞེས་ཡ་མཚན་གྱི་བླ་མར་ངོས་བཟུང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར།

ལར་ནས་གལ་ཏེ་རེད་མདའ་བས་རྗེའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་

ཚུལ་ལ་བོ་བ་མ་ལོན་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་བཅས་རེད་མདའ་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྙེད་ཚུལ་མེད་པས་རེད་མདའ་བ་ལས་གང་རྙེད་རྒྱུ་དེ་རྗེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ལྟ་སྤྱོད་དུ་སོང་ན། རེད་མདའ་བའི་ལྟ་བ་ཡང་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་དང་པོར་རྙེད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

དེས་ན་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བབ་འདི་ལྟ་ན་རེད་མདའ་བ་ལྟ་བའི་མཐའ་གང་དུང་ལ་ལྷུང་ཟེར་དགོས་འཕེལ་ཏེ། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་མི་ཡོང་ན། རྗེ་བླ་མས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚུལ[203] དང་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་དེར་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པས་འདིར་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གླེང་སློང་བ་ཙམ་ལས་རང་གར་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཐག་གཙོད་བྱེད་ག་ལ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བླ་མས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བོད་སྤྱི་རབས་པའི་སློབ་དཔོན་དག་ལ་ཟུར་ཟ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རམ་སྙམ་པའི་བློ་ཚུང་གི་དོགས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས།

203 ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིང་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིགས་པ། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །
མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །
གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །”[204]ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༤ ༽བརྗོད་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དཔྱད་པ་རྗོགས་ཚུལ།

ཀ ༽ རྒྱ་ཞིའི་རིགས་པ་ཕྲ་མོར་དཔྱད་པ་རྗོགས་ཚུལ།

རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་རྗེ་བླ་མ་དཀྱུང་ཡོ་ཞེ་གཅིག་པར་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྗོགས་ཤིང་། དཀྱུང་ཡོ་ང་གཅིག་པར་སྔར་དོགས་པ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཞིའི་རིགས་པ་དག་ལ་དོགས་པ་ལྷག་མེད་ཆོད་པས་དེའི་ཚེ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཞིའི་རྣམ་བཤད་བརྩམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞིའི་རིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རིགས་

---

204 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཐྲོ་ཞིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༧དཔར་མ། ཤོག་ ༧༠

པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྲ་བ་དག་གོ །དེ་ཡང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ནི་ཟླ་བའི་ཚིག་གསལ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐལ་བ་བཟློག་པའི་གཞུང་“དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །[205]”ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ངེས་ཏེ། རིགས་པ་འདིར་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་བཤད་པ་མཛད་དུས་ཐུར་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་བཀྲལ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དང་ཐལ་བཟློག་སྤྱིའི་དོན་ལའང་སྤྱ་བས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་འདུག་པས་སོ། །

འདིའི་ཐད་མཁས་པ་ལ་ལས་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པར་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཞེས་གསུངས་མོད། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚུལ་ཞིག་བཞག་ཏུ་ཡོད་ན་གཏམ་དེ་བདེན་སྲིད་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་མེད་པ་ནི། གསང་རྣམ་ལུང་གི་སྙེ་མ་ལས། “ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་དྲུག་ནས་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནད་རྣམས་ཐུ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་

205 དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། ལྷ་ཊ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༠༩དཔར་མ། ཤོག་ ༡༨

རག་ལས་འདུག །ཅེས་གསུང་ངོ་། །[206]" ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དཔྱད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་ངེས་པར་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་རག་ལས་འདུག་པས་མདོ་ཕྱོགས་རྐྱང་པས་མཐའ་མི་འཁྱོལ་བ་གསལ་ལོ། །

ཁ༽ གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པར་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚུལ།

རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས། "ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྡན་རྣམ་འགྱུར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་རྙེད། །[207]"ཅེས་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་མཐར་ཐུག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་རྣམས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་དང་སྒྲོན་བསྡུས་རྣམ་གཞག་སོགས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དེ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་རྙེད་ནས། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགྱེས་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གདམས་པར་ཤར། ཞེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་ཀུན་རྙེད་པའི་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་ང་དྲུག་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས།

206 རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལུང་གི་སྙེ་མ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། འཕྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༩༣

207 རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ཞྭ་ཆ་དགེ་ལྡན་༢༠༡༡དཔར་མ། ཤོག་ ༥༨

དེ་ཡང་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་འཚོལ་ཁ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་རྣམ་བཞག་རིག་པའི་ཊཱི་ཀཱ་བརྩམས་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་གསུང་སྐབས་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས། "ང་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔའི་གནད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་གསང་འདུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལྔའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་རགས་པ་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གོ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་། ད་བར་དུ་སྨྲ་མ་ནུས། ད་ལྟ་ཟུར་ཙམ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[208]"ཞེས་པ་ཆར་ཧ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གསལ་ཞིང་། "ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་ཟེར་བ་དེ་སྔར་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་དྭགས་པོ་རྒྱ་སོག་ཕུར་འཛམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སོགས་ལྟས་བཟང་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ཡིན་པ་འདྲ་[209]"ཞེས་ཆར་ཧ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ། དེས་ན་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་ནས་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རགས་པ་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་། ཐ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་རྩོམ་དུས་དཔྱད་པ་རྫོགས། དེ་ཡང་སྔར་རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་དང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་འགོས་ལུགས་དང་ལག་སྐྱིའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། "འོན་ཀྱང་། དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་བཅད་ན། རིམ་ལྔ་ལས།

208 རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཆར་ཧ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༨དཔར་མ། ཤོག་༢༠༦

209 རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཆར་ཧ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༨དཔར་མ། ཤོག་༢༠༩

རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རླུང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །
བདག་བྱིན་བརླབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུའང་ལན་འགའ་འགྱུར། །
རྡེ་ལྟར་དང་བའི་ཆུ་ཀླུང་ལས། །ཉ་དག་མྱུར་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་སྐུ་དེ་ཡང་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་བདག་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་ཀླུང་དྭངས་བ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས། ཉ་ལྡོ་བུར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བའི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་དགེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ །[210]"ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིས་རང་གི་སྡེ་རྩོམ་དང་འགོས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་བཀལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་འཕགས་པ་ལྷའི་སྤྱོད་བསྡུས་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆེས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་གནད་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

210 རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། འབྲུལ་དེབ། ཤོག་ ༥༩༥

༥༽ མཇུག་གི་གཏམ།

རྗེའི་གདམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལས།

མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ན། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ནོངས། །

དེ་ཕྱིར་གང་བསླབས་གདམས་པར་ཤར་བ་གཅེས། །[211]"ཞེས་འདུལ་བ་ཀླུ་རི་ཀླུ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་གང་ཟབ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིར་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་མོས་དཔལ་ན་ལནྡྲ་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་བབས་ཞེས་གསུང་འབུམ་པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། དཔལ་ན་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བོད་ལ་གདན་དྲངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། ངེད་ཅག་གིས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལ་འབད་དགུ་རྩོལ་སྒྲུག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ཏེ་མ་འོངས་པར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་མིན་ལ་ནི་ངེད་ཅག་ལ་འཁྲིས་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འོ།།

སེར་བྱེས་ལྷ་བ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།། །།

---

211 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གདམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷ་ཞ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༨དཔར་མ། ཤོག་ ༡༠༦

ལུང་ཁུངས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སེར་བྱེས་༢༠༠༧དཔར་མ།

གསང་རྣམ་ལུང་གི་སྙིང་མ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། འབྲུལ་དེབ།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། པོད་ཀ་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེ།

ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། འབྲུལ་དེབ།

སྔགས་ལོག་སུན་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། བཙན་པོའི་དྲ་བ།

དྲ་བའི་སྦྲེལ་ཐག https://www.tsanpo.com/recommend/19786.html

ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྙིང་པོ། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་

མཚན། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཚ།

ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་དང་འགོས་ཁུག་པ་ལྷས་བཙས་ཀྱི་སྔགས་ལོག་སུན་འབྱིན། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་ཐིམ་ཕུ་

༡༩༧༩དཔར་མ། དཔེ་རིང་འབྲུལ་དེབ།

ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། འབྲུལ་དེབ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ཐང་ཐང་ནེ་རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། ནེ་རིངས་པའི་

གསུང་འབོར་བུ་ཕྱོགས་བཏུས། འབྲུལ་དེབ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཚར་ཏ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་

ཁང་། ༢༠༠༨དཔར་མ།

ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སེར་བྱེས་དཔར་མཛོད་ཁང་། ༢༠༠༨ དཔར་མ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། འབྲུལ་དེབ།

དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། འབྲས་བློ་གླིང་། ༢༠༠༥དཔར་མ།

ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༠དཔར་མ།

རྗོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། འཕྲུལ་དེབ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་པའི་འཁྲིད་ཡིག ༢༠༡༣ དཔར་མ།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། ཇེའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷ་ཊ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༩དཔར་མ།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། ཇེའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷ་ཊ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༩དཔར་མ།

རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། ཇེའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ། ལྷ་ཊ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༩དཔར་མ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས། ལྷ་ཊ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༠༩ དཔར་མ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༧དཔར་མ།

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། འཕྲུལ་དེབ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། འཕྲུལ་དེབ།

བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། འཕྲུལ་དེབ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། འཕྲུལ་དེབ།

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༩ དཔར་མ།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (འཇང་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ་པ།) Adarshah

ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ།

ཇེའི་གསན་ཡིན། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ། འཕྲུལ་དེབ།

དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༡ དཔར་མ།

བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༡༩༩༧ དཔར་མ།

དང་པའི་འཇུག་ངོགས་ཟིན་བྲིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སེར་བྱེས་དགེན་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དབུ་མའི་ཟིན་ཐོ་ཟླ་བའི་དགོངས་རྒྱན། སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ། ༢༠༡༠ དཔར་མ།

ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ།

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།

རྟེན་འབྱུང་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་གཅང་སྲས།།
ཤིང་རྟ་ཆེ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་དང་།།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།།
བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དཀའ་གནད་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ནང་གི་ཡ་གྱལ་རང་རིག་བཀག་པ་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པར།

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །[212]”ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན་)ལ་གཉིས། རང་རིག་ཐོག་མར་གཞུང་གང་ལས་བཤད་པར་དཔྱད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སོ་སོས་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་མདོ་ཙམ་གླེང་བའོ། །དང་པོ་(རང་རིག་ཐོག་མར་གཞུང་གང་ལས་བཤད་པར་དཔྱད་པ་)ནི། སྤྱིར་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་རང་རིག་འདོད་མཁན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་ཤོས་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ཡང་། (213) མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་དགའ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་བོད་

212 དབུ་མ་འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། འ། ཤོག་ 527 ཐེང་། 12

213 གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་ (1989l) ལོར་པར་བཏབ། ཤོག ་ 69 ཐེང་། 9

དུ་མ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་རང་རིག་བཤད་པའི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བས། འདིས་རང་རིག་མི་འདོད་པར་མངོན་ནོ།།

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་ཅིང་། འདི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འདིས་རང་རིག་བཤད་པ་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །དེས་ན་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས།[214] ”རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ”ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།[215] ”ཤེས་པ་ནི་སྣང་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བའོ། །སྣང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་དང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ། །”ཞེས་སོ།།

རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།[216] སེམས་ཙམ་པ་བཀག་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཀག་པ་ན། ”ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་གཞན་དག་ནི། ”ཞེས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཕྱོགས་སྔར་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་བཀག་ཅིང་། རང་རིག་འགོག་པ་ན།[217]”ཁྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་བ་

214 ཚད་མ་ཀུན་བཏུས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། (ཅེ) ཤོག 32 due to ཐེང་། 2
215 ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། (ཅེ) ཤོག 62 ཐེང་། 2
216 རྟོག་གེ་འབར་བ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། (ཛ) ཤོག 485 ཐེང་། 4
217 རྟོག་གེ་འབར་བ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། (ཛ) ཤོག 499 ཐེང་། 18

སྐྱེ་སྟེ་”ཞེས་པ་ཙམ་ལས་འགོག་ཡུལ་ཕྱོགས་སྔའི་མཚན་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ན། ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ་གྱི་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་བཞིན་བཀོད་འདུག་པས། འགོག་ཡུལ་ཕྱོགས་སྣང་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་འདུག་པས། [218]དེས་ན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་བཞེད་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ།།

ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་།[219] ”ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་གཞན་གསུམ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས། ས་སྡེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ས་སྡེ་ལྔ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ”ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་རང་རིག་མ་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །དེས་ན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།།

218 རྗེའི་རྗེས་འབྲང་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དུ་མས། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ།

219 གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་ (1989།) ལོར་པར་བཏབ། ཤོག
134 ཐེང་། 8

འོན་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར།[220] ”རྩོད་ཟློག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདི། །གཞན་ལ་མ་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར།།” ཞེས་རང་རིག་བཀག་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟོས་ན། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔོན་དུ་རང་རིག་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས།[221] ཀླུ་སྒྲུབ་མ་བྱོན་པའི་སྔོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ”ཐེག་ཆེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་སེམས་ཙམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་”ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དག་གིས་རང་རིག་བཤད་ཡོད་མེད་དཔྱད་རྒྱུ་འདུག་གོ །

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་རང་རིག་བཀག་པ་ན་ལང་གཤེགས་དྲངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་རིག་ཁས་བླངས་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་མདོ་དེ་དང་འགལ་ཞེས། ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེས་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་བྱས་པའི་རང་རིག་བཀག་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན། མདོ་ལས་རང་རིག་གསུངས་མེད་དམ་ཞེ་ན། རང་རིག་འདོད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རང་རིག་བསྒྲུབས་པ་ན་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་མ་གཏོགས་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། ལང་གཤེགས་སོགས་

220 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། འོག་ནས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པ་ལས་མི་དགོད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1987)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། ༼ཕ༽ ཤོག་ 472 ཐིང་། 8

221 ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། བོད་གཞུང་ཤེས་་རིག་པར་ཁང་ནས་(2001)ལོར་བསྐྲུན། ཤོག་ 71 ཐིང་། 12

མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟོགས་པར་བཀག་གོ། དེས་ན་མདོ་ལས་རང་རིག་གསུངས་མེད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཐག་གཅོད་མི་སླ་བར་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་(གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སོ་སོས་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་)ལ་ལྔ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་(བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་)ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་དེ། འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འདིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ལུགས་འདིས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་(མདོ་སྡེ་པ་)ལ་གཉིས། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་། །དང་པོ་(ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་)ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་འདིས་རང་རིག་བཞེད་ཟེར་བ་དཀའ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་བཞིན་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འདིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བས་སོ། །[222]

གཉིས་པ་(རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་)ལ་གཉིས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། དེ་ཁུངས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་)ནི། དེས་རང་རིག་འདོད་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། [223]"ཇི་ལྟར་སྒོ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒོ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་

222 རྗེའི་རྗེས་འབྲང་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དུ་མས། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

223 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། ༼ཅི༽ཤོག་ 564 ཐིང་། 18

ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །"ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།[224] "འདིར་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་གཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། "ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་(དེ་ཁུངས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་)ནི། འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ཡང་འཆད་པས། ཚིགས་བཅད་དེས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། ཚིགས་བཅད་དེ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།[225] "ཇི་ལྟར་སྔོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ན།" ཞེས་སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་དང་སྔོན་པོ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བསྟན་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(སེམས་ཙམ་པ་) ལ་གཉིས། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་(ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་རང་རིག་བཤད་པ་མི་སྣང་ཞིང་། ས་སྡེ་ལྔ་ནས་རང་རིག་མ་བཤད་པའང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་པ་[226]ལུང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས།

224 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག་725 ཐིང་། 11
225 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(2011)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། ཚད་མ། པོད། ༼ 2 ༽ཤོག 615 ཐིང་། 6
226 གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས (1989།) ལོར་པར་བཏབ། ཤོག 134 ཐིང་། 8

མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ན། རང་རིག་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།[227] "མངོན་སུམ་དེ་སུའི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དག་པའི་མངོན་སུམ་མོ"ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་སུ་འདུག་གོ །

གཉིས་པ་(རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། སྔར་རང་རིག་བཤད་པའི་གཞུང་ཐོག་མ་གང་ཡིན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ལས་གོ་ནུས་པས་འདིར་སླར་འཆད་པ་ཆེག་མང་བའི་རྒྱུར་དོགས་ནས་མ་སྤྲོས་སོ།། བཞི་པ་(རང་རྒྱུད་པ་)ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ)ནི། གྲུབ་མཐའ་དེའི་སློབ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རིག་རྒྱས་པར་བཀག་སྟེ།[228] 《དབུ་མ་སྙིང་པོར།》 "གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །"ཅེས་དང་།[229] 《རྟོག་གེ་འབར་བ་》 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀག་གོ།

227 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སའི་དངོས་གཞི། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། སེམས་ཙམ། ༼ ཚེ ༽ཤོག 1125 ཐིང་། 18

228 དབུ་མ་སྙིང་པོ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཛ ༽ཤོག 48 ཐིང་། 12

229 རྟོག་གེ་འབར་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་གིཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྣང་བ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བཀག་གོ །བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཛ ༽ཤོག 500 ཐིང་། 3

གཉིས་པ་(རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཚུལ་)ནི། གྲུབ་མཐའ་དེའི་སློལ་འབྱེད་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།[230]

རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །
བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །"ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །[231]

ལྔ་པ་(ཐལ་འགྱུར་བ་)ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ། དེའི་སློལ་འབྱེད་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་ཏེ། འཇུག་པར།[232]

དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛིན་པར་རིག་མ་ཡིན། །"ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀག་གོ། །[233]

---

230 དབུ་མ་རྒྱན། །བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ ཤོག 896 ཐིང་། 20

231 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ཤིང་རྟ་དང་སྒྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་དག་ན་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ ཤོག 1006 ཐིང་། 4

232 དབུ་མ་འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ ཤོག 527 ཐིང་། 14

233 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ ཤོག 727 ཐིང་། 8

གཉིས་པ་(དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་)ལ་གཉིས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྗེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ།།

དང་པོ་(ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ)ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་དགོད་པ་)ནི། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་ན་རེ། "སློབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། རང་རིག་སོགས་ལུང་ཚད་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་ལྡོག་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དོ། །"ཞེས་དང་།[234]

"གཞུང་འདིས་རང་ལུགས་ལ་སྔོང་དྲན་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྔོང་ལས་ཡུལ་དྲན་སྐྱེ་བ་དང་། རང་སྔོང་ལས་རང་དྲན་སྐྱེ་བ་དྲན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲུབ་བོ་"ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རིག་ལུང་ཚད་མ་ནས་བཤད་ཅེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་དེ། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པ་གསལ་བས། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་བླངས་ལ། དེ་འདོད་ན། ཡུལ་སྔོང་ལས་ཡུལ་དྲན་སྐྱེ་བ་དང་རང་སྔོང་ལས་རང་དྲན་སྐྱེ་ཞེས་སྤོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་

234 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྲུད་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བ་ངན་སེལ། པེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་(2013)ལོར་དཔར་བཏབ། གསུང་འབུམ། ༼ཅ༽ཤོག་ 390 ཐིང་། 2

རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁས་བླངས་པས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་ཅེས་པ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ནི་འཛིན་རྣམ་སྟེ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས།[235] ”གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་རང་ཤེས་པའང་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ཡང་། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་འགྱུར་རོ།།” ཞེས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་རང་ཤེས་པའམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔོན་མཁན་རང་རིག་ཅེས་པ་ཡུལ་གཟུགས་ཤེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས།[236] ”རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །” ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འགྲེལ་ལས།[237] ”རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་རང་རིག་པའི་ལས་ནི་ཤིང་ རྟ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་ཤིང་རྟ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ལུགས་འདིར་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་རང་

235 ཚད་མ་ཀུན་བཏུས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། ༼ཙེ༽ཤོག 62 ཐིང་། 20
236 དབུ་མ་རྒྱན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ཤོག 896 ཐིང་། 20
237 དབུ་མ་རྒྱན་བཀའ་འགྲེལ། བསྟནའགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ཤོག 1007 ཐིང་། 4

འགྲེལ་ལས།[238] ”འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་རྫས་གྲུབ་ཀྱི་རང་རིག་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། རང་རིག་རྒྱུ་བྱས་ནས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ”ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། འདི་རྫས་གྲུབ་ཀྱི་རང་རིག་འགོག་ཅེས་པ་ནི་རིགས་པ་བོར་བའི་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ནའོ།།

གཞན་ཡང་། གོ་རམས་པ་ན་རེ།[239] ”དེའི་དོན་ཡང་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་མྱོང་མེད་པར་ཡུལ་མྱོང་བ་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་གཙུབ་ཤིང་སོགས་ལས་ཆུ་དང་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་འདིས་ཀྱང་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་གསུངས་དགོས་པ་ལས། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དཔེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཆུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་ཆུ་དང་མེ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་ཆུ་དང་མེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་དཔེར་བཀོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་”ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་ཁས་བླངས་ནས། དྲན་པ་ཡིན་ན་མྱོང་བའམ་རང་རིག་ལས་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། ནང་འགལ་ཤིན་

238 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག 727 བྱང་། 8
239 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བ་ངན་སེལ། པེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་(2013)ལོར་དཔར་བཏབ། གསུང་འབུམ། ༼ཅ༽ཤོག 390 བྱང་། 2

ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་དྲུག་ཡོས་དེ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྗེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་)ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་འདི་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་རྗེ་ཡི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། གཞུང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ།། དང་པོ་(ཐ་སྙད་དུ་འདི་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་རྗེ་ཡི་གཞུང་དགོད་པ་)ནི། ཊཱིཀ་ཆེན་དུ།[240] "རང་འགྲེལ་ལས། རྫས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དང་དྲན་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་བཀག་ལ། རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།" ཞེས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྔོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་(གཞུང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་)ནི། འོ་ན་རྗེ་ཡིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞེད་དམ་མི་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་། སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་ནོ།། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་

---

240 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འོག་ནས་ཊཱིཀ་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་དགོད།

སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1998)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ།(མ)ཤོག་625 ཐེང་། 22

སུ་འདུག་པས་རྒྱས་པར་འཆད་ན། འདི་ལ་གཉིས། ཛེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཁུངས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་(ཛེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ)ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཛེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[241] ”དེ་ལ་བྱི་བས་རྨུགས་པ་ནི་སྦྲོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྨུགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བ་ནི། རྨུགས་པའི་ཚེ་དུག་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིས་རྨུགས་པ་དྲན་པ་ནི་ཡུལ་མྱོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་མྱོང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མྱོང་ཡང་དྲན་པ་ནི། རྨུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྔར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་མྱོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྣང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐོན་པ་འདྲའོ།། ”ཞེས་ཕྱིས་རྨུགས་པ་དྲན་པ་ནི། ཡུལ་མྱོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་མྱོང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མྱོང་ཡང་དྲན་པ་ནི། རྨུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྔར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་མྱོང་ཡང་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མྱོང་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

241 ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།(མ)ཤོག་ 626 ཐེང་། 26

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྨྱོང་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དེ། ཉིད་ལས།242 "གཟུགས་བརྙན་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་སྨྱོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྨི་ལམ་གྱི་ཚེ་ཡང་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོང་བའི་ཡུལ་སྨྱོང་མེད་ཀྱང་། དེར་སྣང་བའི་ཡུལ་སྨྱོང་ཡོད་པས་ཡུལ་དྲན་ཟེར་ཡང་ཡུལ་དེ་སྨྱོང་བ་དྲན་པའོ།། དམིགས་སྨྱོང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་སོ།།" ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གནོད་པ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྡུག་བསྔལ་དམིགས་ཀྱང་དེས་སྡུག་བསྔལ་མ་སྨྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།243 "འོ་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བས་བདེ་སྡུག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་གཅོད་ན་རང་རིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བཀག་པའི་རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཞུབ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྡེར་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྨྱོང་བྱ་དང་སྨྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་སྔ་མའི་རང་རིག་དང་མི་གཅིག་གོ །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སོགས་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་གྲུབ་བོ།།"ཞེས་ཚོར་བས་བདེ་སྡུག་སོགས་སྨྱོང་ཡང་སྨྱོང་བྱ་སྨྱོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས། བཀག་པའི་རང་རིག་དང་མི་མཚུངས་ཞེས་སྨྱོང་བྱ་སྨྱོང་བྱེད་

242 ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐྲུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼མ༽ ཤོག་ 604 ཐིང་། 14
243 ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐྲུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼མ༽ ཤོག་ 630 ཐིང་། 5

ལ་ཐ་དད་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[244] "མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྣང་ལོག་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་པས་ཡིད་ཅི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་མི་འཆར་ལ། སྔ་མ་ལ་ནི་ཡིད་གཏད་དེ་བལྟས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ངེས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།།" ཞེས་རང་རིག་ནི་རང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་ཅི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་མི་འཆར་ལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་འཆར་བས་མི་འདྲ་གསུངས་པས་ཀྱང་། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ལ་ཐ་དད་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གསལ་ལོ།།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་།[245] "གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མར་མེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་གསལ་བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་

244 ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།（མ）ཤོག་ 631 ཐེང་། 14
245 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། （ཕ）ཤོག་ 471 ཐེང་། 15

བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བུམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་བོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།།” ཞེས་མར་མེས་རང་གིས་རང་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའང་རང་གིས་རང་མི་རིག་ལ། མར་མེས་བུམ་སོགས་གསལ་བས་མར་མེ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཤེས་པས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[246] ”མདོར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་རང་གིས་ཡུལ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཤིང་ཡུལ་ཡོད་པའང་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཡིན་པས། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་འཇོག་མི་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།[247] ”མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་ན་ནི་དེའི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་མ་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་མེད་ལ། དེ་ཡོད་

246 དྲང་ ་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼པ༽ཤོག་472 ཕྲེང་། 5

247 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། འོག་ནས་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་དགོད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1998)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། ༼བ༽ཤོག་15 ཕྲེང་། 18

ན་ནི་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡང་མི་འཛལ་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །” ཞེས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་ཡུལ་གཞན་མི་འཛལ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པས། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལན་ཅི་ཡོད།

གཉིས་པ་(དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ་ལ་) གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། མདོ་ཡི་ཁུངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དགོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དགོད་པ། ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་གི་ཁུངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་(ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དགོད་པ་)ནི། རྩ་ཤེ་ལས།[248]

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །
མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །”ཅེས་

ཞེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པར་བྱེད་ན་མར་མེས་ཀྱང་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མུན་པ་ཡང་མུན་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་ཐལ་བ་འཕངས་སོ། །

རྩོད་བཟློག་ལས་ཀྱང་།[249]

གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདི། །གཞན་ལ་མ་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །”ཞེས་ཚད་

248 རྩ་བ་ཤེས་རབ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ ཙ ༽ཤོག་11 ཐེང་། 13
249 རྩོད་བཟློག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ ཙ ༽ཤོག་78 ཐེང་། 3

མ་འགྲུབ་པ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་ཚད་མ་ནི་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་འཇོག་གི། དེ་ལས་གཞན་རང་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པ་སོགས་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་སྨྲ་བ་དག་བཀག་གོ །

རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང་།[250]

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་འགྱུར་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །”ཞེས་འགྲོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་རྟོགས་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ངེས་པར་ཐ་དད་དགོས་པར་འདིས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་(དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དགོད་པ་)ནི། རིགས་པ་འདི་ནི་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།[251]

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །” ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས།[252] ”འདི་ལྟར་གཅོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་

250 རྩ་བ་ཤེས་རབ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། (ཙ) ཤོག་6 ཐིང་། 11

251 འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། (འ) ཤོག 527 ཐིང་། 15

252 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། (འ) ཤོག 729 ཐིང་། 18

ནོ"ཞེས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ཚུལ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།[253] "གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས།དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་།"ཞེས་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འགལ་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་དགོད་པ་)ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།[254]

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །
རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །
ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །"ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། [255]

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །"ཞེས་རང་གིས་རང་རིག་པ་མེད་ནའང་རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྔར་རྟོགས་ཟིན་པ་ཞིག་མི་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།།

253 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ།དབུ་མ།(འ)ཤོག724 ཐེང་། 16
254 སྤྱོད་འཇུག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།(ལ)ཤོག 1018 ཐེང་།15
255 སྤྱོད་འཇུག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།(ལ)ཤོག 1019 ཐེང་། 4

གཉིས་པ་(མདོ་ཡི་ཁུངས་དགོད་པ་)ནི། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།[256] སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ།།"ཞེས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བར་མི་ནུས་བ་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཚིག་གསལ་དུའང་རང་རིག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་སོ། །ལང་གཤེགས་ལས།[257]

ཇི་ལྟར་རལ་གྲི་རང་སོ་དང་། །ཇི་ལྟར་མཛུབ་མོ་རང་རྩེ་ལ། །

མི་གཅོད་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་རང་བལྟའོ། །"ཞེས་གསུངས། མདོ་འདི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་སོ།།

དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་ནི། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་སྨྲས་ནས། རང་རིག་འགོག་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་རིག་བཀག་པའང་བཤད་མི་ནུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རིག་འགོག་པ་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་ཅེས་པའི་རང་རིག་ནི། གང་རྟོགས་རྒྱུའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཅི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་སྐྱི་སོ་སོར་འཆར་

256 འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དཀོན་བརྩེགས༼ཆ༽ཤོག་630 ཐེང་།3

257 ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། མདོ་སྡེ།༼ཅ༽ཤོག་441 ཐེང་།9

པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།" ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཡིན་ཡང་། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[260] "དེ་ལྟ་ནའང་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བློ་སྐྱེ་ནུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་པས་རིགས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་བཅད་པ་མིན་ནོ"ཞེས་གསུངས་སོ། །[261]ཡང་ཁ་ཅིག ཚིག་གསལ་ལས།[262] "གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གིས། །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།" ཞེས་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་ གིས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེར་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་ནས་ཚད་མ་དག་ གིས། །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་ཅེས་དྲངས་པ་ནི། མ་བརྟག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་རང་དུ།[263] "ཚད་མའི་གྲངས་སུ་འདུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་

260 རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།(བ)ཤོག་ 31 ཐེང་ 26
261 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ། སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ནས་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། དབུ་མ།(ཏ)ཤོག་ 528 ཐེང་། 2
262 གིས། གི །" ཚིག་གསལ་རང་དུ་བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གང་ཡིན་དཔྱད་ས་དེ་གཉིས་ཡིན།
263 དབུ་མ་ཚིག་གསལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ།(འ)ཤོག་ 58 ཐེང་། 21

རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྙེད་པའི་ཚད་མ་དག་ གི །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །” ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྙེད་པའི་ཚད་མ་དག་གི །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཡོད་པ་ལས་དེར་བྱེད་སྒྲ་མེད་ལ། ཚད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྙེད་པ་ནི་ཡུལ་ཁོ་ནས་གཞན་དབང་ཡིན་པ་ལས། དབང་པོ་ཞེས་དབང་པོ་དྲུག་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་མཁོ་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བཅད་ཚིག་ལན་མང་སྨྲས་པ་འདིས་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་ཅེས་པའོ།།

གཞན་ཡང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[264] ”དེ་ལྟར་ན་སྒོ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྒོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །” ཞེས་པ་འདི་དྲངས་ནས་སྒོ་འཛིན་སྒོ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོས་ཙམ་ལ་ཡང་མ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་སྒོ་འཛིན་དེ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་སྦྱར་ཞིང་། སྒོ་འཛིན་གྱི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས། སྒོ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་སྨྲོས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་འདས་པ་སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་སྦྱར་བས། ཚད་མ་གང་ཡིན་

264 ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ །མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།(མ)ཤོག་ 628 ཐེང་། 16

རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན་ཞིང་དྲན་ཤེས་དེས་སྤྱི་འཛིན་གྲུབ་པར་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཧ་ཅང་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འགྲུབ་དང་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགྲུབ་ཅེས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་༦༠༠འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་འཆར་སྣ་མང་སྤེལ་བ་ལས་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ལས་འདི་སྒྲུར་བའོ།།

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བྲིས་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

༡༽ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།

༢༽འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ།

༣༽དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ།

༤༽རྩོད་བཟློག

༥༽རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སའིདངོས་གཞི།

༦༽ཚད་མ་ཀུན་བཏུས།

༧༽ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ།

༨༽ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ།

༩༽དབུ་མ་སྙིང་པོ།

༡༠༽རྟོག་གེ་འབར་བ།

༡༡༽དབུ་མ་ཚིག་གསལ།

༡༢༽དབུ་མ་འཇུག་པ།

༡༣༽འཇུག་པ་རང་འགྲེལ།

༡༤༽སྤྱོད་འཇུག

༡༥༽དབུ་མ་རྒྱན།

༡༦༽དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འགྲེལ།

༡༧༽འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

༡༨༽དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད།

༡༩༽རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

༢༠༽རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

༢༡༽དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་བ་ངན་སེལ།

༢༢༽ཛོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།

༢༣༽དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན།

༢༤༽དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།

༢༥༽གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན།

གསལ་བཤད།

སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ལྟ་ཀློག་བདེ་ཕྱིར། འོག་མཆན་དང་གཞུག་མཆན་སོགས་བཀོད་ཡོད་པས་འདི་དག་རྩོམ་དངོས་གཞི་ཚིག་བར་གྱི་གྲངས་ནང་རྩིས་ན་ཚིག་མང་བས། སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྡེ་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ནས། ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ། འོག་མཆན་དང་ཟུར་མཆན་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་མཚན་གཞུང་གི་ཚིག་བར་རྣམས་རྩོམ་དངོས་གཞིའི་ཚིག་བར་གྱི་གྲངས་ནང་རྩི་རྒྱུ་མིན་པའི་གསུངས་ལན་ཁ་གསལ་གནང་བྱུང་བས། སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་འོག་མཆན་དང་གཞུག་མཆན་སོགས་སྦྱར་ཡོད།

དངོས་གཞིའི་རྩོམ་ལ་ཚིག་བར། { ༥༡༡༩ }

འོག་མཆན་ལ་ཚིག་བར། { ༡༣༠༠ }

དབུ་མ་འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ འ ༽ཤོག 527 ཐེང་། 12

གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་ (1989l) ལོར་པར་བཏབ། ཤོག ་ 69 ཐེང་། 9

ཚད་མ་ཀུན་བཏུས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། ༼ཅི༽ཤོག་ 32 ཐིང་། 2

ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། ༼ཅི༽ཤོག་ 62 ཐིང་། 2

རྟོག་གེ་འབར་བ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ཛ༽ཤོག་ 485 ཐིང་། 4

རྟོག་གེ་འབར་བ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ ཛ ༽ ཤོག་ 499 ཐིང་། 18

རྗེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དུ་མས། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ།

སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ།

གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་ (1989l) ལོར་པར་བཏབ།ཤོག 134 ཐིང་། 8

དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། འོག་ནས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པ་ལས་མི་དགོད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1987)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། ༼ཕ༽ ཤོག་ 472 ཐིང་། 8

ཛོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་(2001)ལོར་བསྐྲུན། ཤོག་ 71 ཐིང་། 12

རྗེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དུ་མས། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚད་མ། ༼ཅི༽ཤོག་ 564 ཐིང་། 18

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག་725 ཐིང་། 11

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(2011)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། ཚད་མ། པོད། ༼ 2 ༽ཤོག་ 615 ཐིང་། 6

གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་ (1989l) ལོར་པར་བཏབ།ཤོག 134 ཐེང་། 8

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སའི་དངོས་གཞི། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། སེམས་ཙམ། ༼ ཚེ ༽ཤོག་ 1125 ཐེང་། 18

དབུ་མ་སྙིང་པོ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཛ ༽ཤོག 48 ཐེང་། 12

རྟོག་གེ་འབར་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་གི

ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྣང་བ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། ཞེས་བཀག་གོ །བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཛ ༽ཤོག་ 500 ཐེང་། 3

དབུ་མ་རྒྱན །བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ས ༽ཤོག་ 896 ཐེང་། 20

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།

མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ཤིང་ རྟ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་དག་ན་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ས ༽ཤོག་ 1006 ཐེང་། 4

དབུ་མ་འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼འ༽ཤོག་ 527 ཐེང་། 14

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼འ༽ཤོག་ 727 ཐེང་། 8

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྲུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བ་ངན་སེལ།

པེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་(2013)ལོར་དཔར་བཏབ། གསུང་འབུམ། ༼ཙ ༽ཤོག་ 390 ཐེང་། 2

ཚད་མ་ཀུན་བཏུས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ཚདམ། ༼ ཅེ ༽ཤོག་ 62 ཐེང་། 20

དཔལ་མ་རྒྱན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ཤོག 896 ཐིང་། 20

དབུ་མ་རྒྱན་བཀའ་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ས༽ཤོག 1007 ཐིང་། 4

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག 727 ཐིང་། 8

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བ་ངན་སེལ།

པེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་(2013)ལོར་དཔར་བཏབ། གསུང་འབུམ། ༼ཙ ༽ཤོག 390 ཐིང་། 2

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འོག་ནས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་དགོད།

སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1998)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ།༼མ༽ཤོག 625 ཐིང་། 22

ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།༼མ༽ཤོག 626 ཐིང་། 26

ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།༼མ༽ཤོག 604 ཐིང་། 14

ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།༼མ༽ཤོག 630 ཐིང་། 5

ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ།༼མ༽ཤོག 631 ཐིང་། 14

དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼ཕ༽ཤོག 471 ཐིང་། 15

དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼ཕ༽ཤོག 472 ཐིང་། 5

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། འོག་ནས་རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་དགོད།

སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་(1998)ལོར་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ།༼བ༽ཤོག15 ཐིང་། 18

རྩ་བ་ཤེས་རབ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཙ ༽ཤོག11 ཐིང་། 13

རྟོད་བཟློག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ།༼ ཙ ༽ཤོག78 ཐིང་། 3

རྒ་བ་ཤེས་རབ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ཙ༽ཤོག་6 ཐེང་།11

འཇུག་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ།དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག་ 527 ཐེང་། 15

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ།དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག 729 ཐེང་། 18

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ།དབུ་མ། ༼འ༽ཤོག724 ཐེང་། 16

སྤྱོད་འཇུག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ལ༽ཤོག་ 1018 ཐེང་།15

སྤྱོད་འཇུག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དབུ་མ། ༼ལ༽ཤོག་ 1019 ཐེང་། 4

འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དཀོན་བརྩེགས༼ཆ༽ཤོག་630 ཐེང་།3

ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། མདོ་སྡེ། ༼ཅ༽ཤོག་441 ཐེང་།9

ཐུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼ཕ༽ཤོག་ 471 ཐེང་། 10

དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྡུར་མ །

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ནས་ (2015) ལོར་བསྐྲུན།

རྒ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼བ༽ཤོག་ 31 ཐེང་ 26

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་། སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་

ནས་བསྐྲུན། གསུང་འབུམ། དབུ་མ། ༼ཏ༽ཤོག་ 528 ཐེང་། 2

གིས། གི །" ཚིག་གསལ་རང་དུ་བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གང་ཡིན་དཔྱད་ས་དེ་གཉིས་ཡིན།

དབུ་མ་ཚིག་གསལ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། ༼འ༽ཤོག་ 58 ཐེང་། 21

ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ །མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། གསུང་འབུམ། ༼མ༽ཤོག་ 628 ཐེང་། 16

གཞུག་རྟགས་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་བར། { ༣༦༧ }

(སྤྱི་ཡི་དོན་) 3(རང་རིག་ཐོག་མར་གཞུང་གང་ལས་བཤད་པར་དཔྱད་པ་) (གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སོ་སོས་

རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་)

(བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་) (མདོ་སྡེ་པ་) (སེམས་ཙམ་པ་) (རང་རྒྱུད་པ་) (ཐལ་འགྱུར་བ་) (ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་) (རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་) (རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་) (དེ་ཁུངས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་) (ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་) (རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་བཤད་(ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ)པ་) (མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ) (རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཚུལ་) (དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་) (འདོད་པ་དགོད་པ་) (དེ་དགག་པ་) (ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྗེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་) (ཐ་སྙད་དུ་འདི་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་རྗེ་ཡི་གཞུང་དགོད་པ་) (གཞུང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་) (རྗེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ) (དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ་ལ་) (བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་) (ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དགོད་པ་) (དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དགོད་པ་) (ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་དགོད་པ་) (མདོ་ཡི་ཁུངས་དགོད་པ་)

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་མཚན་གཞུང་ནང་ཚིག་བར། { ༡༥༡ }

༡༽ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།

༢༽འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ།

༣༽དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ།

༤༽རྩོད་བཟློག

༥༽རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སའིདངོས་གཞི།

༦༽ཚད་མ་ཀུན་བཏུས།

༧༽ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ།

༨༽ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ།

༩ ༽ དབུ་མ་སྙིང་པོ།

༡༠ ༽ རྟོག་གེ་འབར་བ།

༡༡ ༽ དབུ་མ་ཚིག་གསལ།

༡༢ ༽ དབུ་མ་འཇུག་པ།

༡༣ ༽ འཇུག་པ་རང་འགྲེལ།

༡༤ ༽ སྤྱོད་འཇུག

༡༥ ༽ དབུ་མ་རྒྱན།

༡༦ ༽ དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འགྲེལ།

༡༧ ༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

༡༨ ༽ དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད།

༡༩ ༽ རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

༢༠ ༽ རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

༢༡ ༽ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་བ་ངན་སེལ།

༢༢ ༽ ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།

༢༣ ༽ དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན།

༢༤ ༽ དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།

༢༥ ༽ གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན།

རྩོམ་པ་པོ། ལྷུམ་མདའ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱིས།

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན།

འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་དྭགས་པོ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས།།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པར་གཞིག་ནས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས།།
མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་བརྒྱ་ཤར་ཐུབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་གྱུར་ནས།།
སྐྱེ་འགྲོའི་སྡུག་སུན་བཅིལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

ལོ་ཙཱའི་ཐོག་མ་ཨ་ནུ་སོགས་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམ་པ་ཡིས།།
དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལྷ་ཆོས་རིན་ཆེན་བསྒྱུར་བ་ལས།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་།།
འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་བདག་ཡིད་པདྨོ་ལྷག་པར་ཞུམ།།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི།།
རྣམ་བཤད་བརྒྱ་ཕྲག་རྩོམ་པར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་བཞེས་མཛད།།

ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དྲི་བྲལ་བསྐྱངས་པས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་སྤྲུན་མིག་གཡོ།།
རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མར་སྙིང་ནས་འདུད།།

སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཙམ་གསབ་པར་དཀའ།།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཞལ་ངོ་མཇལ་ཡང་ཆོམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བར་དཀའ།།
སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཆེས་ཆེར་དར་ཀྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་བླ་ལྷག་འཕེལ།།
གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་བཅས་ལ་ལན་བརྒྱར་སྙིང་ནས་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ།།

མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཡར་སྔོན་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བསམ་བཞིན་དུ།།
ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ནས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས་མཛད་དེ།།
བར་དོའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས།།

དེ་འདྲའི་མཛད་བཟང་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་རྗེས་དྲན་དཔྱད་རྩོམ་རགས་ཙམ་བྱ།།ཞེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྟོད་ཕྱག་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདིར་འབད་པ་དུ་མས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མ་ཞིག་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཀླུའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་བརྗོད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བར་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་ཞེས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། འདི་བཞི་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་ན་བཀའ་དེ་ལས་འདར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་པ་དེ་ལས་རང་ཅག་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདར་དུ་མི་རུང་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ།། གོང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་བརྗོད་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་སྣང་ཞིང་འདི་བཞི་པོ་བཤད་ན་ཕན་ནུས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྣང་། འདིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ལས།

1) འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྐོར།

སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་ཚེ། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་

པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་ནད་ལྟ་བུར་ཤེས་ཚུལ་གསུངས། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་གཉིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་ཚེ་ནའང་མི་རྟག་པའི་སྐོར་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་དང་པོ་ལས།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་གཉིས་པ་ལས།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་ལས།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་བཞི་པ་ལས།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྒྱ་བའི་མདོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚིག་སྣ་མང་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་ནུས། དཔེར་ན། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྒྱ་བའི་མདོ་ལས། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རབ་འབྱོར། ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་ཏེ། མ་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀུན་

རྟག་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་འདུས་བྱས་ཀུན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དག་གི་ཞལ་གསུང་རྡོན་མོ་ཡིན། དུས་ཐ་མར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཡང་མི་རྟག་པའི་སྐོར་གསུངས་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ཉམས་པར་ལྟོས་ཤིག ཅེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པའི་སྐོར་བསམ་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ལ་སྐྱུལ་བས་གལ་ཆེ་བ་དང་། བར་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ལས་མི་བཟློག་པ་དང་། མཐའ་མ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྒོམ་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཟབ་པས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་འདི་སྣང་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དག་ནི་གོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡུད་འདས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་ན། ཞིང་རྨོ་བའི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་བཏབ་པ་མཆོག་གོ །ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་གོ །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བློས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སུ་སྐམ་དུ་མི་བཟུང་བར་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་

གཡལ་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་མི་རྟག་པའི་སྒོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་མངོན། མདོ་གཞན་དང་གཞན་ལས་མི་རྟག་པ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་པ་དང་། མཐར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེས་ནས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དཔལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས།

བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་།། བསླང་བའི་མཐའ་ནི་འགྱེལ་བར་འགྱུར།།

ཐྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། ། གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསམ་པས་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པ་དང་དགྲ་གཉེན་དང་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་པ་དང་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་གནས་མ་བུ་བས་འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་འདོད་པར་བཤད། མཆིམས་མཛོད་ལས། འདིས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་སྒྲ་དང་མེ་ལྕེ་དང་གློག་དང་འབབ་

ཚུ་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་སྒྲ་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་ཀུན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་མི་འཇིག་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཊཱི་ཀཆེན་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་མིན་དཔྱད་སྲོལ་ཡོད།

༣) ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་མི་རུང་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་འཇོག་སྟེ། མཛོད་ལས།

ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས།། ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ།།
ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་

ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པས་ལུགས་འདི་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པར་རྒྱ་ཤེའི་ཊཱི་ཀཆེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལས།

སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་།།

ལྷ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟག་བཅས་དང་ལྷ་གནས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡོད་དགོས་ན་དེ་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དཔྱད་དགོས་ལ། མཆིམས་མཛོད་གནས་ལྔ་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་ཁོ་ན་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར། བུམ་པ་ལྟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མིན་དཔྱད། ཡང་བུམ་པ་ཟག་བཅས་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད།

ནམ་མཁའ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤང་མེད་ཟེར་ན། མཁའ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་ཅིང་དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་བཞིའི་ནང་ནས་གང་ཡིན་དང་། དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལས་མང་བར་འགྱུར་མིན་སོགས་དཔྱད།

མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་མཆིམས་མཛོད་ལས། དཔེ་སྟོན་པ་ཟག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། ཟག་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་མཐུན་ཟེར་རམ་དཔྱད།

གསེར་ཕྲེང་ལས། ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་པོ་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དེ་དབུག་ཀ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆིམས་མཛོད་ལས། དེ་དག་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྩ་ཉིན་ལ་དེ་དབུག་ཀ་ཚང་མིན་དཔྱད། མཆིམས་མཛོད་ལས། དབུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་པོ་གང་རུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་ཏེ། ཟག་པའི་སྐྱོ་དབུག་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྡུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པར་མ་འགྱུར། དམིགས་པར་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། འགོག་ལམ་གྱི་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ན་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་འགོག་ལམ་གྱི་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་མ་དམིགས་ཞེས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡོད་པས་བྱེ་སྨྲ་ལྟར་ན་འགོག་ལམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དམིགས་ཐུབ་ལ་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དམིགས་མི་ཐུབ་པའི་གནད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད།

ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རྒྱུད་བླ་དང་ཊཱི་ཀ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་མི་ནུས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསླད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་མེད་ཟེར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་རྗེ་བློ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་བླའི་འགྲེལ་པ་ལས། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྡང་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། སྡང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྡང་མེད་ན་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བདག་ལྟ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ཡོད་ན། མཛོད་རྩ་བ་ལས།

གཉོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ལས།

མི་སྡུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་མིན་དང་། ལྷ་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྡང་ཡོད་མེད་སོགས

དཔྱད། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་གསེར་ཕྲེང་ལས། ཟག་བཅས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཟག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འཛོག་བྱེར་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འཛོག་བྱེར་བ་དང་། ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་འཛོག་ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་ཅེས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་བྱེར་མཁན་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད། འོན་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ། རྗེའི་འཇུག་ཊཱི་ཀཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་རེས་འཇོག་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཚེ་ན་ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱར་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད།

སློབ་ལམ་ན་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཟག་བཅས་དགོས་པ་ལྷ་བུར་འདུག་ཀྵི་ཀཆེན་མོའི་ཚིག་ཟིན་ལ་ཐོན་ཡང་རྒྱུན་མཐའི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཟག་བཅས་མིན་ཏེ། རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་ཚེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་དེ་ན་ཆོས་དཀར་པོ་སྟེ་ཟག་མེད་ཤ་སྟག་གསུངས་པ་དང་། དེར་ཟག་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད།

སྡུག་བསྔལ་བའི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ།

སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །གཉིང་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས།། སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་ཏན་ནི།། སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ ། ཞེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལེགས་པར་ཤེས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙམ། ཁ་ཅིག་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་སྡུག་བསྔལ་བའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་གསེར་ཕྲེང་ལས། སྡུག་བསྔལ་དང་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། ཞེས་ལམ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བདག་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས།

དེས་ན་རང་རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་འགལ་མིན་དང་། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱད།

ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་མིན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཚོར་བ་དགོས་ཟེར་ན། རྫེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཚོར་བ་གཅིག་པུ་མིན་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་དེའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་དང་བཅས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས་མདོ་སྔགས་གང་ལ་ཡང་བདེ་སྡུག་གང་རུང་ལ་ཚོར་བ་མི་དགོས་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་བཞི་པོ་སུའི་ལུགས་ལ་བདེ་བ་ལ་ཚོར་བ་མི་དགོས་པར་བསེའི་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༣) ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་བདག་མེད་ལ་དཔྱད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་མེད་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་འཇོག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཁག་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་མེད་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་མི་འཇོག་སྟེ། གནས་མ་བུ་བས་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་ལྟར་ན་གནས་མ་བུ་བས་གང་ཟག་རང་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཁོ་རང་ལ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་མེད་ཅེས་དྲིས་ན་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་མུ་སྟེགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཕུང་པོ་ཁུར་དང་བདག་ནི་ཁུར་མཁན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་རྐྱ་བའི་རྫས་སུ་ཡོད་མེད་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་ཆེན་ལས།

མུ་སྟེགས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས།

མ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་མེད་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་ལ་ལས་གནས་མ་བུ་བས་གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་

རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །

ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་དང་། གསེར་ཕྲེང་སྐབས་བཞི་པ་དང་སྐབས་ལྔ་པའི་ནང་དུ་གནས་མ་བུ་བ་ལ་ནང་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འཇོག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་མང་བཀུར་སྡེ་ལུགས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། མང་བཀུར་སྡེ་ལུགས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ན་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེས་ན་བདག་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བཞིའམ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་མིན་དཔྱད།

ཁ་ཅིག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ནི་སྡུག་བདེན་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་པར་འཇོག་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་ནི་སྡུག་བདེན་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པས་སྡུག་བདེན་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས།

དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྡུག་བསྔལ། །

སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤོང་ནུས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཟེར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་རྟོགས་རིམ་མི་འཐད་དེ། སྡུག་བདེན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ན་སྡུག་བདེན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རང་གི་འཇུག་ཊཱིཀ་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ངེས་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་བློ་ངོར་ཁེགས་པས། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བདག་སྔ་ཕྱི་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པས་རྟག་པ་དང་། ཆ་མེད་ཡན་གར་བར་གནས་ཐུབ་པས་གཅིག་བུ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་དབང་ཅན་ཟེར། དེ་གསུམ་དུ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་

ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་གཅིག་བུ་དང་། ཕྱི་མར་གང་སྐྱེས་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་དབང་ཅན་ཟེར། དེ་གསུམ་དུ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡོད་པ་དང་པོ་དང་འདྲ།

གསུམ་པ་ནི། སྐད་གཅིག་རེ་རེ་ནས་མི་འཇིག་པས་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་ཆ་མེད་པས་གཅིག་བུ་དང་། གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ལ་བཏགས་པ་མིན་པས་རང་དབང་ཅན་ཟེར། དེ་གསུམ་དུ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཇུག་ཊཱིཀ་ཆེན་མོའི་ལུང་དོན་ནི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད།

བདག་འཛིན་ལ་དཔྱད།

གཉིས་པ་བདག་འཛིན་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བཀུར་སྡེ་ལྔུས་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་དེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས། རང་རྒྱུད་པ་དང་མདོ་སེམས་གཉིས་ལྟར་ན་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་

བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ལུས་རྙིང་པ་དང་གཞན་གྱི་ལུས་གསར་པ་བརྗེ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསལ་པོ་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྗེ་རྒོད་པའི་བློ་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་བློ་དེས་བདག་ནི་གདགས་གཞི་ལུས་སེམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲལ་དང་རྒྱུན་གང་ཡང་མིན་པའི་རང་དབང་པའི་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་དེ། ཞེན་པ་དེས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དང་ལྷའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗེ་ས་བྱུང་ན་ངེས་པར་སྤྱོ་མ་འདོར་ཞིང་ཕྱི་མ་ལེན་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་ཟད་པར་བཏགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་བློ་མི་གསལ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བློ་ལྟ་བུ་བརྗེ་ས་བྱུང་ན་ཚོང་པས་ཚོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྗེ་རྒོད་པའི་བརྗེ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་རྣམ་ངེས་དར་ཊཱིཀ་ལས་ཀྱང་ཚིག་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་ཕྱལ་མཚམས་ལྟར་ན་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་བློ་དང་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པ་རང་གིས་བཞག་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་དེ། ས་བཞི་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་བློ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཅེས་དང་། འཇུག་ཊཱི་ཀཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

༥) སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ།

སྐབས་འདིར་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱ་ནོམ། ངེས་འབྱུང་བཞི་དོན་གཅིག་པས་སོ། །འདིའི་མྱ་ངན་ནི་ལས་ཉོན་སོགས་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལམ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བཀག་པས་ན་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། བྱེ་སྨྲ་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སོགས་འཇོག་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་མི་འཇོག་སྟེ། དེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བཅུས་ཡུལ་གཟིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲ་མཁན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐེངས་ལྔ་དྲུག་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་རང་གར་འཇོག་ག་ལ་ཏུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་ན་གོང་མས་བཞག་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་

མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད། ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ཙམ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོས་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་ཀྱང་དོན་སྨྲ་གཉིས་དང་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐལ་འགྱུར་པས་མི་འདོད།

བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདོད་དེ། རང་ངོས་མེད་ཀྱང་མིང་གིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཇོག་ཐུབ་པ་ལུགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ཞེས་གོ་བ་ལེན་ན་གོ་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོའོ།།

སྤྱིར་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་བྱེ་སྨྲ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་མདོ་སྡེ་པ་བཅས་ཀྱིས་འདོད་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒོམ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ནི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དཔྱད་རྩོམ་འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་གཙོར་འདོན་ཞུས་ཡོད།

དཔྱད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཤེས་ན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ནས་རྟོག་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་

སྒོམ་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅེས་འགྱུར་ཉེན་ཆེའོ།། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོད་ཚུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བདེན་བཞི་དང་བདེན་གཉིས་དང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་འབྲི་བར་འདོད་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཚད་བཟོས་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་འཇོག་པར་འདོད་དོ།།

སྨྲས་པ།

འདིར་འབད་དགེ་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་གྱུར་པ།།
རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།།
རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་སོགས།།
ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་ལྷ་རམས་པའི་མིང་ཙམ་ཐོབ་པ་དྭགས་པོ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཚན་འདབ་གཡོག་ཟུང་ལྡན་མ་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།

མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་སྔོན་རོལ་ཆོས་སྐུ་བརྙེས།།
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྨིན་མཛད་ལེགས་གསུང་སྩོལ།།
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ལ་དག་ཐུགས་མངའ།།
མཐའ་ཡས་མི་མཇེད་ཞིང་གི་མགོན་པོར་འདུད།།

ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ཀུན་ལ་མི་གནོད་པར།།
ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།།
ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཞེས་སྔོན་མེད་པའི།།
ཐ་སྙད་ཐུལ་བྱུང་མཛད་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད།།

ཆོས་མིན་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་སྨན།།
ཆོས་ལུགས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྤྱོད་གསུངས།།
ཆོས་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་སེམས་འགུགས་པའི་ཚུལ།།
ཆོས་ཚན་ཟུང་འབྲེལ་གསར་དུ་གཏོད་ལ་འདུད།།

གླེང་བར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། རྗེ་ཡི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྔོན་དུས་སུ་སྔ་རབས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་གོ་ཤཱཀྱ་སྟག་གསུམ་མཆོན་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བློ་ལ་སོགས་པ་དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པས་དགག་ལན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཕུལ་བྱིན་ཏེ། དགག་ལན་མདའ་ཡི་རྩེ་མོ་དགག་པའི་འབེན་གྱི་དཀྱིལ་ཐིག་ཏག་ཏག་ལ་ཕོག་སྟེ་སྨུན་ཕྱུང་བར་མཛད་པ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་ལ་དགག་པ་ཤུགས་ཆེར་བྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས།

ཡོད་མེད་བློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་།།

བདེན་རྫུན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་མ་གཉིས།།
གཅིག་གི་རྫུན་ཁུངས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས།།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ལ་བློ་མ་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཞྭ་ཀ་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པ་ལ་བློ་མ་བདེ་བ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམས་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་བརྒལ་ནས་ཡོད་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་གཞན་ཞིག་བཙལ་ན་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་སོང་བས་རྙེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་དེ་ལས་བརྒལ་ནས་ཡོད་ལུགས་བཙལ་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ག་ལ་རྙེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པ་ལ་བློ་བདེ་བ་འོང་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་སྟེ། སོབ་སོབ་པོ་དང་སྦྱོམ་སྦྱོམ་པོ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆིམས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ཐུབ་མེད་པར་བདག་གི་བླ་མ་དང་མཁས་དབང་དུ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་དགག་པའི་དགག་ཚིག་ནང་དུ་བདེན་རྫུན་ལ་དཔྱད་པ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ། གཤིས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མང་དུ་ཐོན་པས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་ནུས་སོ།།

ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་ན་ཅི་ཡང་མི་རྙེད་པས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་འཇུག་པ་རྩ་བ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་དཔྱད་ན།།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ།།
གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི།།
ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

ཡང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། འོ་ན་རང་ཅག་གི་བློ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྟུལ་ཕྲ་རབ་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། འཇིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་ཐག་ཆོད། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཆོད་པས། སངས་རྒྱས་ཅི་ཙམ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ་ཆེ་ཡང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་ནུས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་རྟུལ་ཕྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་སྙམས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་ཚད་ལྡར་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཛད་ཆེ་ཚད་ལྡ་དེ་ག་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་ཆེའམ། ཞེས་གནོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ཏོ།།

གནོད་བྱེད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཏང་བར་སྣང་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་གཅིག་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག རྟུལ་ཕྲན་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཤོང་བ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟུལ་ཕྲན་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད་པས་དེས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གཞན་ཤོང་བ་དང་མི་

ཤོང་བ་གཉིས་དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚད་མ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའམ་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བ་ན་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་གནོད་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལས་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་མི་ཤོང་བ་མིན་པར་ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུད་ན་ཤོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཤོང་ན་ཤོང་བ་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན། མི་ཤོང་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤོང་ན་ཤོང་བ་གོ་ཆོད་པ་གང་ཞིག རྫུ་འཕྲུལ་སྤྱད་ན་ཆུང་བ་གང་ཞིག་ནང་དུ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་མི་ཤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ཤོང་བ་གཏན་མེད་པར་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་ཨེ་ཤོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མི་ཤོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་ངེས་པས་མི་ཤོང་བ་མེད་པར་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆེར་མི་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡང་ཆུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྤུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱི་མ་ཤོང་བ་ཡོད་པར་ཡང་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

རྡུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་།།
འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྡུལ་སྟོན་མོད།།

རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར།།

ད་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་མི་ཤོང་བ་ནི། ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཤོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་ཤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་གནས་མིན་ལ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འོས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།།

འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆུང་བ་ཆེར་མི་འགྱུར། ཆེ་བ་ཆུང་མི་འགྱུར་བའི་ངང་ནས། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་ཤོང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཆེ་བ་ཤོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཆེ་བ་ཤོང་བ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་བ་ཤོང་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཆེ་བ་མི་ཤོང་བར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དོ། །དཔེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ས་གཞིར་ཀེང་རུས་གང་བར་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། ས་གཞིར་ཀེང་རུས་གང་མེད་པ་ནི་ངེད་ཅག་གི་བློ་ཚད་མས་རྟོགས་ཤིང་། ཚད་མ་དེས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྣང་གཞི་ས་གཞི་དེར་དེ་འདྲའི་ཀེང་རུས་གང་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ།།

མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་སོགས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་ནི་དོན་ལ་རང་ཅག་གི་ཚད་མའི་ཁུག་མ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཨེ་ཁུང་རྫོལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་བ་འཕངས་ཚེ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཚོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པའི་ངང་ནས་ཤོང་དང་མི་ཤོང་གི་ལན་བཏབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཐུག་པའི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་དགོས་པ་མེད་དོ།།

ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་མི་ཤོང་བ་ལ་ཤོང་བར་བསྒྱུར་ནུས་པ་ལ་དགག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཅི་ཙམ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ་ཆེ་ཡང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་ནུས། གལ་ཏེ་ནུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཨེ་ནུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྱུར་ཨེ་ཐུབ། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཕྱིར་བསྒྱུར་མི་ནུས། ཞེས་ཟེར། རྣམ་ཐར་དང་ཟད་

པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྒྱས་མངའ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འོང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་དོག་བཟང་ངན་སོགས་སྒྱུར་ནུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་མཐར་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་པོ་ནི། ཁ་དོག་བཞི། འབྱུང་བ་བཞི། རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་པོ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ལ་གསལ་བཞིན། ཁྱད་པར་དུ་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་འཇུག་མི་ནུས་པར་གསུངས་པས། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟད་པར་འཇུག་མི་ནུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་ན། ཐ་མལ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། བདེན་འཛིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་མེད་པར་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་གིས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དམིགས་བསལ་སྦྱོད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རོ་མི་ཞིམ་པ་ལ་རོ་མཆོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་ནི་ཡོད། རོ་ཞིམ་པ་དང་རོ་མི་ཞིམ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དམིགས་བསལ་མ་སྦྱད་ན་རོ་མི་ཞིམ་པ་དེ་ཉིད་རོ་མི་ཞིམ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་མི་ཞིམ་པ་དེ་ཉིད་རོ་ཞིམ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་བས། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཕངས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གོང་གི་དམིགས་

བསལ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁུ་ཐུག་པའི་སྐྱེ་སྦྱོགས་སླར་ཡང་འདོན་དགོས་པར་ཐུག་ཡོད།

དེ་ལའང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་རོ་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་ལྗེ་ཡི་དབང་པོས་རོ་མྱོང་ཚུལ་ལ་རྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ལྗེ་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་བློ་ལ་འབབ་པའི་རོ་ཞིག་བྱུང་ན། རོ་དེ་ཞིམ་པ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ། རོ་དེ་ཞིམ་པོ་མིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རོ་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཚུལ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་ལ་ཆིམ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞིམ་པོ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིམ་པོ་མྱོང་དགོས། མི་ཞིམ་པ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཞིམ་པ་མྱོང་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲ་བའི་རོ་ནི་རྙེད་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩམ་པ་ལ་གོམས་པའི་བོད་པ་དང་། རྩམ་པ་ཟ་མ་མྱོང་བའི་རྒྱ་མི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩམ་པ་བཟས་བཅུག་ནས་རྩམ་པ་ཞིམ་པོ་ཨེ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པའི་ཚེ། བོད་པས་རྩམ་པ་ཞིམ་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར། རྒྱ་མིས་ཞིམ་པོ་མིན་འདུག་ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །གོ་སླ་བའི་དཔེ་གཞན་བརྗོད་ན། མི་གཙང་བ་དྲི་ཆེན་ནི་མི་ལ་མཚོན་ན་སྐྱུག་བྲོ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དྲི་ཆེན་ཁ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་འབུའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་རོ་མཆོག་ཏུ་སྣང་བར་སློས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འཇོག་ཐུབ་ཅིང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན། རོ་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་གང་ཟག་ཟག་སོ་སོའི་མྱོང་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་དགོས་པ་ལས། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིམ་པ

དང་། མི་ཞིམ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བཙལ་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་ལས་བརྒལ་ནས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་སོང་བས་རོ་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་མི་ཐུབ་བོ།།

ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས།། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། ས་གོང་འོག་གཉིས་ཆ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་ས་གོང་མ་ས་འོག་མ་ལ་གནོད་པ་སྟེ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ཟེར་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཞེ་བ་ལྟས་ནི།

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅེས་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལའང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་བློའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར།

སྤྱོད་འཇུག་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པར་གསུངས་པའི་གནོད་ཚུལ་དང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་དམ་མི་གནོད་ཅེས་པའི་གནོད་ཚུལ་གཉིས་མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྔ་མ་དེ་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ནས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་ཕམ་པར་

བྱེད་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ནས་བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་ཕམ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྦྱོད་འཇུག་དར་ཊཱིཀ་རང་ལས། གནོད་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ།།

ཡང་ལ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ན། ཉིན་དང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན། ཉི་མ་ཤར་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད། ཉི་མ་མ་ཤར་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན། རྒྱ་གར་བས་ཉི་མ་ཤར་བར་རྟོགས། ཨ་རི་བས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་སྔོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ན། ཨ་མེ་རི་ཀར་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཚེ་ན། ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཨ་རི་བས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་བས་རྟོགས་པའི་ཉིན་མོ་ཉིན་མོ་མ་ཡིན། དེས་རྟོགས་པའི་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མ་ཡིན། ཨ་རི་བས་རྟོགས་པའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་མ་ཡིན། དེས་རྟོགས་པའི་མཚན་མོ་ཡང་མཚན་མོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཞེས་པ་འཇོག་ས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཉིན་ཡིན་ན་ཉིན་ཡིན་དགོས། ཨ་རི་བ་ལ་མཚན་ཡིན་ན་མཚན་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་བླང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་གེ་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ན། ལན་གདབ་པར་དཀའ་བ་སྣང་

ཡང་། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ལན་གདབ་ན་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནང་བཞིན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པ་ལ་བློ་བདེ་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར།

དེ་ཡང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་མ་ཆིམ་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ལ་ཉིན་མཚན་ཡོད་ཚུལ་བཙལ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཚུལ་རྫོགས་ཤིང་། ཤིང་རྟ་བསིལ་པོར་ཕྲལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཤིང་རྟ་གང་དུ་ཡོད་མིན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ནང་བཞིན། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་ཉིན་མོ་དང་མ་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཡོད་ཚུལ་རྫོགས་ཤིང་ཆིམ་དགོས་པ་ལས། དེས་མ་ཆིམ་པར་ཉིན་མཚན་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་ལ་བརྩི་དགོས་སམ། ཨ་རི་ལ་བརྩི་དགོས་སམ། ཡང་ན་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཞིག་དང་། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མོ་ཡིན་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཉིན་མཚན་གང་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་ཕར་ཞོག །སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ན་གང་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན་གཉིས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་རྙེད་རྒྱུ་འབྱུང་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིན་མཚན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ།།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཆིམས་པ་གཞིར་བཟུང་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་

བཏགས་དོན་བཙལ་ཅིང་། བཙལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་རྙེད་པ་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མེད་ཅེས་པ་དང་དེ་འཛོག་པ་ལ་བློ་མ་བདེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བའི་གནས་ཏེ། ཕ་ཡིས་བུ་ལ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། བུ་ཁྲིམ་གཞན་དུ་བཙལ་དུ་སོང་ནས་མ་རྙེད་པ་ན་ནོར་བུ་མིན་འདུག་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་བཙལ་ཀྱང་གང་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན།། མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།།
རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ན་ཀུན་མིན་ན།། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་།།
སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར།། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར།།
དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་དྲུག་པོ་ཡང་།། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་རྙེད་པའི་དཔེ་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐབས་འདི་ནི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་སྤྱ་མ་ལས་མ་གསལ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་

ཉེད་པ་ཨང་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་གིས་སྒྲུབ་པ། སྐྱེས་དངོས་ཚན་རིག་གིས་སྒྲུབ་པ། དབང་རྩ་ཚན་རིག་གིས་སྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ཨང་རྩིས་ལམ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཨང་རྩིས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྩིས་གཞི། 1 (གཅིག) ཅེས་པའི་ཨང་གི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

བུམ་པ་1, རྟ་ཆག་པ་1, ལྷ་བུ་དང་།

རིང་ཐུང་གི་ཚད་ལ། མི་ཏར་1 (1 m)

ལྗིད་ཚད་ལ། ཀི་ལོ་གྲམ་རམ་1 (1 kg)

ཡུན་ཚད་ལ། སྐར་མ་1 (1 min)

རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ། སི་ཁྲུའི་མེ་ཏར་1 (1sq.m) ལ་སོགས་མཐས་ཡས་པ་སྟེ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་བྲིས་སོ།།

དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྩིས་གཞི་གཅིག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་ཇི་ཙམ་བགོ་ནའང་ཆ་བཅས་ཁོ་ན་ལས་ཆ་མེད་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་བགོ་བརྩིས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་ན། གཅིག་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་སུ་བགོ་བ། 1÷2=0.5 དེ་ཡང་ཆ་གཉིས་སུ་བགོ་བ། 0.5÷2=0.25 དེ་ཡང་བགོ་ན། 0.25÷2= 0.125 ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ཙམ་བགོས་ཀྱང་ཆ་ཕྲེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དོ།།

$1 \div 2=0.50.5 \div 2=0.250.25 \div 2=0.1250.125 \div 2=0.06250.0625 \div 2=0.031250.03125 \div 2=0.015625$.....མཐའ་མེད་བར་དུ་རིགས་བསྒྲེས་བར་བྱའོ།།

གོང་གི་བསིལ་གྲངས་དག་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་གྲངས་ཆ་ལ་ཕབ་ན་དེ་ལྟར་ཏེ། 1/2 1/4 1/8 1/16 1/32 1/64.....ཞེས་མཐའ་མེད་བར་དུ་སྟེ། གྲངས་ཆ་དེ་དག་གོང་གི་བསིལ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་གཟུགས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་རྡུལ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཡང་ཕྲ་རྡུལ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རིགས་སོ་སོ་ཡོད་པའི་དབང་གི་གསེར་སོགས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པས་དེ་དང་དེའི་རྡུལ་རྫས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

རྡུལ་རྫས་དེ་ཡང་རང་གི་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་ལྟེ་རྡུལ་དང་དེ་ཡི་མཐའ་ལ་འཁོར་བའི་གློག་རྡུལ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྟེ་རྡུལ་དེ་ཡང་ཕོ་རྡུལ་དང་བར་རྡུལ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་རྡུལ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་བར་རྡུལ་གཅིག་ཡོད་ལ། རྡུལ་རྫས་གང་དང་གང་གི་ཕོ་རྡུལ་དང་བར་རྡུལ་དང་གློག་རྡུལ་གསུམ་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བེམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་རང་ཉིད་གསེར་ལྕགས་ཟངས་རྡོ་སོགས་དངོས་པོ་གང་དུ་འགྱུར་མིན་ཡང་རང་རང་གི་རྩོམ་གཞི་རྡུལ་ཕྲན་ནམ་རྡུལ་རྫས་ནང་གི་ཕོ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་དེ།

ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྕགས། (Fe)

ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ཟངས། (Cu)

ཞེ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དངུལ། (Ag)

བདུན་བཅུ་དོན་དགུ་ཡོད་པ་དེ་གསེར། (Au) གྱི་རྩ་རྫས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩ་རྫས་སོ་སོ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བེམ་གཟུགས་ཀྱང་རིགས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚན་རིག་པས་དངོས་སུ་རྙེད་སོན་བྱུང་བའི་རྩ་རྫས་ཀྱི་རིགས་ 118 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རང་བྱུང་ཁམས་ནས་རྙེད་པ་ 98 དང་། གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ཚན་རིག་པས་རྫས་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ལམ་ནས་གསར་དུ་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་རྫས་ནང་གི་ཕོ་རྡུལ་གློག་རྡུལ་བར་རྡུལ་ཡང་ཆུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་ལས་ཆུང་བའི་ཁྲུའུ་ཨག (Quark) དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བེམ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་རིགས་དྲུག་རྙེད་ཡོད་ཅིང་། ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་ཆས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ན་དེ་ཡང་ཆ་ཕྱེ་ཐུབ་པར་བཤད་པས། རྡུལ་ཕྲན་རྡི་ཙམ་ཆ་ཕྱེ་ཡང་ཆ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བེམ་གཟུགས་རྣམས་རྡི་ཙམ་ཆུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་པས། དངོས་ཁམས་རིག་པས་བེམ་གཟུགས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ།།

ཡང་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་དངོས་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་གྲལ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་དེ་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་གྲལ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་ལྡན་རྣམས་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་དངོས་གོ་ལ་འདི་ནི། སྣོད་བཅུད་མ་ལག་ལས་གྲུབ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ། དེ་ཡང་ཚོགས་འདུས་ལས་གྲུབ། དེ་ཡང་སྐྱེ་དངོས་ལས་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་ལ་ཕྱིའི་ཚེ་སྲོག་གི་གྲལ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་དངོས་དེ་ཡང་ལུས་པོའི་མ་ལག་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་གྲུབ། དབང་པོ་དེ་ཡང་ཕུང་གྲུབ། དེ་ཡང་ཕྲ་ཕུང་། ཕྲ་ཕུང་དེ་ཡང་འདུས་རྡུལ། འདུས་རྡུལ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་ལ་ནང་གི་ཚེ་སྲོག་གི་རིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཡང་དྭངས་ཡང་ཆ་ཕྲེ་ན་ཕྲེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་དངོས་ཁམས་རིག་པའམ་ཚད་རྡུལ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆུང་བ་ནས་ཆེ་བ་ལ་བརྩིས་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཚོགས་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཕྲེ་མ་ཕྲེ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དེ་ཕྲེ་མ་ཕྲེ་མའི་ཆ་ཤས་སམ་གདགས་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་ཕྲེ་མ་ཕྲེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུ་མ་མ་ཚོགས་པར་སྤྲ་མ་ཆ་ཤས་གཅིག་གཅིག་པུ་ལ་ཕྲེ་མ་ཆ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། སྐྱེ་དངོས་རིག་པས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་ཆ་ཤས་སམ་གདགས་གཞི་གསེབ་ནས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ།།

ཡང་དབང་རྩ་ཚན་རིག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྲོག་ཆགས་མི་ཡི་རིགས་ལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ཐོས་རེག་སོགས་ཀྱི་སྣོད་ཚོར་སྐྱེས་པ་དེ། དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དབང་ཚོར་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་ནས་ཆ་འཕྲིན་བླངས་ནས་བར་གནས་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ལ་ཆ་འཕྲིན་བསྐྱལ་

ནས་མཐར་དབང་རྩ་ལྟེ་བའི་མ་ལག་ཀླད་པའི་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་བར་དུ་གཏང་ནས་ཀླད་པས་ཆ་འཕྲིན་དེ་དག་སྦྱོར་སྤེལ་བྱས་ནས་མི་ལ་མྱོང་ཚོར་འདྲ་མིན་སྐྱེ་ཞིང་། མྱོང་ཚོར་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་པའི་བརྡ་འཕྲིན་ཡང་ཡར་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་སྟེ་མཐར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་པའོ། །མི་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་དེ། མིའི་ཀླད་པ་གཅིག་པུ་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་གྲངས་ཐེར་འབུམ་ 50 ནས་ 500 འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡིན་པས་ཀླད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཀྱང་ཀླད་པ་ཡིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་མི་ཟེར། དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་ཀྱང་ཆུང་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྡ་ལེན་རྩ་ཕྲན། བརྡ་སྐྱེལ་རྩ་ཕྲན། ཉིང་རྡུལ་ཅེས་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་དེ་གང་ལ་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཅན་དབང་རྩའི་མ་ལག་སོགས་ནི་མིན་ལ། དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་དེ་རང་ཉིད་གང་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་བརྡ་ལེན་རྩ་ཕྲན། བརྡ་སྐྱེལ་རྩ་ཕྲན། ཉིང་རྡུལ་བཅས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་དབང་རྩ་ཕྲ་གཟུགས་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་དབང་པོ་གྲུབ། དབང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་མ་ལག་གྲུབ། མ་ལག་ཚོགས་པ་ལས་གང་ཟག་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཆ་ཤས་ཕྲ་མ་ཕྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མཚན་གཞི་ནི་མིན་ནོ། །ད་ནི་དབང་རྩ་རིག་པས་དབང་རྩ་དང་གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་རྙེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ།།

ཚན་རིག་གིས་བཤད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆ་ཅི་ཙམ་ཕྲ་ཡང་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་རྙེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་

ཚན་རིག་སློབ་ཚན་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་ཚན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཚན་རིག་ཆེས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དུས་རབས་གསར་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཉགོང་ས་མཆོག་གི་རླབས་ཆེ་བའི་དགོངས་གཞིའི་ཆ་ཤྲ་མོ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་དུ་བླངས་པའི་ཁུལ་ཡིན་གྱི། ཚན་རིག་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གི་བློ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་རྩོམ་འདི་བྲིས་པ་ནི་གཏན་མིན་ལ། གལ་ཏེ་བློ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་ཙམ་ཚད་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ།།

མཁས་རྣམས་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏན་མིན་ཀྱང་།།
ཅི་སྙེ་དགེ་བ་ཤྲ་མོ་གང་བྱུང་བ།།
འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།
ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྙིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ལུ། །ཞེས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་མོ་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བར་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཚན་འདབ་གཤོག་ཟུང་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་འབྲས་སྤྱོངས་ཆོས་སྐར་དུ་འབྲས་ལྗོངས་གླིང་རྒྱལ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྨྱུག་མིང་ཁུ་སིམ་སིམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སུག་བྲིས་བགྱིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཀུག་ཀོག་གི་ལོ་ཟླའི་བར་གསེང་ནས་ཡལ་མ་སྨྲོང་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་༧རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་སྔན་པ་དང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་དགེ་བཤེས་མཁན་སྙིང་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་རྒུ་མ་རིག་མུན་ནས་གཉིད་ལས། །
དཀྲོགས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་ཟླ་བྲལ་བ། །
གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ། །
མི་ཕྱེད་དད་པས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་འདིར་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ༧རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྔན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ལེའུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ན་༧རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྔན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་ལྷ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ལྡུགས་ཀྱི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་ཞིང་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མ་ནུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཅུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག

པར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སུ་ཡང་བསྙོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མཚན་གྱི་སྙན་པ་དེ་བྱུང་མིན་ནི་དམ་པ་སྔ་མའི་ཞལ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་རབས་རྣམ་ཐར་གྱི་ལེའུ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དཔྱད་པའི་གཞི་བྱུང་རབས་རྣམ་ཐར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐོས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༠༢ ལོར་༧རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བའི་ལོ་དེར་རྭ་སྒྲེང་དུ་༧རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཆོག་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པས་འཛུག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པ་མཐའ་དག་དྲུང་འབྱིན་པའི་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་༧རྗེ་བླ་མས་རེད་མདའ་བ་ལ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པ་ནས། །ཐར་འདོད་བུང་བ་བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་ལ། རེད་མདའ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚིག་གི་ཟུར་སློས་ཏེ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་ནས། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་༧རྗེ་བླ་མ་མཆོག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བསྔགས་པ་ཕུལ་བའི་དུས་དེ་ནས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་༧རྗེ་བླ་མ་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ཙམ་དུ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོས། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་དུས་དེ་ནས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །
ས་ཡི་སྙིང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །
ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
སངས་རྒྱས་མཛད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་

དབང་པོས་ལུང་བསྟན་པས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བར་བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། མཚན་གྱི་སྙན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱེ་བྲག་པ་འདོད་ཚུལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཛོག་པའི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་སྔོན་ཆད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་བློ་ངོར་མ་ཚུད་པ་ལ། ༸རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ས་འོག་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་༸རྗེ་

ཟླ་མ་མ་ཕེབས་གོང་དུ་སློན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཚ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདུ་བཟུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ལྟར་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་ཁས་ཆེ་བ་ལ། ༧རྗེ་ཟླ་མས་ནི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་སྟེ་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྲོལ་བཟང་པོ་གསར་ཏུ་བཏོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྣང་ངོ་། །

དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་༧རྗེ་ཟླ་མ་ཉིད་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་མཚམས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཚན་གྱི་སྙན་པ་དེ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་བཤད་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་རྣམས་གྲུང་སྒྲིག་སྟེ་དཔྱད་ན་འདི་ལྟར་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རེད་མདའ་བས་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༢ རྗེ་ཟླ་མ་དགོང་ལོ་ ༩༥ སྐབས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༨ ལོར་༧རྗེ་དགུང་ལོ་ ༥༠ སྐབས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་ལོ་དུས་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ཏེ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བའི་དུས་མཚམས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་འགྲིག་སྙམ་པ་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་༧རྗེ་དགུང་ལོ་ ༥༥ སྐབས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ།།

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡབ་སྲས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་ཚེ་སྔར་དྲངས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ནས་མཚན་གྱི་སྟེན་པ་དེ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ལའང་དྲན་དུ་བཏགས་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༡༥ ལོར་༧རྗེ་བླ་མའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྐྲུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དགུང་ལོ་ ༥༦ སྐབས། འདུལ་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས།

དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །
མི་འཇིགས་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
མི་ཕམ་བླ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་༧རྗེ་བླ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་དུས་དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་༧རྗེ་བླ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སློབས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གསོལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའང་དུས་ནམ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་མིན་བརྟགས་དགོས་སོ། །མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དུས་ཀྱི་མཚམས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་མཚན་གྱི་སྟེན་པ་དེ་བྱུང་མ་བྱུང་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་དེའང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྔ་ཕྱིའི་བཤད་པ་དག་ནི་༧རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བའི་ཡོངས་གྲགས་བྱུང་རབས་ཀྱི་ལེའུ་ཞིག་ཏུ་འཁྱམ་མོ། །

ད་དུང་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་དམ་པ་སྔ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་

ནས་འདིའི་སྐོར་བཤད་པ་མང་ཡང་སྐབས་བབས་ཆེག་བར་ཚོད་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཙམ་ལས་སྤྲོས་བཤད་མི་ནུས་པས་རེ་ཤིག་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་བྱུང་མིན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་བྱུང་རིམ་དེ་དག་དཔྱད་པའི་གཞིར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་བསྙོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ནི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་དང་༧རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་གནས་སུ་གདེང་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་༧རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཕྱེས་བའི་་ལེའུ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བརྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དེ་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་དེའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་༧རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཙམ་བརྗོད་ན་༧རྗེ་བླ་མ་མ་བྱོན་གོང་དུ་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཇོག་པའི་ཚུལ་དང་པོའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཕྱི་མའི་ལུགས་སུ་མཛད་དེ། ལུགས་འདིར་ཕྱི་མའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཇོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་འཇོག་མི་ནུས་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་བག་ལ་ཞ་བ་སྔ་རབས་པའི་མཁས་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་ག་ལ་ནུས། འོན་ཀྱང་སྔ་རབས་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་བཤད་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྙམ་མོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཇོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་འདིར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཐད་

ལྡན་དུ་འཛོམ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་༧རྗེ་བླ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་པུས་གསལ་བར་མཛད་དུ་ཟད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཕྱོགས་བསླད་པར་གྱུར་ནས་ལུགས་འདིའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལ་འཛེག་པར་བཟོད་པ་ཇི་མ་ཐོགས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཁ་སྐྱག་གོ །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས། འཇུག་ངོགས་ལས་ཀྱང་། མིང་བརྡ་འཇུག་པའི་གཞིར་ངོ་བོའི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཚུལ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུའང་འདི་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་བློར་མ་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་༧རྗེ་བླ་མས་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་པ་རྣམས། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྡའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ལུགས་འདིར་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་མང་དུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ལ། འཇུག་ངོགས་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྩོད་པ་ནི། དེ་ལ་རྩོད་པ་ལྔ་དང་ལན་ལྔ་ཞེས་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་ལྔ་ནི། འགལ་ལོ་དང་། འགྱུར་ལ་དང་། མི་འཐད་དོ་དང་། མི་སྣང་ངོ་དང་། གྱིས་ཤིག་བར་གྱིས་རིམ་པར་སྟོན་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཞུང་ཚིག་ཆ་བགོས་མཛད་ནས་རྩོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སློན་བྱོན་དམ་པ་དག་གིས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཚོད་པར་འཇོག་མི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ལུགས་འདིར་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པ་དེ་ཙམ་ལ་རེ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མི་ཁེགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཚོར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་སོགས་ལུགས་འདིར་ཆེས་མི་རིགས་པའི་ལོག་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་འགོག་པ་ཟེག་བསྡུས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་འགོག་ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་ན། ཞེས་པ་ནས། ལུགས་འདིས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་པའང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

༧རྗེ་བླ་མས་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་བཤད་པའི་སྔ་ཕྱིའི་བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་ལུགས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་གྲ་མཐོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཕུང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ན་གཉིས་ཀ་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་༧རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡང་པོར་ཕྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་༧རྗེ་བླ་མ་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་༧རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལས་འདར་མི་རུང་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་སོ།།

དེ་ལྟར་༧རྗེ་བླ་མས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་གི་ལམ་ནས་དཔྱད་གསུམ་དག་ཐེར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མཛད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལུགས་འདིར་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མི་སྣང་བས་ལུགས་འདིར་བདག་འཛིན་དེ་དགག་བྱ་ཕྲ་མོར་འཛོག་པ་ནི་༧རྗེ་བླ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འདིའི་གཞུང་མང་པོར་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་མ་བཤད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་གླང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་སུ།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། །ཞེས་པ་ནས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཇོག་ཚུལ་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་དེ་ནི་༧རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་དྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྡུས་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྡུས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་སུ་བཀྲལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐེག་བསྡུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་སྔར་གྱི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ལུང་དེ་དྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཡམས་བཤད་ཙམ་ལས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་བློ་མིག

ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྔར་དྲངས་པའི་ལུང་དེས་འདིས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་འདིའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྙམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་འདིའི་གཞུང་མང་པོར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་ལས་ལུགས་འདིར་རྣམ་གཞག་དེ་དག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་གཞུང་མང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདིའི་གཞུང་གང་དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་བཤད་ཅེས་མ་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལུགས་འདིའི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པའི་དོན་གཏན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བྱས་ནས་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གཏམ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་

སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྕེ་རྗེ་བླ་མས་བཞེད་དགོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ན། སྤྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་གནས་སུ་འདུག་པས་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་གི་ལམ་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྲིས་པའི་རྩོལ་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ།

འོན་ཀྱང་བགྲང་བྱ་དབུ་མ་བཀྲའི་ཀྱོག་མཚམས་འདིར། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །
འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཀོ་གཞན་ན་ཅི། །
བསམ་ཆེ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བགོ་སྐལ་བླང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། བདག་འཛིན་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བཟུང་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཚང་མིན། དགག་བྱའི་བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་དེས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུགས་འདིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་བློ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ནི་མིང་དང་བརྡ་སྙད་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུགས་རང་མཚན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་འདྲ་དེ་ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྣང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྣང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྡེ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་འདྲ་སྣང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མདོ་སྡེ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་འཁྲུལ་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། འཛིན་པ་དེས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་བའི་ཚེ་ན་གཟུགས་དེ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྣང་བ་ཡོད་ལ། དོན་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེ་མདོ་སྡེ་བ་དང་མི་མཐུངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འདི་

གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདིར་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དོན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྣང་བའི་ཚེ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྣང་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་རྟོག་པས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བས་ནི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་སྣང་ཚུལ་དེ་མིང་དང་བརྡས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཞེན་གཞིར་ཞེས་པའང་དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། མིག་ཤེས་ལ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྔར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་

སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལུགས་འདིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ལུགས་འདིར་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་ཚུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་གཏན་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དོགས་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་སྔོངས་བློར་ཤར་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་དེས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། མིག་ཤེས་ལ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་མིག་ཡོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་སྣང་བ་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་དེ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་འཛིན་ཚུལ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་

ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྨྲར་བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་སྟངས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་དོན་སླ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས། ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཛིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་ཚང་མིན་དང་བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲར་བཀོད་པའི་རྩོད་པ་ལྟ་བར་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་སྤྲ་རབས་པ་དག་གིས་རྩོད་པའི་ལན་དུ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྙམ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དེ་དག་གིས་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཁེགས་པའི་རྣམ་

པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་གསུངས་པས་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཆང་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། སྔ་མ་དག་གིས་སྔར་བཤད་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་ཁེགས་ཚུལ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་རྩོད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་སྐྱོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་སྔོན་འཛིན་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྣང་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་དེ་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་བོ། །ཞེས་དགག་བྱ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་མིང་འདོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱ་རགས་མེད་པར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ།

སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་འདོགས་འདི་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་གཉིས་དགག་བྱ་གནད་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་གཉིས་ལའང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ

ན་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཁེགས་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་འོང་ས་མེད་ལ། དགག་བྱ་གནད་གཅིག་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་སྔ་མའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བདག་འཛིན་ཕྱི་མའི་འཛིན་ཚུལ་ཚང་བ་མ་ཟད། འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་མངོན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའང་གནད་ཆེའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཚིག་བར་ཚད་བཀག་གི་དབང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཟུར་རྒྱན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་མི་ནུས་པས་གཞན་དུ་ཡོགས་སུ་འདིའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་བར་འདོད་པས་རེ་ཤིག་དེ་ཙམ་མོ། །

ཞེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༧ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དགོངས་པ་སྨྲ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་༧རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ལ་གདངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཧེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་བསྟུས་པ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམ་པར་ཕྱེས་པའི་ཟུར་གཅིག་བདག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཁབ་མིག་གི་བུ་གར་བླངས་ཏེ་ ༼མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཀུག་ཀྱོག་གི་ལོ་རླའི་བར་གསེང་

ནས་ཡལ་མ་སྨྱོང་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་༼རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་སྔན་པ་དང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་༽ཞེས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ལས་ལ་འབད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་ཞེ་མའོ་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་དུ་མ་བསྐུལ་དང་དུ་བླང་བའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་༼རྗེ་བླ་མས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ་བ་དང་བཅས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

རྩོམ་པ་པོ་དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་མཁན་རྙིང་བློ་བཟང་སྨིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

སེར་བྱེས་ཏེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡ་མ་དར་རྒྱས།

སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །
ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲུང་མི་བསླུ་ལེགས་གསུངས་པའི། །
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

གང་ཞིག་གཟིགས་ན་རྨོངས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན། །
དྭངས་ནས་འབྱིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་སེང་གེའི་སྒྲས། །
སྨྲ་ངན་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྲག་མཛད་པའི། །
ཀླུ་སྒྲུབ་གདོང་ལྔའི་དབང་པོར་སྙིང་ནས་གུས། །

སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སྤྲོས་ཀུན་ཉེ་བར་འཇོམས། །
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་ཉེས་ཚོགས་ཡེ་ནས་དག །
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་ཉེར་བསྟན་པ། །
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པར་གུས་པས་འདུད། །

སྣང་བས་སྟོང་པར་མི་འགོག་གྲོགས་སུ་འཆར། །
སྟོང་པས་སྣང་བར་མི་འགོག་ངེས་པར་དྲངས། །
སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་གནས་ལྗོངས་སུ། །
གསལ་མཛད་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྟེང་། །
སྐྱེ་རྒུ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་མགོན། །
ཞི་བའི་དེད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་གུས་བཏུད་ནས། །

རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། །
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཟུང་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཡིན། །

མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དག་གི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །
གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་འདོད་ཅིང་། །
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བརླག་པར། །
རྟོགས་ལྡན་སྐྱེ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་འཇུག་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་ལུགས་མཆོག་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་བཞེད་སྲོལ། གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་པ་ལ་བཤད་བྱ་མདོའི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡབ་རྗེ་བླ་མས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། བློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མིང་གདགས་ཏེ་ཆོས་དེའང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་མིང་ཙམ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བྱའི་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེའང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྐྱེན་དང་། གཞན་གྱི་རྐྱེན་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་རྐྱེན་དང་བྲལ་ན་འགག་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་རྐྱེན་གྱིས་བློ་བུར་དུ་བཅོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བ་རྣམས

སོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས་རྟག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་བསལ་ནས་མེད་པར་བརྟགས་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟུང་ན་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་འཁྲུལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཟུང་ན་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

སྒྱུ་དང་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྲུང་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་སྨྲ་ན། ང་ཡང་ཡོད་པར་གསུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་ན། ང་ཡང་མེད་པར་གསུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་ཡོད་པར་གསུང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་

པའོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྨྲ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་མེད་པར་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་ཤིང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་ཡོད་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཤིང་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཤིང་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པས་ཚད་མས་དམིགས་པའང་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཤེའི་རྩ་འགྲེལ་དག་ལས་གསུངས་ཚུལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། རྩོད་བཟློག་གི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག་གི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་

གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྨྲ་བ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་རྒྱུ་འབྲས་མི་རུང་བས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་རྩོད་དོ། །

དེའི་ལན་དུ་རབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལས།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གླན་ཀ་སྨྲ་ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆེར་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཞེས་ཁྱོད་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་སྙམ་པའི་གླན་ཀ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པར་འདོད་པས་ཅི་སྟེ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཅེས་སུན་འབྱིན་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། ཀོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། ཡང་དེའི་འོག་ཏུ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རྐྱེན་སྐྱེས་ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་རྣམས། །འབྱུང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྡུག་པའི་རྐྱེན་དང་། མི་སྡུག་པའི་རྐྱེན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྐྱེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་མེད་དོ། །ཞེས་སྔ་འགྲེལ་ལས་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་སྨྲོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལས།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བཟློག །

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ནི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མའི་གལ་འགངས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལས།

མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྭ་དང་འདྲ་བར་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་བོང་བུའི་རྭ་ལྟར

གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེར་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལས།

མིག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་རྣ་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་ཅིང་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་བ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས།།
ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར།།
དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།།
སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་

ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྗོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

 ༧ ལྔ་པ་སྤྱོད་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་དགག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་དང་ལུང་ལས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འདིར་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགག་པར་བྱ་མིན་ཞེས་པ་མི་བཟློག་པའོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགགས་ཤེ་ན། འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སླར་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་པའམ་གྲུབ་མཐའ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པའི་གཟུགས་སྒྲ

ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡབ་རྗེ་བླ་མས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། 'དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟུང་བ་ལ། གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་མི་ལྟུང་བ་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལས་འབྲས་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་བཟློག་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ལོག་པར་ལྟ་བར་གསུངས་པས། མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཞིབ་པར་གཏད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཕྱེ་བ་འདི་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡེ་མེད་དུ་ནམ་སོང་བ་ན་ཆོས་དེ་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་ལ། ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་མི་འོང་བས་རྟག་པའི་མཐར་

ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པས་སྟོང་བའི་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་མེད་པའི་མཐའ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྗེའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གིས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་སྤྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉིན་མོ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་དབུ་མ་ སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟློག་སྟེ། གཞི་ལ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་གཅིག་པུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་དང་། ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལའང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ལས་གཟུགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་དང་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ཙམ་མོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་དག་རེ་རེའང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་དགག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་

དང་པོ་གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་རུང་བའི་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐ་སྙད་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཀག་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚ་གྲང་གཉིས་ཕན་ཚུན་བཀག་ཅིང་འགོག་པས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། གཞི་ལ་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་ལས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དང་། སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་དུ་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

སྡུས་པ།

དོན་དམ་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་དོན་དམ་ཉམས་འགྱུར་བས། །
རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་རིང་ལུགས་དེར། །
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་ལ་བློ་མ་བདེ། །

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པ་དང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། བཅོས་མ་དང་མི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་གྲུབ་ལས་ལྡོག་པས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །
དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །
རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་པར་གསུངས། །
སྟོང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པས། མེད་པ་དེ་གསུམ་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩོད་བཟློག་ལས།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཟློག །
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གང་རྟོགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་དྲན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་སྨྲ་ན་ང་ཡང་ཡོད་པར་གསུང་ངོ་། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་ན་ང་ཡང་མེད་པར་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དེས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ནས་མཐར་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་

པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མཚན་འཛིན་དང་དགག་བྱ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་མཚན་མེད་དང་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷན་གཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྣང་མུན་དང་སྤང་གཉེན་ལྟ་བུའོ། །

སྨྲས་པ།

ཤེས་རབ་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས། །
དཔའ་བོ་མཚོན་ཆ་བྲལ་བའི་ལག་རྩམ་བཞིན། །
ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཤེས་རབ་ནི། །
རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་འཇུག་མེད་པའི་རལ་གྲི་བཞིན། །

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་སྣང་བ་མི་འགོག་ཅིང་། སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཆེས་ཆེར་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟེན་ནས་འབྱུང་བས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཁེགས་ཤིང་། རང་དབང་དང་རང་བཞིན་མེད་པས་ལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་གང་། །
དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར། །རྨད་དུ་བྱུང་བས་རྨད་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་སྟེ། ཟབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་སྟོབས་ཆེན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པར་ལྟ་བར་ལྟུང་བའི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དངོས་པོར་སྨྲ་བས་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལས་འདུས་བྱས་

ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་ཆད་པས་ཐོབ་བྱ་དང་འཐོབ་པ་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། གཟུགས་སྐུ་འཇུག་དུས་ཆོས་སྐུ་མེད་ཅིང་། ཆོས་སྐུ་འཇུག་དུས་གཟུགས་སྐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཆོས་སྐུ་ཙམ་ལས་གཟུགས་སྐུ་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་ལ་གཟུགས་སྐུ་ཙམ་ལས་ཆོས་སྐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་དག་འཁྲུལ་སྣང་དང་དག་པའི་སྣང་བ་རེས་འཇོག་གིས་འཇུག་པ་ལས་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ན་གཟུགས་སྐུ་མེད་ཅིང་། དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལའང་གཟུགས་སྐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། གཞན་སྡེ་ཨུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འདུས་མ་བྱས་བདག་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ཚེ་ཐར་བ་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བཅས་པ་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་འབའ་ཞིག་ལས་བེམ་རིག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་དག་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ་སྙམ་མོ། །

སྒྲུས་པ།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཐིམས། །
མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་ཡོངས་སུ་སྤངས། །
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་ན། །
གྲངས་མེད་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པས་སྙིང་པོ་ཅི། །

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འཁྲུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེ་རྫེས་མཐུན་སྤྲས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྣར་རང་གི་སྤྲུལ་བའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་སོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྣང་བྱ་ཅི་རིགས་ཟད་པའི་འགོག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་གནས་གྱུར་པས་སྐུ་བཞི་ཅིག་ཅར་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་འཚང་རྒྱ། །སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ནི་རྟེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་ཟིན་འབད་རྩོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

འབད་རྩོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །

ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་གཞི་དུས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་དྲིན་དྲན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བའི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའི་བར་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །

ས་བོན་དང་ནི་སྨྲེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །
ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་འབྲས་དུས་སུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་མིན་པར་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བར་སྣང་སྟོང་སང་ལ་གནས་པ་མིན་པར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་བུམ་པ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་དང་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་ངེས་དོན་དབང་པོ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་པ་དག་ནི་གནད་གསང་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །
ཅིག་ཤོས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེན་ཆགས་མེད། །
གཞན་དུ་དམན་པར་ཞེན་པའི་སྡང་སེམས་མེད། །
བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བདག་གིས་སྨོན། །

ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་བཞི།།
འགའ་ཞིག་དངོས་ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྨོན་དང་།།
གཞན་དུ་འཁྲོག་ན་བསམ་པའི་འཕོན་འཛིན་མེད།།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་མཐོང་བར་བདག་གིས་རེ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས།།
ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད།།
གཅིག་ཏུ་བཟང་ཞེས་སུ་ཡིས་ཁ་ཚོན་གཅོད།།
འོན་ཀྱང་རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་བཤད་བྱས།།

དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་དམན།།
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་འཚོལ་བའི་ཐོས་པས་དབུལ།།
ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད།།
ནོར་དང་འབྲེལ་བ་གང་མཆིས་སྙིང་ནས་འཆགས།།

སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་ཇི་བཞིན་གཟིགས།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།
སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་མཆོག །
བདེ་བླག་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛམ་
མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་བགྲང་

བྱ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ་དང་། གཞུང་ཆེན་བློ་རྒྱུགས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་བ་ལས་གྲུས་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཤས་ཙམ་དང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལེགས་ཚོགས་དུ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཛམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ སྟེ། ས་གཉིས་འཕྲོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བའི་འབྱུང་འཕྲོད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཉིན་སེར་བྱེས་ཏེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡ་མ་དར་རྒྱས་འབད་པས་རྫོགས་པར་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཕྱོགས་ཀུན་འབར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་བརྩམས་ཏེ་དཔྱད་བརྗོད།

དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཏྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དབྱར་ རྫ་ཆད་མེད་སྒྲོག་པ་ཡིས།།
བདག་ལྟའི་ཚ་གདུང་ཀུན་སེལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་པ།།
བློ་བཟང་དབྱངས་ཅན་ཐོགས་མེད་ངག་གི་དཔལ་མངའ་བ།།
ཟླ་མེད་ཕྱོགས་ཀུན་གྲགས་པའི་ཝཛྲ་བཙུན་བླ་མ་རྒྱལ།།

མགོན་གང་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ཐུན་མིན་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ལ།།
དད་པའི་ཞུགས་ཀྱི་རྫ་ཡབ་རྩེ་མོས་ཚུ་ཐིགས་ཙམ།།

བླངས་ཏེ་གར་དུ་བགྱིད་པ་གཏམ་གྱི་སླེང་གཞི་འོ། །ཞེས་ཝཛྲ་བཙུན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཤིས་ཚིགས་ཀྱིས་སྔུན་དུ་བསུས་ཏེ། བོད་ས་ཕག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ པའི་ལོ་འདི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོ་ཞེས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་སྣ་མང་ཞུ་བཞིན་པ་ལས་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་གོ་

སྒྲིག་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱེས་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ནའང་། ཇི་སྐད་དུ། ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་ཡབ་༧རྗེ་བླ་མའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཙུང་ཙམ་རེ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་ཤེས་རབ་ཙུང་ཟད་འཕེལ་ན་སྙམ་སྟེ་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་བརྩམས་ཏེ་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་བར་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འཁྲུལ་མེད་དུ་དགོས་ལུགས་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤྱིར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འཁྲུལ་མེད་དུ་དགོས་ལུགས་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡོད་མེད་ནི། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་ཡོད་མེད་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡ་མ་བྲལ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་༡༨ ༽ལས།

སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་གནས་པ། །

གང་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེ། །བྱང་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །
བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་གནས་པ། །
གང་གི་ཕྱོགས་ལ་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན། །
གང་དུ་ལེགས་པར་གནས་གྱུར་པ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། །
དཔྱད་སྒོམ་ཆ་མཉམ་སྒོམ་པ་དང་། །མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་མེད་སྤྱོད། །
དེ་ནི་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ནི། ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྐྱོན་མེད་པ་ལེགས་པར་གནས་ཏེ། ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཤིས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསླབ་པ་གསུམ་ག་གཏན་ལ་ཕབ།

འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ནོར་བར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།

ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཇི་སྙེད་པ་དང་། བདག་མེད་ཟབ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་གཙོ་བོར་སྒོམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེའི་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུགས་མཆོག་འདི་ལ་རྟེན་སྟོང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་མེད་དུ་འཐད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྗེའི་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། །དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།

རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་སྲས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། །
ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །
ཇི་བཞིན་རྙེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདྲིས་བྱས་པས། །ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་ཕྲེང་བས་གསལ་བྱེད་པ། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །ཞེས་༧རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་རྙེད་པའི་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།

སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །

ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རྫུན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། མདོ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། འོད་སྲུང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྲུང་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྱུང་གང་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མི་རུང་བར་སྨྲ་བ་ལ་

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འཐད་པ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་གནོད་པ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ༡༡༨༽དེས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་བླང་དོར་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་༧རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བླ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱེད་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་༥༠༽ལས། ས་བོན་དང་བུད་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མྱུ་གུ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཐོས་པ་ན། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་

དོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ནས་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་མེད་གང་སྒྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུའི་ངོས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་གཞག་ས་མེད་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་ཆེ་བས་དེ་བཟློག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཁེགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་༢༥༠༽ལས། རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དེས་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྟོན་པ་འདི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༡༡༨༽ལས་ཀྱང་། ཊཱི་ཀ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་རུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བརྩད་པ་ནི་ཡུམ་

ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པའོ། །དེའི་ལན་དུ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་༧རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་མཆོག་འདི་ལ་རྟེན་སྟོང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཆེས་འཐད་པ་འདི་གང་ཟག་གང་ལ་འོང་བ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ལྟ་བ་རྙེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་འཇོག་པ་ལ་ནི། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་རུང་གི་གཞན་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་སྣང་ཆ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་༡༤༨ ༽ལས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཇོག་སྙམ་ན། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་

པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགའ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་༢༡༨ ཉ་ལས། དེས་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱས་དཔེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་མི་གོ་བའི་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྨྲ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་མཆིས་པས་བདག་ལྟ་བུར་ཉམས་མྱོང་ལྟ་ཞོག་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མི་ནུས་པས་དེའི་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་བཤད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སྣང་ཙམ་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་ན། ལྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པའི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ཆོས་གང་དང་གང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ཟིན་མ་བརྗེད་པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་ཕྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་ཟག་དེས་ཆོས་གང་དང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་ཉིད་ན་ཆོས་གང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། རྗེ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱེད་

ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་༡༥༨༽ལས། གླང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །
རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །
ཐེར་ཟུག་ཆོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །
མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་༡༦༨༽ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན་འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཇི་ལྟར་ལྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འདོད་ནའང་གནོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་ནའང་སྔར་ལྟར་མི་འཐད་པས་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཛོག་སྙམ་ན། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན། བློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་

གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་༢༡༥ ༽ལས་ཀྱང་། དེས་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱས་དབེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་མི་གོ་བའི་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྨྲ་ཡི། རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་ངོས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ན། ལྟོས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་རང་ངོས་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། སྟོང་པ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་བློ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། འདི་ཉིད་ལས་ལྟོས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་རང་ངོས་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོང་དུ་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འདོད་པ་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། བརྗེད་བྱང་འདི་ལས་ཤུགས་ལ་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་རྟོགས་རང་ལ་བཞག་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་ཏེ། དྲང་མ་ཐག་པའི་གོང་ཉིད་༢༡༥ ༽དུ། དངོས་ཤུགས་དོན་དུའང་མི་འདོད་དེ། རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངམ་སྙམ་སྟེ། སྟོང་པ་དངོས་སུ་ངེས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཤུགས་རྟོགས་སུ་འདོད་ན། སྟོང་པ་རྗོད་པའི་སྒྲས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ཤུགས་ལ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་

པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ན། སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་༩༥༡༽ལས། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བློས་དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་མེད་དུ་འཐད་ཚུལ་ནི། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འཇོག་མི་ནུས་ཤིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་སྐྱོན་མེད་དུ་འཇོག་ནུས་ན། འོ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཇོག་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་༡༢༧༽ལས། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༢༡༩༽ལས། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་

ལྟར་ཡོད་པས་རྙེད་པ་འགལ་མེད་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམས་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛོག་མི་ནུས་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་དང་འཐོབ་བྱེད་ལམ་སོགས་འབྲས་གནས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་༢༧༥༽ལས། ཇི་སྐད་དུ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༣༣༥ ༽ལས། སྐབས་འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་བམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དཔྱད་ནས་དྲིས་པ་ལ་ལན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་གང་ཡང་གཞག་པར་བྱར་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཆག་པ་ཉལ་བ་འདུག་པ་བཟས་པ་འཐུང་བ་ཕ་མ་སོགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཀུན་ཐ་སྙད་བྱ་སར་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་ཏ་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་༢༩༡ ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །
སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་བརྟགས་པ་གང་། །
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཞེས་མུ་སྟེགས་རང་གི་

གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་གང་བརྟགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་

རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་བློ་འབྲེལ་བའི་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་དགོས་པར་འགྱུར་ན། གཞུང་འདིས་ནི་བློ་འབྲེལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༢༧༣ ༽ལས། འདིས་ནི་ལུགས་འདིས་བློ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ངོར་ཡོད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ཟེར་བ་ལེགས་པར་བཀག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་དགུ་པ་༢༨ ༽ལས།

མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ཚད་མ་མིན། །
ལྕེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །
གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་

མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
བླུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་རེ་འགའ་བའི་བློ་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དབུ་མ་རྩོད་ཤློག་༢༩༦ ལས།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །

ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་ལུགས་དང་། དམ་བཅའ་དང་། ཁས་ལེན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་ན། དེ་དག་དང་ནི་འགལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མིག་དང་རྣ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྨྲ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་པའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་སོགས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་འབད་མེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་

ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་༼༨༡༩༽ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུའང་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐ་སྙད་པའི་དོན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་བཙལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ནི་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་ཤེས་ན་སྒྲ་ཉན་པ་ལ་རྣ་བ་དོན་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྗེའི་གསུང་འབུམ་༼ཕ༽ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར།

སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་༼༡༥༤༽ལས། འོ་ན་མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཁྱད་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱབ་པ་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་སོགས་གཟུགས་དང་སྒྲ

ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་འགལ་ཁྱབ་མདོའི་དགོངས་པར་མ་འཆད་ཅིག །དེས་ན་མདོ་དེའི་དོན་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྔར་ལྟར་ལགས་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༣༣༧༽ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་འཚོལ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་བླུན་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་

མིག་འབྱེད་༡༨༠༽ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱུང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་༨༡༣༽ལས་ཀྱང་། འོ་ན། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །བླུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྩོད་ཟློག་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཙོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གོ་བར་བྱ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་ལ། ལན་དུ།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། དེས་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ནའང་། ངའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ན། ང་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གནས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ ༣༢༨ ༽ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། དེས་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ནའང་། ངའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༢༢༩ ༽ལས། གང་ཡང་རྩོད་ཟློག་ལས།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པའི་དོན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། འཇུག་པར།

སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྲད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་༢༧༥༽ལས། དེ་ལ་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཕྲད་ནས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྲད་པར་ཡང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྱིན་པ་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ན་སྐྱོན་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་ཡོང་བའི་གནས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ལ། ཁྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་པས་ན་དམ་བཅའ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་།

དེས་ན་ངེད་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐར་ལྟུང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རིགས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༢༢༩ ༽ལས། བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པས་སྐྱོན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱིན་པ་དང་ལན་སྨྲ་བས། དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གླགས་མི་རྙེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་༢༢༧ ༽ལས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་ལ། ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུའང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེས་ན་ཡོད་མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་མཐར་ལྟུང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྨྲས་པ།

ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་དཔྱད་མཐར་མ་རྙེད་ཤུལ། །
འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ། །

རྒྱ་ཆེའི་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད།།
གང་གི་ཟབ་མོའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་འོ།།

འོན་ཏང་ཟབ་མོའི་གནས་ནི་ངམ་གནག་ཅིང་།།
ངེས་དོན་ལུང་རིགས་པ་མཐའ་དཔོག་དཀའ་བས།།
བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ནུས་པ་མ་སྨིན་པའི།།
བློ་ཆུང་བདག་འདྲའི་ཚོགས་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེར།།

བློ་ལྡན་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འདིར་མེད་ཀྱང་།།
བདག་ཉིད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལུགས་བཟང་འདིར།།
འབྲལ་མེད་རང་དོན་གཅེས་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ།།
མཁས་པའི་སྐྱུན་སྤྱིར་དགའ་སྟོན་འདི་བགྱིས་སོ།།

འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཕུང་པོ་ལས།།
སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཆེས་ཆེར་བདོ་དུས་འདིར།།
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པོ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།
ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་དཀའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྗེ་བླ་མའི་རྟོན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

འབྲས་སྤྲོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།

༡། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གི་ལུང་ཁུངས།

སྤྱིར་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། བྱང་ས་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།[1] “བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ།”ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།[2] “གཙུག་ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། །”ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ས་ལས།[3] “དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན།”ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་“ཀུན་བཏུས་ལས་རིགས་པ་བཞི་དང་། རྒྱན་དང་ཐེག་བསྡུས་སུ་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་

1 སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། མ།

2 བཅུ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། སེམས་ཙམ། ཕི།

3 བཅུ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། སེམས་ཙམ། ཝི།

ཚུལ་ཡིན་པས་རྟེན་བཞི་དང་གནད་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་།[4] གཞན་ཡང་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་སུ་རྟེན་པ་བཞིའི་སྐོར་འབྱུང་བ་མ་ཟད། རྟེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཀུན་མཁྱེན་དྲང་ངེས་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་གུང་ཐང་བའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ཅན། དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བླ་མས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་རྟེན་བཞིའི་ལུང་ཁུངས་འདྲེན་པའི་ཚེ་ན།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།།
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།།
བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དྲངས་ཀྱང་དེ་མདོ་གང་ལས་དྲངས་མིན་མི་གསལ། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས།[5] དགེ་སློང་དག་གམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤློ་ཀ་འདིའི་ཚིག་གི་མཚམས་བཟུང་ནས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟེན་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྟེན་བཞིའི་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་བསྟན་ཚུལ་བཅས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཡོད། ཡང་རྗེ་དེས་མཛད་པའི་དྲང་

4 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་<<དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་།>> ཤ 53 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

5 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་<<དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་།>> ཤ 50 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ངེས་མཆན་ལས།[6] "བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།། མཁས་པ་དག་གིས་བླང་བྱ་ཡི།། དགེ་སློང་དག་གིས་གུས་ཕྱིར་མིན།། ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་ཁྱད་ཙམ་མོ།།"ཞེས་ཤློ་ཀ་འདི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྱུར་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ཁུངས་འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་འཛིན་གནང་མེད།

མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས།[7] "མདོ་སྡུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།" ཞེས་སོགས་དྲངས་ཏེ་མདོ་ཁུངས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་མོད། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། "དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་འདི་དྲི་མེད་འོད་དུ་དྲངས་པ་མ་གཏོགས། ལུང་ཁུངས་རྩར་མི་ཆོད་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟག་ལ། བུ་སྟོན་དཔལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་སྡུག་ལས་དྲངས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་སྡུག་གི་མདོ་ཞེས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་འདིར་མི་སྣང་ངོ།།འདིར་དྲངས་པ་ནི་རྭ་འགྱུར་ལྟར་དང་། འབྲོ་འགྱུར་ལས།[8] ཞེས་སོགས་རྭ་འགྱུར་དང་། འབྲོ་འགྱུར། ད་དུང་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དང་གསུམ་བཅས་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ཁུངས་རྩད་མ་ཆོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་སམ་སྙམ་མོ།།

6 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་<<བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་སེམས་ཙམ་སྐོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ།>> ཤ 13 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

7 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།>> ཤ 184 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

8 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ།>> (སྟོད་ཆ།) ཤ 59 སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཁུངས་ལ། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས།[9] “བསྲེགས་བཅད་བདར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །བདག་གསུང་བླང་བྱ་དགེ་སློང་དག །གུས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་པ་དང་། ཡང་དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།[10] “བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་མོས་པའམ། །གཞན་གྱིས་མཁས་པ་འཇུག་མི་བྱ། །”ཞེས་པ་གཉིས་ལ་འགྱུར་ཁྱད་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་དྲངས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས།[11] “བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ་ང

9 ཁ་ཆེའི་པཎ་ཊི་ཏ་ཆེན་པོ་སོ་མ་ནཱ་ཐ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་འབྲོ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་<<བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ།>> སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། དྲི་མེད་འོད། ཤྲཱི།

10 པཎྜི་ཏ་ག་ཡ་དྷ་ར་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་<<དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།>> སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད་འབུམ། ག།

11 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་<<ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།>> སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། དབུ་མ། ཚ།

ཡི་བཀའ། །ན྄ང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །"ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རཏྣ་ཀཱ་ར་ཤཱནྟིས་མཛད་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དགྲ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།12 "དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །ན྄ང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །" ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས།13 "འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །ན྄ང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །"ཞེས་སོགས་འགྱུར་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ནང་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་བླ་མེད་དང་སྐྱབ་བ་བླ་མེད་དུ་མཚན་འབོད་ཞུ་བ་བཞིན་དུ། གོང་གསལ་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་པར་རློམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་སྒོ་ལས་མ་ཐོན་པའི་རང་རེའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་ཁྱད་ཆོས་དཔེ་བླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ལ།

12 སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རཏྣ་ཀཱ་ར་ཤཱནྟིས་མཛད་པ་<<དཔལ་གཤིན་རྗེ་དགྲ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཨཱ་ཙཱརྻ་བི་ན་ཡ་ཙནྡྲ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། རྒྱུད་འབུམ། བི།

13 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མདོར་བསྡུས་པ། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཚད་མ། ཟེ།

དེ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐུན་མོང་སྣང་ཚོད་ལ་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་འདི་འདྲེན་པ་ན་གཞུང་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་པ་ལས་ལུང་ཁུངས་མ་རྙེད་ནས་མིན་པར་སྙམ་མོ།།

༣༽ རྟེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམ།

འདིའི་གོ་རིམ་ལ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།[14] "བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟེན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟེན་པའོ། །"ཞེས་དང་། རིམ་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས།[15] "ཐར་འདོད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། དེའང་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཐུག་འབྱེད་མི་ནུས་པས་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་སྟེར་བཤད་དེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟེན་ཆོས་ལ་རྟེན་པས་ནི།

---

14 སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། མ༽

15 ༧ 51 འབྲས་སྤྱུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིར་གནས་ཞེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།”ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།

བྱང་ས་ལས། དོན་དང་། ཆོས་དང་། ངེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་རིམ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས།16 “བྱང་ས་ལས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་པོ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་པར་བྱས་པ་ནི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཚུལ་དང་། དོན་དེའང་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཟུར་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།”ཞེས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་མདོ་དྲངས་པ་ལས།17 “མདོ་ལས། ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན། ཞེས་སོ།།”ཞེས་རྟོན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་དྲང་ངེས་ཆེན་མོར་ཡང་།18 “རྟོན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་།”ཞེས་སོགས་ལྟར་འདིར་ཡང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རོ།།

16 ཤ། 52 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
17 ཤ། 241 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
18 ཤ། 4 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

༣༽ ཇོ་བླ་མའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོས་རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་ཚུལ།

དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇོ་བླ་མས་རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཚིག་ལ་མི་གསལ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[19] "བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།"ཞེས་པ་སོགས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཞུང་འདི་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་། མདོ་ཁུངས་སོགས་མ་ཟད། ཡང་སྔོས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། ལུང་ཁུངས་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྣྲས་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཁྱེར་ནུས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་།

གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་མཐར་ངེས་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དག་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་།

---

19 ཀ 12 ལྡི་ལིའི་འབྲུལ་པར།

རྗེ་བླ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ རྫི་སྙེད་བཀའ་བསྩལ་པ།།རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། རྗེ་གུང་ཐང་བའི་དྲང་ངེས་མཆན་ལས།[20] "སྲུས་ལྟ་བ་རྙེད་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་སྣོར་ཚུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདུག་པའི་སྨིན་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་སྙིང་པོའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས།"ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞུང་མཆོག་འདི་ནི་རྗེ་བླ་མས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ནི་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་ནུས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆེ་བ་དང་།

དེ་ལྟར་གཞུང་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའམ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་གང་འཚམ་ཞིག་ཆགས་ན། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཡང་སྔོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་སྤྱིལ་མི་ཡོང་བས་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདིའི་དབུར་རྟེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་

20 ཀ 2 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ལྟར་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱེ་ན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[21] "རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན། ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།" ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་།

དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། "དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས། ནས། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་པས།" ཞེས་པས་བསྟན།

རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། "མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ།" ཞེས་པས་བསྟན།

གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། "རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྨྲ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།"ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་རིགས་པ་བཞིའི་སྐོར་སོགས་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་ལས།[22] "ངེས་ནི་ལུང་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་མི་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དྲང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་པའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས།"ཞེས་གསུངས།

21 ཀ 2-4 སེར་སྨད་དཔར་མ།
22 རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། པོད་ ཁ)

ཡང་འདིར་ལུང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། [23]"གསུང་རབ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་གསུང་རབ་དེས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར། ལྐོག་གྱུར། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ།" ཞེས་དང་། ཡང་"དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་མདོར་བསྡུས་སུ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས།"ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་གུང་ཐང་བའི་དྲང་ངེས་མཆན་ལས་ཀྱང་།[24] "འདིས་ནི་ལུང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས།" ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཁུངས་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བར་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།[25]

༩༽ རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གི་གོ་དོན།

སྤྱིར་རྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ། ཡིད་གཏོད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས།[26] "དེ་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་ལ་བྱའོ།།" ཞེས་

23 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲང་ངེས་སྤྱི་དོན་གྲོལ་དན་ཚར་གཅོད།

24 ཤ 13 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

25 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་<<རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མདོར་བསྡུས་པ།>> སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཚད་མ། ཞེ༽

26 ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། ཤ 120 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་

གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་དྭང་ངེས་ཆེན་མོ་ལས།[27] “འདིའི་ཏོན་མི་ཏོན་དེ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་མི་རིགས་དང་། སླུ་མི་སླུ་བདེན་མི་བདེན་ལ་བྱེད་པར་མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་རང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཏོན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་དུ་ཧུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཏོན་པ་དང་པོ་གང་ཟག་ལ་མི་ཏོན་ཆོས་ལ་ཏོན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སམ་གཞུང་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཞུང་དེ་གསུང་མཁན་ལ་སྙན་གྲགས་དང་གོ་ཐོབ་སོགས་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དེ་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མིན་པར། གཞུང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་འཆད་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་ལྡོག་གམ་ཡིད་ཏོན་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན།

ཏོན་པ་གཉིས་པ་ཚིག་ལ་མི་ཏོན་དོན་ལ་ཏོན་པ་ནི། ཚིག་ལེགས་པ་དང་། སྙན་པ། ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲའམ། ཡང་ན་ཚིག་མི་ལེགས་པ་དང་། མི་སྙན་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཟིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ཡིད་ཏོན་མི་ཏོན་བྱེད་པ་མིན་པར་བསམ་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་རང་ལ་ཕན་མིན་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཚིག་དེའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

མང་དཔེ་མཛོད།
27 ༧ 3 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

ཧྟོན་པ་གསུམ་པ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་བཅོས་དག་གི་བསྟན་དོན་རགས་པ་ཙམ་རྟོགས་སླ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆིམ་པས་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་གཏིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཚོལ་དགོས་པས་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་སྨྲས་ཟིན་སྨྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་འཇོག་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོགས་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ཡིད་རྟོན་རུང་མི་རུང་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་བློ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་བ་དེ་ག་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་སོ་སྐྱེའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་འཆར་བ་དེ་ག་རང་མིན་པར་བློ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་ཡང་རང་གི་གནས་ལུགས་དངོས་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་ཆགས་ཡོད་པས། སྣང་ཙམ་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བར་དེའི་ཕན་ན་ཆོས་རང་རང་གི་རང་བཞིན་

དངོས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་།

རྟོན་པ་བཞི་བ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་ཚད་མ་ལྟ་བུ་འཛོག་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོག་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཤུགས་ཆུང་བ་མ་ཟད། ཡེ་ཤེས་དེ་གོམས་ན་མཐར་ཉོན་མོངས་གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་ཡིད་རྟོན་མ་བྱས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། རྟོན་པ་བཞི་བ་འདི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་བློ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། རྟོན་པ་གསུམ་པ་ནི་སྣང་བྱ་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་སོ་སྙམ་མོ།།

༥༽ རྟོན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་གི་ལག་ལེན།

ཇེ་བླ་མས་ཕལ་ཆེར་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚད་ཐུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཆོས་བཀའ་སྣ་ཚོགས་གསན་སྦྱོང་གནང་ཞིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་ཅིང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཁོང་བསྡུར། རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་མི་འཐད་པའི་

ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན། དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཞེས་པའི་རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤྭ་གོས་མདོག་བསྒྱུར་སོགས་ཕྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་ལུགས་སྲོལ་འགའ་ཞིག་ཡར་བསྒྲུགས་ནས་རང་ལུགས་ཟུར་འབུད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་ནང་བསྟན་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་གླིང་བ་འགའ་རེ་དང་། དྲ་ལམ་བརྙ་ལམ་ན་ཆགས་སྡུད་སྤྱེལ་མཁན་ཚོའི་ནང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱ་དང་རྙིང་མ་སོགས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གི་ལུགས་ཤིག་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་དེ་བླ་མ་ལ་མ་གུས་པ་ལྟ་བུར་ཤོད་མཁན་འདུག་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ཅན་དང་། དད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་ཅན་གྱི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཆགས་པའི་ལྷུན་རྟགས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལས་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་གྱིས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བས།[28] "ལེགས་ན་དགྲ་བོའི་ངག་ལའང་འཇུག་དགོས་ལ།། སྐྱོན་དང་བཅས་ན་བཤེས་ཀྱི་ངག་ལའང་མིན།། དུག་ཆུའི་རྒྱུན་འབབ་གསེར་རིའང་འདོར་དགོས་ལ།། སྦྲང་རྩི་འབྱུང་ན་ཆེར་མའི་ཤིང་ཡང་བསྟེན།།"ཞེས་དང་། རྗེ་གུང་ཐང་བས་ཀྱང་།[29] "འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཚད་མར་མ་བཟུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས། གང་གསུངས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི། རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་མ་གོ་བའི་ལྷུན་ཚིག་ཡིན་

28 ཆོས་རྗེ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་<<ཕར་ཕྱིན་ཉ་ཊཱི་ཀ>> (སྨད་ཆ།)
29 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་<<བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་སེམས་ཙམ་སྐོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྙིང་བ།>> ཤ 11 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

ཏེ། ”ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་དེའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དུ།[30] ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལུང་དྲངས་པར། “ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན།། བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་སྒྲོགས།། ”ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འོངས་པའི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་སྣང་ཚོད་ལ་རྗེ་བླ་མས་རྟེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་གི་རྣམ་བཞག་འདི་ཇི་བཞིན་ཐུག་ཏུ་བསྟར་བས་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་མི་རྟེན་ཆོས་ལ་རྟེན་པས་སྟོན་མཁན་གང་ཟག་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚིག དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པས། རྗེ་བླ་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་སའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དུང་ཞེན་ཙམ་གྱིས་མཐུན་འཇུག་ཞུས་པ་མིན་པར་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་དེ་ཡང་ཚིག་སྟན་པ་དང་གོ་བདེ་བ། མ་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་འཕྲོད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་བལྟ་དགོས་པས། རྗེ་བླ་མས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཚུན་ཆད་སྒྲ་སོར་བཞག་གི་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་མཛད། དོན་དེ་ཡང་དྲང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའམ། ཡང་ན་དབུ་མ་བ་ལྟར་དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟེན་དགོས་པས། རྗེ་བླ་མས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཕྱེ་ཞིང་། དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་གནང་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་

30 ༼ཀ༽ 69 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

དོན་སྤྱིའི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་པས། རྗེ་བླ་མས་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་ན་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས།[31] "དེ་ནས་ན་རྗེ་འདི་ཡང་དེའི་ཚེ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ།"ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།[32] "ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། གསང་བདག་གིས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། ང་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཧི་ཛྙ་དྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་དང་།" ཞེས་དང་། "དེར་མ་ཟད་ཇོ་བོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡང་བདག་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཞེད་པ་ལས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཞིག ཞིང་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ།།"ཞེས་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས།[33] "རྨད་བྱུང་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་རྣམ་ཐར་མཐའ།། རྟོགས་ཀྱང་ད་དུང་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས།། བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་བརྫུ་བག་འདིས།། ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་

31 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་<<རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས།>> ཤ། 130

32 ཤ། 51-52 མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ། ད༽ འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

33 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྟགས་དད་པའི་མེ་ཏོག>> ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། པོད་སོ་ལྔ་པ། ཤ། 98 བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ།

ཀུན་རྫོངས།།”[34]ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

དོན་གྱི་གནད་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་གི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས། “ཡང་སྙིང་དུ། ཏོན་བཞིའི་ཁོང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཚང་བའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་པ་སུ་ལའང་མི་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཏགས་ངོམ་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའོ།།”ཞེས་གསུངས་སོ།། ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་།[35] “ཏོན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ནའང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཁུངས་སུ་སྦྱར་བའི་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་དཔྱད་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་དོ།།”ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་མཆོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། དགོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཙམ། བཤད་སྲོལ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇོག་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་ཁོང་གི་གསུང་གང་ཞིག་ཏུ་མཇལ་ཡང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན།

---

34 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ། >> (སྟོད་ཆ།) ཤ 62 སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

35 ཤ 123 འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

དཔེར་ན། དེང་གི་ཡི་ཤུ་རྗེས་འཇུག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནང་བ་ལ་འགལ་འདུ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྟོན་སྐབས། སྟོད་ཅིག་ཏུ་འབྲས་ལྟ་བུ་བླུགས་ནས་འབྲས་རྡོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཏོན་ན་སྟོང་བ་ཆགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་ཞིག་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། བཤད་ཡམ་འདི་ཚོ་ལའང་རྗེ་བླ་མས་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་ར་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས།[36] “སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་སོང་བའི་ཁྲི་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚད་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ།། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྨྲད་པར། མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད།། ཅེས་དང་།”ཞེས་སོགས་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་།[37] “ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི།། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ།། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས།། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སོ།།”ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཞུང་དེ་དང་དེའི་མཛད་པ་པོ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དང་། བཤད་སྲོལ་ཙམ་གྱིས་མ་བཞག་པར་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་མཛད་པ་པོར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་དེའི་འདོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ

36 (སྣར་ཐང་།) ཤ། 18 འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
37 ཤ། 404 ལྷ་ཏ་མགོ་སློབ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་།

གང་འཛིན་སོགས་མཁྱེན་པ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་གཞུང་གཞན་དེ་མཛད་པ་པོ་དེས་མཛད་མིན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་པར་སྔ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་རང་གི་གཞུང་རྩོད་མེད་དག་དང་བསྡུར་ན་བཤད་སྲོལ་ཆེས་མི་མཐུན་པས་གནོད་འཇོམས་མཛད་པ་པོ་དབྱིག་གཉེན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས།38 “དེས་ན་གནོད་འཇོམས་ཆེ་བས་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་བཙལ་བ་འདིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ།།”ཞེས་སོགས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་གོང་འོག་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དགུ་ཙམ་བཀོད་ནས་དགག་པ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས།39 “འདིར་རྩ་ལྟུང་དཀའ་འགྲེལ་ལས།ནས།དེས་ན་འདི་ཧ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པར་མི་སྣང་ངོ་།།”ཞེས་རྩ་ལྟུང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ནོར་བར་བཤད་པ་མང་བས་དེའི་མཛད་པ་པོ་ཧ་དབྱངས་མིན་པར་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསྟན་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས་ནས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།40 “གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།”ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ།།

---

38 (སྟོད་ཆ།) ཤ 251 འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

39 ཤ 197 ཕྱི་ལོ་ 2006 ལོར་དཔར་བ་ཞིག

40 སྟོད་ཆ། ཤ 300 བློ་གླིང་དཔར་མ།

འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཐུག་ས་དེ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།[41] "མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ།" ཞེས་དང་། "རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྨྲ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བཤད་པ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།[42] "རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི།"ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མས་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་མཛད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་བསང་ཡིག་གསོལ་ཡིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་ཚོ་དང་བསྡུར་ཐབས་ཡེ་ནས་མེད་ཅིང་། དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་བཤད་སྒྲུབ་ཚང་ཚུང་རེ་གནང་སྟེ་ཡུལ་ཚུང་དགོན་ཚུང་གི་བསྟན་འཛིན་དག་གིས་ཀྱང་དོ་ཟླ་མེད་པའི་རྗེ་བླ་མ་དང་། རྗེ་བླ་མ་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ཚེ་རིལ་པོར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱངས་མེད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་པའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་ཤེས་རིག་སྣང་གྲགས་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན།

དེང་གི་ཆར་ནང་བའི་ཚན་རིག་དང་། ནང་བའི་ལྟ་གྲུབ། ནང་བའི་ཆོས་ཞེས་སྡེ་ཚན་

41 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཤ 3-4 སེར་སྨད་དཔར་མ།
42 ཤ 5 ཟའི་ཕན་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དཔར་བ།

ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག་ཅིང་། གཟུགས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་བཞག་དག་ཀྱང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་འགྲོ་བཞིན་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་ཤེས་རིག་སྟེ། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་དབུ་འཕང་ལྷ་ནས་ལྷར་བསྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློ་མིག་ཅན་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གཞུང་གང་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་གཞུང་དེ་རྩོམ་མཁན་ལ་གཞན་གྱིས་གདེངས་འཛོག་ཅི་ཡོད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གཞུང་དེ་ག་དུས་བརྩམས་མིན་སོགས་སྔོན་དུ་བཤད་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལེགས་པ་དང་། བོད་རང་གི་སྔོན་སྲོལ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་དེའི་ནང་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་རྩོམ་མཁན་ལ་རྒྱུས་མངའ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཧེས་ལུས་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་དང་གླེང་མཁན་མང་པོ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་དེ་ལ་བདེན་པའི་ཆ་ཡོས་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་དེ་ནི་གཞུང་དེ་ལ་འཇུག་སྟངས་གཙོ་བོ་དེ་མིན། རྩོམ་མཁན་དང་། བརྩམས་དུས། གཞུང་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གདེངས་འཛོག་ཅི་བྱེད་སོགས་ཤེས་ན་ལེགས་པའི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་ནས་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་གཞུང་དེས་ཅི་ཞིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་དང་། དེས་རང་ལ་ཕན་གནོད་ཅི་ཡོད་ཤེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་མཁན་དང་བརྩམས་དུས་སོགས་ནི་རང་གི་ཕན་གནོད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་འབྲེལ་ནས་གདན་སའི་ནང་ད་ལྟའི་བར་དཔེར་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་ཤེས་ག་དུས་མཛད་མིན་དང་། མཛད་པ་པོར་རྒྱལ་སྲིའི་སྐྱེང་ན་ཆེ་མཐོང་ཅི་ཡོད་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་མཁྱེན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྗེ་བླ་མའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཡིག་འཇོག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་རྩོམ་དུ་གཞུང་དེའི་བརྗོད་དོན་ལ་དགག་བཞག་དང་། མཐའ་དཔྱད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྩམས་དུས་དང་རྩོམ་པ་པོའི་སྐོར་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཙང་ཙུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གདན་སའི་ནང་སྟོན་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོར་ཡོད་མོད། འདི་ནི་ཞན་ཆ་ཞིག་མིན་པར་ཐར་བ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་རྟོན་བཞིའི་འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་འཛམ་མགོན་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

སེར་སྨད་གཙང་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

ཟབ་གླིང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་།།
ཀུན་ལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས།།
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་པའི།།
ཀུན་མཁྱེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེར་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

ཟབ་དོན་འགྲེལ་མཛད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་།།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞབས།།
ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས།།
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།།
དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་དང་།།
དངོས་བརྒྱུད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ།།
སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྙིང་ནས་མཆོད།།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་སྔུན་བསུས་ནས་འདིར་གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དེ་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་དང་དེས་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ ༡༧༨ ལས། རང་སྡེའི་གཞུང་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོན་བཟུང་བ་མི་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཟློག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་ལ། གལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་མཛད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་དོ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་༥༡༣ལས། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ནི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས། ལུགས་དེ་གཞིར་འཛིན་ཅིང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིའང་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བླངས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྣང་བ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༢༩༢ལས།

སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །

ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་༤༩ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལྷའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མོད་ཀྱི་དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱེ་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་ཐོག་མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་ལུང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དེ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་མ་བཞེད་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྷ་ལྟ་བུར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་

དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གསལ་ཁ་གཏོད་མེད་པས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་མི་ཐུབ་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་མི་ཐུབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་སྲོལ་ཕྱེ་མེད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་དབུ་མ་སྣང་བ་༣༥༨ལས། ཕྱོགས་སྔ་མས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཕངས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་གསལ་ཤོས་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༡༨༧ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ན་གོང་གི་གནོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཁྱེར་མི་དགོས་པ་མ་ཟད་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་མང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དེས་སྤྲོལ་བྱེ་བའི་ལྟ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བར་དེའི་ལུགས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། རྫས་སུ་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་རྙེད་དོན་དུ་ཡོད་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་དགག་གཞི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའམ་དགག་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་དེ་ལུགས་འདིའི་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན།

གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ལས་འཛིན་སྟངས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་མིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་༢༠༡ལས། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མ་ཕྱེ་བར་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བཞེད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བཞེད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་༧༨༩ལས།

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་གྲོགས། །
ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །
རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
དེ་འདྲ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

དེ་སྐད་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༢༣༠ལས། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྱུར་བོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་༩༢ལས། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་མི་འཐད་ན་ཕྱི་མ་ལ་འཇོག་པ་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བློ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དྲང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།། དགོངས་པ་རབ་གསལ་༡༩༩ལས། རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དམ་

བཅའ། འཁྲིས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་བུའི་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན།། དགག་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་ངེས་སོགས་ལ་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་དགག་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྔར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༣༢༧ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཚོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱིས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་བླང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཇོག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་༧ལས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ། འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་།

སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཐྲ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡིན་གསུང་སྟེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུའང་རང་མཚན་དང་། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་རྟུང་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་མ་ཟད་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྡང་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་དུ་སྣང་ངོ་།།

དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ།།

དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་

འགྱུར།།ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པར

རྟོགས་པ་ལས་རྗོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། སྡུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་༢༧༨ལས། གཏི་མུག་གིས་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་ཀྱང་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལ་སྔར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་ཁ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དབུ་མ་ཆེན་མོ་༡༠༨ལས། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་དང་། ཤེར་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་འགལ་ཟླའི་རྣམ་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དབུ་མ་ཆེན་མོ་༡༠༨ལས། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲེད་པ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་གཏི་མུག་མི་འགལ་བར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་དབང་མིག་སོགས་བཞིན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་གསུམ་

པོ་དེ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་༢༩༩ལས། ལུས་དབང་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆགས་སོགས་རྣམས་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ན། བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། མཐར་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྨོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། ཡང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་༣༠༠ལས། བདེན་འཛིན་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་འདོད་ཆགས་དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་༢༠ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འཐད་ཀྱི་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་༡༨༢ལས། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་དུག་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དང་པོ་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་ཞེན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་སོགས་སྐྱེ་བས་དང་པོའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུག་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་གསུམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལ་བལྟས་ན་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ། མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དེ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་དེས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡིད་འོང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་༢༠༠ལས། བདེན་འཛིན་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་འདོད་ཆགས་དེས་བདེན་

འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལམ་སྙམ་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་རང་ལྡོག་དེ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་བདེན་འཛིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པའི་བློ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ལྡོག་ལ་ནི་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བློ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་བཏུས་ལས་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་ཀྱང་འདིར་ནི་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་༣༧༨ལས། གཏི་མུག་གིས་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་ཀྱང་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་རྩོད་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་

རམས་པ་དང་འཇུ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །

སེར་སྣ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མི་བཞེད་དེ། ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་བཞེད་པས། བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ངོས་འཛིན་པ་ན། དགོངས་པ་རབ་གསལ་༢༨༠ལས། འོ་ན་ལུགས་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྤྲེའུ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྫོངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྟོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་ཡང་བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྡུའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པས་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་བློ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་༣༧༨ལས་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། འདིར་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་༡༨༩ལས། གོང་གི་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་བགྲངས་ནས་འདི་ལས་གསལ་བའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་འདིའི་སྐོར་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྩོད་མེད་ལས་མ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྡུའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་༧༨༧ལས། འོ་ན། འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་སྙམ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་གི་འཁྲུལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ།

ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཞེད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་༡༨༧ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། ཀུན་བརྟགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྣང་བ། སྣང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་བློ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བས་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་༢༤༨ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇིག་ཤེས་དྲུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྨོངས་པའི་སེམས་བྱུང་རྨོངས་པ་ལྟ་བུ་མངོན་གྱུར་བ་དང་། ནུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་མོ་༡༤༠ལས། བློ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཞེས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་འགྱུར་བ་དང་ས་བོན་གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དག་དང་། བདེན་སྣང་གི་ཆ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་དངོས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཀུན་སློང་ས་བཅུ་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་མཐུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཤེས་པའི་ཉོན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་གནས་སྙོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཙོ་བོར་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་མིན་པས་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། །དེ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ས་གང་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ས་བཅུ་ཀའི་ངོས་སྐབས་

གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པ་ས་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སོ།།

དགོངས་པ་རབ་གསལ་༥༩ལས། ས་བོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་༡༠༩ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོང་ཐུན་༢༨༢ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་སྒོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མཐོང་སྤང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་༢༨༢ལས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་ཐོག་མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་ཐོག་མ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྒོ་འཛུགས་པར་བཞེད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་༡༠༧ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྣང་བ། སྣང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་བློ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་

ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་བཞེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་པས་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད།

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་མཆོག་གིས་ནི་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་། ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་ མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱིས་སྤོང་པར་བཞེད་པས་ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡང་ཡོད་པ་བཞེད། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་ལས། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནི་བསྐལ་པ་དུ་མའི་ཡུན་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པས་ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་བཞེད་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་༡༨༤ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར།། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་༣༨༣ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་སྒོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མཐོང་སྤང་མི་སྲིད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོར་བྱས་ནས། དེ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་འཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡང་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།

སྨྲས་པ། སྐྱེས་སྤྱངས་ཤེས་རབ་དམན་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །
མཁས་པའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་པར་སྨྲ་སྲིད་པས།།
གཡོ་མེད་སྙིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ན། །
སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གཟུང་བར་མཛོད།།

བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།།
ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །།ཅེས་སེར་སྨད་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་བྲིས།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱུང་བོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་མིན་ལ་དཔྱད་པ།

འབྲས་བློ་གླིང་སྒོམ་ར་རྒྱལ་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །
རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ངེས་དོན་ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་གསུང་། །
མཁྱེན་བརྩེ་ཟུང་འབྲེལ་ཐར་འདོད་གདུང་སེལ་ཁུར་གྱི་ཐུགས། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ཅེས་ཕྱག་མཆོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་གུང་ཐང་པས།

དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །
མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །
མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །
ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །
ཕྱི་བཤོལ་སྤྱངས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱི་བཤོལ་སྤྱངས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལག་སྨྲ་མོ་ཙམ་ལའང་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ང་ཚོས་བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་དང་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་བཟང་པོའི་བྱ་བ་མདོ་སྔགས་ཟབ་མོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་འབད་པར་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཆེ་བས། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་མ་ལས་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་གསལ་བྱེད་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཞིར་བྱས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་པའི་བདག་གམ་ང་ཙམ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་མིན་ལ་དཔྱད་པ་མདོར་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ང་དང་བདག་ནི། རང་དང་གཞན་སྐབས་དང་དུས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚང་མས་ཡོད་པ་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་ལས་འབྲས་དང་བྱང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྨྲ་པར་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། སྨྲ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་མཐའ་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གཞིའང་བྱང་གྲོལ་གྱི་བརྟེན་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་བདག་གི་མཚན་གཞི་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་སྨྲ་པ་དང་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདོད་པས་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕུང་

པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པས་བདག་ཡང་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་དང་། ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དང་། ཕུང་པོའི་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མཚན་གཞི་མི་བཞེད་ནས་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞེད་དོ།།

གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེང་སང་གི་ལྷ་གྲུབ་སློབ་པས་བདག་གམ་ང་ཡོད་ཀྱང་གླད་པས་གཙོ་བོར་དབང་བྱས་པའི་ཕུང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ལ་བདག་ཟེར་འགྲོ་ཞེས་ཁོ་བོས་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདག་གམ་ང་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱའི་བདག་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྔ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་དང་དེར་འགོག་ཚུལ་ནི་གཞུང་དུ་མ་ལས་རྒྱས་པའང་དཔྱད་གཞི་མང་པོ་བྱས་ནས་ཁ་གསལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་རེ་རེ་ནས་འདིར་མ་བླེང་། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་མེད་དེ་བརྟག་དོན་བཙལ་ན་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་རྙེད་པར་འདོད་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་སྔའི་ནང་ལ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དང་། ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག

གི་མཚན་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་བདག་གི་གདགས་གཞིའི་ཁྱད་པར་སོགས་གཞིར་བྱས།

དེས་ན་དང་པོ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་མཁན་རང་སྡེ་སྨྲ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ལྷ་བུ་ནི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་མིན་པར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལས་ཏེ། གོང་དུ་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཕུང་སོགས་བདག་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་མདོས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་དང་ཚོགས་པ་སོགས་བདག་བསྟན་པར་མིན་པའང་བདག་མིན་པ་མདོ་གཞན་ལས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཕྱོགས་སྔ་མ་རང་སྡེའི་ནང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་མཁན་སྨྲ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དེར་དཔྱད་པ་ལ་རང་སྡེ་དེའི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས་དེའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རང་སྡེ་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་སྔ་བྱས་ནས་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་སྐབས་དེའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྡེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་འཇོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ། །ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་དྲན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། །

དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད། །དེ་གཉིས་བར་ནའང་མི་གནས་ཏེ། །
གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ལས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བདག་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་བཙལ་སྐབས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཛོག་ཚུལ་རིགས་པ་ཟབ་པའི་དབང་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཞིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་ཟེར།།

ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་དང་ཕུང་པོ་ལྔ་སོགས་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱུན་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་འདོད་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ནའང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་སོགས་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་མངོན་ནོ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ནང་གསེས་ཅིག་ལ་འཛོག་སྟེ། སྟོན་པས་བདག་ཏུ་གང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བ་གསུངས་པས་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་སྐབས། འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས།།
གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་དགེ་སློང་དག་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག

ཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དག་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་མཁན་དེ་རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་འགས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེ་ན། ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་འདོགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཕུང་པོ་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་བའི་ཕུང་པོ་ཙམ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ །ཞེས་གསུངས་པས་ཕུང་པོའང་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་མཁན་རང་སྡེ་ལ་ཁ་གསལ་ལྟ་བུ་ནི་ལུགས་འདི་ལས་མེད་པ་རྟོགས་སླའོ་ཞེས་སྨྲ།

ཡང་ལ་ལས། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་འདོད་མཁན་རང་སྡེ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་དང་རིགས་པའི་འཕུལ་མཐམས་ལ་གོང་དུ་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ནང་གསེས་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ལ་འཇོག་པ་དགོས་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། །
ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྔ

མའི་འདོད་པའང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྡེའི་ལུགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པའི་འཕུལ་མཚམས་ལ་འཇོག་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་བ་ནགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཤིང་གི་ངོ་བོ་རེ་རེ་བ་ནགས་སུ་བརྗོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལས་གོ་ནུས་སུ་སྙམ་མོ་ཞེས་ཟེར།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པས་ཕྱོགས་སྔ་མའི་འདོད་པ་དེ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་མི་འཇོག་པར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་པ་ཙམ་བརྗོད་དེ། བདག་གི་སྒྲ་འདོགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བརྗོད་པའི་དཔེར་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་འདོད་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་འགོག་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ།

ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་མཁན་རང་སྡེ་སུ་ཡིན་མིན་དཔྱད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དོན་དང་ཚིག་ནི་གཞུང་

གཞན་མང་པོ་ལས་གསལ་བས་རེ་རེ་ནས་འདིར་མ་བཤད་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཁ་གསལ་འགའ་བརྗོད་ཡོད་པ་རྣམས་བཤད་ན་དེས་འཐུས་སོ་སྙམ་པས་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལྟར་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ནས་གཞན་ལུགས་དགག་པར་མཛད་ན།

༡༽ གནོད་བྱེད་དང་པོ། བདག་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བའང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པ་དེ་མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའང་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཙམ་དེ་ནི་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

༢༽ གནོད་བྱེད་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྒྲ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན། གཞན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྒྲ་ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་ཕུང་པོ་ལ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དགུར་བདག་གི་སྒྲ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་མི་འཐབ་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།

༣༽ གནོད་བྱེད་གསུམ་པ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད། ཤིང་རྟ་དང་བདག་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཇོག་མི་འཇོག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

༤ ༽གནོད་བྱེད་བཞི་པ། མདོ་ལས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

༥ ༽གནོད་བྱེད་ལྔ་པ། འདིས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་སྟེ་བྱེ་པ་པོ་བདག་དང་། འདི་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་པར་ནི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཏུ་འཛོག་པར་མི་རིགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

༦ ༽གནོད་བྱེད་དྲུག་པ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་རྫ་མཁན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

༧ ༽གནོད་བྱེད་བདུན་པ། བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་བློ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་པས་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་།

༨ ༽གནོད་བྱེད་བརྒྱད་པ། བདག་དེ་ནི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡ་གྱལ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་བློས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་

བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་མཚམས་ཀྱིས་རང་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དམ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མཛད་སྣམ་མོ།།

གཉིས་པ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་བདག་གི་གདགས་གཞིའི་ཁྱད་པ་ལ་དཔྱད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གམ་ང་ཙམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་འགའ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། དང་པོ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྐྱེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་དང་།
རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།
སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །

རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བ། །

དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་འང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་དང་།།

ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས། །

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གཞུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། ། གཞུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་དང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བ་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་བཞི་པའི་དོན་ནི། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པ་ཙམ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནི་རེ་རེའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཞུང་ལྔ་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཉེ་བར་ བླང་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པར་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཕུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྔ་མའི་གཞུང་ལྔ་ཙམ་བཀོད་ནས་དོན་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོར་མཐོང་བས་ལུང་ཁུངས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་གཞུང་ལས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་འགའ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་བསྙོན་མི་ནུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་

གིས་བཞག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཅོད་ཀྱི། གང་ཟག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཅོད་སྙམ་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི །ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཅོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་དང་འཆིང་གྲོལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བས་བདག་གམ་ང་ཙམ་འཛིན་ཚུལ་འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། བདག་ནི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པར་དེར་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ལ་ཆེས་མཛེས་པ་ཡིན་པ་དང་འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་མཚན་གཞིའང་གང་ཟག་ཡོད་ཚུལ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་སྙམ་མོ།།

བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་བདག་གི་གདགས་གཞིའི་ཁྱད་པ་ལ་དཔྱད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་གང་ཟག་རང་ལྡོག་དང་གཞི་ལྡོག་དེ་དག་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་འཇོག་པ་དང་། གདགས་གཞིའང་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བཞེད། མ་ཟད་གང་ཟག་རང་ལྡོག་དེ་གདགས་གཞི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་འདོད་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གཞི་ལྡོག་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གཞི་ལྡོག་དེའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པས་བཏགས་ཡོད་ཞིག་བཙལ་ནས་བཞག་དུས་རྫས་ཡོད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རང་ལྡོག་བཏགས་ཡོད་དང་གཞི་ལྡོག་རྫས་ཡོད་འདོད་པ་དང་། གཞི་ལྡོག་དང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རང་ལྡོག་བཞག་པ་དང་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་བཞག་པ་སོགས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་འཐད་པ་དང་ནང་འགལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་མཛོན་ནོ། །

ལུགས་འདིར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་གང་ཟག་གི་གདགས་ཆོས་སམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་གཉིས་འགལ་བར་ལུང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་

ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བདག་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། མདོ་ལས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བདག་ཕུང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། གཞུང་དེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་གདགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་ལ། འགལ་བའང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལྷ་བྱིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ལྷ་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་གང་ཟག་ལྷ་བྱིན་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གོང་དུ་གཞུང་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་གདགས་ཆོས་སམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བསྟན་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་མ་བསྟན་འོག་ཏུ་ཞར་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་གླེང་བར་འདོད་པས་འདིར་མ་གླེང་ངོ་། །

རིགས་པས་ལུགས་འདིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྙེད་པར་མི་བཞེད་པས་གང་ཟག་རང་ལྡོག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གདགས་གཞི་སོགས་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཙམ་གྱི་སྒྲས་གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་དང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་སོགས་གཅོད་དོ། །ཡང་ལུགས་འདིར་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་འགལ་བར་སྨྲས་སྟེ། བདག་གམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི་གོང་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ང་ཙམ་དང་། གདགས་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་དང་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་སོགས་ལ་འཛོག་ནས་མཚན་གཞིའི་བདག་དེ་གདགས་གཞི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བདག་ཅེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ང་ཙམ་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་དང་ཉེ་བར་ བླང་བྱའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ང་ཙམ་དེ་གདགས་གཞི་དང་གཞི་མཐུན་འདོད་ན་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ང་ཙམ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་བདག་གམ་ང་ཙམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ངའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། ངའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་རྟོགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལྷ་བྱིན་བདག་གི་མཚན་གཞིར་མི་འཛོག་ན་བདག་གི་མཚན་གཞིའང་ང་ཙམ་དེ་ཕུང་པོའི་རྟེན་དུའང་མེད་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕུང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ང་ཙམ་བློས་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བདག་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ཕུང་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ངོ་བོར་གཅིག་དང་ཕུང་པོའི་རྟེན་དུ་བདག་ཅེས་འདོགས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་དཔེར་ན་ལྷ་བྱིན་བདག་གི་མཚན་གཞིར་མི་འཛོག་ན་མཚོན་བྱའི་ང་ཙམ་བཞག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་དང་གྲགས་པས་ཤིང་ལག་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འོང་བ་པོ་ཞེས་མ་འཛོག་གམ་དེ་དག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་མཐོང་ངམ་ཞེས་སོགས་དོགས་སོ། །

ཞར་བྱུང་ཆོས་དེ་དང་དེའི་མཚན་གཞི་དང་གདགས་གཞིའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་བ་སོགས་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་གདགས་གཞི་དང་གདགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་བར་མ་བསྟན་པར་སྣམ་ལ། འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་གདགས་གཞི་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་དང་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མིའི་རིག་བྱའང་མིའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མིའི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་མི་ཡང་འདོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་དང་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་གཉིས་ཀ་གྲགས་སོ། །

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་གདགས་གཞི་གྲུབ་ལ། དེ་ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ནི་གོ་སླའོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཤིང་རྟའི་ཆ་ཤས་སམ་ཡ་གྱལ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་གདགས་གཞི་གྲུབ་ལ། ཤིང་རྟ་ཁོ་རང་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིང་རྟ་ངོས་འཛིན་པའང་ཤིང་རྟའི་མཚན་གཞིར་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འོས་ལ། ཡང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་དེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དེ་མིན་པར་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བློ་ལ་ཤར་ཚུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཤིང་རྟ་བློ་ལ་ཤར་ཚུལ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་རྣམས་རང་གི་གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅིག་ངེས་པར་འདོད་པས་ཚོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞིར་འདོད་ན་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་སྟེ། དབྱིབས་དེ་ཉེ་བར་བླང་བྱ་ལས་གཞན་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་རྩ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཆུ་མེ་ཡང་དེ་རླུང་ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན།།ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་དང་ཡང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་རེག་བྱའི་དངོས་པོར་འདོད་ལ། མེའི་རེག་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པོས་མེའི་རེག་བྱ་མེའི་ཉེ་བར་བླང་བྱ་གོ་ནུས་ཐེར་བ་དང་། མེ་དེ་མེའི་རེག་བྱ་སོགས་

ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་མེའི་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་སོགས་མེའི་ཉེ་བར་ བླང་བྱ་དང་གདགས་གཞིར་ཡིན་ལ། མེ་རེག་བྱ་ཡིན་པ་ནི་མེའི་རེག་བྱ་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་མེ་དང་མེའི་རེག་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་མེའི་རེག་བྱ་མེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག །འོན་ཀྱང་མེ་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ལུགས་འདིར་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དེ། གདགས་གཞི་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་མ་ཚིམ་པར་གདགས་གཞི་གང་ཞིག་ཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་གདགས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་མེའི་རེག་བྱ་མེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཀྱང་མེའི་རེག་བྱ་བློ་ལ་ཤར་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆ་ཅན་མེའང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེའི་རེག་བྱ་ཤར་ཚུལ་ཞིག་ལུགས་འདིར་འོང་བས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དང་དེ་བློ་ལ་ཤར་ཙམ་དེ་ཉིད་མེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་སྙམ་མོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡི་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་གང་ཟག་དང་དེའི་མིག་སྣ་སོགས་ཡིན་པས་ང་ཡི་བའི་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞིར་གྲུབ་ལ། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ང་ཡི་བའི་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད། གཞན་ཡང་ང་ཡི་བའི་མིག་སྣ་དང་མིག་སྣ་ང་ཡི་བ་གཉིས་ལ་གང་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་སོང་མ་སོང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མིག་སྣ་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་ནས་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་མི་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་གདགས་གཞི་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་ཆོས་ཞེས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་དང་འཛིན་མཚམས་དཀའ་བར་ཡོང་རིགས་སུ་སྣང་བས་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་འདི་ཙམ་མོ། །

མདོར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་གྲགས་པ་ལས། ང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ང་དང་མ་འཕྲད་སྐྱེམ་པའི་ཡིད་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ངས་བརྩམས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ལྟོས་དང་། ང་དང་ཕྲད་པ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱུ་ཙམ་མེད། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བཅུད་བསྡུས་ནས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ང་དང་ཕྲད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཤད་རྒྱུ་མི་འོང་ཞེས་གསུངས་པས་དུས་སྐབས་འདིར་བདག་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་གསུང་འབུམ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་འབད་པའི་སྐལ་བ་ལས་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠༠ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་བདག་གིས་རང་བློ་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་མདོ་བསྡུས་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཞུའོ།།

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་།།
མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །
དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།།

འབྲས་ལྗོངས་བློ་གསལ་གླིང་སྒོམ་ར་རྒྱལ་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

བྱིང་རྒོད་ཐྲ་རགས་ལ་དཔྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གསང་ཞུལ།

འབྲས་བློ་གླིང་ལྷུན་མ་ཆོས་སྐྱོང་ཉི་མ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྤྱིར་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་བྱིང་རྒོད་ཐྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། “དེས་ན་བྱིང་རྒོད་ཐྲ་རགས་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།།” ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་བྱིང་བ་དང་། རྩེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་རྒོད་པ་ཐྲ་རགས་དང་བཅས་པ་ངོས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། འདིར་དེ་དག་གི་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་ཙམ་ཟད་ཅིག་དཔྱད་ན།

བྱིང་བ་ལ། ཞུ་ལན་སྨན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་འཕྲེང་བ་ལས།[265] “གནས་ཀྱིས་བྱིང་བ། གྲོགས་ཀྱིས་བྱིང་བ། དུས་ཀྱིས་བྱིང་བ། ཟས་ཀྱིས་བྱིང་བ། འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བྱིང་བ།

265 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས། ༣༥༩

སྒོམ་གྱིས་བྱིང་བའོ། །”ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒོམ་གྱིས་བྱིང་བ་ངོས་འཛིན་པ་ན།“ བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སླད་ནས་བསྒོམས་པས་མྱུར་ཐོམ་མེ་མཆིས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་བྱིང་བ་ཡིན།” ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།266 བྱིང་བ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས།267 “ ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ཕྲ་རགས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འོང་། །” ཞེས་དྲིས་པ་ཙམ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས།268 བྱིང་བ་ལ་ཕྲ་རགས་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་གསུངས་པའང་ཡོད་པ་ལྟར། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་བྱིང་བའི་རྣམ་དབྱེ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྡུ་ན། བྱིང་བ་རགས་པ། བྱིང་བ་འབྲིང་། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཆོག་པར་སེམས།

བྱིང་བ་རགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་ཙུང་ཟད་གནས་པའི་ཚེ་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་དྲག་པའམ་ཤེས་པའི་ཉམས་སླད་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཡང་བོར། སེམས་གཞན་ལ་འཕྲོར་ཡང་མི་ཐུབ་པར་དམིགས་རྟེན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མྱུར་ཐོམ་མེ་ཞིག་འོང་བ་ན་བྱིང་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་དང་། དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དྭངས་ཆ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིང་བ་རགས་པར་འཛོག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར།269 “སེམས་བྱིང་བ་ནི་ཏ་ཙང་ནང་དུ་བསྡུས་དྲགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས།” ཞེས་ཤེས་པ་

266 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། ཤོག་གྲངས། ༣༣༧
267 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཁ། ཤིང་དཔར། ཤོག་གྲངས། ༧༧
268 བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། པོད། ང་། ཤོག་གྲངས། ༧
269 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། ཀ་ཤོག་གྲངས། ༣༣༧

ཏ་ཙང་ནང་དུ་བསྡུས་དྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡོང་བ་ན་ བྱིང་བར་གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ།270 "བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་སྨྲད་ནས་བསྒོམས་པས་ལྷུར་ཐོམ་མེ་མཆིས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་བྱིང་བ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་པས། "བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་" ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཙུང་ཟད་གནས་ནས་བསྒོམ་པའི་དུས་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

"ལྷུར་ཐོམ་མེ" ཞེས་པ་གསལ་ཆ་མེད་པར་མ་ཟད་དྭངས་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གོ་བ་བླངས་ན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།271 "དྭངས་བའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །" ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།272"གང་གི་ཚེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་མུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །" ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་ཡང་མཐུན་ནོ། །

བྱིང་བ་འདི་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་ལ། དགེ་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་ཡང་མི་གནས་པས། མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །འགའ་

270 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས། ༢༥༥
271 བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། པོད། ང་། ཤོག་གྲངས།༧
272 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། གི ཤོག་གྲངས།༤༧

རེས་བྱིང་བ་རགས་པ་ཞུགས་པའི་ཚེ་དགེ་བའི་དམིགས་རྟེན་མ་བོར་བར་གསུངས་པ་ནི། འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།། ལས།[273] "བྱིང་བ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ལ།" ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གནོད་ཚུལ་ནི། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དགེ་བ་དང་། བྱིང་བ་རགས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིང་བ་རགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་དམིགས་རྟེན་མ་བོར་བར་གནས་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་དགེ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་བའི་དམིགས་རྟེན་བོར་མ་བོར་གྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་དགེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་མི་འབྱེད་ན། གསལ་དྭངས་དང་བའི་ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་འབྱེད་མི་ནུས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙོན་ཅིག

བྱིང་བ་འབྲིང་ནི། དམིགས་རྟེན་མ་བོར་ཙམ་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཧ་ཅང་མི་གསལ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་གྱུར་བའམ་དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་ཉམས་ནས་བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་བསླད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་མེད་ནའང་བྱིང་བ་འབྲིང་དུ་འཇོག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས།[274] "བྱིང་བ་ནི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དྭངས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་

[273] ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ག ཤོག་གྲངས། ༣༣༥

[274] ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཚ། ཤོག་གྲངས། ༧༨

ཕན་ནོ།།”ཞེས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ན་ཡུལ་ཅན་བློའི་ངོ་བོར་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཞུགས་པར་གསུངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།275

ངར་མེད་དྭངས་ཆ་སླེབས་པ་ན།།

བྱིངས་བ་འབྲིང་གིས་བསླད་པ་ཡིན།།ཞེས་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་གསལ་བའི་ངར་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་འབྲིང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་པོས་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་འབྲིང་དང་། ལུང་ཕྱི་མས་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་འབྲིང་དངོས་སུ་གསུངས་པས། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་རམ་གྲིམས་ཆ་མེད་པ་ཡང་བྱིང་བ་འབྲིང་དུ་མཚོན་ནུས་པར་སྙམ་མོ།།

བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ནི། དྭངས་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་དང་བཅས་ཏེ་དམ་པར་མི་འཛིན་པའམ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ལྷོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྲིད་ཆོས་གཞན་ཚང་ཡང་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་ཞན་པས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞུགས་པར་འཛོག་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།276 “བྱིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལྷོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་སྟེ།” ཞེས་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན

275 བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། པོད། ང་། ཤོག་གྲངས།༧

276 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས། ༣༣༥

བྲིང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག འདིར་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འཛིན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། "དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ" ཞེས་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བྲུས་ན་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། "ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་བའི་ཚེ།། ཙུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན།། བྱིངས་བ་ཕྲ་མོས་བསླད་པ་ཡིན།།" ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ།།

གང་ལྟར་ཡང་ལུང་གཉིས་ཀས་ཡུལ་ཅན་བློའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་དམན་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་ཞུགས་པར་གསུངས་པས། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ངར་ཆ་དམན་པར་སོང་བའི་བྱིང་བ་ཆུང་ངུའང་ཡོད་པར་སེམས་སོ།། བྱིང་བ་འདི་དག་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཙུང་ཟད་རྒྱུན་མཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པའམ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་བྱིང་བས་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ལོང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་བ་རགས་པ་སེམས་གནས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་། ཕྲ་མོ་སེམས་གནས་བདུན་པ་ནས་སྤྱངས་བའི་ཚུལ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་དཔེ་རིས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྲུས་ན་འགྲིག་གམ་སྙམ།

སྤྱིར་བྱིང་བའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་དྭངས་གྲིམས་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དགེ་བའམ་དེར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཇོག་ན་འགྲིག་མིན་ནི་དཔྱད་གཞི་ཙམ་མོ།།

ཐེག་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱུགས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས།277 "རྒྱུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།" ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་ལྕི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།278 "རྒྱུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྕི་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྕི་བ་ཉིད་དེ། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །"ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།279 "རྒྱུགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་པོ་ན་ཡིན་ནོ།།" ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེང་བ་ཕྲ་མོ་དང་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་ཤེས་སླ་ལ། ཐེང་བ་རགས་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་བྱུང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། སྔ་མ་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདི་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་པོ་ན་ཡིན་ཞེས་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་།། ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་།280 སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ནི།281 རྒྱུགས་པ་ལས་ཐེང་བ་སྐྱེ་བའང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དོ།། རྒྱུགས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། "ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་

277 མངོན་པ་ཀུན་བཏུས། སྡེ་བསྟན། པོད། སེམས་ཙམ། རི༽ བརྒྱད། ཤོག་གྲངས།༥༧
278 སྡེ་བསྟན། པོད། མངོན་པ། ཀུ། ཤོག་གྲངས། ༨༥
279 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། ཀ ཤོག་གྲངས། ༣༣༥
280 འཛང་བཀའ་འགྱུར། པོད། མདོ་སྡེ། ཅ། ཤོག་གྲངས། ༣༥
281 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཀི། ཤོག་གྲངས། ༩༢

པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མ་བསྡམས་པའམ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པའམ། ཉལ་བའམ། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའམ། སྤོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ"་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།282

རྒོད་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས།283 "རྒོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྡུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྡུག་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ། གཙོ་བོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཆ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒོད་པའི་ངོ་བོར་འཛོག་པར་སེམས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས།284 "རྒོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་སོགས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །"ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒོད་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་།།

རྒོད་པ་ལ་འང་རྒོད་པ་རགས་པ་དང་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།285 "རིག་པ་ལ་ཞུགས་བརྟོན་ནས་བྱིང་ཟིན་བྱས་པ་ན། སླར་ཡང་རྒོད་པ་སྔར་ལས་ཕྲ་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས།" ཞེས་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་

282 སྡེ་བསྟན། པོད། སེམས་ཙམ། ཚི། ཤོག་གྲངས། ༡༢༣
283 སྡེ་བསྟན། པོད། སེམས་ཙམ། རི། བརྒྱད། ཤོག་གྲངས། ༥༡
284 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཊ། ཤོག་གྲངས། ༧༦
285 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས། ༣༩༠

དངོས་སུ་གསུངས་པས་རྒོད་པ་རགས་པ་དེས་ཟླས་དྲངས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡིད་འོང་གི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་དྲག་པ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒོད་པ་ནི་རྒོད་པ་རགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱུན་ཐུང་བར་གཡོ་བ་ཙམ་གྱི་རྒོད་པ་ནི་རྒོད་པ་ཕྲ་མོར་འཛོག་དགོས་པ་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན། བདེ་ལམ་ལས། "སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བ་ནི་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ལ། དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་ནི་རྒོད་པ་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འགའ་རེས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ན་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཏད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྒོད་པ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་རྒོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒོད་པ་སྐྱེ་ལ་ཁད་པ་རྒོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒོད་པ་ཡིན་ན་རྒོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་རྒོད་པ་མིན་པར་འདོད་ན། རྒོད་པ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།། དེའང་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒོད་པ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྒོམ་རིམ་སོགས་ལས། རྒོད་པའམ་རྒོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བའི་ཚེ། ཞེས་པའི་གསུང་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་པའི་ཚེ་རྒོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་རྒོད་པའི་སྐབས་མིན་པ་གསལ་བར་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་། རྒོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་ལ་ཁད་པ

ལ་ཆགས་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔྱད་ཚོག་པར་འདུག་གོ་སྙམ།

རྒོད་པ་དང་འཕྲོ་བའི་ཁྱད་པར། འཕྲོ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་འཕྲོའོ།། རྒོད་པ་ནི་ཡིད་འོང་གི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་གོ །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཞེ་སྡང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་རྒོད་པ་མིན་ཏེ། སྔ་མ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། རྒོད་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས།286 "རྒོད་པ་ནི། ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའོ།།" ཞེས་སོགས་གོང་དུའང་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།287 "དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒོད་པ་མིན་ནོ།།"ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས།288 "རྒོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་སོགས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།། འཕྲོ་བ་ནི་

286 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས།༤༥

287 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས།༣༣༩

288 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཚ། ཤོག་གྲངས།༢༦

དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ།།”ཞེས་འཕྲོ་བ་ཡང་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པ་གཉིས་ཚིག་ཟིན་མི་འདྲ་བ་ཅུང་སྣང་བས་དཔྱད་དགོས་སོ་སྙམ།

ཕྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོང་མ་ཡོང་ནི་དྲན་པའི་སྐྱོང་ལུགས་དང་། ཤེས་བཞིན་སྐྱོབས་ལྡན་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའང་ཅུང་ཞིག་དཔྱད་ན། སྔོར་དྲན་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས།[289] “དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ།།“ ཞེས་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་སྔར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ། རྣམ་པའམ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ།

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དྲན་པ་ལ་ནི་སྔར་བཅལ་བའི་དམིགས་རྟེན་མི་བརྗེད་པར་དྲན་པ་ཐུར་རེར་ཤེས་པ་ཚོར་གྱིས་བཟུང་བའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་མི་བརྗེད་ཅེས་པ་ནི་སྔར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྟོག་པས་བློར་དྲན་ཐུབ་པ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་བར། དམིགས་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡེངས་པ་ན་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལས།[290]“ དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་

289 སྡེ་བསྟན། པོད། སེམས་ཙམ། རི། ཤོག་གྲངས། ༩༩

290 དཔྱིག་གཉེན། སྡེ་བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག་གྲངས། ༣༣༧

པ་སྟེ། གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞིས་པའི་ཕྱིར་རོ།།” ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདོགས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས།[291]

ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །

དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྕགས་ཀྱུས་རིམ་དབང་བྱ།།”ཞེས་དང་། སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།[292] “དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྡོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །” ཞེས་དྲན་པ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་འདོགས་པའི་ཐག་པ་ལ་དཔེར་མཛད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞུང་འདི་དག་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དྲན་པ་ནི་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོང་བ་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པར་ཏད་དེ་འཇོག་པ་ལ་ནི་སེམས་དྭངས་བའི་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པས་དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཡང་མི་ཁེགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པའམ་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་སྟོབས་ཅན་ཏེ། ངེས་པར་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དྭངས་པ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཟུར་དུ་སྨོས་མི་དགོས་སོ།།

291 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཛ། ཤོ་ ག་གྲངས། ༩
292 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཀི། ཤོག་གྲངས། ༩༡

འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གློད་པའི་སེམས་དྭངས་པ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་ཚོག་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།[293] “དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །”ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།[294] “བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །” ཞེས་དང་། སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།[295] “དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །” ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[296] ‘“སེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། བློའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། ”ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲན་པའི་བསྟེན་ལུགས་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྒོམ་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྗེད་ངས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྟུལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་བས། དྲན་པའི་བསྟེན་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོར་རློམ་པ་ནི་བྱིང་རྨུགས་ཀྱི་གློང་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མིན་ནོ།།

---

293 སྡེ་བསྟན། པོད། སེམས་ཙམ། ཇི། ཤོག་གྲངས། ༡༣༣
294 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཀི། ཤོག་གྲངས། ༣༡
295 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཀི། ཤོག་གྲངས། ༤༧
296 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས། ༣༣༡

སྤྱིར་ཤེས་བཞིན་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།[297]

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།།

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ།།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ །འདིར་ཤེས་བཞིན་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།[298]

ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་བར།།

བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས།། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །" ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇོག་པའི་ཚེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིང་རྒོད་སོགས་བྱུང་མ་བྱུང་བྱ་ར་བྱེད་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ །འདི་ལ་བྱིང་རྒོད་བྱུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཟློན་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྒོམ་རིམ་ཕྱི་མ་ལས།[299] "སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་ན།" ཞེས་དང་། "སེམས་རྒོད་པའམ་རྒོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་ན།" ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[300] "དེ་ལྟར་དྲན་པ་བསྟེན་པའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་བྱུང་ན་དེ་ཤེས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ།།" ཞེས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག།

297 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ལ། ཤོག་གྲངས། ༡༨

298 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ལ། ཤོག་གྲངས། ༡༡

299 སྡེ་བསྟན། པོད། དབུ་མ། ཀི། ཤོག་གྲངས། ༥༠ དང་ ༥༩

300 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཀ ཤོག་གྲངས།༨༦

ལས།[301] "ཤེས་བཞིན་ནི་དམིགས་པའི་ཚེ་བྱིང་རྒོད་གང་རུང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །"ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་བྱིང་རྒོད་བྱུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྐྱེས་ན་དུས་རིང་པོར་སྒོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་རྒོད་བྱུང་བ་མ་ཤེས་པར་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོས་དུས་འདའ་བ་ཡང་འོང་བས། བྱིང་རྒོད་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་པ་བསྟེན་པའི་ངང་ནས། དེ་དག་ལ་བྱ་ར་ཐུ་རེ་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་གཏུགས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འགའ་རེས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་རང་བློར་འཚམ་པའི་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཉི་མས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༡༠ ཚེས་༢༨ ལ།། །།

301 ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཞོལ། པོད། ཚ། ཤོག་གྲངས།༧༨

འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རྗེས་དྲན་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་གསེར་ཐང་མ་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

སེར་བྱེས་ཚ་བ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས།

ཡབ་རྗེ་ཟམ་གཙང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་དྲངས་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་བཟང་རྣམས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་ད་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་ཟླ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་ཡིས་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུ་ལེགས་སྦྲས་ཏེ། །ལུང་རིགས་གཟི་འོད་འབུམ་གྱིས་འཕྲུད་པའི་ལེགས་བཤད་དྭངས་གཙང་ལྷ་ཆབ་བསིལ་མས་ལྷ་དན་དྲི་མའི་གདུང་བ་བཅིལ། །མ་སྨད་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྙིགས་མའི་སྟོན་མཆོག་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སྣན་པ་རབ་གྲགས་གཙུག་གིས་མཆོད།།

འཇམ་མགོན་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་གང་དེ་ཡིས།།
ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བརྙེས་ནས། །
བགྲང་བྱ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་བསྒྲུ། །

ལུང་རིགས་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་གདེངས་བརྙེས་ཀྱང་། །
ཟབ་ཡངས་རྒྱལ་བའི་དགའ་གནད་འདུད་བརྒྱའི་འཆིང་། །

ཇི་བཞིན་དགྲོལ་བ་མི་ནུས་གཞན་ཀུན་ལ། །
བསགས་སྒྲུང་གཞན་དང་རིགས་ཚུལ་འབུམ་ཕྲག་བཅས། །

ཕྲ་ཞིབ་མཛངས་པའི་བློ་གཏེར་དབང་པོ་ཡིས། །
གསུང་རབ་པདྨོ་འདབ་སྟོང་ཁ་འབྱེད་དེ། །
ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་བཞིན། །
འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཀུན་ནས་གསལ་བར་མཛད། །

དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་རྫོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཙན་སྒྲུབ་བྱེད་མེ་ལས་ཚ། །
ལུང་རིགས་གཟི་འོད་བརྒྱ་ཡིས་བསྐར་བ་ཡི། །
གང་གི་ལེགས་བཤད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན་དུ་གྱུར། །

ཁྱེད་གསུང་ཆ་ཙམ་དཔོག་པའི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། །
སྙིང་ནས་དད་པས་བསྐུལ་བའི་སྤྲོ་ཤུགས་དང་། །
བསོད་ནམས་ཆར་སྤྲིན་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །
ལྟ་བའི་གནད་འགག་རང་བློས་གང་ལྕོག་འབྲི། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་སྔོན་བསུས་ཏེ། སྐབས་དོན་གླེང་བསླང་བ་ནི། ད་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་(༢༠༡༩)ལོ་འདི་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་རྒྱལ་

བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བར་དོའི་དོད་ལ་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་མི་ལོ་༨༠༠འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་ཚིགས་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་སྙིང་ནས་གུས་བཀུར་དང་དགའ་བས་དང་དུ་བླངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་གང་ཉིད་ལ་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་སྨད་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གསུམ་ལས་གཉིས་པ། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉུང་ཙམ་གླེང་བ་ནི།

དེ་ཡང་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། གང་གི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།།

འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་མྱོས། །ཞེས་གསུངས། དེའང་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁྲིད་པའང་དངོས་སུ་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་དག་ནི། གླེགས་བམ་གྱི་འབྲུག་ཚད་དང་རྣམ་གྲངས་སྒོ་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་ན་དེ་ཙམ་ལྷོས་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་མང་བ་མིན་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྲང་ཚད་ལ་འཇལ་ན་ཚིག་གི་སྦྱེབ་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་། དོན་གྱི་འགངས་ཆེ་བ། དཀའ་བའི་གནད་ལ་མཐའ་གཅོད་ལེགས་པ། དོན་གྱི་འགངས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གང་བྱུང་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞིར་མཛད་པས་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་ཁུངས་བཙུན་པ། སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པའི་ནྟོ་ངར་ཆེ་བ། ཐ་ན་མིང་ཚིག་ཡན་རྒྱ་གར་

མཁས་པའི་མིང་ཚིག་སོར་བཞག་མཛད་པ་ལས་རང་བཟོའི་བློ་ཡི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ། གཞུང་གི་སྨྲམ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པའི་གསང་གནད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྲུས་ཀྱང་ལྷུགས་རྩེར་མ་ཐོན་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གོ་ནུས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་དག་ལས་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཙོར་བཟུང་ཐོག་དབུ་མའི་དཀའ་གནད་འགའ་ལ་རང་བློས་གོ་ཚོད་ཀྱིས་དཔྱད་གཏམ་ཙུང་ཙམ་སྤེལ་བ་ལ།

ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྟ་བའི་གྲོས་མཚམས་གང་ལ་ཐུག་ཚུལ་མདོར་ཙམ་གླེང་བ་དང་། སྐབས་དོན་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་གྲོས་མཚམས་དང་། རང་སྡེ་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལྟ་བ་ཐྲ་རགས་ཀྱི་འགངས་མང་པོ་ཞིག་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྗེ་བླ་མའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་རྫས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་བླངས་ཤིང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་རྫས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཤེས་སམ་ཕུང་པོའི་ཚོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལེགས་པར་འཇོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་

པས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འཕྲད་ལྡན་དུ་འདོད་པས་ལྟ་ངན་ཀུན་གྱི་གཞི་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། རང་སྡེ་གནས་མ་བུས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པས་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་གནས་མ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཟུར་ཟ་མཛད་པར་སྣང་ངོ་།།

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་གནས་མ་བུས་བདག་ཕུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་ཡང་འཛིན་མ་ནུས་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་ནས་ཕུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་པར་འདོད་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ཙམ་འཛིན་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་ཕུང་སོགས་ལ་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་འཛིན་མ་ནུས་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་འཛིན་ཤེས་ཤིང་བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འཛིན་ནུས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རང་སྡེ་ཀུན་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་མོད། རང་སྡེ་གནས་མ་པས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ནང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ཁས་ལེན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་གཉིས་ལས། ལེགས་བཤད་

གསེར་ཕྲེང་ལས། ནང་གི་ལུ་སྟེགས་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བུ་སོགས་ནི་ཞེས་གནས་མ་བུ་པ་ལ་ནང་གི་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་ཐུགས་མ་རངས་པ་མཛད་དོ།།

རྒྱ་ཞེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་ནི་རང་སྡེ་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་སྨྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་བླ་མས་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་བཞེད་དམ་སྙམ། གནས་མ་བུ་པ་ལ་ནང་གི་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བོད་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་མི་བསམ་སྟེ། གསེར་གླིང་པའི་རྟོགས་དཀའ་སྣང་བ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་དེས་ན་ནང་གི་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་དང་། འདི་དང་འདྲ་བ་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་ཐ་སྙད་འདི་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་བ་སྣང་ངོ་།།

རང་སྡེ་འོག་མའི་ལྟ་བ་ནི་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བའི་འབབ་སྟེགས་སམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་ཤཱིའི་བསྒོམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྐབས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །ཅེས་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་གསུང་ལ་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྨན་གསོག་པ་༼སྨན་གསོལ་བ་ཡིན་ནམ༽ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དབུ་མ་རིན་ཕྲེང་ལས་ཀྱང་།

བརྡ་སྤྲོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀློག་འཇུག་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོས་ཡི་གེ་ཕྱི་མོའི་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་མངོན་མཐོ་དང་། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཕུང་པོ་ལ་ཕལ་ཆེར་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྫས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟོན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ཚུལ་འདི་ནི་འོག་མ་འོག་མར་གསུངས་པ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

རང་གིས་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ། དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། རང་རྒྱུད་དང་རང་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་བསྒྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་དང་། རང་དབང་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་ལྷུང་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱ་གར་ནང་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བོད་པས་གསར་དུ་བཟུས་སྨམ་ན། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱ་གར་ན་ཡང་དངོས་སུ་བྱུང་བར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ།།ཞེས་པའི་གསུང་གི་བབ་ལ་དཔག་ན་ཚིག་གསལ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོག་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕས་རྒོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་ནུས་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཟུས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་དངོས་སུ་རང་བྱུང་ཚོད་མི་སྣང་ངོ་།།

དེ་ལ་གཞན་དག་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་

པོ་ལས། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་དུ་ཡང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས། ཡང་ན་རྒྱུ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྱུང་རང་ལུགས་ལ་མི་བདེ་བར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་རྣལ་མ་དྲང་ས་མེད་པས་རྟག་ཆད་གང་རུང་གཅིག་གི་མཐར་ལྟུང་བ་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་རྗེ་བླ་མས་དྲང་ངེས་ལས། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་པར་སྨྲ་བར་མཛད་པས་རང་དགར་འཕྱོག་བཤད་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྤྱིར་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཕྲ་མོའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན།། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་འཛིན།།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པར་བཟུང་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བར་གསུངས་པས་དབུ་མ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱིར་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལ་དབུ་མར་འཛོག་པ་ནི། རང་སྡེ་ཀུན་མཐུན་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མ་ལས། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། དུས་གསུམ་རྫས་སུ་གྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་མཐར་འཇིག་ཅིང་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་ཞེས་འདོད།

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སྤོང་ལ། ཕྱི་དོན་རང་རིག་སོགས་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སྤོང་ཞེས་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་བཀག་པས་རྟག་མཐའ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་ཁེགས་པར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པས་རྟག་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀོ་བཟློག་སྟེ་སྣང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྣང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བར་བསྒྲུབས་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་འདི་ནི། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ལ་ཆད་མཐར་འཛོག་གོ །དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་རྟག་མཐའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་མཐའ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་རྟག་མཐར་ལྷུང་བར་འདོད་དགོས་སོ།།

རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལས། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མེད་མཐར་བཤད་ལ། འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡང་རྟག་མཐར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་བྱས་ན་འདྲ་མིན་དཔྱད། ཡང་རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ལས། གཞུང་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཐར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མཐར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གང་རིགས་སུ་བཀྲལ་ཚོག་གམ།

སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཆད་མཐའ་དང་། གཞུང་གི་སྐབས་འགར་རྟག་མཐར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས་པས་སྐབས་སོ་སོའི་གཞུང་གང་ཡིན་བརྟུད་གཅོད་པར་འདུག་གོ །

དེའང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། འོད་སྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །ཞེས་དབུ་མར་འགྲོ་བར་མཐའ་གང་དུའང་མ་འཛིན་པར་དགོས་པ་གསུངས་ལ། རྗེའི་ཐོག་མཐའ་མ་ལས།

གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྲག་གྱུར་ནས། །
བློས་བྱས་ཉེ་ཚེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །
ཡོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །
ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དབུ་མ་པར་འཛོག་མི་ནུས་པས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མ་པར་འཛོག་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གུང་ཐང་པའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ལས།

རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཡང་ས་ལ། །འཇིགས་ཕྱིར་དབུ་མར་འཇུག་དཀའ་ཡི། །
དགག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་གང་ལས་དབུ་མར་བཟོད། །

དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཀྱང་། །སྣང་སྟོང་ཉེ་རིང་མི་བྱ་ཞེས། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། དབུ་མར་འགྲོ་བ་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་གའི་མཐའ་ཁེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་བློས་བྱས་དང་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ལུང་གྲུབ་ལས། སྤྱིར་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་དེ་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་གནས་ཀྱང་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པ་མིན་པ་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེའི་ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པའང་མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པའང་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་དེ་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་བ་མིན་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟོང་ཚུལ་ཞིག་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྙམ། གཞན་དག་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་ཟེར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསིལ་ནས་མཐར་བུམ་པ་མི་རྙེད་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་པོ་དེ་ལ་བྱས་པས་འགྲིག་གམ་སྙམ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་

ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ཐུམ་པའི་ལྟོ་བ་ཐུམ་པ་མིན། དེའི་ཁའང་ཐུམ་པ་མིན། མཆུའང་ཐུམ་པ་མིན་པས་ཐུམ་པ་མི་འདུག་སྙམ་དུ་བསྒོམས་པ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ།།

ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ནི། དགག་བྱ་ཉེ་ཚེ་བ་སྐྱེ་ཕྱོགས་རེ་བ་བཀག་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སློབ་མ་མཁན་གྱིས་ཧ་ཤང་བཙུན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་རྫོགས་པར་ཁེགས་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཀྱང་ལུང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐས། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་པར་འཇོག་ནུས་ཟེར། གུས་པས་རྫོངས་འཆར་ལ་ལུགས་འདིར་བདེན་གྲུབ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་ཕྲ་རགས་གཏན་ནས་འབྱེད་མི་ནུས་པས། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟེར་ཡང་འགོག་མི་ནུས་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟའོ་སྙམ་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མ་ཁེགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་མི་ནུས་ལ། མཐའ་གཉིས་མ་བསལ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་དེས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མ་པར་འཇོག་ག་ལ་ནུས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་

སྨྲ་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཡང་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་ཚིག་ཟིན་འགའ་དང་མི་མཐུན་པས་ཐག་མི་ཆོད་དོ།།

ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་སྨྲ་བ་འདྲ་ནའང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཕྲ་རགས་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས། བོད་སྔ་མ་མང་པོས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྱུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་པའམ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་འདོད་དོ།།

འདི་ལ་རྗེ་བླ་མའི་ལམ་རིམ་ལས། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་སྣང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྨྲ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། ཕྲ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ནུས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྔོངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ །ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ལེགས་ཏེ། ཞེས་བོད་སྔ་མའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་པར་མཛད་དོ།།

བོད་སྐྱ་མའི་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོང་ཐུན་ལས། སྣང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཏེ། བདེན་པས་མི་སྟོང་བའི་ཆོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ནའང་ལྟུང་སྐྱུས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་བའི་བཞེད་པ་བསྐྱར་ནས་ལམ་རིམ་ལས་བཀག་པ་དེ་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་སྒྱུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བཀག་པ་ལས་ཐ་སྙད་ཙམ་མི་འགོག་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་ཐ་སྙད་དེ་བཞེད་པར་སྣང་ཞིང་། རྗེ་བོ་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་འབྱུང་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དབྱེ་མཚམས་དེ་གང་ནས་འབྱེད། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ལ་རྟེན་ཁུངས་རྣམ་དག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་འདིའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་རྒྱ་ཚོགས་སུམ་བསྒྲིལ་གྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་རྗེ་བླ་མ་མ་གཏོགས་བོད་དུ་སྔོན་བྱོན་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པས་བདག་ལྟ་བུས་འཆད་ག་ལ་ནུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་དག་ལས་རང་བློས་གང་ཤེས་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཐུན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཐ་རགས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་དཀའ་གནད་འགའ་གླེང་བ་ལ། རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མིན་ལས་ལྟ་བ་ལ་ཐ་རགས་བྱུང་བ། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ཙམ་བསྒོམས་པས་བདག་འཛིན་སྤོང་ནུས་མིན་ལས་ལྟ་བ་ལ་ཐ་རགས་བྱུང་བ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་མིན་ལས་ལྟ་བ་ལ་ཐ་རགས་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས་མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་རང་མཚན་མི་འདོད་པ་དང༌། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་ང་རོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ན། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རློམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རབ་མ་ཤོང་བས་དགག་པའི་ཚེ་དེ་འདོན་མཁན་རེ་འགའ་བྱུང་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་ག་ལ་མཆིས།

འོ་ན་ཚུལ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཤེ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་བླ་མས་དྲང་ངེས་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བརྟགས་པ་གཉིས་མཛད་དེ། ཀུན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བརྟགས་ཆོས་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ལ་སྐུར་འདེབས་དང༌། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་ནས་བཀག་པ་འདིས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཡོ་ས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་

གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་སྟོན་སྣམ་མོ།།

དེས་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འཇོག་ས་མེད་པས། ཐལ་རང་གཉིས་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མིན་ལས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཕྲ་རགས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་།།

དབུ་མ་རིང་སོང་གི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལུང་བདུན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ཙམ་བསྒོམས་པས་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤྱངས་པ་ཙམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ནུས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་གི་དཔེ་ཡིས་བསྒྲུབས་པ་འདིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ཙམ་བསྒོམས་པས་བདག་འཛིན་སྤོང་ནུས་མིན་ལས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཕྲ་རགས་བྱུང་ངོ་།།

སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་ལས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་འགོག་ནུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་དགོས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ཐུགས་མ་རངས་པས་འགྲེལ་ངག་དེར་དམིགས་ཕྱུག་པའི་དགག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཐད་ལྡན་དུ་བསྒྲུབས་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་དེ་ནས་ཚུགས་སོ།།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་བློའི་འཇོག་ཚུལ་

ལ་ཐུག་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་ཆེ་བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་དབང་གིས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། བློ་གནོད་མེད་ཡང་སྣང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ །རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཅན་འཛལ་བའི་ཚད་མ་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པས། ཚིག་གསལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འགོག་སྐབས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་འདི་རང་རྒྱུད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་ལུགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིར་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྟགས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དེ་བཅད་ཟེར་ཡང༌།། དེ་ཙམ་སྐབས་དོན་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་སྔས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད་པ་འགོག་བཞེད་ནས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་ན་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་འཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང

ནས་རང་སྡེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། འཐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ། ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ། བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ནི་རིམ་བཞིན་དངོས་སྨྲ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཚུལ་ལོ།།

འདིར་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་འཐད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལས་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ། ཆོས་བདག་འགོག་བྱེད་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་བྱེད་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཚིག་གསལ་ལས། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྟོས་གྲུབ་འདི་ལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་ལུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་ན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་སྡེ་འོག་མས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་འཇོག་མི་ནུས་ཤིང་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་བཞག་པས་སོ།།

འོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་འཛོག་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཊཱིཀྐ་ལས། རྟེན་འབྱུང་གསུང་བས་ཐུབ་དབང་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུབ་དབང་ངོ་། །གང་གིས་སྤྲངས་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིས་སོ། །འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་འཛོག་པ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་བལྟོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཅེས་ནོར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་སྨྲས་པ། རླབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་འཛིན་ལེགས་འཁྲིགས་པས། །
སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་སྦྲང་ཆར་ཟེགས་མ་ཡིས། །
ཐེག་གསུམ་ལོ་ཏོག་སྨིན་མཛད་ཨེ་མ་མཚར། །

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི། །
དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་ཉིད། །

རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་པའི། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ལས་བྱས་འདིས་མཚོན་རྒྱལ་སྲས་སློབ་མའི་ཚོགས། །
རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་གཏྣའི་ཀླུང་ཡངས་པ། །
ཇི་སྙེད་བསགས་པས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །
ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ཟིན་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་དེ་དག་གི །
སྐྱེ་ཀུན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྟག་རོལ་ནས། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོས་རྒྱུད་བརྟན་པས། །
བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་དོན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་༦༠༠ འཁོར་བའི་དུས་འདིར་ཡབ་རྗེའི་བླ་མའི་གསང་གསུམ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བགྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་གི་ལེགས་བཤད་དག་གི་དཀའ་གནད་འགག་གླེང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་ཀུན་གྱིས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སེར་བྱེས་ཚ་བ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

སྒོམ་ལ་དཔྱད་པའི་བློ་ཚུང་བྱིས་པའི་འཆར་སྣང་།

སེར་སྨད་དམར་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་དོར་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་སྲོལ་འབྱེད་ཅིང་།།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ཏེ་དཔྱད་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན།།
མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉི་འོད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད། །
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འཁྲུལ་མེད་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་བཞུལ། །
འདི་དང་འདི་ཡིན་བརྗོད་པའི་མཐུ་བྲལ་ཡང་། །
མགོན་དང་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་དབུས་ནས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པས་འདི་ལ་འཇུག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་གླེང་བ་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྤུང་བརྩེ་ཡི་ཚ་ཤུགས་ཚུ་ཐིགས་ཙམ་བླང་བའི་ཆེད་དུ་རྗེའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་སྒོམ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་བྲི་བ་ལ།

༡ སྡོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ། ༢ བསྡོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ༣ སྡོམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ༤ སྤྱིར་སྡོམ་ལ་དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ། ༥ བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྡོམ་ཚུལ་དོགས་པ་གླེང་བ། ༦ དཔྱད་སྡོམ་དང་འཛིན་སྡོམ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ༧ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྡོམ་ཡོད་མེད་མཁས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་བཅས་སོ།།

༡ སྡོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ།

ཇི་སྐད་དུ། ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། །སྡོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་སྡོམ་ཉམས་ལེན་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་རྒྱུ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སོགས་བཅོམ་པའང་སྡོམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་དོ།།

སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་དང་པོ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་ཤར་ཡང་མཐར་ལོ་ཟླ་མང་པོའི་རིང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མས་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །

ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིའམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །སྒོམ་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་སེམས་སམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།།

༢ བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

ལམ་དང་བདག་མེད་སོགས་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་། མི་སྡུག་པ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བསྒོམ་བྱ་མིན་པ་དང་ཁྱིད་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་ཁྱིད་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་སོང་། མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྒོམ་བྱ་མིན་པ་ཞིག་སྒོམ་པ་མི་འཐད་སྙམ། གཞན་ཡང་བསྒོམ་བྱ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྙམ་མོ།།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དད་པ་བསྒོམ་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་ནས་སྐྱོང་དགོས་པ་ལ་སྒོམ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྣང་སྟེ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ཡང་བསྒོམ་བྱ་རུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་བསྒོམ་བྱ་རུ་འགྱུར་རོ་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་མིན་ཞིང་ལམ་རིམ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་གསུངས་པ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་གཅད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་ན། ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་མི་བདེན་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ལོག་ལྟ་སྟོང་པར་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་པས་སྒོམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། སྟོང་པར་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྟ་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན། ཞེས་ལོག་ལྟ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྒོམ་བྱ་དང་ལོག་ལྟ་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།།

ཙོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཊཱིཀྐ་ལས། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་གསུམ་བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དུག་གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་བསྒོམ་བྱ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཡང་མཚུངས། གཉིས་

ཀ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡོད་པ་ཡང་མཚུངས་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་མིན་པ་བཞིན་དོ་སྙམ་མོ། །ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་ཆགས་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་བསྒོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱད་སྒོམ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བློ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ལ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་བྱ་དང་འདོད་ཆགས་བསྒོམ་བྱ་མིན་པར་འདོད་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་དམ་སྙམ་མོ། །

༣ སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒོམ་ཞེས་གྲགས་པ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་འདི་ནི། ཞེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་ཞེས་ཟེར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་བློ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་སྒོམ་གྱི་དོན་དང་། ལ་ལས། ཐོས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་དཔྱད་པས་མཐར་ངེས་

པ་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་འཇོག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་གི་བློ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་སྒོམ་གྱི་དོན་དང་། གཞན་དག་གིས། བློའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་པོའམ་གསལ་སྣང་འབྱུང་བ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་གང་རུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་མོད། འདི་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒོམ་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་སྒོམ་ཡིན་ཡང་དོན་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡོད་པས་སྒོམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་བསྒོམ་བྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྒོམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། དད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་པ་ལ་དད་པ་མི་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་བསྒོམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པའམ་སྒོམ་པ་པོས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་ན་སེམས་རྒྱུད་ལེགས་སུ་འགྲོ་རུང་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་བསྒོམ་བྱ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་སྒོམ་གྱི་དོན་བཞག་ན་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་མོ།།

༩ སྤྱིར་སྨོན་ལ་དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ།

ཚིག་གསལ་ལས། སྨོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྨོན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ངོར་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་པའི་སྨོན་དང་བསྒོམ་བྱ་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྨོན་པའི་སྨོན་གཉིས་ཡིན་པ་མཁས་པ་མང་པོས་བཞེད། དེ་ལྟ་ན་སྔ་མ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྨོན་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྨོན་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ།།

རྗེ་ཙོང་པ་ཆེན་པོས་སྨོན་ལ་དབྱེ་ན་དཔྱད་སྨོན་དང་འཇོག་སྨོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡང་ཡང་དཔྱད་ཀྱིན་བསྒོམ་པ་དང་མི་དཔྱོད་པའི་འཇོག་སྨོན་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་པ་གཉིས་ཀ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྨོན་ཐམས་ཅད་འཇོག་སྨོན་དུ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ནས་རྟོག་གཅིག་བཟུང་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ།།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྨོན་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྨོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྨོན་དང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སྨོན་དང་། སྔོན་ལམ་གྱི་སྨོན་བཅས་སྨོན་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྨོན་དང་། དེ་ཁོ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྨོན་དང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སྨོན་དང་། སྔོན་ལམ་གྱི་སྨོན་

མོ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་སྒོམ་དང་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོམ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྡུས་མིན་དཔྱད་གཞིའོ།།

རྗེ་གུང་ཐང་པས་སྒོམ་ལ་དབྱེ་ན་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་དང་། ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ། རྗེས་མཐུན་རྣམ་པས་སྒོམ། རྟོགས་རིགས་སྐྱེས་ནས་སྒོམ། མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔྱད་སྒོམ། སྨོན་ལམ་གྱི་སྒོམ་བཅས་རྣམ་པ་དྲུག་གསུངས། དེ་ཡང་༧རྗེ་གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྐབས་བཞི་པའི་སྟོམ་ལས། སྟོང་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་བྱས་སྒོམ། །བྱམས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ། །ཚོགས་ལ་དབང་སྟོབས་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པས་སྒོམ། །སོ་སྐྱེས་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་རིགས་སྐྱེས་ནས་སྒོམ། །ཐལ་བས་དངོས་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔྱད་སྒོམ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པས་སྒོམ། །ལ་སོགས་འཕྲོད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་སྒོམ་དྲུག་པོ་འདི་བཀོད་ཡོད་དོ།།

༥ ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་གླེང་བ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་གསལ་ལས། སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དད་པ་བསྒོམ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན

ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད། མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས། སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་སྟེ། སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པ་ལ་བཞེད་དེ། རྗེ་གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྐབས་བཞི་པའི་སྦྱོར་ལས། སྟོང་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་བྱས་བསྒོམ། །བྱམས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ། །ཚོགས་ལ་དབང་སྟོབས་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པས་བསྒོམ། །སོ་སྐྱེས་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་རིགས་སྒོ་ནས་བསྒོམ། །ཐལ་བས་དངོས་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་རྗེད་དཔྱོད་བསྒོམ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པས་བསྒོམ། །ཞེས་རྟོགས་རིགས་སྒོ་ནས་བསྒོམས་ན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པས་མ་ཁྱབ་པ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་གུང་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ལས། རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་ཚུལ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་མེད་དེ། བློ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཚུལ་ཕྱི་མ་བཞིས་སྒོམ་པ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སར་སྒོམ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པའི་སྒོམ་མེད་པ་བཞེད་དོ།།

མཁས་པ་ཁག་གཞན་གཅིག་གིས། ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་ལ་སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སྒོམ་པ་ཞིག་མི་དགོས་པ་བཞེད་དེ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་བློ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བློའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་པའི་བློ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་བློའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་བཞེད་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་མཆོག་གིས་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པ་དང་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེད་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་མི་དགོས་པ་བཞེད་དོ། །

འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེས་ན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་ཤེས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྒོམ་པ་ལ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་འཛིན་སྟངས་རིགས་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་མཆོག་གི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཁ་ཅིག །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྒོམ་པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ངོགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པས་ཁྱབ་བམ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་མཆོག་གི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་ལས་རྣམ་མཁྱེན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྒོམ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་ལྟར་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པ་བློའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་དོ།།

རྗེ་གུང་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་མཁྱེན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པས་མ་ཁྱབ་པར་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ལས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རྗེས་མཐུན་དང་། རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་འཐད་མིན་ཐག་གཅོད་དཀའ་ཡང་སྐབས་འདིར་༧རྗེ་གུང་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་སྣང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཛིན་སྟངས་རིགས་མཐུངས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སློན་ལམ་གྱི་སྒོམ་དང་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སྒོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བློ་གླིང་མཁན་ཟུར་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པ་ལ་ཡང་སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་བྱའི་ངོ་བོར་སོང་བ་མི་དགོས་པ་བཞེད་དེ། བློ་གསལ་དགའ་སྐྱེད་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལས། ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་ཞེས་པ་ཡང་། བསྒོམ་བྱ་མཁྱེན་པ་དེའི་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་ན་འགྲིག་ཅིང་། བསྒོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གྱི་ངོ་བོར་སོང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་མི་བསྒོམ་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། བསྒོམ་བྱ་དེ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒོམ་བྱ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་རིགས་མཚུངས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་པར་བཞག་ན་འགྲིག་སྙམ་མོ།།

༦ དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

དཔྱད་སྒོམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ནི་༧རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་མན་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། ལམ་སྒོམ་པའི་ཚེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དཔྱད་སྒོམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་གང་ཟག་འདི་དང་འདི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་དང་འདི་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མ་མཐོང་ངོ་།།

ཐུའུ་བཀྭན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དགེ་ལྡན་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ནོར་བའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དགེ་ལྡན་པ་དང་མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་མཆིས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་

ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་ལུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒོམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བསམས་ནས། ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་དཔྱད་པ་བགྱིད་པ་སྐྱོན་དུ་བཟུང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྒོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། སྤྱིར་སྒོམ་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་དགོས་པ་བཀག་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔྱད་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་དཔྱད་སྒོམ། འཇོག་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་འཇོག་སྒོམ། དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མ་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཞེས་སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཐོག་མར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པ་གསུངས་པར་སྣང་ལ།

དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་ལས། དགེ་ལུགས་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་སྒོམ་རྒྱག་ཡས་ཞིག་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྒོམ་རྒྱག་ཡག་ཞིག་སྟེ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཅེས་དང་། བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དཔྱད་སྒོམ་སྒོམ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་པ་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་སྒོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་(ཚང་མ་མིན་)ཞིག་གིས་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ཚེ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་འཐོར་ཉེན་ཡོད་པས་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་མི་ཉན། བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཅིག་ཕྱུར་སྤྱོད་སྐབས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་

ནས་བཀག་མ་བཞག་པར་སྐྱེས་སུ་བཙུག་ན་གང་འཚམས་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་ལས་དགག་དགོས་མེད། ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེར་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ན་སྒོམ་དེ་བརླགས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ནས་སྒོམ་བརླགས་མི་སྲིད་ཅིང་། དཔྱད་སྒོམ་དེ་སྒོམ་གྱི་ནང་ནས་སྣ་ཁ་གཅིག་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་གནས་དེ་འཇོག་སྒོམ་ཡིན་ཟེར། ཞེས་དང་། དེར་བརྟེན། དཔྱད་སྒོམ་སྒོམ་ཡིན་པ་དང་། བྱིང་བ་ཐྲ་མོ་དང་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་སྒོམ་སྒོམ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དང་རྙིང་མ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་བཞེད་པ་གཞུང་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་ཏ་ཙང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ནས་དཔྱད་སྒོམ་མི་བཞེད་པ་དང་དཔྱད་སྒོམ་སྒོམ་དུ་མི་བཞེད་པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཡིན་མིན་དོགས་པ་ཡོད་དེ། རྙིང་མའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་ཁོ་ན་དང་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་བཀག་ནས་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཐེག་མཆོག་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་ལ། །དཔྱད་དང་འཇོག་པ་གང་འཐད་ན། །

ལ་ལས་མི་དཔྱད་བཞག་སྟེ་བསྒོམ། །དཔྱད་པས་དོན་ལ་བསྒྲིགས་པས་ན། །
མ་དཔྱད་སྒོམ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། །ལ་ལས་དཔྱད་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །
དཔྱད་པ་དང་བྲལ་བསྒོམ་པ་ནི། །གཉིད་དུ་སོང་ལྟར་མི་ཕན་པས། །
ནམ་ཡང་དཔྱད་པ་དགོས་སོ་ཟེར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སྒོམ་པ་དཔྱད་འཇོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ། །
མ་དཔྱད་པ་ཡིས་འཇོག་སྒོམ་པས། །ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་སྲིད་ཀྱང་། །
བསྒོམ་པས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེས་བས། །ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་ཤེས་ཉིད། །
སྤྱངས་ནས་སྒྲིབ་པ་བསལ་མི་ནུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་ལྟ་བ་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་༧མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་པའི་མཐར་རམ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཟེར། དཔེར་ན་ཐག་པར་སྦྲུལ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྦྲུལ་མེད་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྷག་མ་མེད་པ་ལྡོག་པར་གྱུར་ན་ད་རུང་ཡང་སྦྲུལ་ནི་འདིར་མེད་དོ་ཞེས་དཔྱད་པ་བྱ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞེད་དེ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་

མེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐ་མར་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་དྲངས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་གའི་ངང་དུ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལས་སླར་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པར་སྦྲུལ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྦྲུལ་མེད་པར་ངེས་པས་ངེས་ཤེས་དེ་གས་སྦྲུལ་འཛིན་ལྷག་མེད་དུ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ན་ད་དུང་ཡང་སྦྲུལ་ནི་འདིར་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བློ་གྲོས་བླུན་མིན་ནམ་བློ་གྲོས་བླུན་པའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

འོ་ན་སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་མི་འདོད་པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་མི་འདོད་མཁན་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་གེགས་སུ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒོམ་ཐམས་ཅད་འདོར་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཚད་འདི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཧྭ་ཤང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་གིས་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་རང་དགར་བཀག་ནས་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ནང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་མི་འདོད་མཁན་ཧྭ་ཤང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་དཔྱད་སྒོམ་ངོས་འཛིན་ཇི་ཙམ་གསལ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་དཔྱད་སྒོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་ཞི་གནས་ནི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་འཇོག་སྒོམ་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་སྟེ་དཔྱད་སྒོམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྙན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལྷག་མཐོང་གིས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པས་དཔྱད་སྒོམ་བསྟན་ཏོ། །

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྡོམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པར་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་བསྟན་པས་དཔྱད་སྒོམ་བསྟན་པ་གྲུབ་བོ།།

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སྒོམ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དཔྱད་སྒོམ་བསྟན་པར་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་པཎྜི་ཏ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།།

དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་པ་དང་མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་པའི་སྒོམ་གཉིས་ཡོད་ན། ཞེས་དཔྱད་སྒོམ་ལ་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་དང་འཇོག་སྒོམ་ལ་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱོད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། དེ་ལྟར་མི་དཔྱོད་པ་ཡིན་

རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འཛོག་སྒོམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་སྐོར་བའི་ཚིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་པར་གསུངས་སོ།།

དུང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་ལས། དཔྱད་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། བསྒོམ་བྱའི་གནས་དོན་དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ། མན་ངག དཔེ་དང་དོན་བཅས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལ་ཟེར། འཛོག་སྒོམ་ནི། སྒོམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་རང་གི་སེམས་དང་དམིགས་རྟེན་དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྣང་གི་རྒྱལ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཧ་ཅང་གོ་བདེ་བ་གསུངས་པ་མ་ཟད་འཛོག་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བློ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་དཔྱད་སྒོམ་ལ་བློ་རྩེ་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་མོ།།

འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་དང་ཡང་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་སྒོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གང་མ་ཡིན་ནམ། དཔྱད་སྒོམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོག་སྒོམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་གཉིས་རང་གི་གྲོགས་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ཞི་གནས་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲོགས་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དྭང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཞི་གནས་ཕྱུད་སྒོམ་ཕལ་ཆེ་བ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། འགའ་ཞིག་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་དང་། ཞི་གནས་ནི་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རྣམས་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རྣམས་ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མཚོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་རླུང་གིས་མི་གཡོ་བའི་ནང་ཉེའུ་ཚུང་འཕྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་ལས།

རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ནི། །
སྨོན་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །
སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་លུགས་ལ། །
གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །
ཏིང་འཛིན་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །

ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་ཚིག་འགྲེལ་དུ་༧རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་རིམ་གསེར་ཞུན་མ་ལས། དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བར་མེད་པར་འཛོག་པ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་འབད་དེ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གོང་པོ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ན། །
ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་བདག་མེད་པའི། །
དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་རབ་དཔྱད་དེ། །

མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་ནི་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ།།

དེས་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྒོམ་དེ་འཇོག་སྒོམ་གྱི་དོན་དང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་པོ་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྒོམ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་མི་འགལ་བ་མ་ཟད་མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་དོན་བཞག་པ་ལ་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དོ་སྙམ།

རང་གི་ལུགས་ནི། བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་དེ་འཇོག་སྒོམ་གྱི་དོན་དང་། བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན། འདི་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། འཇོག་སྒོམ་ཡིན་ལ་དཔྱད་སྒོམ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་ལ་འཇོག་སྒོམ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་སླའོ། །ལ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་སྐྱོན་མེད་སྙམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཕལ་ཆེ་བའམ་སོ་སྐྱེ་ཕལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བློ་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ། དཔེར་ན་མཚོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་རླུང་གིས་མི་གཡོ་བའི་ནང་ཉེའུ་ཆུང་འཕྱུག་པ་ལྟ་བུའོ།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་བློ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལམ་ཇི་འདྲ་བ་ནི་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་ལ། ཇི་འདྲ་བ་ནི་འཇོག་སྒོམ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྒོམ་པ་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དགོས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མོད། མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་འཇོག་སྒོམ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཙོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཙམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཞེ་ན། འོང་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་སེམས་པའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དཔྱད་མཐར་དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་ལ་འཇོག་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་དང་དད་པ་དང་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་པ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་སྐུ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱད་སྒོམ་པའི་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་བླང་དགོས་པ་མངོན་ནོ། །

དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཙོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས། སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཞེས་དཔྱད་འཇོག་གཉིས་ལས་འཇོག་སྒོམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་སྟེ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དཔྱད་སྒོམ་གཅིག་པུ་བྱས་པས་མི་འགྲིག་ལ་འཇོག་སྒོམ་གཅིག་པུ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་འགྲིག་གཙོ་བོ་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་དགོས། ཞེས་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ལས་དཔྱད་སྒོམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ལྟར་ན། སྤྱིར་དཔྱད་འཇོག་གཉིས་ལ་གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་མོད། ཞི་གནས་ལ་ཐོག་མར་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚེ་འཇོག་སྒོམ་གཙོ་བོ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཐོག་མར་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚེ་དཔྱད་སྒོམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

༧ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་མེད་མཁས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒོམ་ཡོད་མེད་མཁས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་ཅུང་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྒོམ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒོམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་དེ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནི་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒོམ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཟུར་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བློ་གསལ་དགའ་སྐྱེད་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལས། སློབ་ལམ་དུ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒོམ་ཞེས་སྦྱོར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོད་ཀྱང་སྒོམ་མེད་པར་གསུངས་ནས་པཎ་ཆེན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་མེད་པར་བཞེད་དོ།།

གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཕར་ཕྱིན་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བསྒོམ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་འཇོག་དགའ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཅུ་དེ་གཉིས་ཀའི་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉམས་ལེན་དང་སྒོམ་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་མེད་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་མོ།།

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་བསྒོམ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོམ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་

གྱིས་སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྟོབས་བཅུ་སྒོམ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་ཟུང་འབྲེལ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་དེ། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཅེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སྒོམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་ས་མཚམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

རང་གི་འདོད་པ་ནི། སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒོམ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་

ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟུག་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་རེས་འཇོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་སྒོམ་བྱུང་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་སྒོམ་ཡིན་པ་ཁས་བླང་དགོས་སྙམ་མོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཉམས་ལེན་པ་མིན་ཟེར་ན་ཏ་ཙང་མི་མཛེས་སོ།།

སྨྲས་པ།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི།།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་མོད་ཀྱང་།།
བདག་བློ་གོམས་ཕྱིར་ཙུང་ཟད་འབད་པ་འདི།།
སྐྱེ་དགུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སེར་སྨད་དམར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་༦༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་བླང་བའི་ཆེད་དུ་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་དྲན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༣ ལྷག་དཀར་ཉིན་མོར་གྲུབ་པོ།། །།

ཐལ་རང་གི་བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་མཐུན་མིན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར།

འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱ་ཀུན་ལེགས་དོ་རྗེ།

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་དངོས། །
སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
བསྟན་པ་གསལ་མཛད་འགྲོ་རྣམས་སྨིན་བྱེད་པས། །
བྱང་སེམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དབུ་མ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཚུལ། རྗེ་བླ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ། འདིར་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགོད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན། བདེན་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ། ༨༠ ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་ལས།༡༥༨

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རྩ་བ་ལས།༥༩

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །
མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་

འཇུག་ལས།༦༥

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་

གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྙེད་དོན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མཐོང་བ་བརྫུན་པའི་རྙེད་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས།༥༣༩ དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༤༨༩ དམ་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་ན་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༨༨༥ ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་གསུངས།

ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས ༥༣༣། ༡ ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ།། ༢ ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ༣ ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བརྡ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བདེན་རྫུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཤེས་པ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་བརྫུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་འདོད་ཀྱང་རང་ངོས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བའི་དགག་བྱར་འདོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས།༣༩༣ དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

འདིའི་དོན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༦༧༥ དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱིས་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།༣༧༩ དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་

པོ་ལས།༡༡༡ དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་නོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས།༦༡༩ འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།༦༣༠ སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་མ་ཟད། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།༡༡༨

> དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
> བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །
> རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །
> ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གནོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་འདི་པའི་ཕྱོགས་སྔ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༣༦༡ ལས། འདི་ལྟར་གྲོལ་བ་

ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པར་སྣང་བས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གོ །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ ༣༡༧ ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་སྨྲས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༦༣༥ ལས། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད། དབུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ༧༣ དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ༧༥ གཞན་ཡང་རྟོག་གེ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད། ༩༦ ལས། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་

གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྨྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་བླངས་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་སོགས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་པ་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།༡༧༤ ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་སྐྱེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལ་བསམས་ནས་བྱས་པས། དེ་ཁས་བླངས་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་འདོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༨༢༡ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ

པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བ་དང་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་དང་། བདག་གི་མཚན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁས་བླངས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་བཞེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་དགག་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ལྷ་བའི་དགག་བྱ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས།༡༩༥ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས།༡༩༦ ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ༡༩༦ ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་

ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།༥༩༨ འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ། ༣ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ།།འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོད་བཟློག་ལས།༧༩ རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༨༣༨ དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ།།

ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།༢༨༧ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་པུར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་།

ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། ༣༥༢ དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་

ངེས་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས།

སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་མི་འདོད་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། གོང་དུ་རང་གི་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་གྲུབ་བོ། །རང་རྒྱུད་པས་སྤྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།༨༣༡ དབང་ཤེས་རྣམས་སྣང་བ་ལ་འཁྲུལ་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྣང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

མཁས་པ་འགའ་ཡིས་གསུངས་འདི་ལ་རྟེན་ནས་ལམ་རིམ་ལས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གསལ། འདི་དང་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་གཉིས་དགོངས་པ་

གཅིག་ཏུ་བབས་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། ༣༥༣ ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི །ཞེས་གསུངས་པས།

ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞེད་པ་གསལ་བར་སྣང་ཡང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་བཞེད་དེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། ༣༥༣ ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས།

གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །
བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཡིན་ན་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ༡༣༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ༢༢༣ དེ་ལས་བཟློག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཇོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་

ནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པས་འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ།།

འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།༡༧༩ ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྣམ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ་། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གཉིས་ལ་ཚིས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་རྒྱུས་འདུག་པས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་བཀག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱུར་སྣང་ཞིང་། ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།༡༨༠ རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་

ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏའི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གསལ་ཁ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའམ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་མ་མཛད་པ་གྱུར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།༢ འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་མཛད། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གནས་སུ་གཤེགས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཐལ་འགྱུར་སློལ་གཏོད་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློལ་གཏོད་དུ་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་གསལ་ཁ་ཡོད་ན་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱུས་འདུག་ཀྱང་སྐྱོན་སྤོང་དང་དགག་པ་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་དམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

རང་གིས་བསམ་འདོད་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞེད་དེ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། འོ་ན་གསལ་ཁ་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་

ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ལྗོན་ཤིང་གིས་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་བུ་ཡིས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་འདི་གཉིས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། ༤༧ གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སླུ་བ་པོ་དག་ས་བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་བཙུགས། བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ནི་བདག་གིའོ། །བུ་འདི་ནི་བདག་གིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་བུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ༣༢༦ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་༣༢༣ལས། འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ༣༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ༦༠ འབྲས་བུ་དང་རྐྱེན་དང་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གྲུབ་བོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས

གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་སོགས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཁྱེན་ཡང་དེ་དག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ནས། ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཇོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་འདོད་པ་ལས་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚིག་ཙམ་རྟ་ཤེས་དང་རྩོད་བཟློག་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་ཙམ་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།༡༧༩ ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་མ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས།༣༣༨ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།༢༨༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་འདིར་ཐལ་

བའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལན་མཛད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་བཀག་ན་ལུགས་འདི་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་གྲོལ་བས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་ལ་ཞེས། ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ནས་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ལམ་རིན་ཆེན་མ་ལགས། ༠༥ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་ལུགས་ལ་འཇོག་མི་འཇོག་ནི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ལ་ཐུག་པས་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་ལན་མཛད་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབས་པའི་ནུས་སྟོབས་ལས།།
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས།།
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱ་ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག । །།

གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་པར་མ་གང་ཡིན།

༡ ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ། སྡེ་དགེ་དཀར་འགྱུར། འཕྲུལ་དེབ།

༢ མདོ་སྡུད་པ། སྡེ་དགེ་དཀར་འགྱུར། འཕྲུལ་དེབ།

༣ རྒྱ་ཤེས། ས་རྣ་པར་མ།

༤ འཇུག་པ་རྒྱ་བ། སེར་སྨད་པར་མ།

༥ འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། སེར་སྨད་པར་མ།

༦ བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ། ཟློ་གླིང་པར་མ།

༧ ཚིག་གསལ། སེར་སྨད་པར་མ།

༨ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། འཕྲུལ་དེབ།

༩ དབུ་མ་སྣང་བ། ཟློ་གླིང་པར་མ།

༡༠ སྤྱོད་འཇུག ས་རྣ་པར་མ།

༡༡ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཟླའི་ཞན་པར་མ།

༡༢ ལམ་རིམ་འབྲིང་། ལམ་རིམ་གསུངས་ཆོས་པར་མ།

༡༣ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་ཊ་པར་མ།

༡༤ ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཟློ་གླིང་པར་མ།

༡༥ དབུ་མ་སྤྱི་དོན། ཟློ་གླིང་པར་མ།

༡༦ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་བཤད། སྡེ་དགེ་དཀར་འགྱུར། འཕྲུལདེབ།

༡༧ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། སྡེ་དགེ་དཀར་འགྱུར། འཕྲུལ་དེབ།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐོར་གྱི་དོགས་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་བློ་གླིང་གོ་བོ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

གང་གི་གཟུགས་སྐུ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།།
གང་གི་གསུང་དབྱངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབ།།
གང་གི་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་གང་དེར་འདུད།།

རིགས་པ་བརྒྱ་དག་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པ་ཡིས།།
གཏི་མུག་སྙིང་གི་མུན་སྟུག་འཇོམས་མཛད་པ།།
སྨྲ་བའི་ཉི་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་།།
བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་སྔོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་ངག་རིག་ཀུན་ནས་དགེ་བར་བྱས་ཏེ། སྐབས་དོན་གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་

དོན་དུ་གཞིགས་ནས་མི་ལོ་ ༨༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁོང་གི་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བ་དབུ་མའི་ཁྲིད་ནས་དགག་བྱའི་སྐོར་ལ་ཙུང་ཟད་གླེང་བའི་འདུན་པ་བརྟས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་གལ་གནད། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་འགོག་པ། དགག་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་དཔྱོད། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་ལ་དཔྱད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་བརྒྱ་པ་ལས་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་ཞུས་པ་ལས།

སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།།
མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྲུམས་གྱུར་པ།།
དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།།
རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད། །ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པས་བྱེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་མཐའ་དག་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདིར་ཡ་ང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མྱོང་བ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྲལ་མྱོང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་དེའི་དགག་བྱ་བདག་ངོས་ཟིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཐད་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས།302 དཔེར་ན་གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དགག་བྱ་མཐར་གཏུགས་པ་ཕྲ་མོ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ཡོད་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། དགག་བྱ་ཚོད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་དགག་གཞི་དང་བཅས་པ་བཀག་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་ངེས་པས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་འགོག་པ་ལ། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་བ་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བ་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་བ་འགོག་པ་ནི། སྔོན་བྱོན་དབུ་མའི་དོན་སྨྲ་བར་ཐལ་ཆེ་བས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་

302ཟེ་ཕན་པར་མ་ ༥༧༩

ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འདོད་ན་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ།།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་སོ་སྐྱེའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།[303]

མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན།།
ལྕེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན།།
དབང་པོ་འདི་དག་གལ་ཏེ་ཚད་ཡིན་ན།།
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་

ལས།[304]

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི།།
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས།།
ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

303 སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ད་ ༢༨
304 བློ་གླིང་པར་མ་ ༥༥

ལྷུན་པོ་ཚད་མར་རིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་འདོད་པ་ནི་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེས་སྨྲ།

དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།།

ང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་གཞི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་འགོག་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་དེ་ལྟར་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། [305]

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ།།

ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།།

305 བློ་གླིང་པར་མ་ ༥༨

ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས།།
ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར།།
དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།།
སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྙན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་བཟློག་སྟེ་འགྲེལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན། དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཕྱེ་བ་འདི་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མཁས་པ་འགས་གོང་གི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ནི་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་སུམ་ཡོད་ཚེ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་སྔོ་སེར་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པའང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པ་ཡང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཚོན་ཆོད་བཞིན་དུ་ཕུང་སུམ་འདོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། རྩོད་ཟློག་ལས།306

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

འོ་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་རུང་བ་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཚད་མ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། དེ་དག་དེ་ཁོ་

306 (ཡེ་ཤེས་སྡེའི་ཆོས་པར་མ་ ༡༣༩

ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།[307] དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བ་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ངོ་བོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལས།

རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
རང་བཞིན་བྱས་པར་ཅན་ཞེས་བྱར། །ཇི་ལྟར་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །
རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

དེ་འགོག་པ་ན། སེམས་ཅན་པ་སོགས་རང་གི་སྡེ་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

307 སེར་སྨད་པར་མ་ ༡༠༩

གཞན་ཡང་། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ནའང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འཇོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལ་གང་ཟག་གིས་ཁྱབ་ཀྱང་གང་ཟག་མི་ཡི་དོན་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོང་པ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ངེས་མི་ནུས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཟློག་ཕྱོགས་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བས་འཁྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སྔར་དྲངས་པའི་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མི་སྣང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དགག་བྱ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུན་འབྱིན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། ཆོས་བདག་འགོག་པ་ན་སྔར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་སོགས་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་དེ་དག་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ལྡོག་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། 308

བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་།།
འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ།།
དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ།།
དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས།309 ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་ཁྱིམ་རྩིག་ཕུག་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། དགག་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་དཔྱོད་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་སུ། ལམ་རིན་ཆེན་མོ་ལས།310 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དང་པོ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།311

308 ཟློ་གླིང་པར་མ་ ༢༣
309 སེར་ཕྲེས་པར་མ་ ༤༥༣
310 ཞྭ་ལྷན་པར་མ་ ༦༥༡
311 ཞྭ་ལྷན་དཔར་ན་ ༡༣༢

ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། རྩོད་ཟློག་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པ་ལ་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པར་སྣང་ངོ་།།

འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གཙོ་ཕལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།312 སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགག་དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།313 དེས་ན་མ་དཔྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོའི་འབྲུལ་སྣང་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཡུལ་དགག་དགོས་པས་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ལེགས་སྙིང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

312 བློ་གླིང་པར་རྙིང་ ༡༥༣
313 བློ་གླིང་པར་རྙིང་ ༡༥༣

ཡིན་པས། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྣང་བྱ་ཕྱོགས་རེ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གཙོ་བོ་དགག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་བརྟག་པར་འཚལ།

ལུང་དེ་གཉིས་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུའང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[314] ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐུར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྡེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་སུ་སྣང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བློ་ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[315] དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། འགའ་རེས་དགག་བྱ་འདི་ཞེས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་འདི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུང་སྒྲ་ཕྱི་བསྒྲིགས་ན་གོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དཔྱོད་ཅིག

འོ་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་འདོད་དམ་མི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་ཐལ། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་

314 སྔོ་གླིང་པར་སྙིང་ ༦༣
315 བྲེ་ཤུན་པར་མ་ ༦༥༣

ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ལྡོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སོ་སོའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི། སྦྱོར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་འཐད་པའམ་ཏུང་བའི་རིགས་ལ་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་བས་ན། བདེན་འཛིན་སོགས་ཡུན་ཅན་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དམ་སྙམ།

ཡང་ན། རིགས་པའམ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་ན། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤུས་པ་ཉམས་ནས་རེ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་བ་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ནས་གཏན་དུ་ལྡོག་པ་ཡོད་པས་བདེན་འཛིན་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་དངོས་མིན་ཞེས་རང་རེའི་སློན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་དུ་སྣང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་པ་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ།[316] ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུང་ཟིན་ལྟར་ན་ཐོག་མར་རྟོག་པའི་བཏགས་ཙམ་དང་། དེ་ནས་བདེན་འཛིན་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འཐད་དམ་སྙམ་སྟེ། ཐོག་

316 ལྷ་ཏ་པར་མ་ ༡༦༧

མར་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། བར་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཤིང་། མཐུག་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་པས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།[317] ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྙེད་པ་ལ་ནི། སྔོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྫུན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྫུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྔོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་འགའ་རེས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་རྟོགས་ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར་སྣང་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ (བྱང་རྩེའི་པར་མ་ ༢༩༣) ལས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་རྟོག་པས་བཞག་པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་ནུས་སོ།།

317 ལྷ་ཊ་པར་མ་༣༡༥

ཡང་ལ་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་རྟོགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་མཁན་མཆིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྣང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ།[318] དེ་ལེགས་པར་གོ་ན་ཚད་མ་ཡང་བློ་ཡིན་པས་དེས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ཡང་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཕྱེད་པ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུགས་དེར་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྟོགས་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་གསལ་བས་ལུགས་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་གི་གསུང་དག་གི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཁ་ཚོན་ཆོད་མི་ནུས་ཀྱང་འཆར་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་ཞེས་གསུང་ཟིན་དུ་མངོན་པ་ལྟར། བདེན་མེད་མ་རྟེད་གོང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན་འགྲིག་གམ་སྙམ་མོ།།

འོ་ན། མདོ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྟ་ངན་མུན་སེལ་ལས། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཙལ་བ་ན། མཐར་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའམ་ཡུལ་སྟེང་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་པ་ལྟང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་ལྟ་བའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།[319] བུམ་པ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་བཙལ་བ་ན་མ་རྙེད་པ་དེ་བུམ་པ་སོགས་དོན་

318 ལྷ་ཐ་པར་མ་ ༡༦༩
319 བྱང་རྩེ་པར་མ་ ༡༦༧

དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་སོགས་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་རྙེད་པ་དེ་ལ་ནི་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་རྙེད་པ་དང་རང་བཞིན་རྙེད་པ་དང་དོན་དམ་རྙེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གསུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སོགས་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྣང་ཡང་། མཐའ་བདུན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་བདུན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཚེ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྩ་བ་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[320] དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར།།
ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྙེད།།
དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་ལྷག་འཇུག་འགྱུར་བས།།
འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

320 ལྷོ་སྙིང་པར་མ་ ༣༡༡

གཞན་ཡང་། མཐའ་བདུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རྟགས་མ་བཀོད་ཀྱང་ཆོས་གང་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་དེ་རྟོགས་ལུགས་སོགས་རང་གིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།།

དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། མཐའ་བདུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་མཐའ་བདུན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་མཐའ་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་པ་གང་ཞིག གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་རོ་གཅིག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐའ་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་མཐའ་བདུན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་ཤེ་རྣམ་བཤད་ལས།[321] ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཐའ་བདུན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་ཚེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་

321 ལྷ་ཏ་པར་མ་ ༣༡༨

བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་སོ།།

ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།[322] ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྙེད་པ་ལ་ནི། སྔོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྫུན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྫུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་སྔོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀློན་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ཐད་ཀར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྔོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཚེ་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གི་གཤིས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་གང་ཞིག འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་རྩོལ་གནོད་མེད་ཅིག་གང་ཡོད་དཔྱད་པར་འཚལ།

ཡང་ལ་ལས། དོན་དམ་སྔོན་དང་ཀུན་རྫོབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དེ་མི་འཐད་པར་

322 ལྷ་ཏ་པར་མ་༢༡༥

ཐལ། གོ་རིམ་དེ་ལས་བཟློག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས།།

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར།། མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། [323]

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། [324] འདིས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐན་ཚུན་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་དང་དོན་དམ་ཐབས་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྟེ་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཕྲ་མོའམ་ཀུན་རྫོབ་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྔོན་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་བཞེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲིག་གམ་སྙམ།

བཞི་པ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་ལ་དཔྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། འདི་ལ་གནད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་ལུགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྔར་བཤད་དོ། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་གནས་

323 བློ་གླིང་པར་མ་ ༦༣

324 ལྷ་ཊ་པར་མ་༣༧༡

ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་དེའི་སྒོན་དུ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་བདག་འཛིན་ལུགས་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་གསུངས་པས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པ་ལ་ལས། དཔེར་ན། མི་གཉིས་ལམ་ལ་གཤིབས་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་མིག་དངོས་གཞིས་ལམ་ལ་བལྟ་བ་དང་། མིག་ཟུར་གྱིས་གྲོགས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ། བདེན་འཛིན་དང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་དགག་བྱ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། བློའི་བྱིངས་ངོ་སྨམ་པའི་བདག་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར་བློའི་ཟུར་གྱིས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བལྟ་ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་འགའ་རེ་སྣང་མོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འོ་ན་བདེན་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཚོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཉིད་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་རུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེས་ན་བློའི་ཟུར་ཞིག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་ཞེས་པ་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་མིན་པར་བློ་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་བརྟག་པའི་དོན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འཚལ།

འོ་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པ་ན་དགག་གཞི་དང་བཅས་པ་ཁེགས་

པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་གནོད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་སྐོར་བཤད་ཚུལ་མང་མོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་ན། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས།[325] དེའི་ཕྱིར་ང་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱ་ཡི། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལུགས་ནླ་ན་མེད་པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ །ཞེས་ང་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་དེ། ལུགས་འདིའི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ན། རིགས་པ་ཡང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ནམ་འགོག་པ་ན་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་བློ་ངོར་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་ལྟ་བ་མ་རྙེད་བའི་གོང་དུ་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་བློ་ངོར་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ན། ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།[326] རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་ཙམ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་བ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྔར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

325 མ་ནི་པལ་པར་མ་༣༢༨
326 སྣའི་ཞུན་པར་མ་ ༧༠༥

དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། ལྟ་བ་མ་རྙེད་བར་དུ་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་ཁྲད་པར་ཆད་མས་འབྱེད་མི་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐོས་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་སྟ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་འགྲིག་མིན་བརྟག་པར་འཚལ།

སྨྲས་པ། ཙོང་ཁའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་ན།།

ཁོ་བོ་འཕྱུར་ལྡིང་རྩེན་པའི་ཐབས་བྲལ་མོད།།

ཙུང་ཟད་འཚོལ་འགྲོས་བརྩོན་པའི་གར་སྟབས་འདི།།

བསྟན་འགྲོའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་མོ་སྐུ་གཤེགས་དོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཐུག་བརྒྱ་ཏིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། དཔལ་ན་ལེནྡྲ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཡ་གྲྭལ་མཁས་མང་བློ་གསལ་བྱེ་བའི་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་པ་དཔལ་ལྡན་གོ་བོ་ཁང་ཚན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་སྨྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་དགེའོ།། །།

རྗེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཚོགས།

མཁས་པའི་དབུས་ན་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན། །
གདོང་ལྔའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་ཐེངས་རེ་རེ་ཡིས། །
མཁས་མང་སྙིང་རྩ་ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་པའི། །
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་གིས་

ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ནས། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་པུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མགོན་པོའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ནུས་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དཀའ་གནད་བརྒྱད་སོགས་པའི་དབུ་མའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲལ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་དུ་སྩལ་བ་ནི་སྔ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོས་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལྟ་བུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་གཟིགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་

ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྔ་ཕྱིའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་བླ་མས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཁུངས་འགོད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་(སྔ་ཕྱིའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ།)གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་འགོད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་(རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།)གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་བརྗོད་པ་)ནི། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བཞེད་པ་ལ་བོད་སྔ་ཕྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་ཡང་། སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་མིན་དང་། སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་འདི་དགག་བྱར་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒལ་བརྟག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་།

དེ་ཡང་རོང་ཟོམ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས།[327] "འོ་ན་སྣང་བ་འཁྲུལ་ལ་གཞི་མི་དགོས་ན། རྐྱེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་གཅིག་གི་རྒྱུར་གཅིག་འགྱུར་ཏེ། འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། །མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བློ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་འཁྲུལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་

327 1 ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག ཁྲིན་ཏུ་དཔར་མ། པོད་ཨ། ཤོག ༩༥༩ ཐྲེང་ ༡༨

བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་བར་གསུངས་པས་དེའི་འཁྲུལ་རྐྱེན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཀུང་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྣང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་པར་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་སྣང་བ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེར།[328]

སློབ་དཔལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚེ། །

སྨྲ་རབས་པ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དང་། །

ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད། །"ཅེས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡང་དགག་བྱར་གསུངས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་འགོག་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ལས།[329] "དེའི་ཕྱིར་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྙེད་པས། དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་འོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་བཟུང་ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ།།"ཞེས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དག་དགག་བྱར་བཞེད་ལ།

328 2 ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་དཔར་མ། ཤོག ༡༡༠ ཐྲེང་ ༢

329 3 ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱོད་དེབ། ༡༤ ཤོག་ ༢༡༥

ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས།[330]

སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དགག་བྱ་དགག་གཞི་ཉིད། །
སྟོང་ཚུལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་རང་སྟོང་ལུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྣང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདིའང་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པར་མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་དག་ནི་རིག་པའི་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འཚོལ་བར་འདོད་པས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟེན་པའི་གསུངས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་བུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་མི་ནུས་ཀྱང་།

རྗེ་བླ་མས་སྨུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་མདོར་ཙམ་ཞིག་གླེང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བ་

330 4 ཤེས་བྱ་མཛོད། ལྡེ་ལི་དཔར་མ། པོད་དང་པོ། ཤོག་ ༩༨ ཕྲེང་ ༣

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས།[331]

གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །''ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་ཞེས་སྨྲས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྨྲས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་བླངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བར་སོང་བར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་ལོག་པ་ལས་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལོག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་བཟློག་ལས།[332]

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་སྨྲོས་བྲལ་ཆེན་མོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ཆད་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲ་བ

331 5 མདོ་སྡུད་པ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། དཔེ་རིང་། པོད། ༣༩ ཤོག ༩ ཕྲེང་ ༣
332 6 རྩོད་བཟློག སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༧༠ ཕྲེང་ ༡༨

ནི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།[333] "ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ །"ཞེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རིགས་པས་མི་འགོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལྟར་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། མ་འཁྲུལ་པའི་ངོར་མེད་མཉམ་ཡིན་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན། གཞན་ངོར་དང་། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།[334]

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ན།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བོ་བཟློག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རུང་བའི་རང་ལུགས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་དེར་བྱ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་རམ་འཁྲུལ་ངོར་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་

333 7 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། འབྲས་སྤྲོ་མང་སྐྲུ་འབུམ་དཔར། ཤོག ༣༢༣ ཕྲེང་ ༦

334 8 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༥༢ ཕྲེང་ ༩

ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ་ལས།[335] "གསོལ་པ། ཅི་ན་ཡུལ་འཁྲུལ་པའི་གཞི་མ་མཆིས་ན་ཡུལ་འཁྲུལ་པ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སེམས་འཁྲུལ་པས་སྣང་བར་ནི་མི་བཟུང་གི །ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་པ་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་ཟུང་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་གང་གིས་རྟག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བར་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དང་། མེད་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་བསལ་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོབ་པ་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་རྣམས་སྣང་བ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་པ་སྣང་ཞེས་བྱའི། ཐོག་མ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལས་སེམས་འཁྲུལ་པའི་མཐུས་ཆོས་རྣམས་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་ནི་སེམས་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །"ཞེས་ཐ་སྙད་ཀུན་གཞན་ངོར་སྐྱོལ་བ་མི་འཐད་པར་ཏ་ཅང་གསལ་ལོ།།

---

335 9 འཕགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། དཔེ་རིང་། ཐོབ། ༥༥ ཤོག་༡༧༨ ཐྲེང་ ༨

གཉིས་པ་(རྫེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་འགོད་པ།)ནི། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[336] "རེས་འགའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དེ་མི་གཏོང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །"ཞེས་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[337] "གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །"ཞེས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེའོ། །ཞེས་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

338 "གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་དེས་མ་རྙེད་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྙེད་ཀྱང་དེས་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་རྙེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་གྲུབ་པའི་

336 10 འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༡༩༧ ཕྲེང་ ༡༨
337 11 རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྟོད་ཆ། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༣༩ ཕྲེང་། ༥
338 12 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གླེགས་བམ་དང་པོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་། ཤོག ༥༩༧ ཕྲེང་༤

སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྐྱེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ན་རྐྱེན་པར་ངེས་པའི་འཚོལ་མཁན་གྱིས་ཤར་དུ་བུམ་པ་བཙལ་ཆེ་མ་རྐྱེན་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་ཡོད་ཙམ་ཇི་ལྟར་ཁེགས།" ཞེས་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྐྱེད་པ་དང་ཁེགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[339] "དེ་ལ་ སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པ་དང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་ཕྲ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྣང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཕྲ་བར་སྣང་ངོ་།།"ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[340] "སྤྱིར་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཛིན་པ་རང་གི་བློ་གྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཙམ་མོ། །"ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་།

339 13 ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཟླ་གླིང་དཔར་མ། ཤོག་ ༡༢༠ ཕྲེང་༡༥
340 14 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཟླ་གླིང་དཔར་མ། ཤོག་ ༡༢༦ ཕྲེང་ ༢

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[341] "རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཕྱེ་བ་འདི་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡེ་མེད་དུ་ནམ་སོང་བ་ན་ཆོས་དེ་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་ལ། ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་མི་འོང་བས་རྟག་པའི་མཐར་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[342] "རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས།[343] "དེ་ལྟར་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྣང་བའི་དོན་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །"ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གསུངས་ལ། སྣང་བ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་གཙིགས་ཆེར་མཛད་དོ། །

---

341 15 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་། ཤོག་ ༥༡༥ ཕྲེང་ ༧

342 16 འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༧༥༣ ཕྲེང་ ༡

343 17 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་། ཤོག་ ༣༣༧ ཕྲེང་༣༠

རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།[344] "སྔར་བསྟན་པའི་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་མ་རྙེད་པ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་འདི་ཡི་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །"ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་དུ་མར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་དུ་འཇོག་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་(རྗེ་བླ་མས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ།)ནི། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་དགག་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔྱད་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[345] "འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བཅོས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའོ། །དེ་ནི་ཡོད་དེ།" ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རང་བཞིན་ཙམ་དགག་བྱར་འདོད་ན་རྣམ་གཞག་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལུགས་འདིར་རང་གི་

344 18 རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན། སྟོད་ཆ། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག་ ༩༣ ཕྱེང་ ༣
345 19 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་། ཤོག་ ༦༣༩ ཕྱེང་ ༣

མཚན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སོགས་དགག་བྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ལ། དེ་དགག་བྱར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།346 “འོ་ན་སྔར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་བཀག་གམ་སྙམ་ན། ནང་གི་བློས་བཏགས་པ་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལན་དུ་མར་མ་སྨྲས་སམ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།” ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།347 “གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྒོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལམ་ལ་སློབ་པ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ནམ་རང་མཚན་ཞེས་པ་གོ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།348 “རྟོག་གེའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་མེའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་

346 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་།། ཤོག་ ༦༣༩ ཕྲེང་ ༡༥

347 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་།། ཤོག་ ༦༣༩ ཕྲེང་ ༡༩

348 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། བློ་གླིང་དཔར་མ། ཤོག་ ༡༣༦ ཕྲེང་ ༥

མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲོའོ། །" ཞེས་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས།349 "དེ་ལ་ཚ་བ་མེ་དང་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རང་ལུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །"ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་བར་ནུས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་པས། ལྟ་མ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཡོད་པས་སོ། དེ་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས།350

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།351 "རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་"ཅེས་པས་ཀྱང་བསྟན་ལ་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།352 "གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

349 རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན། སྨད་ཆ། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག་ ༩༣ ཐྲེང་ ༩
350 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༣༡ ཐྲེང་ ༩
351 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་པས་དཔར། ཤོག་ ༡༤༥ ཐྲེང་ ༥
352 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཟློ་གླིང་དཔར་མ། ཤོག་ ༣༠༦ ཐྲེང་ ༡༡

ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཇོག་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །” ཞེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཇོག་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དངོས་པའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་མ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱིར་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་མིན་པས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་འགྲོ་སྟེ། དེར་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་བས་དེ་རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་དགོས་པས་དེའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ། གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་

ཀྱི་སྒྲ་དང་སྦྱར་བས་དེའི་ངོར་བོར་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པས་དེའི་གཞིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེར་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་ན། རང་བཞིན་དེས་གྲུབ་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས། རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་བྱེད་སྒྲ་གང་སྦྱར་ཀྱང་དགག་བྱར་འགྲོ་བ་འདྲའོ། །

འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཐད་དུ་སྟོང་ཐུན་ལས།353 “གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །”ཞེས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།354 “འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཞིས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཞིས་ལུགས་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །”ཞེས་རྗེའི་གསུང་འདི་དང་སྔར་གྱི་འཇོག་ཚུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།355 “རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སྒྱུར་ལ།” ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་མི་འཐད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གོ་བ་གཞན་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པས་དེའི་གནད་ལ་འགྲོའམ་སྙམ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས།356 “ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་

353 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། སེར་བྱེས་དཔར་མ། ཤོག ༡༣༡ ཕྲེང་ ༢༠
354 འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༡༨༣ ཕྲེང་ ༦
355 འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༣༦༧ ཕྲེང་ ༨
356 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། སེར་བྱེས་དཔར་མ། ཤོག ༡༣༢ ཕྲེང་ ༥

གྲུབ་པར་སོང་ཡང་” ཞེས་པས་དེའི་ངོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གནད་ལ་ཐུག་གམ་སྙམ་མོ། །གཞན་དུ་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པའི་ཚེ་རྗེའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འོལ་ཚོད་ཀྱི་བཤད་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདིས་མི་མཛད་པས་དགོངས་པ་བཞེད་ས་དེ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །རྩ་ཤེར།[357]

རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དངོས་བསྟན་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་། ཚིག་གསལ་དུ།[358] “དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་གཅིག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ།” ཞེས་རང་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གསུངས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གསལ་ལ། གལ་ཏེ་ཚ་བ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ན། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཚ་བ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།[359] “སྤྱིར་སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དབུ་མ་པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང”ཞེས་སོ། །བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་དང་དགག་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་འཇོག་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།[360]

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས།།

357 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༣༡ ཐེང་ ༩

358 ཟླ་བའི་ཚིག་གསལ། ལྷ་ན་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་མ། ཤོག ༢༣༩ ཐེང་ ༡

359 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་། ཤོག ༦༣༢ ཐེང་ ༢

360 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ཤོག ༢༦༡ ཐེང་ ༡༣

ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །" ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་པོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།[361]

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང༌།།"ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང༌། རྩ་ཤེར།[362]

རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང༌། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ནོར་བར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།)ནི། རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།[363]

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང༌། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང༌། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།[364]

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་ལ་སྟོང་པ་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་སྣང་བའི་རྣམ་གཞག་རུང་བར་གསུངས་ལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།[365]

---

361 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད། ཤོག་ ༣༦༡ ཐྲེང་ ༡༣
362 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག་ ༣༡ ཐྲེང་ ༩
363 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༥༢ ཐྲེང་ ༡༢
364 རྩ་བ་ཤེས་རབ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༥༢ ཐྲེང་ ༩
365 སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། སེར་སྨད་དཔར་མ། ཤོག ༡༩ ཐྲེང་ ༢

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་བཟློག་ལས།[366]

ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར། །ངེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་ངེད་ཅག་ལ་འཆད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་འཇོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།[367]

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་དབང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས།[368] དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་བྱ། གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལྟོས་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ལ།

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།[369] "ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །"ཞེས་དང་།

366 རྩོད་བཟློག། སེར་སྙད་དཔར་མ། ཤོག ༢༡ ཐྲེང་ ༩
367 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཁང་། ཤོག ༣༦ ཐྲེང་ ༡༣
368 བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ། སློ་གླིང་དཔར་མ། ཤོག ༡༢༣ ཐྲེང་ ༦
369 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་པས་༡༥༥༣ལོར་དཔར། ཤོག ༣༩༩ ཐྲེང་ ༣༠

བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།370 "དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྭ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །"ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཟླ་འགྲེལ་ལས།371 "རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། གང་བརྟེན་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཇི་སྐད་དུ། 'གདགས།"ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མས་ལྟ་བའི་རྣམ་བཤད་ཁག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །

བཞི་པ་(ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཁུངས་འགོད་པ།)ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་ཁུངས།

ཉི་ཁྲི་ལས།372 "ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནས། སྨྲས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་

370 ཟླ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། འབྲས་སྤྲོ་མང་ཀླུ་འབུམ་དཔར། ཤོག ༢༧༣ ཕྱེང་ ༡

371 ཟླ་བའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཟླ་འགྲེལ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཁང་། ཤོག ༡༥ ཕྱེང་ ༡༡

372 ཉི་ཁྲི་ཀ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། ཡོད་༣༨ དཔེ་རིང་། ཤོག ༣༨༧ རྒྱབ། ཕྱེང་ ༣

ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཚད་གྲུབ་གཉིས་ཚོགས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།[373] “དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས། མ་བྱུང་། དངོས་པོ་མེད་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཇོག་སྟེ།” ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དག་མི་འགོག་པར་འཇོག་པ་དང་།

མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྡོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།[374] “སེལ་སྣན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུས་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་མེད་ན། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུས་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་འོང་མེད་དེ། །གང་དུའང་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་ལམ་འཇུག་ཅིང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན། །”ཞེས་ལས་འབྲས་སོགས་འཐད་པར་བསྟན་ལ།

ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས།[375]

རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་ནི་རྒྱུར་བཅས་རྐྱེན་བཅས་རབ་ཏུ་ཤེས། །
རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །

373 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༦༠ དབེ་རིང་། ཤོག ༢༨༩ རྒྱབ། ཐྲེང་ ༥
374 མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྡོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༥༡ དབེ་རིང་། །ཤོག ༢༡༩ རྒྱབ། ཐྲེང་ ༣
375 ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༥༡ དབེ་རིང་། ཤོག ༢༣༠ རྒྱབ། ཐྲེང་ ༢

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །
རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་པར་གསུངས། །
སྟོང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །"ཞེས་ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྱུང་དང་།

ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་བསྟན་ལས།[376] "རྐྱེན་འདི་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐར་ལྟ་བ་སེལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །"ཞེས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་།

མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།[377] "རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། བུ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །བུ་མོས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །"ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་བློ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ལས།[378]

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད། །
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་མེད། །
ཆོས་རྣམས་རྐྱེན་ནི་མང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །
རྐྱེན་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྐྱེན་རྣམས་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པས་སྟོང་པར་རིག །
རྐྱེན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མཚན་མ་མེད།།"ཞེས་

376 ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལུང་བསྟན་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༥༡ དཔེ་རིང་། ཤོག་ ༡༤༥ མདུན། ཐྲེང་ ༦

377 མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༩༣ དཔེ་རིང་། ཤོག ༢༣༨ མདུན། ཐྲེང་ ༢

378 འཕགས་པ་བློ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༩༠ དཔེ་རིང་། ཤོག ༡༡༡ མདུན། ཐྲེང་ ༡

ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྱུང་བསྟན་པ་དང་།

མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས།[379] “འདི་ནི་མིང་ཙམ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བྱའི། འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །”ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ རྨ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་གཏེར་ལས། །
བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་འདིར། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བསྐལ་པ་ལྡན་པ་དེས། །
ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་འཇིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་པའོ། །

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༦༠༠ཧྲིལ་པོར་འཁོར་བའི་དུས་བཟང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ནས་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་ཟབ་གནད་ཁག་ལ་དཔྱད་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་རབ་ལ་བག་ཆགས་ཙུང་ཙམ་འཇོག་ཕྱིར་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། སེར་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་སམ་རོང་རྣམ་ཀྲ་ཡས་སེ་ར་ཆོས་སྒར་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

379 དཀོན་མཆོག་སྤྲིན། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། པོད་ ༦༩ དཔེ་རིང་། ཤོག ༣༨ མདུན། ཐྲེང་ ༡

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག །

གཞུང་ཆེན་ཁག་རྩོམ་པ་པོ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།

རིགས་ཚོགས་དྲུག དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ།

བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཟླ་འགྲེལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པཎ་ཆེན།

ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ།

ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེ །

ཤེས་བྱ་མཛོད། ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས།

གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་དཔྱོད་པའི་ལུང་རིགས་ཀུན་བཏུས།

འབྲས་བློ་གླིང་སྒོམ་ར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག་ཕྱིར་སྟོན་མཛད་པའི། །
སེམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། །
དེ་སྲས་གཙུག་རྒྱན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས །།
མཐའ་གཉིས་སྤྲོས་བྲལ་སྨྲ་བའི་མཁས་རྣམས་འདུད། །

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད། །
རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཆད་ཀྱང་དྲི་མས་སྦགས། །

ངན་རྟོག་བསལ་ཏེ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་བཅུད། །
རྗེན་གཅེར་སྟོན་མཛད་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་བསྟོད། །

ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། །
དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན། །
སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་མཛའ་བཤེས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོར་གུས་བཏུད་ནས། །

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འཆད་པའི་གཏམ་དེ་ཉིད། །
མང་ཐོས་བློ་ལྡན་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ཡི། །
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་བདག་འདྲས་མིན་ན་ཡང་། །
གོམས་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་ཕྱིར་བརྗོད་ལ་སྤྲོ། །

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པ་ལས།
སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །
མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱམས་གྱུར་པ། །
དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །
རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དང་མངོན་པར་རྒྱུག་པའི་དགེ་

སྡིག་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ནི། བྱིས་པས་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བའི་ཚེ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རང་རང་གིས་ང་སྣང་བ་ན་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དང་། ང་གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དང་། གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་ང་སྣང་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ཞེས་སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད།

དེ་ཡང་ང་དང་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་བཟུང་སྟེ་བློའི་སྣང་ཆ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་མ་བཀག་བར་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་གནས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་ཞིང་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་རྫོགས་བཞིན་དུ་སླར་ཡང་ལས་བཟང་ངན་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཚུའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་མྱོང་སྟེ་མུ་མེད་སྲིད་པའི་འདམ་རྫབ་ཏུ་འཁོར་བཞིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཅི་རིགས་པ་མྱོང་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་ནི་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྟར་འཁོར་བས་ཐོག་མར་དེ་དག་གི་གཞི་མར་གྱུར་པ་མ་རིག་པ་འགོག་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ།

རྩོད་ངས་པའི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ལ་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་དུ་འགོག་མི་ནུས་ཤིང་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འགོག་དགོས་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།

འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ལ་ནུས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་དེའི་སྔོན་དུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་བདག་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དགག་བྱའི་བདག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིམས་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་འཛོག་སྟེ་ཐོག་མར་དེའི་གྲུབ་ཚོད་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་དགོས་ལ། ངོས་བཟུང་བའི་བློ་ལའང་ཚད་མ་དང་ཡིད་

དཔྱོད་སོགས་ལ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཞི་མང་དུ་ཡོད་ནའང་འདིར་རེ་ཞིག་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས།

དགག་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་པར་གོ་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་བཀག་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནས་ཆོས་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ལ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པར་འགྲངས་ཆེ་བར་སེམས་ཤིང་། སྔན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་མོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་ལྡི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་གསལ་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་འཁྲིས་ཏེ། འདིར་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྩ་བའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་འཁྲིས་ཏེ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི་དོགས་གཞིའི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི།

མདོ་ལས།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །
འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་མཛོད་འགྲེལ་གནས་དགུ་པ་སོགས་སུ་བཀྲངས་ཤིང་། འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། །དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ། །ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་དྲན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཅེས་བཏགས་པར་བསྟན་ཏོ།།

འོན་ཀྱང་མདོ་ཚིག་འདི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་མཛོད་འགྲེལ་གནས་དགུ་པ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་གང་གི་མདོ་ཚིག་ཡིན་མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་མོད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མདོ་གང་གི་ཚིག་ཡིན་པར་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་མི་སྣང་ཡང་། མདོ་ཚིག་འདི་ལེགས་སྦྱར་ལས་བསྒྱུར་བའི་བོད་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཆར་པ་ལི་སྐད་ལས་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡང་དག་ལྡན་པའི་མདོའི་ནང་ཚན་དགེ་སློང་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་མདོ་ལས་གསལ་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་གིས་དངོས་སུ་གོའོ།།

གཉིས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།[380]

ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས།[381] ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པོ་དག་གི་སྔ་རོལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་

380 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད། དེབ་ཕྲེང་༡༢༩/ཤོག་གྲངས་༣༢།
381 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད། དེབ་ཕྲེང་༡༣༠/ཤོག་གྲངས་༣།

དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་།[382] འདི་ལྟར། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཉེ་བར་བླང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་བླང་བ་ཞིག་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས།[383] འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གྲུབ་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་རྟེན་མེད་པས་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།[384] ཅི་ཡིས་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མེད་ཅེས་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་

382 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད། དེབ་ཐེང་༡༣༠/ཤོག་གྲངས་༤༥༥།
383 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད་དེབ་ཐེང་༡༣༧/པའི་ཤོག་གྲངས་༡༧༨།
384 ལྷ་རྣ་ཧ་སིའི་དཔར་མ་ཤོག་གྲངས་༣༡༩

འཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། གཞན་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས།[385]

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།[386]

མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །
དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་

འགྲེལ་ལས།[387] གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཆོས་གང་ཞིག་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཛ་ཡ་ཨཱ་ནན་དས་མཛད་པའི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།[388] དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།[389] མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཙམ་

385 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད། དེབ་ཕྲེང་༡༢༩/ཤོག་གྲངས་༣༠
386 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད་དེབ་ཕྲེང་༡༣༧/པའི་ཤོག་གྲངས་༤༥༣།
387 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད། དེབ་ཕྲེང་༡༣༦/ཤོག་གྲངས་༢༡༥
388 བསྟན་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་སྣང་བའི་མཛོད་དེབ་ཕྲེང་༡༨༠ཤོག་གྲངས་༤༩༡
389 ལྷ་རྣ་ན་སིའི་དཔར་མ་ཤོག་གྲངས་༨༧༥

བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་ཚོགས་ཙམ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྔོན་པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཊཱི་ཀ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཕུང་པོ་ལྔ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས།

གསུམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རི་མོ་ལ་འཆར་བའི་དོགས་གཞིའི་གཟུགས་བརྙན་འཆད་པ།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་འགལ་མིན་ལ་དཔྱད་པ། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པ་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་འཛོག་མིན་ལ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེན་པོར་སྣང་སྟེ།

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ནི་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་ཙམ་ལས་དེའི་ངོས་ནས་རྩལ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པར་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཇོག་པ་ལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོ་མ་མཛད་པར་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་མིན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སྐྱོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་གདགས་གཞི་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པའི་གདགས་གཞི་ལ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་འཇོག་པ་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལས་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་བཞི་དགེ་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། མེའི་རེག་བྱ་དང་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་དག་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གམ་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་མེ་དང་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་སྙམ།

ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་ལས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་ན་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ན་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་སུ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་པ་དང་། རེག་བྱ་ལ་རང་གི་རེག

བྱ་དང་དོན་ཅིག་པར་དགོས་པ་དང་ཁ་དོག་ལའང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་དོན་ཅིག་པར་དགོས་ན་དབྱིབས་ལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འཇོག་མཚམས་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། །རང་གི་བསམ་དོན་ནི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་གང་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འདོད་ན་ལེགས་སམ་སྙམ།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ།

ལུགས་འདིར་ཆོས་གང་ཡིན་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་གདགས་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་བཙལ་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀ་དང་སེམས་གཅིག་པུ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་སོགས་འཇོག་པ་ན་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇོག་གོ །འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་ཅེས་པའམ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་བཏགས་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འཇོག་གམ་མི་འཇོག །དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྨྲ་དགོས་པར་འགྱུར། འོན་

ཀྱང་གདགས་གཞི་དེ་བཏགས་ཆོས་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ན་དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་དེ་ལ་བཏགས་ཀྱང་གང་བཏགས་ས་དེ་རང་ཡིན་མི་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཏགས་ནའང་དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་གསུངས་པ་དང་ཅི་མི་མཚུངས་ཞེས་བརྒལ་བ་ན་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞིབ་མོའི་བློས་མ་བརྟག་པར་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཙམ་གྱིས་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སོ། །རང་གི་བསམ་དོན་ནི་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་མཐར་གཏུག་ན་གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་ཅིག་ལ་ཐུག་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པར་སྣང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ལ་གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་རེ་ངེས་པར་དུ་འཇོག་དགོས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

གཞན་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས་མིན་ལ་དཔྱད་པ།

རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་

པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་གཉིས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྟུལ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་སེམས་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་སྦྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྲུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཕུང་པོ་དེས་སྦྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། ཐག་པ་ནི་ཁྲ་བོའི་མདོག་དང་འཁྱིལ་ལུགས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དེས་སྦྲུལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་སྙམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མིན་པ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྦྲུལ་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནུས་མི་ནུས་སོགས་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྙམ་ཡང་དེ་ལའང་དོགས་གཞི་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ་སྦྲུལ་དང་བུམ་པའི་བྱ་བ་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པས་འདི་སྦྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཅལ་ན་མི་རྙེད་པར་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས། ཐ་སྙད་བྱ་དགོས་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་གདགས་གཞི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་དང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་མིན་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་

གྲགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མི་བབས་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་བློས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་བར་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་རིགས་སོ་སྙམ།

གསུམ་པ་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡུད་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་མ་རྙེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་སྣང་། རིགས་གཅིག་གིས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའམ་མ་རྙེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གཞུང་གི་དོན་དུ་བཀྲལ། ལ་ལས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་རྙེད་པ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་མ་རྙེད་པ་དེའི་ཚེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་ཕྱི་མ་

ཙུང་ཙམ་ལེགས་པར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་ན་རྙེད་པ་ངེས་པའི་བློས་བུམ་པ་མ་རྙེད་པའི་ཚེ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་བློ་དེས་བུམ་པ་མ་རྙེད་པ་དེ་བུམ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བདེན་གྲུབ་མ་རྙེད་པའི་ཚེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རྙེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མིན་ཏེ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་སྙམ།

རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པའི་ཚེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཚོལ་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཙམ་འཚོལ་བ་མིན་པས་དཔྱད་ནས་མ་རྙེད་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁེགས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁེགས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྙེད་པར་ངེས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན་སྐྱེ་བ་མ་རྙེད་པ་དེས་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཙམ་ཇི་ལྟར་ཁེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལའང་དོགས་གཞི་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ན་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པར་འཛིན་པའི་བློས་དགག་བྱ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློས་ཀྱང་དགག་བྱ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན་རིགས་

པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་དང་འགལ་ལོ་སྙམ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པར་གོང་དུ་བཀྲངས་པའི་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་མཐོང་བར་མི་བཞེད་ཀྱི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲོས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་བར་འཇོག་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བདེན་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་བདེན་མེད་མཐོང་བར་འཇོག་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ།།

མཇུག་བསྡུ་བ།

གཞན་ཡང་ལུགས་འདིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པར་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དཀའ་བའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས་ནའང་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ལས།

དེང་དུས་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། །
མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །
ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་བལྟ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག །

ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལྟ་བུ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་ཅུང་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་གསུང་རབ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་བློ་མིག་ཅན་གྱི་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཞིག་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱེད་ན་མཛེས་སོ་སྙམ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་བའི་དོགས་གཞིའི་གཟུགས་བརྙན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།།

དཔོག་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད།།
དཔྱད་ལ་འཁྲུལ་པ་གང་མཆིས་མཐོལ་བཤགས་ན།།
འདི་འབད་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།།
སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་སྨྱུར་འཐོབ་ཤོག །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོར་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཁས་མང་བློ་གསལ་བྱེ་བའི་གླིང་གྲྭ་ཚང་སྒོམ་ར་ཁང་ཚན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ བོད་ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༩ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་བཟང་ཉིན་སྦྱར་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་ཙམ་གླེང་བ་ལུང་རིགས་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་སྤོ་མང་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་འདོད་རྒུ་འབྱུང་བའི་གཏེར། །
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་སྙིང་པོའི་བཅུད། །
སྙིགས་དུས་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པར་ཆེས་དཔའ་བའི། །
འདྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེར་འདུད། །

རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་དབུ་སེམས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །
དྲི་མེད་རིགས་པས་དག་ཐེར་བཀྲིས་མཛད་པའི། །
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་འདུད། །

བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་སུ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན། །
མི་ཉུབ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་བར་མཐར་བསྒྲེངས། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་ཡོན་དབྱར་མཚོ་རྒྱས། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱལ། །

པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་དར་གྱི་ཕྲེང་། །
བྱམས་བརྩེ་འཛུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དབང་བསྒྱུར་བ། །
ཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་སྲས། །
༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ། །

མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་བློ་མིག་ཆེས་གསལ་བ། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀུན་ལེགས་འབད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །

སྐྱེས་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་དམན་པའི་ཐ་ཤལ་བས། །
གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་པར་མ་ནུས་ནའང་། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། །
བླ་མའི་བཀའ་གསུང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་འབད། །

ཅེས་དང་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མདུན་བསུས་ཏེ། སྐབས་དོན་གླེང་བར་དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་བགྲང་ཡས་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྔོན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་། སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མ་རུང་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་དག་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོར་བྱོན་ཏེ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད། ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སིར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་དང་ཡངས་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་ཁམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ་ལས་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་བྱུང་བ་དག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནའང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གི་ལྟ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པར་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གི་ལྟ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལེགས་

བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[390] དེས་ན་ཇི་སྲིད་དུ་གང་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་མི་ཆོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་དགོས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་ན་ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཕུང་པོ་ལ་ཕལ་ཆེར་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།[391]འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བ་དེ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པར་སྣང་བས་གོང་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འོག་མ་ལ་སྨད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྤྱིར་ལྟ་བའི་མིང་དོན་དང་། དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཙུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལྟ་བ་དང་། བཟོད་ཤེས་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ། རྟོགས་ཉོན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ངན་རེ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བའི་ཐ་སྙད་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྟ་བའི་དོན་

390 གློ་གླིང་དཔར་མ ༩༨

391 སྒོ་མང་དཔར་མ། ༧༠༣

ཞིག་ཕྱིན་ཏུ་འཇོག་དཀའ་བར་སྣང་། འོན་ཀྱང་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་ལས།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལྟ་ཚད་མཐའ་ལས་གྲོལ།།
སྒོམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱུགས་མུན་པ་སངས།།
སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའམ་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྔ་རོལ་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་མང་པོར་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན། འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ལས།[392] དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཇོག་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །རྟོགས་པའི་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། དོན་ལ་བློ་སྦྱོང་བས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །རང་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་དོན་གྱི་བཞེད་

392 གསུང་འབུམ་པོད་༧༩

ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་བསྡུས་ན་རྟོགས་བྱ་གནས་ལུགས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ནའང་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་(དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ) ནི། རང་སྡེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་མིན་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མིན་གྱིས་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་གང་ཞིག བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སླ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།393དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་པས་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟ་བས་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཆི་བའི་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་འབྱེད་ཐུབ་སྟེ། རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་འདོད་ལ། གཞན་སྡེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དེ་དག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བར་མཁས་པས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

393 ཐེ་ཕན་དཔར་མ། (༣༥

ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ལ་འདོད་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཞིག་འཇོག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནས་མ་བུ་པ་སོགས་མང་བཀུར་སྡེ་ལྔས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལས་གཉིས་མིན་གྱི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།[394] ལྷག་མ་གནས་མའི་བུ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་ལྔ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།.

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །

ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།[395]དེ་ནི་འཕགས་པ་མང་པོ་བཀུར་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་གི་སྡེ་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་པ་ཁ་ཅིག ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར།

394 སྔོ་མང་པར་མ ༣༡༥
395 ཕ་ནྡ་པར་མ། ༤༦༡

མང་བཀུར་སྡེ་ལྔས་བརྗོད་མེད་བདག་སྨྲ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས།[396]མཐའ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་གནས་མ་བུ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས།[397]བཞི་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བུ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མང་བཀུར་སྡེ་ལྔས་བདག་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཚིག་ཟིན་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ནའང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྣང་སྟེ། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་གཞལ་བའི་ཚེ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་མང་བཀུར་སྡེ་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་ཁྱད་མེད་ལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས།[398] གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་བདག་མེད་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་

396 བློ་གླིང་དཔར་མ ༣༨༩
397 ཟེ་ཕན་དཔར་མ༣༡༢
398 སྒོ་མང་པར་མ།༨༩

པར་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་(ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ)ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད།།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་འདིས་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་མི་མཚུངས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་སྟེ་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འདོད་ལ། རྟུལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས།[399] ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འཛོག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་མཐུན་ནའང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་ལ། དང་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སམ་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།

རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[400] བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་བློ་བརྟན་གྱི་ དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པུས་

399 སྤྲོ་མང་པར་མ། ༨༣
400 བློ་གླིང་དཔར་མ་༨༤

བརྗོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །

མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲང་ངེས་ཆེན་མོ་ལས།[401] འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུགས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས།

རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་ཁུངས་སུ་འདྲེན་པར་མངོན་ནོ། །

401 སྣོ་མང་པར་མ་༡༠༨

ཡང་ལ་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། སྟོང་ཐུན་ལས།[402] སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པར་སྣང་ནའང་། ལུང་དེའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དགོངས་པའམ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ་དགོངས་ཟེར་རམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་གང་ལྟར་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དག་ལ། འོ་ན་ཉན་རང་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞིན། འདོད་ན། ཉན་རང་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་སྟེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་དག་ལ། ལུགས་འདིས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཚུལ་ཡང་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་

402 སེར་བྱེས་པར་མ། ༡༤༥

ལོགས་སུ་འཛོག་མི་ནུས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉན་རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐེང་དུ་ཟད་པ་ན་ཟད་ཆ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐེང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་འཛོག་མི་ནུས་ལ། ཆོས་ཉིད་དེའང་ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྗེ་གུང་ཐང་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཆན་འགྲེལ་ལས།403 ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་སྐེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འགོག་བདེན་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོར་ཟད་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུགས་འདིས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པས་དཔྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་སོགས་འཛོག་དཀའ་བས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ།།

གཉིས་པ(དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ)་ལ་གཉིས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་

403 སྣོ་མང་དཔར་མ་༨༥

རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་འཆེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད།

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་འཛོག་པ་མ་ཟད། དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་རགས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདོད་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་གྲུབ་ཚད་བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[404] རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སམ་རགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་མ་ཟད་རྡུལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས།[405]ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་

404 བློ་གླིང་དཔར་མ ༧༤༡
405 སྒོ་མང་པར།༩༩

རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུའུ་བཀྭན་གྲུབ་མཐའ་ལས།[406] མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་འཇོག་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། རགས་པ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འདོད་ལ་། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་། གཞི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་སྟེ་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

406 སྒོ་མང་པར་མ། ༩༩

ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔ་མས་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་འཇོག་གོ །

གཉིས་པ་(ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་)ནི། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྲིད་དོན་འདི་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འཆར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་རྫོགས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།

སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་འཇོག་སྟེ། འདི་བས་དེ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ལ་ཕྲ་རགས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེར་པོ་འཛིན་པར་ཐལ། སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སེར་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ

མགོ་སྨོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་འདོད་ལ།

གཏན་ཚིགས་ལའང་རྣམ་ལྔ་དང་། རྣམ་བདུན་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་སེལ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དགུ་སོགས་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བོ།།

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས།[407] བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བདུན་སོགས་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། རྣམ་བདུན་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་དགུ་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྲེང་ལས།[408] རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་

407 སྒོ་མང་པར་མ ༥༣

408 ཐེ་ཕྲན་པར་མ ༥༠

རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྔེ་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ཞེས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་གྲགས་ཆེ་ལ། རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་བཀའ་བབས་ཆེ་བའང་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།

ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་དུ་མར་རྣམ་དཔྱད་ན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།།

གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་གནད། ཕྱུང་གསུམ་སེལ་བའི་གནད། གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དེ་གནད་བཞི་ཚང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་ལས། འདི་ལ་གནད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ནས། དེ་ལྟར་བཞི་ཚང་ན་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ནུས་པར་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཁྱད་པར་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གང་ཞིག མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་

བར་སྒྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།(གློ་གླིང་པར་མ ༢༢༥) དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། །

ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཤེ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[409] ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུགས་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །

ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བློས་སྦྱོར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །

409 གློ་གླིང་དཔར་མ ༢༢༣

དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[410] ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པ་དང་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སླ་བས་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡབ་སྲས་བྱ་སློབ་དང་བཅས་པས་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་པར་འདོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་སྒྲ་རྟོག་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་གི་ཆོས་གང་ཡང་འཇོག་མི་ནུས་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་སྒྲ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།[411]གང་གི་ཚེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་ཤེ་ལས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་

སོགས་རྩ་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

410 བློ་གླིང་པར་མ ༣༣༨
411 བློ་གླིང་པར་མ། ༥༡

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་བློ་ཡུལ་སོང་བས་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་དང་། ལྟོས་གྲུབ་ཙམ་དུ་མེད་པས་ཆད་མཐའ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་སེལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ངན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་(མཇུག་བསྡུ་བ)ནི། རྗེ་བླ་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ལས། མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐོས་པ་གང་ཙམ་བྱས་པའི་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐལ་བ་ལྡན་ནའང་། སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་དུས་ཀུན་རྣམ་གཡེང་གི་ཁང་བཟང་དུ་སྨྱུལ་བའི་རྫོངས་པ་བདག་གིས་སྤྱིར་གཞུང་དོན་འཆད་པ་དང་ལྷག་པར་ཏུ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྐོར་འཆད་པ་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ཏེ་མི་ལོ་༦༠༠འཁོར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པའི་ལོའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་

འདིར་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་གསོབ་ཕྱིར་དང༌། དཔལ་ལྡན་བླ་མས་རྩོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་མ་མཐར་ཡང་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གསུང་གིས་བསྐུལ་བས། ལས་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་སྨོ་བ་འབུམ་ཕྲག་གིས་བརྟས་སོ།།

སྨྲས་པ།

རྣམ་དཔྱོད་བློ་མིག་ལྡན་པའི་སླག་ཏུམ་སྟུག །
སྦྱངས་བརྩོན་ཕྱོགས་རེས་ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་གནད། །
ལོག་འགྲེལ་འཁྲུལ་བཤད་དུ་མ་མཆིས་ངེས་ན།།
མཁྱེན་ཡངས་མཁས་པའི་དབང་པོས་བཟོད་བཞེས་མཛོད།།

ཚུལ་འདི་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་བཤེས། །
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཏར་གདོང་ཉག་ཚུའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །།།

ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

འབྲས་སྒོ་མང་ཟུར་ཚ་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།

མཆོད་བརྗོད།

ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་མེ་ལྕེ་ལྷམ་ལྷམ་དུ་རྒྱས་དུས། །
སྙིང་རྗེ་ཆུ་བོའི་ཐ་རླབས་ལང་ལོང་དུ་འཁྱོ་བའི། །
དུས་རབས་འདི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་ལམ་གྱིས། །
གོ་ལར་སྣང་བའི་འོད་སྣང་འབྱིན་མཁན་དེར་འདུད་དོ། །

སྣེ་གཉིས་རྟག་ཆད་མཐའ་ཡི་སྒྲོ་གུ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
བསླབ་གསུམ་ཚད་མའི་གཞུང་དང་མཐའ་ཀུན་ནས་མཐུན་པའི། །
ཁྱད་པར་གླུ་དང་ཟླ་བའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ། །
སྟོན་མཛད་ཟླ་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཙོང་ཁ་པར་འདུད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་དང་དམ་བཅའ།

ཤི་དང་དངོས་པོ་མ་བསྟུད་ཞིག་པ་ཡི་དོན་ལ། །
ཡབ་སྲས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཁྱད་པར་དེ་མེད་ལ། །

ཁྱད་པར་ཟླ་བས་ཁྱད་མེད་དངོས་པོ་རུ་སྒྲུབ་ཚུལ། །
རྗེའི་དགོངས་པ་མ་འཁྲུགས་རྗེན་པ་རང་འཆད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་མཚམས་སྦྱོར་བ།

དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པར། །
དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གནད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ་མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། ཞིག་རྒྱུ་དེ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ལྷག་མ་ནི་རྒྱས་པར་ཊཱི་ཀྐ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རིགས་པ་ཕྲ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གོ་རམས་པས། ལྟ་བ་ངན་སེལ་དུ། ཕྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ལུགས་འདི་ལ་རིགས་པ་ཕྲ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེ་བླ་མས་ཞིག

པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ་དྲངས་ནས། དེ་དག་ཟླ་བའི་བཞེད་པ་མིན་ཅིང། དེ་རྗེ་བླ་མ་རང་གིས་གསར་བཟོ་ཡིན་པ་སོགས་དགག་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་ངན་སེལ་དུ། རྗེ་བླ་མ་ལ་དོགས་སློང་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་ནི། རྗེ་བླ་མས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་ཁྱད་པར་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུལ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བདག་གིས་མཐོང་བས། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ཆེན་པོར་ཀུས་ཕྱག་གིས་སྟོན་བསུས་ཏེ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཚ་ཙུང་ཟད་གསབ་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རབ་གསལ་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་དེ་དང་༡། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་༢། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དཔེ་གང་བཞག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་༣། འདོད་པ་དེ་དག་སྟོན་པ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཚུལ་འདིར་ཙུང་ཟད་འཆད་པར་བྱའོ། །

ཤེས་བྱེད་དང་པོ། མདོ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་དེ་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདུ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། ལུང་དེ་དག

ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གསལ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཚིག་གསལ་གྱི་དེས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསུངས་འདུག་པས། ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཚིག་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བདེན་མོད། འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཞིག་ཟིན་གྱི་འདས་པའི་ཞིག་པའམ་འདས་པའི་འཇིག་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མས་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀྐ་ལས། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཚིག་གསལ་ལས། འཇིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིག་པ་ཡང་འཇིག་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པོ་ནི་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་འདོད་པས། ཞེས་འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་གི་མཇུག་དེར་འཆད་དོ།།

ཤེས་བྱེད་གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྟན་པ།

ཡང་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། དང་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་༢༥པ་ལས།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་མྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །
དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་༢༥པ་ལས།

ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས།

རྒྱུ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལྷའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི།

འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་བཤིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཟུར་ཙམ་དྲངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཤེས་བྱེད་གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བཤད་༡།

རྗེ་བླ་མས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཟླ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེར་ཁུངས་སུ་མཛད་འདུག་ན། དེའི་གཞུང་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་དམིགས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་རབ་བྱེད་བདུན་པར།

འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས། ཚིག་གསལ་ལས་གང་ཞིག་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་དེ་ལ་ནང་གསེས་ལྔར་ཕྱེ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་ཏེ་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༽ཐལ་བ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས། ནས། ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཇིག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་མི་གྲུབ་པ་དང་། ས་བཅུ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་།

༢༽ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ནས། འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ནས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་རྒྱུས་བྱེད་མི་དགོས་པར་རྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལའང་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཐལ་བ་རྗོད་པ་དང་།

༣༽དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྦྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནས། འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ནས། ཕྱིས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཇིག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱར་མེད་ཕྱིས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་དང་།

༤༽རྒྱུའི་བྱས་དུས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ།ནས།འོན་ཀྱང་འཇིག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་ལ་དགོད་རྒྱུས་བྱེད་དགོས་པ་མིན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུས་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

༥༽ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་རྒྱུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། འཇིག་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འོ་ན་དེ་ལ་དངོས་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་རྗོད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཁོང་ན་གནས་པ་ལ། ལན་དུ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་རྗོད་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་མ་བཞག་ན་དེ་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མེད་ཅིང་། བཞག་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེ་རྒྱུས་བྱས་པ་གསུངས་པས་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་དོན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་དེ་དག་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་དག་ཞིག་པ་ལ་བཞག་ནས། དེ་དག་གིས་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་གསལ་བར་བཤད་དགོས་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཨང་རྟགས་ཀྱིས་ནང་གསེས་ལྷུར་ཕྱེ་བའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་གང་ལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྩོད་སའི་འཇིག་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཞིག་པ་རྒྱུ་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་དེ་འདྲའི་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མི་རུང་བར་ཁ་ཅིག་གིས

རྩོད་ཅིང་། དེའི་ལན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་དེའི་ལྡོག་པ་ལའང་རྒྱུ་མེད་དུ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྗེ་བླ་མའི་རྩ་ཊཱིཀ་ལས། འདི་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་འོག་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པས་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དེ་ལ་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ལན་དུ་དེ་ལ་ད་གཟོད་རྒྱུས་བྱ་དགོས་པ་མིན་གྱི་འགག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཞིག་པ་རང་ཉིད་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ལྔ་པས་ནི་སྐབས་དེའི་ཁ་ཅིག་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བརྟད་རྒྱུའི་འཇིག་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེ་བླ་མའི་རྩ་ཊཱིཀ་ལས། དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་མ་ཞིག་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་སྟོན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་དང་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སྐབས་དེའི་ སྔ་ཕྱི་བརྟད་རྒྱུའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་མིན་པར་དེ་དག་འདས་པའི་ཞིག་པ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གོང་གི་འཇིག་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དང་དེ་གཟུགས་སོགས་རང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལོག་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་དེས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་འཇིག་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་མ་བཞག་ན་དེའི་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ན་ཁ་ཅིག་དེས་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་ཁ་ཅིག་དེས་འཇིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པས། འཇིག་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་རང་ཉིད་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་མ་བཞག་ན། དེ་དངོས་པོར་བསྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒོལ་དེས་དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ་བཞག་ན་ཁ་ཅིག་དེས་དེ་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་ཟླ་བས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པས། ཁ་ཅིག་དེར་རང་སྡེ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་རང་སྡེ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་སོགས་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་མེད་པས་འཇིག་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་བཞག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཚིག

གསལ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ནི་ཚིག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བླ་མས་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀཱ་ལས། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཚིག་གསལ་ལས། འཇིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིག་པ་ཡང་འཇིག་པར་མཛད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པོ་ནི་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་འདོད་པས་འདིར་ཞིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེས་ན་འདས་པའམ་སྔ་ཕྱི་བརྩད་རྒྱུའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་གང་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་འཇིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་བསྒྲུབས་ཟིན་མཐག་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཟླ་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།དེས་ན་རྗེ་བླ་མས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཟླ་བའི་དགོངས་པར་སོང་བ་ནི་དྲངས་ཟིན་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་རྟོགས་ནུས་པས། རྗེ་བླ་མས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཟླ་བ་སློས་ཅི་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་ཅིག །

གཞན་ཡང་། རབ་བྱེད་བདུན་པར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དེ་དག་འགོག་པ་ན། རྩ་བར། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཚིག་གསལ་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི། གོང་དུ་ནང་གསེས་ལྔར་ཕྱེ་སྟེ་དྲངས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེར་འཇིག་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་འདུག་པས་དེ་དངོས་པོར་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་གཞན་སྡེ་ཡོང་བའི་གནས་མེད་

པས་རང་སྟེ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཟླ་བས་དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་སོགས་རྩོད་དེ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མེད་པས་སྐབས་དེར་འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་དགོས་འདུག་ན། ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཟླ་བའི་དགོངས་པའོ།།

ཕྱོགས་སྔ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གོང་ལྟར་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ནས་བརྟགས་ནའང་དངོས་པོ་རང་དུས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་མིན་པར་དེ་ཞིག་པའི་འདས་པའམ་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་ལ་འཇོག་དགོས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ནླ་མེད་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྗེ་བླ་མས་གསར་དུ་གསལ་ཁ་སྟོན་པ་ཙམ་མོ།།

དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དེས་ནི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྨྲས་པ་མི་འཐད་པ་ནི་གོང་དུ་བསྒྲུབས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་བྱེད་དག་གིས་རྟོགས་ནུས་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོད་དོ། །

དེས་ན་རྗེ་བླ་མས་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུང་ལ་ལུགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་གྲགས་ཆུང་བར་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཤེས་བྱེད་བཞི་བ། མདོ་རྒྱས་བཤད་༡།

ཡང་ཁ་ཅིག ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཞིག་པ་རྒྱུ་བཅས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཤི་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་དེ་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་ལུས་རགས་པ་དེ་དང་དེའི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་ཤི་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར།

དེས་ན། རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། (༡༨༩) ཤི་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཞིག་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་པའང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་ཡང་མཐུན་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བྱེད་ལྔ་བ།༼ མདོ་རྒྱས་བཤད་༢༽

ཡང་ཁ་ཅིག་ཚིག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་རྒྱུ་བཅས་སུ་གོང་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ལུང་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་དེ། ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་དེ་འདུས་བྱས་དེའི་རང་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་གོང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སོགས་བསྒྲུབས་ཟིན་ལ།

དེ་ལྟ་ན་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་དེ་ལ་བཞག་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པས་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་དེའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་པས། བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མདོ་ཡི་དགོངས་པའོ།།

ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་དེའི་ཞིག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདུས་བྱས་དེ་དང་དུས་མི་མཉམ་པས་སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་འཇིག་པ་དེ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའང་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྗེ་བླ་མས་ཙ་ཤེ་ཊཱི་ཀྐ་ཆེན་ལས། དངོས་པོའི་འཇིག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དགོས་པས་ཞིག་པ་རྒྱུ་བཅས་སུ་གྲུབ་བོ།།ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་གི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དོན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཇིག་པ་དེ་ལ་རང་དུས་དང་དུས་གཉིས་པར་འདས་པའི་ཞིག་པ་བཅས་འཇིག་པ་གཉིས་བཞག་དགོས་ཏེ། ཚིག་གསལ་དུ་མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་རྒྱུ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དུས་གཉིས་པར་འདས་པའི་ཞིག་པ་ལ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

ཤེས་བྱེད་དྲུག་པ། མདོ་རྒྱས་བཤད་མདོ་༦།

ཡང་མདོ་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཞེས་འཆི་བས་རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤི་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག རྟེན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤི་བ་འབྱིན་པ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀཱའི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཤི་བ་ཞེས་པ། དེ་ཞིག་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་དགོངས་པ་མ་བླངས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་ཟླ་བས་ཞིག་པ་རྒྱུ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ཐག་སྲིང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཞུགས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱོན་མི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བྱེད་བདུན་པ། བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བཤད་༧།

ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན།། སོགས་
ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐ་ཤེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཤེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་མེད་དེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིའི་དངོས་མེད་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་དཔེ་ལ་འཛིག་པ་སོགས་བཞག་འདུག་པས། དཔེར་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་ཤི་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ལྟར་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ནི་དཔེ་ལྟར་རྒྱུ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །ཞེས་དགོངས་པ་མ་ལེན་ན་སྐབས་དོན་རྟོགས་དཀའོ།།

དེས་ན་གང་ཟག་དེའི་ཤི་བ་གང་ཟག་དེའི་ད་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དངོས་པོ་དེའི་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དེ། དངོས་པོ་དེའི་ད་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། སྔ་ཕྱི་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱས་པ་དེའང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ན་སྐབས་འདིའི་དཔེ་དོན་དག་ཕ་ཅང་འཁྲིག་སྣོའོ།།

འོ་ན་དངོས་མེད་དེ་གཞན་དུ་འཇོག་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་སྐབས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་པར་གྱུར་ནའང་། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོར་འཇོག་དཀའ་འོ་སྙམ་ན། ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ན། གོང་དུ་ལུ་སྟེགས་འོས་པ་བས་སྲུང་འདས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་ལ་རྩ་བར། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དྲངས་ཟིན་དག་དང་། གཞན་ཡང་བྲེ་སྨྲས་དེ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ། ཉེར་ལྔ་བར།

གལ་ཏེ་སྒྱུ་དང་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྱུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་པས་དེ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ། ཉེ་ལྷ་བར།

གལ་ཏེ་སྒྱུ་དང་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྒྱུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཚིག་གསལ་གྱི་འབྲུ་དོན་དག་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མི་ནུས་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་གཞུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བསྒྲུབས་ཟིན་མ་ཐག་དེའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་མ་ཆུག་ཅིག །

དེས་ན་རྗེ་བླ་མའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། འདི་དག་ལའང་དགོངས་ནས་རྩ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཁུངས་སུ་དྲངས་པ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟླ་བས་མཛད་པ་ཚིག་གསལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་ཅིག

འོ་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལུགས་དེ་དག་དང་མཐུན་ནའང་སྒྱུང་འདས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དེ་ལྟ་ན། སྒྱུང་འདས་དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག ཞིག་པའི་ཞིག་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འཕངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་འཕངས་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་སྒྱུང་འདས་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ཡིན་

ཏེ། རྩ་བར། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་འགྲེལ་བར། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེས་ན་རྗེ་བླ་མའི་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། མྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་རྒྱུ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཟད་པའི་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀའང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱོན་འཕངས་ཚུལ་དེ་དག་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་བླ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

མཁས་པ་མི་ཕམ་པས་ཟླ་བའི་ཞལ་ལུང་དུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན།།ཞེས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བ། མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་པའང་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སླའོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའམ། བུམ་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཞིག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཞིག་པ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་នོ། །ཞེས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྨྲས་སོ།།

འོ་ན་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཤི་བ་ཡང་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོར་ཁ་སྒོ་ན། ཤི་བ་མ་ཡིན་པའམ། གང་ཟག་ཤི་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཤི་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤི་བ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཤི་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཤི་བ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་ན་ཁྱོད་ལ་ལན་ཨེ་འདུག་སོམས་ཤིག །གང་ཟག་དེའི་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དེ་ལ་ཤི་བ་ཟེར་ཞིང་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་ཤི་བ་དང་དེ་ཞིག་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་ཟླ་བས་མདོ་དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་ལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་ན་དགག་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལ་སྨྲོས་ཤིག་གོ །

ཤེས་བྱེད་བརྒྱད་པ། བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བཤད་ཉ།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

ཀྱུ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ཇི་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་པས་ཀྱང་

ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་དགོངས་པའོ། །གཞུང་དེས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་པ་དང་ལྷན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་བྱེད་དགུ་བ། བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བཤད་༧།

གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་བཤིག་པ། །ཞེས་སྔར་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ན། འགགས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དགོས་ནའང་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཚིག་བཀག་དང་འགགས་ཞེས་བྱ་ཚིག་སོ་སོ་བ་བེད་སྤྱོད་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་དེ་འགགས་པ་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ངེས་པར་ཡོད་པས། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་དང་སྦྲེལ་བ་ལས། འགགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བཤིག་པ་ཞེས་པའམ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བས་རྒྱུ་དེ་བཤིག་པར་ལུང་དེས་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་དང་མ་སྦྲེལ་བ་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཤིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ།།

དེས་ན་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀཱ་ལས་། བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་བཤིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་འགགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པས་བྱས་པར་བཤད་པས་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཤེས་བྱེད་བཅུ་བ། བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བཤད་པ།

གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རྩ་ཤེ་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ནས། དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དྲངས་ལ། དེའི་དོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པའི་དོན། རྩ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པས་ལས་འགགས་ནས་யུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་དོན་ནི། འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་གི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཐོག་རེག་བཀག་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ལྟར་སྔར་གྱི་དངོས་པོ་ལོག་ཙམ་ལ་བཞག་པས་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་ཁྱད་པར་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ཞིག་པ་རང་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་དོ།།

དེས་ན་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱུ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ཇི་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་

པའི་དོན་བཤད་པ་ན་དེའི་འགྲེལ་བར་བླ་བས། གང་ཡང་གནས་པའི་རྐྱེན་མེད་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པའི་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ཇི་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་ཟད་པ་རྒྱུ་ཟད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ལྟར། འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །
དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་པའང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་དོན་འགགས་པ་དེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནུས་པས། ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཙ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སེམས་སོ། །དེས་ན་ཙ་ཤེ་ཊཱི་ཀཱ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞིག་པ་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར་སྨྲ་བ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས། འགག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཙ་བའི་དགོངས་པར་སོང་བ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་ལྔ་བ་ངན་སེལ་དུ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ནས། དེ་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱུས་ལེགས་པར་སྨྲོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་མན་གྱིས་ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་མི་ཐུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པས་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་གང་བཞག་པ་དེ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་འདྲུག་པ་ལས།

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །

དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོན་འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ལས་འགགས་ཀྱང་ཞིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ།།

དེས་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ། དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་པས། ཕྱི་ནང་གི་སྨྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་དོགས་ནས་དེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་ཆོས་རང་བདེན་པ་བཞག་པ་རྣམས་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདིར་གཞུང་

བཙུགས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། སྣང་འདིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དངོས་ཚོས་རང་བདེན་པ་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་རྟགས་སྦྱོར་དུ་མ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་འདོད་པར་གསུངས་འདུག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བླ་མས་དེ་ལྟར་ཞིག་པ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པས་སོ།།

ཞིག་པའི་ངོ་བོ།

འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་འགགས་ཆ་ནས་འཇོག་པས་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་དགག་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ཙམ་མིན་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་སོ།།

དེས་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ་མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། ཞིག་རྒྱུ་དེ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སོགས་ལ་དགག་པ་དེ་འདྲ་མ་མཛད་ཅིག །ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་དཔེ་མི་འགྲིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་དེ་དགག་པ་ལ།

ཞིག་པ་དངོས་པོའི་དཔེ།

ཡང་རྗེ་བླ་མས་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་སྐབས་ཉེར་སྦྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྦྲས་སུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་མེད་ཀྱང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་གོ་རམས་པས་དཔེ་དོན་དུ་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཉེར་སྦྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་ན་ཉེར་སྦྲས་སུ་བཏགས་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ནི། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དཔག་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལྟར་ན། དེའི་དཔེར་ཤིང་ རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་གཉིས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ནི་སྔ་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འཇུག་འགྲེལ་༢༠༩ ལས། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྔར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྨོས། ཅི་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྔར་གྲུབ་པ་གང་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་

པའང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཐའ་དོན། འདིར་བཤད་པ་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ཤེས་བྱེད་ལ་མདོ་བསྟན་བཅོས་དྲངས་པ་དག་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་དཔེ་རུ་བླངས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ཞར་བྱུང་དུ་དེ་འབྲེལ་འགའ་བཤད་ཙམ་ལས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པ་ནི་ཤོག་བུས་མི་ལོང་ངོ་།།

མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ།

མདོར་ན་འདིར་འབད་དགེ་རྒྱ་ཧྲི་སྙེད་པ། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས། །
དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་དང་། །
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་སྨོན། །ཞེས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཟུར་ཚུ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ཁྲིམས་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༧། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་༡༧ ལ་བྲིས་པ་སྒོ་གསུམ་དང་བ་ཆེན་པོས་ཕུལ་ལོ།།
།།

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོའི་མཚམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་པ། དེབ་གཟུགས་གང་ལ་བྱེད་པ་ནི།

༡༽ཛེ་ཏྲ་མའི་རྒྱ་ཤེ་ཊཱི་ཀཱ་ནི། སྒོ་མང་གིས་པར་སྐྲུན་བྱས་པ། ༢༠༠༣ལོར་བཏོན་པ། ཞེ་ཕན་པར་མ་དེབ།།

༢༽དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༡༩༩༥ལོར་སྒོ་མང་པར་སྐྲུན།

༣༽ཞིག་པ་དངོས་པོའི་མདོ་ལུང་དག རབ་གསལ་དང་ཚིག་གསལ་རབ་བྱེད་བདུན་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་དེའི་ཐད་ཀར་ཡོད།

༤༽བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ།

༥༽ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་རྒྱ་ཚིག་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དེར་གསལ་ཡོད།

༦༽འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ནི། སེར་བྱེས་༢༠༡༣ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པའོ།

༧༽གཞུང་ལྟ་བ་ངན་སེལ་ནི། ཕ་ན་ས་སྐྱ་ལྷུན་ཚོགས་ཀྱིས་༢༠༡༦ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པའོ། །འདིའི་ལུང་དག་རྒྱ་བ་དེའི་ཐད་ཀར་ཡོད།

༨༽ཚིག་གསལ་ནི། ༡༩༦༨ལོར་ཀ་གོང་ས་མཆོག་བཀའ་དགོངས་དང་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་གིས་འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་སྟེ་པར་སྐྲུན་བྱས་པའོ།།

༩༽འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པས་མཛད་པའོ། །འདིའི་ལུང་དྲངས་པ་དག་འཇུག་པའི་སྐབས་དེའི་ཐད་ཀར་ཡོད།

༡༠༽ འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཟླ་བའི་ཞལ་ལུང་། མི་ཕམ་པས་མཛད། འདིའི་ལུང་དྲངས་པ་དག་འཇུག་པའི་སྐབས་དེའི་ཐད་ཀར་ཡོད།

༡༡༽ཟླ་བས་མཛད་པ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ། འདིའི་ལུང་དྲངས་དག་ནི་རྒྱ་བ་དེའི་ཐད་ཀར་ཡོད།

དཔྱད་རྩོམ་སྡེ་ཚན།

ཨང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཨང་།
༡	ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་།	ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།
༢	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།
༣	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།
༤	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།
༥	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།
༦	སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་།	ཟང་མཁས་མཆོག
༧	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།
༨	སེར་བྱེས་ཟུ་ཟལ།	ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བ།
༩	སེར་བྱེས་ལྷ་བ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།
༡༠	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།
༡༡	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
༡༢	བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།
༡༣	ཤར་རྩེ་སོག་པ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།
༡༤	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་ཡ་མ་དར་རྒྱས།
༡༥	བྱང་རྩེ་ཏྲེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
༡༦	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བསོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༦	སེར་སྨད་གཙང་པ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།
༡༧	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ།
༡༨	སེར་བྱེས་ཚ་བ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས།
༡༨	བློ་གླིང་ལྷུན་མ།	ཆོས་སྐྱོང་ཉི་མ།
༡༩	སེར་སྨད་དམར་སྤུང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།
༢༠	བློ་གླིང་རྒྱ།	ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།
༢༡	བློ་གླིང་གོ་བོ།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།
༢༢	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཚོགས།
༢༣	བློ་གླིང་སྤོམ་ར།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད།
༢༤	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།
༢༥	སྒོ་མང་ཟུང་ཆུ།	འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།

སྔན་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོ།

ཡང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཡང་།
༡	ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ།	སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།
༢	སྒོ་མང་བྱ་བྲལ།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
༣	སྒོ་མང་གླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
༤	བློ་གླིང་པ་ར།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
༥	ཤར་རྩེ་སོག་པ།	སྤྱི་ཁྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར།
༦	བློ་གླིང་ལྡན་མ།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ།
༧	སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར།	དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།
༧	བློ་གླིང་ལྡན་མ།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།
༧	སྒོ་མང་གླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
༨	ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ།	ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།
༨	བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར།	བྱམས་པ་དོན་གྲུབ།
༩	སྒོ་མང་ཧྲུ་དཔོན།	སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༠	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
༡༡	སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་།	བྱམས་པ་གྲགས་པ།
༡༡	བྱང་རྩེ། བོད་ནས་འབྱོར།	དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།
༡༢	བློ་གླིང་ཏྲེ་ཧོར།	བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན།
༡༣	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྒྲོང་།
༡༤	སྒོ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།
༡༤	སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ།	འཇམ་དཔལ་བསོད་ནམས།
༡༥	སྒོ་མང་ཧར་གདོང་།	འཇམ་དབྱངས་སེངྒེ།
༡༦	སེར་སྨད་རོང་པོ།	བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།
༡༧	བོད་མང་དགེ་དགོན།	དཔལ་འབྱོར།
༡༨	སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ།	བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།
༡༩	བྱང་རྩེ་གླུ་འབུམ།	བློ་བཟང་སྙན་གྲགས།

བློ་རྒྱུགས་འགྲན་སྡུར་རྩེ་ཕུད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཞུང་།		
ཨང་།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན།
1	བློ་གླིང་།	ཏྲེ་ཧོར་ཐུབ་བསྟན་པདྨ།
2	སེར་བྱེས།	མདའ་རིས་པོ་དོང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་འཇིགས་བྲལ།
3	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
4	དགའ་ཤར།	ཕུ་ཁང་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན།
5	བཀྲིས་ལྷུན།	འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག
6	སེར་བྱེས།	བྲ་ཐལ་བློ་བཟང་བསྟན་པ།
7	བཀྲིས་ལྷུན།	བློ་བཟང་སྨན་ལྷ།
8	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
9	དགའ་ཤར།	ཞྭོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཚེ་རིང་།
10	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཆོས་དབང་།
11	དགའ་ཤར།	ཞྭོ་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
12	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
13	སེར་སྨད།	བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས།
14	སེར་བྱེས།	བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།
15	བློ་གླིང་།	རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ།
16	བློ་གླིང་།	ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ།
17	དགའ་བྱང་།	ཆུ་བ་ཀུན་ལེགས་ཚེ་རིང་།
18	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།
19	བཀྲིས་ལྷུན།	བློ་བཟང་ཕུལ་འབྱུང་།
20	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་རིན་ཆེན།
21	བློ་གླིང་།	པདྨ་བཀྲ་ཤིས།
22	དགའ་ཤར།	ཟུང་ཆུ་བྱང་ཆུབ་མཁྱེན་རབ།
23	དགའ་ཤར།	རྗེ་ཁང་བྱང་ཆུབ་ལྷུན་གྲུབ།
24	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།
25	སྒོ་མང་།	སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

26	དགའ་ཤར།	གྲགས་པ་ཀུན་དགའ།
27	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་རིག་འཛིན།
28	སེར་བྱེས།	བཀྲ་ཤིས་བློ་བཟང་།
29	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་བསྟན་དར།
30	སྒོ་མང་།	ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།
31	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
32	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་མཐའ་ཡས།
33	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
34	སེར་བྱེས།	གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ།
35	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།
36	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།གུ་བྲུ།
37	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཐབས་མཁས།
38	སྒོ་མང་།	ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས།
39	བློ་གླིང་།	ཆོས་འཕེལ་ཉི་མ།
40	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག
41	རྫོང་ཆོས།	བློ་བཟང་བྱམས་པ་།
42	སྒོ་མང་།	བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།
43	སྨད་རྒྱུད།	བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།
45	སྨད་རྒྱུད།	བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
44	སྟོད་རྒྱུད།	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
46	སྟོད་རྒྱུད།	བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།
47	སྟོད་རྒྱུད།	དགེ་སློང་དགེ་འདུན་སྐན་གྲགས།
48	ཀོ་པན་བཙུན་དགོན།	བདེ་དགའ་བླ་མ།
49	དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་།	བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
50	བྱང་སེམས་གླིང་།	སྐལ་བཟང་དཔལ་མོ།

༄༅། །བོད་རབ་གནས་ ༡༧ ས་མོ་ལུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ལོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དང་བསྟུན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ཐོག དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྡེའི་ཁོངས་ནས་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་གསལ་བསྒྲགས།

དཔྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་དང་པོ།

ཡང་རིམ།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཡང་།	དགེ་བཤེས་དབྱིངས་ཐུང་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ	སྤྱི་ཐུར་དགེ་བཤེས་ཧོར་པོ་སྐྱོ་བཟང་ལྡན་གྲགས།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག	དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།	དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	དགེ་བཤེས་དགའ་དབང་འཕེལ་རྒྱས།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ།	བསྡོམས་སྐར།	ཚད་སྐར།
༡	ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་།	ལ་ཡག་སྡེ་རྗེ་སྐྱལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།648	63	95	88	100	100	98	96	98.5	88	826.5	91.83
༢	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།603	92	93.7	91	97	96	94	88	85	83	819.7	91.08
༣	སྒོ་མང་ཤར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།631	83	90.8	89	95	99	95	83	87	84	805.8	89.53
༤	སེར་བྱེས་རྗེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།606	82	94	85	100	94	91	92	77	87	802	89.11
༥	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	བསྐལ་གསུམ་དོན་གྲུབ།622	84	90.2	87	94	97	89	87	85	84	797.2	88.58
༦	སེར་བྱེས་ཤར་གདོང་།	བཟང་མཁས་མཆོག666	67	89.85	93	96	97	90	90	95	79	796.85	88.54
༧	སྒོ་མང་ཤར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།624	89	90.7	88	90	95.5	80	90	93	80	796.2	88.47
༨	སེར་བྱེས་བྲག་ཡབ།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་པ།716	90	88.9	79	95	88	95	85	88	85	793.9	88.21
༩	སེར་བྱེས་ལྷ་པ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།618	81	94.3	88	80	93.5	85	92	98	79	790.8	87.87
༡༠	སེར་བྱེས་ལྷོ་པ།	ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།614	95	94.7	87	85	93	88	84	78	84	788.7	87.63
༡༡	སྒོ་མང་ཤར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།604	93	90.3	85	95	81	93	84	79	84	784.3	87.14

༡༢	སློ་གླིང་རྒྱལ་རྫོང་།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།702	78	83.5	85	90	95	85	90	94	79	779.5	86.61
༡༣	ཤར་ཆེ་སོག་པ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།620	91	91.1	90	80	90.55	90	90	65	83	770.65	85.63
༡༤	མེར་ཁྲིམ་རྟེ་རྫོང་།	དགེ་བཤེས་ཡ་མ་དར་རྒྱས།647	61	87.7	83	98	92	96	87	79	86	769.7	85.52
༡༥	བྱང་ཆེ་རྟེ་རྫོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། 661	85	90.5	87	87	94	85	88	75	73	764.5	84.94
༡༦	སློ་མང་གཞུང་པ།	དགེ་བཤེས་བཅོད་པ་རྒྱ་མཚོ།617	72	93.5	86	83	89.25	79	95	85	80	762.75	84.75
༡༦	མེར་སྨད་གཙང་པ།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།625	69	91.5	89	89	83.25	94	84	84	79	762.75	84.75
༡༧	སློ་གླིང་སྲོས་རྭ།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ།692	70	90.6	83	95	83	87	87	88	79	762.6	84.73
༡༨	མེར་ཁྲིམ་ཚ་བ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྟོན་འགྲུས།652	88	93	85	80	95	80	84	78	78	761	84.56
༡༨	སློ་གླིང་ལྷུན་མ།	ཆོས་སྐྱོང་ཉིམ།704	87	92	91	90	93	84	82	66	76	761	84.56
༡༩	མེར་སྨད་དམར་སྟོད།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།640	65	91.15	87	97	88	97	92	66	76	759.15	84.35
༢༠	སློ་གླིང་རྒྱ།	ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ།689	76	89.15	85	93	80	90	75	75	85	748.15	83.13
༢༡	སློ་གླིང་གོ་ལོ།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།706	79	89.2	84	93	78	85	87	70	82	747.2	83.02
༢༢	མེར་ཁྲིམ་ལྷོ་པ།	རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཚོགས།612	75	89.4	88	85	91	78	87	81	70	744.4	82.71
༢༣	སློ་གླིང་སྲོས་རྭ།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད།657	86	90.4	83	85	83	82	85	80	68	742.4	82.49
༢༤	སློ་མང་ཕར་གཏོང་།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།638	80	88.3	86	89	88	76	75	81	73	736.3	81.81
༢༥	སློ་མང་ཐང་རྒྱ།	འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།721	77	87.8	77	94	80	89	87	78	63	732.8	81.42

༢༦	ཚོ་ཞིང་ཞིང་།	བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།699	74	88.8	81	91	73	83	92	73	75	730.8	81.20
༢༧	ཚོ་ཞིང་ཐག་རེ།	ཐུབ་བསྟན་བཟིས།686	64	91.7	86	92	85	78	75	81	78	730.7	81.19
༢༨	ཤར་ཅེ་ཀུང་ཁྲུ།	སྒྲོལ་སྐུ་སྐྱོ་བཟང་མཚེན་རབ།679	66	88.6	85	85	73	81	84	82	86	730.6	81.18
༢༩	སྐོ་མང་ཧྲུ་ཧྲག།	འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་མ།711	53	92.7	88	94	92	85	70	69	83	726.7	80.74
༣༠	ཚོ་ཞིང་ལ་ཟ།	སངས་རྒྱས།700	62	89.05	77	92	89	82	85	67	75	718.05	79.78
༣༡	ཚོ་ཞིང་གྲགས་པ།	སྐལ་བཟང་རབ་བརྟན།698	73	87.9	79	88	92	84	75	69	69	716.9	79.66
༣༢	སྐོ་མང་ཧྲུ་དཔོན།	དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།608	52	86.6	86	89	82.5	83	87	80	60	706.1	78.46
༣༣	སེར་སྟོད་ཚ་ག	དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།723	54	88.7	77	90	85	92	75	60	75	696.7	77.41
༣༤	སེར་སྟོད་གཙང་ག	བློ་བཟང་དམ་ཆོས།621	56	89.3	85	90	70	80	75	75	75	695.3	77.26
༣༥	སེར་ཁྲིམ་ཚ་ག	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།613	71	91.3	80	66	79	66	77	77	80	687.3	76.37
༣༦	དགའ་ཟུང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།641	58	88.4	84	69	90	69	86	65	75	684.4	76.04
༣༧	ཚོ་ཞིང་གསོ་སོ།	ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན།651	60	92.5	79	68	82	75	82	67	76	681.5	75.72
༣༨	རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་།	དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།602	51	91	88	67	94.5	67	75	74	73	680.5	75.61
༣༨	ཚོ་ཞིང་ཁྲི་སྐོར།	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།681	59	88.5	80	70	83	79	84	64	73	680.5	75.61
༣༩	ཚོ་ཞིང་གཙང་ག	ཀུན་བཟང་ཁམས་པ།667	68	83.5	77	88	86	74	70	65	66	677.5	75.28
༤༠	ཚོ་ཞིང་ཀླུ་འཁྱིལ།	ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ།715	55	91	83	60	78	61	92	68	78	666	74
༤༡	ཚོ་ཞིང་གཙང་ག	བློ་བཟང་བསྟན་སྒྲོན།690	57	89.1	84	60	79	65	75	81	65	655.1	72.79

དབྱད་རྩོམ་གནས་རིམ་གཉིས་པ།

ཨང་རིམ།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན་དང་གསང་ཨང་།	དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	དགེ་བཤེས་མངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།	དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱས།	དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།	བསྡོམས་སྐར།	ཐོབ་སྐར།
༤༡	སྒོ་མང་ཞར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། ༦༥༤					65.99	65	130.99	65.50
༤༡	དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ།	དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས། ༦༡༤					65.99	65	130.99	65.50
༤༣	སེར་བྱེས་རྒྱལ།	བརྒྱ་ཚེ་རིང་། ༦༠༥					65.9	65	130.9	65.45
༤༤	ཤར་རྩེ་ཕྲུག	བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།༦༦༩					65.85	65	130.85	65.43
༤༥	བློ་གླིང་ལྷུན་ས།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ།༦༤༦			65	65.5			130.5	65.25
༤༥	བློ་གླིང་ཕུ་ཁང་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།༦༥༥					65.5	65	130.5	65.25
༤༦	བྱང་རྩེ་རྡོ་བ	ངག་དབང་།༦༣༠			65	65			130	65
༤༦	ཤར་རྩེ་ཕྲུག	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།༦༧༠			65	65			130	65
༤༦	བློ་གླིང་རོང་པོ།	དཀོན་མཆོག་མངས་རྒྱས།༦༧༦			65	65			130	65
༤༦	བློ་གླིང་ཞག་རི།	རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།༧༡༤			65	65			130	65
༤༧	དགའ་ཤར་ཕུ་ཁང་།	བློ་བཟང་བྱམས་པ།༦༠༧	63	66					129	64.5
༤༧	སེར་བྱེས་ལྷུན་ས།	དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན།༦༣༦			64	65			129	64.5
༤༧	སྒོ་མང་བསམ་བློ།	དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་ཆོས་འཛིན།༦༤༩	63	66					129	64.5
༤༧	སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།༦༥༦					65	64	129	64.5

༨༧	ཚོ་གླིང་རྫོང་ངོ།	དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ། ༦༩༣			65	64			129	64.5
༨༧	ཚོ་གླིང་སྒོམ་པ།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་བ། ༧༤༠				65		64	129	64.5
༨༧	ཚོ་གླིང་མི་ཉག	ཉི་མ་ཚེར་བུ། ༧༡༧					65.99	63	128.99	64.50
༨༨	སྒོ་མང་ཤར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཚོར་བཟང་། ༦༡༠			64	64			128	64
༨༨	ཚོ་གླིང་པ་ར།	ཚེ་རིང་འབྲུག་གྲགས། ༦༥༥			65	63			128	64
༨༨	ཚོ་གླིང་རྫོང་ངོ།	བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ། ༧༠༡					64	64	128	64
༨༨	ཚོ་གླིང་ཞོ་ལོ།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཁྲིམས། ༧༠༣					64	64	128	64
༨༨	ཚོ་གླིང་གྲགས་པ།	བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། ༧༠༥	60	68					128	64
༨༩	ཚོ་གླིང་གྲགས་པ།	ཚེ་རིང་རིན་ཆེན། ༦༣༧			64	63			127	63.5
༨༩	ཚོ་གླིང་དེ་ཧོར།	སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ༦༥༢			64	63			127	63.5
༩༠	ཚོ་གླིང་མི་ཉག	བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ༦༨༤			64	62			126	63
༩༠	ཚོ་གླིང་དེ་ཧོར།	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། ༦༦༣	59	67					126	63
༩༡	སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༧༠༩					60	65.5	125.5	62.75
༩༢	སྒོ་མང་ཤར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བཀོད་པ། ༦༨༢	65	60					125	62.5
༩༢	བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་།	ཀུན་སྒྲོལ་མ། ༦༤༣					60	65	125	62.5
༩༢	ཚོ་གླིང་རྫོང་ངོ།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ༧༠༤					65	60	125	62.5
༩༢	ཚོ་གླིང་དེ་ཧོར།	བྱམས་པ་བཀྲ་དཔལ། ༧༡༩			63	62			125	62.5

༥༣	མེར་ཕྱིས་ཕུར་གདོང་།	བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།༦༠༧					64	60	124	62
༥༣	སྨོ་མང་ཐར་གདོང་།	ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།༦༥༩			62	62			124	62
༥༣	རྫོ་ཁྲིད་ཏེ་ཧོར།	བསོད་ནམས་རྡོར་འཛིན།༧༡༠	58	66					124	62
༥༣	རྫོ་ཁྲིད་བླ་བྲེལ།	བློ་བཟང་ཚོགས་མེད།༧༡༣	69	55					124	62
༥༤	རྫོ་ཁྲིད་ཐོ་ཐོ།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།༧༡༤	58	65					123	61.5
༥༥	མེར་ཕྱིས་ཕུར་གདོང་།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན།༦༨༣			62	60			122	61
༥༥	ཤར་རྫེ་ཉག་རེ།	དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།༦༥༠	57	65					122	61
༥༦	རྫོ་ཁྲིད་མི་ཉག	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དགའ།༦༣༩					61	60	121	60.5
༥༦	སྨོ་མང་ཐུ་ཐེ།	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས།༦༧༣			60	61			121	60.5
༥༦	རྫོ་ཁྲིད་སྒོམ་བ།	འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།༦༤༣			57	64			121	60.5
༥༦	རྫོ་ཁྲིད་ཐོ་ཐོ།	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།༦༩༥			65	56			121	60.5
༥༧	སྨོ་མང་ཐར་གདོང་།	ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ།༦༤༣					65.9	55	120.9	60.45
༥༨	རྫོ་ཁྲིད་གྲགས་པ།	བློ་བཟང་ལྷུན་གྲགས།༦༦༣					60	60	120	60
༥༨	རྫོ་ཁྲིད་ཐོ་ཐོ།	དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།༦༩༨			60	60			120	60
༥༩	ཀོ་ཡན་བཙོན་དགོན།	དགེ་བཤེས་མ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མོ།༦༧༨			59	60			119	59.5
༦༠	རྒྱ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་།	ཁམས་བཟང་།༦༦༤			59	59.5			118.5	59.25

༦༡	རྫོ་ཁྲིང་ཏེ་ཧོག	བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་།༦༤༤					63	55	118	59
༦༢	རྫོ་ཁྲིང་ཏེ་ཧོག	ཕྲུག་བསྟན་པདྨ།༦༡༠	64	53					117	58.5
༦༣	མེར་ཁྲིམས་ཏེ་ཧོག	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།༦༣༩			59	57			116	58
༦༣	རྫོ་ཁྲིང་རོང་པོ།	དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས།༦༧༧	71	45					116	58
༦༣	རྫོ་ཁྲིང་རྒྱ་མ།	གྲགས་པ་དོན་ལྡན།༦༩༧			60	56			116	58
༦༤	མེར་ཁྲིམས་ལྷན་མ།	བསྟན་འཛིན་དགེ་དབང་།༦༡༨					55	60	115	57.5
༦༤	མེར་སྐྱིད་གཙང་པ།	དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་སངས་རྒྱས།༦༥༧			50	65			115	57.5
༦༥	རྫོ་ཁྲིང་སྒོམ་ར།	བློ་བཟང་དབང་འདུས།༧༠༧					50	64	114	57
༦༦	མེར་ཁྲིམས་ཏེ་ཧོག	དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཐབས་མཁས།༦༦༤	49	64					113	56.5
༦༧	རྫོ་ཁྲིང་ཐོ་ཐོ།	ཨ་བཟང་བདེ་ལེགས།༦༥༤					62	50	112	56
༦༧	རྫོ་ཁྲིང་ཐོ་ཐོ།	ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ།༦༦༠	50	62					112	56
༦༧	རྫོ་ཁྲིང་མི་ཉག	ཕུན་ཚོགས་དོན་གྲུབ།༦༧༣	55	57					112	56
༦༨	སྒོམ་མང་བླ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས།༦༡༡	45	66					111	55.5
༦༨	རྫོ་ཁྲིང་ལ་ཁ།	པདྨ་བཀྲ་ཤིས།༦༦༥	60	51					111	55.5
༦༩	བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ།	འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག༦༣༣	52	57					109	54.5
༦༩	རྫོ་ཁྲིང་ཚ་ལ།	སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།༦༧༡	50	59					109	54.5
༦༩	རྫོ་ཁྲིང་ཉ་ཀེ།	བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།༦༩༤			54	55			109	54.5
༧༠	དགའ་ཡར་ཉ་ཀེ།	དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ལྷུན་འགྲུབ།༦༣༤	60	48					108	54

༣༡	མེར་ཐེམ་རྡེ་ཧོར།	བློ་བཟང་རྒྱ་ཀ།༨༠༩	65	37					102	51
༣༡	མེར་སྨད་གཙང་བ།	བློ་བཟང་དགེ་འདུན།༨༢༦			50	52			102	51
༣༢	ཀོ་པན་བཟུན་དགོན་སློབ་དགེ	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།༨༣༥			50	51			101	50.5
༣༣	སློ་ཕྱིང་རྡེ་ཧོར།	དགེ་བཤེས་ཡ་མདོན་གྲུབ།༣༢༨				49.5		50	99.5	49.75
༣༤	མེར་སྨད་གཙང་བ།	རིག་གྲོལ།༨༢༣			49	50			99	49.5
༣༤	མེར་སྨད་ཚ་བ།	དགའ་དབང་བསམ་བསྟན།༨༤༥			49	50			99	49.5
༣༤	སློ་ཕྱིང་ཀླུ་འབྲིག	བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན།༣༡༨	49	50					99	49.5
༣༤	མེར་ཐེམ་གཙང་བ།	དགེ་བཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་ལྡན།༣༢༢			45	54			99	49.5
༣༥	མེར་ཐེམ་བྲུ་ཐུག	དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ཐབས་མཁས།༨༣༥			49	49			98	49
༣༥	མེར་ཐེམ་བྲུ་ཐུག	མངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ།༨༣༦	55	43					98	49

དཔྱད་ཚོམ་གནས་རིམ་གསུམ་པ།

༣༦	སློ་མང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་རྒྱས།༨༡༥			48	49			97	48.5
༣༧	མེར་ཐེམ་ཕྱོ་བ།	བྱམས་པ་མཐའ་ཡས།༨༢༦	45	39					84	42
༣༨	སློ་ཕྱིང་མི་ཉག	བསྟན་པ་ཚོས་འགྲུབ།༨༩༡	42	40					82	41
༣༩	སློ་མང་ཀླུ་འབུམ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།༨༡༦	45	35					80	40
༤༠	མེར་ཐེམ་རྡེ་ཧོར།	བསོད་ནམས་ཉི་མ།༨༣༤	33	42					75	37.5

གསལ་བཤད། གྲྭ་ཚང་བཅུ་གཅིག་ཡོངས་ནས་ཆེད་བཙུགས་དཔྱད་འདེམས་པ་གཉིས་རེས་བརྒྱ་ཆ་གནང་བའི་གནས་རིམ་དང་གཉིས་གསུམ་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༦༦ ཡན་ཆོད་ཐོབ་པ་གནས་རིམ་དང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐུར་དུ། དཔྱད་རྩོམ་ལ་གྲྭ་ཚང་བཅུ་གཅིག་ཡོངས་ནས་ཆེད་བཙུགས་དཔྱད་འདེམས་པ་དྲུག་དང་། སྙན་རྩོམ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བཞུགས་མཁས་དབང་གསུམ་རེས་གསང་ཡང་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་གནང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱིས་ཡང་རིམ་བསྒྲིགས་ཡོད། གནས་རིམ་དང་གཉིས་གསུམ་གང་གི་ཞང་ཡོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་འགྲན་རྩོམ་རྣམས་འདིར་བཀོད་མེད།

འགྲན་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ།

༡྅ དགའ་ཤར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས།

༢྅ སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་།

༣྅ དགའ་བྱང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་པ།

༤྅ རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།

༥྅ རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ཕྱུག་བསྐུར་ངེས་སྟོན་པ། དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན།

དཔྱད་འདེམས་པ།

༡྅ དགེ་བཤེས་དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། ཀུན་བདུས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

༢྅ དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག ཀུན་བདུས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

༣྅ སྨྱི་ ཟུར་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྐུན་གྲགས། གསུང་འབུམ་སྡུད་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།

༤྅ བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།

༥྅ སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༦྅ སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱས།

༧྅ ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།

༡) དགའ་ཁར་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ།

༢) རྒྱུད་སྨད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་།

སྒོ་ཁྲབ་དཔྱད་འདེམས་པ།

༣) བཀྲིས་ལྷུན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༤) ལས་རོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཕྱིས་དྲུང་དབུ་རྒྱན།

འགྲན་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་རྟགས།

༡ ༢ ༣

30/12/2019

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རེ་མ་སྟོན་པའི་མཚན་རྟགས།

Geluk International Foundation India

སྒོ་ཁྲབ་དཔྱད་འདེམས་པའི་མཚན་རྟགས།

Scanned with CamScanner

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀླུང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྔོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཾ། ཨཙིནྟཱདྦུཏརཱུཔཱཡིཧཾ། ཨོཾཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་ཤར་རྩེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་འགན་བཞེས་ཐོག

༡) བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔལ་སེང་སྤྲུལ་སྐུ་དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

༢) དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

༣) འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༤) འབྲས་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།

༥) སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༦) དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྔགས།

༧) རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུང་དབུ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་།

དཔར་གཞི་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ།

༡) དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཤུ་ཁང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་ཟླ་བ།

༢) ཤུ་ཁང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༡

ISBN: 978-89165-66-6